

食育 木育 花育から  
つながる心育



# 我が郷土

3

March 2019 (平成31年)  
No.1086  
広報とうま



雪と  
温もり

# きやんどるらいとふえすていばる

～みんなで灯そうとうまのあかり～

当麻町青年会議（伊林和彦議長）主催のキャンドルライトフェスティバルが2月3日に田んぼの学校で開催され、約900人が詰め掛けました。

日中は、遊び広場として巨大滑り台でのチューブやソリ滑り、スノーモービルでバナナボートを牽引する特設コースが設営。寒さの中、長い列を作り自分の順番を今か今かと待ち遠しそうに並ぶ子どもたちの姿がありました。

また、本部テントでは紙コップキャンドルのライトアップに向けて、紙コップに「将来の夢」を書く場所が用意され、多くの子どもが自分の夢を書きつつっていました。

外で雪遊びを満喫し、少しずつ暗くなってきた頃、公民館ましまるでは、当麻町女性団体連絡協議会の協力によ

り、豚汁300食無料配布が行われ、冷えた身体を美味しい豚汁で温めていました。

来場者が休憩している間に、外は一気に暗くなり、キャンドルライトの灯りが幻想的な空間を作り出していました。

今年は天候にも恵まれ、風が強くキャンドルの点灯に苦戦した昨年とは違い、全点灯することができました。雪の結晶の形に並べられた紙コップキャンドルでは、ほのかな灯りを頼りに、自分のメッセージを真剣に探す親子の姿がありました。

他にも色とりどりのイルミネーションが広がり、何日も前からイベントのために夜間作業に取り組んだ当麻町青年会議の努力によって、来場者にとって冬の心温まる思い出となりました。



YouTube



子どもから大人まで  
全力で冬を楽しんだ



寒さを吹き飛ばす  
たくさんの笑顔



心あたたまる幻想的な空間



おいしい豚汁で  
冷えた身体を  
あたためる



子どもたちの  
思いが詰まった  
紙コップキャンドル



今年3シーズン目となる当麻鐘乳洞熟成酒「龍乃泉」。1年目も2年目も約3カ月で完売となった龍乃泉は、今や当麻町を代表する特産品といえるだろう。

昨年からは町内稲作農家長谷川新さんの酒米「彗星」を使った純米大吟醸酒は、まるやかさもありません。つぎとした味わいが好評。

高砂酒造(株)杜氏の森本良久さんは「昨年は天候の影響で米作りも酒造りも苦労したが、いい味に仕上がっていると思う。どんなお酒になるか楽しみにしてほしい」と胸を張る。

2月24日搬入には「龍乃泉酔いしれ隊」(菊川哲平隊長)46人が集まった。菊川隊長は「過去一番の晴天の下『おいしくなれ!』の掛け声を魔法のように掛けながら大切なお酒を運んでください」と笑いを誘った。約2時間で無事に洞内へと運び込まれ、隊員の思いが込められた1560本(131ケース)の龍乃泉は、約1カ月半の熟成の後、4月14日に搬出される。

※4月27日より町内限定販売となります



↑龍乃泉のパッケージが、「第2回北海道デザインアワード」でデザイン協議会賞を受賞。本町職員がイラストを手掛けたもので、協議会賞10点のうちの1点に選ばれた



龍乃泉からできる酒粕を使って新しいアイデアが生まれた。町内にあるパン屋さん「廻りみち」が試行錯誤して作った酒種あんぱんと酒粕みるくジャムである。

酒種あんぱんはつぶあんとしあんがあり、酒粕がパン生地練り込まれている。酒粕を使うことで、生地がしっとりし、ほんのりとお酒の香りがする。

香りを生かすために納得のいくシンプルな生



地を作るのが一番苦労したそう。

酒粕みるくジャムは、甘酒好きの店主が発案。口当たりを良くするために裏ごしをした酒粕を、甘酒と同じ行程で牛乳と煮込んで作られている。パンと食べるのはもちろん、アイスやヨーグルトと合わせてもおいしいと店主の會津さんは話す。

酒種あんぱんは土日限定、酒粕みるくジャムは常時、廻りみちと道の駅とうまで店頭に並ぶ。(酒粕がなくなり次第販売終了)

販売開始初日には、50個のあんぱんが1時間で完売するほどの注目を浴びている。気になる方はお早めに。



→搬入作業の際に試食が提供された。ひるとうまよとうまのメンバーも大絶賛



とうまが、  
わたしたちの  
ふる里になる。



## 「ハートフルタウンとうま」のオアシス、 幅5mの自由スペース。

ハートフルタウンとうまでは、宅地と宅地の間に住民の方に自由に使っていただける、幅5mのスペースを設けました。バーベキューをするもよし、ランニングや子どもの遊び場など使い方はいろいろです。

全区画  
南向き



### 夢のマイホームをお得に建てるチャンス!!

#### 1. 当麻町産の木材を使う新築住宅に 最大250万円を補助します!

- 対象者/当麻町内に戸建て住宅を新築し、当該住宅に同居する方。
- 対象物件/当麻町内に新築される戸建専用住宅。(住宅と同時に施工される車庫、物置も含むことが可能。当麻町内に新築される店舗兼用住宅のうち、住宅の用途部分。)
- 補助金額/250万円を限度とし、建設に要する町産材の販売額、各部位の使用量に応じた額とします。

#### 2. 木質燃料ストーブの補助をします!

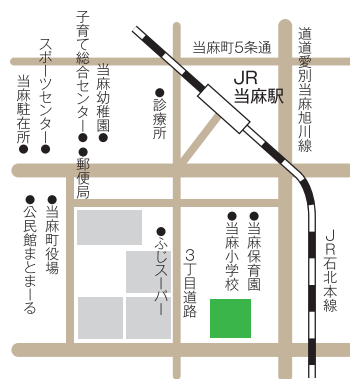
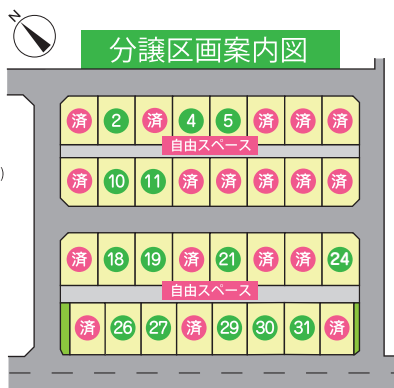
- 木質燃料ストーブ等設置補助/暖房用として木質燃料ストーブの設置をする場合、設置に係る経費の1/2の補助(上限20万円)をします。

#### 3. 当麻に帰って住宅を建てる方へ補助

- お働きふる里応援事業/元当麻町民で、町内の親族を支援するために、当麻に戻り住宅を新築する場合、最大450万円(町産木材を活用する場合。活用しない場合は200万円)の補助をします。

#### 4. 融雪槽の補助をします!

- 融雪槽等設置補助/融雪槽やロードヒーティングなどを設置する場合、個人は事業費の1/2以内(限度額30万円)、2戸以上の共同設置の場合は事業費の2/3以内(限度額40万円)の補助をします。



# 先着順にて随時受付中です。 全32区画分譲開始!

ハートフルタウンとうま 分譲ご案内 ■分譲面積/287.25㎡(87.05坪)~312.47㎡(94.69坪) ■分譲価格/2,872,000円~3,503,000円

## 子育て応援します。

子育て環境No.1のマチを目指して。  
心を育む「食育・木育・花育」を推進しています。

### 共働きの子育て世代をサポート!

- 預かり保育 ●一時預かり保育を実施。
- 認可保育園保育料の負担軽減も行っています。

### 1才の誕生日を「オール」とうまでお祝い!

- 町長が似顔絵、絵本、バラの花束、木製スタンドをプレゼント。

### 2才から6才の誕生日に「絵本とバラ」でお祝い!

- 誕生日ごとに絵本とバラの花束をプレゼント。

### 小中学生の誕生日に「図書贈呈」!

- 小学1年生から中学3年生までの誕生日に本をプレゼント。

### 小中学生の修学旅行を全額補助!

- 小中学生の修学旅行費を全額サポート。

### 高校生も応援!(はばたけふる里応援事業)

- 高校生へ就学支援助成金(3年間15万円)

### 中学生以下の医療費無料!

- 中学生以下の医療費無料及び予防接種の一部無料。

### とうまはこんなに近いんです!(当麻中心部から車で)

- 上川総合振興局/約9.0km(10分) ●永山パワーズ/約13.3km(15分)
- 旭川空港/約22.9km(25分) ●イオンモール旭川西/約19.6km(25分)

【分譲概要】■分譲区画数/32区画 ■分譲対象/個人または建築業者 ■用途の指定/50㎡(15.15坪)以上の居住用住宅(工場等併用、アパート、マンションの建設は不可) ■交付方法/分譲申込者に必要事項を記入、押印のうえ当麻町土地開発公社事務局(役場まちづくり推進課)へ提出 ■購入可能区画数/個人は1区画、建築業者は制限なし ■契約・支払等/分譲代金の20%以上を支払い、契約締結。残金は、契約後3か月以内に完納していただき、その後所有権移転登記。住宅建築は、所有権移転登記後となります。 ■土地の転売/所有権移転登記後は可  
【用地概要】■所在地/上川郡当麻町3条東3丁目 ■地目/宅地 ■用途地域/無指定 ■開発行為許可面積16,174.04㎡ ■団地内道路/幅員11m ■設備/上下水道・車歩道分離舗装道路・融雪槽専用排水管・LED街灯・消火栓・車止め ■ガス/LPGガス ■通信/光通信ケーブル ■交通/道北バス停「当麻3丁目」(徒歩7分) JR当麻駅(徒歩12分) 旭川空港(車25分) 旭川北IC・愛別IC(車15分)

お問い合わせ **当麻町・当麻町土地開発公社**

■住 所/北海道 上川郡当麻町3条東2-11-1 ■定休日/土・日・祝日 ■営業時間/8:30~17:15

TEL.0166-84-2111 **ハートフルタウンとうま** **検索**

http://www.heartfultowntohma.com

# 散歩道

リレー  
エッセー

㊦ 「子供の成長」

加藤敏浩さん  
(中 2)



私の息子が、つい先日、推薦入学ではありますが、無事志望高校に合格することができました。

思い起こせば15年前、我が家の長男として誕生し、幼稚園の頃から大好きなサッカーを始めて中学3年のぎりぎりまで頑張っていました。

夢中になりすぎて勉強が疎かになっていたのは否めないですが、それを本人も自覚していたのか、自ら塾に行きたいと言い出し、中学2年になってすぐに塾に通うようになりました。

毎日遅くまでグラウンドで走り回り、週3回夜の10時位まで塾で勉強する生活が始まってからは、家に帰ってきたら疲れ切ってソファですぐに寝てしまう日が続いたのを今でも覚えています。

普段はお調子者で、面倒くさがりな息子は「疲れた」「行きたくない」とはよく言っていたが「や

めたい」とは、一度も言いませんでした。

もともと勉強嫌いな息子ですが「やめたい」と言わなかっただけ、本気なのが伝わってきて、親としては出来るだけのことをしてやるだけでした。今更勉強を教えるわけにもいかず、試合や遠征、塾への送り迎えしか出来なかった訳ですが、晴れて合格通知が届いた時の息子の笑顔が、本当にうれしうで、とても印象的でした。

親の苦労を知ってかどうかわかりませんが、ついこの間、小声で照れくさそうに「色々ありがとう」と一言。その時、やっとこれまでの苦労が報われた気がしたのと同時に、子供が少しは成長したのかなあ、と思った瞬間でした。

次回の執筆者は

斉藤貴幸さん(3東3)です

## お誕生おめでとう

あかちゃん(住所性別・父または母)

松本 咲花ちゃん(3西3・女・涼一)  
増田 花奏ちゃん(4南3・女・尚也)

## お悔やみ申し上げます

狩野 順一さん(4東3・83歳)  
立岩 ミツエさん(伊 3・96歳)  
森田 良信さん(3西3・79歳)  
北川 祐子さん(6東3・64歳)  
畑 耕三さん(中 3・88歳)  
小島 睦男さん(6東4・89歳)  
水野 フミさん(中 5・90歳)  
高橋 昭市さん(緑 2・91歳)  
岸山 トモエさん(宇 3・96歳)

(平成31年1月21日～2月20日届け出分・町に住民登録があり、了承いただいた方のみ掲載)

## ありがとうございました

### 香典返しを廃して社協に

狩野サチ子さん(4東3) 1万円  
立岩 信義さん(伊 3) 3万円  
森田 栄子さん(3西3) 2万円  
北川 清一さん(6東3) 2万円  
小島 トミヨさん(6東4) 2万円  
水野 卓さん(中 5) 1万円  
岸山 幸正さん(宇 3) 3万円

まちづくり寄附金(ふるさと納税)として町に(1月分)  
646人のみなさんより寄付いただきました。

## 当麻町ボランティアの会 募金寄贈

ボランティアの会(菅原笑子会長)から北海道胆振東部地震への募金2万488円が日赤当麻分区へ寄贈されました。会員34人から集められ、2月1日に菅原会長から菊川町長へと手渡されました。



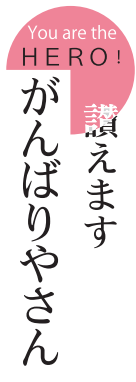
## 旭当碎石(有)が

### 当麻町へ寄付

旭当碎石有限公司(町東1)から当麻町へ町行政の振興のために50万円の寄付をいただきました。

1月31日、小田隆造代表取締役会長から寄付金を受け取った菊川町長は「ありがたいが、くいただき町のために有効活用させていただきます」と延べ、感謝状を手渡しました。





●第44回読書感想文コンクール入賞者  
(町立図書館主催、掲載は最優秀賞  
および優秀賞入賞者)

【小学3年生の部】

- ・最優秀賞 鈴木崇斗(当麻小)
- ・優秀賞 岡崎由奈(当麻小)、辻崇祐(当麻小)、中川陽斗(当麻小)

【小学4年生の部】

- ・最優秀賞 大橋美音(宇園別小)
- ・優秀賞 植杉太一(当麻小)、高橋諒羽(当麻小)、福山芽羽(当麻小)

【小学5年生の部】

- ・最優秀賞 佐藤拓人(当麻小)
- ・優秀賞 川端風沙(当麻小)、小林夢芽(当麻小)、中島由翔(当麻小)

【小学6年生の部】

- ・最優秀賞 岡部松菜子(宇園別小)
- ・優秀賞 武内星奈(当麻小)、野崎莉穂(当麻小)、堀田優澄(当麻小)

【中学1年生の部】

- ・最優秀賞 徳島成竜
- ・優秀賞 日下菜奈、佐藤菜南、村椿ほのか

【中学2年生の部】

- ・最優秀賞 今野愛菜
- ・優秀賞 太田美咲、鍛治朱夏、紅露恋菜

【中学3年生の部】  
・最優秀賞 関川柚歌  
・優秀賞 阿部紗弥、大平雅人、高橋響

●第83回全町ゲートボール大会(2月13日、町教育委員会主催、スポーツセンター)

- ・優勝 品川道雄チーム(品川道雄・丸山昭雄・安田邦子・小川原敏子・嘉屋玲子)
- ・準優勝 盛田紀隆チーム(盛田紀隆・佐々木清子・笹木敏子・加藤芳典・近藤和夫)
- ・第3位 武田貞枝チーム(武田貞枝・中山富夫・品川百合子・佐々木隆司・森合アキ)

●第14回ウィンタースポーツフェスティバル(2月17日、町教育委員会主催、町スキー場)

- 【滑降 男子の部】  
・幼児 ①金木蓮斗②浦谷笙真③佐藤匠  
・小学1年 ①石川星太朗②三上優然③川本悠斗  
・小学2年 ①田原颯人②角谷凌来  
・小学3年 ①山田健心  
【滑降 女子の部】  
・幼児 ①高沢明香里②角谷結菜③石川夏子

・小学2年 ①谷口夢実②三浦和莉③横山巴奈  
【距離 男子の部】  
・小学2年 ①林穂成  
・小学3年 ①菊地歩夢②阿部真昊③鈴木崇斗  
・小学4年 ①美頭知明  
・小学5年 ①菊地斗夢②松田隼斗  
・小学6年 ①高木慶大②鈴木悠斗③松澤辰一  
一般(ジャストタイム3キ)

【距離 女子の部】  
・幼児 ①石田瑠美②松澤琴③小松千桜  
・小学1年 ①浜頭冬和②菊地蘭夢  
・小学2年 ①川端木実  
・小学4年 ①高木桜子  
・小学5年 ①川端風沙②北島里桜  
・小学6年 ①美頭悠那  
一般(ジャストタイム1キ)

①浜頭恭子  
一般(ジャストタイム3キ)  
①林紗弥子②鈴木真奈美③高井彩菜

文壇  
習ったばかりの方もぜひご登壇ください

俳句

暖簾分け寒気を連れて二人来る

地吹雪の道なき道を送迎車

冬空に鋭く走る飛行雲

晴れ姿大志を胸に成人式

祈年祭空にへりの音神宮で

川柳

璃花子さんガッツ乗り越えて待っています

スイセンの彼方に見える下心

ゆきだるまみんなでおもいでつくろうよ

ふゆやすみはやくこないか三がつき

ふうせんがかぜにとばされおどつてる

かかったら大変なのはインフルだ

手ぶくろがこいしくなるよこのきせつ

えほうまき今年ほどつち東北東

初夢にまだまだ出てくる転校生

せのびしてめざす高さはエベレスト

北の国寒さにまげずたえている

宮田 心想(小学5年)

“みんなのひろば”はみなさんから寄せられた情報などが集まるスペースです。投稿・情報提供などお待ちしています。 ●まちづくり推進課広報係(☎844-2111)

## 町長への 手紙

町長への手紙と  
町長からご返答

「蟠龍まつり」の会場を、ぜひ駅前  
に戻してください!!

町をあげてのお祭りなのでですから、  
町の中心でやったほうが活性化にもつ  
ながると思います。駅前の方が「見学  
しやすい」「参加しやすい」という声  
が他からも聞かれます。なぜ、町のは  
ずれにわざわざバスを出してまで、移  
行したのかその理由も分かりません。

会場が、駅前でなくなつてから「蟠  
龍まつり」を楽しんだことがありませ  
ん。また、あの楽しさをぜひ味わいた  
いです。

よろしく願います。

お 手紙ありがとうございます。

とうま蟠龍まつりは、平成26年  
までJR当麻駅前駐車場を中心に開催  
してきましたが、花火打ち上げ場所が  
JR当麻駅に隣接しており列車運行に  
かかわる安全上の問題、旧ニヘイ木材  
跡地内での公営住宅建設に伴う駐車ス  
ペースの確保など、対応が求められる  
状況にありました。そのような中、平  
成27年より開催場所を当麻山麓、とう  
まスポーランド特設会場へ移動し、  
平成30年まで開催してきた経緯がござ  
います。

蟠龍まつりは同実行委員会が主催し

## 火災・救急出動状況

### 〈2月中火災出動・平成31年累計〉

|       |     |
|-------|-----|
| 月 合 計 | 0 件 |
| 累 計   | 0 件 |

### 〈2月中救急出動・平成31年累計〉 ( )内は搬送人員

|       |              |
|-------|--------------|
| 急 病   | 18 件 ( 15 人) |
| 一般負傷  | 1 件 ( 1 人)   |
| 交 通   | 2 件 ( 2 人)   |
| そ の 他 | 2 件 ( 2 人)   |
| 月 合 計 | 23 件 ( 20 人) |
| 累 計   | 58 件 ( 51 人) |

### 交通事故状況〈平成31年累計・2月末現在〉

|             |         |     |      |
|-------------|---------|-----|------|
| 当<br>麻<br>町 | 発生件数    | 人 身 | 2 件  |
|             |         | 物 損 | 17 件 |
|             | 死者数     |     | 0 人  |
|             | 傷者数     |     | 3 人  |
|             | 道内での死者数 |     | 9 人  |

ており、開催場所についても毎年検討  
いただいています。JR当麻駅前での  
開催が難しい状況とはいえ、他の場所  
であつても足を運びやすく、人が集ま  
りやすい市街地でイベントを開催でき  
るよう、役場新庁舎建設に伴い公民館  
まどまる前を含め、多目的に使用で  
きる駐車場エリアの確保について、実  
行委員会より要望書を町へいただい  
ております。

平成31年の蟠龍まつりより、同実行  
委員会のご要望に添えるよう、町とし  
ても対応を進めていますので、ご理解  
のほどよろしく願っています。

## 「当麻災害メール」に登録を!

当麻町では、災害などにより告知放送やテレビなどが使用できない時に、登録されたメールアドレスに状況をお知らせする「当麻災害メール」を行います。

### ●登録方法

STEP 1 「旭川ケーブルテレビポテト」ポテトライフメールページ([http://www.potato.ne.jp/lan-do/lifemail/manual\\_html.html](http://www.potato.ne.jp/lan-do/lifemail/manual_html.html))にアクセス

STEP 2 【ポテトインターネット利用者の場合】ページ下部 **利用を開始する** ボタンをクリック。ポテトメールアドレスで会員登録後、「当麻災害メール」を選択し登録

【ポテトインターネットを利用していない場合】ページ下部 **利用申し込みをする** ボタンをクリック。フォームに必要事項を記入。

●登録できる媒体 メールが受信できる物は全て可能

●使用料 無料。ただしメール受信に掛かる通信料は自己負担となります

●問い合わせ先 まちづくり推進課広報係(☎84-2111内線124・125)

※「登録の方法がわからない」などの場合もお気軽にお問い合わせください





当麻町民のための

# パソコン講座

パソコンの基本から便利な使い方をみなさんにお伝えします。実践して学びたい！という方は、当麻町でも毎月開催している「ポテト無料パソコン講座」にもぜひご参加ください。

## 春は新たな一歩を！ポテトスマートフォン

新学期・新生活・新たな一歩に向けて、今回は電話機能はもちろん、メールやネット、各種アプリなど、スマホを持ったことがないかたでも安心のポテトスマートフォン&ポテトホームアプリをご紹介します。

### SNSやアプリが楽しめます

Android アプリが使えるので、LINEやfacebookなどのSNSはもちろん、写真や動画を残したり、地図&ナビなど便利なアプリが使えます。



### 利用可能エリアも安心

全国を広くカバーする「NTTドコモ」エリアで利用できるから安心して使えます。



### 同じ番号を引き継いで使えます

他の携帯電話会社のケータイをお持ちの場合、慣れ親しんだ、ご自身のケータイ番号を移行し利用することができます。(MNP対応)



### 使い方もサポートします

困ったときはポテトにおまかせください。初心者向けのスマホ教室も開催しています。



### ポテト独自のホームアプリ

## 初めてのスマホでも安心！

#### ● かんたんポイント その①

格安でんわアプリで通話料が通常の半額！  
(通常) 20円 / 30秒 → **10円 / 30秒**

#### ● かんたんポイント その②

アプリもワンタッチでかんたん！  
メール、ネットやLINE(ライン)もすぐに使える！

#### ● かんたんポイント その③

ワンタッチですぐ電話！  
よくかける相手の電話番号を3つまで登録できます。

標準のAndroid ホーム画面に戻すこともできます！

【お問い合わせ先】

ポテトサービスセンター

旭川市2条通7丁目(買物公園通) Tel.0166-67-2277

営業時間 / AM10:00 ~ PM6:30



ご自宅のインターネット回線がある場合、無線ルーター(Wi-Fi)を繋ぐと、「ポテトスマートフォン」でもWi-Fi環境で安定・高速な状況で利用することが可能です。



## インターネット環境導入については、旭川ケーブルテレビ「ポテト」にご相談ください！

総務省では多額の国費補助で整備された情報通信基盤施設の有効活用を事業実施自治体へ指導するとともに、インターネットサービスの一層の利用率向上を目指しています。当麻町では、パートナー電気通信事業者である、旭川ケーブルテレビ「ポテト」と連携し、取り組みを進めています。

# Library

らいぶらりい

図書館からのお知らせ



マスコットキャラクター  
「TO-MAN」と「RAI-CHAN」

当麻町立図書館 (☎84-2566)  
ホームページ <http://lib.net-bibai.co.jp/tohma/>

- 休館日 毎週月曜日/年末年始/祝祭日(一部を除く)  
特別整理期間
- 開館時間 9時30分~17時15分(木曜日は11時~19時)

## 春の準備はできていますか？

今回は春からの新生活の準備に役立つ図書を紹介します。

まずは、学生や社会人の活力となるお弁当作りの本です。学生向けには『中学・高校生のお弁当』、『はるはるママの朝ラクできる部活弁当』、『女子中高生のお弁当296レシピ』、『満腹！お楽しみ弁当』などボリュームやおしゃれを重視した本があります。また、忙しい朝に役立ちそうな『ごはん同盟のほぼごはん弁当』、『冷凍作りおきラク早弁当』、『週末仕込み弁当』、『ラクうま10分弁当』、『オフィスに持っていかんたんお弁当』といった本も手助けになるのではないのでしょうか。さらに『暮らし上手のつながるお弁当』、『見ためは地味だがじつにウマイ！作りたくなるお弁当』、『おべんと探訪記』などのおいしそうなお弁当の本が、より食べる人が喜んでくれるお弁当作りに近づけてくれることでしょう。

春は入園、進学、進級の季節です。お子さんへの通学通園用の裁縫の本として『はじめての通園通学BOOK』、『みんなの通園&通学バッグ』、『すぐできる通園通学バッグ&こもの』、『作ってあげたい！げんきな通園通学BOOK』などがオススメです。

今回紹介した本以外にもコーナーを設けて、展示していますのでどうぞお役立ててください。

## むれ 群 ようこ (1954~)

### Bookトリア

平成30年の当麻町立図書館人気図書ベスト100中トップテンに『かるい生活』、『ほどほど快適生活百科』、『婚約迷走中』と3冊ものエッセイや小説がランクインしたエッセイスト・小説家の群ようこさん。

大学卒業後に転職を重ね、勤めていた「本の雑誌社」在社中の1984年にデビューした群さん。その名前は同社の発行人でエッセイストの目黒孝二さんのペンネームのひとつ「群一郎」をのれん分けで譲り受けたものです。

また、作家の林真理子さんは同じ大学の学科で1年先輩に当たります。他の在館本：『おやじネコは縞模様』、『衣もろもろ』、『かもめ食堂』他

### ピックアップ！今月の3冊

この先には、何がある？  
群ようこ



思いがけず物書きになってから、長い年月が流れた。その間にはさまざまな人々との出会いと別れ、仕事のトラブル、愛猫との出会いなどいろんな出来事を乗り越え、常に普通の女性たちの共感を得てきた著者の自伝的エッセイ。

発見  
阿部智里



物語は時空を超え、常識を凌駕する。平成と昭和、二つの時代で起こった不可解な事件。だが、真相に近づこうとする者たちを嘲笑うかのように謎は深まり、そして闇が迫りくる。『八咫鳥』シリーズの著者による渾身の一作！

自然を生きる、自分を生きる  
柳生 博・加藤登紀子



多元的生活、世代間格差、地方と中央、男と女…。歳を重ねてなお輝き続ける、「多元生活」を送る人生の達人ふたりが、自然の素晴らしさや厳しさ、さらに人生観などをユーモアたっぷりに語り合う対談集。

### 新刊書

|                 |       |
|-----------------|-------|
| あちらにいる鬼         | 井上荒野  |
| 1 R 1分34秒       | 町屋良平  |
| いのちの人形          | 横関大   |
| オーディションから逃げられない | 桂望実   |
| 歌舞伎町ゲノム         | 菅田哲也  |
| こどもにスマホをもたせたら   | ハイトナー |
| 駒音高く            | 佐川光晴  |
| 作家のおしごと         | 五木寛之  |
| 散歩するネコ          | 群ようこ  |
| 指揮権発動           | 笹本稜平  |
| 新章神様のカルテ        | 夏川草介  |
| 人生後半、はじめまして     | 岸本葉子  |
| 好きしか持たないモノ選び    | 穴吹愛美  |
| スクエア            | 今野敏   |
| W県警の悲劇          | 葉真中頭  |
| 次の人、どうぞ！        | 酒井順子  |
| 天命              | 岩井三四二 |
| DRY             | 原田ひ香  |
| ニムロッド           | 上田岳弘  |
| 永田町小町バトル        | 西條奈加  |
| 花嫁は迷路をめぐる       | 赤川次郎  |
| 吹上奇譚 第2話        | 吉本ばなな |
| プラスチックの祈り       | 白石一文  |
| ほとほと            | 高樹のぶ子 |
| まつらひ            | 村山由佳  |
| まよなかの青空         | 谷瑞恵   |
| 木曜日の子ども         | 重松清   |
| 問答無用            | 櫻井よしこ |
| 夢も見ずに眠った。       | 絲山秋子  |
| わるもん            | 須賀ケイ  |

### 新刊児童図書

|                 |          |
|-----------------|----------|
| いただきますレストラン     | ひだのかな代   |
| おいしいれいさん        | 尾崎玄一郎    |
| 海賊世界へタイムワープ     | 細雪純      |
| 怪談5分間の恐怖うしろを歩く者 | 中村まさみ    |
| ことばハンター         | 飯間浩明     |
| こども「折々のうた」100   | 大岡信      |
| 絶望鬼ごっこ 11       | 針とら      |
| 長州ファイブ          | 桐木憲一     |
| 月のサイエンス         | 藤子・F・不二雄 |
| 邪馬台戦記 2         | 東郷隆      |



子育て支援センター

子育て総合センター内  
☎84-5440

※来園の際は、スポーツセンターまたはテニスコート横の駐車場をご利用ください

わくわく教室 午前9時30分～11時30分

| 開催日      | 内容     |
|----------|--------|
| 3月13日(水) | お楽しみ会  |
| 3月20日(水) | 修了式    |
| 4月3日(水)  | 新聞あそび  |
| 4月10日(水) | シーツあそび |
| 4月17日(水) | 親子ゲーム  |

よちよち教室(1歳児対象) 午前9時30分～11時30分

| 開催日      | 内容                            |
|----------|-------------------------------|
| 4月12日(金) | お絵かきあそび<br>(汚れてもいい服装でお越しください) |

ましゅまる教室(0歳児対象) 午前10時～11時30分

| 開催日 | 開催日      |
|-----|----------|
|     | 3月15日(金) |

あそびの広場(プレイルームの開放) 午前10時～11時30分

| 開催日 | 3月11日(月) | 3月18日(月) |
|-----|----------|----------|
|     | 4月1日(月)  | 4月8日(月)  |
|     | 4月15日(月) |          |

●絵本・DVDの貸し出し 午前9時～午後5時

開館日であればいつでも利用可能。  
貸し出し期間は2週間までです。  
絵本～1回5冊まで DVD～1回2枚まで

●子育て相談 午前9時～午後5時

開所日であればいつでも相談に応じます。  
・来所相談(事前に電話をお願いします)  
・電話相談(☎84-5440へお電話ください)

# きこよん

比べないのは当たり前  
みんなでうがろう愛の地域  
(むたい)

## 通信

⑤平成31年度の地域づくり部会委員を募集します

上川中部北4町だれもが暮らしやすい地域づくり協議会では、障がいの有無に関わらずだれもが暮らしやすい地域づくりに向けて、住民の方から意見をいただくため、地域づくり部会委員を募集します。

選考により委員をお願いする方には、今後の地域づくり部会会議において、協議会が中心となり開催するイベントや研修会の企画内容検討のほか、障がいの権利擁護や虐待防止に向けた取り組みに対し、ご意見をいただきたいと思えます。

なお、委員報酬などはありませんので、あらかじめご了承ください。

- 募集人員：若干名
- 募集期間：3月1日(金)～3月22日(金)
- 応募資格：当麻町、比布町、愛別町、上川町のいずれかに住所を有する満

20歳以上の方で、平日の日中時間帯に開催される会議に出席できる方

- 応募方法：各町役場の障がい福祉の窓口においてある申込用紙、または上川中部基幹相談支援センターホームページに掲載されている様式に必要事項を記入し、上川中部基幹相談支援センターへメール、ファックス、郵送および持参などによりご応募ください。
- 選考および結果通知：提出いただいた応募用紙および面談により選考し、ご応募いただいた方には書面で結果を通知します。

●任期：平成31年4月1日～平成

32年3月31日

- 上川中部基幹相談支援センター(当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場内) ☎84-7111 FAX84-7333
- メール kiyon@potato.ne.jp
- 虐待防止センター専用電話 ☎84-7222 24時間対応



**新入学!!**  
**新生活!!**

**スマホデビューをポテトは応援します!!**

# スマホをお得に



## ポテトスマートフォン

話題の格安スマートフォン。初めてのスマホデビューや別キャリアからの乗り換えにもおすすめです!

**基本料金**  
※端末代除く  
**月額 1,380円~** (税別)

※ポテトサービス(ケーブルテレビ or インターネット) 加入割引適用後の料金です。  
未加入の場合は基本料金 月額1,880円(税別)



**新規ご加入・他社からお乗り換え(MNP)時**

ポテトスマートフォンのお好きな機種  
本体価格から **¥5,000** 割引

**さらに特典も!**

キャンペーン期間 2019年4月30日まで

新規  
手数料  
相当額 **¥3,240** キャッシュバック!!

### スマートフォン端末

お持ちの docomo、au のスマホも使えます! (一部SIMロック解除が必要、または未対応の機種があります)



NEW

ASUS Zenfone Live (L)

気軽にはじめて、たっぷり楽しむ

スマホ端末代  
月額料金  
[24回払い] **900円** (税別)

本体価格 21,600円 (税別)

- 画面サイズ 5.5インチ
- メインカメラ 1,300万画素
- OS Android 8.0
- バッテリー容量 3,000mAh
- 緊急地震速報対応



NEW

SHARP AQUOS sence2 SH-M08

あなたに優しく進化したセンス

スマホ端末代  
月額料金  
[24回払い] **1,400円** (税別)

本体価格 33,600円 (税別)

- 画面サイズ 5.5インチ
- メインカメラ 1,200万画素
- OS Android 8.1
- バッテリー容量 2,700mAh
- 防水防塵
- 緊急地震速報対応



人気機種

Apple iPhone 8 (64GB)

ガラスから生まれたまったく新しいデザイン

スマホ端末代  
月額料金  
[24回払い] **3,000円** (税別)

本体価格 72,000円 (税別)

- 画面サイズ 4.7インチ
- メインカメラ 1,200万画素
- OS iOS 12
- バッテリー容量 1,821mAh
- 耐水防塵
- 緊急地震速報対応
- Apple Pay

ただいまお申込み受付中! ポテトスマートフォンの体験・申込・サポートはポテトサービスセンターへ!

**ポテトサービスセンター** 旭川市2条通7丁目買物公園通 ☎ **0166-67-2277** 営業時間 / 10:00~18:30

**無料パソコン講座** 当麻

会場: 当麻町公民館  
「まとまーる」

パソコンの貸し出しもあります。(台数限定)  
ご自身のノートパソコンをお持ちいただいてもOK!

**3月30日(土)**

「Microsoft Office ソフトの Word (ワード) や Excel (エクセル) の基本操作を覚えよう!」  
初歩的な操作で簡単な文章を作成しながら、文字の入力、編集、装飾などを身につけます。



**旭川ケーブルテレビ株式会社**

旭川市8条西2丁目2-16 営業時間 / 9:00~20:00 (年中無休)

●お問い合わせ  
お申し込み先

TEL **0166-22-0707**

地域に「貢献・密着・活性化」

年金受給者の所在不明届け出

●1月以上所在不明になったとき  
年金を受けている方の所在が1カ月以上明らかでないときは、その世帯の世帯員の方は所在不明についての届け出を速やかに行う必要があります。提出先はお近くの年金事務所です。

お届けいただいた後、受給権者ご本人の健在を確認し、所在が不明な時は、年金の支払いが一時止まります。

年金の支払いが止まっている方の所在が明らかになったときは、年金のお受け取りを再開するための手続きが必要になります。

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤルまたはお近くの年金事務所にお問い合わせください。

【ねんきん加入者ダイヤル】

●電話番号 0570-05-1165 (ナビダイヤル)  
※050から始まる電話でおかけになる場合は (☎03-6700-1165)

●受付期間

月曜日 午前8時30分～午後7時00分  
火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
第2土曜日 午前9時30分～午後4時00分

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

イチイ学園受講師募集

当麻町公民館では、平成31年度の「イチイ学園」受講師を募集しています。イチイ学園に参加して新しい仲間を作りながら毎月1回、さまざまな学習に取り組み、生きがいや豊かな生活を見出しましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

※イチイ学園は5年間の継続した過程から、単年度ごとに終了する過程に変わり、繰り返し受講することができます。既にイチイ学園を卒業された方の受講も可能です

●対象 町内に在住する60才以上の方(昭和34年4月1日までに生まれた方)

※既にイチイ学園を卒業された方も参加可能です

●定員 50人

●会場 公民館まとまー他

●内容 毎月1回(基本的に毎月第3水曜日) 午前9時～午後3時

合同学習(講演など)や創作活動などのさまざまな行事を組み合わせながら、1年間学習します。

●受講料および運営費 年間2,000円

●申し込み先 3月27日(水)までに教育委員会教育課社会教育係(☎84-2111内線406・407)へお申し込みください。

後期高齢者医療制度

●高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた時は、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

自己負担限度額表(1年分の自己負担額の計算期間: 8月1日～翌年7月31日)

| 負担割合 | 区分           | 自己負担額の合計の基準額       |      |
|------|--------------|--------------------|------|
| 3割   | 現役並みの所得者(※1) | 【課税所得690万円以上】212万円 |      |
|      |              | 【課税所得380万円以上】141万円 |      |
|      |              | 【課税所得145万円以上】67万円  |      |
| 1割   | 一般           | 56万円               |      |
|      | 住民税非課税世帯     | 区分Ⅱ(※2)            | 31万円 |
|      |              | 区分Ⅰ(※3)            | 19万円 |

※1 現役並み所得者の限度額は、平成30年8月以降から変更となります

※2 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※3 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その支給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

●高額介護合算療養費勸奨通知の発送について

高額介護合算療養費の勸奨通知は、支給対象となる方に例年1月～2月に発送していましたが、平成29年度分(計算対象期間:平成29年8月1日～平成30年7月31日)は、3月～4月に発送予定です。

●問い合わせ先

健康課保険医療係(☎84-2111内線181)

ペットのふん尿

平成31年4月1日より、ご家庭で飼われているペットのふん(汚物)も、ペットシートやペットの砂(市販のもので素材が木、または紙のものに限る)と一緒に【燃やせるごみ】として処理できます。ただし衛生上、燃やせるごみとして出す時は袋に入れるようにしてください。

●問い合わせ先 税務住民課環境生活係

(☎84-2111内線134)

## 町議会議員選挙

平成31年4月21日執行の当麻町議会議員選挙立候補予定者説明会を、次のとおり開催します。

- 日時 3月18日(月)午後1時30分～
- 場所 公民館ままとまーる
- 問い合わせ先 選挙管理委員会事務局(☎84-2111内線113・114)

## 浄化槽設置

町では、生活排水による公共水域の水質汚濁を防止し、生活環境の保全および公衆衛生の向上を図るため、合併浄化槽を設置する住民などに対し助成を行っています。

平成31年度において合併浄化槽設置をご希望の方は、次のとおり受け付けしますので、期日までにお申し込みください。

なお、新築を優先し、希望者多数の場合は抽選となります。

### ●設置基準

#### ①専用住宅に設置する場合

- ・5人槽～延床面積が130㎡未満の場合
- ・7人槽～延床面積が130㎡以上の場合
- ・8人槽～上記の条件に該当しない場合(2世帯住宅など)

#### ②店舗併用住宅などの場合

住宅部分については上記と同様ですが、それ以外

の部分は用途によって人槽の算定が変わりますので、お問い合わせください。

※これらとは別に専用住宅、店舗併用住宅に設置された10人槽以下の合併浄化槽に対して、設置した年度から、維持管理費の1/3を補助する制度もあります。

### ●対象および条件

- ・当麻町民または当麻町に住宅を建設し、当麻町民となる見込みがあること
- ・当麻町公共下水道認可区域外に合併浄化槽を設置するものであること
- ・設置場所が申請者の所有地であること。また、借地の場合は地主の承諾を得ていること

### ●受付期間 4月19日(金)まで

### ●受付場所 建設水道課管理係

### ●問い合わせ先

建設水道課管理係(☎84-2111内線153)

## 固定資産

### 固定資産の縦覧

町内の土地・家屋の所有者(固定資産税の納税者)とその代理人の方は、4月から固定資産の縦覧ができます。これは、自己の資産と他の土地・家屋の評価額を比較できるようにするためのもので、「土地価格等縦覧帳簿」には地番・地目・面積・評価額が、「家屋価格等縦覧帳簿」には所在地番・種類・構造・床面積・評価額が記載されています。

### ●縦覧期間

4月1日～7月31日(土・日、祝日を除く)

### ●注意事項 納税通知書・運転免許証など本人確認ができるものを持参し、税務住民課固定資産係窓口へお越しください。

※代理人の方は委任状と、代理人の本人確認ができるものがが必要です。縦覧帳簿には所有者名がありませんので、事前に地番(所在地)をご確認ください

### 固定資産課税台帳閲覧

4月から固定資産税の納税者と借地・借家人は納税者の「固定資産課税台帳」を閲覧できます。

### ●閲覧期間

4月1日～(土・日、祝日、年末年始を除く)

### ●注意事項 閲覧される方は運転免許証などの本人確認ができるもの(借地・借家人は契約書などの賃借関係が確認できる書類も必要となります)を持参し、税務住民課固定資産係窓口へお越しください。

※閲覧手数料は1回300円(ただし、7月31日までは無料)です

### ●問い合わせ先 税務住民課固定資産係

(☎84-2111内線136)

## 自衛官等募集

### ●一般曹候補生

- ・応募資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の男女
- ・受付期間 3月1日(金)～5月15日(水)まで
- ・試験期日 第1次試験：5月25日(土)
- ・試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)
- 問い合わせ先 自衛隊旭川地方協力本部北地区隊(☎54-5617)、役場総務課防災係(☎84-2111内線112・114)

## 野犬掃とう

当麻町畜犬取締及び野犬掃とう条例に基づく野犬掃とうを平成31年4月1日から9月30日まで行います。野犬掃とうは、野良犬や浮浪犬による人などへの被害を防ぐために実施するものです。期間中、町民の皆さんが飼われている犬が捕獲されないようにつないでおいてください。

ご理解とご協力をお願いします。

### ●問い合わせ先 税務住民課環境生活係

(☎84-2111内線134)

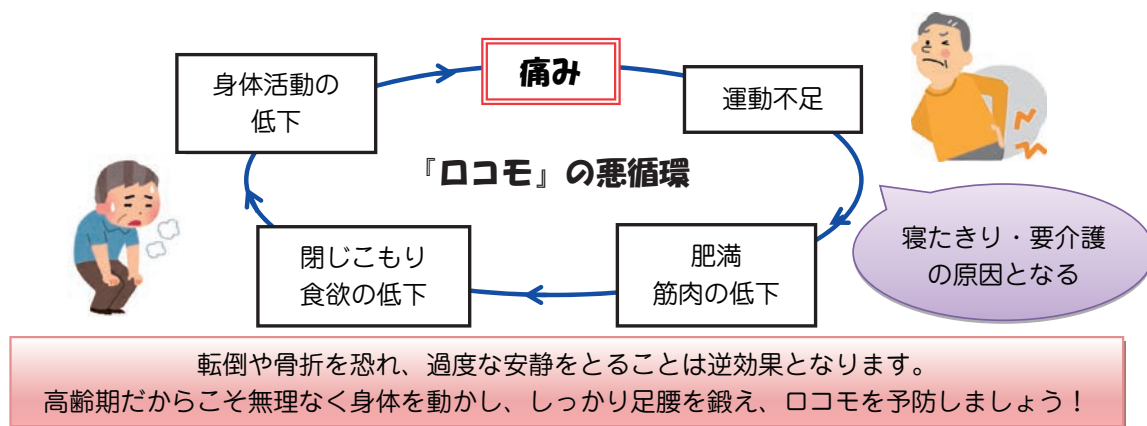
いきいき笑顔 22

人は足から老いていく？足腰の衰え防止！（春になるので活動的に！）

○運動器症候群（ロコモティブシンドローム）とは？

膝痛・腰痛など運動器の病気や筋力の低下によって要介護状態につながる危険性が高い状態を言い、『足腰が弱るかもしれない症候群』とも言われています。

ロコモの痛みを「年のせい」と諦めてしまうと、図のような悪循環を招く期間があります。



○今日からできる、日常生活で体を動かす工夫

・家事をこなすことも立派な運動に！

家事をきちんと手を抜かずこなすだけでも、相当の運動効果が得られます。

| 買い物                    | 掃除                   | 洗濯                  |
|------------------------|----------------------|---------------------|
| なるべく歩く、荷物を運ぶことで運動機会に   | 雑巾を絞ったり、お風呂を磨いて筋力アップ | 洗濯物を運んだり、干す動作が全身運動に |
| 部屋の片付け                 | 草むしり                 | 調理                  |
| 立つ、しゃがむ、運ぶなどさまざまな動作で行う | 外に出る機会となり、指先・足腰を鍛える  | 手順をこなすことで手先・頭を使う機会に |

・自宅で簡単にできる『ロコトレ』！

適度な負荷を与え、運動器を鍛えましょう。週2～3回を目標に細く・長く続けましょう。

①開眼片脚立ち

目を開けた状態で床につかない程度に片方の脚を上げる。

左右1分間ずつ、1日3回

※掴まるものがある場所で行う



②椅子スクワット

深呼吸するペースで

5～6回を1日3回

お尻を後ろに引くよう座り、膝がつま先より前に出ないように行う



・室内でも手軽にウォーキングで有酸素運動！

寒い季節に外で運動ができない時や、足腰が痛い時も、椅子に座ってしっかり腕を振って歩くだけで、ウォーキングと同等の効果が得られます



左右で1回を30回！  
1日3セットを目標に

～お知らせ～

今年の4月より、できる限り住み慣れた地域（自宅）で暮らすことができるよう、要介護状態になることを予防するため、それぞれの状態に応じて目標を明確にした介護予防事業を展開していく予定です。

低血糖とは、糖尿病を薬で治療されている方に高い頻度で見られる状態で、血糖値が70mg/dL以下になると、脳がエネルギー（糖）不足の状態になり、その程度に応じてさまざまな症状が出ます。症状を次のとおり『は・ひ・ふ・へ・ほ』と覚えると良いでしょう。

### 『低血糖が起きる原因』

- ・薬の量や種類を間違えた
- ・食事の量がいつもより少ない
- ・食事の時間が通常と違った
- ・長く激しい運動をした
- ・飲酒や入浴をした など

| ★低血糖の症状★        | 軽      | 血糖値        |
|-----------------|--------|------------|
| 「は」らが減り         | ↓<br>重 | 50～70mg/dl |
| 「ひ」や汗が出て        |        |            |
| 「ふ」るえがしたり       |        |            |
| 「へ」んにドキドキして     |        | 30～50mg/dl |
| 「ほ」っておくと意識がなくなる |        | 30mg以下/dl  |

### おかしいと感じたら…

- ・ブドウ糖（5～10g）、または、ブドウ糖を含む清涼飲料水（150～200mL）をとり、安静にしましょう
- ・15～20分で症状が治まります。症状が治まったら、すぐに食事をするか、糖分の多い食品をとりましょう。

★低血糖の症状の出現には個人差があります。低血糖になった時に、どのような症状が出るかを確認し覚えておくことはその後、重症低血糖を防ぐことにもつながります。



## 国税専門官募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

2019年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

### ●受験資格

- ・平成元年から4月2日から平成10年4月1日生まれの方
- ・平成10年4月2日以降生まれの方で大学を卒業する見込みの者など別に定める方

### ●申込受付期間

3月29日(金)午前9時～4月10日(水)[受信有効]  
※申し込みはインターネットにより行ってください  
申し込み専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

### ●第1次試験【基礎能力試験、専門試験(多肢選択式及び記述式)】

6月9日(日)

### ●第1次試験合格発表日

7月2日(火)午前9時

### ●第2次試験【人物試験及び身体検査】

7月11日(木)～7月19日(金)のうち指定する日

### ●最終合格発表日

8月20日(火)

- 問い合わせ先 札幌国税局人事第2課採用担当  
(☎011-231-5011内線2315)または最寄りの税務署(総務課)にお問い合わせください。

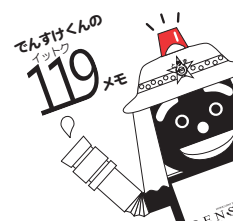
### ★消火栓除雪のお礼について★



消防署では水利を災害時に有効に活用するために、冬期間は定期的に消火栓や防火水槽の除雪を行っています。その際に近所の方によってすでにきれいに除雪されている箇所があり、職員一同大変助かっています。文面で失礼ながらお礼申し上げます。

ご協力ありがとうございます。

大雪消防組合当麻消防署







| 日             | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土  |
|---------------|---|---|---|---|---|--|
|               | 11<br>・広報「我が郷土」発行日                              | 12<br>・リハビリ器具開放日<br>保セ9:30~11:30              | 13<br>・医科診療所午後休診<br>・ふれあいサロン開設日<br>・全町体力年齢測定会   | 14<br>・リハビリ器具開放日<br>保セ9:30~11:30<br>・当麻中学校卒業式 | 15<br>・道民交通安全日<br>・声かけあいさつ運動の日  | 16<br>・当麻保育園卒園式<br>・当麻幼稚園修了証書授与式                   |
| 17<br>・道民家庭の日 | 18  | 19<br>・リハビリ器具開放日<br>保セ9:30~11:30<br>・当麻小学校卒業式 | 20<br>・医科診療所午後休診<br>・宇園別小学校卒業式                  | 21  | 22  | 23<br>・当麻町交通安全                                     |
| 24            | 25<br>・上・下水道使用料納入期限<br>・心配ごと相談                  | 26<br>・リハビリ器具開放日<br>保セ9:30~11:30              | 27<br>・医科診療所午後休診<br>・ふれあいサロン開設日<br>・高齢者学級開設日    | 28<br>・リハビリ器具開放日<br>保セ9:30~11:30              | 29  | 30   |
| 31            | 1<br>・当麻保育園入園式                                  | 2<br>・リハビリ器具開放日<br>保セ9:30~11:30               | 3<br>・医科診療所午後休診                                 | 4<br>・リハビリ器具開放日<br>保セ9:30~11:30               | 5<br>・当麻町交通安全関係団体結団式<br>・心配ごと相談<br>・当麻小学校入学式<br>・宇園別小学校入学式<br>・当麻中学校入学式 | 6<br>・春の全国交通安全運動(15日まで)<br>・当麻幼稚園入園式<br>・消防団一般家庭査察 |
| 7             | 8   | 9<br>・リハビリ器具開放日<br>保セ9:30~11:30               | 10<br>・ふれあいサロン開設日<br>・広報「我が郷土」発行日<br>・医科診療所午後休診 | 11<br>・リハビリ器具開放日<br>保セ9:30~11:30              | 12  | 13   |
| 14            | 15<br>・道民交通安全日<br>・国民年金・厚生年金支払日<br>・声かけあいさつ運動の日 | 16<br>・リハビリ器具開放日<br>保セ9:30~11:30              | 17<br>・医科診療所午後休診<br>・イチイ学園開設日                   | 18<br>・リハビリ器具開放日<br>保セ9:30~11:30              | 19  | 20<br>・春の全道火災予防運動(30日まで)<br>・消防団火災予防パレード           |

保セ 保健福祉センター

医科診療所受付時間 ※水曜日は午後休診、土・日・祝祭日は休診

〔午前〕月～金曜日 8:30～11:30 〔午後〕月・木曜日 13:00～18:30 / 火・金曜日 13:00～16:30

### 公共交通機関を利用しましょう！

公共交通機関は、一度に大勢の人を効率的に運べることから、二酸化炭素の排出量も少なく環境に優しい移動手段となっており、私たちの生活にとって欠かすことのできないものです。特に車の運転免許証を持たない方や学生、高齢者にとって、無くてはならないものとなっています。

しかし近年、人口減少や少子高齢化、自家用自動車の普及などにより、町内のみならず北海道全体の公共交通機関の利用者が減少している状況となっており、それに起因する収支悪化により、将来的に必要な公共交通機関の確保が難しくなることが懸念されます。

将来的にも必要な公共交通機関の維持、また、環境の観点からも町民の皆様の利用促進に向けたご協力をお願いします。

## 未体験を独占

スノーシュー&鍾乳洞ツアー

とうま振興公社(佐藤利博社長)が主催するスノーシュー&鍾乳洞ツアーが1月19日から2月17日まで行われました。

冬季閉鎖中の当麻鍾乳洞を1日1組限定で貸切にするツアーで、町外から多くの方が参加しました。とうま振興公社職員のガイドのもと、ふかふかの雪の上をスノーシューで鍾乳洞まで約1キロの道のりを歩き、鍾乳洞ではヘッドライト一つで探索していきます。真っ暗な中、瞑想するなど、貸し切りならではの体験を満喫。帰り道もスノーシューで冬のアクティビティを存分に楽しみました。



## 過酷な環境下での ボランティア

荒井建設が屋根雪下ろし

旭川市内に本社を置く荒井建設(株)(荒井保明取締役社長)土木部のメンバーが2月9日、当麻スポーツランドバーベキューハウス(町市街6)の屋根雪下ろしを無償で行いました。

創業120年以上の歴史を持つ同社は、地域への奉仕の精神を大切にしており、国が行う当麻永山水地区導水幹線水路改修事業の一部を請け負っているつながら、当麻町でボランティア作業を行いました。

冬期間閉鎖中のバーベキューハウス。大雪の影響で屋根の雪は膝丈まで積もっており、さらに作業当日は観測史上最強と言われた寒気の影響から過酷な環境下での作業となりました。

メンバーはスコップを使用し、丁寧に雪下ろし作業を実施。土木部第四工事グループマネージャーの歳桃美洋さんは「多くの方が利用する施設なので、春の施設オープン時に気持ちよく使っていただけると嬉しいですね」と笑顔で話しました。

## 理想の自分を 思い描いて

10年後の自分へ「夢手紙」



2月5日、当麻中学校(山村美勝校長)の3年生58人が10年後の自分宛てに将来の夢や希望をつづった「夢手紙」を書きました。

平成24年度から毎年行われている取り組みで、自宅の住所を書いた手紙は、10年間町立図書館で保管され、25歳の誕生日に郵送されます。代表して1組の福原和子さん、

2組の平井京輔さんに手紙について聞きました。

福原さんは「10年後は全く想像できませんが、自分の理想像を書きました。将来は英語を使う仕事について外国の文化などを学びたいと思っています。自分なりに焦らず努力してほしいです」と話しました。

平井さんは「自分に手紙を書くのは不思議な気分でしたが、目標を確認できる良い取り組みだと思います。将来はお笑い芸人になる夢を叶えて、みんなから信頼される大人になりたいです」と話しました。



### 笑いを堪能

NHK公開録音

NHK公開録音が2月14日、公民館まとまるで行われました。町制施行60周年を記念して行われたもので、人気ラジオ番組「真打ち競演」を収録。漫才や落語など6組が出演し、383人の観覧者を楽しませました。  
収録した番組は3月16日(土)と4月6日(土)に放送予定です。



### 世界大会で 金メダルを獲得する!



当麻中学校出身者がINASノルディック世界選手権大会出場

当麻中学校出身の青柳伶奈さん(19)が、1月に行われた全日本障がい者クロスカントリースキー競技大会女子2・5キの部門で優勝。3月5日からフランスで行われるINAS(国際的障害者スポーツ連盟)ノルディック・アルペンスキー世界選手権大会に出場することが決まりました。2月8日に町役場を訪れ、菊川健一町長



に出場報告をしました。

2年連続での世界大会出場を決めた青柳さんは昨年、美深高等養護学校あいべつ校を卒業し就職。今年は社会人として大会に臨みます。勤務時間後や休日を利用して練習に励んでいるとのこと、週2回の合同練習以外に個人練習、筋トレなど、学生時代と変わらず競技と向き合っています。

今年は出身校の後輩も出場。昨年の世界大会で銀・銅2つのメダルを獲得した青柳さんは「あこがれの存在だとか。青柳さんは「金メダルを取って、後輩に格好良い所を見せたい」と意気込みを語りました。



心育をつなぐ



食育



木育



花育



連載特集



# とともにも

特別企画「千年を生きる超人に出会う」



東地区からペーパンへ抜ける道道を自動車で走る。旭川との境界近くにある林道でエンジンを止め、スノーシューを履き、未踏の雪原へ向かう。

氷点下17度

青空を背景に咲く樹氷が美しい

「ギョツギョツ」

静寂の中、雪を踏む音だけが耳に響く。

道中、森の住人の息吹を感じる。鳥の鳴き声、ウサギの足跡、クマゲラの食痕、ヒグマの爪痕…。彼らを驚かせないようにそつと歩を進める。

林を抜け、少し開けた場所に彼は佇んでいた。

樹齢千年を超えるイチイの木「黎明の松」。

その体は半分朽ちながらも、しっかりと根を張り立ち続ける。

大人3人が手を伸ばしてようやく届くその幹の太さが、千年という歳月の長さを伝える。青々とした葉を纏うその姿は今を生きる証。ひび割れ瘦けた肌に触れると命の温もりが伝わる。

この土地が「トウマ」と呼ばれるようになって127年。それよりもずっとずっと昔。

千年生き続けたその目は何を見てきたのだろうか？そして今を生きる我々を見て何を思うのだろうか？

それを知ることが不可能。しかし彼は静かに何かを伝えている。

ピンと張り詰めた空気の中  
ゆつくりと時が流れる



【黎明の松】

2004年台風18号による被害調査でその大きさが確認された。以前から現場作業員にはその存在が知られていたという。ちなみに当麻町の町木はイチイの木。幹回り370cm、樹高17.4mで北海道内で屈指の大きさを誇る。北海道有林内に生息しているため、入山には上川総合振興局南部森林室の許可が必要。

町長室の

窓から (171)

北海道医師会会長  
長瀬清先生北海道功労賞受賞祝賀会

北海道医師会会長 長瀬清氏の北海道功労賞受賞祝賀会が、去る2月16日札幌グランドホテルで執り行われた。長瀬氏は当麻町の出身であり、ふるさとを代表して私もお招きの榮に浴することができた。

道の功労賞は開道百年を記念して創設され、北海道最高の知事表彰である。

道医師会会長をはじめ、道対がん協会会長、道健康づくり財団理事長、道総合在宅ケア事業団理事長など数多くの重責を担われており、医療福祉健康づくりでは北海道のトップリーダーに相応しい今回の受賞である。当日会場の雰囲気は、長瀬会長の心くばりで当麻の色濃い祝賀会であった。

旭川医師会会長の山下裕久氏はお祝いのことばの中で「長瀬会長は当麻町出身であるが、実は私も当麻町出身である。町長とともに当麻町出身の長瀬会長にお祝い申し上げたい」と、我が町の紹介をしていただいた。山下会長の父山下善平氏は、昭和34年4月から40年3月まで6カ年に渡り当麻中学校校長を勤められ、山下会長も昭和35年に当麻中学校を卒業されている。

主役の長瀬会長はお礼のことばの中で、「お話にあつたとおり私は当麻町の出身であり、役場新庁舎も地

元の木材で建て替えられた。ふるさとの町長も出席されている…」などなど、当麻町の紹介とふるさとへの思いを語っていただいた。誠にありがたく光栄に感じたひとときであった。

穏やかで濃厚な長瀬会長の側には、お優しく可愛らしい（先輩に対して失礼とは知りつつ）良子夫人がそつと寄り添っていられた。

長瀬会長ご夫妻は小・中学校の同級生であり、ご結婚されて50数年、仲睦まじくお暮しの様子は、ここは東栄病院常松理事長のテーブルスピーチを拝聴して理解できた。

また、ご自宅から関係役職機関へ向かう交通手段についても紹介されていた。「北海道医師会トップの方であれば公用車かタクシーを利用するのが通常であるが、長瀬会長はバスを利用されている。どうしてかと伺えば、『現職であっても役職を離れた時と同じ生活をするのが当然である。だから私はバスを利用して』いる」とのお話を紹介されていた。いかにも長瀬会長らしい生き方である。

長瀬会長のご活躍はもとより、(株)キョクイチ角谷靖社長、旭川信用金庫 原田直彦理事長、JA北海道信連 安友薫理事長はじめ、多くの当麻町出身の皆さまが各界各層でご活躍いただいていることは誠にうれしく心強い限りである。

平成の残り少ない日々には思いをはせ、当麻町出身の皆さまにふるさとの元気を届けられるよう、頑張っていかなければと心に誓っている。

菊川健一／当麻町長

Hello! Baby

1歳 おめでとう

人のうごき 2月末現在・( )内は前月比

| 総人口       | 男         | 女         | 世帯数      |
|-----------|-----------|-----------|----------|
| 6,472(-2) | 2,996(-1) | 3,476(-1) | 3,044(1) |
| うち65歳以上   |           |           |          |
| 2,632(12) |           |           |          |



今月の表紙写真  
「雪と 温もり」  
2月3日に開催された  
キャンドルライトフェスティバル  
雪原に美しいキャンドルの明かりが  
広がりました  
冷たさと温もりが  
来場者を優しく包み込みます  
次号発行は4月10日(水)です

「我が郷土」3月号(平成31年3月11日発行)通巻1086号  
●発行/当麻町●編集/まちづくり推進課  
〒078-1393 北海道上川郡当麻町3条東2丁目11番1号  
☎0166-84-2111 FAX0166-84-4883  
ホームページ <http://town.tohma.hokkaido.jp>  
Eメール [kouhou@town.tohma.hokkaido.jp](mailto:kouhou@town.tohma.hokkaido.jp)  
フェイスブック <https://www.facebook.com/town.tohma>  
ユーチューブ <https://www.youtube.com/user/TohmaTownHokkaido>  
本紙は古紙100%再生紙を使用しています



とあ  
中瀬 柊愛ちゃん  
(5東4)



しゅうけい  
浜頭 柊丞ちゃん  
(5東4)



ゆう  
松本 悠佑ちゃん  
(4西2)



かりん  
中島 花梨ちゃん  
(4南3)



ななと  
吉田 那々斗ちゃん  
(5東4)



りお  
井上 莉緒ちゃん  
(伊3)

2月28日現在で当麻町に住民票のある平成29年12月、平成30年1月生まれの赤ちゃんです(町広報撮影)  
※2月号において平成29年12月生まれの赤ちゃんの掲載漏れがありました。お詫び申し上げます。