

食育 木育 花育から  
つながる心育



# 我が郷土

7

July 2019 (令和元年)  
No.1090  
広報とうま

でんすけの夏到来



食育

田んぼの学校

町民田植祭



平成27年に開校し、今年で5年目となった食農教育施設「田んぼの学校」で、5月30日に町民田植祭が行われた。町内の小学4年生から中学3年生までの児童・生徒とボランティアスタッフが合わせて総勢約500人が参加。

始めの会で菊川健一町長は「今日植える苗は、一年間給食で食べるお米です。お米も野菜も果物もすべて、私たちは大切な命をいただいています。給食を食べるときに命へのありがたさを少しでも思い出すことで、この行事の目標が達成されます。農業という貴重な体験ができるのは多くの人の協力があるからです。多くの人の協力に感謝し、命に感謝をする時間を皆さんで共有していきたい」と話した。

あぜ道を二列に並び、ピストルの合図で一斉に田植えを開始。田んぼの中へ躊躇なく入っていく子どもたち。転ばないように転ばないようにと気を付けながら少しずつ前に進み、苗船いっぱいに入った苗を土の中へ植えていた。

1時間程で田植えを終えて泥まみれになった姿は一生懸命頑張った証拠。昼食は女性団体をはじめとしたボランティアスタッフが朝早くから準備をしてくれた豚汁とおにぎり。おにぎりは昨年田んぼの学校で収穫したお米を使っている。子どもたちはあぜ道で自分たちが苗を植えた田んぼを眺めながらおにぎりをおいしそうにほおばっていた。

一つ一つ丁寧に植えた苗は暑い日差しや冷たい雨風に耐え実をつける。子どもたちはそれを見守り、秋に収穫をし、自分たちが育てた命をいただくことで、命の大切さをさらに学ぶ。たくさん笑顔で溢れる田んぼの学校は来年も再来年もこれからもずっと子どもたちの食育の場として活躍していく。





## 町の魅力を掘り起こす

### 当麻町で「全部ある」地域づくり研修会

平成29年に始まった「全部ある当麻町」プロジェクトは、「田舎の何もない町」に当たり前に存在する地域資源を見直すことで、これまで気付かなかった町の魅力を再認識し、何でもある町」として発信するというものです。このプロジェクトがきっかけで生まれた当麻鐘乳洞「洞窟ナイトツアー」や、当麻山ウインターキャンプ、グリーンウッドワーカーなどの新たな観光コンテンツには北海道外からの参加もあり、「今まで当麻という町を知らなかったが、この町が好きになった」と新たな「当麻町のファン」の獲得につながっています。また本町で感じた魅力がSNSなどで発信されることにより、さらに波及的な効果を生んでいます。

観光コンテンツの企画運営に携わる(株)とうま振興公社(佐藤利博社長)が、まちづくりに携わる人が集まり、お互い悩みや課題を出し合うことでそのヒントを見出そうと6月6〜7日の2日間、当麻山で地域づくり研修会を実施しました。

研修会には地域おこし協力隊員など道内各地でまちづくりに関わる12人が参加しました。1日目は、当麻山のフィールドを活用した実地研修や支障木の伐採体験を行った他、座学で本町の取り組みを学習。2日目はブッシュクラフトとグリーンウッドワーカーの体験を行いました。ブッシュクラフトでは当麻山保全に関わる木こりの清水省吾さん(旭川市里山部代表)による、最小限の道具を使用したターペントの組み方や火おこしの体験が行われました。またグリーンウッドワーカーでは木育マイスターの資格を持つ長多邦裕さん、原弘治さん(ともに当麻町地域おこし協力隊員)が講師となり、前日伐採した支障木を材料に鉛筆やミニチュアの家の製作が行われました。

当麻町の取り組みを体験した参加者からは「目からウロコが落ちた」「自分の町の魅力を再確認しようという気持ちになった」と好評。この研修会の中心となったとうま振興公社の石黒康太郎さんは、「どこにもあるものをいかに面白く見せようとするか」という熱意と仲間とのつながりが大切だと思えます。この2日間を共にした皆さんも仲間です。情報を共有しながらそれぞれの地域を応援しましょう」と話し、研修会を閉じました。



## ●平成30年度各会計出納閉鎖後の状況について

一般会計につきましては、収入支出差引額が1億964万5千円となっております、このうち、繰越明許費繰越額として106万9千円、残額は、地方自治法の規定により、財政調整基金積立金に5,500万円、翌年度への繰越金として5,357万6千円といたしました。

この結果、基金の現在高は、5,500万円の決算積立後、備荒資金を含めまして29億8,355万2千円となっております、前年度と比較して2億4,456万円の減となっております。

地方債の年度末現在高は、90億9,638万5千円であります。

国民健康保険特別会計事業勘定の収入支出差引額は183万5千円で、10万円を基金に積み立てし173万5千円を繰り越しております。繰越額の173万5千円は、保険給付費等交付金の精算に伴う国および道への返還金で、令和元年度会計で返還するものであります。

なお、基金の現在高は、決算積立金10万円を含めまして、1億1,578万9千円となっております。

医科診療施設勘定の収入支出差引額は、46万9千円となり、全額翌年度に繰り越しております。

後期高齢者医療特別会計の収入支出差引額は、8万3千円となり全額翌年度に繰り越しております。

介護保険特別会計の収入支出差引額は、1,891万5千円で、1,364万7千円を基金に積み立てし526万8千円を繰り越しております。繰越額の526万8千円は、介護給付費などの精算に伴う国・道および支払基金への返還金で、令和元年度会計で返還するものであります。

なお、基金の現在高は、決算積立金1,364万7千円を含めまして、9,532万7千円となります。

公共下水道事業特別会計の収入支出差引額は、2万7千円となり全額翌年度に繰り越しております。

水道事業会計は、収益的収支で3,378万円の利益となっております。

## ●農業関係について

当麻町における令和元年産、米の生産の目安につきましては、面積換算で約2,409ヘクタール、主食用水稲作付率では約67%となっております。

現在、農業センターで事務手続きを進めております経営所得安定対策につきましては、すでに生産者からの交付申請受付事務を進めており、6月末日の期限までに終了する予定であります。交付対象予定者は372件ほどを見込んでおります。

## ●農作物の生育および出荷状況について

上川農業改良普及センターの調査によりますと、融雪は平年よりも3日遅く、播種期は1日早く経過しました。

播種作業期間中、天候に恵まれたことから、播種後5日程度で出芽を迎えました。

一方、その好天により、高温障害による影響が懸念

されましたが、適正な管理により、生育不良は例年よりも少なく、おおむね順調に経過しました。

出芽後は、周期的に天候が変わるものの、育苗中の病害虫は少なく、苗の生育はおおむね良好でした。耕起作業は、ほぼ平年並みに作業が行われ、例年どおり連休中に入水が始まり代かき作業も順調に経過しました。

移植作業は、5月12日から始まり、5月20日に最盛期を迎え、5月27日までにおおむね終了しております。

移植後は、天候に恵まれ、活着・分けつもおおむね良好に推移しております。

野菜ならびに花きにつきましては、春先の低温などもありましたが、それ以降は好天が続く順調に生育しております。

キュウリは、5月12日から出荷が始まっており、6月13日時点で日量17トンほどの受け入れで、ほぼ昨年並みの出荷量となっております。

なお、事業繰越しておりました「キュウリ選果施設整備事業」につきましては、3月に完成し、すでに順調に稼働しております。

また、ミニトマトについては5月30日から出荷が始まり、大玉トマトについては6月20日頃から出荷が始まる見込みとなっております。

でんすけすいかは6月14日に初競りが行われ、札幌市場では70万円、旭川市場では75万円で競り落とされ、過去最高の高値となりました。

花きにつきましては、バラの出荷が6月上旬よりピークとなり、日量60ケースを超え、約4千本の出荷となっております。

カーネーションは、5月17日より出荷、輪菊については7月上旬頃から出荷を予定し、お盆出荷の輪菊については7月下旬からお盆に向けて最盛期を迎える見込みとなっております。

## ●平成30年度町内建設工事の進捗状況について

町発注の建設工事に係る令和元年度の発注率は、金額で算出しますと約72%、発注件数では約42%となっております。

発注済工事の進捗率は約53%となっております。

これらの率につきましては、平成30年度、令和元年度の2カ年継続事業で建設中の「役場新庁舎駐車場整備工事」および「当麻浄水場建設に係る4工事」を含めた数値となっております。



楽しもう  
当麻の空で



2019  
北海道スカイスポーツフェア  当麻

# Sky Sports Fair



同時開催

第33回

当麻

スカイスポーツ  
フェスタ

# 7.21日

入場無料

開場 7:00 閉場 15:00

但し熱気球は受付6:30~/ヘリコプターは受付7:00~

会場 当麻スカイパーク

当麻町伊香牛1区石狩川河川敷

無料シャトル  
バス運行

JR当麻駅前発→  
フェア会場行 7:35/9:50

フェア会場発→  
JR当麻駅前行 14:00/14:45

## 主なプログラム

### 体験会

- 熱気球係留フライト
- モーターグライダー体験飛行
- 軽飛行機体験飛行
- パラグライダーふわり体験
- ラジコン操縦
- スポーツカイト操作
- ヘリコプター体験搭乗  
《有料》

### スカイスポーツ教室

- 紙飛行機
- 竹とんぼ
- 凾づくり

### スカイスポーツ教室

- 参加者による模擬競技会
- 紙飛行機競技会
- 凾揚げ競技会
- 竹とんぼ競技会

### デモフライト

- モーターグライダー
- マイクロライトプレーン
- モーターパラグライダー
- スカイダイビング
- ラジコン
- スポーツカイト

### 地上展示

- モーターグライダー
- マイクロライトプレーン
- 熱気球(バルーン)
- モーターパラグライダー
- 模型飛行機(ラジコン)
- 軽飛行機 ●スポーツカイト

### アトラクション

- 郷土芸能(鱉籠太鼓)
- お楽しみ抽選会
- グルメ物販コーナー

## お問い合わせ先

北海道スカイスポーツ協会  
Tel.011-232-4347

【主催】(公社)北海道スカイスポーツ協会

【協力】NPO当麻航空協会、旭川航空協会

【後援】国土交通省北海道開発局

北海道、旭川市、当麻町、当麻町観光協会

(一財)日本航空協会、(一財)北海道開発協会

(一財)北海道河川財団、(一財)石狩川基興財団

(公社)北海道観光振興機構

【協賛】(株)ドーコン、(株)北海道銀行



※当日の天候状況などにより予定を変更する場合がありますのでご了承ください。  
※ゴミのお持ち帰りにご協力ください。

## 当麻町民のための

# パソコン講座

パソコンの基本から便利な使い方をみなさんにお伝えします。実践して学びたい！という方は、当麻町でも毎月開催している「ポテト無料パソコン講座」にもぜひご参加ください。

## セキュリティ対策はとっていますか？

パソコンはもちろんのこと、スマートフォンやタブレットでのセキュリティ対策も重要です。スマートフォンやタブレット端末の普及に伴い、これらを標的とした攻撃も増加しています。例えば「不正アプリ」や「危険な Web サイト」による被害など、特にスマホをお子さまが持つ場合はセキュリティ対策を万全にとるよう、ご家族でお話してはいかがでしょうか。

パソコンと同じように、対策が大事！



### セキュリティ対策ソフト

## ウイルスバスター™ マルチデバイス 月額版

- ① 特別な設定や操作などは必要なく、かんたんに利用できます。
- ② お支払いはポテトのオプションとしてまとめてご請求。
- ③ 常に最新のバージョンが使える、更新手続きが不要です。

3台まで利用可 月額400円(税抜)

1つのライセンスで3台インストール可能！



スマートフォン、タブレットPCもOK!



### スマホのセキュリティ被害にあわないために(Android)

#### 不正アプリを検出

スマホ内の個人情報を勝手に抜き取る不正アプリが増加しています。アプリをインストールする際にリアルタイムでチェックし、不正アプリから端末を守ります。  
◆アプリが不正な動きをしていないか、情報漏えいといったプライバシーやメモリ使用量といった快適性の観点で問題がないか分析を行い、アプリの評価を行います。



#### 危険なWebサイトも強力にブロック

アカウント情報を不正に取得するフィッシングサイトや偽のショッピングサイトなど、危険なWebサイトはスマホ向けにも存在します。リアルタイムで危険なWebサイトへのアクセスを未然に防ぎます。



#### プライバシーの保護もしっかり

Facebookの投稿から個人が特定されるなど、SNSのトラブルが相次いでいます。プライバシー設定を簡単にチェックし、個人情報の漏えいを防止します。



## インターネット環境導入については、旭川ケーブルテレビ「ポテト」にご相談ください！

総務省では多額の国費補助で整備された情報通信基盤施設の有効活用を事業実施自治体へ指導するとともに、インターネットサービスの一層の利用率向上を目指しています。当麻町では、パートナー電気通信事業者である、旭川ケーブルテレビ「ポテト」と連携し、取り組みを進めています。

# 散歩道

①44 「レオ日記」



窪 好子さん (伊1)

僕の名前は「レオ」窪家の猫である。一つ違いの妹「ライヤ」と共に自由で暮らしている。窪家にやって来て5年目になる。僕の誕生日は5月1日、昨年までは只の5月1日だったのに今年は「令和の日」になったのである。その日めでたく5才になった。

僕は一応血統書をもっているの、本来なら箱入り猫なのだろうが、窪家の教育方針は猫は猫らしく！自由にさせてもらっている。窪家は農家でミニトマトとラディッシュを栽培している。長いビニールハウスが沢山ある。僕とライヤは隅々まで知っている。虫を追い、ねずみを追い、鳥を狙い、時にはへびだつて捕まえた事がある。100mもあるハウスは走るのには十分な距離だ。僕はあまり声がない。だから意志は行動で示す。足でチョンチョン、ゴミ箱を倒す、寝ている顔の上をジャンプする。パターンは色々あるけれど一番は、大好きな好子さんの足元で見上げながら、じーっと見つめテレパシーを送るのです。すると不思議に通じるのであ

る。そういえば好子さんはご主人によく、「ちゃんと言葉にしないとわからない！テレパシーはないんだから！」と言っている(笑)人間は言葉を持っていて、でも相手を思いやる事がテレパシーになるとしたら、2人には少しそれが足りないのかもかもしれませんねえ。好子さんは今年、還暦をむかえる。足が上がりないと、よくぼやいている。先日、少しの段差でつまづきおもしろい振り顔で転び、泣いていた(笑)そういう僕も太り過ぎて、高い所に登る時、少しの「ため」と「勇気」が必要だ。好子さんも僕も健康に注意して楽しい老後をめざしたいものだ。

僕は今日も、愛されキャラを発揮し窪家に仕事にやって来るパートのおばちゃん達に、おはようの挨拶をしに行くつもりだ。

次回の執筆者は 佐藤幸治さん(伊1)です

## お誕生おめでとう

あかちゃん(住所性別・父または母)

- 大野 祐翔ちゃん(中 6・男・琢哉)
- 菊地 萌生ちゃん(4西3・女・徹)
- 海野 蒼叶ちゃん(3東3・男・侑也)

## お悔やみ申し上げます

- 太田 信子さん(中 5・92歳)
- 菊川 忠男さん(3東4・86歳)
- 野村美枝子さん(北 1・94歳)
- 柏倉 和江さん(3西3・82歳)
- 本田恵美子さん(開 3・90歳)
- 高島 弘さん(中 7・78歳)
- 大亀 幸枝さん(緑 4・50歳)
- 多田 博さん(4東2・78歳)

(令和元年5月21日〜6月20日届け出分・町に住民登録があり、了承いただいた方のみ掲載)

## ありがとうございます

香典返しを廃して社協に

- 太田 一夫さん(中 5) 2万円
- 菊川 恵子さん(3東4) 2万円
- 野村 敏博さん(北 1) 3万円
- 本田 豊さん(開 3) 2万円
- 高島 達子さん(中 7) 2万円
- 大亀 弘さん(緑 4) 2万円
- 高島 直樹さん(3西3) 5万円
- 多田美智子さん(4東2) 2万円

まちづくり寄付金(ふるさと納税)として町に(5月分)  
1757人のみなさんより寄付いただきました。

## 文壇

習ったばかりの方もぜひご登壇ください  
俳句

- 病み癒えて今朝は静かに髪洗う 忠
- 蟻の道高き梢に続きけり 誓子
- 風薫るペダルを踏めば風透きて 好
- 庭前に出て揺らるる碧四葩 清和
- 川柳
- クレインズ熱い戦い叫び声 櫻井 清和
- ヒタヒタと老後の不安しのび寄り 林 義明
- もうすぐで たんじょうびが くるんだよ 池澤 結愛(小学2年)
- チューリップ きれいにさいて うれしいな 渡部 柚香(小学2年)
- あつすぎて 買ったアイスが とけている 池沢菜々海(小学4年)
- 十月に しょうひぜいは あがるよね 小林 史佳(小学4年)
- はつぴょうは ドキドキするな がんばるぞ 清野 未羽(小学4年)
- 当麻町 でんすけすいか おいしいよ 長谷川来生(小学4年)
- 運動会 おうえん合せん 負けないぞ 石川芽生子(小学5年)
- きれいだな 雨ふりのあと 出る虹は 紅露 来菜(小学6年)
- 満面の 笑みでできつく 一年生 佐藤 結梨(小学6年)

「みんなのひろば」はみなさんから寄せられた情報などが集まるスペースです。投稿・情報提供などお待ちしております。

●まちづくり推進課広報係（☎84-2111）



- 全町パークゴルフ大会（6月16日・とつま山パークゴルフ場）
- 【男性の部】
- ・優勝 櫻田憲三さん
  - ・準優勝 星野民博さん
  - ・第3位 能登昭博さん
- 【女性の部】
- ・優勝 笹木敏子さん
  - ・準優勝 能登真紀さん

- 第84回全町ゲートボール大会（6月3日・町民ゲートボール場）
- ・優勝 品川道雄チーム  
（品川道雄・武田貞枝・安田邦子・加藤芳典）
- ・準優勝 川口功チーム  
（川口功・佐々木清子・丸山昭雄・品川百合子・森谷アキ）
- ・第3位 蘇武勝巳チーム  
（蘇武勝巳・古田寛子・杉山昭子・笹木敏子）

You are the HERO!  
 讃えます  
 がんばりやさん

**サマージャンボ7億円**  
 （1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

**サマージャンボミニ5千万円**  
 （1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

**7月2日（火）2種類同時発売!**

発売期間 7/2（火）～8/2（金）

公益財団法人 北海道市町村振興協会

求人情報

調理スタッフ  
 勤務：月～金曜日 10:30～13:00  
 内容：調理・皿洗い・配食  
 時給：840円  
 あらかじめ調理されたものを湯せんして盛り付ける仕事です。  
 働く時間が短く午前中の仕事なので少し空いた時間を利用して働けます。

ワークショップさんれっど  
 TEL 56-8110 幸田  
 FAX 56-8748

有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料電話相談をご利用ください

**B型肝炎訴訟**（給付金請求）**無料電話相談** について

対象者 昭和16年7月2日～ 昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます	給付金 50万円～ 3,600万円 ※病態に応じて給付等の内容が異なります	弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途	完全予約制 ☎ <b>0120-013-621</b> 〈ご予約/受付時間〉 平日 9:00～18:00
--	--	---	--

実績 面談実績3,200件以上 給付金受領済み1,000件以上  
 （2019年2月末現在）

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所  
 〒162-0801 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00～18:00  
 TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
 FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

# 宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

## お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ  
公式サイトは  
こちらから

### STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、  
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで  
メールアドレスを登録(仮登録)します。



### STEP2 会員情報の入力(会員登録)

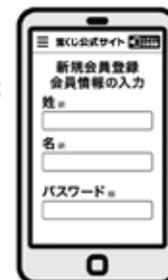
入力いただいた  
メールアドレス宛に、  
メールが届きます。



メールに記載  
されている  
会員登録用の  
URLをクリック  
します。



画面に従って、  
氏名や生年月日等の  
情報を入力いただくと  
新規会員登録が  
完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

### STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」  
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
- ② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について  
詳しくは [https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard\\_guide/](https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/) をご確認ください。

本件に関する  
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

# Library

らいぶらりい

図書館からのお知らせ



マスコットキャラクター  
「TO-マン」と「ライちゃん」

当麻町立図書館 (☎84-2566)  
ホームページ <http://lib.net-bibai.co.jp/tohma/>

- 休館日 毎週月曜日/年末年始/祝祭日(11/3を除く)  
特別整理期間
- 開館時間 9時30分～17時15分(木曜日は11時～19時)

## 健康なカラダで夏を乗り切ろう！

今回は暑い夏に負けない体を作るための本を紹介します。  
まずは健康な体づくりの本として「医師が教えるゼロポジ座り」、「スタンフォード式疲れない体」、「一生歩ける1日1回5秒ストレッチ」などがあります。  
また、「内臓脂肪がストン！と落ちる食事術」、「不調を感じたら…からだに喜ぶ料理のきほん」、「みそ玉」、「免疫力アップの健康みそ汁」など健康な体を維持するための食の本など新しく取り揃えました。「まんがでわかる天気痛の治し方」や「カラダを考える東洋医学」など独自の切り口の本もあります。  
日々、新しい情報が更新されている体づくり、まずはトライしてみてください。今回ご紹介した本がお手伝いします。

## 夏のイベントのお知らせ

図書館では7・8月に次のイベントを開催します。どうぞお楽しみに。

### ○七夕イベント

短冊に願い事を書いてもらい、七夕飾りを行います。  
期間：7月23日(火)～8月7日(水)  
※飾りつけは7月27日(土)～8月7日(水)まで行います

### ○夏休みスタンプラリー

スタンプラリーカードを配布し、期間中に本を借り、スタンプを5個集めた方に景品を贈呈します。  
期間：7月26日(金)～8月31日(土)  
※夏休み期間中は、毎日開館しています(休館日はありません)

あさくら

朝倉 かすみ (1960～)

Bookトリビア

5月に『平場の月』で、優れた物語性がある小説などに贈られる文学賞「山本周五郎賞」を受賞した朝倉かすみさん。小樽市で生まれた朝倉さんは短大卒業後、さまざまな職を経て、2003年に「北海道新聞文学賞」を受賞、小説家への道に入りました。その後も、『肝、焼ける』、『田村はまだか』でも文学賞を受賞し、2度目のノミネートで「山本周五郎賞」も受賞しました。また、『平場の月』は直木賞にもノミネートされ、動向が注目されています。

なお、「北海道新聞文学賞」受賞後、しばらくして当時の選考委員の作家の方から「山本周五郎のような作家になって」と声を掛けられたという、今となっては神秘的なエピソードがあります。

その他在館本：『てらさふ』、『感応連鎖』、『植物たち』他

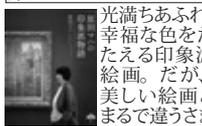
## ピックアップ! 今月の3冊

キュー  
上田岳弘



平凡な医師の「僕」は「等国」なる組織に拉致された。そして、対立する「錐国」の中心には、長年寝たきりの祖父がいたが、突然快復し、失踪したという。一方、はるか未来に目を覚ました自称天才の男は…。2つの世界を超越する、芥川賞作家受賞後第1作。

原田マハの印象派物語  
原田マハ



光満ちあふれ、幸福な色をたたえる印象派絵画。だが、美しい絵画とまるで違うさまざまな苦難と闘いながら新しい道を切り拓いていったモネ、ドガ、ルノワール、そしてゴッホたち印象派の画家たちの7つの物語を紡ぐ。

どうしたらいいかわからない理のための人生の歩きかた図鑑  
石井光太



子どもの問題と向き合ってきた著者が、教育や児童福祉などの現場で働く人に取材してまとめた10代のための人生ガイド。学校、家庭、体、お金のなやみの相談先や解決法、進路・就職先がわかる1冊です。

## 新刊書

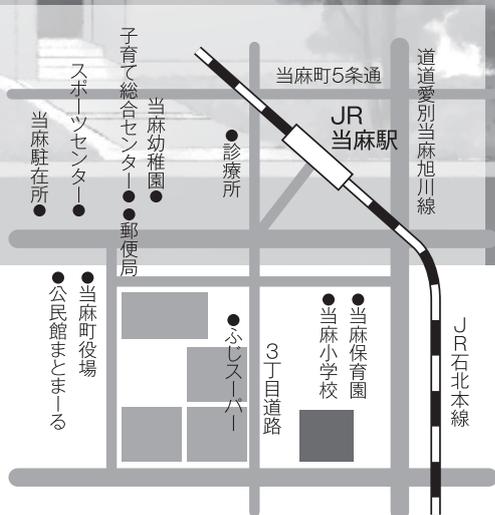
悪の五輪	月村了衛
アタラクシア	金原ひとみ
アンサーゲーム	五十嵐貴久
育休刑事	似鳥鶏
119	長岡弘樹
鬼を待つ	あさのあつこ
キャバレー	ビートたけし
暁天の星	葉室麟
刑事の慟哭	下村敦史
コイコワレ	乾ルカ
金剛の塔	木下昌輝
三姉妹探偵団 25	赤川次郎
旅は道づれきりきり舞い	諸田玲子
月人壮士	澤田瞳子
つみびと	山田詠美
動乱の刑事	堂場瞬一
とむらい屋颯太	梶よう子
日本の異国	室橋裕和
初恋さがし	真梨幸子
百花	川村元気
ひよこ太陽	田中慎弥
平安ガールフレンズ	酒井順子
待ち遠しい	柴崎友香
魔法を召し上げれ	瀬名秀明
むらさきのスカートの女	今村夏子
めぐり逢いサンドイッチ	谷瑞恵
夢見る帝国図書館	中島京子
ライフ	小野寺史宜
令和を生きていくときに考えてほしいこと	
笑え、シャイロック	中山七里

## 新刊児童図書

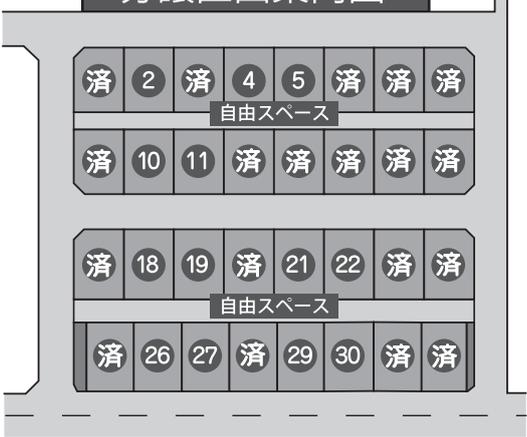
アラジン 実写版	ルドニック
自由への道	池田まき子
職員室の日曜日	村上しいこ
タコやん	富安陽子
月白青船山	朽木祥
泣けるいきもの物語	今泉忠明
プラスチック惑星・地球	藤原幸一
マンマルさん	バーネット
みず	てづかあけみ
みんなのおねがい	すとうあさえ

のオアシス、

全区画  
南向き



分譲区画案内図



# ハートフルタウンとうま 全32区画 分譲中!

子育て環境No.1のマチを目指して、  
心を育む「食育・木育・花育」を推進しています。

## 子育て応援します。

### 共働きの子育て世代をサポート!

- 預かり保育 ● 一時預かり保育を実施
- 認可保育園保育料の負担軽減も行っています

### 1才の誕生日を「オールとうま」でお祝い!

- 町長が似顔絵、絵本、バラの花束、木製スタンドをプレゼント

### 2才から6才の誕生日に「絵本とバラ」でお祝い!

- 誕生日ごとに絵本とバラの花束をプレゼント

### 小中学生の誕生日に「図書贈呈」!

- 小学1年生から中学3年生までの誕生日に本をプレゼント

### 小中学生の修学旅行を全額補助!

- 小中学生の修学旅行費を全額サポート

### 高校生も応援! (はばたけふる里応援事業)

- 高校生へ就学支援助成金(3年間15万円)

### 中学生以下の医療費無料!

- 中学生以下の医療費無料および予防接種の一部無料

### とうまはこんなに近いんです! (当麻中心部から車で)

- 上川総合振興局/約9.0km(10分) ● 永山パワーズ/約13.3km(15分)
- 旭川空港/約22.9km(25分) ● イオンモール旭川西/約19.6km(25分)

#### 【分譲概要】

■分譲区画数/32区画 ■分譲対象/個人または建築業者 ■用途の指定/50㎡(15.15坪)以上の居住用住宅(工場等併用、アパート、マンションの建設は不可) ■受付方法/分譲申込書に必要事項を記入、押印のうえ当麻町土地開発公社事務局(役場まちづくり推進課)へ提出  
■購入可能区画数/個人は1区画、建築業者は制限なし ■契約・支払等/契約は、分譲代金の20%以上を支払い、契約締結。残金は、契約後3か月以内に完納していただき、その後所有権移転登記。住宅建築は、所有権移転登記後となります。■土地の転売/所有権移転登記完了後は可

#### 【団地概要】

■所在地/上川郡当麻町3条東3丁目 ■地目/宅地 ■用途地域/無指定 ■開発行為許可面積16,174.04㎡ ■団地内道路/幅員11m ■設備/上下水道・車歩道分離舗装道路・融雪槽専用排水管・LED街灯・消火栓・車止め ■ガス/LPガス ■通信/光通信ケーブル ■交通/道北バス停「当麻3丁目」(徒歩7分) JR当麻駅(徒歩12分) 旭川空港(車25分) 旭川IC(車15分)

お問い合わせ

## 当麻町・当麻町土地開発公社

■住 所/北海道上川郡当麻町3条東2-11-1 ■定休日/土・日・祝日 ■営業時間/8:30~17:15

TEL.0166-84-2111

ハートフルタウンとうま

<http://www.heartfultowntohma.com>



# ハートフルタウン とうま

とうまが、  
わたしたちの  
ふる里になる。

# 「ハートフルタウンとうま」 幅5mの自由スペース

ハートフルタウンとうまでは、宅地と宅地の間に住民の方に自由に使っていただける、幅5mのスペースを設けました。バーベキューをするもよし、ランニングや子どもの遊び場など使い方はいろいろです。



## 夢のマイホームをお得に建てるチャンス!!

### 1.当麻町産の木材を使う新築住宅に 最大250万円を補助します!

- 対象者/当麻町内に戸建て住宅を新築し、当該住宅に入居する方。
- 対象要件/当麻町内に新築される戸建専用住宅。  
(住宅と同時に施工される車庫、物置も含むことが可能)  
当麻町内に新築される店舗兼用住宅のうち、住宅の用途部分。
- 補助金額/250万円を限度とし、建設に要する町産材の販売額、各部位の使用量に応じた額とします。

### 2.木質燃料ストーブの補助をします!

- 木質燃料ストーブ等設置補助/暖房用として木質燃料ストーブの設置をする場合、設置に係る経費の1/2の補助(上限20万円)をします。

### 3.当麻に帰って住宅を建てる方への補助

- おかえりふる里応援事業/元当麻町民で、町内の親族を支援するために、当麻に戻り住宅を新築する場合、最大450万円(町産木材を活用する場合、活用しない場合は200万円)の補助をします。

### 4.融雪槽の補助をします!

- 融雪槽等設置補助/融雪槽やロードヒーティングなどを設置する場合、個人は事業費の1/2以内(限度額30万円)、2戸以上の共同設置の場合は事業費の2/3以内(限度額40万円)の補助をします。

### ハートフルタウンとうまの分譲ご案内

- 分譲面積/287.25㎡(87.05坪)~312.47㎡(94.69坪)
- 分譲価格/2,872,000円~3,503,000円

先着順にて  
随時受付中です!





子育て支援センター

子育て総合センター内  
☎ 84-5440

※来園の際は、スポーツセンターまたはテニスコート横の駐車場をご利用ください

わくわく教室 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
7月10日(水)	晴天時/水あそび 荒天時/新聞あそび
7月17日(水)	晴天時/水あそび(公園せせらぎ) 荒天時/親子ゲーム
7月31日(水)	晴天時/色水あそび 荒天時/色水氷あそび (汚れてもいい服装でお越しください)
8月7日(水)	七夕製作

よちよち教室(1歳児対象) 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
7月12日(金)	晴天時/水あそび 荒天時/片栗粉ねんど (汚れてもいい服装でお越しください)
8月9日(金)	晴天時/色水あそび 荒天時/シーツあそび

ましゅまる教室(0歳児対象) 午前10時～11時30分

開催日	7月19日(金)
-----	----------

あそびの広場(プレイルームの開放) 午前10時～11時30分

開催日	7月22日(月)	7月29日(月)
-----	----------	----------

特別行事

開催日	内容
7月24日(水) 9時20分～13時30分	バス遠足 行き先 晴天時/永山中央公園 雨天時/もりもりパーク 子育て支援センター 集合持ち物 お弁当、飲み物、おしぼり、着替え、レジャーシート 締切 7月17日(水)
7月28日(日) 9時30分～11時30分	パパ観日 場所 子育て支援センター 内容 晴天時/水あそび 雨天時/サーキットあそび 締切 7月24日(水)
8月5日(月) 10時～11時30分	親子でクッキング!! 場所 改善センター調理室 講師 野菜ソムリエ 梅田 樹理氏 参加費 1組700円 (事前にお金を添えてお申込みください) 持ち物 エプロン、三角巾、おしぼり、箸、フォーク、スプーン、飲み物 定員 12組(定員になり次第締め切ります) 締切 7月31日(水)

- 絵本・DVDの貸し出し 午前9時～午後5時  
開館日であればいつでも利用可能。  
貸し出し期間は2週間までです。  
絵本～1回5冊まで DVD～1回2枚まで
- 子育て相談 午前9時～午後5時  
開所日であればいつでも相談に応じます。  
・来所相談(事前に電話をお願いします)  
・電話相談(☎84-5440へお電話ください)

# きんぎょ通信

比べないのは当たり前  
みんなで上がる(愛の地域)  
(ぶたい)

## 通信

⑤9 成年後見制度について その1

### ●成年後見制度とは

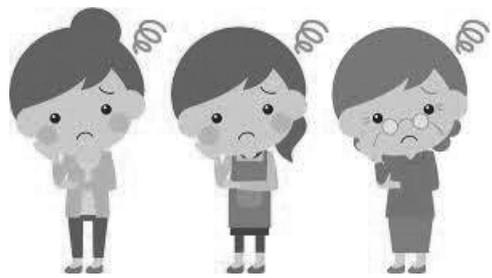
認知症、知的障がいや精神障がいなどのために判断能力が十分でない方が「契約」や「財産管理」をすることが困難な場合に、本人に不利益が生じないよう支援する人(後見人と言います)を設ける制度です。

### ●成年後見制度の基本理念

その人の持っている力を引き出して存分に生かし、その人自身がどのような生活をしたいかをよく聴いて意思を尊重し、その人が望む暮らしの実現を図ることを基本理念としています。

- ・こんなことで困ってはいませんか?  
・物忘れがあり、自分でお金を管理できな
- ・訪問販売や悪質商法の被害を頻繁に受けている
- ・福祉のサービスを利用したいが、自分で契約の手続きができない
- ・施設入所を考えているが、ひとりでは決めることが不安

- ・自分に何かあったときに、障がいのある子どもたちの生活が心配
- ・身寄りがないので、今後のことが不安



住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように、制度の普及や活用も含めて支援していきます。  
(次回に続きます)

- 上川中部基幹相談支援センター  
(当麻町3条東2丁目11番1号)当麻町役場内 ☎84-7111  
FAX 84-7333  
メール kitayon@potatone.jp
- 虐待防止センター専用電話  
(☎84-17222 24時間対応)

# ポテトスマートフォン

ポテトスマートフォン  
**基本料金**  
(データ&通話SIM)  
2GBの場合

月額

# 1,680円

(税抜)

+ 機種代 (分割か一括か選べます)



## スマホデビューを応援します!

- 子どもにスマホを持たせたい
- 危険なサイトやアプリから守りたい
- でも月額料金を抑えたい...

そんなご家族に  
⇒ **ポテトスマホを  
おすすめします!**

### ▶ 基本料金

旭川ケーブルテレビ  
加入者さま

データ&通話SIM

月額

# 1,380円

旭川ケーブルテレビ未加入者さま

月額

# 1,880円

### ▶ オプション

基本料金内は、標準のデータ通信速度（上下最大200kbps）で容量に制限がありませんが、高速通信を使用されたい場合は、上記追加容量を追加できます。使用量を超えた場合は標準のデータ通信速度にもどります。

高速通信追加容量(月額)

**2GB**

**+300円**

**5GB**

**+1,000円**

**7GB**

**+1,400円**

### ▶ 通話料金

**10円/30秒**

※格安でんわアプリを使用し、国内通話の場合。  
※格安でんわアプリを使用しない場合の発信は通話料 20円 / 30秒

or

**お得!**

通話オプションサービス

**10分かけ放題プラン** 月額 **860円**

格安でんわアプリからの発信で、10分以内の国内通話が何度でもかけ放題!!  
10分超過後も 10円/30秒で通話できます。

### ▶ 端末料金



おトクな価格でご提供!

SIM カードのみの  
お申し込みも可能

- ・SIM フリー端末
- ・docomo 端末・au 端末 OK!
- ※機種によってはご利用頂けません。



[1台版] 310円/月  
[3台版] 620円/月

ウイルスバスター  
マルチデバイス 月額版

400円/月 (3台まで利用可能)  
(パソコン)Win, Mac (スマホ)Android対応

表記の価格は全て税抜です

ポテトスマートフォンの体験・申込・サポートは **ポテトサービスセンター**へ!

**ポテトサービスセンター** 旭川市2条通7丁目買物公園通 ☎ **0166-67-2277** 営業時間 / 10:00~18:30

## 無料 パソコン講座 **当麻**

会場：当麻町公民館  
「まとまる」

パソコンの貸し出しもあります。(台数限定)  
ご自身のノートパソコンをお持ちいただいてもOK!

# 7月28日(日)

「Microsoft Office ソフトの Word (ワード) や Excel (エクセル) の基本操作を覚えよう!」  
初歩的な操作で簡単な文章を作成しながら、文字の入力、編集、装飾などを身につけます。

## 町税

町税を納期限までに納めないことを滞納といいます。滞納は、町の財政を圧迫し、行政サービスの低下につながると共に他の納税者との公平性を損なうこととなります。

町税の納付期限を過ぎると、滞納として督促状が送られ、本来納めるべき税額のほかに延滞金も合わせて納めなければなりません。

また、滞納したままでいると、各種行政サービスが受けられなくなったり、法律に基づいて財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることになります。

●納税相談 事情により、納期限までに納付が困難な場合は、年度内での分割による納付ができますので、印鑑・令和元年度の納税通知書を持参の上、税務住民課へお越しください。

なお、相談により分割納付を行っても延滞金は発生しますのでご注意ください。

●固定資産共有者の連帯納税義務 共有物に掛かる町税は、2人以上の共有者が、同一の町税について連帯納税義務を負いますので、各自独立に全額を納付する義務があるということになります。

その効果などについては民法の連帯債務に関する規定が準用され、連帯納付義務者に対し、同時または順次に全ての者に対して納税の告知、督促および滞納処分をすることができることとなって

います。

いま一度、納税通知書および登記事項証明書などにより権利者のご確認をお願いします。

●軽自動車税納税証明書(車検用)の送付について

口座振替を利用されている方の令和元年度の軽自動車税納税証明書(車検用)は、8月中旬頃に送付します。

なお、至急必要な場合は、税務住民課窓口で発行しますので、振替日以後車検証をご持参ください。この際、口座振替を通帳により確認させていただく場合もありますので、併せてご持参ください。

●問い合わせ先

税務住民課(☎84-2111内線136・137・138)

## たばこは町内で買ひましよう

町内で購入したたばこの税金は当麻町の収入となり、貴重な財源の一部として皆さんの暮らしに役立てられます。

たばこを購入するときはぜひ町内でお買い求めいただきますようお願いします。

※喫煙者の皆さんは引き続き、喫煙マナーの向上にご協力ください

## 特定計量器定期検査

【2年に一度定期検査の受検を】

商店、工場、薬局、宅配便取扱店などで計量器(非自動はかり、分銅及びおもり)を取り引きまたは証明※1に使用している場合は、計量法第19条の定めにより2年に一度定期検査を受けることが義務付けられています。ひょう量1トン未満のはかり、分銅およびおもりを対象に町内指定箇所(金)で8月23日(金)に定期検査を実施しますので受検してください。

なお、前回(平成29年)定期検査を受検された方には事前に受検通知を送付しますが、前回定期検査以降に計量器を導入された方※2若しくは過去に定期検査を受検されていない方は、7月26日までに下記問い合わせ先までお申し出ください。

※1. 取引：有償・無償を問わず、物または役務の給付を目的とする業務上の行為

証明：公にまたは業務上他人に一定の事実が真実である旨を表明すること

※2. 計量器の購入・納品時期によっては、検査が免除される場合があります

定期検査に代わる計量士による検査(代検査)

都道府県知事へ代検査業務の届け出をしている計量士が定期検査期日前に検査を行い、検査を行ったはかりの所有者が知事へ届け出たときは、当該器物は定期検査が免除されます。

●問い合わせ先 まちづくり推進課企画商工係  
(☎84-2111内線121・122)

## 職員採用試験

令和2年度当麻町職員採用資格試験を実施します。

●職種および採用人数

・一般職 (高校卒・大学卒 各若干名)

●受験資格

高校卒

①平成9年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方(4年制大学を卒業された方は受験できません)

②専門学校および短大を、平成28年から31年までに卒業および令和2年3月に卒業見込みの方  
大学卒 大学を平成28年から31年までに卒業および令和2年3月に卒業見込みの方

●申込方法 申込書に必要事項を記入の上、役場総務課職員係に提出してください。

●受付期間 7月1日(月)から8月2日(金)までとし、郵送の場合は8月2日(金)までの消印があるものに限りです。

●試験日 9月22日(日)

●試験会場 北海道旭川工業高等学校

●申込書の請求・問い合わせ先 総務課職員係  
〒078-1393 当麻町3条東2丁目11番1号  
(☎84-2111内線115)

- 減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)も新しくなります 現在ご使用の減額認定証の有効期限が令和元年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期間は保険証と同じく1年間です。引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証を交付しますので、8月1日からは黄緑色の減額認定証をご使用ください。新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、役場健康課保険医療係へ申請してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	老齢福祉年金を受給されている方



新しい減額認定証は黄緑色です

- 限度証(限度額適用認定証)も新しくなります 現在ご使用の限度証の有効期限が令和元年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は保険証と同じく1年間です。引き続き交付対象に該当する方は7月中に限度証を交付しますので、8月1日からは黄緑色の限度証をご使用ください。新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、役場健康課保険医療係へ申請してください。

限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方



新しい減額認定証は黄緑色です

- 医療費通知を全受診者へ送付します 広域連合では被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さんへ送付します。発送は9月下旬と3月初旬の年2回です。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成31年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800	0	0	0
平成31年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000	0	0	0
平成31年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

- ※この通知は皆さんの受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません
- ※この通知は医療費控除の申告手続きで医療費の明細として使用することができます。医療費控除の申告については税務署にお問い合わせください

●医療費通知の活用について

- ・医療費の推移が一目でわかるため、自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます
- ・健康診査など、皆さんの健康保持・増進に役立つ情報が記載されています
- ・診療日数などに間違いがないか確認しましょう

●問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合(〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階 ☎011-290-5601)  
当麻町役場健康課保険医療係(☎84-2111内線181)

後  
後  
期  
高  
齡  
者  
医  
療  
制  
度

— 令和元年度の保険料のお支払いと保険証(被保険者証)の一斉更新 —

● 7月に保険料をお知らせします 令和元年度の保険料については、7月に個別にお知らせします。

【保険料の計算方法】

均等割 【1人当たりの額】 50,205円	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成30年中の所得－33万円)×10.59%	1年間の保険料 【限度額62万円】 (100円未満切り捨て)
-----------------------------	--	--------------------------------------

- ・ 1年間の保険料の上限額は、令和元年度から62万円になります
  - ・ 年度の途中で加入した時は、加入した月からの月割で計算します
- ※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです

● 保険料の軽減

① 均等割の軽減(年額)

- ・ 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します
- ・ 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります
- ・ 昭和29年1月1日以前に生まれた方の公的年金などに係る所得は、さらに15万円を引いた額で判定します

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の 軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減割合			
	本則	令和元年度	令和2年度	令和3年度
【平成30年度における8.5割軽減の区分】 33万円以下	7割	8.5割	7.75割	7割
【平成30年度における9割軽減の区分】 うち、世帯の被保険者全員の各種所得なし		8割	7割	
33万円+28万円×(被保険者数)以下	5割	5割		
33万円+51万円×(被保険者数)以下	2割	2割		

※ 令和元年度から均等割5割軽減・2割軽減の軽減判定所得が拡充されました  
 令和元年度から軽減特例の見直しにより9割軽減から8割軽減に変更になりました  
 8.5割軽減に該当する方の軽減特例の見直しは令和2年度に実施予定です

② 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- ・ この制度に加入した時、被用者保険の被扶養者だった方については、負担軽減のための特別措置として、所得割は掛からず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります(50,205円→25,102円)

※ 被用者保険とは、協会けんぽなど主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険などは含まれません

● 保険料の減免 保険料の支払いが困難な場合は、役場健康課保険医療係でご相談ください。災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料の支払いが困難な方については保険料の減免が受けられる場合があります。

● 保険料の支払い方法 保険料の支払い方法には「年金からの支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。「口座振替」を希望される方は、役場健康課保険医療係へお申し出ください。(申し込みに必要な物：本人の保険証、支払う口座の預金通帳とお届け印)

- ・ 「年金からの支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、申し出の時期により異なります
- ・ 税申告の際の「社会保険料控除」は、支払う方に適用されます(年金から支払う場合、支払う本人の社会保険料控除の対象になります)

● 保険証が新しくなります 現在ご使用の保険証の有効期限が令和元年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、橙色の保険証をご使用ください。

- ・ 新しい保険証の有効期限は、令和2年7月31日までです
- ・ 紛失した時や、汚れた時は再交付しますので、役場健康課保険医療係までお申し出ください



新しい保険証は橙色です

介護保険

●介護保険とは？ 介護保険制度は、原則として40歳以上の方全員が加入者(被保険者)となり、加入者の保険料と公費により市町村が保険者として運営しています。この介護保険制度は介護が必要となった方が安心して自立した生活を送れるように、社会全体で支えていこうというもので、介護サービスを提供するために必要な経費まかなの半分は加入者(被保険者)の方の大切な保険料で賄われています。当麻町の介護保険は、みなさんに支えられている制度です。

●第1号被保険者(65歳以上の方)の保険料

平成 27～29 年度 介護保険料基準額		⇒	平成 30～令和 2 年度 介護保険料基準額	
※所得段階 =第5段階	月額： 5,700 円 年額： 68,400 円		※所得段階 =第5段階	月額： 6,300 円 年額： 75,600 円

「基準額」をもとに、所得によって1～9段階の保険料に分かれます。

所得段階	対 象 者	基準額 × 調整率	保険料 年 額
第1段階	同じ世帯に いる方全員 が市町村民 税非課税	生活保護受給者 高齢福祉年金受給者 本人の合計所得金額と課税年金収入額の 合計が80万円以下の方	基準額 × 0.375 28,300 円
第2段階		本人の合計所得金額と課税年金収入額の 合計が80万円超120万円以下の方	基準額 × 0.625 47,200 円
第3段階		本人の合計所得金額と課税年金収入額の 合計が120万円超の方	基準額 × 0.725 54,800 円
第4段階	同じ世帯に 市町村民税 課税者がい る	本人の合計所得と課税年金収入額の合計が 80万円以下の方	基準額 × 0.90 68,000 円
第5段階		本人の合計所得と課税年金収入額の合計が 80万円超の方	基準額 × 1.00 75,600 円
第6段階	本人が市 町村民税課 税	合計所得金額が120万円未満の方	基準額 × 1.20 90,700 円
第7段階		合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	基準額 × 1.30 98,200 円
第8段階		合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	基準額 × 1.50 113,400 円
第9段階		合計所得金額が300万円以上の方	基準額 × 1.70 128,500 円

※第7期の期間中ですが、令和元年度は10月の消費税増税に合わせて、第1段階から第3段階まで保険料の軽減強化が行われています

●保険料の納め方(第1号被保険者)

特別徴収 (年金からの天引き)	年金額が年額で 18 万円以上の方
普通徴収 (納付書による納付)	・年金額が年額で 18 万円未満の方 ・年度途中で 65 歳になった方・転入された方など

・特別徴収の場合 特別徴収の場合、4・6・8月の徴収額(年金天引き額)は前年度の所得段階を基に計算し仮徴収として天引きされるため、7月に年間の介護保険料が決定した後に、10月以降の天引き額から調整となります。また、今年から新たに特別徴収が開始になる方へは別途通知します。

・普通徴収の場合 普通徴収の場合、7月に年間の介護保険料が決定した後に、納入通知書を郵送します。なお、保険料の納付には便利で確実な口座振替をご利用いただけます。手続きには通帳・届出印・納入通知書を持参の上、次の金融機関で手続きをお願いします。

・口座振替できる金融機関 北洋銀行、旭川信用金庫、当麻農業協同組合、ゆうちょ銀行および郵便局

●保険料はいつから納めるの？ 第1号被保険者の介護保険料は、65歳になる月(1日が誕生日の場合はその前月)分から保険料を納めることになります。この場合、すぐには年金から天引きにはならず、普通徴収により納めることになります。

●第2号被保険者(40歳～64歳)の保険料について 第2号被保険者の方は、加入中の健康保険から介護保険料を納めています。

●問い合わせ先 健康課介護係(☎84-2111内線177・178)

慰霊友好親善事業

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うと共に、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

詳細については、日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)までお問い合わせください。

職業訓練受講者募集

ポリテクセンター旭川では職業訓練受講者を募集しています。

●訓練期間 9月4日(水)～令和2年3月30日(月)

●訓練科 ものづくり機械科、電気設備技術科、ビル管理技術科

●募集期間 7月23日(火)～8月5日(月)

●募集資格 求職中の方

●受講料 無料(但しテキスト代などの実費が必要)

●申し込み ハローワークで受け付け

●問い合わせ先 ポリテクセンター旭川  
(旭川市永山8-20 ☎48-2327)

## 内臓脂肪CT検査

内臓への脂肪の蓄積によって、高血圧、高血糖、脂質異常などが同時に進行すると、「内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)」になり、やがて動脈硬化による脳卒中、心筋梗塞に発展する可能性があります。CT検査は服を着たままで内臓脂肪面積を測ることができます。お腹周りが気になる方、運動療法や食事療法の効果を確かめたい方は受けてみましょう。

- 日時・受付時間 8月5日(月)  
〈午前の部〉午前8時30分～11時  
〈午後の部〉午後1時～2時
- 場所 旭川がん検診センター(旭川市末広東2条6丁目)※無料送迎バスがあります
- 料金 1,000円
- 対象者 40歳以上の方
- 申し込み締め切り 7月26日(金)  
※定員は午前の部・午後の部 各30名
- 申し込み・問い合わせ 健康課健康推進係  
(☎84-2111 内線173・174)

## 産前産後期間の国民年金保険料免除制度

国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。

- 国民年金保険料が免除される期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。  
※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含みます)
- 対象となる方 国民年金第1号被保険者が対象となり、出産日が平成31年2月1日以降の方。
- 届出方法 出産予定日の6カ月前から提出が可能となります。
- 申し込み・問い合わせ先  
・旭川年金事務所(☎27-1611)  
・税務住民課戸籍年金係(☎84-2111 内線135)

## 上川農業試験場公開デー

上川農業試験場では、試験場の仕事を理解していただくため公開デーを開催します。入場は無料で雨天でも実施します。皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時 8月8日(木)午前10時～午後2時
- 場所 上川農業試験場(比布町南1線5号)
- 内容 研究施設見学、何でも農園相談、土壌・病害虫の診断、お米の試食、農業機械の紹介、クイズラリー、地元特産品販売、林産試験場と北方建築総合研究所の出展も予定しています(内容は変更する場合があります)。
- 問い合わせ 上川農業試験場(☎85-2200)

## 成人男性対象の風しん抗体検査・風しん定期予防接種

昨年7月以降、関東地方を中心に、風しんの患者数が増加しています。患者の多くは、制度上予防接種を受ける機会のなかった40、50歳代の男性です。そのため国では感染拡大の防止をはかるため、令和4年3月31日までの3年間に限り、風しんの抗体検査と予防接種を実施します。

- 対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
- クーポン券の送付  
対象者へ2回に分けてクーポン券を発行します。  
①昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性  
今年度使用できるクーポン券を5月末に発送しています。  
②昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの男性  
令和2年度に使用するためのクーポン券を令和2年3月末頃発送予定ですが、今年度の抗体検査および予防接種を希望される場合は下記問い合わせ先までご連絡いただければクーポン券を送付します。
- 実施機関 全国の実施対象医療機関(※厚生労働省HPを参照)  
※抗体検査は指定医療機関のほか、職場などの健康診断で実施できる場合があります。詳しくは健康診断実施事業者へご確認ください
- 費用 抗体検査、予防接種はどちらも無料です
- 実施方法  
①対象者は実施機関にクーポン券などを持参し抗体検査をします。  
②検査の結果、抗体が十分でないと判断された人は予防接種を1回受けます。  
※受け方について詳しくは、クーポン券に同封する案内をご覧ください
- 問い合わせ先 健康課健康推進係  
(☎84-2111 内線173・174)

## 伊香牛公民分館茶話会講座

伊香牛公民分館では、ケニアでストリートチルドレンの保護施設「モヨ・チルドレンセンター」を運営する松下照美さんを講師に、茶話会講座を開催します。さまざまな事情で家を出てストリートで暮らす子どもたちは心的・肉体的障がいや薬物中毒など困難を抱えています。25年にわたって帰る場所がない子どもたちの「家」を運営し、有機農業を通じたりハビリ活動など現地での支援の状況をお話していただきます。参加料は無料ですので皆さんお越しください。

- 開催日時 7月17日(水)午後6時～7時30分
- 場所 伊香牛ぷらっとホール
- 問い合わせ 伊香牛公民分館主事 菅野昌寛(☎84-4859)

**みそ・五目の具・豆腐等製造利用申し込み**  
 加工場の利用を希望するグループの増加により、加工場を利用できない、または希望どおりの利用が難しいなどの状況が生じています。

そのため本年度も、みそ、五目の具、豆腐の加工グループを別々に登録していただき、抽選で利用日を決定します。

- 利用期間 10月9日(水)～12月30日(月)  
令和2年1月6日(月)～3月30日(月)
- 利用グループ 町内在住の方。1グループ5～15人
- 申込期限・方法 7月26日(金)までに申込用紙を提出してください(申込用紙は農業振興課窓口にあります)。
- 利用日の決定 登録されたグループの代表者による抽選で決定します。なお、当日出席できない代表者は必ずグループ内から代理の方を出席させてください。
- 抽選日・場所 8月29日(木)午後1時30分から公民館まとまーるホール
- 注意事項
  - ・1人の方が他のグループに重複して登録することは認められません

- ・みそ製造に支障のない場合、鍋などが空いていれば貸し出しますので、その際はお互いに協力して使用してください
- ・みそと五目の具などは別々に登録の申し込みをしてください

	みそ	五目の具	豆腐
加工期間	2月～3月(みそ加工グループの登録数により前後します)	10月9日からみそ加工期間を除く3月30日まで	10月9日からみそ加工期間を除く3月30日まで
工程	午後1時から翌日午後5時までの1.5日(2日目の午後は次のグループが蒸気釜を使用します)	1日1工程	午後3時から翌日午後5時までの1.5日
備考	1日目の午後から大豆を煮込み始め、夕方までに釜から豆を出す。2日目に仕込みを行い午後5時までに終了してください		工程のある1日目の午後3時から大豆を水に浸し、2日目に仕込みを行い、午後5時までに終了して下さい

●登録申込・問い合わせ先 農林業合同事務所(JA当麻2階)農業振興課農政係(☎84-2123)

**付加年金・国民年金基金・確定拠出年金(個人型)**  
 65歳から受給する老齢基礎年金は満額で780,100円(平成31年4月分からの額)ですが、「付加年金」「国民年金基金」、「確定拠出年金(個人型)」の制度を利用して、将来受け取る老齢基礎年金に上乗せの年金を受け取ることができます。

また、納めた保険料や掛け金は全額所得控除の対象となります。

- 付加年金 国民年金基金に加入していない国民年金第1号被保険者が、国民年金保険料を納付する際に付加保険料月額400円を納付します。老齢基礎年金を受給の際には年額で、 $200円 \times 納付月数$ の上乗せ支給額となります。
- 国民年金基金 国民年金第1号被保険者が対象となり「地域型」、「職能型」のいずれかに加入。掛け金や受けたい年金額などに応じて、口数と給付の型を選択し、国民年金保険料とは別に掛け金を納めます。
- 確定拠出年金(個人型) 自分の持分(年金資産)が明確であり、自己責任で運用商品を選び運用するのが特徴の制度です。
- 申し込み・問い合わせ先
  - 〈付加年金に関する事〉
  - ・旭川年金事務所(☎27-1611)
  - ・税務住民課戸籍年金係(☎84-2111内線135)〈国民年金基金・確定拠出年金(個人型)に関する事〉
  - ・北海道国民年金基金(☎0120-65-4192)

**へりカルCT肺がん検診のお知らせ**  
 日本人の3人に1人はがんで亡くなっており、中でも死亡の増加傾向にある肺がんは、北海道の部位別がん死亡割合でも第1位となっています。

そこで、肺がんの早期発見に有効であるへりカルCT検診を実施します。従来の胸部エックス線写真では見えづらい5mm位の小さな病変でも見つけることができるといわれていますので、進行が早く難治がんといわれている肺がんをより早く発見するためにもへりカルCT検診を受けましょう。

- 日時・受付時間 8月5日(月)
  - 〈午前の部〉午前8時30分～11時
  - 〈午後の部〉午後1時～2時
- 場所 旭川がん検診センター(旭川市末広東2条6丁目)※無料送迎バスがあります
- 料金 へりカルCT 2,000円  
喀痰検査(希望者・必要者) 300円
- 対象者 原則50歳以上の方。また、40歳以上で以下のいずれかに当てはまる方
  - ①採鉱・採石・採掘・石綿関連作業の職歴がある
  - ②喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上
  - ③身内に肺がんになった方がいる
 ※心臓ペースメーカー装着の方、妊娠中の方は検診対象外となります
- 申し込み締め切り 7月26日(金)
  - ※定員は午前の部・午後の部 各30名
- 申し込み・問い合わせ 健康課健康推進係(☎84-2111 内線173・174)

健康増進法の一部を改正する法律が成立し、令和2年4月1日からの全面施行に向けて『望まない受動喫煙を防止するための取り組み』が段階的に進められます。



多くの施設において  
室内が原則禁煙



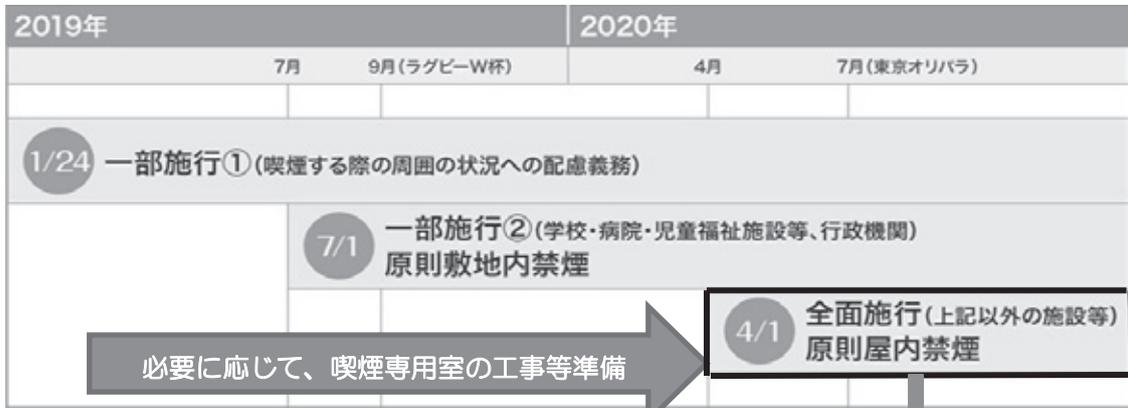
喫煙可能場所への  
20歳未満立入禁止

屋内での喫煙には  
喫煙室の設置  
が必要

喫煙室には



標識掲示が義務付け



●詳しい情報はこちらへ

<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp>



飲食店、事業所においても  
原則屋内禁煙です  
(喫煙専用室のみ喫煙可能)

●受動喫煙対策に関するご質問・ご意見などは、受動喫煙対策に係るコールセンター  
☎03-5539-0303(受付時間9:30~18:15(土日・祝日は除く))

●問い合わせ先 健康課健康推進係(☎84-2111 内線174)

**火災・救急出動状況**

〈6月中火災出動・令和元年累計〉

月 合 計	0件
累 計	0件

〈6月中救急出動・令和元年累計〉( )内は搬送人員

急 病	17件( 14人)
一般負傷	1件( 1人)
交 通	1件( 0人)
そ の 他	3件( 3人)
月 合 計	22件( 18人)
累 計	165件(147人)

交通事故状況〈令和元年累計・6月末現在〉

当麻町	発生件数	人 身	4件
		物 損	76件
	死者数	0人	
	傷者数	5人	
道内での死者数			53人

**生活・仕事相談会**

生活や仕事のことでお困りの時は、「かみかわ生活あんしんセンター」にお気軽にご相談ください。「かみかわ生活あんしんセンター」は、さまざまな理由で生活に困っている方からのご相談を受けるために、北海道上川総合振興局が業務委託をしている相談窓口です。

●開催日時 7月18日(木)

①午後1時~1時50分

②午後2時~2時50分

●場所 公民館まどまーる

●対象者 生活・仕事についてお悩みの方

●相談料 無料

●申し込み 7月17日(水)午後3時までに自立支援事業所「かみかわ生活安心センター」(☎38-8800 FAX33-0021)へお申し込み下さい。

**自衛隊等募集案内**

●自衛隊候補生

・資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の男女

・受付期間 年間を通じて行っています

・試験期日 8月25日(日)・26日(月)

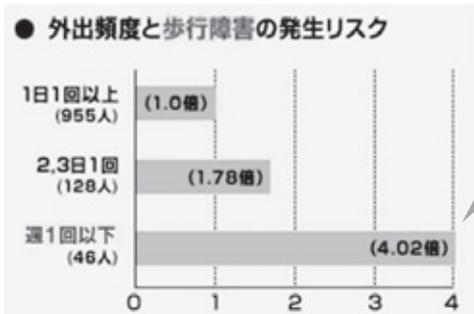
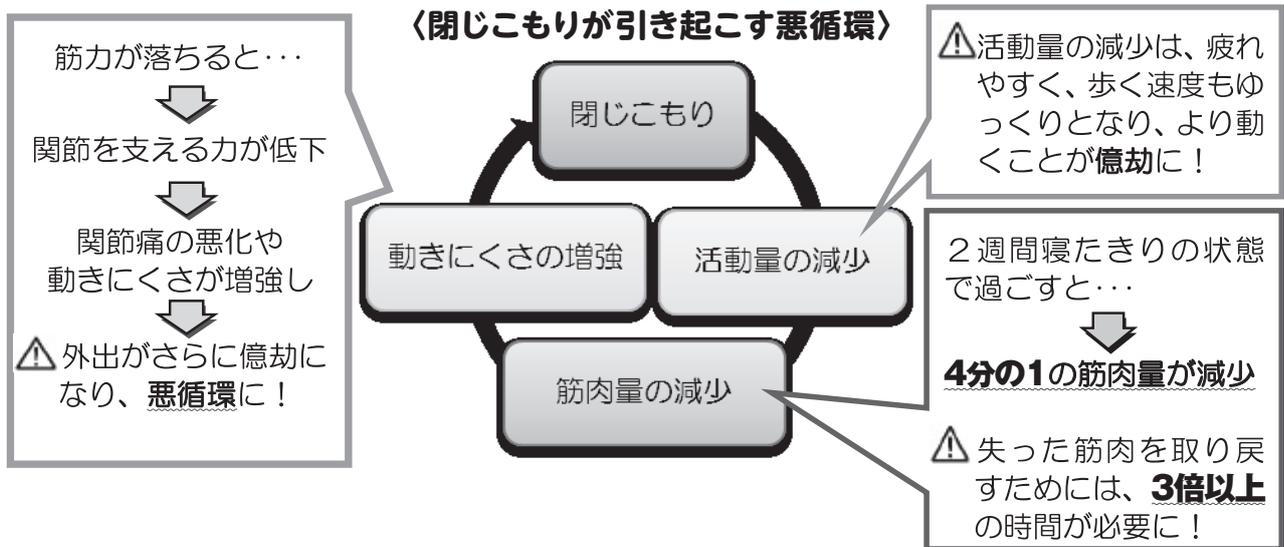
・試験会場 受け付け時にお知らせします

●問い合わせ先 自衛隊旭川地方協力本部北地区隊(☎54-5617)、役場総務課防災係(☎84-2111内線112・114)

いきいき顔 26

閉じこもり予防は足腰の衰えも予防します！

### ◆閉じこもりと歩行障害について



閉じこもりで活動量が減少すると、毎日のように外出する人と比較して**約4倍**、歩行障害が発生しやすくなっています。



### ◆外出することで得られる効果

#### ① 血流が良くなる

→身体を動かす機会が増えると、血液を心臓から送り出す回数も増えます。「足は第二の心臓」と呼ばれ、筋肉を動かすことでポンプの役割を担い、全身に血液を循環させる効果があります。血流が良くなると慢性的な痛みの原因になっている「痛み物質」の排出を促し、痛みや動きにくさの改善に効果があります。

#### ② 歩行障害が回復しやすい

→外出する回数が多いほど、身体を動かす機会が増えるため、筋肉量の維持・回復につながり、一度低下した歩行状態の回復も早いといわれています。



#### ③ 転ばないように気をつけるようになる

→「転んだり、危険だから外出しないほうがいい」と言う人もいますが、むしろ外出することは、本人も「転ばないようにしよう」と気をつけるような意識付けにもなります。

#### ④ 骨を丈夫にする

→骨は刺激を与えないと徐々にもろくなってしまいます。活動量が増えることで、骨への刺激も増え、骨を作る細胞が活発に働き、骨密度を高めることができます。

## 上川中部子ども緊急さぼねっと利用料助成

「上川中部子ども緊急さぼねっと」は子育て中の方をサポートするため、子どもの急な病気や残業、預かりなどを支援する事業です。当麻町では保護者の就労などの支援および経済的負担の軽減のため、利用料の一部を助成します。

- 対象者 当麻町に在住し、上川中部子ども緊急さぼねっとを利用する児童の保護者
- 助成額 利用料の1/2(交通費などの実費を除く)
- 申請方法 上川中部子ども緊急さぼねっと会員証の写しと援助活動報告書、印鑑、保護者名義の口座のわかるものをお持ちの上、福祉課福祉係へお越しください。
- お申込み・問い合わせ先
  - 〈利用について〉  
上川中部子ども緊急さぼねっと(☎74-5380)
  - 〈助成について〉  
福祉課福祉係(☎84-2111内線193)

## 市民後見人養成研修説明会

旭川成年後見支援センターでは、市民後見人養成研修についての説明会を開催します。(後日開催される市民後見人養成研修の受講を希望される方は、説明会への参加が原則必須です)

- 日時 7月26日(金)午後6時30分～8時30分
  - 会場 ときわ市民ホール 4階多目的ホール
  - 申し込み・問い合わせ 7月23日(火)までに、次の連絡先にお申し込み下さい。
- 旭川成年後見支援センター(〒070-0035 旭川市5条通4丁目旭川市ときわ市民ホール1階 ☎23-1003 FAX23-1118)

【市民後見人とは】成年後見制度における成年後見人を市民が担うことです。同じ地域で、同じ市民が後見人になることによって、身近できめ細やかな対応が可能となると期待されています。判断能力が低下された人の立場に立ち、その人の生活を支援するために何が最善かを考えることのできる、成年後見制度の新たな担い手です。

### ★熱中症の予防について★

熱中症は屋外だけではなく、高温多湿の室内でも発症します。症状が深刻なときは命に関わることもあります。正しい知識があれば予防することができます。自分でできる熱中症対策は以下のとおりです。

- ・こまめに水分補給する
- ・エアコン・扇風機を上手に利用する
- ・部屋の温度を計る
- ・シャワーやタオルで身体を冷やす
- ・暑いときは無理をしない
- ・涼しい服装にする。外出時には日傘、帽子を着用する
- ・部屋の風通しを良くする
- ・涼しい場所・施設を利用する
- ・緊急時、困ったときの連絡先を確認する

これらのことに注意して熱中症を未然に防ぎましょう！



大雪消防組合当麻消防署



## 「当麻災害メール」に登録を！

当麻町では、災害などにより告知放送やテレビなどが使用できない時に、登録されたメールアドレスに状況をお知らせする「当麻災害メール」を行います。

### ●登録方法

STEP 1 「旭川ケーブルテレビポテト」ポテトライフメールページ([http://www.potato.ne.jp/lan-do/lifemail/manual\\_html.html](http://www.potato.ne.jp/lan-do/lifemail/manual_html.html))にアクセス

STEP 2 【ポテトインターネット利用者の場合】ページ下部 **利用を開始する** ボタンをクリック。ポテトメールアドレスで会員登録後、「当麻災害メール」を選択し登録

【ポテトインターネットを利用していない場合】ページ下部 **利用申し込みをする** ボタンをクリック。フォームに必要事項を記入。

- 登録できる媒体 メールが受信できる物は全て可能
- 使用料 無料。ただしメール受信に掛かる通信料は自己負担となります
- 問い合わせ先 まちづくり推進課広報係(☎84-2111内線124・125)

※「登録の方法がわからない」などの場合もお気軽にお問い合わせください



日	月	火	水	木	金	土
				11 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・広報「我が郷土」発行日 ・夏の交通安全運動(20日まで)	12	13 ・飲酒運転根絶の日 ・上川中央部コーラスの集い
14	15 ・道民交通安全日	16 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・声かけあいさつ運動の日	17 ・イチイ学園開設日 ・医科診療所午後休診 ・道みんの日	18	19	20 ・くるみなの散歩道ファミリーウォーキング
21 ・道民家庭の日 ・2019北海道スカイスポーツフェアイン当麻 ・参議院議員通常選挙投票日	22	23 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・当麻町交通安全日	24 ・医科診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日	25 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・上・下水道使用料納入期限 ・心配ごと相談	26 ・朝のラジオ体操会 7:00～(8/4まで)	27 ・札幌交響楽団当麻公演2019
28	29	30 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30	31 ・医科診療所午後休診 ・町税第1期納期限 ・国民健康保険税第1期納期限 ・後期高齢者医療保険料第1期納期限 ・介護保険料(普通徴収)第1期納期限	1	2	3
4 ・蟠龍まつり	5 ・ヘリカルCT肺がん検診(旭川がん検診センター) ・心配ごと相談	6 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30	7 ・医科診療所午後休診	8 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30	9	10
11	12	13 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・広報「我が郷土」発行日	14 ・医科診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日	15 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・国民年金・厚生年金支払日 ・道民交通安全日	16	17

保セ 保健福祉センター

医科診療所受付時間 ※水曜日は午後休診、土・日・祝祭日は休診

〔午前〕月～金曜日 8:30～11:30 〔午後〕月・木曜日 13:00～18:30 / 火・金曜日 13:00～16:30

## 7月17日は 北海道みんなの日

松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日(愛称:道みんの日)」です。

この日を、本道のこれまでの歴史や文化、風土を見つめ直し、価値を再認識し、道民一体となってより豊かな北海道を築いていくためのきっかけとするとともに、道外から訪れる方、本道にゆかりのある方に北海道の魅力を発信する機会としましょう。

また、道みんの日には、道内各地の道立施設などにおいて常設展示の観覧料や入場料が無料になる他、記念事業が実施されます。ぜひご利用ください。

詳しくはホームページ

(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/ssa/717.htm>)

をご覧ください。

## 8月は 北方領土返還要求運動 強調月間

8月1日から31日までの1カ月間を「北方領土返還要求運動 強調月間」として全道各地で北方領土返還要求のいろいろな啓発を行っています



2019 第28回

8/4 日  
11:00~20:00

# まつり とま ま まつり 龍

今年は  
まともーる前で  
まくぞー!

## 会場

当麻町公民館まともーる前  
特設会場  
(上川郡当麻町3条東2丁目)

- 働くクルマ展
- ふわふわドーム
- 〇×クイズ
- ダンスステージ
- バンド演奏
- ナイスイン! 蟠龍玉入れ大会
- 当麻中学校吹奏楽部演奏
- とうま音頭千人踊り
- もちまき(20,000個)
- 仮装パフォーマンス
- 蟠龍太鼓
- 龍おどり
- 花火(フィナーレ)



ジャグリング  
パフォーマー  
はなえだ  
1回目 12:00~  
2回目 15:15~  
観覧無料



家族洗隊福レンジャー  
1回目 11:30~  
2回目 14:25~  
観覧無料



GaGa販売会 10:00~17:00  
まともーる内で同時開催

◆主催/蟠龍まつり実行委員会  
協賛/協賛/当麻農業協同組合、旭川ケーブルテレビ株、有旭川交通、当麻町商工会、当麻ヘルシーシャトー(ペリージャパン)、ナンガホワイトレーベル直営店ムーンロイド、  
当麻建設協会、当麻町森林組合、NECネットエスアイ株、株北弘電社、有佐々木衛生、石川建設株、今成鉄工建設株、有インテリア・サン、株連上工務店、  
株とうま振興公社、株豊田重機、株中島工業所、南中西電設、西森建設株、平井建設工業株、北栄興業株、マルオ建設工業株、NPO法人とうまスポーツクラブ



町立診療所向かい臨時駐車場から無料シャトルバス運行

●イベント会場の変更について これまで当麻山麓で蟠龍まつりを開催してきましたが、「会場まで行くのが大変」「市街地で開催してほしい」という声をいただき、今年より役場庁舎・公民館まともーる前に会場を変更します。多くの方々に訪れていただけるような魅力あふれるイベントを準備していますので、ご理解のほどよろしくお願いたします。

## 河川をきれいに

カヌーで牛朱別川を清掃



かたるべの森の森林整備や町内の山林保全活動を行うフォレストクリエイトTACK(横井真順代表)が6月2日、一般参加者を集い牛朱別川の清掃活動を行いました。参加者はカヌーに乗って中央4区の河川を下り、ごみ拾いを実施。ビニール袋などのごみを回収しました。この日は3時間程掛けて清掃活動が行われましたが、河川敷の枝に引っ掛かったごみなど回収困難なものもあったことから、全回収はできず横井さんは今後もこの活動を継続していきたいと話していました。

## 笑顔で奉仕活動

商工会クリーン作戦



当麻町商工会工業部会(中島明幸部会長)が6月10日、クリーン作戦を実施しました。「商工会の日」に併せて毎年行っているもので、当麻町観光協会が観光施設オープン時に実施しているクリーン作戦の範囲外である7条道路を中心にゴミ拾いを実施。商工会青年部も参加し、34人が早朝の爽やかな空の下、笑顔で奉仕作業を行いました。

## 笑顔で交流深める

全町老人レクリエーション大会



第42回当麻町全町老人レクリエーション大会が6月14日、スポーツセンターで開催され、町内の老人クラブ9団体から約210人が参加しました。でんすけすいかの初競りが行われたこの日、開会式で菊川健一町長は落札額がこれまでの最高値を更新したことに触れ、「当麻町の農産物のパワーをいただきたい、これからも健やかに過ごしてください」とあいさつしました。選手宣誓では宇園別チーム畑山茂さんが「友愛を深めながら、優勝を目指して頑張ります」と力強く宣誓。その後、選手はビンつりリレーや玉入れ競技など9種目で競い合い、さわやかな汗を流していました。

## 地域住民と交流深める

かたるべまつり開催



(福)かたるべの森(貞森裕一理事長)が6月16日にくるみなの木遊館、ギャラリーかたるべプラスでかたるべまつりを開催。地域住民との交流を深めました。屋外イベント会場では子ども縁日や軽食コーナーの他、よさこい演舞、当麻中学校吹奏楽部による演奏などが行われました。風が強かったため、屋外で予定していた北海道を中心に活躍する浅井未歩さんのライブは木遊館内の中で行われましたが、多くの人であふれていました。併せて館内では、かたるべの森製作の木工品や織物品、陶芸品、森のパン屋さん凜香のパンなどの出店もありにぎわっていました。



YouTube

## 正確かつ迅速に

### 当麻消防団消防演習

大雪消防組合当麻消防団(佐藤孝团长)の消防演習が6月23日、公民館まとまる前駐車場で行われました。隣接する役場前の駐車場が完成したため、今年から会場を変更。町内の6つの分団から団員112人、消防車両が集結しました。

駅前から公民館まとまるまでを当麻中学校吹奏楽部の演奏により行進。到着後、小隊訓練やポンプ車操作が行われました。

その後、役場から出火したと想定した模擬火災訓練が行われ、団員は本番さながらの緊張感の中、連携しながら消火活動にあたりました。

続いて、一斉放水では6分団が一斉に青空に向かって放水を行い、正確で迅速な動きに拍手が送られています。



## 手作りグッズで呼びかけ

### 交通安全キャンペーン

当麻町交通安全母の会連合会(大谷春美会長)のメンバー18人が6月25日、役場前道道で交通安全キャンペーンを行いました。

無事故の日になんて同会が開催したもので、メンバーは道行くドライバーに「安全運転でお願いします」と呼びかけました。

交通安全啓発グッズのほか、会員手作りのマスコットを配布。手渡されたドライバーからは笑顔がこぼれていました。



仮装 子ども

## 盆踊り大会

8/17(土)

JR当麻駅前広場特設会場

子ども盆踊り (午後5時30分~6時30分)

仮装盆踊り (午後7時~8時30分)

※10人以上でエントリーの団体賞、個人賞を用意  
成績発表・賞金授与 (午後8時45分~)

問い合わせ 当麻町商工会 (☎84-2325)



## 一つ一つ丁寧に

でんすけすいか  
初収穫・初競り

6月13日、町特産品でんすけすいかの初収穫が町そ菜研究会でんすけ部会長伊林和彦さん(宇2)のハウスで約70玉の収穫が行われました。

軽く叩いて、熟し具合を確認しながら、一つ一つ丁寧にふるから切り離していました。

収穫したでんすけすいかは、機械で磨かれた後、仕上げに伊林さんの手磨きを加えられ、見違える程黒く輝くすいかに変化していました。その後、重さの測定を経て



サイズごとに仕分けられ、一つずつ箱詰めされます。伊林さんは「天候に恵まれ、例年に比べて大きく、糖度も基準の11度を満たしています。今年も多くの人に食べてほしい」と笑顔を見せました。

翌日14日には、丸果旭川青果卸売市場(株)と札幌みらい中央青果(株)の2カ所で初競りが行われました。過去最高額の65万円を大きく上回り、旭川市では1玉75万円、札幌市では1玉70万円と高値が付きました。

でんすけすいかは38戸が12・5畝で栽培。7月上中旬に出荷最盛期を迎え、年間5万5千玉、1億8千万円の売り上げを見込んでいます。

## 武田豆腐店 「手造りもめんとうふ」

### とうま食の玄人

今年で開業して58年を迎える宇園別の老舗豆腐店。

店内に入れば大きな窯がすぐに目に入った。旭川近郊で窯を使って豆腐を作っているのはここだけらしい。

窯を使うことにより100度もの熱を加えられるため、香ばしい味に仕上がるそう。熱が強いので焦げないように混ぜて気を付けなければならない。

出来立てはやっぱり冷ややっこ、一日経つと熱を通して麻婆豆腐などで食べるのがおすすめでと店主の武田信康さんは話す。

正直、豆腐は白くて四角くて一見見た目ではあまり違いがわからないイメージだった。しかし、一口食べればちゃんと違いに気付いて「おいしい」という言葉が自然と出てくる。

当麻町宇園別1区  
☎84-3623  
午後12時30分～6時  
不定休



豆腐はこのお店のみで販売しています



一度に約60丁もの豆腐を作ることができる大きな窯



手作りもめんとうふ 290円(税込)



## 当麻山 “森のレストラン” 開店

これまで、当麻の山で行われているグリーンウッドワークやスノーシュー、冬キャンプといったさまざまなアウトドアアクティビティを取材してきた。

こういう類のものは「楽しい」と感じる人もいれば正直、「何が楽しいのかわからない」という人もいると思う。実際、アクティビティの中には最終的に感動すら覚えるものであっても、その行程では苦痛と感ずることが時折あった。アウトドアのプログラムには時間を要するものもあるため必ず食事、いわゆる「アウトドア料理」がセットになっている。実はこれだけは毎回楽しみでしようがない。

「高価なレストランで食べるよりおいしい」「言い過ぎかもしれないがそれが率直な感想。日頃、食卓で目にする献立であっても、調理をする人のこだわりと焚火で料理をするという特別感が相まって味わいが全く違う。

4月号「森で自分の時間を楽しむ」で紹介した原弘治さんが作るカレーは市販のルーを使用しない。自ら調査した数種類のスパイス、ナンプラー、生姜、そして材料のうま味だけで味を構築する。水分の多いカレーだが水は一切加えない。野菜から出る水分のみで炊いていく。ダッジオープンで炊くからか野菜に甘みがある。少なくとも自分の人生の中で、こんなに野菜がおいしいと思うカレーに出会ったことはない。

お釜で炊いたお米も格別だ。お米が立っているという表現がぴったりはまる。そして甘み。使っていたのは町内の長谷川農園のお米。やはり当麻のお米はおいしい。野菜とごはんの甘みにスパイスが上乘せされ、病みつきとなり休む間もなく胃袋に投入される。子どものようにおかわりをせがんでしまった。



連載特集

山  
ととも  
に

アウトドア料理の定番といえばバーベキュー。6月号「グリーンウッドワーク」で紹介した長多邦裕さんがふるまうそれは本格的だ。長多さんは日本バーベキュー協会が認定するバーベキューインストラクター（バーベキュー検定）の資格を所持している。だからバーベキューの楽しさを味覚だけでなく視覚や嗅覚からも伝える術を知っている。

バーベキューといえば「トムとジェリー」を思い出す。犬のお父さんが大切な子どものために焼く「あの肉」。網の上で、顔の大きさほどもある肉が白い蒸気をあげながら「ジューツ」と音を立てながら焼けていく様子…。幼い頃、テレビで目にするたびに「一度食べてみたい」と思っていたが、その願望が思わぬところであつた。

肉の味付けは粗挽きコショウと塩。切り分けるとぶ厚い肉からジューシーな肉汁がにじみ出る。付け合わせとして焼くピーマンやシイタケも味付けは塩のみ。そのシンプルさが素材の味を引き出している。他にも目の前で切り分けるスペアリブ、豆や野菜、ひき肉をトマトでぐつぐつと煮込んだスープ。見ているだけで心が躍る。

どの料理も下ごしらえを含め、それほど手間は掛かっていなかった。ゆっくり流れる時間の中、作る人も和気あいにと話を楽しみながら調理を進める。

美味しい空気、鳥の鳴き声、ゆれる炎とパチパチ音を立てる薪…。森のエッセンスが魔法となり料理を引き立てる。それに加え、アクティビティの達成感に比例して高まる空腹感。

当麻の山で食べる「アウトドア料理」は絶対おいしい。まさに「森のレストラン」だと思う。

# 町長室の窓から (175)

新庁舎は令和を過ごす心の遺産  
旧庁舎は大正ロマン漂う歴史の遺産

新庁舎で業務が始まって早1年3カ月、快適な環境の中で仕事ができることありがたい限りである。

その間、時代は平成から令和へと移り変わり、社会の空気も少し変わって来たように感じるのは気のせいばかりではないと思う。

新庁舎にご来庁いただいた方からはおおむね好評をいただいているが、一部ご指摘をうけることもあり、その都度内部協議を重ね改善に努めながら今日に至っている。

「ワンフロアー」に職員が集っており活気のある職場雰囲気は感じとれるが、どこに誰が居るのか、どの場所に行ったら良いのか、庁舎に入った瞬間戸惑ってしまう」

ご意見を伺い、昨年12月1日より案内担当の専任職員を窓口配置し来庁者サービスに努めている。

「机の配置が正面を向いているので全職員に見られている感じがする」  
「私達が役場に行く時は、嬉しい相談で行くことはまれで、困ったこと、苦しい時、悲しい気持ちで訪れるのがほとんどです。そんな時、窓口以外の職員の目が自分の方に向いていると思うと気持ちが悪くなる」

一つ一つの言葉に、自分では気付かなかった来庁者の心の動きを感じ取ることができた。

全職員で窓口の方へ向き、来庁者を迎え入れようとの思いに無理があることに気付かされた瞬間であった。本年4月1日から、正面に向いていた机を横向きに配置変えさせていただいた。

明治・大正・昭和・平成・令和の時代とともに歩んだ役場である。屯田開拓から127年。いつの時代も住民と向き合いながら歴史を刻んできた。

先人が植えて育てていただいた大切な木材庁舎、あらためて気付かされることも数多い。町産材100%活用の純木造の庁舎は、令和の時代を過ごす心の遺産である。

また、郷土資料館として活用していた旧役場庁舎は、大正ロマン漂う歴史の遺産である。

屯田開拓の遺産を後世に残すべく、今、再活用の検討に入らせていただいている。

子どもたちの学びの場として、子育て中の若いご夫妻から高齢者の皆さままで、ひとときの憩いの場として整備し、先人への感謝と屯田の歴史を後世に伝えてまいりたい。

温かな空気が流れる室内には、学校帰りの子どもたちが集い、世代をつなぐ憩いの広場である。  
窓越しに見える屯田開拓兵の姿に往時のご苦労と開拓魂を偲び、足元を流れるせせらぎに優しさを感ずるとついでにだけることを願っている。まちが進んでいる心育の広場がまた一つ生まれようとしている。

菊川健一／当麻町長

# Hello! Baby

1歳おめでとう

人のうごき 6月末現在・( )内は前月比

総人口	男	女	世帯数
6,444(-11)	2,983(-6)	3,461(-5)	3,060(-10)
うち65歳以上	2,630(1)		



今月の表紙写真  
「でんすけの夏到来」

最高値を記録した  
でんすけすいか  
さあ夏の到来  
今年の主役はまぎれもなく  
当麻の特産品です！  
(詳細は29Pをご覧ください)

次号発行は8月13日(火)です

「我が郷土」7月号(令和元年7月11日発行)通巻1090号  
●発行/当麻町 ●編集/まちづくり推進課  
〒078-1393 北海道上川郡当麻町3条東2丁目11番1号  
☎0166-84-2111 FAX0166-84-4883  
ホームページ <http://town.tohma.hokkaido.jp/>  
Eメール [kouhou@town.tohma.hokkaido.jp](mailto:kouhou@town.tohma.hokkaido.jp)  
フェイスブック <https://www.facebook.com/town.tohma>  
ユーチューブ <https://www.youtube.com/user/TohmaTownHokkaido>



望月 陽光ちゃん (3西3)



奥山 寛貴ちゃん (3西3)

6月30日現在で当麻町に住民票のある平成30年5月生まれの赤ちゃんです (町広報撮影)