

食育 木育 花育から
つながる心育



我が郷土

2

February 2018 (平成30年)
No.1074
広報とうま



挑戦忘れず、
大人として歩んでゆく





思い描いていた
二十歳は、遙か
に遠く大人な
存在だった。

段城写真館提供



帰りたくなるこの
町には、会いたい
人がいて、行きた
い場所がある。



成人を祝う会



YouTube

当麻町・当麻町教育委員会主催の成人を祝う会が1月7日（成人の日の前日）に公民館まとまーるで開催されました。

今年を対象者75人のうち、61人が出席しました。

菊川健一町長は「これからたくさん苦労や悩みを抱えることになると思いますが、いろいろなことに果敢に挑戦していただきたい。皆さんの活躍がふるさとを離れた地であっても、どんなに歳月が過ぎ去ろうとも、当麻町は皆さんの応援団です。悩み、つまずいたときは当麻町に帰ってきて相談してください」と新たな一歩にエールを送りました。

新成人を代表し松浦岳さんと河村侑佳さんがあいさつ。

松浦さんは「人生20年。その長くを当麻町で過ごしてきました。中学時代に思い描いていた20歳は、もの凄く大人で遠い存在でした。今20歳になった自分は、想像していた大人の20歳にはなれていませんが、当麻の友人に久しぶりに会うと、身体的にも精神的にも、確実に大人になっていいると感じます。それぞれ置かれている環境は違います。自分も負けないよう精進していこうと強く思います。社会の一員として自己の行動に責任を持ち、当麻で経験した日々を糧にこれからの人生をより良いものにしていきます」と述べました。

河村さんは「この20年を振り返ると多くの方々に出会い、支えられてきたと感じます。現在は東京で生活しています。東京での生活は何をするにも便利で毎日楽しい日々を送っています。でも、この町に帰りたくなります。会いたい人がいて、行きたい場所があります。そう思えることはすごく幸せなこと、当麻町で生まれ育って良かったと思っています。これから何度も失敗を繰り返して、少しずつ大人に近づいていきます。胸を張ってこの町に戻ってこれるよう、失敗を恐れず日々挑戦していきます」と力強くあいさつしました。

式典終了後は交流会が開催されました。中学時代の担任の先生がサプライズゲストとして登場し、成人となった教え子へお祝いの言葉を贈りました。お世話になった先生方との再会に会場の盛り上がりは最高潮に。その後は先生方や友人との談笑、地元に残るメンバーが制作したスライドショーを楽しみました。懐かしい写真の数々に終始、歓喜の声が上がっていました。

ZOOM UP TOHMA

笑いで被害防止

落語で学ぶ

悪徳商法対策講演会

悪徳商法対策講演会「落語で学ぶ消費者問題」が12月20日、公民館まとまるで行われました。

次々と手法を変えながら、消費者を狙い続ける悪徳商法。落語の中でその防止策を学ぼうと、町が道民カレッジと連携して行ったもので、高齢者学級イチイ学園・アラギ生を含め約100人が参加しました。

講師に大阪府出身の落語家笑福亭松枝氏を招聘。文化庁芸術祭演芸部門で優秀賞を受賞した同氏は古典落語をはじめ、悪徳商法防止策を取り入れた落語も披露。テンポ良く繰り広げられる話術に場内では絶えず笑いが沸き起こり、参加者は悪徳商法被害防止への気持ちを更新にしました。



旭川地区代表として大会に臨む

当中女子バスケット部

新人北大大会出場報告

当麻中学校女子バスケットボール部の選手が12月11日、町役場を訪れ、第32回北海道中学校バスケットボール新人大会北大大会への出場を報告しました。

同部は10月に旭川市で開催された旭川地区中学校バスケットボール選手権新人大会で見事3位に入賞。旭川地区代表として12月25、28日の3日間、釧路市、釧路町で行われた北大大会の出場権利を獲得しました。

主将の今井梨菜さん（2年）は「たくさんの人に支えてもらっていることを忘れずに戦ってきま」と大会への意気込みを見せました。（結果は第4位。南北決戦大会へ進出しましたが、惜しくも初戦敗退）



体に負担を掛けない走り方

当麻小学校で裸足ランニング



ベアフット（裸足）ランニング講習会が12月19日、当麻小学校（成田光弘校長）体育館で行われました。裸足で走ることにより、人間が持つ本来の走り方を体で覚え、タイム短縮やケガ防止といった効果が期待できるベアフットランニング。この日は日本ベアフットランニング協会公認コーチの松浦弘泰さんを講師に、1、2、5年生と野



球少年団員約170人が受講しました。講習会では始めに裸足で館内をランニング。にぎやかな足音を響かせながら走る子どもたちへ、松浦さんは体への負担を減らすためには、足音を立てずに走ることが必要であるとしてその走法を指導。その後、足音を立てないことを目標に、跳び箱からのジャンプや後ろ向き走りなどにチャレンジしました。講習会の終わりに再度ランニングをすると足音が激減。その変化に子どもたちは驚きの声を上げていました。

思い新たに 町の安全を守る



当麻消防出初式

当麻消防団（宮崎良和団長）の出初式が1月5日に行われました。町内6つの消防分団から団員97人と消防車両が集結しました。

当麻消防署で人員報告、服装点検を行った後、分列行進が実施され、当麻消防署から当麻駅を経由し、公民館まとまーるまでの約1.5kmを雄壮に行進しました。団員の勇ましい姿に沿道で分列行進を眺める子どもたちは目を輝かせていました。

公民館まとまーるでは、消防団活動報告が行われたほか、地域防災や消防活動に尽力した勤続者に表彰状や感謝状が贈られました。



地方自治の進展に貢献

糠谷さんが社会貢献賞受賞



北海道社会貢献賞を糠谷仁一さん（3東3・71歳）が受賞し1月19日、伝達式が公民館まとまーるで行われました。

多年にわたり地方自治の進展などに貢献した方に対し、北海道知事が表彰するもの。昭和40年より役場に奉職し、平成17年から昨年3月まで教育委員会教育長を務めた糠谷さんの長年にわたる功績がたたえられたもので、この日は菊川健一町長から表彰状が伝達されました。

糠谷さんは昨年、同様の功績により当麻町功労表彰も受賞されています。（広報紙「我が郷土」平成30年新春合併号に掲載）

文壇

習ったばかりの方もぜひご登壇ください

俳句

融雪槽冬の塊り投げ入れる

朝ぼらけ静寂の底に雪の声

凍てる道踏み出す一歩独り言

緋の口をシヨールで覆う同窓会

鉈で割る冬至かぼちゃの甘さかな

雪の原近道つける子等の跡

忠好

鈴子

誓子

栄子

真理子

川柳

広辞苑使いきれないニューフェイス

凜として登り詰めたや古希の坂

冬やすみ いったみたいいな おんせんに

冬やすみ そりであそぼう たのしみだ

しゆくだいが おしゃべりしてて すすまない

おしょう月 きなこのおもち たべたいな

クリスマス 来てくれるかな サンタさん

クリスマス みんなわいわい うれしそら

みんなのね 未来のすがた 見てみたい

見たせば あたり一面 銀世界

冬が来た インフルエンザ 要ちゅうい

村澤 史悠(小学6年)



ココロ育む 当麻町

食育 木育 花育

ポイント使って さらにお得

とうまGOGOポイントカード

抽選会

「とうまGOGOポイント満点カード」抽選会が1月10日、ふれあい交流センター「輝き」で行われました。

加盟店で買い物をするポイントが貯まるこのカードは、町内の商店で構成するとうまGOGOポイントカード会（佐藤学会長）が発行しており、ポイントが貯まったカードは買い物などに使用することができません。

抽選会はカード利用者の購買意欲を高め、商店の売上増加に寄与することを目的として昨年より実施しているもので、使用済みカード約1800枚の中から50枚を抽選し、当選者には現金2万円が当たります。抽選は佐藤会長をはじめ菊川健一町長、佐藤利博当麻町商工会長などが厳正に行いました。



冬の当麻山を 満喫



YouTube

スノーシュー体験会

スノーシュー体験会が1月28日、当麻山で行われ約20人が参加しました。

冬期間休業中の施設を有効活用しようと、(株)とうま振興公社（佐藤利博社長）が主催したもの。公社職員の先導により約2kmのコースを歩き展望台を目指しました。

すっかり雪に覆われた道中には、小動物の足跡やクマゲラの食痕があり、参加者は夏と違う当麻山の自然を満喫していました。スノーシューは初めてという村上泰平くん（小2）は「歩くのは疲れたけど、景色がきれいで良かった」と満面の笑みを見せました。

コースは3月上旬まで開放（雪の状況で変更も有）。センターハウスからスタートし3つのルートを用意しています。またスノーシューを持っていない方でも500円で体験可能（要予約）です。予約は当麻フィールドポール場クラブハウス（☎841-2587）。



顔面雪まみれも 爆笑



YouTube

スノーパーク開園イベント

冬期間閉鎖中のとうまスポーツランドフィールドボール場を活用し、冬の遊び場「スノーパーク」が1月14日に開園しました。

町観光協会（佐々木利光会長）主催の開園イベントでは、誰も踏み入れていない雪原に参加者を一斉に開放する入雪式、巨大滑り台作り、お菓子まきのほか、焼き菓子や薪割り、スノーシュー体験、コーンポタージュやココア、コーヒの無料配布が行われました。

遊び場や滑り台は全て、参加者の力で誕生します。未踏の地に一斉にダイブをしたり、歩き回ったり、人力で踏み固めて完成させ



ます。

滑り台作りの一斉ダイブの前には、スノーカヤックでの斜面下りが披露され、ダイブへ向けた会場の氣勢を高めました。完成した巨大滑り台では、チューブやソリ滑りを楽しみました。

また、子どもたちのお待ちかね！駄菓子とでんすけ金太郎飴のお菓子まきでは、事前に用意した袋や被っていた帽子に一生懸命お菓子を詰め込んでいました。

スノーパークは2月18日まで開放（開放時間は午前9時〜午後5時。入場料・遊具の貸し出しは無料）





とうまが、
わたしたちの
ふる里になる。



「ハートフルタウンとうま」のオアシス、 幅5mの自由スペース。

ハートフルタウンとうまでは、宅地と宅地の間に住民の方に自由に使っていただける、幅5mのスペースを設けました。バーベキューをするよし、ランニングや子どもの遊び場など使い方はいろいろです。

全区画
南向き



夢のマイホームをお得に建てるチャンス!!

1. 当麻町産の木材を使う新築住宅に 最大250万円を補助します!

- 対象者/当麻町内に戸建て住宅を新築し、当該住宅に入居する方。
- 対象物件/当麻町内に新築される戸建専用住宅。(住宅と同時に施工される車庫、物置も含むことが可能) 当麻町内に新築される店舗兼用住宅のうち、住宅の用途部分。
- 補助金額/250万円を限度とし、建設に要する町産材の販売額、各部位の使用量に応じた額とします。

2. 木質燃料ストーブの補助をします!

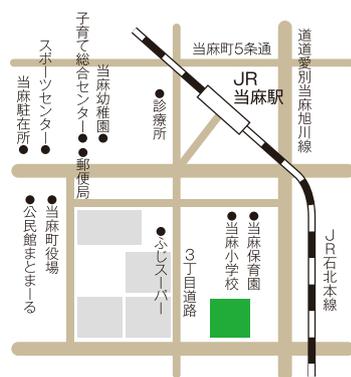
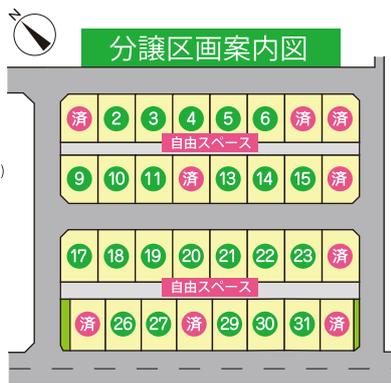
- 木質燃料ストーブ等設置補助/暖房用として木質燃料ストーブの設置をする場合、設置に係る経費の1/2の補助(上限20万円)をします。

3. 当麻に帰って住宅を建てる方へ補助

- おかえりふる里応援事業/元当麻町民で、町内の親族を支援するために、当麻に戻り住宅を新築する場合、最大450万円(町産木材を活用する場合。活用しない場合は200万円)の補助をします。

4. 融雪槽の補助をします!

- 融雪槽等設置補助/融雪槽やロードヒーティングなどを設置する場合、個人は事業費の1/2以内(限度額30万円)、2戸以上の共同設置の場合は事業費の2/3以内(限度額40万円)の補助をします。



先着順にて随時受付中です。 全32区画分譲開始!

ハートフルタウンとうまの分譲ご案内 ■分譲面積/287.25㎡(87.05坪)~312.47㎡(94.69坪) ■分譲価格/2,872,000円~3,503,000円

子育て応援します。

子育て環境No.1のマチを目指して、
心を育む「食育・木育・花育」を推進しています。

共働きの子育て世代をサポート!

- 預かり保育 ●一時預かり保育を実施
- 認可保育園保育料の負担軽減も行っていきます

1才の誕生日を「オールとうま」でお祝い!

- 町長が似顔絵、絵本、バラの花束、木製スタンドをプレゼント

2才から6才の誕生日に「絵本とバラ」でお祝い!

- 誕生日ごとに絵本とバラの花束をプレゼント

小中学生の誕生日に「図書贈呈」!

- 小学1年生から中学3年生までの誕生日に本をプレゼント

小中学生の修学旅行を全額補助!

- 小中学生の修学旅行費を全額サポート

高校生も応援!(はばたけふる里応援事業)

- 高校生へ就学支援助成金(3年間15万円)

中学生以下の医療費無料!

- 中学生以下の医療費無料および予防接種の一部無料

とうまはこんなに近いんです!(当麻中心部から車で)

- 上川総合振興局/約9.0km(10分) ●永山パワース/約13.3km(15分)
- 旭川空港/約22.9km(25分) ●イオンモール旭川西/約19.6km(25分)

【分譲概要】■分譲区画数/32区画 ■分譲対象/個人または建築業者 ■用途の指定/50㎡(15.15坪)以上の居住用住宅(工場併用、アパート、マンションの建設は不可) ■受付方法/分譲申込書に必要事項を記入、押印のうえ当麻町土地開発公社事務局(役場まちづくり推進課)へ提出 ■購入可能区画数/個人は1区画、建築業者は制限なし ■契約/支払等/契約は、分譲代金の20%以上を支払い、契約締結。残金は、契約後3か月以内に完納していただき、その後所有権移転登記。住宅建築は、所有権移転登記後となります。 ■土地の転売/住宅建築完了後は可
【所在地】■所在地/上川郡当麻町3条東3丁目 ■地目/宅地 ■用途地域/無指定 ■開発行為許可面積16,174.04㎡ ■回地内道路/幅員1.1m ■設備/上下水道・車歩道分離舗装道路・融雪槽専用排水管・LED街灯・消火栓・止りめ・ガス・LPガス ■通信/光通信ケーブル ■交通/道北バス停「当麻3丁目」(徒歩7分) JR当麻駅(徒歩12分) 旭川空港(車25分) 旭川北IC・愛別IC(車15分)

お問い合わせ **当麻町・当麻町土地開発公社**

■住所/北海道 上川郡当麻町3条東2-11-1 ■定休日/土・日・祝日 ■営業時間/8:30~17:00

TEL.0166-84-2111

ハートフルタウンとうま

検索

http://www.heartfultowntohma.com

求ム！ 第2期「龍乃泉酔いしれ隊」隊員

当麻町鐘乳洞熟成酒「龍乃泉」開発プロジェクト・シーズン2

洞内への日本酒搬入・搬出作業ボランティアスタッフを募集します！

高砂酒造株式会社（旭川市）、株式会社とうま振興公社、町が連携し、北海道指定天然記念物である当麻鐘乳洞内で日本酒を熟成させるプロジェクト。2年目シーズンが進行中です。

2017年4月29日に誕生した「龍乃泉」。限定1200本、町内限定販売ながら、官民協働による北海道産酒造好適米「彗星」を使用した新たな高品質の純米大吟醸酒は、わずか3カ月で完売するほど好評でした。

“さらに当麻町ならではの魅力あふれる日本酒にしたい”2年目を迎えるにあたり、町内稲作農家さんがそんな思いに共感し酒米作りに挑戦。初めての試みで細心の注意を払ったという酒造好適米「彗星」作りは、その努力が実り上々の出来に。「龍乃泉」1500本は、2018年4月28日町内限定で販売されます。

冬期間の洞内は温度9度前後に保たれ日本酒の熟成に適しており、天然記念物に指定された鍾乳洞内での日本酒熟成は全国で珍しく、北海道では初。当麻鐘乳洞に伝わる龍伝説と相まって、町の新たな特産品へと育ちました。

当麻町ならではの官民協働プロジェクトへご協力いただける、洞内への日本酒搬入・搬出作業ボランティアスタッフ（20歳以上）を募集させていただきます。自分たちの手が加わる特別な日本酒造り。「龍乃泉酔いしれ隊」隊員としてぜひご参加ください。お申し込みをお待ちしています。

【洞内への搬入作業】

日時 2月25日（日）午後1時30分集合

集合場所 当麻鐘乳洞駐車場（現地トイレは冬期閉鎖していますのでご注意ください）

作業内容 「龍乃泉（720ml）」12本入り130ケースを当麻鐘乳洞内へ搬入。作業は30～40人ほどで行います。階段部分を含め約80mを人力で運びます。
1ケース約15kg

【洞内からの搬出作業】

日時 4月15日（日）午後1時30分集合

集合場所 当麻鐘乳洞駐車場（現地トイレは冬期閉鎖していますのでご注意ください）

作業内容 2月25日搬入作業に参加された応援隊員約30～40人ほどで、洞内からの搬出作業を行います



酔いしれ隊員へ「龍乃泉」プレゼント

洞内への搬入、搬出作業の両方の作業にご協力いただいた隊員の皆さんへ、4月下旬から5月上旬ころ、高砂酒造より「龍乃泉（720ml）」1本をプレゼントさせていただきます。

※搬入作業のみ、搬出作業のみではプレゼント対象外となりますのでご注意ください

●申し込み・問い合わせ先

まちづくり推進課地域振興係

（☎84-2111内線222・224）



「みんなのひろば」は皆さんから寄せられた情報などが集まるスペースです。投稿・情報提供お待ちしております。●まちづくり推進課広報係（☎84-2111）

散歩道

⑳ 「私とネコ」



岩城 雅和さん
(4西3)

いきなりですが、私は大の猫好きです（岩合光昭以上だと勝手に思っています）。現在当家では2匹のネコを飼っており、私は敬意を込めてモカさん（ツンデレ）、ミーさん（バッチコイ）と呼んでいます。そしてネコを飼っている方なら誰でも思っていること、そう、うちの猫が世界一かわいい、もうねハッキリ言って世界でワン・ツー・ファイニッシュですよ。まさにこれです、うーんネコはなぜあんなに毛だらけなのに可愛いんでしょうかね。

さておき、私はネコ達に安心できる暖かい場所、食事を提供し、見返りとして業界用語で「モフる」つまり撫で回すこと、そして更にはネコのお腹に顔を埋めスーハー（スーハーしちゃう（到底一般の方々には理解不能かと）、ネコにとってははおそらく迷惑この上ない行為を求めてしまう、これを真のネコ好きと言ってしまうのか疑問も感じますが、このようにギブアンドテイク（？）持ちつ持たれつの関係で穏やかな日々を送っているつもりです。ただ最近、息子の徹平（6歳）が私のマネをしてネコに顔をスリスリしながら、挑発的な表情で、まるで「ボクの方がネ

コ好きですよ」的なアピールをしてくるようになってしまった。ウーん、さすが我が息子。

さて、ツンデレ、モカさんの方は少々甘噛みが強く、私も手に生傷が絶えない日々があった、最近息子の友達が家に遊びに来た時に数名餌食になり、泣かしてしまつて非常に申し訳なかった。しかしツンデレなので致し方ないことである。また「撫でていいよ」と膝の上に乗つかつてきても一分後には「いつまで触つてんのよ」と言わんばかりに攻撃に転じてしまうのである、しかしツンデレなので致し方ないことである。

こんな私も今年で45歳になつてしまふ。そしてこんなオッサンがネコに顔をスリスリしている姿はとてモイ姿なのだが、これを読んでもくれた方の1%でも賛同してもらえたら幸いと思います。最後に成りますが、誠に稚拙な文章で大変申し訳ありませんでした。そして出来ればキレイさっぱり記憶から消してもらえると非常に助かります。

ありがとうございました。

次回の執筆者は

古田 麻代さん（4東2）です

お誕生おめでとう

性別・父または母

- 中瀬 柊愛ちゃん（4東2・女・憲一郎）
- 浜頭 柊承ちゃん（5東4・男・一行）
- 松本 悠佑ちゃん（4西2・男・圭史）

お悔やみ申し上げます

- 山川 保弘さん（4東2・86歳）
 - 山中 圭子さん（5東3・88歳）
 - 望月 次男さん（中 6・82歳）
 - 福井 稔さん（伊 1・84歳）
 - 大澤 佐代さん（6東4・97歳）
 - 海老名ミサラさん（6東4・89歳）
 - 櫻田 和弘さん（北 2・54歳）
 - 石山 茂さん（伊 1・87歳）
 - 菊地 昭一さん（北 2・89歳）
 - 天野 修一さん（北 2・93歳）
 - 前畑タツ子さん（開 5・89歳）
 - 花田タミエさん（4西4・83歳）
 - 栗村喜代子さん（4西3・88歳）
 - 平田トキ子さん（3西3・93歳）
- （平成29年12月1日〜平成30年1月20日届け出分・町に住民登録があり、了承いただいた方のみ掲載）

ありがとうございました

香典返しを廃して社協に

- 山川ミツヨさん（4東2） 1万円
- 望月 澄人さん（中 6） 1万円
- 福井シズ子さん（伊 1） 2万円
- 大澤 榮一さん（緑 5） 3万円
- 海老名由美子さん（4南3） 2万円
- 石山 秀子さん（伊 1） 3万円
- 菊地 文子さん（北 2） 3万円

心を育む当麻町

当麻小学校の児童がナレーションを務め、元氣一杯に当麻町の魅力をご紹介します。

食育 木育 花育 からつながる 心育

- 天野 道昭さん（北 2） 5万円
 - 花田 祥典さん（札幌市） 3万円
 - 平田奈美子さん（4南3） 3万円
- 社会福祉活動資金として社協に
老人クラブ連合会（原口博己会長）
から 9万6967円
（榎安川測量から 3万円）
- まちづくり寄附金（ふるさと納税）として町に（11・12月分）
3218人のみなさんより寄附いただきました。

●農業関係について

水稻につきましては、11月末現在、町全体で約21万2千俵が集荷され、うち主食用米が19万3千俵、加工用米は1万9千俵となっております。

また、北海道農政事務所発表の上川管内作況指数は「102」と平年を上回る結果となったところであります。

次に、そ菜・花きの状況であります。当麻農協によりますと、そ菜全体の販売額は、前年対比105%、過去最高の約12億3千万円となり、初めて12億円を突破する快挙を成し遂げております。

主要品目であります、きゅうりにつきましては前年対比、出荷量で103%の約2,757トン、販売額で99%の6億2,700万円と3年連続で6億円を突破いたしました。

ミニトマトでは前年対比、販売額で126%の3億2,500万円、トマトでは前年対比83%の1,900万円の実績となっており、今年度より稼働開始した「ミニトマト選果機」の効果も相まって、初めて3億円を突破するという喜ばしい結果となりました。

続きまして、花きについてであります。全体の販売額では、2億4,400万円の前年対比94%となっております。

菊類につきましては、販売額で前年対比91%の1億4,300万円ほど、カーネーションでは、昨年とほぼ同様の2,200万円ほど、バラでは、前年対比94%の5,800万円ほどと、花き全般におきまして、栽培面積の減少や全国的な販売単価の低迷はありますが、需要期においては高価格で推移していることもあり、当麻の花き栽培については現状を維持し、健闘しているものと捉えております。

本年度は、当麻農協が取り組む精米施設の新設、ミニトマト選果施設の稼働が開始し、白米販売においては新規の取り引きが開始し、ミニトマトにおいても販売額で3億円を突破するなど、今後の当麻農業において重要な役割を果たす施設になると確信しているところであります。

次に、経営所得安定対策交付金についてご報告申し上げます。

主食用水稻の生産数量を守って作付けする生産者に、10aあたり7,500円が交付されるもので、本年度をもって廃止される米の直接支払交付金が、約1億7,600万円、水田での転作に対して交付される水田活用直接支払交付金が、産地交付金と合わせて約5億

円、畑作物の直接支払交付金が約7,700万円、合計約7億5,300万円が、12月11日に、国から直接、生産者の指定口座に振り込まれたところであります。

また、大豆・てん菜の数量払につきましては、交付額は未定であります。3月までに交付される見込みであります。

●観光施設および道の駅とうま、くるみなの木遊館の利用状況について

7月21日に、当麻山の観光施設周辺でクマが出没したため、7月22日から8月1日までの10日間、昆虫館、フィールドアスレチック、くるみなの庭の営業を中止したとともに、コテージ、ログハウス、キャンプ場は、施設営業終了日の10月29日まで営業を中止し、バーベキューハウスにおきましては夜間営業を中止したため、観光施設を含め、地域の経済活動にも影響が出たところであります。

本年度の観光施設については、全体の入り込み客数は、11万1,075人、前年比103.2%と若干の増加となりました。

野球場については、利用者数は、1万1,250人で、前年度より7,500人ほど増加しましたが、これは営業期間中のほぼ毎週、少年野球大会が開催されたことによるものです。

道の駅とうまについては、利用者数は9万2,253人で前年比では107.8%と増加しております。昨年9月、物産館に食事処をオープンしましたが、さらに本年7月には、カレー店が出店し、営業を始めていただいています。

また、くるみなの木遊館近くでは、町外から飲食店とアパレル関係のお店が出店され、駅前のパン屋さんを含めると、4店舗が新規出店されました。このことは、新聞や雑誌など各メディアに取り上げていただいておりますし、今後の施設利用や交流人口の拡大に期待しているところであります。

●平成29年度町内建設工事の進捗状況について

町建設水道課発注に係る平成29年度の発注率は100%、発注工事の進捗率は約99%となっております。

なお、役場新庁舎の建設工事は順調に進み、2月に完成する見込みであります。完成しましたら、町民見学会を行う予定でありますので、多くの皆さまにご覧いただければと存じます。

Library

らいぶらりい

図書館からのお知らせ



マスコットキャラクター
「TO-MAN」と「ライちゃん」

当麻町立図書館 (☎ 84 - 2 5 6 6)
ホームページ <http://lib.net-bibai.co.jp/tohma/>

- 休館日 毎週月曜日／年末年始／祝祭日 (11 / 3を除く)
特別整理期間
- 開館時間 9時30分～17時15分 (木曜日は11時～19時)

移動図書館車巡回終了のお知らせ

日頃より、当麻町立図書館および移動図書館車『いちい号』をご利用いただきありがとうございます。

このたび、3月7日(水)・8日(木)の運行をもって、移動図書館車『いちい号』の巡回は終了します。

移動図書館車『いちい号』は、平成5年に製造された車両で、約25年が経過しており、車両もかなり老朽化しています。また、近年は年を追うごとに移動図書館車の利用が減少しています。

このような状況を踏まえ、平成29年度をもって移動図書館車巡回を終了させていただきます。

長年にわたり、ご利用いただき大変ありがとうございました。

今後は、当麻町立図書館のご利用をお待ちしています。



◎今後の移動図書館車巡回予定

2月22日(木)

宇園別小学校、道の駅とうま、
かたるべの森美術館

2月23日(金)

当麻小学校、ケアハウス柏寿園および
町営住宅、フォレストかたるべ

3月7日(水)

当麻小学校、ケアハウス柏寿園および
町営住宅、フォレストかたるべ

3月8日(木)

宇園別小学校、道の駅とうま、
かたるべの森美術館

新刊書

遺訓	佐藤賢一
いちばんわかりやすい最新介護保険	伊藤亜記
嘘	村山由佳
英龍伝	佐々木譲
お義父さん	はなわ
父子ゆえ	梶よう子
俺はエージェント	大沢在昌
架空の犬と嘘をつく猫	寺地はるな
仮面の君に告ぐ	横関大
カーテンコール!	加納朋子
キネマの天使	赤川次郎
ギリシア人の物語 3	塩野七生
婚約迷走中	群ようこ
コルトM 1847 羽衣	月村了衛
サハラの花	下村敦史
絶対☆女子	小島慶子
絶望の歌を唄え	堂場瞬一
生の肯定	町田康
探偵少女アリサの事件簿 2	東川篤哉
探偵はBARにいる 3	森晶磨
台湾の朝ごはんが恋しくて	
竹林精舎	玄侑宗久
はじめての八十歳	山藤章二
ハリケーン	高嶋哲夫
ヒトラーの試写室	松岡圭祐
卑劣犯	笹本稜平
風神の手	道尾秀介
武器を磨け	佐藤優
向かい風がいちばんいい	葛西紀明
歴代オリンピックでたどる世界の歴史	

新刊児童図書

大どろぼうジャム・パン	内田麟太郎
五年霊組こわいもの係 12	床丸迷人
西郷隆盛	卯月
せつぶんのおに	常光徹
大根はエライ	久住昌之
だるまちゃんとかまどんちゃん	加古里子
藤吉じいとイノシシ	椋鳩十
なないろランドのたからもの	井上林子
ふしぎなどうぶつランド	斉藤洋
もしも月でくらしたら	山本省三

ピックアップ! 今月の3冊

広辞苑 第七版



総項目数25万の日本語辞典の第7版が10年ぶりに登場。各界第一線で活躍する専門家が執筆し、正確かつ簡明に解説。言葉の変化や意味の違い、日本語の基礎も見直し、さらに1万項目を追加した決定版!

牛天神
山本一力



不況の嵐が吹き荒れる江戸。同心を辞して、庶民相手に銅釜や小銭を貸す「損料屋」として暮らす喜八郎。ところがいきなり大工事が始まり、周囲の住民は危機感を募らせる。その光景を目の当たりにした喜八郎は…。

天翔ける
葉室麟



時は幕末。越前藩前藩主・松平春嶽は老中・阿部正弘や薩摩藩主・島津斉彬らと共に、新しい幕府の在り方を模索していく。筆を執ってから留まることなく書き続け、昨年、突然世を去った直木賞作家が残した幕末の物語。

当麻町民のための

パソコン講座

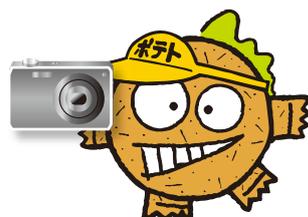
パソコンの基本から便利な使い方をみなさんにお伝えします。実践して学びたい！という方は、当麻町でも毎月開催している「ポテト無料パソコン講座」にもぜひご参加ください。

いろいろな方法で写真を整理！

卒業・入学シーズンに大活躍のデジタルカメラやスマートフォン！

「撮るのも消すのも簡単！」という反面、「たくさん撮りためすぎて整理が間に合っていない…」なんて事はありませんか？

せっかく撮った写真をなくした、保存先のカードが使えなくなった…といったことを避けるためにも、整理やバックアップの活用方法をご紹介します。



印刷し保管する

フィルムカメラと同じ方法ではありますが、大切な写真はプリントし手元に残しておきましょう



プリントする

大切な写真はアルバムやフォトフレームでいつでも見返せるように。家庭用プリンターはもちろん、カメラ店で依頼すると高品質な仕上がります。



フォトブックをつくる

本の形のオリジナル写真集が作れます。カメラ店やネット上から申し込みし、写真集が作れます。表紙やレイアウトを選べたり、1冊から作れるところもあります。

データで保存する

データで保存をすると、メールやSNSなどで送るやりとりもカンタンですね。コストや使いやすさを考慮して、自分にとって使いやすい保存方法を見つけましょう。



インターネット上に保存する

家族・友人と共有するのが簡単です

インターネット上で写真を管理できる「クラウドストレージサービス」が便利です。パソコンが故障してもネット上にデータが保存される一方、心配なのがセキュリティ面です。共有しやすい反面、データが第三者に流出されるのを防ぐためにもパスワードの管理には十分気を付けて扱ってください。



外付けHDD ハードディスクドライブ (1TB~)

とにかくたくさんデータをバックアップしたい

大容量で速度も速いので、パソコンの中身をまめに保存するのも簡単です。

データの容量(めやす)

写真データ(1800万画素)
…約6MB/1枚

(例)1枚6MBの写真データ

700MBのCD-R
…写真データ 約116枚分

16GBのUSBメモリ
…写真データ 約2666枚分

1TBのUSBメモリ
…写真データ 約16万6666枚分

無料パソコン講座 当麻

会場：当麻町公民館 Windows Vista/7/8 のパソコンで行います。
「まとまーる」 ご自身のノートパソコンをお持ちいただいてもOKです。

2月16日(金)

「Microsoft Office ソフトの Word (ワード) や Excel (エクセル) の基本操作を覚えよう！」
初歩的な操作で簡単な文章を作成しながら、文字の入力、編集、装飾などを身につけます。

インターネット環境導入については、旭川ケーブルテレビ「ポテト」にご相談ください！

総務省では多額の国費補助で整備された情報通信基盤施設の有効活用を事業実施自治体へ指導するとともに、インターネットサービスの一層の利用率向上を目指しています。当麻町では、パートナー電気通信事業者である、旭川ケーブルテレビ「ポテト」と連携し、取り組みを進めています。



子育て支援センター

子育て総合センター内
☎ 84-5440

※来園の際は、スポーツセンターまたはテニスコート横の駐車場をご利用ください

わくわく教室 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
2月14日(水)	「バレンタインチョコ作り」 参加費 1家庭300円 持ち物 エプロン、三角巾、飲み物
2月28日(水)	おひなさま製作(汚れても良い服装でお越しください)
3月7日(水)	お楽しみ会
3月14日(水)	修了式

※参加される方は、事前にお金を添えてお申し込みください

よちよち教室(1歳児対象) 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
3月9日(金)	小麦粉ねんど(汚れても良い服装でお越しください)

ましゅまる教室(0歳児対象) 午前10時～11時30分

開催日	内容
2月16日(金)	

あそびの広場(プレイルームの開放) 午前10時～11時30分

開催日	内容	
2月19日(月)	3月5日(月)	3月12日(月)
3月19日(月)		

特別行事

開催日	内容
2月21日(水) 9時30分～ 14時00分	バス遠足 行き先 剣淵町「絵本の館」 持ち物 お弁当、飲み物、おしぼり、着替え、 レジャーシート 締切 2月14日(水)
2月26日(月) 10時～ 11時30分	スキンケア&ベビグラファー(ベビーフォト) 講師 片倉美沙希氏 持ち物 バスタオル、携帯 定員 10組 締切 2月21日(水)

●絵本・DVDの貸し出し 午前9時～午後5時

開館日であればいつでも利用可能。
貸し出し期間は2週間までです。
絵本～1回5冊まで DVD～1回2枚まで

●子育て相談 午前9時～午後5時

開所日であればいつでも相談に応じます。
・来所相談(事前に電話をお願いします)
・電話相談(☎84-5440へお電話ください)

きんぎょ通信

比べないのは当たり前
みんなでよがる(愛の地域)
(ぶたい)

通信

④3 成年後見制度について

成年後見制度は、法定後見制度と任意後見制度の2つに分けられます。

法定後見制度
現に判断能力が不十分な人を対象としています。
家庭裁判所に後見等開始の審判申し

家庭裁判所に後見等開始の審判申し

補助	保佐	後見	類型
判断能力が十分ではありません	判断能力がかなり衰えています	判断能力がほとんどありません	判断能力の程度
大きな財産に関する契約を行うときに誰かの援助を要する状態	日常的な買物ができるが、大きな財産に関する契約などが困難	日常的な買物なども1人で行うことが困難	本人の状態

立てをし、家庭裁判所が適任者を選任します。申し立ての際には、本人の判断能力の状況についての医師作成の診断書を提出する必要があります。

後見・保佐・補助の3類型があります。

●本人を保護する方法
代理権は本人に代わって財産管理に関する手続きや契約を行うことです。
同意権・取消権は本人が行った契約などが問題ないかを検討して同意したり、不必要な場合に取り消したりすることです。

任意後見制度

本人が契約に必要な判断能力を有しているうちに契約を結ぶ制度です。公正証書による任意後見契約書を作成することが必要です。判断能力が低下したときに家庭裁判所に申し立て、任意後見監督人が選任されたあとに、支援が開始されます。

●上川中部基幹相談支援センター
(当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場内)) ☎84-171111
FAX 84-173333
●虐待防止センター専用電話
(☎84-172222 24時間対応)

北海道小児救急電話相談事業 北海道では、小児患者の時間外受診の緩和や保護者の育児不安の軽減を図るため、夜間における子どもの急な病気やけがなどの際に、保護者等が電話により小児科医師や看護師から症状に応じた適切な助言を受けることができる「小児救急電話相談事業」を実施しています。

【相談の例】

- ・転んだ、頭をぶつけた…どうしよう？
- ・熱が出た…何度まで様子を見たらいいのかな？
- ・すぐに医療機関を受診させた方がいいのかな？

●相談受付時間 午後7時～翌朝8時

●電話番号 011-232-1599または、#8000（短縮ダイヤル）※IP電話、ひかり電話およびPHSからはつながりません

●ご利用にあたっての注意事項 医師が直接診察して治療を行うものではなく、あくまで電話による家庭での一般的な対処などに関する助言、アドバイスを行うものです。

ペットボトルの出し方が変わります 容器包装リサイクル法の「品質ガイドライン」の変更により、家庭からペットボトルを資源ごみに出す時、容易に分離できるラベルを剥がすことになりました。

【ペットボトルを資源ごみに出す時】

- ・ラベル部分とボトルに♻️マークが付いているのを確認する（無いものは対象外です）
- ・キャップを外し、ミシン目や剥がし口のあるラベル、伸び縮みするラベル、シール類を剥がす（ミシン目が無いラベルや全面がのり付けされているラベルは、無理に剥がす必要はありません）
- ・水で容器内をよくすすぎ、乾かしてください
- ・地区の収集日に、最寄りのリサイクルステーションに出してください

※ペットボトルの容器内にタバコなどの異物が入っているものや、薬品入れに使用したものは資源ごみとして出さないでください

※詳しくは、我が郷土11月号と一緒に配布したチラシをご覧ください

●問い合わせ先 税務住民課環境生活係
(☎84-2 1 1 1 内線116)

消防団応援の店 北海道と北海道消防協会では、地域の安全・安心な生活を支える消防団活動に対してサポートしていただける企業などを募集しています。

「消防団応援の店」に登録された企業には、消防団員（家族含む）に対してさまざまなサービス（具体的な内容は登録の際に相談）を提供していただきます。

サポート企業にとっては、道内の約2万5千人の消防団員とそこご家族が顧客として利用することが

期待できます。

登録した企業にはステッカーを配布する他、道の広報媒体を利用して、広く社会的貢献活動をPRします。

企業の社会貢献活動の一環としてご協力をお願いします。

詳しい内容は当麻消防署（☎84-2 1 3 5）へお問い合わせください。

国民年金保険料納付は口座振替がお得 国民年金の届け出を忘れずに行い、国民年金保険料は納期限内に納めましょう。

国民年金保険料の口座振替には、「前納」「早割」の割引がありお得です。納め忘れがなく便利な口座振替をぜひご利用ください。なお、割引額は平成29年度の額です。

●口座振替前納 一定期間分をまとめて口座振替納付することで割引され、現金納付およびクレジットカード納付による前納よりも割引額が多くお得です。

口座振替で6カ月分を前納すると…割引額は1,120円

※現金納付（納付書）クレジットカード納付による6カ月前納の割引額は800円です。

口座振替で1年分を前納すると…割引額は4,150円

※現金納付（納付書）クレジットカード納付による1年前納の割引額は3,510円です。

口座振替で2年分を前納すると…割引額は15,640円

※現金納付（納付書）による2年前納の割引額は、14,400円です。

※クレジットカード納付による2年前納の申し込みは平成29年2月末で締め切りしました。

●クレジットカード納付 事前に申込用紙を提出していただき、以後、将来の保険料を定期的にクレジットカード会社が立て替え払いし、クレジットカード会社からカード会員の方に請求する方法です。

●口座振替早割 当月保険料を当月末に引き落とすことで毎月50円割引されます。

●申し込み方法 年金手帳または納付書、預貯金通帳と届出印を持参し、口座振替の場合は各金融機関または年金事務所、クレジットカード納付の場合は年金事務所までお申し込みください。

※インターネットで申込用紙をダウンロードし、年金事務所へ郵送で申し込むこともできます。

・申込期限 口座振替前納の申し込みは、2月末日までです。

●問い合わせ先

・ねんきんダイヤル

固定電話・携帯電話用（☎0570-05-1165）

IP電話・PHS用（☎03-6700-1165）

・旭川年金事務所（☎27-1 6 1 1）

酸素療法等電気料助成

町では、在宅で酸素療法などを受けている方に、酸素濃縮器等の電気料金の一部を助成しています。

●助成対象者

当麻町に居住し、かつ住民登録をしている方で、在宅で在宅酸素療法または人工呼吸療法を受けていて、町税の滞納がない方

●助成金額

酸素濃縮器および人工呼吸器の使用時間が
12時間未満の場合は1,000円/月
12時間以上の場合は2,000円/月

●提出書類

- ・申請書（医師の証明が必要）
- ・印鑑
- ・振込先口座の通帳

●問い合わせ先

健康福祉課福祉係（☎84-2111内線133）

新技術発表会

上川地域の農業に利用できる最新の研究成果や新品種を研究員が分かりやすく紹介します。また、農業改良普及センターの活動事例について紹介します。入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

●日時 2月27日（火）午後1時～3時40分

●場所 比布町農村改善センター多目的ホール
（比布町南町3丁目3-1）

具体的な発表内容については、上川農業試験場ホームページ（<https://www.hro.or.jp/list/agricultural/research/kamikawa/index.html>）でご確認ください。

●問い合わせ先

上川農業試験場（☎85-2200〔梶山〕）

特定期間・特定追納制度

●**特定期間** 国民年金の第3号被保険者が、配偶者（第2号被保険者）の退職やご本人の収入が増加したことなどによって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。

この切り替え手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間については、届け出により年金の受給資格期間に算入することができ、年金を受け取れない事態を防止できる場合があります。（ただし、年金額には反映しません。）

●**特例追納** 届け出により特定期間とされた期間については、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間、特定保険料を納付（特例追納）することで年金額を増やすことができる場合があります。（既に年金を受け取っている方は、特例追納をしても年金額が増えない場合があります）

【特例追納の対象期間】

・特例追納する時点で60歳未満の方

承認があった月前10年以内の期間

・特例追納する時点で60歳以上の方

50歳以上60歳未満であった期間

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル、またはお近くの年金事務所にお問い合わせください。

【ねんきん加入者ダイヤル】☎0570-003-004（ナビダイヤル）※050から始まる電話でおかけになる場合は03-6630-2525

・受付期間 月～金曜日 午前8時30分～午後7時、第2土曜日 午前9時～午後5時

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません

火災・救急出動状況

〈12月中火災出動・平成29年累計〉

月合計	0件
累計	8件

〈12月中救急出動・平成29年累計〉（ ）内は搬送人員

急病	28件（25人）
一般負傷	5件（5人）
交通	3件（3人）
その他	2件（2人）
月合計	38件（35人）
累計	330件（296人）

交通事故状況〈平成29年累計・12月末現在〉

当麻町	発生件数	人身	6件
		物損	154件
	死者数		0人
	傷者数		6人
道内での死者数			148人

〈1月中火災出動・平成30年累計〉

月合計	0件
累計	0件

〈1月中救急出動・平成30年累計〉（ ）内は搬送人員

急病	17件（15人）
一般負傷	8件（8人）
交通	1件（3人）
その他	2件（2人）
月合計	28件（28人）
累計	28件（28人）

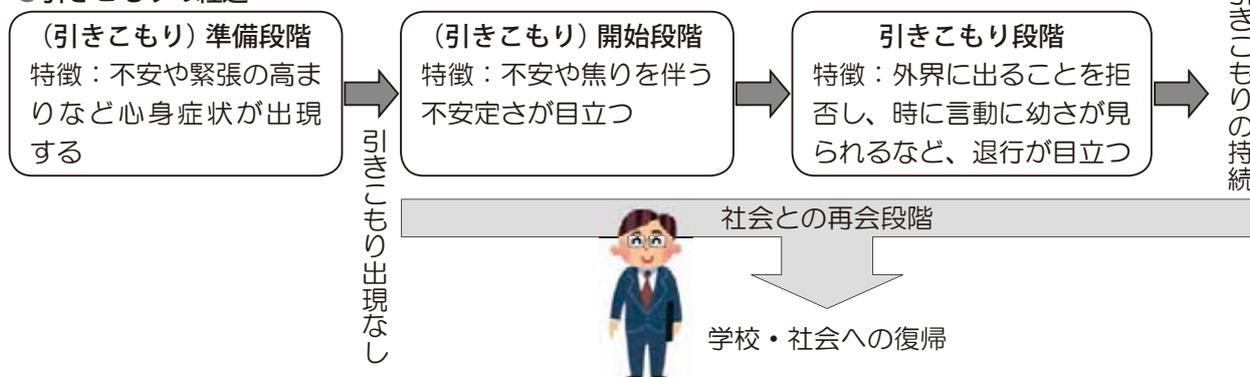
交通事故状況〈平成30年累計・1月末現在〉

当麻町	発生件数	人身	0件
		物損	14件
	死者数		0人
	傷者数		0人
道内での死者数			17人

げんきの素 176
—引きこもりをそのままにしないでください—

●引きこもりとは…仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、6カ月以上続けて自宅に引きこもっている状態のことをいいます。
※引きこもりの背景には、心理的葛藤、精神的な病気(統合失調症、うつ病、強迫性障害など)、軽度の知的障がい・発達障がい、その他の要因などさまざまなものが関連しています。

●引きこもりの経過



引きこもりは「準備段階」、「開始段階」、「引きこもり段階」に分けられます。本人の気持ちを理解しながら対応することで自分を探したり、自信を高めたり、試行錯誤しながら、ゆっくり外の世界にも触れ、徐々に社会へと復帰していきます。

※「引きこもり」が長引くと、昼夜のリズムが乱れやすく、挫折感を味わったり、孤独感を強く感じるようになり、ますます社会活動に参加することが難しくなるという悪循環に陥ってしまいます。



●家族にできること

ありのままの現状を受け入れる

- 原因を探したり、過去の良い状態に戻そうとするのはやめましょう
- 現在の本人ができていることに目を向けましょう

適度な距離とコミュニケーション

- 本人が落ち着いて自分のことを考えられるように、周りが干渉し過ぎないようにしましょう
- コミュニケーションを心掛けましょう。「おはよう」などのあいさつから始めましょう
- 話し掛けることで、家族が気に掛けていることが伝わります
- 本人が話しているときは耳を傾け、気持ちや考えを理解しましょう

自信を育む

- 本人なりにやっていることを認め、そのことを話し合ったりしましょう
- できたことや、家族のためにやってくれたことがあれば、本人に感謝の気持ちを伝えましょう

家族だけで悩まずに相談しましょう！

北海道ひきこもり成年相談センター（〒003-0029 札幌市白石区平和17丁目北1番13号 ☎011-863-8733）

- 対象者 18歳以上の引きこもり者・家族などで札幌市以外に居住する方
- 相談内容 対象者の置かれた状況に応じた専門的な相談、地域の若者支援機関の紹介など、多様な就労支援メニューを提供しています。
- 受付時間 ※祝日および年末年始を除く
- 【電話相談】月～金 午前9時30分～正午、午後1時～4時
- 【来所相談】月～金 午前9時～午後5時（予約制）

困り事があれば、当麻町役場健康福祉課保健師（☎84-2111 内線143・144・145）までご相談ください!!

町長への手紙

皆さんが日頃から考えている町づくりについてのご意見、ご要望、ご質問などをお寄せください。全てのお手紙に町長が目を通しご返答します。

ただし内容が個人や団体への一方的な中傷の場合などについてはご返答しかねることもあります。

●郵送方法、投稿用紙について

本紙（我が郷土2月号）と一緒に配布した投稿用紙で封筒を作成し、意見を書き入れ郵送願います（切手は貼らなくて結構です）。なお、記入欄が足りない場合は違う紙に記入して同封願います。
※この手紙は、差出有効期限内（平成32年2月10日まで）であれば、いつでも町長宛てに郵送できます。

※用紙は次の場所にも常時設置しています

役場総合案内窓口・改善センターロビー・商工会窓口・北洋銀行当麻支店窓口・旭川信用金庫当麻支店窓口・当麻郵便局窓口・当麻農協金融窓口

●お手紙の内容を我が郷土に掲載します

掲載のご了解をいただいている方のお手紙のみ、町長からのご返答とともに我が郷土に掲載しますが、お手紙を送られた方の名前は一切外部に公表しません。

※他の方と同意見であったり、内容によっては掲載できないこともあります。また、紙面スペースの関係で掲載できないこともあります。

※町長に意見のみ伝えたい、我が郷土にお手紙が掲載されると困るという方は、手紙の筆記面の下にある四角のチェック欄(□)にチェックマーク(✓)を付け、その理由をお聴かせください。

●問い合わせ先 まちづくり推進課広報係
(☎84-2111内線223・224)

役場新庁舎見学会

第1期工事完成にあたり新庁舎見学会を次のとおり開催します。

町民の皆さんの多くのご来場をお待ちしています。

●日時 2月18日(日) 午前9時～午後3時

●問い合わせ先 総務課庶務係
(☎84-2111内線213・214)

自衛官等募集

自衛隊幹部候補生（一般）大卒程度試験と自衛隊幹部候補生（一般）院卒者試験を行います。

●応募資格

【自衛隊幹部候補生（一般）大卒程度試験】

平成31年4月1日現在、日本国籍を有し、22歳以上26歳未満の方（20歳以上22歳未満の方は大卒〔見込み含む〕）

【自衛隊幹部候補生（一般）院卒者試験】

平成31年4月1日現在、日本国籍を有し、修士課程修了者等（見込み含む）で20歳以上28歳未満の方

●受付期間 平成30年3月1日(木)～5月1日(火)

●試験期日 1次試験 5月12日(土)・13日(日)

〔13日は飛行要員のみ〕

●試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

●問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部北地区隊(☎54-5617)
当麻町役場総務課防災係 (☎84-2111内線212・214)

ヒートショックの危険性 ヒートショックとは、急激な温度差によって体に及ぼす影響のことです。暖房の効いた暖かい部屋から、冷え切った浴室での熱いシャワー、実はこの当たり前の入浴が心臓に大きな負担を掛けてしまうのです。温度変化が急激過ぎると血圧が一気に上下して、心臓や全身の血管に変化が起きます。ヒートショックによる心筋梗塞・脳梗塞・脳卒中・不整脈リスクは高く、軽い失神だけの場合でも浴室のため滑って頭を打つなど、大変な危険が伴います。

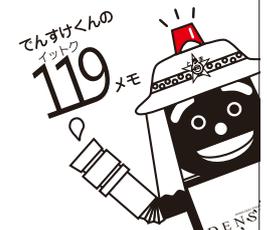
●お風呂でのヒートショック防止策

- ①脱衣所を暖房で暖める
- ②湯船のフタを開けておく
- ③シャワーでお湯を張る
- ④湯温41度以下
- ⑤夕食前に入浴する
- ⑥高齢者には一番風呂を勧めない

高齢者に多いヒートショックですが、誰にでも起こり得る症状でもあります。家族全員がヒートショックに注意して、自分のことだけではなくみんなが気に掛けることも有効な対策となります。みんなでヒートショックを防ぎましょう！



大雪消防組合当麻消防署



いきいき笑顔
10
「利用しましょう各種サービス」

認知症のことや、その介護についての不安は一人で悩まず、かかりつけ医をはじめ、役場窓口（地域包括支援センター）や専門機関などに早めに相談しましょう。利用できるサービスがあります。積極的に利用し、「認知症の進行を防ぐ」、「介護を少し楽にする」、「事故を防ぐ」などにつなげましょう。

【認知症を予防するためのサービスは…】

“軽度認知障害かな？”“何となく心配なことが…”という心配が出てきた時には、早めに受診することが大切です。同時に、「認知症を予防するための介護予防事業」にも参加しましょう！

当麻町では、全町民対象の認知症予防教室を開催しています。これは軽度認知機能が低下している恐れのある方を対象とした全 20 回の教室です。

さらに「65 歳以上の人」であれば参加できる「脳チカラ アップコース」という一般介護予防事業も実施しています。これは、お迎え→2 時間強の認知機能を良くするための楽しいメニュー（指体操やリズム遊び、将棋やトランプ、風船サッカーなどのレクリエーション的なメニュー）→お茶の時間→お送り、という流れの通いの場です。

【認知機能の低下が進んできて、家族もつらくなってきたという時には…】

介護保険の認定を受けている方は、介護保険サービスが利用できます。

日中通う通所介護（デイサービス）は、ご本人にはプロの介護を、ご家族にはホッと一息、体と心を休める時間ができます。デイサービスの中には、認知症と診断された方向けのものもあります。

サービスの内容は、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。町内以外に旭川市内でも受けられるサービスがあります。

急な用事のためご本人が短期間、介護老人福祉施設や介護老人保健施設などに入所して食事や入浴などの介護を受けることができる短期入所生活介護・短期入所療養介護もあります。

この他にも、薬の飲み忘れを防いだり、徘徊を早期に感知できるセンサーなどの福祉用具貸与により生活を支援することもできます。



【自宅での介護が難しくなってきた、という時には…】



地域にある小規模な住居で、少人数の認知症の要介護者が一人一人の思いや生活リズムに沿ったケアを受けながら共同で暮らしていく場『グループホーム（認知症対応型共同生活介護）』という施設があります。落ち着いた家庭的な雰囲気の中で、一人一人が自分のペースで持っている力を発揮しながら自分らしい生活を営めるよう、専門スタッフが 24 時間体制で見守り、必要な支援の下、生活する場です。

また、要介護 3 以上の認定を受けている方は特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）への入所もできます。ここは、常に介護が必要であり、かつ自宅で介護を受けられない方が対象の施設で、日常生活の介護や健康管理が受けられます。

この他にも、病状が安定し、リハビリに重点を置いた介護が必要な方が対象の施設『介護老人保健施設』もあります。医学的な管理の下で介護や看護、リハビリが受けられます。

【住み慣れた地域で受けられるサービスは？】

住み慣れた地域を離れずに生活を続けられるように、「通い」を中心に「訪問」「泊まり」などを組み合わせる柔軟なサービスが受けられる『小規模多機能型居宅介護』もあります。

【その他のサービスは…】

- ・成年後見制度 判断能力が不十分なために、財産管理をしたり法的な契約を結ぶことが困難な人を保護し、支援するための制度です。認知症の人、知的障害・精神障害のある人が対象です。（12P 参照）
- ・地域福祉権利擁護事業 認知症など精神上の理由で判断能力が不十分な人を対象に、福祉サービスの適切な利用や日常の金銭管理を支援する制度です。都道府県の社会福祉協議会が実施しています。細かい内容や利用できるかの有無などについては、本人の状況や家族の考えなどに合わせて相談に応じます。

ケーブルテレビが 録画でもっと楽しめる!!



デジタルベーシック & 外付けHDD対応STBコース 月額4,300円(税抜)

ケーブルテレビは始めるなら、いまがおトク!

キャンペーン期間
2018.1.20~2018.2.28

特典1

ケーブルテレビ(指定コースのみ)ご加入で

デジタルベーシック & 外付けHDD対応STBコース

STBに繋いで、好きな番組をドンドン録画!!
外付けHDD(2TB)



先着100名様にプレゼント!

特典2

初期費用 0円!

(標準工事費・20,000円~35,000円相当が)

ケーブルテレビだけ・
インターネットだけの
加入も対象です!

【キャンペーン適用条件】◆本キャンペーン期間中に新規ご加入・サービス追加の方 ◆当キャンペーン期間にご加入の場合、ポテトサービスの最低利用期間は12ヶ月となります。 ◆ケーブルテレビオプションサービスの「外付けHDD対応STB」は最低利用期間36ヶ月です。 ◆「サポートパックサービス(月額300円・最低利用期間6ヶ月)」に同時にご加入頂きます。 ※ケーブルテレビ(STB)の交換・増設、ケーブルプラス電話の単独工事はキャンペーンの対象外です。





日	月	火	水	木	金	土
		13 ・広報「我が郷土」発行日	14 ・医科診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日 ・5歳児健診 保セ 13:00~	15 ・国民年金・厚生年金支払日 ・声かけあいさつ運動の日 ・道民交通安全日 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30~11:30	16 ・医科診療所午後臨時休診	17
18 ・ウィンタースポーツフェスティバル ・道民家庭の日	19	20 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30~11:30	21 ・医科診療所午後休診 ・高齢者学級開設日	22 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30~11:30 ・移動図書館車「いちい号」巡回 宇小 12:45~13:05	23 ・当麻町交通安全日 ・移動図書館車「いちい号」巡回 当小 12:50~13:20 柏・町 13:30~13:45	24
25 ・当麻クロスカントリースキー大会	26 ・上・下水道使用料納入期限	27 ・心配ごと相談 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30~11:30	28 ・医科診療所午後休診 ・町税第4期納期限 ・国民健康保険税第8期納期限 ・後期高齢者医療保険料第8期納期限 ・介護保険料(普通徴収)第8期納期限 ・ふれあいサロン開設日	1 ・声かけあいさつ運動の日 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30~11:30 ・乳児健診 保セ 13:00~ ・1歳6カ月児健診 保セ 14:00~	2	3
4	5 ・心配ごと相談 ・役場新庁舎執務開始	6 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30~11:30	7 ・医科診療所午後休診 ・移動図書館車「いちい号」巡回 当小 12:50~13:20 柏・町 13:30~13:45	8 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30~11:30 ・移動図書館車「いちい号」巡回 宇小 12:45~13:05	9	10 ・当麻文連まつり
11 ・当麻文連まつり	12 ・広報「我が郷土」発行日	13 ・当麻中学校卒業式 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30~11:30	14 ・医科診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日	15 ・声かけあいさつ運動の日 ・道民交通安全日 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30~11:30	16 ・医科診療所午後臨時休診 ・宇園別小学校卒業式	17 ・当麻幼稚園修了証書授与式
18 ・道民家庭の日 ・新庁舎見学会	19 ・当麻小学校卒業式	20 ・イチイ学園卒業式 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30~11:30	21	22 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30~11:30	23 ・当麻町交通安全日	24

保セ 保健福祉センター

当小 当麻小学校

柏・町 柏寿園・町営住宅横

宇小 宇園別小学校

医科診療所受付時間

【午前】8:30~11:30 【午後】1:00~6:30 (火・金曜日は4:30まで、水曜日は午後休診) ※土、日、祝祭日は休診

と き : 平成30年3月10日(土)・11日(日)

と ころ : 当麻町公民館ままとまーる

第 4 回 当麻文連まつり

作品展示会

◇ ロビー・多目的室

3/ 10 (土) 13:00~17:00

11 (日) 9:00~17:00



芸能発表会

◇ ホール

3/ 11 (日) 12:30~17:00

入場無料

「石巻市の子どもたちに絵本を贈ろう」募金を行っています。
皆様のご協力をお願い致します。

◆ 主催 当麻町文化連盟

◆ 後援 当麻町・当麻町教育委員会 ◆ 協力 当麻町青年会議所

◆ 問い合わせ先 当麻町教育委員会 ☎84-2111 (社会教育係) / 文化連盟事務局 ☎84-3259 (安部)



「第4回 当麻まつり」より



FP（フィルパワー）…羽毛のかさ高を表す。数値が大きい程、良質な羽毛である

「動画企画『ひるとうまよるとうま』の第20回目のロケが12月12日に行われました。今回は、10月14日にオープンしたばかりの「MOONLOID」に行ってきました！店長の甲斐綾乃さんと夫婦とスタッフが営むアパレルセレクトショップです。オリジナル商品や他メーカーとのコラボ商品、MOONLOIDが選り抜いた商品を店頭とネット販売で取り扱います。

ダウンジャケットが主力商品となるMOONLOID。極寒の地で生まれるダウンジャケットを全国へ広めたい！とブランドイメージに寄り添った「北海道らしさ」を求めて、旭川市豊岡から移転を決意。雪原が広がっていることを絶対条件に土地探しが始まりました。現在の店舗位置から望める大雪山に心を打たれたこと、アパレル色が付いていない当麻町で新たなスタートを切り、MOONLOIDの色で染めていきたいという思い、アウトドアのイメージがない当麻町だからこそ、甲斐さんはここにお店を構えることへ面白みを感じたと言います。

旭川市では、ネット販売が中心になっていったそうです。ネット販売はお客さんにとつて、どこにいても、いつでも買える物ができるとても便利な方法。当麻町のショップでは、その真逆な態勢でやっていきたいと考え「時間をかけてお店まで足を運んでいただき、実際に見て、触れて、試着して、買いたい物をプチ旅行として楽しんでもらいたい」と話す甲斐さん。

MOONLOIDのイチオシ商品は、NANGAホワイトレーベル「最強ダウンジャケット」シリーズのTYPE I、II、III。最強と称す理由は使っている羽毛の質と量に隠されています。このダウンジャケットはシュラフで有名なNANGA（滋賀県）とのコラボ商品。本来、羽毛というのは、水に弱く、水分を吸収するとかさが増してしまうもの。しかし、最強ダウンジャケットに使用している羽毛は撥水加工が施されており、羽毛自体が水をはじくため、かさが減りません。雨や雪への強さに加え、一般的に700FP以上が高品質のダウンとされている中、NANGAホワイトレーベルの2017年モデルはこれまで最高レベルだと評されてきた860FPを大きく上回る940FP、NANGA史上最高ランクのダウンになっています。高い保温性はもちろん、220gもの羽毛が詰め込まれた厚みのある仕上がりながら、軽さも抜群です。これほどのダウンジャケットとなると本格的なアウトドアデザインになってしまい、街中を歩くのには不十分な機能がついているのが通常です。…ですが、NANGAホワイトレーベルは、街着として気軽に着ても違和感のないデザインを追求しました。

甲斐さんのこだわりである「品質・機能・デザイン・価格」全てに満足いただける商品を作るため、自身が実際に身に着け、使い勝手の良さ、数カ月後の状態や長期にわたって使用することで出てくる良さ（革製品だと使えば使うほど、色に深みが出てきたり、体にフィットするなど味わいがでてきますよね）、そのような変化を吟味します。そのため、オリジナル商品が誕生するまでに2、3年かかるそうです。中には、既製品のものにMOONLOIDだけのタグやオリジナルカラーを別注し、販売しているものもあります。同じメーカーのものであっても、カラーバリエーションは日本で唯一当麻にしかないという商品が店頭には並んでいます。緑色の帽子（写真①）がまさにその手の商品であり、オリジナルのカラーとタグを付けた物。重量はウールより軽いながらも、強度は5倍と非常に強いアルパカの毛を素材に作られたもので、チクチクせず、柔らかい気持ちの良い肌触りになっています。

このほか、店頭ではリュックサックやニット、シューズなども販売しています。リュックサックは、米軍が戦地などで使用するものを手掛けるメーカーの物で、機能性と耐久性に優れた商品になっています。背中に密着する部分には伸縮可能な特殊な素材のパットが入っており、一人一人に合わせた調整が可能。荷重をしつかりと腰で支えられるため、重たさや疲れが感じにくい構造になっています。

店舗は築70年の北海道大学の製材工場を移築したもの。木材に刻まれた割れや色合いが、70年の歴史を感じさせます。商品だけでなく、建物にもご注目ください。

プチ旅行先にMOONLOID！ぜひお越しください。

ひるとうま



MOONLOID

当麻町6条東4丁目1番7号 ☎58-8008
営業時間：午前11時～午後7時
定休日：水・木曜日

出演 長谷川 浩保
小林 善則
中富 正私

※番組はYouTube (https://www.youtube.com/user/TohmaTownHokkaido) で公開中。
ホームページでもお店紹介を行っています。



町長室の窓から 160

年男を迎え 人生のスピード感を思う

札幌への出張時、列車の中でJR北海道の車内誌を読むことを楽しみにしている。

お目当ては、小檜山博さんが連載されているエッセイ『人生讃歌』である。

小檜山さんの青少年期を題材にしたエッセイが多く、私の過ぎ去りし時代の思い出が二重写しになり、読み進めるうちに懐かしさが込み上げてくる。

『人生讃歌』のご縁で、小檜山博さんが執筆された本は、ほとんどが私の本棚に顔をそろえ並んでいる。

昨年出版された『人生』という花を購入し、数日前より読みふけている。

「20才くらいまでは時間のたつのが遅く感じ、それを仮に時速5キロとすると、20才からは少し速くなつて時速10キロ、30才台では時速30キロ、40才台が50キロ、50才台70キロ、60歳から90キロ、70才を過ぎての時速は120キロの猛速にぼくは感じた。

どうして年をとるごとに時間が速く過ぎるように感じるのか、ちよつと考えるとわかりそうだが考えないようにしている。わかりたくない。『花一時』という言葉とは、朝顔の命はすぐに終ることから、人間の

栄華も短いことのたとえだという。『昨日は花嫁、今日は姑』とは、嫁と思っているうちに、いつの間にか姑になってしまったということでの時の過ぎさるの速いというたとえだそうだと、著書の中に記されている。

私も今年は年男である。還暦から早12年。小檜山さん流に言えば、時速90キロのスピードで過ぎ去った12年間だったことになる。

迎えた年男を契機に、これからの70歳台は120キロの猛速ではなく、少しゆっくり歩んでみたい気持ちにさいなまれている。

反面、あれもやりたいこれも進めたいと、持ち前の気ぜわしさも時々顔を出す。

町長室の窓からは、最終仕上げに入った新庁舎の姿が、私どもを待ち受けているかのごとく目に映る。

木の優しさと相まって、ガラス越しに落とされる陽の光りは、いかにも温かく穏やかに新庁舎を包み込んでいる。

2月18日は町民の皆さまをお迎えしての見学会。最終仕上げに忙しく行き交う人々の姿は、完成間近な雰囲気を出している。

木を植えて育てていただいた先人の喜びの声も、カラマツ材を通じて聞こえてくるようだ。

サービスはスピード感を持って、対応は時間をかけて丁寧に、新しい木造庁舎は使命感を持って3月5日のスタートを待っている。

菊川健一／当麻町長

Hello! Baby 1歳 おめでとう

人のうごき 1月末現在・()内は前月比

総人口	男	女	世帯数
6,568(8)	3,041(7)	3,527(1)	3,054(6)
うち65歳以上			
2,665(5)			

我が郷土

今月の表紙写真
「挑戦忘れず、大人として歩んでゆく」
“行動により一層の責任を”
“失敗を恐れず挑戦していく”

1月7日に開催された「成人を祝う会」での新成人代表の言葉

仕事、学業さまざまな立場で活躍する級友との再会に交流を深め新たな門出を祝いました

次号発行は3月12日(月)です

「我が郷土」2月号(平成30年2月13日発行)通巻1074号
●発行/当麻町●編集/まちづくり推進課
〒078-1393 北海道上川郡当麻町3条東2丁目11番1号
☎0166-84-2111 FAX0166-84-4883
ホームページ <http://town.tohma.hokkaido.jp>
Eメール kouhou@town.tohma.hokkaido.jp
フェイスブック <https://www.facebook.com/town.tohma>
ユーチューブ <https://www.youtube.com/user/TohmaTownHokkaido>
本紙は再生紙を使用しています



かりん 浅見華梨ちゃん (4西3)



かえで 深谷楓ちゃん (宇2)



りるな 張凛瑠奈ちゃん (北2)



れんじ 上川廉史ちゃん (4東2)

1月31日現在で当麻町に住民票のある平成28年12月、平成29年1月生まれの子ちゃんです(町広報撮影)