

食育 木育 花育から
つながる心育



我が郷土

8

August 2019 (令和元年)
No.1091
広報とうま



父と山とともにな

北星地区の小高い丘。青空と大雪山、木々の緑のコントラストが絶景の場所に相馬ファームがある。「野菜博士」の名で知られ、テレビや著書で「明日の農業」を伝え続けた相馬暁さん（平成17年死去。享年63歳）が始めた農場。暁さん亡き今は、妻の佳子さんと2人の娘が経営している。

道内各地の農業試験場に勤務し晩年は深川市の大学で教授として教壇に立っていた暁さん。娘の佐藤里緒さんは幼い頃から父の家庭菜園を手伝うなど、その背中を見続けてきた。14年前、父の死をきっかけに札幌から当麻町に移住。相馬ファームでは作物栽培の他、販売の窓口も担当している。

「いつかは自然の中で暮らしたいという思いがありました。縁があつて父がこの地に農場を始めたのと同じで、私も巡り合わせで今の姿があると思っています」

美しく整備された山林には、ブルーベリーの苗木が植えられ、たわわに実った果実が収穫を待っていた。

「ここでは年に数回、ブルーベリー

狩りや野菜販売のマルシェを開催しています。農作物と同様に森も生きてるので、手をかけなければ入れない森になってしまします。できるだけ自然の姿を残しつつ保全を続けています」

カシスやグズベリーなどの小果実を横目に、裾野に広がる野菜ハウスへ降りていくと佳子さんが苗の剪定作業をしていた。ハウスの中にはミニトマト、ジャガイモ、ナス、オクラ、ゴーヤ、バラエティに富んだ野菜たちが所狭しと植えられていた。春には行者ニンニクやタラの芽も収穫できるという。冬はハウスを解体せず残った野菜を自家用の食料として収穫しながら、鶏の運動場所にも活用しているらしい。「鶏の糞が肥料になるから土がだんだん良くなっています。一つのハウスで違う種類の作物を作るのは農家さんから言わせると邪道ですね。趣味ですか？遊んでいるんですか？とよく言われます」と2人は顔を合わせて笑う。

面白い光景はまだ続く。「これ何かわかりますか？」と見せられた植物はどんぐりのように刺のある



とともに

連載特集

⑧農場として山とともに

相馬ファーム 佐藤里緒さん



実からピンクの花が咲いていた。
「実はゴボウです。根の上はこんな姿なんです」。

ゴボウの横にはからし色のかわいらしい花が咲いていた。花弁をかじると鼻にツンとくる香りと辛味を感じる。

「これはマスタードです。種を使うのですが、花も同じ味がするんです。今の子どもたちはスーパーで売られている姿しか見たことがないと思うので、こういう自然の姿も知ってほしいですね」

4人の子どもの母親でもある佐藤さんは話を続ける。

「身近にあるものは実は尊いもので、守っていかなければいけないということを感じてほしいです」

無農薬・無化学肥料にこだわる作物は道の駅などで販売しているが、宅配も行っている。

「生産者からその日に収穫された作物が届けられるのはなかなかいいことだと思います。『すぐおいしい』と直接感想を聞けることに喜びを感じています」

「学校給食でもうちの野菜を取り扱っていただいています。娘たち

に『今日の献立にはうちの野菜が入っているよ』と話すと、嫌いなナスでも食べてくれて『美味しかったよ』と言ってくれるのがうれしいです」

ブルーベリーの苗木は生前お父さんが植えたもの。ハウスのブルーベリーもお父さんが植えたもので、このおかげで他よりも1カ月早く収穫を迎えられると佐藤さんは話す。

「父の遺志を引き継いでいるとはまだまだ言えません。目指すところは違うと思いますが、同じ道を歩んでいるなども感じています(笑)」

明るい笑い声と鶏の元気な鳴き声が響きわたる。一本植えたら群生してしまったというラズベリーや、野生化してしまったと笑うハスカップやグズベリー…

「場所によっては朽ちてしまう。こここの土壌が作物にあっていたんでしょうね」

父の精神とともに山は生き続ける。そして育てる人の思いが山を作物を成長させていると感じた。





大空の祭典を満喫

北海道スカイスポーツフェアイン当麻

2019北海道スカイスポーツフェアイン当麻(兼第33回当麻スカイスポーツフェスタ)が7月21日、当麻スカイパーク(伊1)で開催されました。

全道規模での開催は4回目。前回(平成26年)は悪天候により中止となったため、平成21年以来、10年ぶりの開催となりました。前日の大雨により開催が心配されましたが、当日は青空が広がり絶好の航空イベント日和となりました。

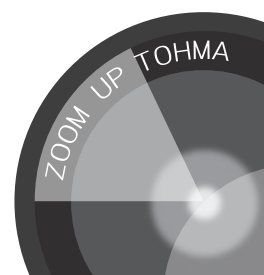
100人先着で行われた熱気球係留フライトには朝5時から長蛇の列が。めったに乗ることのできない空の乗り物の感覚を味わっていました。また同じく100人限定のヘリコプター体験搭乗も行われましたが、搭乗者は間近に降り立つヘリコプターの風圧に歓声を上げながら、短い空の旅を楽しんでいました。

体験搭乗の他にもモーターグライダーやパラグライダーのデモフライトも実施。来場者の中には、芝生に寝転がり、美しく大空を舞う姿を楽しむ姿も見られました。

ラジコンヘリ・飛行機、スポーツカイトのデモフライトは競技大会入賞選手が操作。ラジコンは2機が同時に飛行し、息の合った演技を披露しました。次々と繰り出される大技を前に小さな子どもから大人まで機体を真剣な目で追っていました。

地上3000メートルからのスカイダイビングでは2人のダイバーが当麻町旗と大会旗をそれぞれ所持して落下。大空からの贈り物は着地後に菊川健一町長、堰八義博大会長に手渡されました。

他にも紙飛行機や竹とんぼ、凧作りなど体験教室も行われ、約3200人の来場者は空の祭典を心ゆくまで満喫していました。



個性的な作品の理解深める

かたるべの森美術館鑑賞会

かたるべの森美術館(旧伊香牛小学校)で開催中の「鑑賞会」だるま森のヘンテコ博覧会」に合わせて7月13日、アート鑑賞会が行われました。

作者である「だるま森十えりこ」さんを招き、直接作品の説明を受ける企画。館内に展示されている個性的な人形や楽器は人形劇団である作者がステージで使用しているもの。ステージ衣装に身を包んで登場しただるま森さん。楽しいパフォーマンスを加えての丁寧な説明で、参加者は作品への理解を深めていました。

鑑賞会は8月25日まで開催。開館時間は午前10時〜午後4時。入場料は300円(小学生以下、障がい者は無料)。



楽しく工作

地域おこし協力隊員 ワークショップ



地域おこし協力隊員として、町内で活動する荒木孝文さんが7月10〜11日、活動の拠点としているコミュニティスペース(4南3旧銀影堂)を開放。ワークショップを行いました。

多くの町民と交流を深めたいとこれまで盆踊りなどのイベントに合わせてコミュニティスペースを開放してきた荒木さん。今回は当麻神社祭に合わせてテンセグリテイ製作のワークショップを行いました。テンセグリテイとは張力によって物体を組み合わせる構造物のことで、ワークショップでは輪ゴムと小枝を使用して作成。小さな子どもでも体験できる内容で、参加した子どもたちは楽しくその工作を体験しました。

当麻を満喫

当麻山キャンプ場でハンモックイベント



アウトドアショップ秀岳荘旭川店が7月13〜14日、当麻山キャンプ場でハンモックイベントを開催しました。

携帯性に優れ設置が簡単で、さらに雨天にも対応できることからその有効性が認められているハンモックは、テント主流のキャンプの中で徐々に人気が高まりつつあります。秀岳荘ではその魅力を感じて体感してもらおうと宿泊体験を実施。他にもハンモック展示会をはじめ、グリーンウッドワークやブッシュクラフトの体験、当麻鐘乳洞での洞窟ツアーな

どが行われました。また21人の宿泊体験者は、当麻産の食材を使用した夕食や鍾乳洞内熟成日本酒「龍乃泉」の試飲で、当麻の味覚を満喫しました。

新十津川町から参加した深瀬美奈子さんは「ハンモックで泊まったのは初めて。ゆったりとぜいたくな時間を過ごせて快適でした」と満足げ。主催した旭川店副店長の田村雅彦さんは木が多く生えている当麻山キャンプ場はハンモックに適していると話し「今後も当麻山でハンモックの過ごし方を提案していきたいです」と笑顔で話しました。

当麻山キャンプ場を管理するとうま振興公社では1泊4,000円でハンモックをレンタル(宿泊費込み、デイキャンプの設定も有)しています。



●投票所別投票率

投票所	有権者数(人)		投票者数(人)		投票率(%)	
	選挙区	比例代表	選挙区	比例代表	選挙区	比例代表
第1投票所(公民館まとまる)	3,969	3,969	2,336	2,336	58.86	58.86
第2投票所(宇園別公民分館)	724	724	343	343	47.38	47.38
第3投票所(伊香牛ぶらっとホール)	307	307	174	174	56.68	56.68
第4投票所(北星公民分館)	479	479	259	259	54.07	54.07
第5投票所(開明公民分館)	177	177	112	112	63.28	63.28
合計	5,656	5,656	3,224	3,224	57.00	57.00

●選挙区選出議員選挙得票結果

19票	森山 よしのり	幸福実現党
1,227票	高橋 はるみ	自由民主党
345票	はたやま 和也	日本共産党
32票	いわせ 清次	労働の解放をめざす労働者党
535票	岩本 つよひと	自由民主党
673票	勝部 けんじ	立憲民主党
31票	中村 治	安楽死制度を考える会
239票	はらや なみ	国民民主党
64票	山本 貴平	NHKから国民を守る党

※掲載は届け出番号順

●比例代表選出議員選挙政党別得票結果

356票	日本共産党
997票	自由民主党
6票	オリーブの木
30票	社会民主党
373票	公明党
185票	国民民主党
306票	日本維新の会
7票	幸福実現党
620票	立憲民主党
10票	労働の解放をめざす労働者党
48票	NHKから国民を守る党
14票	安楽死制度を考える会
120票	れいわ新選組

※掲載は届け出番号順

※按分による少数点以下および、いずれの党にも属さない票は切り捨てて表記



参議院議員
通常選挙結果

投票率 57%
4%以上前回を下回る

・投票総数 3,224
・有効投票数 3,165
・無効投票数 59

・投票総数 3,224
・有効投票数 3,076
・無効投票数 148

第2次政権発足から6年半を超える「安倍1強」政権への評価や憲法改正の是非、「老後資金2千万円不足問題」を巡る年金不信などが主要争点となった第25回参議院議員通常選挙の投票が7月21日、町内5カ所に設置された投票所で行われました。
本町の投票率は選挙区、比例代表ともに57%で、前回(平成28年)から4%以上下回る結果となりました。
なお、開票作業は前回より5分早い、23時30分で作業を終えました。

散歩道

リレー
エッセー

⑭ 「魂を呼び起こす言葉がある」

佐藤 幸治さん
(伊1)

二十数年前、某新聞に掲載されていたある記事に強い衝撃と深い感銘を受けたことがあった。当時、40代後半に差し掛かっていた僕は、時折無気力になり惰性に流されていた時期があった。そんな無気力な僕を見かね、新人の頃から何かと面倒を見てくれた大先輩に「年齢なんか関係ないぞ。初心の頃の激しく高ぶる思いを眠らせるな」と叱責された。

それからしばらくして何気なく新聞を見ていた時、あの記事が目にとまった。口に出して上手く説明は出来ないが、その記事は僕の心底に深く入り込むと一瞬にして負の心から蘇生するように覚醒させてくれた。

あの頃、仕事や対人関係で時々心が折れそうになった弱気な僕を救ってくれたのがその記事の中の言葉だった。今回、同紙の執筆依頼があったので、その記事のことについて紹介したい。

そのストーブの正面に彫刻された「NANMOSA STOVE 1868」という文字。煙突部分には、1868(明治元年)12月15日官許蝦夷共和国総裁榎本武揚とある。

松前藩をやぶり日本から独立、初代蝦夷共和国総裁に選ばれたのが榎本武揚だった。彫刻のモチーフになったのはタコストーブ。雪と寒さで凍え死ぬことの多かった北海道開拓時代。ロシアの軍人に教えられたダルマストーブ。タコの頭のような形から名づけられたという。この彫刻の作者、流政之は「NANMOSA STOVE」と名付ける。「どおつてことないよ」といった意味あいをもちこの北海道弁「なんもさ」。厳しい冬を乗り越えてきた開拓民たちが、その時代のさまざまな辛さを吹き飛ばすように「なんもさ」と言ってきたのだ。

そしてその言葉には、北海道民が忘れてはいけない、たくましさ、おらかさ、開拓者魂が込められているのだ。石に刻まれる蝦夷共和国の歴史。開拓者魂が込められた北海道弁「なんもさ」。

不条理や理不尽な事柄が平然と横行する現在。私たちには今、『なんもさ!』と言つて時代を生き抜くスピリットが必要なかもしれない。

今回の執筆者は

今橋 祐美さん(伊1)です

お誕生おめでとう

あかちゃん(住所性別・父または母)

- 岸本 尚ちゃん(4東4・男・宏紀)
- 清瀬 桃子ちゃん(4西3・女・孝則)
- 森田ひよりちゃん(4南3・女・慎吾)
- 内海孝太郎ちゃん(4東3・男・貴康)

お悔やみ申し上げます

- 横井 實さん(4西3・94歳)
- 鷺見 晶幸さん(中 7・85歳)
- 遠藤 正吉さん(宇 1・90歳)
- 橋本千代子さん(5東4・71歳)
- 村田 隆さん(宇 2・85歳)
- 佐藤 サクさん(北 2・100歳)

(令和元年6月21日〜7月20日届け出分・町に住民登録があり、了承いただいた方のみ掲載)

ありがとうございます

香典返しを廃して社協に

- 横井 義則さん(札幌市) 10万円
- 鷺見 栄子さん(中 7) 2万円
- 佐藤 實さん(北 2) 3万円

まちづくり寄付金(ふるさと納税)として町に(6月分)

1786人のみなさんより寄付いただきました。

文壇

習ったばかりの方もぜひご登壇ください

俳句

- 沖繩忌命どう宝と若き人 誓子
- 夏至の宥病みし友の弾む声 誓子
- 新緑やバージンロードを父と娘と 好
- 絵はがきの風鈴涼し微風かな 好
- 芍薬を乱れ散らして夏時雨 忠
- 打球音緑の森を突き抜けり 忠
- 万緑やシニヨンきりり白いの 清和

川柳

- シュートだ折茂もびつくり孫の技 櫻井 清和
- 参院選終わりでどこ向く日本国 林 義明
- いははるか くるみなのにわ いきました 悠(小学1年)
- えんそくで たのしい一にち すこしたよ 公平 彩菜(小学2年)
- うんどう会 じじがみてるよ うれしいな 廣富 瑠衣(小学2年)
- 先生は いつもニコニコ おもしろい 渡部 柚香(小学2年)
- けんめいに ざつそうだって いきている 坂本 夕真(小学3年)
- さいこうの 思い出できた うんどう会 公平 有耶(小学4年)
- ていでんで たいへんだった 地しんの日 小林 史佳(小学4年)
- 夏がきた すごくあついな 日やけする 石川芽生子(小学5年)
- 雨ふりの あとに出る虹 きれいだな 紅露 來菜(小学6年)

Library

らいぶらりい

図書館からのお知らせ



マスコットキャラクター
「TO-MAN」と「ライちゃん」

当麻町立図書館(☎84-2566)

ホームページ <http://lib.net-bibai.co.jp/tohma/>

●休館日 毎週月曜日/年末年始/祝祭日(11/3を除く)
特別整理期間

●開館時間 9時30分～17時15分(木曜日は11時～19時)

IT社会・どれくらい知っていますか？

今回はAI、パソコン、ネットなどITに関する図書を紹介します。
まずはAIの導入によって起こりうる未来や変化を題材とした図書では「AI入門講座」、「AI vs.教科書が読めない子どもたち」、「驚愕！日本の未来年表」、「人間の未来AIの未来」、「お金2.0」などがあります。
またインターネットに関する問題を取り上げた「11歳からの正しく怖がるインターネット」、「デジタル・タトゥー」、「10代からの情報キャッチボール入門」は読めばひとごとでないと感じるでしょう。
近年生活に密着しているスマホ関係では「ゼロからはじめるインスタグラム」、「TikTok MixChannel Facebook Watch集客・販促ガイド」、「スマホ決済の選び方と導入がズバリわかる本」などスマホ初心者のためのアプリ利用ガイドとなる本が多くあります。
そしてAIやパソコンの歴史を語る上で外すことのできない人物の伝記「スティーブ・ジョブズ」I・IIはその破天荒な人生を含め、魅力的な本です。
驚異的な速さで進歩を続けるIT社会。これらの本を通して来たる未来への不安が和らぎ、前向きになることができればと思います。

エアコンのある図書館へようこそ

町立図書館は夏の期間、3台のエアコンにより、涼しく利用者の皆さんにとって居心地の良い空間となっています。
読書に、勉強に町立図書館をご利用ください。

たなべ せいこ
田辺 聖子 (1928～2019)

Bookトリア

今年6月に亡くなった小説家・エッセイストの田辺聖子さん。幼少時より文学に親しみ、戦時中は軍国少女として過ごした田辺さんは、戦後はその反動から複雑な思いを抱えますが、やがて古典文学に癒しを見出し、1956年より小説家としての活動を本格化させていきます。

恋愛小説や大阪弁を用いた方言小説で人気作家となり、1964年には芥川賞を受賞、1966年に自身のエッセイに登場する「カモカのおっちゃん」のモデルとなる川野純夫さんと結婚しています。

また後年、直木賞選考委員を長く勤めた他、大のスヌーピーグッズファン、宝塚歌劇ファンなど多彩な顔を持っていました。なお、2006年の朝ドラ『芋たこなんきん』の主人公のモデルでもあり、最終回では本人も出演しています。

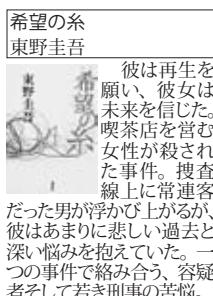
その他在館本：『ジョゼと虎と魚たち』、『古典の文箱』、『楽老抄』シリーズ他

ピックアップ！今月の3冊



カザアナ
森 絵都

国の規制が強まり、監視ドローンが飛び交う少し先の日本でタフに生きる中学生の里宇とその家族。不思議な力を持つ「カザアナ」の末裔と出会った一家は行く先々で出会った人々をほんの少し笑顔にしている。やがて一同の前にゲリラ組織が現れ、騒動は国を越えていく。



希望の糸
東野圭吾

彼は再生を願い、彼女は未来を信じた。喫茶店を営む女性が殺された事件。捜査線上に常連客だった男が浮かび上がるが、彼はあまりに悲しい過去と深い悩みを抱えていた。一つの事件で絡み合う、容疑者として若き刑事の苦悩。



世界遺産登録へ！百舌鳥・古市古墳群のすべて

7月に世界遺産登録が決定した大阪府に点在する「百舌鳥・古市古墳群」。世界最大級といわれる49基の古墳を完全ガイド。さらに古墳を深く知るためのQ&Aの古墳入門、全国の古墳と天皇陵などを収録した一冊。

新刊書

愛が嫌い	町屋良平
あとは切手を、一枚貼るだけ	小川洋子
家康謀殺	伊東潤
いつかの岸辺に跳ねていく	加納朋子
亥子ころころ	西條奈加
いるいないみらい	窪美澄
エレガントな終活	吉元由美
炎天夢	今野敏
ガラスの城壁	神永学
カリスマ v s . 溝鼠	新堂冬樹
生のみ生のままで	上・下 綿矢りさ
君たちは今が世界	朝比奈あすか
旧友再会	重松清
K 2	笹本稜平
サリエルの命題	楡周平
じじばばのつぼ	群ようこ
シニア世代のゆったりワンピース	
自由思考	中村文則
出身成分	松岡圭祐
スター・ウォーズスーパーグラフィック	レオン
旅ドロップ	江國香織
食べつなぐレシピ	按田優子
トランスファー	中江有里
ノーサイド・ゲーム	池井戸潤
化物蠟燭	木内昇
ハッピーアワーは終わらない	東川篤哉
緋の河	桜木紫乃
百の夜は跳ねて	古市憲寿
ベスト・エッセイ 2019	
漫画むかわ竜発掘記	土屋健

新刊児童図書

アトリと五人の王	菅野雪虫
火山はめざめる	はぎわらふぐ
ころべばいいのに	ヨシタケシンスケ
ざんねんないきもの事典 もっと	今泉忠明
タイムマシンって実現できる？	二間瀬敏史
つながる	長倉洋海
名もなき花たちと	小手鞠るい
火 あやかし	飯野和好
ぼくにはあながある	まるやまなお
もぐ★もぐ自由研究&クラフト	



とうまが、
わたしたちの
ふる里になる。



「ハートフルタウンとうま」のオアシス、 幅5mの自由スペース。

ハートフルタウンとうまでは、宅地と宅地の間に住民の方に自由に使っていただける、幅5mのスペースを設けました。バーベキューをするもよし、ランニングや子どもの遊び場など使い方はいろいろです。

全区画
南向き



夢のマイホームをお得に建てるチャンス!!

1. 当麻町産の木材を使う新築住宅に 最大250万円を補助します!

- 対象者 / 当麻町内に戸建て住宅を新築し、当該住宅に入居する方。
- 対象物件 / 当麻町内に新築される戸建専用住宅。(住宅と同時に施工される車庫、物置も含むことが可能) 当麻町内に新築される店舗兼用住宅のうち、住宅の用途部分。
- 補助金額 / 250万円を限度とし、建設に要する町産材の販売額、各部位の使用量に応じた額とします。

2. 木質燃料ストーブの補助をします!

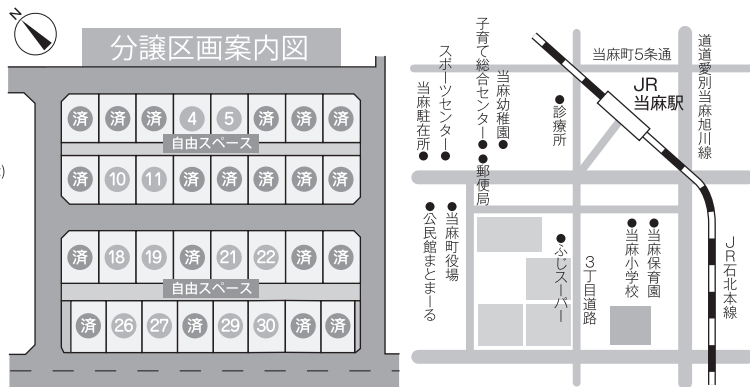
- 木質燃料ストーブ等設置補助 / 暖房用として木質燃料ストーブを設置する場合、設置に係る経費の1/2の補助(上限20万円)をします。

3. 当麻に帰って住宅を建てる方へ補助

- おかえりふる里応援事業 / 元当麻町民で、町内の親族を支援するために、当麻に戻り住宅を新築する場合、最大450万円(町産木材を活用する場合、活用しない場合は200万円)の補助をします。

4. 融雪槽の補助をします!

- 融雪槽等設置補助 / 融雪槽やロードヒーティングなどを設置する場合、個人は事業費の1/2以内(限度額30万円)、2戸以上の共同設置の場合は事業費の2/3以内(限度額40万円)の補助をします。



先着順にて随時受付中です。 全32区画分譲開始!

ハートフルタウンとうまの分譲ご案内 ■分譲面積 / 287.25㎡(87.05坪)~312.15㎡(94.59坪) ■分譲価格 / 2,872,000円~3,121,000円

子育て応援します。

子育て環境No.1のマチを目指して。
心を育む「食育・木育・花育」を推進しています。

共働きの子育て世代をサポート!

- 預かり保育 ●一時預かり保育を実施。
- 認可保育園保育料の負担軽減も行っています。

1才の誕生日を「オール」とうまでお祝い!

- 町長が似顔絵、絵本、バラの花束、木製スタンドをプレゼント。

2才から6才の誕生日に「絵本とバラ」でお祝い!

- 誕生日ごとに絵本とバラの花束をプレゼント。

小中学生の誕生日に「図書贈呈」!

- 小学1年生から中学3年生までの誕生日に本をプレゼント。

小中学生の修学旅行を全額補助!

- 小中学生の修学旅行費を全額サポート。

高校生も応援! (はばたけふる里応援事業)

- 高校生へ就学支援助成金(3年間15万円)

中学生以下の医療費無料!

- 中学生以下の医療費無料及び予防接種の一部無料。

とうまはこんなに近いんです!(当麻中心部から車で)

- 上川総合振興局 / 約9.0km(10分) ●永山パワーズ / 約13.3km(15分)
- 旭川空港 / 約22.9km(25分) ●イオンモール旭川西 / 約19.6km(25分)

【分譲概要】■分譲区画数 / 32区画 ■分譲対象 / 個人または建築業者 ■用途の指定 / 50㎡(15.15坪)以上の居住用住宅(工場等併用、アパート、マンションの建設は不可) ■受付方法 / 分譲申込書に必要事項を記入、押印のうえ当麻町土地開発公社事務局(役場まちづくり推進課)へ提出 ■購入可能区画数 / 個人は1区画、建築業者は制限なし ■契約・支払等 / 分譲代金の20%以上を支払い、契約締結、残金は、契約後3か月以内に完納していただき、その後所有権移転登記。住宅建築は、所有権移転登記後となります。 ■土地の転売 / 所有権移転登記完了後は可
【用地概要】■所在地 / 上川郡当麻町3条東3丁目 ■地目 / 宅地 ■用途地域 / 無指定 ■開発行為許可面積16,174.04㎡ ■団地内道路 / 幅員9.6m~14.77m ■設備 / 上下水道・車歩道分離舗装道路・融雪槽専用排水管・LED街灯・消火栓止め ■ガス / LPガス ■通信 / 光通信ケーブル ■交通 / 道北バス停「当麻3丁目」(徒歩7分) JR当麻駅(徒歩12分) 旭川空港(車25分) 旭川北IC・愛別IC(車15分)

お問い合わせ **当麻町・当麻町土地開発公社**

■住 所 / 北海道上川郡当麻町3条東2-11-1 ■定休日 / 土・日・祝日 ■営業時間 / 8:30~17:15

TEL.0166-84-2111

ハートフルタウンとうま

検索

<http://www.heartfultowntohma.com>



子育て支援センター

子育て総合センター内
☎ 84-5440

※来園の際は、スポーツセンターまたはテニスコート横の駐車場をご利用ください

わくわく教室 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
8月21日(水)	晴天時/水あそび 荒天時/ゼラチンあそび (汚れてもいい服装でお越しください)
8月28日(水)	ふれあいサロンにあそびにいら 「流しそうめん」 参加費 1家庭200円 持ち物 お椀、(またはカップ)、箸、 フォーク、スプーン、 おしぼり、飲み物 締切 8月21日(水)
9月11日(水)	晴天時/公園紙皿ひこうき 荒天時/小麦粉ねんど (汚れてもいい服装でお越しください)
9月18日(水)	リトミック

よちよち教室(1歳児対象) 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
9月13日(金)	晴天時/公園あそび 荒天時/サーキットあそび

ましゅまる教室(0歳児対象) 午前10時～11時30分

開催日	開催日
8月23日(金)	9月6日(金)

あそびの広場(プレイルームの開放) 午前10時～11時30分

開催日	開催日	開催日
8月19日(月)	9月2日(月)	9月9日(月)

特別行事

開催日	内容
8月26日(月) 10時～11時30分	カラーセラピー 場所 子育て支援センター 講師 建部 久美子 氏 参加費 大人1人100円(ハーブティード) (事前にお金を添えてお申込みください) 託児 あり 締切 8月21日(水)
9月4日(水) 9時30分～12時	バス遠足 行き先 旭川乗馬倶楽部 集合 子育て支援センター 持ち物 帽子、タオル、着替え、飲み物、 上着、汚れても良い服(または長靴)、 ベビーカー(おんぶひも) 参加費 乗馬代として親子で1周800円 (参加費を添えてお申込みください) 締切 8月28日(水)
9月10日(火) 9時20分～12時	愛別町との交流会 場所 愛別町子育て支援センター 「のびっこランド」 集合 子育て支援センター 締切 9月4日(水)

- 絵本・DVDの貸し出し 午前9時～午後5時
開館日であればいつでも利用可能。
貸し出し期間は2週間までです。
絵本～1回5冊まで DVD～1回2枚まで
- 子育て相談 午前9時～午後5時
開所日であればいつでも相談に応じます。
・来所相談(事前にご電話をお願いします)
・電話相談(☎84-5440へお電話ください)

きんぎょ通信

比べないのは当たり前
みんなで上がる(愛の地域)
(ぶたい)

通信

⑥成年後見制度について その2
成年後見制度は、法定後見制度と任意後見制度の2つに分けられます。

法定後見制度
判断能力が不十分な人を対象としています。家庭裁判所に後見等開始の審判申し立てをし、家庭裁判所が適任者

類型	判断能力の程度	本人の状態
後見	判断能力がほとんどありません	日常的な買物なども1人で行うのは困難な方
保佐	判断能力がかなり衰えています	日常的な買物はできるが、大きな財産に関わる契約などが困難な方
補助	判断能力が十分ではありません	大きな財産に関わる契約を行うときに誰かの援助が必要な状況の方

法定後見制度には、【後見】【保佐】【補助】の3類型があります。

を選任します。申し立ての際には、本人の判断能力の状況について、医師が作成した診断書を提出する必要があります。

任意後見制度

本人が契約に必要な判断能力を有しているうちに契約を結ぶ制度です。公正証書による任意後見契約書を作成することが必要です。判断能力が低下したときに家庭裁判所に申し立て、任意後見監督人が選任された後に、支援が開始されます。(次回に続きます)

後見・保佐・補助人は、本人に代わって財産管理に関する手続きや契約を行うほか、本人が行った契約などが問題ないかを検討したり、不必要な場合には取り消しを行ったりします。

- 上川中部基幹相談支援センター
(当麻町3条東2丁目11番1号)当麻町役場内 ☎84-7111
FAX 84-7333
メール kitayon@potatone.jp
- 虐待防止センター専用電話
(☎84-7222 24時間対応)



当麻町民のための

パソコン講座

パソコンの基本から便利な使い方をみなさんにお伝えします。実践して学びたい！という方は、当麻町でも毎月開催している「ポテト無料パソコン講座」にもぜひご参加ください。

子どもにも安心のネット環境を「i-フィルター」のご紹介 & 落雷のときには（告知端末リセット方法）

Windows 用 フィルタリングソフト

i-フィルター for プロバイダー

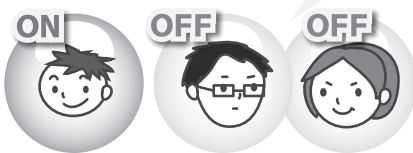
有害サイトの脅威から 子どもを守る

1台目は無料
(2台目以降
月額200円(税抜))

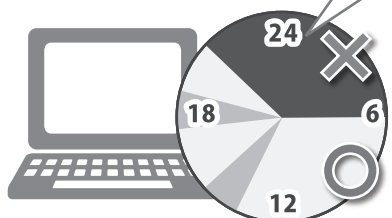


子どもに見せたくないページの表示を制限できます。

家族一人ひとりにあわせた
フィルタリング設定ができます！



例 平日の21時から6時までの利用NG
1日の利用時間は2時間までなら利用OK



「i-フィルター」は、お子様が安心してインターネットを使えるように、有害サイトからお子様を守るためのサービスです。

表示を禁止するページやインターネットの利用時間を保護者の方が制限することができます。たとえば、曜日や時間帯ごとに何時間利用できるかを制限できるので、夏休み期間など保護者の目が届かない時間帯の利用も制限できるでしょう。また、1台のパソコンをご家族で使用されている場合にも、利用者ごとに見せたくないカテゴリを設定したり、見せたくない単語を登録して閲覧を制限するなど、きめ細やかな対応が可能です。

ソフトのダウンロード、利用開始のご申請はポテトホームページから

落雷・停電の ときには

落雷・停電があった後は、町内放送の機器が起動しなくなったり、町内無料電話がかけられないといったお問い合わせをお受けします。

多くの場合はコンセントの抜き差しで復旧しますが、右記の作業で復旧しない場合は、機器に異常な電圧がかかり故障している場合がありますので、ポテトまでご連絡ください。



電源ランプ 状態ランプ《WAN/告知/IP電話》

を確認してください。これらのランプが緑で点灯していれば正常です。

電源ランプ 状態ランプ《WAN/告知/IP電話》

が点灯していない・点滅を繰り返す

電源コンセントの抜き差しで復旧します。

※抜き差し後、使用可能になるまで数分かかります。

数分待っても点灯にならない場合は、各端子が正しく接続されているか確認した上でポテトにご連絡下さい。

インターネット環境導入については、旭川ケーブルテレビ「ポテト」にご相談ください！

総務省では多額の国費補助で整備された情報通信基盤施設の有効活用を事業実施自治体へ指導するとともに、インターネットサービスの一層の利用率向上を目指しています。当麻町では、パートナー電気通信事業者である、旭川ケーブルテレビ「ポテト」と連携し、取り組みを進めています。

災害に備え、警戒レベルと非難行動を確認しましょう！

「避難勧告等に関するガイドライン(内閣府)」が改定され、住民などが情報の意味を直感的に理解できるよう、防災情報を5段階の警戒レベルにより提供し、とるべき行動の対応が明確化されました。被害の危険が高まった場合、警戒レベルに応じた5段階の行動をお願いします。

警戒レベル	避難行動など	避難情報など
警戒レベル 5	既に災害が発生している状況です 命を守るための最善の行動をとりましょう	災害発生情報 (町が発令)
警戒レベル 4	速やかに避難先へ避難しましょう 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう	避難勧告 避難指示(緊急) (町が発令)
警戒レベル 3	避難に時間を要する人(高齢者、障がい者、乳幼児など)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は避難の準備を整えましょう	避難準備・ 高齢者など避難開始 (町が発令)
警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップなどにより自らの避難行動を確認しましょう	洪水注意報 大雨注意報など (気象庁が発令)
警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう	早期注意情報 (気象庁が発令)

自衛隊募集

- 自衛官候補生
 - ・資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女
 - ・受付期間 9月6日(金)まで
 - ・試験期日 9月17日(火)・18日(水)・23日(月・祝)いずれか1日
 - ・試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)
- 一般曹候補生
 - ・資格 日本国籍を有し、令和2年4月1日現在18歳以上33歳未満の男女
 - ・受付期間 9月6日(金)まで
 - ・試験期日 第1次試験/9月20日(金)・21日(土)・22日(日)いずれか1日
 - ・試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)
- 航空学生
 - ・資格 日本国籍を有し、令和2年4月1日現在18歳以上23歳未満の男女(海)、令和2年4月1日現在18歳以上21歳未満の男女(空)(高卒・見込み含む)
 - ・受付期間 9月6日(金)まで
 - ・試験期日 第1次試験/9月16日(月・祝)
 - ・試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)
- 問い合わせ先
自衛隊旭川地方協力本部北地区隊(☎54-5617)
役場総務課防災係(☎84-2111内線112・114)

Jアラート訓練

- 8月28日(水)午前11時頃に全国の自治体を対象としたJアラートの訓練が実施されます。この訓練は、緊急時に皆さんに情報伝達が行われることを確認するために実施されています。当麻町では、屋外スピーカー、IP告知端末からの訓練放送が流れますが機器の正常動作を確認するものですのでご理解のほどよろしくお願いします。
- 問い合わせ先
総務課防災係(☎84-2111内線112・114)

国民年金保険料の追納制度

- 国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間がある場合には、国民年金保険料を全額納付した時に比べ、将来受け取る老齢基礎年金が少なくなります。減額された年金受取額を補うために、国民年金保険料の「追納制度」があります。
- 「追納制度」とは、免除の承認を受けた期間の保険料について10年以内であれば、過去10年にさかのぼって納めることができるという制度です。
- 例えば令和元年8月に追納する場合は、平成21年8月分以降の期間が追納できます。追納した期間の保険料は「全額納付」として算定されます。
- 追納制度を利用するには申し込みが必要です。詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」(☎0570-003-004)またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

敬老会開催

長年にわたり社会の発展に貢献された皆さんの長寿をお祝いし、感謝の気持ちを込めて当麻町敬老会を公民館ままとまーで開催します。たくさんの方の参加をお待ちしています。

なお各地区の公民分館を発着場所として送迎バスを用意しますのでご利用ください。

- 日時 9月13日(金) 午前9時30分～11時30分
(受け付けは午前8時30分から)
- 内容 白寿、米寿、喜寿の方に祝い金の贈呈
当麻町文化連盟、園児によるアトラクションなど
- 招待者 当麻町に在住する満75歳以上の方(昭和18年9月15日以前に出生の方)
- 各公民分館から会場への送迎バス発車時刻
伊香牛(8時40分)、北星(8時50分)、宇園別(9時)、
緑郷(8時40分)、開明(8時55分)、東(9時5分)
- 問い合わせ先 福祉課福祉係(☎84-2111内線191・192・193)

普通救命講習会

9月9日は救急の日です。この日を含む1週間で救急医療週間とし救急業務の正しい理解と認識を深めてもらい適正な救急利用を呼び掛けています。

これに伴い、当麻消防署では町民を対象とした町民普通救命講習会を実施します。受講を希望される方は、9月2日(月)までにご連絡ください。

- 実施日時 9月8日(日) 午前9時～午後12時
 - 実施場所 当麻消防署研修室
 - 講習内容 心肺蘇生法・AEDの使用法他
 - 募集人員 20名(定員になり次第締め切ります)
 - 問い合わせ先 当麻消防署(☎84-2135)
- ※実施日以外でも講習会は随時行えますので、受講を希望される方はぜひお問い合わせ下さい

消費税軽減税率制度説明会

消費税軽減税率制度説明会(経理・申告ガイド)を開催します。自由参加となっているので、この機会にぜひご参加ください。

- 日時 9月6日(金)午後2時～3時
(受付開始 午後1時30分)
- 場所 公民館ままとまー
- 定員 40人(満席の場合は、入場できない場合がありますので予めご了承ください)
- 対象者 全ての事業者の方
- 問い合わせ 旭川東税務署総務課
(☎23-6291※音声ガイダンスに沿って“2”を選択してください)

生活・仕事相談会

生活や仕事のことでお困りの時、「かみかわ生活あんしんセンター」にお気軽にご相談ください。「かみかわ生活あんしんセンター」は、さまざまな理由から生活に困っている方のご相談にのるために、北海道上川総合振興局が業務委託をしている相談窓口です。

- 開催日時 8月22日(木)
 - ①午後1時～1時50分
 - ②午後2時～2時50分
- 場所 公民館ままとまー
- 対象者 生活・仕事についてお悩みの方
- 相談料 無料
- 申込期日 8月21日 午後3時まで
- 申し込みおよび問い合わせ 自立支援事業所「かみかわ生活安心センター」(☎38-8800 FAX33-0021)

北海道レールエールキャンペーン2019

北海道鉄道活性化協議会では、7月15日(月)～10月14日(月)の期間、北海道の鉄道に乗って、遊んで、楽しんで応援する「北海道レールエールキャンペーン2019」を実施します。キャンペーン中はご家族で鉄道を楽しむよう、さまざまな事業を展開していますので、皆さんぜひご参加ください!

●キャンペーン内容

- ①JRクーポン付きガイドブックの発売 はじめてのJR旅に便利なお得なきっぷ情報や乗り方ガイドやご家族でおでかけの際にオススメするモデルコースを掲載するガイドブックを販売します。

JR北海道のきっぷ購入にも活用できるクーポン付き!(200円)

販売期間: 9月15日(日)まで 価格: 500円(税込)

- ②フォトコンテストの実施 鉄道に乗って、窓から見た思い出の風景や家族の思い出スナップを募集し、応募いただいた作品の中から特に優秀な作品を選定します。

募集期間: 9月14日(土)まで 応募方法: 本キャンペーン公式Webサイトをご覧ください。

- ③公式Webサイト キャンペーン期間中に開催される、道内各市町村のイベント情報など素敵な情報が盛りだくさんのサイトです。 URL: <https://www.hokkaido-rail-k.jp/railyell-cam>

- 問い合わせ先 北海道鉄道活性化協議会(事務局: 北海道総合政策部交通政策局交通企画課 担当: 大宮 ☎011-231-4111内線23-845)

児童扶養手当現況届

全ての児童扶養手当受給者は、令和元年8月1日から同月31日までに現況届を町村役場に来庁して提出する必要があります。

また、次の①～④に該当する方については、一部支給停止適用除外事由届を併せて提出してください。

- ①支給開始月から5年を経過する予定の方(※)
- ②支給要件に該当した日の属する月から数えて7年を経過する予定の方(※)
- ③認定請求時に児童が3歳未満だった場合は、児童が3歳に達した日の属する月の翌月初日から数

えて5年を経過する予定の方(※)

- ④既に上記①～③の期間を経過した方
案内は先に郵便で個別にしております。

なお、提出がない場合は手当額の一部または全部が停止される場合があります。

※令和元年8月から令和2年7月までの間に期間を経過する方が対象です

●問い合わせ先

- ・上川総合振興局社会福祉課(☎46-5990)
- ・役場福祉課福祉係(☎84-2111内線194)

火災・救急出動状況

〈7月中火災出動・令和元年累計〉

月合計	0件
累計	0件

〈7月中救急出動・令和元年累計〉()内は搬送人員

急病	20件(17人)
一般負傷	4件(3人)
交通	2件(2人)
その他	2件(2人)
月合計	28件(24人)
累計	193件(171人)

交通事故状況〈令和元年累計・7月末現在〉

当麻町	発生件数	人身	4件
		物損	85件
	死者数		0人
	傷者数		5人
道内での死者数			67人

国民健康保険特定健診受診券記載誤りについて

5月30日に、40歳以上の被保険者の方へ送付しました受診券の「受診場所」欄に一部誤りがありましたので訂正し、お詫び申し上げます。

- ・誤 当麻町立診療所(随時受診可能・予約が必要です)
- ・正 当麻町立診療所(随時受診可能)

●問い合わせ先 健康課保険医療係
(☎84-2111内線180)

道総研建築研究本部公開デー

北海道立総合研究機構建築研究本部では、多くの方々に研究本部の業務を知ってもらうため「きて★みて★はっけん!!道総研建築研究本部☆公開デー2019」を開催します。子どもから大人まで「暮らしと住まいの科学」を学べる体験・展示コーナーを用意し、普段見る機会のない研究本部を分かりやすく公開します。

●日時 8月31日(土)午前10時～午後3時

●場所 北海道立総合研究機構建築研究本部
(旭川市緑が丘東1条3丁目1番20号)

●内容

- ・地震だ!振動台で実験!!
- ・火の用心!～燃えやすい家と燃えにくい家～
- ・お家のデザイン体験コーナー
- ・ものしり博士の研究所探検隊
- ・地震でこわれた建物を判定しよう!
- ・バリアフリー体験コーナー ほか

●参加料 無料 ※事前申し込み不要です

●問い合わせ先 地方独立行政法人北海道立総合研究機構建築研究本部(☎66-4218)

★家庭できる水害対策★

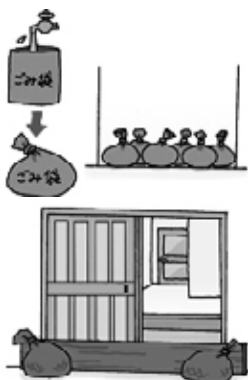
台風やゲリラ豪雨により発生する浸水被害を最小限に抑えるためには、日頃からの備えが大切です。水深の浅い初期段階や小規模な水害時に有効な対策を紹介します。

・簡易水のうによる方法 40L程度の家庭用のゴミ袋などを二重にして、中に半分程度の水を入れて閉めます。袋の強度が不足する場合は、さらに重ねる枚数を増やして使用してください。作った水のうを出入り口などに隙間なく並べて使用します。ただし二段重ねできないので、おおむね水深10cm程度が限度となります。

・止水板による方法 出入り口に長めの板などを設置して、水のうなどで固定して浸水を防ぎます。板がない場合はテーブル・ボード・タンス・ロッカー・畳などで代用することも可能です。

これらの方法を参考に浸水被害軽減に努めましょう!

●問い合わせ先 当麻消防署(☎84-2135)



大雪消防組合当麻消防署



子ども・重度心身障害者・ひとり親家庭等医療費受給者証

町では、一定の受給要件を満たす方に、医療費受給者証を交付し医療費の助成を行っています。

子ども医療費受給者証については、現在の有効期限が、7月31日までとなりますので今回、有効期限が令和2年7月31日までの受給者証を送付しています。重度心身障害者・ひとり親家庭等医療費受給者証につきましても、現在の有効期限が7月31日までとなりますので、引き続き要件に該当する方には、有効期限が令和2年7月31日までの受給者証を送付していますが、後期高齢者医療保険に加入している方で、市町村民税課税世帯(現役並み所得者を除く)の方は、同保険により一部負担金の割合が1割となり、助成制度の負担割合と同じになることから受給者証は交付していません。

なお、受給者証が届いていない方のご連絡ください。

また、これまで受給者証の交付を受けていない方で、次の要件に該当している方は交付申請の手続きをしてください。

●受給者の要件

【子ども医療費受給者】

- ・中学校卒業までの児童

【重度心身障害者医療費受給者】

- ・身体障害者手帳1級、2級、3級(内部障害)をお持ちの方
- ・精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方(通院のみ対象)
- ・IQがおおむね35以下の方(重複障害者はIQがおおむね50以下の方)

【ひとり親家庭等医療費受給者】

- ・20歳未満の児童を扶養または18歳未満の児童を監護している母子・父子家庭の母・父
- ・母子・父子家庭の母・父に扶養されている20歳未満の子、母子・父子家庭の母・父に監護されている18歳未満の子(引き続いて特別支援学校の高等部に在学する場合は在学期間を含む)

※子が18歳に達すると、3月31日が受給者証の有効期限になります。就学などにより引き続き母・父が扶養している場合は申請をしてください

- 所得制限 いずれも主たる生計維持者の所得が限度額を超えないこと。

所得制限の限度額

子ども医療受給者	所得制限なし
重度心身障害者医療費受給者	特別障害者手当の「配偶者及び扶養義務者の所得制限の限度額」
ひとり親家庭等医療費受給者	児童扶養手当の「孤児等の養育者、配偶者、扶養義務者の所得制限の限度額」

限度額早見表(参考)

扶養親族の数	重度心身障害者医療費受給者	ひとり親家庭等医療費受給者
0人	6,287,000円	2,360,000円
1人	6,536,000円	2,740,000円
2人以上	1人につき 213,000円加算	1人につき 380,000円加算

※限度額の判定に用いる所得の額は、障害者控除など各種控除後の金額です。また限度額は老人扶養親族の有無などにより異なりますので、詳しい内容についてはお問い合わせください

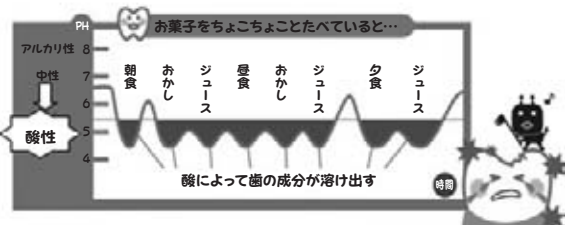
●問い合わせ先

健康課保険医療係(☎84-2111内線181)

げんきの素 193 「むし歯予防＝歯みがき」ととらえ、食べたら磨けば良いと考えている方も多いと思いますが、実は同じくらい大切なのが“むし歯になりにくい食べ方”をすることです。

口の中はほぼ中性を保っていますが、食べ飲みすると酸性に傾き、酸によって歯が少しずつ溶け始めます。そして食べ飲みを終えると唾液が口の中を中和し、30分～1時間ほどかけて中性に戻し歯を修復してくれます。このバランスが保たれていればむし歯にはなりません。

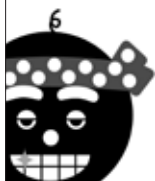
▽飲食による口の中のPHの変化



しかし、左図のようにだらだら飲み食い生活をしていると、口の中は常に酸性の状態になるため、歯を修復する時間がなく、むし歯のしやすい状態となります。

“時間を決めて食べる”が、むし歯を予防します。

むし歯になりにくい食べ方



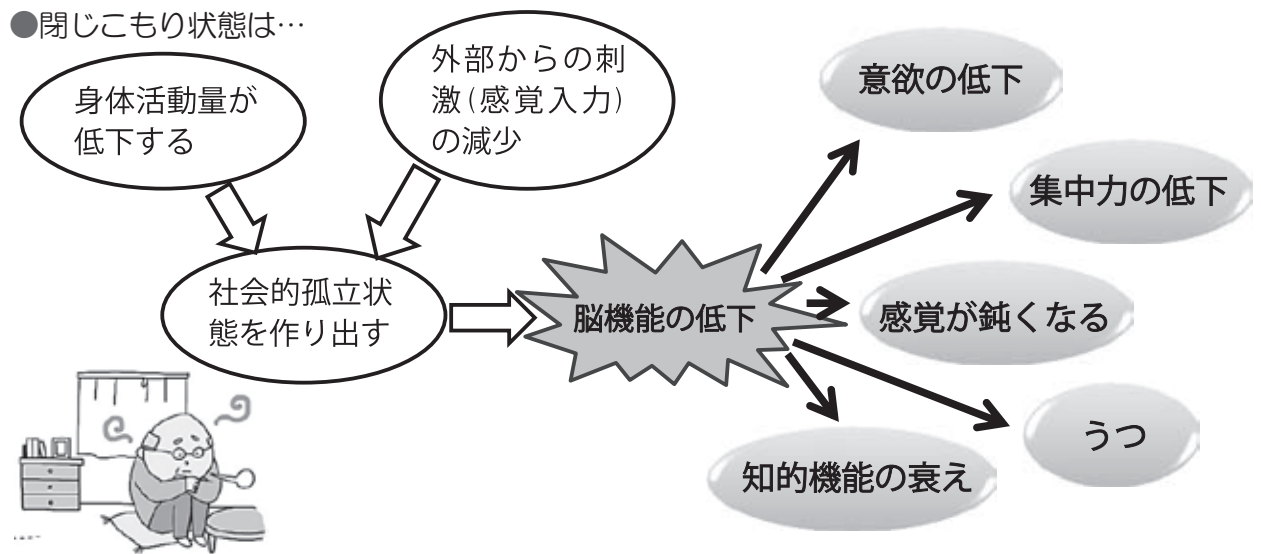
- ①だらだら食べをせず、食事やおやつ時間はきちんと決めて食べる
- ②アメやグミなど長い時間お口の中に残るものを控える
- ③飲み物もちよこちよ水分補給なら水やお茶など無糖のものをとる
一回に食べる時間の長さ、お口の中に食べ物や飲み物が入る回数がポイント!

●問い合わせ先 健康課健康推進係(☎84-2111内線173・174)

むし歯になりにくい食習慣を!

生活がほぼ家の中のみ、出ても庭先だけ…と極端に活動範囲が狭くなると、体だけでなく心も確実に衰えていきます。今回は「こころ」がどう衰えるのか、をお話しします。

●閉じこもり状態は…



●感覚が鈍くなると…

時間や場所といった社会的・時間的手掛かりとなる感覚が低下する

- ⇒「今がいつか(時間)」「ここがどこか(場所)」がわからなくなる状態(見当識障害)になる
- ・睡眠覚醒リズムも障害される(昼夜逆転)
- ・現実の認識ができなくなると、幻覚や妄想が出現しやすくなる

自分の置かれている状況が分からなくなります



●高齢期にも多い「うつ」

高齢期のうつ病は老化現象や別の症状に隠れてしまい、また症状があまり現れず“歳のせい”と見落とされがちで、気がつきにくいものです。

「気力の低下」や「意欲の低下」「もの忘れ」など、認知症の症状と共通する部分も多く、判断がとても難しいケースもあります。

閉じこもるきっかけにも「気持ちの落ち込み」や「意欲の低下」、「配偶者や兄弟、友人との死別」「体が思うように動かないことに対するストレスや無力感」といった精神的な要因もあり判別が困難です。

<老人性うつ病と認知症の違い>

	老人性うつ病	認知症
初期の症状	抑うつ症状、身体症状を訴える	記憶障害、性格の変化
病気の進行	何かのきっかけで突然発症	ゆっくりと進行
食欲	ない	ある
記憶	忘れやすいと訴える	住所や名前など基本的なことを忘れる。自分では訴えない



穏やかな環境に保たれた家の中は快適ですが閉じこもってばかりいると、どうしても無気力になってしまいがち。そんな閉じこもりは「こころの健康」に対しても影響することを覚えておいて下さい



ツール・ド・北海道2019開催及び交通規制のお知らせ

国際自転車競技連合(UCI)公認の自転車ステージレース「ツール・ド・北海道2019」は、昨年の地震の影響で中止となったコースに再度チャレンジします。海外及び国内から20チーム・100人の選手が旭川市を皮切りに、道北・道東の20市町、541kmを3日間にわたって走破します。一流選手の迫力あるレースを間近で観戦しませんか！激走する選手に沿道から熱い声援をおくってみませんか！

- 【第1ステージ】9月6日(金)《ロードレース・185km》旭川市総合防災センター S:9:30 ~新得町保健福祉センター F:13:58ころ
- 【第2ステージ】9月7日(土)《ロードレース・174km》帯広市帯広競馬場 S:9:30 ~北見市留辺藪町旭運動公園 F:13:42ころ
- 【第3ステージ】9月8日(日)《ロードレース・182km》北見市民温水プール S:9:30 ~とうまスポーツランド F:13:52ころ

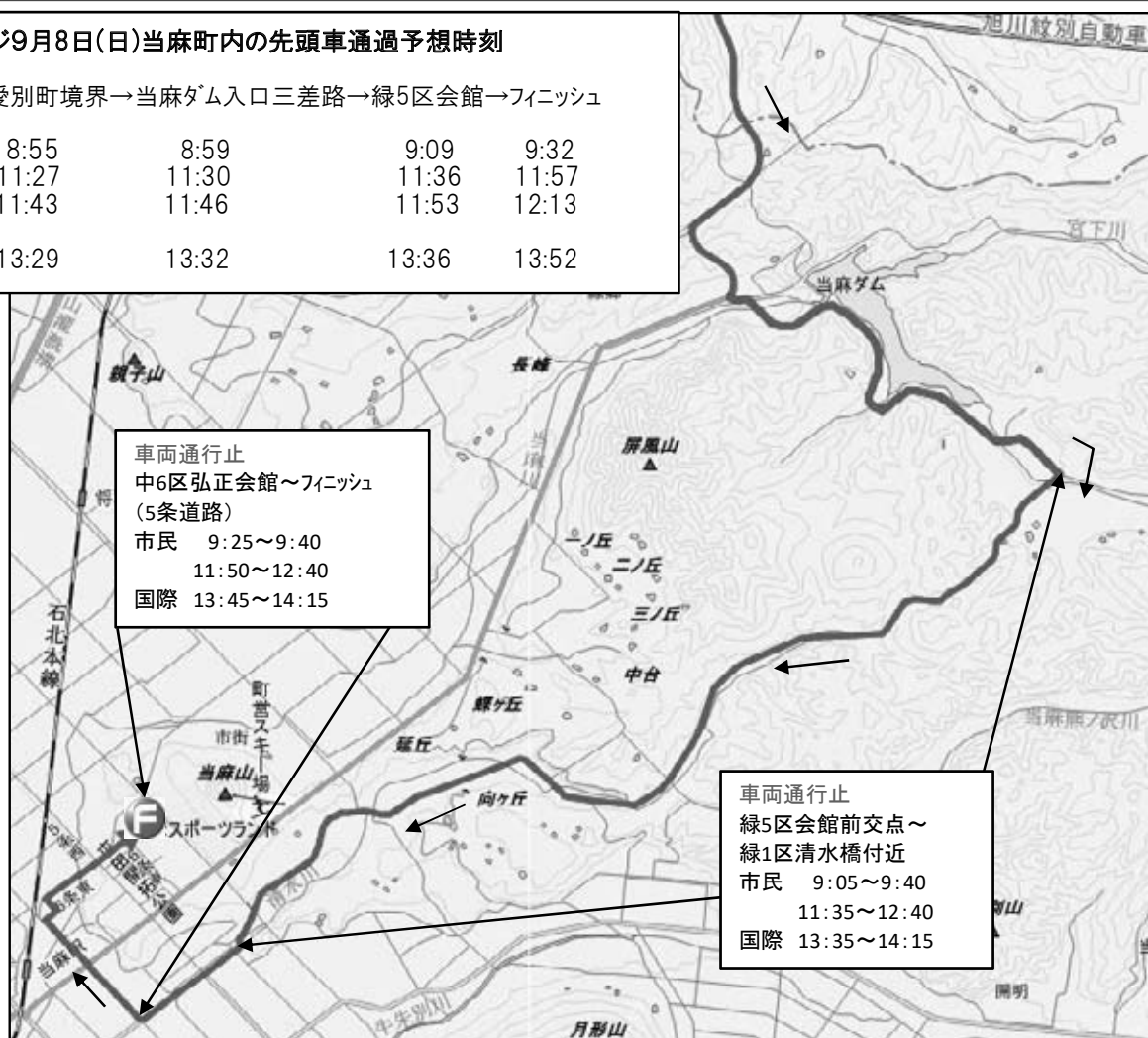
- 【市民レース】9月7日(土)《タイムトライアル・2.2km》旭川市石狩川河川敷地特設コース S:12:00 ~ F:15:45ころ
- 【市民レース】9月8日(日)《ロードレース》

Aクラス 127km 遠軽町ちやちやワールド	S:8:00	}	とうま スポーツランド	{	F:11:57~12:20
Bクラス 99km 遠軽町丸瀬布総合支所	S:9:00				F:12:13~12:36
Cクラス 39km 上川町総合体育館	S:8:00				F: 9:32~ 9:37

第3ステージ9月8日(日)当麻町内の先頭車通過予想時刻

愛別町境界→当麻ダム入口三差路→緑5区会館→フィニッシュ

市民レース	8:55	8:59	9:09	9:32
Cクラス				
Aクラス	11:27	11:30	11:36	11:57
Bクラス	11:43	11:46	11:53	12:13
国際レース				
	13:29	13:32	13:36	13:52



車両通行止
中6区弘正会館～フィニッシュ
(5条道路)
市民 9:25～9:40
11:50～12:40
国際 13:45～14:15

車両通行止
緑5区会館前交点～
緑1区清水橋付近
市民 9:05～9:40
11:35～12:40
国際 13:35～14:15

交通規制にご協力をお願いします

競技車列の通過時間帯には、交通規制が行われます。ご理解のうえ、現場の警察官の指示に従ってください。競技車列に順行する車両は、後方を追従して走行できますが、車列の追い越しや割り込みはできません。上図のとおり時間帯で車両通行止めになる区域がありますのでご注意ください。それ以外の区域は競技車列に対向する車両は、支障がない限り通行できますが、競技自転車が接近しているときは、減速するなど競技の安全にご協力ください。その際、右折、横断、転回はできませんので注意してください。また、渋滞が予想されますので、規制時間帯を避けるか迂回されるなど、交通の混雑緩和にご協力をお願いします。

安心と価格で選ぶなら



ポテトスマートフォン

地域に「貢献・密着・活性化」

ポテトスマートフォン
基本料金
(データ&通話SIM)
2GBの場合

月額

1,680円

(税抜)

+ 機種代 (分割か一括か選べます)



スマホデビューを応援します!

- 子どもにスマホを持たせたい
- 危険なサイトやアプリから守りたい
- でも月額料金を抑えたい...

そんなご家族に
⇒ポテトスマホを
おすすめします!

▶基本料金

旭川ケーブルテレビ
加入者さま

データ&通話SIM

月額

1,380円

旭川ケーブルテレビ未加入者さま

月額

1,880円

▶オプション

基本料金内は、標準のデータ通信速度（上下最大200kbps）で容量に制限がありませんが、高速通信を使用されたい場合は、上記追加容量を追加できます。使用量を超えた場合は標準のデータ通信速度にもどります。

高速通信追加容量(月額)

2GB

+300円

5GB

+1,000円

7GB

+1,400円

▶通話料金

10円/30秒

※格安でんわアプリを使用し、国内通話の場合。
※格安でんわアプリを使用しない場合の発信は通話料 20円 / 30秒

or

お得!

通話オプションサービス

10分かけ放題プラン 月額 860円

格安でんわアプリからの発信で、10分以内の国内通話が何度でもかけ放題!!
10分超過後も 10円/30秒で通話できます。

▶端末料金



おトクな価格でご提供!

SIM カードのみの
お申し込みも可能

・SIM フリー端末
・docomo 端末・au 端末 OK!
※機種によってはご利用いただけません。



[1台版] 310円/月
[3台版] 620円/月

ウイルスバスター
マルチデバイス 月額版

400円/月 (3台まで利用可能)
(パソコン)Win, Mac (スマホ)Android対応

表記の価格は全て税抜です

ポテトスマートフォンの体験・申込・サポートは ポテトサービスセンターへ!

ポテトサービスセンター 旭川市2条通7丁目買物公園通 ☎ 0166-67-2277 営業時間 / 10:00~18:30

無料 パソコン講座 当麻

会場：当麻町公民館
「まとまーる」

パソコンの貸し出しもあります。(台数限定)
ご自身のノートパソコンをお持ちいただいてもOK!

8月31日(土)

「Microsoft Office ソフトの Word (ワード) や Excel (エクセル) の基本操作を覚えよう!」
初歩的な操作で簡単な文章を作成しながら、文字の入力、編集、装飾などを身につけます。



地域に「貢献・密着・活性化」

旭川ケーブルテレビ 株式会社

〒070-0058 旭川市8条西2丁目

営業時間 / 9:00~20:00(土・日・祝日も営業)

●お問い合わせ
お申し込み先

TEL 0166-22-0707

●新規加入の
お申し込み専用

フリーコール 0800-080-0707

050のIP電話、携帯電話からのご利用はできません。

日	月	火	水	木	金	土
		13 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・広報「我が郷土」発行日	14 ・医科診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日	15 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・国民年金・厚生年金支払日 ・道民交通安全日	16	17 ・仮装盆踊り大会
18 ・道民家庭の日	19	20 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30	21 ・イチイ学園開設日 ・医科診療所午後休診	22 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30	23 ・当麻町交通安全日	24
25 ・全町フィールドボール大会	26 ・上・下水道使用料納入期限	27 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・心配ごと相談	28 ・医科診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日	29 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・乳児健診 保セ 13:00～ ・1歳6ヶ月児健診 保セ 14:30～	30 ・防災週間(9月5日まで)	31 ・町民プールクローズ
1 ・防災の日 ・とうまさわやかマラソン大会	2 ・声かけあいさつ運動の日 ・国民健康保険税第2期納期限 ・後期高齢者医療保険料第2期納期限 ・介護保険料(普通徴収)第2期納期限	3 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30	4 ・医科診療所午後休診	5 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・心配ごと相談	6	7 ・当麻中学校学校祭
8 ・救急医療週間(14日まで) ・ツール・ド・北海道2019	9 ・救急の日 ・町民救急講習会	10 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・忠魂祭典	11 ・5歳児健診 保セ 13:00～ ・医科診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日 ・広報「我が郷土」発行日	12 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30	13 ・当麻町敬老会	14 ・防火パークゴルフ大会
15 ・道民家庭の日 ・道民交通安全日	16	17 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・声かけあいさつ運動の日	18 ・イチイ学園開設日 ・医科診療所午後休診	19 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30	20	21 ・秋の全国交通安全運動(30日まで)

保セ 保健福祉センター

医科診療所受付時間 ※水曜日は午後休診、土・日・祝祭日は休診

〔午前〕月～金曜日 8:30～11:30 〔午後〕月・木曜日 13:00～18:30 / 火・金曜日 13:00～16:30

有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でごまますに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟

(給付金請求)について

無料個別相談会

日程・会場

9/5 (木) **たきかわ文化センター**
第1会議室

9/6 (金) **旭川市民文化会館**
第1会議室

対象者

昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ

※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金

50万円～
3,600万円

※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用

着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

完全予約制 ☎

0120-013-621

(ご予約受付時間)

平日 9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

弁護士法人 弁護士 栗原 一「あいは こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029

プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A (営業時間) 平日 9:00～18:00

TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334

E-mail: info@precious-law.jp http://precious-law.jp/

無料電話相談も

同時受付中！ お気軽にお電話ください

飲酒運転ゼロに向けて

見廻り隊が
根絶呼び掛け

当麻町交通安全指導員会(大澤秀二会長)が「飲酒運転根絶見廻り隊」を結成。7月13日、町内の飲食店を訪問し、飲酒運転根絶を呼び掛けました。

3年前に小樽市で女性4人が死亡した飲酒ひき逃げ事件を受け、北海道は飲酒運転根絶条例を制定。事故のあった7月13日を「飲酒運転根絶の日」とし、飲酒運転ゼロに向けた活動が各地で行われています。当麻町においても「当麻町安全で安心なまちづくり条例」を一部改正し飲酒運転根絶の取り組みを進めています。

この日は2班に分かれ、町内の飲食店や酒販店11店舗を旭川東警察署当麻駐在所とともに訪問。指導員は啓発グッズやポスターを手渡し「お客さんへ飲酒運転をしないよう注意喚起の呼びかけをお願いします」と伝えていました。



良質の音楽を ぜひ聴いて

町内新聞店店主が
チケツト寄贈

北海道新聞当麻販売所あみむら新聞店の網村登志幸所長(55)が7月22日、同月27日に公民館とまーるで開催された「札幌交響楽団当麻公演」のチケツトを当麻中学校吹奏楽部へ寄贈しました。

学生時に吹奏楽を経験した網村さんは、当麻で同コンサートが開催されると聞き「数少ない機会なので、ぜひ良い音楽を聞いてほしい」と全部員分のチケツトを寄贈しました。

代表でチケツトを受け取った部長の太田美咲さん(3年)は「聴くのが楽しみ。コンサート直後にコンサートが行われるので勉強したいです」と目を輝かせました。
※コンサートの様子は次号でお知らせします



高品質キュウリを 多くの食卓に

キュウリ選別施設完成

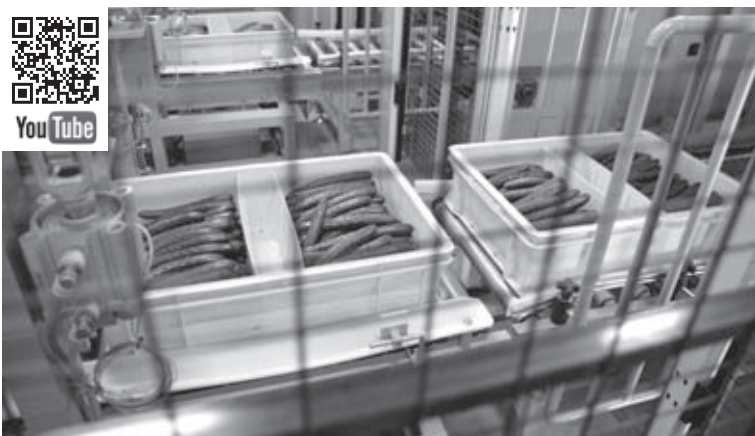
今年3月に完成した当麻農協キュウリ選別施設の見学会・竣工祝賀会が7月4日に行われました。

全道一の生産量を誇り、昨年は総販売額7億円を達成した当麻産のキュウリ。新施設には国内初の高性能システムである「長物農産物用選別装置」、「全自動箱詰口ポット」、「外観カメラ装置」を導入



入し、高品質な当麻のキュウリをより多くの食卓へ届けます。今年出荷分は5月から本格的に稼働が始まり、7月現在は1日約30トが出荷されています。

祝賀会では福井幸司代表理事組合長が「生産者の皆さんとともに消費地の期待に応える品質の高い農産物の生産につながるよう努力したい」と決意を新たにしました。今年52戸の生産者が約14畝で栽培。収穫量2700ト、販売額は8億円を目指しています。



農業の知識を 深める学習



田んぼの教室開催

水土里ネットとうま(当麻土地改良区・伊林久信理事長)が7月17・18日、農業体験学習「田んぼの教室」を開催しました。

毎年、町内の小学5年生を対象に年5回開催。給食米を育てる食農教育施設「田んぼの学校」を拠点に、苗の観察、田植え・稲刈りへの参加などを行っています。3回目の今回は、田んぼの学校校長で



町内農家の舟山賢治さんが講師となり、稲の生育状況や田んぼに住む生物の観察などを行いました。子どもたちは稲を手に取り、成育途中のお米の様子を観察。また力エールになる直前のオタマジャクシなどが田んぼで元気に動き回る姿を真剣な目で観察していました。その後、田んぼの学校農舎に移動し、土地改良区職員から農業・農村の多面的機能などを学びました。4回目は田んぼの学校稲刈りへの参加、5回目はまとめ学習を行い農業の知識を深めます。

夏の町を彩る

花の植栽ポランテアなど

植栽や花壇整備などのポランテアで夏の当麻の町が美しく彩られています。

- ① 市街1区町内有志 歴史公園花壇に植栽。花壇のデザインは花工房比呂によるもの。
- ② 道の駅とうま 花と緑のまちづくり推進協議会が整備。
- ③ 宇園別小学校・公民分館 小学校と公民分館花壇を学校、家庭、地域の皆さんが整備。
- ④ 市街地区老人クラブ長寿会 町立診療所花壇を整備。
- ⑤ 当麻町商工会青年部 商店街など市街地に木製の移动式花壇約180基を設置。
- ⑥ 当麻町商工会女性部 武道館前などに植栽。
- ⑦ JR当麻駅前 町内で花工房「比呂」を営む中島大智さんが整備。
- ⑧ 役場庁舎前 町職員が整備。花壇のデザインは花工房「比呂」によるもの。
- ⑨ 中央4区町道 横井寿之さん宅前の町道に約200mにわたりオオウバユリが群生。



第33回上川中央部コーラスの集いが7月13日、公民館まとまーるで行われました。

町内のコーラスグループ「当麻コールデイズ」が主催。本町での開催は9年ぶりとなります。8町それぞれの地域で活動する8団体が参加し、童謡や歌謡曲などを合唱。約300人が集まったホール内に美しい歌声を響かせました。

またこの日は共催する当麻町文化連盟が胆振東部地震への募金活動を実施。集まった28,619円は日本赤十字社へ寄付されました。

歌声ホールに響く

当麻町でコーラスの集い



YouTube



48歳でアフリカに渡り、今年で25年が経つ松下さんは、貧困から路上での生活を余儀なくされている子どもたちの保護のためにNGOを立ち上げ、食事を提供するほか、学費支援、シンナーや薬物のリハビリ活動を行っています。

73歳を迎えた松下さんは80歳からの目標として「薬物から更正した子どもたちの道筋を作りたい」と話しました。

講演後は質問の時間が設けられ、参加者からは水が少ない地域での生活の実態や何でも揃う日本とのギャップなど多くの質問が寄せられました。

ケニア児童保護の現状学ぶ

伊香牛公民分館茶話会講座

当麻町伊香牛公民分館「ぶらつとホール」で7月18日、茶話会講座が行われました。



食の玄人 とうまのアイスクリーム

暑い夏にはやっぱりアイス

道の駅とうま
宇園別2区
☎58-8639
休館日 年末年始(12/31~1/3)
営業時間 9:00~18:00



ソフトクリームすいか味 320円

町の特産品であるすいかにちなんだソフトクリーム。見た目はピンクで可愛らしく、ほんのりすいかの味に優しい甘さ。バナラとのミックスもありどちらにするか悩んでしまう。

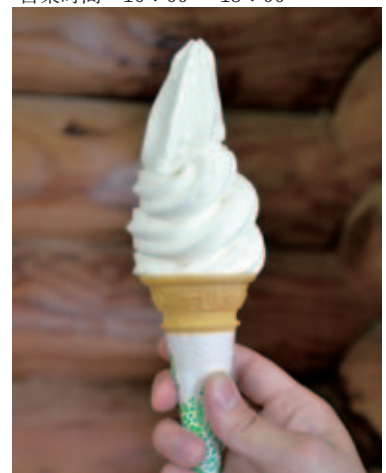
興法精舎
5条西2丁目1-1
☎56-9006
年中無休
(葬儀などがある場合は縮まっていることもあります)



アイスクリーム紅茶かけ 500円

熱い紅茶をお好みでバナラアイスにたっぷり。スリランカのミルクティー用の紅茶は濃くてそのままでは飲めないが甘いアイスと合わせることでちょうど良い味わいに仕上がる。

養生農園
中央3区
☎84-2151
営業日 4月下旬~10月中旬
(シーズン中無休)
営業時間 10:00~15:00



ソフトクリーム 350円

十勝の牛乳を使い、添加物は不使用。しっかり牛乳の味が口の中に広がる北海道らしい味。さっぱりした甘さに、ソフトクリームでは珍しいシャキシャキした食感が夏に合う。



主監 阿部真典さん



スリランカ僧院カレー（予約制）スリランカでの修行の時に食べていたカレーを再現。最初はマイルドな味わいだが後からしっかりスパイスが効いた辛さが追ってくる。メインはエビとチキンから選ぶことができ、野菜は檀家さんや近所の方からの施しが使われているため写真と異なることも。



セイロン紅茶 スリランカ産の紅茶。ミルクと黒糖が入っていても水っぽさがなくコクのある甘さが癖になる。ここに來ればとりあえず飲んでほしい。

入ってすぐのところにある講堂。食事の前に、食事の後にぜひお参りを。



当麻町5条西2丁目1-1
☎56-9006
年中無休



あじり
阿蘭梨うどん
高野山流の精進料理。高野山の修行では肉・魚を一切食べないことから、出汁までも昆布と椎茸で作られている。それでもしっかり出汁がきいた野菜がたっぷりの優しいうどん。

高野山真言宗 真弘寺別院 興法精舎



第22回「ひるとうまよるとうま」が7月12日に行われた。今回のメンバーは、とうまのお店紹介し隊の長谷川ヒロヤス、なかとみ正弘、そして助っ人に北洋銀行当麻支店長の小林克範さんが「高野山真言宗 真弘寺別院 興法精舎（こうぼうしようじゃ）」を取材。

今はやりの「寺カフェ」なんて言葉があるが、当麻にもあるのをご存じだろうか。5条西2丁目にある「興法精舎」は真弘寺の僧侶である主監の阿部真典さんが昨年暮れに開基。

興法精舎は、信仰する宗旨や宗派、檀信徒を問わず、気軽に誰でも訪れることができるお寺で、お寺や仏教に関心がない人にもこの場所をきっかけにお参りに来てもらいたいという阿部さんの思いが込められている。

ここでは、スリランカ産の紅茶やカレー、高野山のうどんなどの精進料理、他にもコーヒーや軽食が用意されている。

年中無休で時間も特に決まりはなく、だいたい朝7時に開けて夜は寝るまで。相談があればいつでも気軽に来てほしいと阿部さんは話す。朝と夜には、お勤めがありその時間にカフェはできないが一緒に礼拝することも。

メニュー表には「今週の徳目 自慢話 オレオレ説教 オラオラ 態度やめた方が利得多し」と書かれていた。来週は何が書かれるのか楽しみだ。



町長室の窓から 176

坂東眞理子書 『70歳のたしなみ』

今月25日、私は73歳の誕生日を迎える。多くの皆さまにお世話になりながら、無事今日が有ることに感謝し、53歳で町長に就任以来20年間、まちづくりを尽くせたことによりがたい気持ちでいっぱいである。70歳を過ぎると、古き時代を懐かしみ良き思い出にふける時間が増してくるのも人生の習わしである。先日物入れを整理していた時、亡き父の腕時計が引き出しの片隅に潜んでいた。

20年間主人がいなかった時計は、当然その秒針は止まったままである。初給料が初賞与だったか記憶は定かではないが、社会人となった記念に父にプレゼントした。私にとって思い出深い腕時計である。

55年前に購入した、「大きな古時計」ではなく「古い腕時計」である。電池を取り替えると、秒針は再び時を刻み出したので折に触れ使用していくつもりである。

時折TVから流れる昭和の歌に、心洗われる時間も増えている。赤い風船やひとり寝の子守歌のヒット曲で歌手デビューした加藤登紀子さん。シンガーソングライター走りだと思うが、当時シンガーソングライターという言葉はなく、私たちが自作自演と呼んでいたものである。

戦後人々は猛烈に働いて「白物家電」の購入に競い合ったり、自動車

会社は「隣の車が小さく見えます」「いつかはクラウン」と、量と大きさを追い求めた時代も経験した。

やがてコンビニや量販店が私たちの生活に溶け込み、生活様式も大きな変化を見せながら今日に至っている。

先日書店で「70歳のたしなみ」という本が目にとまり読んでみた。

作者の坂東眞理子さんは現在、昭和女子大学理事・総長を勤められており、ベストセラーとなった「女性の品格」の作者でもある。

一番興味が引かれたのは、私と同じ昭和21年生まれであり、後半世をどう生きていくが知りたかったからである。まず出生当時の平均寿命が男性47歳・女性49歳には驚かされる。

「70代になつたらそろそろ人生のしまい時、終活を心掛け、健康第一、無理をしないで、人に迷惑をかけるようにひっそりと生きていけば良いのだ、と思っていたら大間違いです。歳をとって失ったものを数え上げるより、今持っているものを数え上げ、その力を活用して助けを必要としている人に使えば相手も自分も幸福になります。

まずは普段の生活の中に「美しい」「面白い」「素敵だな」と思うことを見つけ感動する、上機嫌で過ごすようにする、今まで生きてこられたこと、支えてくれた人たちに感謝すること。こうした心掛けこそ高齢者のたしなみです。」作者はこれからの生き方を教えてくれている。心に留め、感謝を忘れず生きてまいりたい。

菊川健一／当麻町長

Hello! Baby 1歳 おめでとう

人のうごき 7月末現在・()内は前月比

総人口	男	女	世帯数
6,439(-5)	2,974(-9)	3,465(4)	3,060(0)
うち65歳以上			
2,632(2)			

我が郷土 8月号

今月の表紙写真 「父と山とともに」

今号の特集で紹介した相馬ファーム 小高い山には木が生い茂り 野菜や果実が実ります 亡き父が育てた山を 家族が育て続ける

これからもずっと 父と山とともに…

次号発行は9月11日(水)です

「我が郷土」8月号(令和元年8月13日発行)通巻1091号
 ●発行/当麻町 ●編集/まちづくり推進課
 〒078-1393 北海道上川郡当麻町3条東2丁目11番1号
 ☎0166-84-2111 FAX0166-84-4883
 ホームページ <http://town.tohma.hokkaido.jp/>
 Eメール kouhou@town.tohma.hokkaido.jp
 フェイスブック <https://www.facebook.com/town.tohma>
 ユーチューブ <https://www.youtube.com/user/TohmaTownHokkaido>



馬場ちよ野ちゃん (宇 1)



佐川 あおい 葵ちゃん (3東3)

7月31日現在で当麻町に住民票のある平成30年7月生まれの赤ちゃんです (町広報撮影)