

我が郷土

9

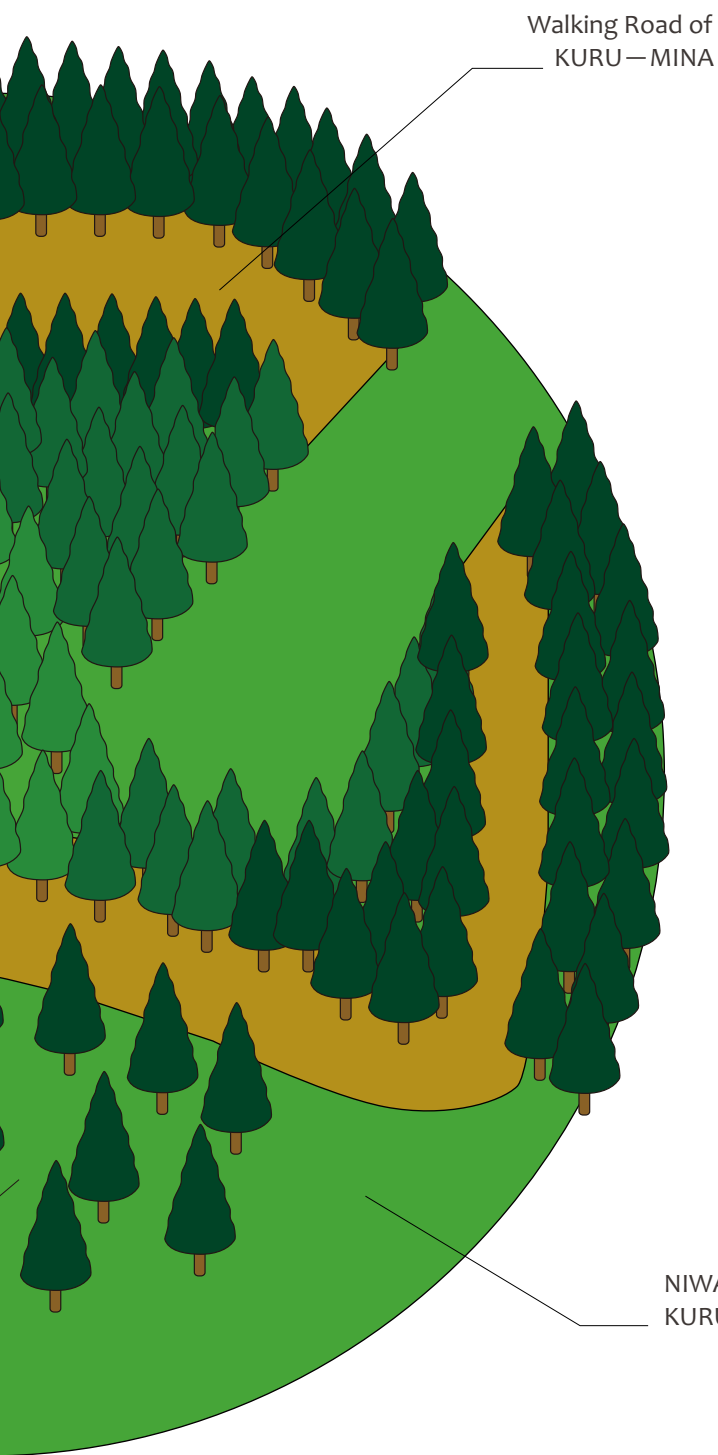
September 2015 (平成27年)

No.1048

広報とうま

みんなまいるよ
くるよな





Walking Road of
KURU-MINA

NIWA of
KURU-MINA

Forest of KURU-MINA

特集
くるみなの森

みんな おいでよ
くるみな!!

クルミナとは「人が笑う」「人の笑顔」 くるみなとは「みなぐる＝みんなが集まる」

Observation Deck

【くるみなの森】

当麻の中心から 私たちを見守る当麻山
それは わがまちのシンボルでもあります

私たちは幼い頃から 当麻山で遊び
当麻山から 自然の恵みを学びました
当麻山から一望する風景で この雄大な大地を知りました
当麻山から ふるさとを愛する心を教わりました

当麻山は 私たち当麻町民の心のふるさとです

これからも多くの人にとって
心のふるさとであり続けてほしい
たくさんの方が訪れ
笑顔溢れる場所であってほしい

そんな願いを込めて当麻山を“くるみなの森”と呼び
花育、木育の場として活用していきます

Papillon Chateau

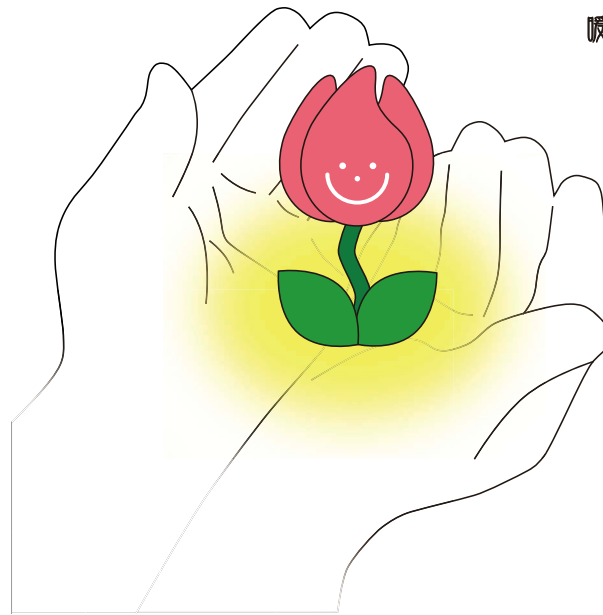
Field Athletics
& Campsite



そこに咲き誇る花たちは
姿や香り、音で私たちに語りかけます
自らに命があることを

人はそのメッセージを五感で感じ取り
命の尊さを知ります

生命の輝きに溢れるこの場所で
暖かく、思いやる心が芽生えます



くるみなの庭

庭の中には約7,700株、100種類以上の花が季節ごとに咲き誇り、自然の美しさを魅せます。また、ツリーハウスや土のトンネル、グラス迷路などの地形を生かした遊具は、子どもたちがのびのびと駆け回り、自然と触れ合うことの楽しさを教えてくれます。さらに自由に花や実を摘み取ることができる庭には野菜なども植えられ、自然の恵みを味わうことができます。

五感で自然を感じ
五感を使って自然から学ぶ
自然とふれあい、遊びながら学ぶ「花育」の場
それが「くるみなの庭」です。



くるみなの庭
KURUMINA GARDEN





NIWA of
KURU — MINA



●くるみなの庭

オープニングイベント開催

平成25年度より計画を進めてきた「くるみなの庭」がついに完成し、8月1日、オープニングイベントが開催されました。イベントのプログラムを企画したのは、くるみなの庭を管理する(社)当麻かたるへの森。

菊川健一町長は「この広場でたくさん思い出を積み重ねてください。そして、夢を実現してください。風船に皆さんの夢を託し、大空まで届けてください」とあいさつ。

その後、旭川マミーズバンドメンバーの演奏に合わせて、子どもたちに



よって大空へ一斉に風船が放たれ、新施設のオープンを祝いました。

●記念花植えイベント

風船飛ばしの後に行われたのは、ひまわりの花植え。「くるみなの庭」の花の植栽や全体構成をプロデュースした上野ファーム 上野砂由紀さんの指導のもと、「大きなあれ」と語りかけながらひまわりが植えられ、広場に彩りを加えました。何かを植えるという機会が少ない子どもたちは、なかなか無い体験にとっても楽しそうな表情を浮かべていました。

●子どもの元気な姿、微笑む大人
会場内15力所に隠されたくるみなの庭にまつわるクイズに頭を悩ませる子どもたち。お父さん、お母さんと相談しながら答えを導き、誰よりも早くと駆け回り、活気であふれた「くるみなの庭探検」

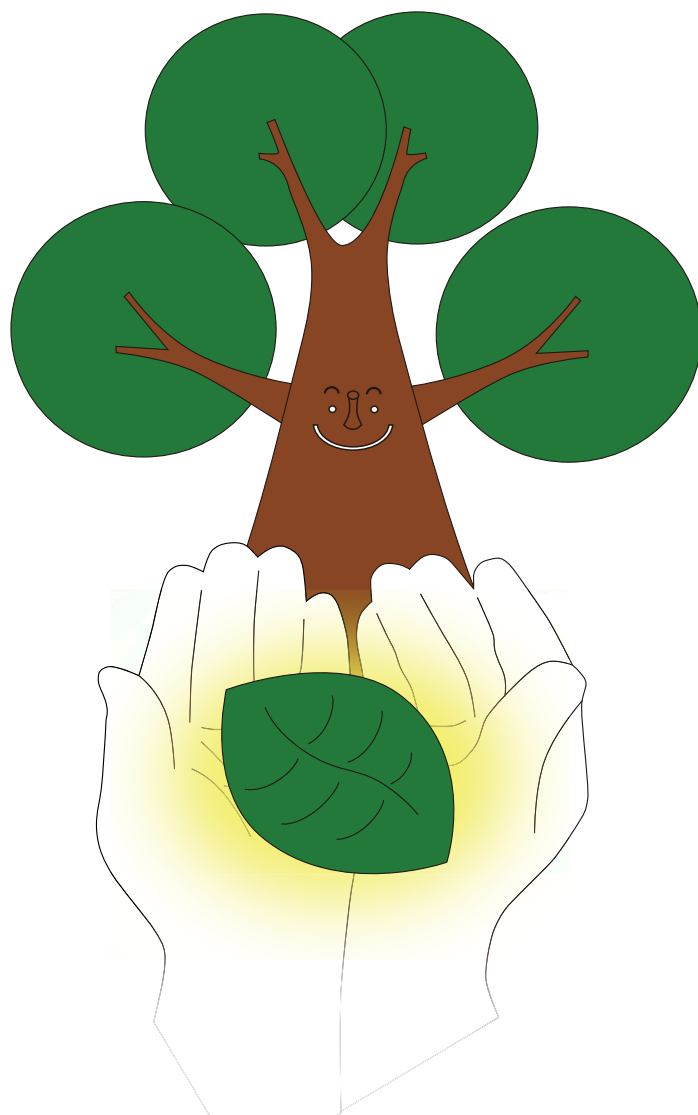
庭内の探検を楽しんだ後は、「くるみなのマルシェ」で腹ごしらえ。マルシェでは、そうめん、パンケーキ、かき氷、パンを無料で配布。
午後からは、木の楽器を使った演奏や木製ペン立て作り・プレート作りが行われました。作品に、名前やイニシャル、焼き印づくるみなの庭ロゴマークを刻み、オリジナルの木工作品を手に満足気な笑みを浮かべる子どもたち。

汗をいっぱいかきながら
駆け回り、元気にお友達と遊ぶ
子どもたちの姿に
会場は多くの笑顔であふれていました。

入場料は無料。開館時間は午前9時から午後5時まで(冬期間は閉館)。問い合わせは080-1979-8137まで。



とうま山
くるみなの散歩道



そこに生い茂る木々は
強い日差しを避ける傘となり
風雨をしのぐ屋根となります

木々の息吹の中で、私たちは胸いっぱい空気を吸い込み
生命に守られていることを知ります

生命の力が溢れるこの場所で
強く、優しい心が芽生えます



「くるみなの散歩道」

9月26日(土)午前8時30分オープン(雨天決行)

- ・ オープニングセレモニー終了後、散歩道のウォーキングを行います。
- ・ 希望者による旭川家具メーカー「カンディハウス」の工場見学(要事前申込)も行います。約15分のウォーキング後に工場へマイクロバスで移動。午前11時50分ごろ当麻町到着予定。

※オープニングセレモニーとウォーキングの両方に参加された方に、montbell(モンベル)製アクティブボトルをプレゼント

●問い合わせ先 まちづくり推進課地域振興係
(☎ 84-2111 内線 222・224)

「くるみなの散歩道」とは、くるみなの森を1周する約3kmの散策路で、森の中にある各施設(くるみなの庭、当麻山展望台、アスレチック、キャンプ場、パビヨンシャトーなど)につながる道です。

豊富な自然の中で、新鮮な空気を吸いゆっくりと散策する。時には脇に設置されたベンチに腰掛けて鳥のさえずりや、せせらぎの音に耳を傾ける。

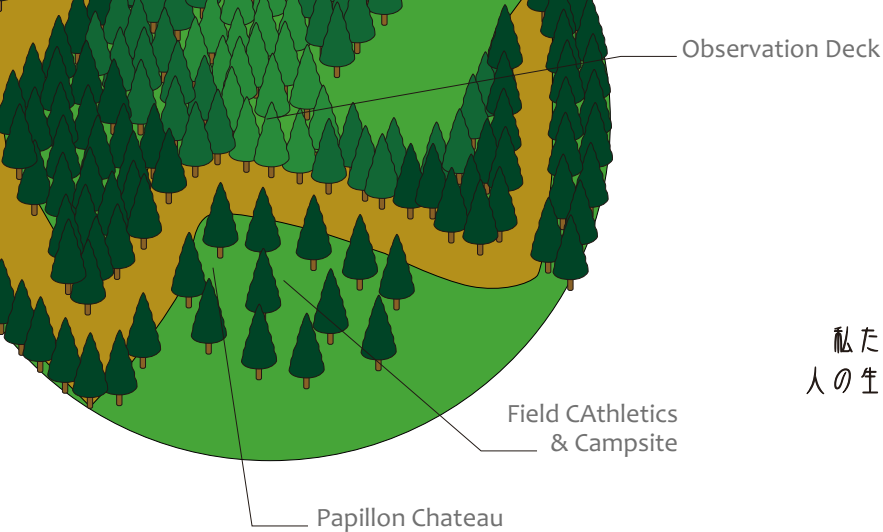
森林散策路からはさらに森の奥に入ることができ、樹木や植物に触れながら自然の息吹を直接感じ取ることができます。また、散策路内の木にはネームプレートが取り付けられた樹木があり、木が全て同じものではなく、それぞれに特徴があり名前があることを教えてくれます。

木の種類によってどのように活用されているか、そして伐採された木のあとに、木を植え、育てる、命の循環があることを教えてくれます。

自然の中で木の温もりを感じ、命を学ぶ「木育」の場それが「くるみなの散歩道」です。

Walking Road of
KURU - MINA





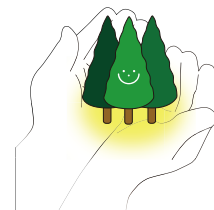
その森には
生命が溢れています
そして私たちを見守っています

私たちが住むまちの間近にある自然豊かなこの森は
人の生活と自然が共存していることを教えてくれます

あまたの生命を感じるこの場所で
助け合い、支え合う心が芽生えます



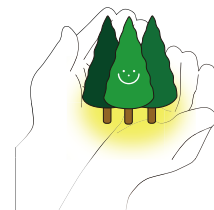
くるみなの森、そしてふるさと「当麻町」を見下ろす展望台。
自然を満喫しながら、くるみなの散歩道を歩き、そして展望台への遊歩道を登り、到達するこの展望台から見える景色は、当麻山の雄大さと豊富な自然を教えてくれます。
私たちは太陽が降り注ぐ大地の姿を目の当たりにして、人が生きていくためには自然の恵みが欠かせないことを知ります。



とうま山展望台



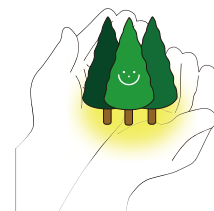
当麻山ふもとに広がる「フィールドアスレチック」もまた、のびのびと自然と遊ぶことのできる場所です。
ここでは大人も子どもも一緒。歓声を上げて走り回り、自然の中で汗をかくことの楽しさを教えてくれます。
「キャンプ場」では、森の声を聴くことができます。
にぎやかな昼間とは打って変わり、夜の静寂の中、聞こえてくる葉音や虫たちの声。自然の広さと深さを教えてくれます。



フィールドアスレチック キャンプ場



花に集う小さな生物を知ること「花育」の一つ。
生育する場所に適応するため、色や形を変えるその姿は、生物も自然の一部であることを伝えます。
また、小さくてもそれぞれが違う姿は、一つしかない生命であることを伝え、生命の大切さを教えてくれます。



昆虫館パピヨンシャトー

「花育」

花が可憐に咲くのは、花に命があるから
命が花に彩りを与えます
美しく咲き誇る花たちは、風に揺れ、命の唄を歌います
人は命の美しさに癒され
命の優しさを知るのです
それが花から学ぶ「花育」です

「木育」

凜としてそびえ立つ木には、命が脈打っています
厳しい冬の風雪に耐え、緑を生き茂らせ、花を咲かせ、実を結ぶ
木の姿の変化から木の命を知ります
人は命のたくましさ生きる力をもらい
命の温もりを知るのです
それが木から学ぶ「木育」です



くるみなの森は生命を教えてくれる
生命を知ること
人はぐに遇いを持つ
ぐの遇いは「優しさ、愛情、いたわり、思いやり」

さあ、みんな おいでよ くるみな！
みんなて遊ぼう
みんなて笑おう

ぐが優しくなるから
ぐが暖かくなるから

当麻町民のための

パソコン講座

パソコンの基本から便利な使い方をみなさんにお伝えします。実践して学びたい！という方は、当麻町でも毎月開催している「ポテト無料パソコン講座」にもぜひご参加ください。

子どもには安心のネット環境を！

楽しく安全なネット環境を

学校の授業でも積極的に取り入れられているインターネットは、便利で有益な反面、誹謗中傷、暴力、犯罪に関連するページやアダルトサイトなど、子どもには心配な情報も少なくありません。意図せず有害サイトに触れてしまうケースも増えているため、子どもたちがインターネットを使う時には保護者の目が行き届く範囲で使うように心がけたいものです。



子どもへの被害を未然に防ぐために、ポテトでは、閲覧できるページの制限等ができる「フィルタリングソフト」を無料*で提供しています。ご家庭のパソコンに導入してはいかがでしょうか。

*ポテトインターネットサービスの加入者に限る。

Windows用フィルタリングソフト

i-フィルター

for プロバイダー

有害サイトの脅威から子どもを守る

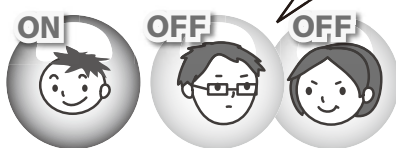
1台目は無料

(2台目以降)

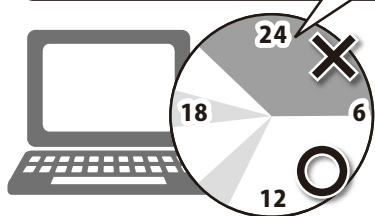
月額 216円(税込)

子どもに見せたくないページの表示を制限できます。

家族一人ひとりにあわせたフィルタリング設定ができます！



例 平日の21時から6時までの利用NG
1日の利用時間は2時間までなら利用OK



「i-フィルター」は、お子様が安心してインターネットを使えるように、有害サイトからお子様を守るためのサービスです。

表示を禁止するページやインターネットの利用時間を保護者の方が制限することができます。たとえば、曜日や時間帯ごとに何時間利用できるかを制限できるので、保護者の目が届かない時間帯の利用も制限できます。また、1台のパソコンをご家族で使用されている場合にも、利用者ごとに見せたくないカテゴリを設定したり、見せたくない単語を登録して閲覧を制限するなど、きめ細やかな対応が可能です。

最新のWindows10にも対応していますので、大切なお子様・お孫様がパソコンに触る機会がありましたら、導入をおすすめします。

ソフトのダウンロード、シリアルIDの発行は、ポテトのホームページからできます。

インターネット環境導入については、旭川ケーブルテレビ「ポテト」にご相談ください！

総務省では多額の国費補助で整備された情報通信基盤施設の有効活用を事業実施自治体へ指導するとともに、インターネットサービスの一層の利用率向上を目指しています。当麻町では、パートナー電気通信事業者である、旭川ケーブルテレビ「ポテト」と連携し、取り組みを進めています。

みんなの広場

リレーエッセー 散歩道

稚内から当麻に移り住み、早いもので9年目になります。最北の海の町で、風が強く冷涼な気候で過ごした感覚が未だ離れず、浜言葉の抑揚が出てしまうこと、何故か夏の暑い日でも長袖を着てしまう癖がでてしまい、中々抜けません。

当麻の自然の良さや魅力は、前号で先輩の横井真順さんも紹介されています。当麻山周辺や私の職場であるかたるべの森といった、素晴らしい森林環境が身近にあり、この町で生活できることを嬉しく、誇りに思っています。また当麻での日々の仕事や暮らしの中で、公私共にお世話になっていく町の同世代の人々の中に、私が旭川出身ということもあり、小中高生の時期に既知の間柄であった、ご兄妹と同窓である共通の友人がいる等の方もおり、地元のような安心感と親しみを持つことが出来、日頃より感謝しております。その出会いと合わせて、豊かな心を育む当麻町のまちづくりを盛り上げさらに良くしていこうという志と信念を持って活動している多くの仲間とある活動を通して知り合い、繋がりが合えたことも、私にとって大きな財産です。

「龍が如く」

内田 智貴さん(4西3)



その活動とは、最近のお祭で新龍のお披露目も果たした、当麻町の伝統芸団「蟠龍隊」の活動です。5年前、BROWNで池沢副隊長に「一緒にやりませんか。」と声をかけて頂いたのがきっかけで職場の仲間と共に参加することになりました。この当時、私は障がい福祉に係る支援や業務外の地域活動への参画や町民の方とのつながりは正直希薄でしたので、正に転機でした。

現在、農業、商業、福祉、消防、教育、役場など町の様々な職種の若手からベテランの方が隊員として加わっています。10人がチーム一体となって龍踊り演舞を行う芸の存在意義と町のシンボルを背負う気迫を感じさせてくれます。毎年初夏から始まる練習や公演を通して、隊の仲間との絆を深めてきました。長谷川隊長はじめ隊員の皆さん、楽器の子どもの皆さん、いつもありがとうございます。

これからも、当麻の龍が如く、町を想う志を一にするこの繋がりと培われた混成のチームワークを大切に、当麻の町から受けた今までのご恩と感謝の気持ちを演舞に込めて、これからも活動を続けたいと思います。

■ 次回の執筆者は池沢淳さん(3西3)です。

よろこびかなしみ(敬称略)

(平成27年7月21日～8月20日届け出分) 町に住民登録のある方を掲載

◆お誕生おめでとう(あかちゃん・住所・性別・父 または母より承った方のみ掲載)

- ・稲田 葉乙ちゃん(中 4・男・優)
- ・三上 大知ちゃん(4南3・男・正幸)
- ・佐藤 一颯ちゃん(3西3・男・公紀)
- ・横山 那生ちゃん(5東4・男・教)

◆お悔やみ申し上げます(承った方のみ掲載)

- ・嘉屋 弘さん(中 3・89歳)
- ・山川 登さん(4西4・87歳)
- ・鈴木ミネ子さん(北 1・90歳)
- ・川上 繁光さん(宇 3・86歳)

ありがとうございました

◆香典返しを廃して社協に

- ・嘉屋 フクさん(中 3) 2万円
- ・山川 清子さん(4西4) 3万円
- ・鈴木 敏さん(北 1) 2万円
- ・川上千恵子さん(宇 3) 2万円

◆社会福祉活動資金として社協に

・東京当麻会(山根清会長) 5万円

◆まちづくり寄附金(ふるさと納税)として町に(7月分)

682人のみなさんより寄附いただきました。

文壇

短歌や俳句、川柳を習ったばかりの方でも、ぜひご登壇ください。

俳句

炎天に宛て有る無きや毛虫這う 佐藤 忠
 木下闇ひかりは次第に梢迄 河村 久子
 句碑建ちし柏が丘に初夏の風 岩 真理子
 夏大会踊りを熟す九十才 佐藤 栄子

川柳

真つ当に生きてる勝ちも負けもない 大野 直之
 火を燈し皆んな待ってる迎え盆 榎 本 チヨ
 百年の歴史を刻む球児達 櫻 井 清和
 安心は決して出来ぬ徴兵制 林 義明
 けいさんき どんとんできる はやいなあ 谷 口 陽 菜(小学2年)
 シールをね ベタベタはると おもしろい 谷 口 雅 実(小学2年)
 うれしいな 年に一どの たんじょう日 藪 内 七 海(小学2年)
 いいにおい ママのカレーは さいこうだ 加 藤 海 夢(小学3年)
 あつ日は あせがだらだら のどかわく 野 崎 莉 穂(小学3年)
 プールでね じゅんびたいそう 一二三 三 浦 彩 愛(小学3年)
 あつ日は アイスクリーム たべたいな 山 下 優 月(小学3年)
 食よくの 秋がもうすぐ やってくる 佐 子 桜 徠(小学4年)
 太陽を、むいてヒマワリ、うれしそう 野 崎 潤 也(小学5年)



町最大のイベント「2015とうま蟠龍まつり」が8月2日、当麻山麓スポーツランド特設会場で開催され、約1万1千人の来場者で賑わいました。

今年、JR当麻駅前から会場を変更。さらに！おなじみの蟠龍太鼓の演奏、仮装パフォーマンズ、千人踊りに加え、キャラクターショー、巨大バルーンランド、消防車・パトカー・最新型トラックターの展示など、新たな催しも取り入れ、昨年以上の盛り上がりを見せました。

行政区対抗玉入れ大会「ナイスイン!! 蟠龍玉入れ大会」今年、見事優勝を飾ったのは東地区！

町民が集う「千人踊り」今年、輪踊りスタイル

当麻町「TADダンスサークル」をはじめ、旭川市のダンススクール5組、愛別町のダンスチーム、昨年に続き2年連続出演のプロダンスチーム「G07」各チームとも独特かつパワフルな動きで観客を魅了！

仮装パフォーマンズ、蟠龍太鼓演奏とフィナーレへ向けプログラムが一つ一つ終了し、会場の盛り上がりは最高潮に。その雰囲気の中、登場したのは、今年新たに新調された龍。濃紺の鱗を身にまとい、おなかにはアイヌ文様が刻まれています。町内在住のアーティストOKIさんがデザインを手掛け、制作は龍踊りの本場長崎市の職人が手掛けました。

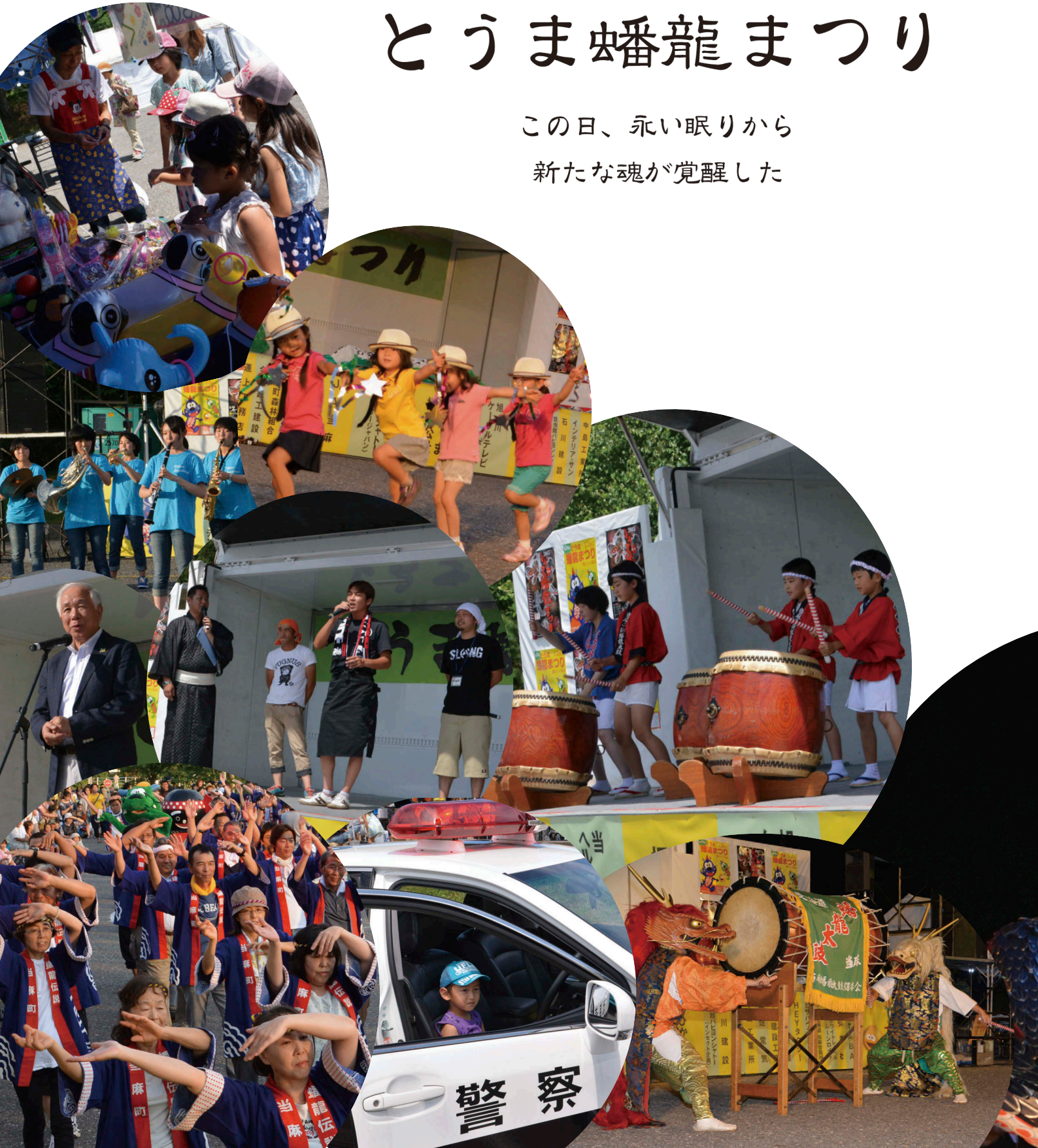
新たな龍の誕生にあわせ、新しい踊りも取り入れ、レベルアップした龍踊りを「当麻蟠龍隊」が披露。新たな姿と迫力ある龍踊りに会場は驚喜の声に包まれ、一層の盛り上がりを見せました。



2015

とうま蟠龍まつり

この日、永い眠りから
新たな魂が覚醒した



「龍」の姿

ポスターに描く

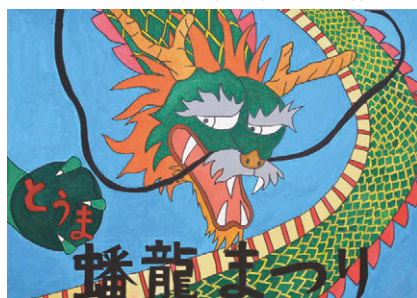
蟠龍まつり
ポスターコンクール

- 3・4年生の部
 - ・最優秀賞 石川あずさ(当小)
 - ・優秀賞 佐子桜徠(当小)、鈴木美冬(当小)、松井一輝(当小)、別府諒(当小)
- 5・6年生の部
 - ・最優秀賞 伊達結香(当小)
 - ・優秀賞 大平雅人(当小)、谷口聖実(当小)、大橋紗矢(宇小)、今野愛菜(当小)

石川あずささん作品



伊達結香さん作品



道の駅で

交通安全呼びかけ

夏の交通安全運動



夏休み中の旅行者で賑わう道の駅とうまで8月11日、グッドライダーキャンペーンが行われました。本格的な二輪車の活動時期に、安全運転を心掛けてもらおうと、上川総合振興局や当麻町女性ドライバークラブなどが共催で行ったもの。啓発グッズを手渡ししながら安全運転を訴えました。また、共催である旭川地区二輪車販売店協議会により、自動二輪車の無料点検も行われました。

はだしで

パフォーマンス向上

ヘアフットランニング教室

北海道初開催となるヘアフット(裸足)ランニング教室が、8月8日、グリーンヒル運動場で開催され、町内外から110人が参加しました。

本教室は、当麻町体育協会(佐藤正志会長)、当麻町教育委員会などが主催で開催したもので、講師に、日本の裸足ランニングの第一人者 吉野剛さんと裸足マラソン日本最速ランナー 高岡尚司さんを招き、全国やアジア圏で活躍する二人の指導のもと、参加者らは、体に負担の少ない走り方を学びました。

吉野さんは小学生を対象に、子どもたちの身体機能を最大限に引き出す走り方について、高岡さんは中高生・大人を対象に走り始め、故障がちな方向けの基本的な身体の使い方について指導しました。



ヘアフットランニングは、全国で活躍するトップ選手も取り入れている方法で、ケガ予防、パフォーマンス向上の効果があり、吉野さんと高岡さんは「ぜひ継続してほしい」と口をそろえました。実技研修の最後には、研修内容を活かした大人と子どもの鬼ごっこが行われました。元気な声を上げ、逃げ回る子どもたちとへとへとになりながらも童心に返り、追いかける大人たちの姿で会場は活気にあふれていました。午後からは、スポーツセンターで上川管内体育協会連絡協議会中部ブロック主催の講義が行われました。

和の伝統 仮装で舞う

子ども・仮装盆踊り

子ども・仮装盆踊り大会(同実行委員会主催)が8月17日、JR当麻駅前広場特設会場で開かれました。

色とりどりの浴衣に身を包み、元気に踊る子どもたちの姿に会場は温かい笑顔であふれていました。子ども盆踊りの後には、仮装盆踊りが行われ、団体の部8チーム183人、個人の部42人が参加しました。工夫を凝らした衣装を身にまとい、衣装にあわせた踊りを各チームが披露。団体の部では、「アロハ ウィ ガールズ」、個人の部では「竿灯まつり」が優勝。夏の風物詩を楽しむ人々で会場は大いに盛り上がっていました。



当麻つ子 大舞台で活躍

全国・全道大会に出場

●インターハイ出場

当麻中学校出身の川上冬一さん(柔道 旭川龍谷高2年)、山下桃花さん(陸上 旭川龍谷高2年)、廣富創太さん(ソフトテニス 北海道尚志学園2年)の3人が全道大会を突破し全国大会へ出場しました。

奈良県で開催された全国大会、川上さんは団体、個人戦ともに1回戦敗退。廣富さんは団体戦3回戦、個人戦2回戦で敗退。和歌山県で開催された陸上競技では、山下さんが800mに出場し予選敗退。全国の強豪相手に善戦しました。

廣富さんは9月27日から4日間の日程で行われる国体ソフトテニス競技へも出場を決め、8月13日に町役場で行われた出場報告会では「インターハイでの悔しさを胸に、大暴れしてきます」と意気込みを見せました。(写真左)

●全日本ジュニア柔道選手権大会

旭川大学高校1年の江島由奈さんが江別市で行われた北海道ジュニア柔道体重別選手権大会63kg級で見事優勝。9月12日から2日間の日程で行われる全国

大会へ挑みます。江島さんは「初めての全国大会です、自分の力を出せるように頑張ります」と意気込みを見せました。

●日本トランポリン競技ジュニア選手権大会

当麻中学校3年の山下風香さんが全道大会を突破し群馬県で行われた全国大会へ出場。全国の舞台で善戦しました。

●全道中体連ソフトボール

当麻中学校ソフトボール部が上川地区大会で見事優勝し、石狩市で行われた全道大会へ出場。1回戦で敗退しましたが上川地区の代表として熱戦を繰り広げました。

●ミニバスケットボール北海道ブロック大会兼北海道ミニバスケットボール夏季交歓大会
当麻ミニバス少年団女子が旭川地区予選で準優勝し、函館市で行われた全道大会へ出場。2勝をあげ健闘しました。

●ホクレン旗争奪北海道少年軟式野球選手権大会

当麻野球少年団が地区大会で準優勝し、札幌市で行われた全道大会へ出場。2回戦敗退。



Library

らいぶらりい

図書館からのお知らせ

当麻町立図書館 (☎ 84 - 2 5 6 6)

ホームページ <http://lib.net-bibai.co.jp/touma/>

- 休館日 毎週月曜日/年末年始/祝祭日(11/3を除く) 特別整理期間
- 開館時間 9時30分～17時15分(木曜日は11時～19時)

お城から住宅まで・建物の世界

歴史の形をそのままに残す美しい建物、奇抜な建物、私たちが住む家など今回は建物を扱った本を紹介します。

「写真紀行 日本の城」シリーズ、「世界一美しい夢のお城図鑑」、「レンズが撮らえた幕末日本の城」、「世界の城」といった世界各国のお城の写真集はロマンと荘厳さを、また、歴史的な建物の本では国内では「西洋館の履歴書～北海道～」、「ニッポン産業遺産の旅」、海外では「負の世界遺産」などユネスコ世界遺産関係の図書が歴史の重みや背景を建物を通して伝えてくれます。

「おかしな建築の歴史」、「新しい建築のみかた」、「世界を変えた建物」、「作家の家」には建物の歴史やジャンルの知識が満載です。また、「図解東京スカイツリーのしくみ」や「匠の技 歌舞伎座をつくる」のような近年話題になった建物の本もあります。

他にも「渡辺篤史の建もの探訪BOOK」、「フレンチ・シックなインテリアの家に暮らしたい」、「新世界の家」のような素敵なお家やユニークな家を紹介している本も多数あります。

魅力あふれる建物の世界に、本を通じて訪れてみてはいかがでしょうか。

「気になる火山」

Bookトリア

2013年に世界遺産に登録された富士山。古来より人々の心の拠り所だった日本一高いこの山は活火山としても有名です。また、近年、御嶽山や箱根山、桜島などの火山の活動が活発化し、人々の関心を集めています。

北海道でも十勝岳、有珠山、昭和新山、駒ヶ岳など多くの火山が存在し、日本自体が火山の国であるといえます。恐ろしくも圧倒的な火山、その活動は非常に気になります。

在館本「まるごと観察富士山」、「火山は生きている」、「昭和新山」、「有珠山」、「地球 驚異の自然現象」他

ピックアップ! 今月の3冊

金魚姫
萩原浩



勤め先はブラック企業、何もいいことはなくうつうつと暮らしていた潤。日曜日、近所の夏祭りで目に留まった金魚を持ち帰ると、なんと目の前に妖しい美女が現れ、以来、仕事もうまくいくようになるが…。

炎の塔
五十嵐貴久



銀座に誕生した日本一のビル「ファルコンタワー」。オープン初日、様々な人々で賑わう中、未曾有の大震災が人々に襲いかかり、若き女性消防士・夏美は死を賭した過酷な任務に赴く。

私を通りすぎたマドンナたち
佐々淳行



麻生和子、塩野七生、中山恭子、曾野綾子、櫻井よしこ…の途上で「通りすぎた」淑女・美女・猛女・女傑たちから学んだものは、著者が導かれた「マドンナ」たちとの交友や交流を紐解いていく。

新刊書

今すぐ使えるかんたんWindows10	
王とサーカス	米澤穂信
神さまのいる書店	三萩せんや
奇縁七景	乾ルカ
昨日の海は	近藤史恵
空棺の鳥	阿部智里
珈琲屋の人々	池永陽
昭和天皇実録その表と裏	保阪正康
昭和レトロ自販機大百科	越野弘之
水曜日の凱歌	乃南アサ
図解忍者	山北篤
スカラムーシュ・ムーン	海堂尊
砂の街路図	佐々木譲
生還者	下村敦史
世界から戦争がなくなる本当の理由	池上彰
太閤の巨いなる遺命	岩井三四二
為吉	宇江佐真理
痴者の食卓	西村賢太
血の甲旗	藤田宜永
匿名者のためのスピカ	島本理生
なりたい	畠中恵
猫に知られるなかれ	深町秋生
悲素	帯木蓬生
100万分の1回のねこ	江國香織
富士山噴火	高嶋哲夫
ベトナムの桜	平岩弓枝
村上さんのところ	村上春樹
流	東山彰良
劉邦 下	宮城谷昌光
連鶴	梶よう子

新刊児童図書

インサイド・ヘッド	フランシス
おかあさんのいのり	武鹿悦子
お米ができるまで	岩貞るみこ
かいけつゾロリのかいだい大うんどうかい	原ゆたか
回転寿司おもしろ大百科	
五年霊組こわいもの係 5	
	床丸迷人
ざしきぼっこ	武田美穂
ちびまる子ちゃんのかけ算わり算	
	福嶋淳史
波のそこにも	末吉暁子
びっくりおおかみ	佐々木マキ



■問い合わせ先 子育て支援センター「たっち」☎84-5440・子育て総合センター内
 ※ご来園の際は、スポーツセンター又はテニスコート横の駐車場・駐輪場をご利用ください

○わくわく教室 午前9時30分から11時30分まで

開催日	内容
9月16日(水)	リトミック
9月30日(水)	晴天時/しゃぼん玉 荒天時/あわあわカップ (汚れても良い服装でお越しください)
10月7日(水)	ミニ運動会
10月14日(水)	晴天時/公園あそび(紙皿ひこうき) 荒天時/小麦粉ねんど (汚れても良い服装でお越しください)

○よちよち教室(1歳児) 午前9時30分から11時30分まで

開催日	内容
9月11日(金)	晴天時/公園あそび(ダンボールすべり) 荒天時/サーキットあそび
10月9日(金)	秋の製作

○ましゅまる教室(0歳児) 午前10時から11時30分まで

開催日	9月18日(金)
-----	----------

○あそびの広場(プレイルームの開放) 午前10時から11時30分まで

開催日	9月14日(月)	10月5日(月)
-----	----------	----------

○特別行事のお知らせ

開催日	内容
9月28日(月) 10時~11時30分	子育て講演会 場所 子育て支援センター 内容 「2・3歳児の心の発達と親の関わり」 講師 臨床発達心理士 中山美知子氏 対象 2~3歳児の親 託児 あり 締切り 9月18日(金)

○絵本・DVDの貸し出し

開館日であればいつでも利用できます。午前9時から午後5時まで。(貸し出し期間は2週間までです。)
 ・絵本~1回5冊まで ・DVD~1回2枚まで

○子育て相談

開館日であればいつでも相談に応じます。午前9時から午後5時まで。
 ・来所相談 事前に電話をお願いします
 ・電話相談 ☎84-5440へお電話ください



⑰「地域づくり部会委員の募集について」

■上川中部基幹相談支援センター
 (当麻町役場庁舎内 ☎84-7111)
 (FAX84-7333 Eメール: kitayon@potato.ne.jp)
 ■虐待防止センター専用電話 84-7222 (24時間対応)

上川中部北4町だれもが暮らしやすい地域づくり協議会では、障がいの有無に関わらず誰もが暮らしやすい地域づくりに向けて、広く住民の方から意見をいただくため、地域づくり部会委員を募集します。

選考により委員になっていただいた方には、今後開催される地域づくり部会にご出席いただきます。具体的には、協議会が中心となって行う研修会や啓発イベントの内容などの検討のほか、障がい者の権利擁護や虐待の防止に向けた取り組みに対する意見などをお聞かせいただきたいと思います。

なお、委員報酬等はありませんので、あらかじめご了承ください。

- 募集人員 若干名
- 募集期間 9月14日(月)~30日(水)
- 応募資格 当麻町、比布町、愛別町、上川町のいずれかに住所を有する満20歳以上の方で、平日の日中時間帯に開催される会議に出席できる方。
- 応募方法 役場の障がい福祉の窓口においてある申込用紙、または上川中部基幹相談支援センターホームページに掲載されている様式に必要な事項を記入し、上川中部基幹相談支援センターへメール、FAX、郵送及び持参などによりご応募ください。
- 選考・結果通知 提出いただいた申込書により選考し、ご応募いただいた方へ書面にて結果を通知します。
- 任期 選考により決定した日~平成28年3月31日
 ご不明な点は上川中部基幹相談支援センターへお問い合わせください。



今年度、道では経済的な負担を軽減するため、一定の要件を満たした要介護、障がい者、妊産婦の方で、申請をされた方に北海道内の取扱店で利用できる5,000円分の商品券「ホッカイドウ・ハートフル臨時支援商品券」、「こんにちは赤ちゃん・プレママ臨時サポート商品券」を配布します。

●**給付対象**

(要介護・障がい者) 平成27年4月1日時点で北海道または道内市町村が認定している次の項目に該当する方

- ・要介護認定3以上
- ・障害支援(程度)区分4以上
- ・特別障害者手当受給者
- ・経過福祉手当受給者
- ・特別児童扶養手当受給者

(妊産婦) 平成27年1月1日～12月31日までの期間に「母子健康手帳」を交付された方で、申請時に北海道内に居住している方

要
介
護
・
障
が
い
者
・
妊
産
婦
の
方
へ
商
品
券
を
配
布

●**申請方法**

(要介護・障がい者) 事務局より「事業案内兼交付申請書」が送付されます。「申請書」を返信していただくことにより商品券が送付されます。

(妊産婦) 「母子健康手帳」交付時に市町村担当窓口より「商品券交付申請書」封筒を受け取り、申請書を返信していただくことにより商品券が送付されます。既に「母子健康手帳」の交付を受けている方は担当窓口で母子健康手帳を提示のうえ、商品券交付申請書を受けとってください

●**商品券の利用期間**

10月1日～平成28年1月31日

●**問い合わせ先**

(要介護・障害者) ホッカイドウ・ハートフル臨時支援事業事務局 (☎011-330-8041)

(妊産婦) こんにちは赤ちゃん・プレママ臨時サポート事業事務局 (☎011-330-8523)

※このほか、詳細は特設ホームページ(<http://www.heartful-premama-hkd.jp>)をご覧ください。

戦

没者等の遺族のみなさんへ特別弔慰金が支給されます

このたび、第189回国会で成立した「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法の一部を改正する法律」に基づき、戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第10回特別弔慰金)が引き続き支給されることとなりました。

●**対象者** 公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が平成21年4月1日から平成27年3月31日の間に亡くなったなどの理由で、平成27年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合に、次の順番による先順位の遺族一人が対象となります。

戦没者等の死亡当時の遺族で

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(戦没者と生計関係を有していた方で氏が変わっていない方など)
4. 上記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
5. 上記1～4以外の3親等内の親族(戦没者の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限られます)

●**支給内容** 額面25万円、5年償還の記名国債

●**請求期限** 平成30年4月2日まで

●**持参する物** 印鑑(シャチハタは不可)

●**請求窓口**
健康福祉課福祉係(☎84-2111内線135)

国

民
年
金
保
険
料
の
前
納

前納は、一定期間分の国民年金保険料を一括して納めることで割引されるお得な制度です。さらに口座振替は、安心・便利な上、保険料がお得です。ぜひご利用ください。

●**平成27年度の国民年金保険料額**

- ・定額保険料〔現金納付〕 月額15,590円
- ・定額保険料〔口座振替当月未引落〕
月額15,540円 (割引額50円)
- ・6カ月前納定額保険料(今年10月に平成27年10月分から平成28年3月分を前納する場合)
〔現金納付〕 92,780円(割引額760円)
〔口座振替〕 92,480円(割引額1,060円)

※前納を希望される方は、お早めに旭川年金事務所(☎27-1611)にお問い合わせください。

燃

や
せ
る
ご
み
臨
時
収
集

町では、9月連休中に「燃やせるごみ」の臨時収集を行います。収集日および収集地区については、次のとおりとなりますので、対象地区の方は午前8時30分までにゴミを出すようお願いいたします。

●**収集日** 9月23日(水)

●**対象地区**

- 戸別収集地区 市街1・2・4・8区
中央2区(団地およびマンション)
- 拠点収集地区 中央地区・東地区・開明地区
伊香牛地区・緑郷地区

●**問い合わせ** 税務住民課環境生活係
(☎84-2111内線116)

- 自衛隊自衛官候補生(男子)
受験資格 日本国籍を有し、採用予定月1日現在18歳以上27歳未満の男子
受付期間 年間を通じて募集
試験日・会場
 10月25日(日)・26日(月)のいずれか1日(予定)
 自衛隊旭川駐屯地
- 自衛隊防衛大学校学生一般採用試験(前期日程)
受験資格 日本国籍を有し、21歳未満の男女高卒(見込み含む)
受付期間 9月5日(土)～9月30日(水)
試験日・会場
 一次試験 11月7日(土)・8日(日)の2日間
 自衛隊旭川駐屯地
- 自衛隊防衛医科大学校
看護学科学学生(自衛官候補看護学生)
受験資格 日本国籍を有し、21歳未満の男女高卒(見込み含む)
受付期間 9月5日(土)～9月30日(水)
試験日・会場 一次試験 10月17日(土)
 自衛隊旭川駐屯地
- 自衛隊防衛医科大学校医学科学生
受験資格 日本国籍を有し、21歳未満の男女高卒(見込み含む)
受付期間 9月5日(土)～9月30日(水)
試験日・会場
 一次試験 10月31日(土)・11月1日(日)の2日間
 自衛隊旭川駐屯地
- 問い合わせ先 総務企画課庶務係(☎84-2111内線212・213・214)、自衛隊旭川地方協力本部北地区グループ(☎54-5617)

自衛隊募集

- 国民健康保険税の納期について
 国民健康保険税の納期限が過ぎても保険税を納めていない方には督促状や催告書を送付し、その後も未納が続いた場合は保険証を返してもらい、代わりに有効期間が短い「短期被保険者証」や「被保険者資格証明書」を交付します。
 被保険者資格証明書で医療機関にかかると、窓口で保険診療分の費用全額を支払っていただき後日、申請により給付割合に応じた払戻しを受けられます。国民健康保険税の納め忘れがないかご注意願います。
- 一部負担金の減免・徴収猶予制度があります
 干ばつ、冷害、凍霜害などによる農作物の不作、事業の休廃止、失業等による収入の著しい減少や、震災、風水害、火災などによる重大な損害によって生活が困難になった場合、申請により一部負担金の減免、徴収猶予制度が適用されます。
- 一部負担金の減免
対象世帯：直近の全被保険者の収入が生活保護基準額以下であり、かつ預貯金が生活保護基準額の3カ月分以下である世帯
減免額：入院療養にかかる一部負担金を全額免除
適用期間：1カ月単位の更新制で3カ月以内。
 必要があると認められる場合は、さらに3カ月以内を限度に適用
- 一部負担金の徴収猶予
対象世帯：免除に該当しない場合で、猶予期間終了までに一部負担金の支払いが確実に見込める世帯
猶予額：通院・入院療養等にかかる一部負担金
猶予期間：6カ月以内
- 問い合わせ先 健康福祉課保険医療係(☎84-2111内線132・134・135)

国民健康保険税の納期と一部負担金の減免などについて

3条東3丁目(旧商工会跡地付近)の町有地を一般競争入札により売払います。物件に関する詳細な情報や、入札参加申込みに関するお問い合わせは、建設水道課管理係までお尋ねください。

※一般競争入札による売払いとは、複数の申込者が価格を競い合い、町があらかじめ定めた価格(予定価格)以上で最も高い価格で入札した方と契約する方法です

●物件の内容

所在地(登記簿地番)	地目	面積(m ²)	予定価格(円)
3条東3丁目 1660番8外2筆	宅地	813.13	10,082,000

※1筆ごとの売買は行いません。また物件の引渡しは現状のままで行ないます

●入札参加資格 個人、法人を問わず、どなたでも参加できますが、本物件を購入し、事務所または店舗(いずれも住宅併用も可とする)を建築して営業を行う予定のある者とします。ただし、次のいずれかに該当する方は参加できません。

町有地の売払い

- ・地方自治法施行令(昭和22年政令第16号)第167条の4第1項および第2項各号に掲げられた者
- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第2項に定める暴力団またはその暴力団員ならびに暴力団関係事業者、同法第3条および第4条による指定を受けた指定暴力団ならびにその暴力団員
- ・無差別大量殺人行為を行った団体の規制に関する法律(平成11年法律第147号)に基づく処分の対象となっている団体およびその構成員
- ・市町村民税等の滞納者
- ・転売目的、不動産投機、不動産取引等営利を目的とする者
- 申込書提出期限 9月2日(水)～16日(水)
- 申込書提出および問い合わせ 建設水道課管理係(☎84-2111内線154・156)

各種健(検)診申込み受付中

平成27年度の各種健(検)診は、7月に各地区の健康推進員を通して申込書を回収したところです。申し込みを忘れた場合でも随時受け付けていますのでご連絡ください。なお、健(検)診対象をご確認のうえお申込みください。

●料金・対象者

内 容	料 金	対 象 者
国保特定健診(※1)	500円	当麻町国民健康保険に加入されている40～74歳までの方
健康診査(※1)	500円	30～39歳までの方、後期高齢者医療保険に加入されている方
胃がん検診(バリウム検査)	2,000円	30歳以上の方
肺がん検診(エックス線) (喀痰検査 *該当者のみ)	500円 1,000円	
大腸がん検診(便潜血反応検査 検便2日分)	1,000円	
前立腺がん検診(P S A検査)	1,000円	
子宮がん検診(頸部の検査、超音波検査) (体部の検査 *該当者のみ)	2,000円 1,000円	20歳以上の女性 ただし、平成26年度 町の検診未受診の方
乳がん検診(視触診、乳房エックス線検査)	2,000円	40歳以上の女性 ただし、平成26年度 町の検診未受診の方
骨粗鬆症検診(かかとの骨による超音波測定)	500円	20歳以上の女性

(※1)の健診内容 問診、身体計測、腹囲測定(30～74歳)、診察、血圧測定、血液検査(脂質代謝、肝機能、糖代謝、腎機能)、尿検査 ※貧血、心電図、眼底検査は該当者のみ実施 ※歯科相談(30～59歳の方60歳以上の希望者)

●健康診査、特定健診、胃・肺・大腸がん検診、前立腺がん検診(実施日に○印をつけています)

月 日	会 場 *受付時間は指定させていただきます	対象地区	健康診査 特定健診	がん検診			
				胃	肺	大腸	前立腺
10月25日(日)	農村環境改善センター 午前6時～	全町		○	○	○	
10月26日(月)	農村環境改善センター 午前6時～	中央2・5区、市街1・5区	○	○	○	○	○
10月27日(火)		中央1・4・7区、市街8・9区	○	○	○	○	○
10月28日(水)		中央3区、宇園別地区、市街2・4区	○	○	○	○	○
10月29日(木)	保健福祉センター 午前6時～	中央6区、北星、開明、東地区、市街6区	○	○	○	○	○
10月30日(金)		伊香牛地区、緑郷地区、市街3区	○	○	○	○	○

●子宮・乳がん検診、骨粗しょう症検診

月 日	会 場	対象地区
9月7日(月)	旭川がん検診センター (旭川市末広東2条6丁目) 無料送迎バスあり(集合時間・場所は 申し込まれた方にご案内します)	中央2区、市街2・3・4区
10月6日(火)		市街1・5・6区
11月6日(金)		宇園別地区、伊香牛地区
12月10日(木)		中央3・4・5区、東、開明、緑郷地区、市街8区
平成28年 2月10日(水)		中央1・6・7区、北星地区、宇園別4区、市街9区

※集健診の日程は地区ごとに指定していますが、指定日に都合がつかない場合、日程を変更することができます。お問い合わせください。

- 問い合わせ先 健康福祉課健康推進係(☎84-2111内線141)
特定健診に関する問い合わせは健康福祉課保険医療係(☎84-2111内線133)

町では、山間部における田畑をエゾシカ被害等から対処するための電気柵等装置、農産物の生産性と品質の向上・地力増進のための堆肥場設置、もみ殻をバイオマス資源として活用し、煙を出さない環境を推進するために導入するもみ殻貯蔵タンクの設置に対し補助を行っています。平成28年度中に設置をお考えの方は、10月16日(金)までにお問い合わせください。なお、対象は町内の農業者で、予算の範囲内で補助をします。

●電気柵等設置

- ・補助額 事業費の3分の1以内(千円未満切捨)
- ・対象設備 電気柵、バラ線柵、発光式防除機または音響式防除機(音響式防除機は爆音機を除く)

●堆肥場設置

- ・補助額 3.3㎡(1坪)当たり2,000円以内
- ・対象基準 33㎡(10坪)以上、330㎡(100坪)以下とし、堆肥場の4辺のうち、2辺以上に60cm以上の擁壁を設置。また、堆肥場内の汚水の用排水等への流入防止を行う

●もみ殻貯蔵タンク設置

- ・補助額 事業費の4分の1以内(千円未満切捨)、ただし上限額は30万円
- ・対象基準 1経営体につき1台の導入を補助対象とし、送風機・ダクト等の付帯設備設置は補助対象としない

- 問い合わせ先 農業合同事務所(JA当麻2階) 農林課農政係(☎84-2123)

電 気 柵 ・ 堆 肥 場 ・ も み 貯 蔵 タ ン ク の 補 助

田が黄金色に色づく季節が近づいてきました。当麻町収穫祭実行委員会では、この時期恒例のとうま新米・新そばまつりを開催します。

当日は、素材が自慢の当麻産新米のおにぎりや、新鮮な挽きたてのそば粉を使った手打ちそばをご賞味いただけるほか、JA当麻による新米販売、当麻蟠龍太鼓の演奏、旭川東高ダンス同好会の連続40分にわたる踊りの披露、各種露店の出店など、さまざまな催しが行われます。

なお、まつり会場で使える手打ちそば2食の食券に加えて、お楽しみ抽選券がついた1枚1,000円の前売り券を下記の町内各所で取り扱っています。

また、前売り券をお求めではない方でも、手打ちそば1食を500円でご堪能いただけ、さらに、まつり会場内で新米10kg以上を購入された方は、前売り券購入の方と同様にお楽しみ抽選を行うことができます。

ご家族揃って来場いただき、当麻ならではの天高く馬肥ゆる秋をご体感ください。

- 日時 10月4日(日)午前10時～午後3時
- 会場 JR当麻駅前広場
- 前売り券取扱先(そば2食の食券とお楽しみ抽選券つき) 役場総合案内(戸籍窓口)、当麻農協総務課、農業合同事務所(JA当麻2階)、道の駅とうま、当麻町商工会、ヘルシーシャトー
- 問い合わせ先 農業合同事務所(JA当麻2階) 農林課(☎84-2123)

と う ま 新 米 ・ 新 そ ば ま つ り

〈8月中火災出勤〉

月 合 計	1 件
累 計	1 件

〈8月中救急出勤〉

急 病	18 件 (17 人)
一般負傷	6 件 (6 人)
交 通	3 件 (3 人)
そ の 他	1 件 (1 人)
月 合 計	28 件 (27 人)
累 計	203 件 (189 人)

()内は搬送人員

交通事故状況(平成27年累計・8月末現在)

当麻町	発生件数	人身	2 件
		物損	6 件
	死者数	0 人	
	傷者数	3 人	
道内での死者数			115 人

火 災 ・ 救 急 出 勤 状 況

平成26年度より国では、農業農村の有する国土の保全・水源の涵養・自然環境の保全などの多面的機能の維持・発揮を図るための地域における畦畔の草刈りや水路の泥上げなどの共同活動に対し、交付金を交付する制度「多面的機能支払交付金事業」が始まっています。

平成28年度以降に多面的機能支払交付金事業の実施を希望、または検討している農事組合や地域組織は、9月30日までに農業合同事務所(JA当麻2階)農林課農政係(☎84-2123)へお問い合わせください。

- 交付金対象者 農業者のみで構成される活動組織、または農業者とその他地域住民などで構成される活動組織
- 交付金単価(北海道10aあたり)

農地維持支払

「田」2,300円、「畑」1,000円、「草地」130円

資源向上支払

「田」1,920円、「畑」480円、「草地」120円

多 面 的 機 能 支 払 交 付 金 事 業

先

天性風しん症候群予防のための抗体検査料助成

道では妊娠を希望する出産経験のない女性などを対象に風しん抗体検査料を助成します。

- 対象者** 当麻町に在住の方
 - ①妊娠を希望する出産経験のない女性
 - ②妊娠を希望する出産経験がなく、かつ抗体のできない女性の配偶者(事実上婚姻関係のあるものも含む)ならびに同居者
 - ③妊婦(抗体価の低い)の配偶者ならびに同居者
- ※ただし「過去に風しん抗体検査を受けたことがある」、「過去に2回の風しんの予防接種を受けている」、「検査により風しんと判断されたことがある」方は除きます。
- 助成金額** E I A法6,690円 H I法5,250円
どちらかの検査方法により1回のみ助成します
- 助成方法** 一旦、協力医療機関に支払った後、助成します
- 申請に必要なもの** 北海道風しん抗体検査事業補助金交付申請書、検査料の領収書、住所地を証明する書類の写し(健康保険証、運転免許証、郵送物など。同居者の場合は自身の住所地と対象女性の住所地を証明する書類の写しが必要)
- 申請方法** 平成28年3月15日(火)までに、上川保健所(旭川市永山6条19丁目 ☎46-5989)へ提出してください(郵送可)
- ※協力医療機関名の確認は上川保健所にお問い合わせいただくか、道のホームページ(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/rubella-antibody.htm> 申請書のダウンロードも可)をご覧ください。

敬

老会の開催

長年にわたり社会の発展に貢献されたみなさんの長寿をお祝いし、感謝の気持ちを込めて、当麻町敬老会を公民館ままとめるで開催します。たくさんの方の参加をお待ちしています。

なお、各地区の公民分館を発着場所として送迎バスなどを用意しますのでご利用ください。

- 日時** 9月18日(金) 午前9時30分～11時30分(受付は午前8時30分から)
- 内容** 白寿、米寿、喜寿の方に祝い金の贈呈
当麻町文化連盟、園児などによるアトラクション
- 招待者** 当麻町に在住する満75歳以上の方(昭和15年9月19日以前に出生の方)
- 各公民分館から会場へのバス発車時刻**
伊香牛・緑郷(8時40分)、北星(8時50分)、開明(8時55分)、宇園別(9時00分)、東(9時05分)
- 問い合わせ先** 健康福祉課福祉係(☎84-2111 内線133・134・135)

民

生委員児童委員の紹介

市街5区担当の民生委員児童委員に佐藤美幸さん(4条西3丁目15番15号 ☎84-2816)が厚生労働大臣から委嘱されました。

民生委員児童委員は、地域の中で相談や支援を行うボランティアです。守秘義務があり、相談内容や秘密がほかに漏れることはありませんので、お気軽にご相談ください。



とうまの“今”をいち早くみなさんに!

当麻町 Web



facebook
YouTube

当麻町ではインターネットを活用し、ホームページ・facebook(フェイスブック)・YouTube(ユーチューブ)でイベントの様子や町の話などを写真や動画で紹介。当麻町の「今」を発信しています! facebookは閲覧範囲の制限はありますが、アカウント登録がなくても、近況の更新情報を見ることができます。アカウントをお持ちの方は「いいね!」をクリックして、当麻町のPRにご協力ください!

なお、当麻町のWebサイトはインターネットに接続されているパソコン、スマートフォン、携帯電話からご覧いただけます。

- 当麻町ホームページ <http://town.tohma.hokkaido.jp/>
- 当麻町公式フェイスブック <https://www.facebook.com/town.tohma>
- 当麻町ユーチューブ <http://www.youtube.com/user/TohmaTownHokkaido>



「更年期障害」という言葉を一度は耳にしたことがあると思います。更年期とは閉経前後の約10年間を指し、一般的には40歳代半ばから50歳代半ばの時期のことです。更年期は卵巣機能が低下し始め、女性ホルモンの分泌が急激に減少。ほてり、発汗、冷え、イライラ、めまい、動悸、息切れ、頭痛、疲労、不安、不眠、憂うつなど更年期特有の症状がよく見られます。これが「更年期障害」です。更年期障害は一過性のもので女性ホルモンの低下に体が慣れ、症状は次第に落ち着いていきます。

ところで「男性に更年期はない」と思っていないですか？ところが、中年男性にもよく似た症状が起こることがわかっています。男性の場合、男性ホルモンが20歳代をピークとして加齢とともに徐々に減少していきます。減少程度は個人差が大きく、更年期に相当する年齢も40～60歳代と幅広い特徴があります。特に疲労感や倦怠(けんたい)感といった症状が多く、仕事や趣味への意欲や気力の低下もよく見られます。また、性欲低下やEDも目立つ症状です。

更年期の体のさまざまな変化をどう迎え、どうやり過ごし、元気に年をとっていくかが男女問わず更年期の課題といえます。

女性の更年期症状		男性の更年期症状		
身体的な症状	精神的な症状	身体的な症状	精神的な症状	性機能関連症状
ほてり、のぼせ、多汗、頭痛、めまい、耳鳴り、肩こり、性交痛など	不安感、疲労感、不眠、イライラ、うつ気分、無気力、神経過敏など	骨・関節・筋肉痛、発汗、ほてり、睡眠障害、記憶・集中力低下、肉体的消耗感など	落胆、抑うつ、苛立ち、不安、神経過敏、生気消失、倦怠感など	性欲低下など

※身体的・精神的に様々な変化が起こります。

更年期の健康づくりのポイント

- ・生活の改善 特に睡眠不足や運動不足には注意！
- ・食事の改善 更年期は高血圧や糖尿病などの生活習慣病を発症しやすい時期であり、バランスよく食事をとることが大切です。また、女性の場合は大豆に含まれるイソフラボン、男性の場合は魚介類や海藻類、ナッツ類、レバーなどに含まれる亜鉛という物質が低下するホルモンの生成を補助してくれます。
- ・ストレス解消 ストレスホルモンは体にさまざまな影響を及ぼし、更年期障害悪化させる原因になります。



●問い合わせ先 健康福祉課健康推進係 (☎84-2 1 1 1内線141・142)

スマート国勢調査！平成27年国勢調査を実施しています
インターネットでの回答をお願いします



国勢調査
2015

インターネット回答期間
9/10～9/20



- 国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。
 - 平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描くうえで欠くことのできないデータを得るために実施するものです。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
 - 今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答のなかった世帯には、紙の調査票で調査を行います。9月20日までにインターネットでご回答ください。
- ※なお、インターネットで回答いただいた世帯には、紙の調査票に記入する必要はありませんので、調査員の訪問はございません。

〈国勢調査コールセンター〉

0570-07-2015

※IP電話の場合 03-4330-2015

■設置期間／8月24日～10月31日

■受付時間／午前8時～午後9時
(土・日・祝日にもご利用になれます)

※おかけ間違いのないようご注意ください

※ナビダイヤルの通話料金は一般の固定電話の場合、全国一律で市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話・PHSの場合は、それぞれ所定の通話料金となります

※IP電話用電話番号の通話料金は所定の通話料金となります

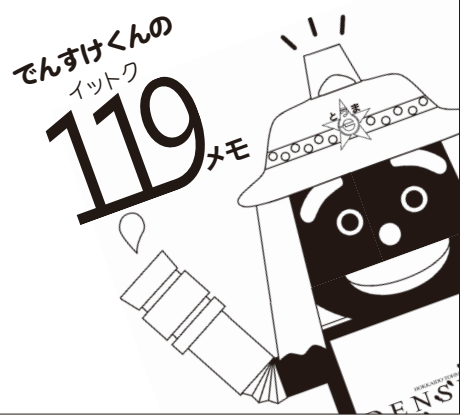
総務省・北海道・当麻町

大雪消防組合当麻消防署

住民の皆さんに消火器の正しい取扱い方法を学んでほしいと、北海道消防設備協会旭川支部から大雪消防組合に訓練用水消火器5本を寄附いただきました。



これは、北海道消防設備協会が社会貢献事業の一環として取組んでいる事業で、その他にも火災時に使用した消火器の無料詰め替え等を行っています。消防署ではこの消火器を活用し、より一層防火広報に努めていきます。



9/10 → 10/17 マイタウン ダイアリー DIARY

日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
								10	・広報「我が郷土」発行日 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:30	11	・少年ふるさと教室	12	
13		14		15	・声かけあいさつ運動の日 ・道民交通安全日 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:30	16	・医科診療所午後休診 ・イチイ学園 ・移動図書館車「いちい号」巡回 当小 12:50～13:20 栢・町 13:30～13:45	17	・移動図書館車「いちい号」巡回 字小 12:50～13:05 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:30	18	・当麻町敬老会	19	
20	・道民家庭の日	21		22	・当麻小学校開校記念日	23	・当麻町交通安全日	24	・ふれあいサロン開設日	25	・心配ごと相談日 ・上・下水道使用料納入期限	26	・くるみなの散歩道オープン（詳細は本紙7ページ）
27		28	・町立図書館臨時休館 ・スキージャンプ 葛西紀明講演会	29	・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:30 ・町立図書館臨時休館	30	・医科診療所午後休診 ・町税第2期納期限 ・国民健康保険税第3期納期限 ・後期高齢者医療保険料第3期納期限 ・介護保険料(普通徴収)第3期納期限 ・公営住宅等使用料納入期限 ・町立図書館臨時休館	1	・声かけあいさつ運動の日 ・赤い羽根共同募金運動 ・全国交通安全日 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:30 ・乳児健診 保セ 13:00～ ・1歳6ヶ月児健診 保セ 14:30～ ・町立図書館臨時休館	2	・町立図書館臨時休館	3	・少年ふるさと教室
4	・とうま新米・新そばまつり	5	・心配ごと相談日	6	・子宮・乳がん検診《対象地区＝市街1、5、6区》 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:30	7	・医科診療所午後休診 ・移動図書館車「いちい号」巡回 当小 12:50～13:20 栢・町 13:30～13:45	8	・移動図書館車「いちい号」巡回 字小 12:50～13:05 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:30	9		10	
11		12		13	・広報「我が郷土」発行日 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:30	14	・医科診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日	15	・声かけあいさつ運動の日 ・道民交通安全日 ・国民年金・厚生年金支払日 ・秋の全道火災予防運動(31日まで) ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:30	16		17	

※医科診療所受付時間(月・木曜日：午前8時30分～11時30分、午後1時～6時30分、火・金曜日：午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分、水曜日：午前8時30分～午前11時30分、土・日・祝祭日：休診)

※場所の表示は次のとおり省略しています。

保セ=保健福祉センター 当小=当麻小学校 字小=字園別小学校 栢・町=栢寿園・町営住宅横

町立図書館臨時休館のお知らせ

書蔵点検に伴う特別整理期間のため下記の期間臨時休館します。期間中ご不便をおかけしますが、皆さんのご理解およびご協力をお願いします。

なお、休館中の返却は正面玄関横の「ブックポスト」をご利用ください。

■休館期間：9月28日(月)～10月2日(金)

行政相談所を開設します

国などの行政についての相談や意見、要望など、行政相談委員の菅克則さん(5東4)がみなさんの相談をお受けします。当日は、心配ごと相談と合同で行います。

■日時 10月5日(月)午後1時～4時 ■場所 農業環境改善センター1階第3研修室

有料広告

すんだ空気、やさしい陽光。
緑ゆたかな当麻ですこやかに。

サービス付き高齢者向け住宅

サンケア・ホーム

入居者募集

パート職員も同時採用しています

- ◆資格/ヘルパー2級以上
資格の無い方も応相談下さい
- ◆勤務/24時間体制の内、
パートは4~8時間程度
- ◆休日/週休2日(シフトによります)
- ◆給与/月140,000円以上
(経験等考慮致します。)
パートは時給800円以上
- ◆待遇/社会保険完備・交通費規定支給
その他各種手当

まずはお気軽にお電話下さい。



三方向から介護ができる
広々とした安心の浴室です→



施設のご案内

全室トイレ、洗面台、収納を完備。ナースコールやスプリンクラーも設置していますので安心の設備です。愛着のある家具なども持込可能で自由にレイアウトできます。



手すりはもちろん
ひじかけも完備!
ウォシュレット対応
なのでラクラク
全室省エネ設計の
LED照明です

全室
約11畳



個室 全21室完備 環境に配慮した オール電化施設

ご利用料金

敷金/家賃の2ヶ月分 56,000円

毎月の費用は
食事まで飲んで
最高 **9.2万円**
の明瞭料金

入居費用(月額)

家賃	28,000円
食費	40,000円
共益費(水道・光熱費・維持管理費)	18,000円
合計	86,000円
暖房費(10月~4月)	6,000円
総合計	92,000円

その他費用

- ・介護保険一割負担分
- ・おむつ代、洗濯洗剤
- ・病院への送迎及び付添費用
- ・外出行事費用、おやつ代

随時見学受付中!!

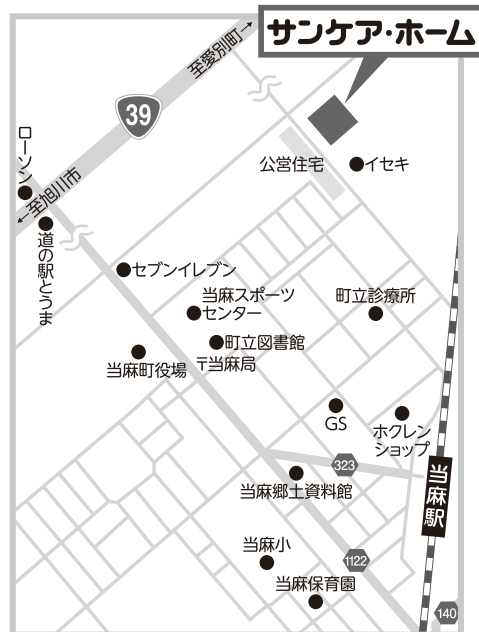
お気軽にご相談、お問い合わせ下さい。

サービス付き 高齢者向け住宅 **サンケア・ホーム**

上川郡当麻町5条東2丁目1-15
JR当麻駅より/車で5分・徒歩で15分



☎(0166)84-4588



■次号発行は10月13日(火)です

■発行/当麻町 ■編集/まちづくり推進課 ■通巻/1048号
 ☎0166-84-2111 FAX0166-84-4883
 〒078-1393 北海道上川郡当麻町3条東2丁目11番1号
 ホームページアドレス <http://town.tohma.hokkaido.jp/>
 Eメールアドレス kouhou@town.tohma.hokkaido.jp
 フェイスブック <https://www.facebook.com/town.tohma>
 ユーチューブ <http://www.youtube.com/user/TohmaTownHokkaido>

本広報紙は古紙100%再生紙を使用しています

オータムジャンボ宝くじ 9月28日(月)発売開始!

1等・前後賞あわせて5億円!

※この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

人のうごき

8月末現在・()は前月比

総人口	男	女	世帯数
6,800(9)	3,145(1)	3,655(8)	3,086(9)
うち 65歳以上			
2,656(4)			

HELLO BABY!

こんにちは、赤ちゃん



山本 結雅ちゃん
(3西3)

満1歳
おめでとう



今村 優紘ちゃん
(4南3)



佐藤 日咲ちゃん
(4東2)

※掲載の赤ちゃんは8月31日現在で当麻町に住民票のある平成27年7月・8月生まれの子どもたちです(町広報撮影)。

町長室の窓から

137

変わってはいけないもの
変えてはいけないもの

先月号でも触れさせていたが、新国立競技場の建設予算は2,520億円から1,550億円に、たった一カ月間で1,000億円もの予算変更で、頭がついていけない。中国人観光客による爆買は、日本経済そのものも押し上げていくとの報道にも心がすさむ。

昨今、世の流れが、あまりにも急ぎ、かつ荒らすぎてはいないだろうか。

TPP交渉の行く末で食文化が壊れ、命を救う医療から、お金で命を買う医療に追い込まれてしまう心配が募る。

い中でも、その努力を欠かすことはなかった。

ここに来て、今度は、都会の高齢者を地方に移住させる施策に取り組むとの情報である。

それもこれも、都会では子育てや高齢者の介護施設整備には限界がある、との理由にあせんとさせられる。

ネット社会の出現で、活字や紙の文化も遠のいていく。

20年後、30年後の社会のありさまが心配になってくる。

永六輔さんが七円の唄で活躍されていたころ、ラジオで読まれた一通のハガキに心が洗われる。

戦後70年の節目の年を迎え、TV・新聞などで戦争にまつわる報道が数多く組まれている。

一つ一つの話に胸が詰まり、尊い命を捧げられた先達に深くこうべを垂れ、二度と起こしてはいけない反省と決意を胸に刻み込む。

70年の歳月は、文化も社会も大きく変えてしまった。

この変化に、私たちの心はついていけないのだろうか。

国は地方自治体に、少子高齢化に対応すべく、子育て環境の整備を促してきた。

求められたからではないが、各々の自治体は財政状況が厳し

—美人になれるかな—
ある日、八歳の娘が私に「おかあさん、私、美人になれるかなあ」
「そうね、美人になれるかどうかわからないけど、おかあさんぐらいにはなれるんじゃないの」
すると娘「お母さん美人だよ私」
「えー。じゃどうなのよ美人なの」
娘「思いやりがあつてやさしいから」
私は言葉が出なかった。
世の中、やっぱりお金かなあと思いつけていた近頃。
娘のひと言に背すじがピンとした。

×
au

ポテトとスマホで 家計を節約。



auスマートバリュー auへのお申し込み必要
auスマートフォンのご利用料金から最大2年間 毎月 **¥1,410** OFF!
※税抜 ×ご家族の人数分
(永年 934円/月 + 最大2年間 476円/月 ※税抜)

※ポテトサービスとau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申込みいただけます。※お申込み翌月から割引適用となります。※「auスマートバリュー (R)」は、イー・エム・シー株式会社の登録商標です。
 ●その他の条件など、詳しくはポテトまたはauショップ店頭スタッフにご確認下さい。

好評
受付中

お申し込みは
auショップにて

旭川ケーブルテレビのサービスとauスマホをセットで、毎月の利用料がおトクに。



auスマートバリュー適用サービス



インターネット
光ハイブリッド120コース +
光100*コース
(※東川・愛別・鷹栖のみ)



KDDIとポテトが提携した固定電話

ケーブルプラス電話

- 基本料金・通話料がおトク!
- 今お使いの電話機・電話番号そのままOK*1

auサービスのご利用



auスマートフォン
「LTEフラット」または「ISフラット」

auスマートバリュー 対象コース



インターネット
光ハイブリッド120/光100
5,000円(税込5,400円)



ケーブルプラス電話
1,330円(税込1,436円)

セット割引
-810円
(税込-875円)

月額利用料 **5,520円**
(税込 **5,961円**)

ネット120M



ケーブルプラス電話



ケーブルテレビ

充実の
72ch!

セット割引
-1,850円(税込-1,998円)

月額
利用料 **8,280円(税込8,942円)**



無料 パソコン講座

当麻

会場：当麻町公民館
「まとまーる」

Windows Vista/7/8 のパソコンで行います。ご自身のノートパソコンをお持ちいただいてもOKです。

9月 **25日(金)**

「Microsoft Office ソフトの Word (ワード) や Excel (エクセル) の基本操作を覚えよう!」
初歩的な操作で簡単な文章を作成しながら、文字の入力、編集、装飾などを身につけます。



地域に「貢献・密着・活性化」



旭川ケーブルテレビ 株式会社
〒070-0058 旭川市8条西2丁目
営業時間 / 9:00~20:00(土・日・祝日も営業)

●お問い合わせ
お申し込み先

TEL **0166-22-0707**

●新規加入の
お申し込み専用

0800-080-0707

050のIP電話、携帯電話からのご利用はできません。