



町立図書館からのお知らせ

町立図書館  
9月の特集

「もうがまんできない 食べるぞ! 秋特集」  
※次回は「探偵」特集です。

移動図書館車 「いちい号」 巡回予定	宇園別 小学校	9月21日(水) 10月5日(水)	当麻 小学校	9月20日(火) 10月7日(金)	柏寿園 町営住宅横
		12:50~13:15		13:05~13:20	13:40~14:00

収穫の秋を迎えて

北海道とは思えない厳しい暑さもようやく落ち着き、1年のうちで一番過ごしやすい季節になりました。秋には、読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋などさまざまな代名詞がありますが、その中でも今回は食欲の秋にちなんで、食べ物にまつわる図書館の本を紹介します。

すぐに役に立つ料理本といえば、村上祥子、奥蘭壽子、枝元なほみ、栗原はるみ、ケンタロウ、コウケンテツなど著名な料理研究家の手による本やお弁当、お菓子、食と健康、子ども向けの料理本、児童文学に登場する料理を紹介した本など内容は実に多彩です。

ほかにも池波正太郎、東海林さだおなど作家による食べ物にまつわるエッセイや、稲やフルーツの収穫についての図書、〇〇の絵本とも呼ばれる「そだててあそぼう」シリーズ、食べ物を題材にした絵本、お茶・ワイン・日本酒など飲み物を取り扱った本など、一口に食べ物といっても数多くの図書があります。

食べすぎには注意が必要です。こうした本を読んで、新たな味覚に思いを馳せるのも楽しいものです。

図書館が変わりました

今年の特別整理期間(8月22日~25日に実施)に新しい大型本棚1台購入と、耐震のため、本棚転倒防止をほどこした工事を行いました。

これにより、本棚の位置や本の配置も大きく変わりましたので、お問い合わせの本がございましたら声をかけてください。

BOOKトリビア

「藤子・F・不二雄」

日本を代表するSF・児童漫画家の一人で本名・藤本弘。1951年に同級生の我孫子素雄(後の藤子不二雄(A))とのコンビ「足塚不二雄」として高校在学中の17歳に「天使の玉ちゃん」でデビュー。1954年に上京、トキワ荘入居後に「藤子不二雄」に改名し、「オバケのQ太郎」で大ブレイクしました。

その後も「パーマン」、「キテレツ大百科」、「エスパー魔美」などヒット作を世に送りますが、中でも一番の代表作は1970年に連載が始まった「ドラえもん」でした。(当館にも置いています)

1988年に作風の違いから我孫子氏とのコンビを解消、「藤子不二雄(F)」を経て、現在知られるペンネームでその後も活躍しましたが、1996年9月23日に急逝しました。享年満62歳。そしてF氏の作品は今も世界中で愛されています。

ビッグアップ! 9月の3冊



『いなり』  
畠中 恵  
身体は弱いが知恵は溢れる若だんなが今回も大忙し。頼れるよううでどこかズレてる妖たちもひっくり返るほどの千客万来! 表題作ほか全5編の物語からなる「しゃばけ」シリーズ第10弾。

『恋する絵画』  
赤川 次郎

絵の中の青年が主婦に恋をした? 幽霊と話せる名物バスガイドの町田藍が、心霊現象とその裏にある真実を明らかにする表題作を含む全6編を収録した霊感バスガイドシリーズ第6弾。

『遺品』  
柳原 三佳

お別れを告げることができずに遺された人々は、その現実をどのように捉え、何をよりどころにしてその後の人生を生きていくのだろうか...。各地で事件や事故取材してきた著者が綴る「心の中の宝物」とは、

新刊書

風を断つ	池永陽
ポニーテール	重松清
共鳴	堂場瞬一
心に吹く風	宇江佐真理
黄泉から来た女	内田康夫
マザーズ	金原ひとみ
鍵のかかった部屋	貴志祐介
虚言少年	京極夏彦
財務省の階段	幸田真音
ペリー	佐藤賢一
夜去り川	志水辰夫
アキバの帝王	新堂冬樹
紅梅	津村節子
介護退職	楡周平
アイドルワイルド!	花村萬月
コラブティオ	真山仁
恋かたみ	諸田玲子
大江戸釣客伝 上・下	夢枕獏
馬たちよ、それでも光は無垢で	古川日出男

昔は、よかった?	酒井順子
WANTED!! かい人21面相	赤染晶子
密売人	佐々木譲
東京観光	中島京子
ニキの屈辱	山崎ナオコ
死を語り生を思う	五木寛之
基本のホーム・ヘアカット	中村啓二
傷みにくいお弁当&作り置きおかず	武蔵裕子
ホッとする和のイラスト	鮎裕
高校野球21世紀伝説	
人間はずごいな	

新刊児童図書

8月6日のこと	中川ひろたか
いまいみさの牛乳パックでつくるエコおもちゃ	いまいみさ
ゆうれいなっとう	荻田澄子
はじめてさがす星座と流れ星	三品隆司
大好き! キャラクターいっぱいのおりがみ	金杉登喜子
あしたは晴れた空の下で	中澤晶子
スミス先生と海のぼうけん	ガーランド
パンダもの知り大図鑑	倉持浩
ひまわりさん	くすのきしげのり
それいけ! ぼくのなまえ	平田昌広

■当麻町立図書館(☎84-2566) ■休館日 毎週月曜日/年末年始/祝祭日(11/3除く)/特別整理期間  
■開館時間 9時30分~17時15分(木曜日は11時~19時) ■ホームページhttp://db.net-bibai.co.jp/tohma/



■問い合わせ先

子育て支援センター  
「たっち」(☎84-5440)

※各教室の参加希望者は  
事前にご連絡ください。  
※ご来園の際は、役場庁  
舎前の駐車場をご利用  
ください。

○「わくわく教室」午前9時30分から11時30分まで

開催日	内容
9月14日(水)	リトミック 伊香牛ぶらっとホール(お茶持参)
9月21日(水)	紙皿ひこうき スポーツセンター剣道場(お茶持参)
9月28日(水)	晴/公園へ行こう(ダンボールそり) 雨/折り紙制作
10月5日(水)	野菜スタンプであそぼう (汚れてもよい服装で参加してください)
10月12日(水)	ミニ運動会 スポーツセンター剣道場(お茶持参)

○「よちよち教室」(1歳児対象)午前9時30分から11時30分まで

開催日	内容
10月19日(水)	楽器あそび (500mlペットボトルを持参してください)

○「ましゅまる教室」(0歳児対象)午前10時から11時30分まで  
・開放日(金曜日) 9月16日

○「あそびの広場」(プレイルーム開放)午前10時から正午まで  
・開放日(月曜日) 9月12日・26日

○特別行事のお知らせ

開催日	内容
10月3日(月) 9時30分~正午	「子育て講演会」 ・場所 子育て支援センター ・演題 子どもの心と体の育ち ・講師 旭川福祉専門学校 守屋陽子さん ・申込締切 9月22日(木)まで ※託児あります

○絵本・ビデオの貸し出し 午前9時から午後5時まで  
開館日はいつでも利用できます。貸し出し期間は2週間です。

・絵本 1回5冊まで ・ビデオ 1回2本まで

○子育て相談 開館日であればいつでも相談に応じます。  
午前9時から午後5時まで。

・来所相談 事前に電話連絡をお願いします。  
・電話相談 ☎84-5440へお電話ください。

今日、いじめは大きな社会問題となっており、新聞やテレビなどのマスメディアを通じて連日のように報道されています。いじめというのは、①身体的ないじめ(殴る、叩くなどの暴力など)②言葉によるいじめ(悪意のあるからかい、悪口、噂を広める、傷つくようなメモを置く行為など)③精神的ないじめ(仲間はずれ、物を取ったり隠したりする行為、嫌がらせなど)④脅かし(金品のため、被害者への口止めなど)の4種類に分けられます。

「いじめは昔からあって今に始まったことではない」「子どものケンカにすぎない」「いじめられる方にも問題がある」「やられたらやり返せば良い」などの意見をお持ちの方も多いかもれません。

いじめは確かに昔から存在していましたが、現在のように悪質で長期的なものではありませんでしたし、その子どもをかばう子どもがいました。ケンカというのは力が対等な子ども間に起こる争いです。

また、どの子どもにも欠点があります。性格な

# こんにちは、<sup>133</sup>ぽっかぽか教室です



どにいじめられやすい特徴があったとしても、その子どもの個性であり、問題点ではありません。ですから、いじめられた子どもは、何も悪いことはしていないのにターゲットになってしまった被害者と考えるべきです。やり返せるくらいなら打ち明けられる前にとくにやっています。それができないから、苦しんでいるのです。

「強くなれ」と多くの大人は言いますが、自分には否がある責められているように感じられて余計に心を閉ざしてしまいます。これらの言葉は、子どもを励ましているつもりでもかえって追い詰めてしまいます。子ども自身がいじめに対する術を身につけることは必要ですが、親や教師などの身近な大人が子どもと一緒に対処方法を考えることが必要です。

「つらかったね」でも良い。「一人でよくがんばったね」でも良い。子どもが一人で悩まないように、まずは子どもの心に寄り添い、耳を傾けてあげてください。

今月のお話は  
「いじめについて」

問い合わせ先 ■母子通園センター  
ぽっかぽか教室 (☎84-5445)

## 防 犯

### テロリスト入れるな・許すな・見逃すな

本年は、2001年(平成13年)9月11日に発生したアメリカでの同時多発テロ以降、10年目の節目を迎える年です。

世界各国で国際テロに対する取り組みが強化されているにもかかわらず、依然として各国で大規模な無差別テロが発生しています。また、5月2日、アメリカのオバマ大統領は、同時多発テロの首謀者オサマ・ビンラディンを殺害したとの声明を発表しました。

ビンラディン殺害を受けたイスラム過激派等は、アメリカやその同盟国に対して報復テロを宣言していることから、日本国内でもテロの発生がおそれられる厳しい情勢にあります。

旭川東警察署では、テロリストの早期発見・逮捕に向けた取り組みを推進するとともに、関係機関と綿密に連携して、不特定多数の方が利用する旭川空港、駅など公共交通機関に対する警戒警備を行っているほか、テロを想定した各種訓練を行っていますので、ご協力をお願いします。

また、不審な人や車、荷物などを見かけたとき、不審なグループが集まっている場所を見かけたときなどは、お近くの警察署、交番などにお知らせください。

■問い合わせ先 旭川東警察署(☎34-0110)

## 気 象

### 旭川地方気象台より「雷について」

旭川地方気象台で雷を観測する日数が多い月は、6月から10月までで、10月はその中でも多い月にあたります。

この時期の雷は、大陸から寒気が流れ込んでくるときに、温かい日本海上で積乱雲が発達し雷が発生します。これは日本海側で多くなります。このほか、季節を問わず低気圧や前線の影響により発生する雷もあります。これは日本海側以外の地域でも発生します。

気象台では、雷による被害が予想される時に「雷注意報」を発表して注意を呼びかけています。テレビやラジオで放送されたら落雷、突風、ひょう、急な強い雨、ときには竜巻にも注意してください。

#### 雷から身を守るために

鉄筋コンクリート建築の中、車・列車内は比較的安全です。木造建築の中も基本的には安全ですが、電気器具、天井や壁から1m以上離ればさらに安全です。

■問い合わせ先 旭川地方気象台(☎32-7101、ホームページ <http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>)

## イ ベント

### 「交通安全町民集会・演芸の夕べ」参加者募集

町交通安全協会では、11月25日(金)に「第42回当麻町交通安全町民集会・演芸の夕べ」を開催します。参加者を募集していますので、ご応募お待ちしております。

■参加資格 町内の事業所および町内で活動している団体・サークル等(個人での参加はできません)。1団体1演目とします。

■参加申込 役場総務企画課にある参加申込書に必要事項を記入のうえ、10月11日(火)までに提出してください。受付は先着順に20団体までとします。

昨年開催された「演芸の夕べ」



■実施要領 演目は歌、踊り、寸劇、演奏などとし、時間は5分以内とします。

■問い合わせ先 総務企画課広報交通安全係(☎84-2111内線224・225)

#### 火災・救急出動状況(平成23年中)

##### 〈8月中火災出動〉

月合計	0件
累計	5件

##### 〈8月中救急出動〉

急病	23件(20人)
一般負傷	4件(4人)
交通	2件(3人)
その他	0件(0人)
月合計	29件(27人)
累計	222件(210人)

( )内は搬送人員

#### 交通事故状況(平成23年累計・8月末現在)

当麻町	発生件数	人身	11件
		物損	81件
	死者数	1人	
	傷者数	15人	
道内での死者数		106人	

## 環境生活

### 小動物合同慰霊祭の開催について

富沢衛生センターでは、本年度の小動物合同慰霊祭を行います。施設を利用された方には火葬依頼時にご案内したとおり、獣魂碑前にて執り行います。

ご参列をお願いします。

■対象者 平成22年10月1日から平成23年10月6日まで  
に小動物焼却施設を利用された方

■日時 10月7日(金)午後3時から

■場所 富沢衛生センター内・「獣魂碑」前(愛別町字金富1064番地)

■問い合わせ先 愛別町外3町塵芥処理組合「富沢衛生センター」(☎01658-6-5194)または税務住民課環境生活係(☎84-2111内線115)

### 2輪車(オートバイ)リサイクルについて



2011年10月1日から、2輪車(オートバイ)を製造しているメーカーなどが国内で販売した車両を、リサイクルマークの有無にかかわらず、無料で引き取りすることになりました(廃棄2輪車取扱店へ持込みの際は、指定引取場所までの運搬料金が別途必要)。

不用になった2輪車は放置しないで、指定引取場所または廃棄2輪車取扱店に持ち込んでください。また、50cc以下の原動機付自転車等は従来どおり、粗大ごみとして取り扱います。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

#### ■問い合わせ先

- ・2輪車リサイクルコールセンター(☎03-3598-8075)
- ・公益財団法人自動車リサイクル促進センターHP(<http://www.jarc.or.jp/motorcycle/>)
- ・税務住民課環境生活係(☎84-2111内線115)

最近、外来患者さんの中に「胸やけがする」、「酸っぱいものがこみ上げてくる」、「みぞおちから胸が痛い」、「風邪でもないのに咳が続く」などの訴えで来院される方が増えてきているように思えます。

これらの症状の大部分は胃食道逆流症(以下GERD)という、胃酸が食道や咽頭、肺、ときには口腔内から耳にまで逆流することにより引き起こされる症状なのです。

もともと胃袋は、自ら分泌する胃酸で自分自身が消化されないように防御する能力が備わっていますが、そのほかの臓器である食道、咽頭、肺は胃酸に対して無力です。

そのために胃から逆流した胃酸がさまざまな症状を引き起こすと考えられています。

気管支喘息患者さんの約半数の方はGERDが関連しているという報告もされています。

では、なぜ最近になってこのようなGERDが増加してきているのでしょうか。

その答えはどうか最近の日本人の生活習慣の変化から生じている可能性が高いようです。

では、我々の生活習慣の何がGERDを引き起こしているのでしょうか。

その原因の第1は、日本人の脂肪摂取量が増加していることに関連があるようです。

終戦後、食事により摂取される総カロリーのうち、脂肪分は10%からなんと30%近くへと増加しています。

脂肪分の摂取が増加すると、胃内で脂肪を消化するために多量の胃酸が必要であり、そのために

より多くの胃酸が分泌されます。

また、脂肪分は胃内での消化に時間がかかるため胃内より十二指腸以下の小腸への食物の排出が遅れ、胃が拡張します。

それと相まって、食道と胃の間で関所の役割をしている食道下部括約筋の緊張状態を緩めることにより、容易に胃内より食道内への胃酸の逆流を引き起こします。

原因の第2は、近年の衛生環境、とりわけ上水道が完備されてきたことによる飲み水からのピロリ菌感染率が若者層を中心として著明に減少しており(日本人は従来欧米人と比較してピロリ菌の感染率が高く、ピロリ菌感染が起こると結果として胃粘膜からの胃酸分泌が減少し、つまりGERDが起こりにくかった)、欧米諸国並みにGERDが起こる環境ができつつあることが考えられます。

GERDの診断は、一般に自覚症状と上部消化管内視鏡(胃カメラ)により行われます。

胃食道接合部に赤いただれや潰瘍を認めることが多いですが、症状と内視鏡所見は必ずしも一致するとは限らず、また中には食道がんが見つかることもあります。

したがって、特に初診時にはぜひ一度、内視鏡検査を受けていただきたいと思います。

GERDの治療法としては、脂っこい食べ物や、香辛料の効いた食べ物を控え、睡眠前3時間は食べないようにします。

それでも症状が続く場合は、プロトンポンプインヒビターといわれる胃酸分泌を抑制する薬や、胃運動改善薬を内服します。

## わたしたちの健康

60

「胃食道逆流症(GERD)」

## 健康

## がん検診無料クーポン券・検診無料券について

町では、がん対策の推進として、がんの早期発見、健康意識の啓発を図るため、特定の年齢の方々に対し乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診無料クーポン券および、胃がん・肺がん検診無料券を配布しています。

## ■対象者

- 乳がん検診 前年度中40歳、45歳、50歳、55歳、60歳を迎えた女性
- 子宮頸がん検診 前年度中20歳、25歳、30歳、35歳、40歳を迎えた女性
- 大腸がん検診 前年度中40歳、45歳、50歳、55歳、60歳を迎えた方
- 胃がん検診・肺がん検診 前年度中40歳を迎えた方

## ■クーポン券、無料券の有効期限

平成24年2月29日(水)まで

## ■受診する場所 町が指定した医療(検診)機関

■注意事項 対象となる方で、すでに今年の4月1日以降、乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診クーポン券、胃がん・肺がん無料券を受けとる前に町指定の医療(検診)機関で受診された方には、自己負担分を返還しますので、お問い合わせください。

■問い合わせ先 健康福祉課健康推進係(☎84-2111 内線162・163・164)

## ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチン接種費用を助成します

町では、乳幼児の細菌性髄膜炎、敗血症等感染症予防、女性の子宮頸がんの予防のため、当麻町に住民登録されている方に対してワクチン接種費用を助成します。

ワクチンの種類	ヒブワクチン	小児用肺炎球菌	子宮頸がん予防ワクチン
対象者	接種日に2カ月～5歳未満の乳幼児		中学校1年生(13歳相当)から高校2年生(17歳相当)の女子 ※高校2年生相当の女子は平成23年度限り
助成額	全額(自己負担なし)		
実施期間	平成24年3月31日まで		
接種場所(助成実施医療機関)	町内医療機関、旭川市内の指定医療機関(事前に予約が必要な場合がありますので、医療機関にご確認ください)		

※子宮頸がん予防ワクチン接種希望の方について、6カ月間で3回の接種が必要です。高校1年、2年生(相当の女子)は1回目を9月30日までに接種しないと、平成24年4月以降の接種費用は自己負担となります。

■問い合わせ先 健康福祉課健康推進係(☎84-2111 内線163・164)

## 健康コラム『げんきの素』

vol.106 今月のテーマ

「子宮頸がん・・・検診を受けていれば安心！」

## ●子宮頸がんはウイルス感染が原因です

子宮の入り口にできるがんを「子宮頸がん」といいます。年間3,500人、1日当たり約10人が、子宮頸がんによって亡くなっています。このがんの原因は、主に性交渉によるヒトパピローマウイルス(HPV)感染です。HPVに感染する女性は多く、約80%の女性が一生に一度は感染すると言われます。

## ●検診を受ければ防げる！！子宮頸がん

HPVに感染しても、ほとんどの人は免疫力で自然に排除するためがんの原因にはなりません。しかしウイルスが排除できずに感染が長期化すると子宮頸がんへ進行する危険があります。検診では、がんになる一歩手前で発見できます。子宮頸がんは進行も緩やかなため、定期的に検診を受けていればほぼ100%予防できる、唯一のがんです。

早期発見のため、異常が見つからなくても、2年に1度検診を受けましょう！

■問い合わせ先 健康福祉課健康推進係(☎84-2111 内線162・163・164)

## 子宮がんの危険度チェック✓

チェックのついた項目が多いほど、子宮がんの危険性が高くなります。

- 月経時以外の出血がある
- 茶褐色、黒褐色のおりものが増える
- 下腹部の痛みがある
- 性交時に出血性のおりものがある
- 子宮がん検診を受診していない
- 性活動が活発である
- 自分およびパートナーに他の性交渉を持っている(た)相手がいる
- 妊娠・出産の回数が多い
- 喫煙の習慣がある



# Look Look

暮らしの情報定期便

福祉

## 除雪サービスの申し込みについて

町では、虚弱、心身の障がい、傷病などの理由で除雪をすることが困難な高齢者(おおむね500m以内に除雪を援助できる子または子の配偶者等が居住している場合は除く)や、障がいがある方の世帯に対して除雪サービスを実施します。

### ■対象世帯

- ・介護保険要支援・要介護の認定を受けている方のみの世帯または、要支援、要介護認定者と75歳以上の高齢者のみで構成されている世帯
- ・生活援助ヘルパーの派遣、配食サービスを利用されている世帯
- ・重度の身体障がい者と75歳以上の高齢者のみで構成されている世帯
- ・中度の肢体不自由者および内部障がいのある方のみで構成されている世帯

■利用料 作業員1人250円(30分)・機械作業400円(30分)

■申込締切 10月28日(金)

### ■申込・問い合わせ先

健康福祉課福祉係(☎84-2111内線142・143・144)

## 障害者職業能力開発校入校前適性相談のご案内

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者(応募希望者)の方を対象にした入校前適性相談を、平成24年3月15日まで実施します。

詳しくは、国立北海道障害者職業能力開発校または、最寄りの公共職業安定所までお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

国立北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)・☎0125-52-2774・FAX0125-52-9177

## 国民年金

### 国民年金保険料の前納について

前納は、一定期間分の国民年金保険料を一括して納めることで割引されるお得な制度です。さらに口座振替は、安心・便利なうえ、保険料がお得です。ぜひご利用ください。

### ■平成23年度の国民年金保険料額

- ・定額保険料【現金納付】月額15,020円
- ・定額保険料【口座振替当月末引落】月額14,970円  
(割引額50円)
- ・6カ月前納定額保険料(今年10月に平成23年10月分から平成24年3月分を前納する場合)  
【現金納付】89,390円(割引額730円)  
【口座振替】89,100円(割引額1,020円)

※前納を希望される方は、お早めに旭川年金事務所にお問い合わせください。

■問い合わせ先 旭川年金事務所(☎27-1611)

## ホームヘルパー2級講座



当麻教室 (当麻町社会福祉協議会後援)

ホームヘルパー2級

障がい者ヘルパー2級

13日間で取得可能。同時に2つの資格が取得できます。

(追加料金・追加カリキュラムは一切ありません)

## ホームヘルパー2級講座の説明会

9月12日(月)

10:00~10:30  
14:00~14:30  
18:00~18:30

9月15日(木)

10:00~10:30  
14:00~14:30  
18:00~18:30

9月22日(木)

10:00~10:30  
14:00~14:30  
18:00~18:30

9月29日(木)

10:00~10:30  
14:00~14:30  
18:00~18:30

- 会場:当麻町ヘルシーシャトー(6西4)
- 各30分程度 予約は不要です。

問い合わせ先 三幸福祉カレッジ

☎0120-294-350

# HELLO BABY!

こんにちは、赤ちゃん

満1歳  
おめでとう



河島 <sup>りん</sup>凜ちゃん  
(開 5)



坂本 <sup>ゆま</sup>夕真ちゃん  
(中 5)



石田 <sup>あおい</sup>蒼依ちゃん  
(3西3)

## 9/12 ▶ 10/22 マイタウン ダイアリー DIARY

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	12	13 ・あそびの場の開放日 [保セ] 9:30~11:30	14 ・郷土資料館開館日 (9:00~17:00)	15 ・リハビリ器具開放日 [保セ] 9:00~11:00 ・道民交通安全日 ・声かけ・あいさつ運動の日 ・当麻町敬老会	16	17 ・医科診療所午前診療
18 ・道民家庭の日 ・郷土資料館開館日 (9:00~17:00)	19	20 ・あそびの場の開放日 [保セ] 9:30~11:30	21 ・医科診療所午後休診 ・イチイ学園 ・郷土資料館開館日 (9:00~17:00)	22 ・リハビリ器具開放日 [保セ] 9:00~11:00 ・当麻小学校開校記念日 ・医療診療所午後休診	23 ・当麻町交通安全日	24
25 ・郷土資料館開館日 (9:00~17:00)	26 ・スポーツセンター休館 ・心配ごと相談日	27 ・あそびの場の開放日 [保セ] 9:30~11:30	28 ・郷土資料館開館日 (9:00~17:00)	29 ・リハビリ器具開放日 [保セ] 9:00~11:00	30 ・町税第2期納期限 ・国民健康保険税第3期納期限 ・介護保険料(普通徴収)3期納期限 ・後期高齢者医療保険料第3期納期限 ・公営住宅等使用料納入期限	10/1 ・医科診療所午前診療 ・全国交通安全日 ・赤い羽根共同募金運動
2 ・胃・肺・大腸がん検診 《対象地区=全町》 ・郷土資料館開館日 (9:00~17:00)	3 ・健康診査、特定健診、胃・肺・大腸がん検診 《対象地区=中2・5、伊香牛、市1》 ・声かけ・あいさつ運動の日 ・スポーツセンター休館	4 ・健康診査、特定健診、胃・肺・大腸がん検診 《対象地区=中1・7、市8・9》	5 ・健康診査、特定健診、胃・肺・大腸がん検診 《対象地区=宇園別、市2・4》 ・医科診療所午後休診 ・心配ごと相談日 ・郷土資料館開館日 (9:00~17:00)	6 ・健康診査、特定健診、胃・肺・大腸がん検診 《対象地区=中3・4、市5》	7 ・健康診査、特定健診、胃・肺・大腸がん検診 《対象地区=中6、北星、市6・7》	8
9 ・郷土資料館開館日 (9:00~17:00)	10 ・石狩川サイクリングイベント (10:00~14:00)	11 ・健康診査、特定健診、胃・肺・大腸がん検診 《対象地区=中1・7、市8・9》	12 ・郷土資料館開館日 (9:00~17:00)	13 ・リハビリ器具開放日 [保セ] 9:00~11:00	14 ・乳児健診 [保セ] 13:00~ ・1歳6カ月児健診 [保セ] 14:30~ ・子宮・乳がん検診 《対象地区=宇園別、伊香牛、北星》 ・国民年金、厚生年金支払日 ・少年ふるさと教室	15 ・道民交通安全日 ・医科診療所午前診療 ・秋の全道火災予防運動(31日まで)
16 ・道民家庭の日 ・宇園別地区学習・文化発表会 ・郷土資料館開館日 (9:00~17:00)	17 ・声かけ・あいさつ運動の日 ・スポーツセンター休館	18 ・あそびの場の開放日 [保セ] 9:30~11:30	19 ・医科診療所午後休診 ・イチイ学園 ・郷土資料館開館日 (9:00~17:00)	20 ・リハビリ器具開放日 [保セ] 9:00~11:00	21	22

※町立診療所では月~金曜日は1日診療(第1・第3水曜日は午前中のみ診療。第2・4水曜日の午後の診療は午後2時30分から)。第1・3土曜日は午前中のみ診療。

※場所の表示は次のとおり省略しています。 [保セ]=保健福祉センター