

食育 木育 花育から
つながる心育



我が郷土

9

September 2019 (令和元年)

No.1092

広報とうま



ア
ツ
い
!!



2019 とうま蟠龍 まつり





約15000人が集まったとうまの夏の一大イベント「2019とうま蟠龍まつり」が8月4日に公民館まともーる前特設会場で行われた。

昨年まではとうま山ふもとで行われていたが、新庁舎完成後、駐車場が整備されたため、アクセスの良いまともーる前での開催となった。まともーる内ではG a G a主催によるハンドメイド作品の販売会が同時開催された。

祭り日和の晴天の下、子ども蟠龍太鼓を皮切りに蟠龍まつりが開始。会場では約20店舗の飲食店やおもちゃくじ、木工体験などが行われた。役場前のサブ会場では「働くクルマ展」や「ふわふわランド」など子ども向けの催しを用意。

続々と来場者が増えていく中「家族洗隊福レンジャー」によるヒーローショーでは、当麻町の特産品など使ったオリジナルストーリーに子どもたちもくぎ付け。はなえださんによるジャグリングショー、町内外から集まったダンスチームによるパフォーマンス、Steelia Crewによるバンド演奏、当麻中学校吹奏楽部演奏に仮装パフォーマンスと次々に行われるイベントで会場を沸かせた。

また、毎年白熱した勝負が行われる行政区対抗の「ナイスイン！蟠龍玉入れ大会」では、北星Aチームが優勝に輝いた。

○×クイズが今年新たに加わった。当麻にまつわる話題など、一部マニアックな問題も出題され参加者の頭を悩ませたが、見事勝ち残った町内小学生には、賞品としてでんすけすけが贈呈された。

当麻音頭に合わせて千人踊りを披露。長い行列を作り会場内を踊る町民の姿でイベントはさらに盛り上がりを増した。昨年好評だったもちまきは4000個増やし20000個を用意。たくさんのお餅をゲットしようとしてステージ前は、小さな子どもから大人まで多くの人で埋め尽くされた。

蟠龍まつりもいよいよクライマックスへ。当麻蟠龍太鼓保存会による「蟠龍太鼓」の迫力ある演奏と当麻蟠龍隊の躍動感あふれる龍おどりに観客は魅了された。夜空の下、力強く舞う龍の姿は圧巻だった。

フィナーレを飾った花火打ち上げ。日も暮れ、真っ暗になった会場を色鮮やかに照らした夏の風物詩が、盛況となった夏の一日を締めくくった。





壮大かつ 甘美な音色で魅了

当麻町で札幌コンサート

札幌交響楽団による演奏会が7月27日、当麻町公民館まとまるホールで行われました。

平成26年の施設完成以降、さまざまな文化事業を企画・開催している町公民館文化事業実行委員会（御池日出雄委員長）と北海道新聞社が主催したもので、当麻町で同楽団の演奏会が開催されるのは昭和57年に行われた開町90年記念コンサート以来2回目となります。

この日は、25歳の若さながら国内外で活躍している松本宗利音楽の指揮で、モーツァルト「ジュピター」とベートーヴェン「運命」を演奏。ホールに響き渡る壮大かつ甘美な音色で、350人の聴衆を魅了しました。

当麻っ子 大舞台で活躍

高校生全国大会に出場



●インターハイ陸上競技

旭川北高等学校3年で当麻出身の谷口愛実さんが、帯広市で開催された第72回北海道高等学校陸上競技選手権大会5000m競歩で優勝、8月4～8日に沖縄県で行われた全国大会への切符を手に入れました。谷口さんは「現地は気温が高いと思いますが、これまで練習してきたことを発揮して頑張ります」と話しました。（結果は予選敗退）写真①

●ラグビーフットボール競技

旭川龍谷高等学校2年で当麻出身の水口堅希さんが、8月1～5日に長野県で開催された全国高等学校合同チームラグビーフットボール大会の北海道代表に選ばれました。水口さんは「全国の強豪が揃いますが、北海道を背負って頑張ります」と話しました。（結果は決勝リーグ敗退）写真②

●トランポリン競技

上川高等学校2年で当麻中出身の山下留奈さんが、滝上町で行われた北海道ジュニアトランポリン競技選手権大会で優秀な成績を残し、8月2～4日に釧路市で開催

された全国高等学校トランポリン競技選手権大会の北海道代表に選ばれました。

全国出場経験のある姉風香さんの影響で小学1年から競技を始めた留奈さん。2年生から毎年、全国大会に出場しています。

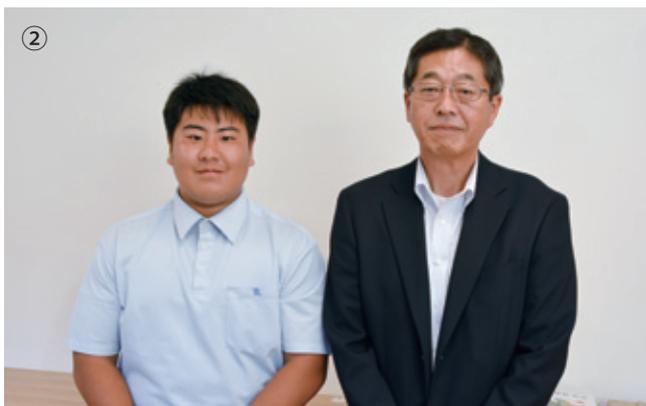
7月31日、菊川健一町長への出場報告で町役場を訪れた山下さんは空を飛んでいる感覚が楽しいと競技の魅力を話し、「全国は演技のレベルが違います。練習の成果を十分発揮できるように頑張ります」と力強く話しました。（結果は予選敗退）写真③



①



③



②

「龍」の姿 ポスターに描く

・最優秀賞 大橋美音(宇小5年)
・優秀賞 塚原魁人(宇小5年)、
横山芙裕(当小5年)

蟠龍まつり
ポスターコンクール



大橋さんの作品



塚原くんの作品



横山くんの作品

イベントを ボランティアで支える

当麻建設協会が
蟠龍まつり会場後片付け

町内の建設関係事業所で構成する当麻町建設協会(西森稔之会長)が8月5日、前日に開催された「とうま蟠龍まつり」の後片付け作業をボランティアで行いました。社会貢献活動の一環として実施。参加したメンバーは真夏の日差しが照りつける中、イベント駐車場片付けや看板撤去などを行いました。多くの来場者であふれた蟠龍まつり。撤去作業は会場準備と同様に労力が必要な作業です。西森会長は「我々の作業が少しでも手助けになれば嬉しいです」と笑顔で話しました。



朝日のもと元気に

朝のラジオ体操会



「朝のラジオ体操会」が7月26日から8月4日までの10日間、スポーツセンター前で行われました。当麻町スポーツ協会(今井孝行会長)と当麻町スポーツ推進委員会(窪郁夫委員長)、教育委員会が共催、かんぼ生命の協力を得て開催したものです。夏休みということもあり多くの小学生を始め、町民が参加。清々しい朝日のもと、元気に体を動かしていました。

美しい歌声で魅了

旭川東高音楽部
コンサート

旭川東高等学校音楽部によるコンサートが8月13日、公民館まともーるで開催されました。これまで全国大会にも数回出場し、北海道を代表するスクールコーラスグループである同部は、NHK全国学校音楽コンクール道北地区大会でも金賞を獲得し、9月7日に行われた全道大会への切符を手に入れました。本コンサートは夏休み期間の合宿所としてまともーるを活用していたことから、当麻町民に恩返しをしようと開催されたもので、コンクールの課題曲を始め、歌謡曲などを披露。美しい歌声で来場者を魅了しました。



散歩道

リレー
エッセー

⑭「父の思い出」



今橋 祐美さん
(伊1)

私の父は、自分の考えを曲げず頑固で、どこかに出掛けることなく仕事に興味のような性格でした。その反面、とても器用な所もありました。昔家に温室があった所にひとつの部屋を作ったのです。これには、ただただビックリするばかり。

そんな父ですが、少しでも具合が悪いとすぐに病院に行っていました。なのに急に、歩けなくなり誤えん肺炎になり平成二十九年七月十日に眠るように、八十三年の生涯に幕を閉じました。

もう少し生きてくれると信じてたので寂しい気持ちでいっぱいでした。今、思い出すと家で豆の作業をしているさなか眠くなる時があつて話しかけてもダメで、最後の手段として冷凍庫から、冷えピタを持ってきて貼つてたことを脳裏に浮びます。

今現在、母と二人で作業していますが、もうひとり手がほしいことがありこんな時に父の手が借りたくなつた時、空に向かって叫んでいました。

「早く来て手伝って〜」(笑)

そして我が家の命日が不思議なのです。祖父が私の娘の誕生日に、祖母が私の弟の誕生日、父が当麻神社祭です。とつてもわかりやすいですよ。絶対忘れることはできないですよ。

これからも父の思い出を胸に母と共に過ごして行くので見守ってほしいと節に願つてこの頃です。

次回の執筆者は

松山久美子さん(伊1)です

お誕生おめでとう

あかちゃん(住所性別・父または母)

- 平田 舞央ちゃん(中 2・男・正和)
- 大沼のんちゃん(4西3・女・泰造)
- 一條 奏音ちゃん(中 7・女・佑斗)

お悔やみ申し上げます

- 藤田 博之さん(中 1・80歳)
 - 高柳タミエさん(4南3・97歳)
 - 中瀬 和憲さん(5西3・76歳)
- (令和元年7月21日〜8月20日届け出分・町に住民登録があり、了承いただいた方のみ掲載)

ありがとうございました

- 香典返しを廃して社協に
 - 明田 裕司さん(4南3) 2万円
 - 中瀬多枝子さん(5西3) 2万円
- 社会福祉活動金として社協に
 - 東京当麻会(山根清会長)から 5万円
 - 中央地区行政区連絡協議会から 3万円
- まちづくり寄付金(ふるさと納税)として町に(7月分)
 - 1441人のみなさんより寄付いただきました。

文壇

習つたばかりの方もぜひご登壇ください

俳句

蕎麦の花果てし辺りの雲光る
手花火の菊花萎みて闇となり
終戦日別れを重ね生き抜きて
赤に紺天まで登れ朝顔よ

川柳

祖父俳句孫は短歌で宿題を
七夕も時代変われば品変わり

- 林 義明
- 石坂 逞(小学1年)
- 渡部 柚香(小学2年)
- 高島 心音(小学3年)
- 野村 歩加(小学3年)
- 三浦 和利(小学3年)
- 石黒 彩乃(小学4年)
- 小林 史佳(小学4年)
- 佐藤 結梨(小学6年)
- 野崎 莉穂(中学1年)

You are the HERO!

がんばりやさん

讃えます

●2019とうまさわやかマラソン大会(9月1日・町教育委員会主催)

- 幼児女子1名
 - ①石川夏子
- 小1男子1名
 - ①久保菜々美
 - ②林野枝
- 小1男子2名
 - ①浦谷笙真
 - ②三浦大夢
 - ③堀江隼斗
- 小1女子1名
 - ①石田留美
 - ②下山亜衣那
 - ③斎藤優來
- 小2男子2名
 - ①深谷理将
 - ②山本一輝
 - ③石川星太郎
- 小2女子2名
 - ①浜頭冬和
 - ②菊地蘭夢
 - ③新野いろは
- 小3男子2名
 - ①浦谷昊慎
 - ②佐藤伶音
 - ③長尾佑都
- 小3女子2名
 - ①佐藤由奈
 - ②川端木実
 - ③下山由衣那
- 小4男子3名
 - ①鈴木崇斗
 - ②村上泰平
 - ③辻崇祐
- 小4女子3名
 - ①北島愛桜
- 小5男子3名
 - ①去渡来空
 - ②川本健介
 - ③美頭知明
- 小5女子3名
 - ①金子來未
 - ②石川芽生子
- 小6女子3名
 - ①川端風沙
 - ②北島里桜
- 中1女子3名
 - ①美頭悠那
 - ②長谷川円春
 - ③岡本未唯奈
- 中2女子3名
 - ①増茂志織
 - ②阿部真弥
 - ③村椿ほか
- 中3女子3名
 - ①小林那奈
 - ②粥川美咲
 - ③大館美月
- 39歳以下男子3名
 - ①金子茂樹
 - ②生沼泰弘
- 39歳以下女子3名
 - ①稲場あいみ

- 中1男子5名
 - ①鈴木悠斗
 - ②高木慶大
 - ③望月将天
- 中1女子5名
 - ①山崎結愛
- 中2男子5名
 - ①竹原秀大
 - ②村澤史悠
 - ③別府諒
- 中3男子5名
 - ①鈴木悠仁
 - ②本間湊
 - ③鈴木陸斗
- 39歳以下男子5名
 - ①岩崎正洋
- 39歳以下女子5名
 - ①山岸紗羅
- 40歳以上男子5名
 - ①伊藤豊
 - ②鈴木智法
 - ③土屋真一
- 40歳以上女子5名
 - ①鈴木真奈美
- 親子幼児1名
 - ①三浦雪乃
 - ②恭彰
- 親子低学年1名
 - ①福井心彩
 - ②昌樹
 - ③山本夏澄
 - ④伸哉
- 親子低学年2名
 - ①林明日菜
 - ②啓子
 - ③阿部恵人
 - ④寛之
 - ⑤金子陽日生
 - ⑥絵美
- 親子低学年3名
 - ①川本悠斗
 - ②充宏
 - ③松井暖人
 - ④啓太
 - ⑤鈴木和琴
 - ⑥公明

●第69回社会を明るくする運動標語入選作品

【中学生の部】

【1年生】

優しさは みんなの心 暖める

からっぽの 心に一つ 優しさを

優しさで 満開の花 咲かせよう

あいさつは 心をつなぐ たからもの

1年 本間 颯

1年 岡部松菜子

1年 林 晴子

1年 宮田 桃花

大丈夫? その一言で 救う心

1年 長谷川円春

【2年生】

あいさつは 人の心の LED

君の声 ほんとの針に なってない?

道しるべ 君の笑顔で つないでく

思いやり 君と僕とを つなぐ橋

あいさつは みんなですると つながるよ

ねえまって そのメッセージ 傷つかない?

ありがとう 心のロック 開くカギ

ひもを引け 才能はじける クラッカー

分かれ道 選ぶべき道 正の道

あたたかく 差しのべる手が 道しるべ

2年 岸本 空

2年 木村 凜音

2年 石田 大芽

2年 山村 豪

2年 佐藤 真知

3年 清水 妃依

3年 本間 湊

3年 桑田 歩香

3年 水口 拓真

3年 粥川 美咲

【小学生の部】

【小学5年生】

考えよう 『うれしい?楽しい?』 相手の気持ち

宇小5年 大橋 美音

【小学6年生】

その一步 小さくみえて 大きいよ

輪をひろげ 笑顔もひろげ 幸せも

いつまでも 君の存在 太陽だ

当小6年 北島 里桜

当小6年 菊川 冬惺

当小6年 佐藤 まお

行政相談所

今年度の行政相談週間は10月7日(13日)となり、その初日に合わせて行政相談を開設します。国などの行政についての相談や意見、要望などを行政相談委員の菅克則さん(5東4)がお受けします。

●日時 10月7日(月)午後1時～4時

●場所 農村環境改善センター 1階 第1研修室



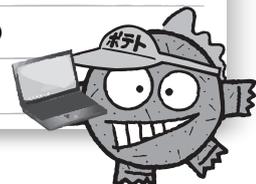
当麻町民のための

パソコン講座

パソコンの基本から便利な使い方をみなさんにお伝えします。実践して学びたい！という方は、当麻町でも毎月開催している「ポテト無料パソコン講座」にもぜひご参加ください。

迷惑メールの被害にあわないために & 落雷のときには（告知端末リセット方法）

近年、一目で見分けられないほどの巧妙な迷惑メールが流行しています。以前は、すべて英語であったり不自然な日本語で書かれたものが多く、区別がつきやすいと思われていました。しかし、ここ最近では有名な企業（たとえば銀行・運送会社・通販会社・ゲーム会社など）を騙った、コンピューターウイルス付きの迷惑メールが確認されています。



被害にあわないために

身に覚えのないメールは要注意

企業や公的機関を騙ったメールは特に、添付されたファイルやアドレスを安易にクリックしたり、返信を求められても気を付けて判断してください。

Windows等の更新プログラムの適用は忘れず

ウイルスはパソコンの脆弱性を狙って感染をはかります。パソコンのOS・ソフトの更新プログラムは常に最新の状態であるようにしておきましょう。

セキュリティソフトは最新の状態で！

セキュリティソフトを入れておくと、ウイルスの検知・駆除のほか不正Webサイトへの接続も警告してくれます。日々更新ファイルが配布されているので、最新の状態で利用することが重要です。

セキュリティ対策ソフト

ウイルスバスター™ マルチデバイス 月額版

- ① 特別な設定や操作などは必要なく、かんたんに利用できます。
- ② お支払いはポテトのオプションとしてまとめてご請求。
- ③ 常に最新のバージョンが使える、更新手続きが不要です。

3台まで利用可
月額400円(税抜)



落雷・停電のときは

落雷・停電があった後は、町内放送の機器が起動しなくなったり、町内無料電話がかかれなくなるといったお問い合わせをお受けします。

多くの場合はコンセントの抜き差しで復旧しますが、右記の作業で復旧しない場合は、機器に異常な電圧がかかり故障している場合がありますので、ポテトまでご連絡ください。



電源ランプ 状態ランプ《WAN/告知/IP電話》

を確認してください。これらのランプが緑で点灯していれば正常です。

電源ランプ 状態ランプ《WAN/告知/IP電話》

が点灯していない・点滅を繰り返す

電源コンセントの抜き差しで復旧します。

※抜き差し後、使用可能になるまで数分かかります。

↓
数分待っても点灯にならない場合は、各端子が正しく接続されているか確認した上でポテトにご連絡下さい。

インターネット環境導入については、旭川ケーブルテレビ「ポテト」にご相談下さい！

総務省では多額の国費補助で整備された情報通信基盤施設の有効活用を事業実施自治体へ指導するとともに、インターネットサービスの一層の利用率向上を目指しています。当麻町では、パートナー電気通信事業者である、旭川ケーブルテレビ「ポテト」と連携し、取り組みを進めています。

Library

らいぶらりい

図書館からのお知らせ



マスコットキャラクター
「TO-マン」と「ライちゃん」

当麻町立図書館 (☎84-2566)
ホームページ <http://lib.net-bibai.co.jp/tohma/>

- 休館日 毎週月曜日／年末年始／祝祭日(11 / 3を除く)
特別整理期間
- 開館時間 9時30分～17時15分(木曜日は11時～19時)

食欲の秋～スイーツ編～

今回紹介するのはスイーツの本ですが、レシピ本とはひと味違う本です。まずはスイーツを題材にした小説では「スイート・ホーム」(原田マハ)、「西洋菓子店プティ・フル」(千早茜)、「アイスクリン強し」(畠中恵)、「ちょんまげぶりん」(荒木源)、「和菓子のアン」(坂木司) などお仕事から時代小説まで幅広い物語が繰り広げられています。エッセイや紀行文では「おいしい文藝」シリーズの「ひんやりと、甘味」、「うっとり、チョコレート」や「おやつが好き」(坂木司)、「ニッポン全国和菓子の食べある記」(畑主税) など読めばスイーツを食べたくなる話が満載です。

児童書に目を移してみると、帯広・六花亭の創設者の伝記「お菓子の街をつくった男」(上條さなえ)、お菓子にまつわるエピソードが満載の「お菓子物語」シリーズ(今田美奈子) から「ルルとララ」(あんびるやすこ)、「パティシエ☆すばる」(つくもようこ) など人気の読み物があります。

絵本も「ぎょうれつのできるケーキやさん」(ふくざわゆみこ)、「ホットケーキできあがり！」(カール)、「ケーキやさんのゆうれい」(オグバン) などの見て美味しいものや、忘れてはならないヒーロー「アンパンマン」(やなせたかし) など豊富にあります。

スイーツの食べ過ぎには注意ですが、読むスイーツおひとついかがですか。

おおしま ますみ
大島 真寿美 (1962～)

Bookトリア

今年7月に『渦 妹背山婦女庭訓 魂結び』で第161回直木賞を受賞した大島真寿美さんは高校在学中に脚本の執筆を開始し、その後劇団を主宰し、脚本や演出を担当する演劇人でした。

その最中に小説の新人賞への応募を開始し、1992年に文学界新人賞を受賞。こうして小説家として新たなスタートを切りました。

長年日常を題材にした小説を執筆してきた大島さんでしたが、今回の直木賞受賞作で初めて時代小説に取り組むなど創作意欲はますますさかんです。

その他在館本：『チョコリエッタ』、『ピエタ』、『三人姉妹』他

ピックアップ! 今月の3冊

9月1日
樹木希林・内田也哉子

9月1日
樹木希林の内田也哉子

9月1日は大勢の子どもにとって悲しい日。そうつぶやいた母は何を伝えたかったのか。母・樹木希林が遺した言葉と、それを受けて娘・内田也哉子が「不登校」や「命」について考え、さまざまな人と対話して紡ぎだした言葉をまとめた1冊。これは、「ままならない人生を生きる意味」についての物語。

氷獄
海堂 尊

世間を震撼させた手術室での連続殺人事件「パチスタ・スキヤンダル」そして開廷したパチスタ裁判の被疑者を弁護するのは新人弁護士・日高正義。「チームパチスタの栄光」のその後を描いた表題作の他、全4編からなる短編集。

北極と南極の「へんくわ」でわかる地球のこと
中山由美

北極と南極、より寒いのはどっち? 氷の量が多いのはどっち? どんな動物がいるの? 女性で初めて記者として南極観測越冬隊に参加し、その後も北極と南極を何度も見てきた著者がその違いや地球環境の変化について語る。

新刊書	
愛してるって言えなくたって	五十嵐貴久
明日死んだ男	赤川次郎
いけない	道尾秀介
営繕かかや怪異譚 その2	小野不由美
黄金夜界	橋本治
格闘	高樹のぶ子
君が異端だった頃	島田雅彦
クジラアタマの王様	伊坂幸太郎
剣樹抄	沖方丁
決断の刻	堂場瞬一
灼熱	秋吉理香子
ジョン・マン 7	山本一力
神前酔狂宴	古谷田奈月
スズメの事ム所	朱川湊人
スワロウテイルの消失点	川瀬七緒
絶声	下村敦史
戦国の教科書	天野純希
チングス紀 5	北方謙三
てんげんつう	畠中恵
夏の騎士	百田尚樹
夏物語	川上未映子
ひと喰い介護	安田依央
のっけから失礼します	三浦しをん
へぼ侍	坂上泉
密室を開ける手	藤本ひとみ
妙鱗	赤神諒
ランチ酒	原田ひ香
龍の袖	藤原緋沙子
烈風ただなか	あさのあつこ
我が少女A	高村薫

新刊児童図書

うちに帰りたくないときによむ本	川崎二三彦
おかあさんありがとう	みやにしたつや
おばけとしょかん	斉藤洋
思いはいのり、言葉はつばさ	まはら三桃
クレムとカニさん	ランバーズ
じいじが迷子になっちゃった	城戸久枝
タヌキのきょうしつ	山下明生
トイ・ストーリー 4	
ドラゴンクエスト ユア・ストーリー	宮本深礼
わくわく こども詩集	



子育て支援センター

子育て総合センター内
☎ 84-5440

※来園の際は、スポーツセンターまたはテニスコート横の駐車場をご利用ください

わくわく教室 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
9月11日(水)	晴天時／公園紙皿ひこうき 荒天時／小麦粉ねんど (汚れてもいい服装でお越しください)
9月18日(水)	リトミック
9月25日(水)	晴天時／公園あそび (ダンボールすべり) 荒天時／ダンボールあそび
10月2日(水)	ミニ運動会
10月9日(水)	晴天時／しゃぼん玉 荒天時／色付きしゃぼん玉 (汚れてもいい服装でお越しください)
10月16日(水)	「作って食べよう！簡単ピザ」 参加費 1家庭150円 (参加費を添えてお申し込みください) 持ち物 エプロン、三角巾、おしぼり、 フォーク、飲み物、皿(紙皿) 締切 10月9日(水)

よちよち教室(1歳児対象) 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
9月13日(金)	晴天時／公園あそび 荒天時／サーキットあそび
10月11日(金)	シールあそび

ましゅまる教室(0歳児対象) 午前10時～11時30分

開催日 9月20日(金)

あそびの広場(プレイルームの開放) 午前10時～11時30分

開催日 10月7日(月)

特別行事

開催日	内容
9月24日(火) 10時～ 11時30分	トーマスチャイルドハウス緑郷見学 締切 9月20日(金)
9月30日(月) 10時～ 11時30分	子育て講演会 場所 子育て支援センター 演題 「子どもの心の発達と親の関わり」 講師 臨床発達心理士 中山 美知子 氏 託児あり 締切 9月25日(水)

- 絵本・DVDの貸し出し 午前9時～午後5時
開館日であればいつでも利用可能。
貸し出し期間は2週間までです。
絵本～1回5冊まで DVD～1回2枚まで
- 子育て相談 午前9時～午後5時
開所日であればいつでも相談に応じます。
・来所相談(事前に電話をお願いします)
・電話相談(☎84-5440へお電話ください)

きんぎょ通信

比べないのは当たり前
みんなで上がる(愛)の地域
(むち)

通信

⑥ 成年後見制度について(その3)

○ 成年後見制度でできること

身上監護

- ・医療に関すること(健康診断などの受診、治療・入院に関する契約、費用の支払い)
- ・住居に関すること(賃貸借契約、費用の支払い)

財産管理

- ・収支の管理(預貯金、年金・給料の管理、公共料金・税金の管理)
- ・預貯金通帳、印鑑の管理
- ・不動産などの重要な財産の管理や保存、処分
- ・本人に不利益な契約を取り消す行為(悪徳業者による家のリフォーム)

△契約) など

○ 後見人ができないこと

- ・毎日の買い物や食事の世話、身体介護
- ・入院や入所、賃貸借などの保証人や身元引き受け
- ・治療や手術、延命治療や臓器提供などの同意
- ・遺言、養子縁組、婚姻、離婚などの行為



成年後見制度は、本人が「安心して生活する権利」を守ることです。
ご本人はもちろん、周囲に何か悩み

事を抱えている方がいらっしやいましたら、お気軽にきたよんまでご相談ください。

- 上川中部基幹相談支援センター
(当麻町3条東2丁目11番1号)当麻町役場内 ☎ 84-7111
FAX 84-7333
メール kitayon@potatone.jp
- 虐待防止センター専用電話
(☎ 84-7222 24時間対応)



とうまが、
わたしたちの
ふる里になる。



「ハートフルタウンとうま」のオアシス、 幅5mの自由スペース。

ハートフルタウンとうまでは、宅地と宅地の間に住民の方に自由に使っていただける、幅5mのスペースを設けました。バーベキューをするもよし、ランニングや子どもの遊び場など使い方はいろいろです。

全区画
南向き



夢のマイホームをお得に建てるチャンス!!

1. 当麻町産の木材を使う新築住宅に 最大250万円を補助します!

- 対象者 / 当麻町内に戸建て住宅を新築し、当該住宅に入居する方。
- 対象物件 / 当麻町内に新築される戸建専用住宅。(住宅と同時に施工される車庫、物置も含むことが可能) 当麻町内に新築される店舗兼用住宅のうち、住宅の用途部分。
- 補助金額 / 250万円を限度とし、建設に要する町産材の販売額、各部位の使用量に応じた額とします。

2. 木質燃料ストーブの補助をします!

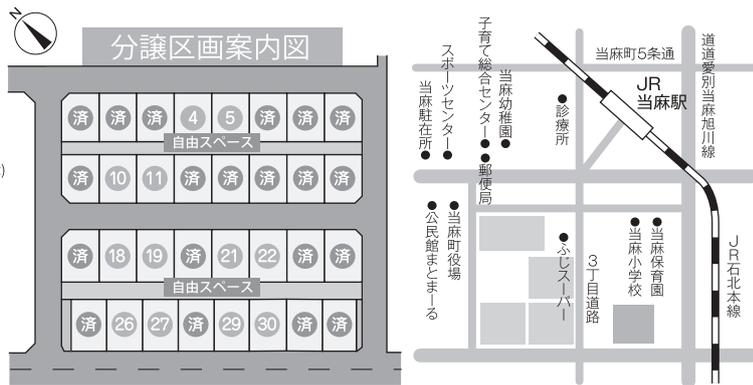
- 木質燃料ストーブ等設置補助 / 暖房用として木質燃料ストーブを設置する場合、設置に係る経費の1/2の補助(上限20万円)をします。

3. 当麻に帰って住宅を建てる方へ補助

- おかえりふる里応援事業 / 元当麻町民で、町内の親族を支援するために、当麻に戻り住宅を新築する場合、最大450万円(町産木材を活用する場合、活用しない場合は200万円)の補助をします。

4. 融雪槽の補助をします!

- 融雪槽等設置補助 / 融雪槽やロードヒーティングなどを設置する場合、個人は事業費の1/2以内(限度額30万円)、2戸以上の共同設置の場合は事業費の2/3以内(限度額40万円)の補助をします。



先着順にて随時受付中です。 全32区画分譲開始!

ハートフルタウンとうまの分譲ご案内 ■分譲面積 / 287.25㎡(87.05坪)~312.15㎡(94.59坪) ■分譲価格 / 2,872,000円~3,121,000円

子育て応援します。

子育て環境No.1のマチを目指して。
心を育む「食育・木育・花育」を推進しています。

共働きの子育て世代をサポート!

- 預かり保育 ●一時預かり保育を実施。
- 認可保育園保育料の負担軽減も行っています。

1才の誕生日を「オール」とうまでお祝い!

- 町長が似顔絵、絵本、バラの花束、木製スタンドをプレゼント。

2才から6才の誕生日に「絵本とバラ」でお祝い!

- 誕生日ごとに絵本とバラの花束をプレゼント。

小中学生の誕生日に「図書贈呈」!

- 小学1年生から中学3年生までの誕生日に本をプレゼント。

小中学生の修学旅行を全額補助!

- 小中学生の修学旅行費を全額サポート。

高校生も応援! (はばたけふる里応援事業)

- 高校生へ就学支援助成金(3年間15万円)

中学生以下の医療費無料!

- 中学生以下の医療費無料及び予防接種の一部無料。

とうまはこんなに近いんです!(当麻中心部から車で)

- 上川総合振興局 / 約9.0km(10分) ●永山パワーズ / 約13.3km(15分)
- 旭川空港 / 約22.9km(25分) ●イオンモール旭川西 / 約19.6km(25分)

【分譲概要】■分譲区画数 / 32区画 ■分譲対象 / 個人または建築業者 ■用途の指定 / 50㎡(15.15坪)以上の居住用住宅(工場等併用、アパート、マンションの建設は不可) ■受付方法 / 分譲申込書に必要事項を記入、押印のうえ当麻町土地開発公社事務局(役場まちづくり推進課)へ提出 ■購入可能区画数 / 個人は1区画、建築業者は制限なし ■契約・支払等 / 分譲代金の20%以上を支払い、契約締結、残金は、契約後3か月以内に完納していただき、その後所有権移転登記。住宅建築は、所有権移転登記後となります。 ■土地の転売 / 所有権移転登記完了後は可
【用地概要】■所在地 / 上川郡当麻町3条東3丁目 ■地目 / 宅地 ■用途地域 / 無指定 ■開発行為許可面積16,174.04㎡ ■団地内道路 / 幅員9.6m~14.77m ■設備 / 上下水道・車歩道分離舗装道路・融雪槽専用排水管・LED街灯・消火栓止め ■ガス / LPガス ■通信 / 光通信ケーブル ■交通 / 道北バス停「当麻3丁目」(徒歩7分) JR当麻駅(徒歩12分) 旭川空港(車25分) 旭川北IC・愛別IC(車15分)

お問い合わせ **当麻町・当麻町土地開発公社**

■住 所 / 北海道上川郡当麻町3条東2-11-1 ■定休日 / 土・日・祝日 ■営業時間 / 8:30~17:15

TEL.0166-84-2111 **ハートフルタウンとうま** **検索**

<http://www.heartfultowntohma.com>

農業経営に伴う補助

町では、山間部における田畑をエゾシカ被害などから対処するための電気柵等装置、農産物の生産性と品質の向上・地力増進のための堆肥場設置、農作物被害を防止するためのアライグマ捕獲用おり購入に対し補助を行っています。令和2年度中に設置をお考えの方は、10月11日(金)までにお問い合わせください。なお、対象は町税などを滞納していない町民の方で予算の範囲内で補助をします。

●電気柵等設置

- ・補助額 事業費の3分の1以内(千円未満の端数は切り捨て)
- ・対象設備 電気柵、バラ線柵、発光式防除機または音響式防除機(音響式防除機は爆音機を除く)

●堆肥場設置

- ・補助額 3.3㎡(1坪)当たり2,000円以内
- ・対象基準 33㎡(10坪)以上、330㎡(100坪)以下とし、堆肥場の4辺のうち、2辺以上に60cm以上の擁壁を設置。また、堆肥場内の汚水の用排水などへの流入防止を行う

●アライグマ捕獲用おり購入

- ・補助額 アライグマ捕獲用おり購入費の2分の1以内(千円未満の端数は切り捨て)とし、上限額は15,000円
- ・補助基準 アライグマ被害に遭われている町民の方

●問い合わせ先 農林業合同事務所内(J A当麻2階) 農業振興課農政係(☎84-2 1 2 3)

農業後継者・新規参入者の就農支援

町では、地域農業の後継者の確保を図るとともに、将来の農村コミュニティを支える新しい担い手の育成に資することを目的に、研修活動と住環境整備を支援する「当麻町アグリサポート事業」を行っています。本事業は就農前の研修を支援するもので、各事業メニューごとに、その他各種要件などがありますので、令和2年度に申請予定の方は10月11日(金)までにお問い合わせください。

●進学補助 将来、経営移譲などにより農業経営を行うために、大学、短大などの農業に関する学科(農業大学校含む)に進学し就学するために必要な経費の一部を助成。【補助内容】年額24万円を限度。最大適用期間は4年間

●家賃補助 農家でない世帯の方が行う1年間以上の農業研修活動に伴う負担を軽減するため、家賃の一部を助成。【補助内容】家賃の2分の1以内。月額2万円を限度。最大適用期間は2年間

●研修受入補助 農家でない世帯の方を受け入れて行われる農業研修活動に伴う負担を軽減するため、研修受入経費の一部を助成。【補助内容】1年間以上にわたる長期受け入れの場合、月額3万円を限度として最大適用期間は2年間。4週間以内の短期受入の場合、1日当たり1,000円を基本として、それに宿泊が伴う場合は2,000円を上乗せ

●問い合わせ先 農林業合同事務所内(J A当麻2階) 農業振興課農政係(☎84-2 1 2 3)

野犬掃とう

当麻町畜犬取締および野犬掃とう条例に基づく野犬掃とうを10月1日から令和2年3月31日まで行います。

野犬掃とうは、野良犬や浮浪犬による人などへの被害を防ぐために実施するものです。期間中、町民の皆さんが飼われている犬が捕獲されないようにつないでおいてください。

ご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ先 税務住民課環境生活係(☎84-2 1 1 1 内線134)

小動物合同慰霊祭

愛別町外3町塵芥処理組合では、富沢衛生センター内獣魂碑前で、本年度の「小動物合同慰霊祭」を行います。お時間の許される方の参列をお願いします。

- 対象者 平成30年10月1日から令和元年10月3日までに小動物焼却施設を利用された方
- 日時 10月4日(金)午後3時～
- 場所 富沢衛生センター多面的倉庫
- 問い合わせ先 愛別町外3町塵芥処理組合 富沢衛生センター(☎01658-6-5194)

狂犬病予防注射接種

狂犬病予防注射は、法律により室内犬、室外犬を問わず、必ず受けなければいけないと義務づけられています。

狂犬病予防注射を接種していない場合は、動物病院で接種し、交付される「狂犬病予防注射済証」を持参の上、役場で狂犬病予防注射済票の交付手続きをしてください。

なお、予防注射済票の交付手数料として550円が掛かります。

●狂犬病予防注射を受けなければならない犬

生後91日以上の子犬は毎年1回、必ず受けなければなりません

●注意事項 他の予防注射(混合ワクチンなど)を接種した時や病気などの治療中の場合は、かかりつけの獣医師に相談し、狂犬病予防注射接種の判断をしてください

●他にも役場へ届け出が必要な場合があります

- ・飼い主の住所および氏名が変わった時
- ・飼い主が替わった時(家族や親類、近所での譲渡においても届け出が必要です)
- ・飼い犬が死亡した時

●問い合わせ先 税務住民課環境生活係(☎84-2 1 1 1 内線134)

各種健(検)診申し込み

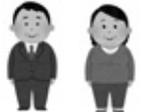
令和元年度の各種健(検)診は、9月から集団健診が始まります。新規申込・申し込み後の日程変更などを随時受け付けていますのでご連絡ください。

●料金・対象者

内 容	料 金	対 象 者
国保特定健診・健康診査(※1)	500円	30～39歳の方、当麻町国民健康保険に加入している 40～74歳の方、後期高齢者医療保険に加入している方
胃がん検診(バリウム検査) ピロリ菌検査(検便1日分)	1,000円 1,000円	30歳以上の方 (注意)ピロリ菌検査は、胃がん検診(胃バリウム検査)を受ける方のうち希望者が対象となります。ピロリ菌検査のみでは受けることができません
肺がん検診(エックス線検査) (喀痰検査 *該当者のみ)	500円 1,000円	
大腸がん検診(便潜血反応検査 検便2日分)	1,000円	
前立腺がん検診(P S A検査)	1,000円	50歳以上の男性
子宮がん検診(頸部の検査、超音波検査) (体部の検査 *該当者のみ)	2,000円 1,000円	20歳以上の女性 ただし、平成30年度町の検診未受診の方
乳がん検診(乳房エックス線検査)	2,000円	40歳以上の女性 ただし、平成30年度町の検診未受診の方
骨粗しょう症検診(腕の骨のエックス線検査)	500円	20歳以上の女性

(※1)の健診内容 問診、身体計測、腹囲測定(30～74歳)、診察、血圧測定、血液検査(脂質代謝、肝機能、糖代謝、腎機能)、尿検査 ※貧血、心電図、眼底検査は該当者のみ実施 ※歯科相談(30～59歳、60歳以上の希望者)

心臓病や脳卒中の発症率を高める『メタボリックシンドローム』に注意！



腹囲
男性85cm以上
女性90cm以上

以下のうち2つ以上該当

- 血糖値が高い
- 血圧が高い
- 中性脂肪が高いか善玉コレステロールが低い

メタボリックシンドローム

メタボリックシンドロームとは、お腹の周りにつく内臓脂肪の蓄積によって、高血糖、高血圧、脂質異常を合併した状態を言い、危険因子が重なることで心臓病や脳卒中の発症率を高めます。特定健診・健康診査は、メタボ予防・改善のための大切な機会となります。年に1回、忘れずに受けましょう。



【集団健(検)診の日程】

●健康診査・特定健診、胃・肺・大腸がん検診、前立腺がん検診(健(検)診は午前中に実施します)

月 日	会 場	対象地区	健康診査 特定健診	がん検診			
				胃	肺	大腸	前立腺
10月20日(日)	農村環境改善センター	全町	○	○	○	○	
10月21日(月)		中央1・3区、宇園別全区、市街4区	○	○	○	○	
10月22日(火)		中央5区、市街1・2・5区	○	○	○	○	
10月23日(水)		中央2・4・7区、市街8・9区	○	○	○	○	
10月24日(木)	保健福祉センター	中央6区、北星全区、開明区、市街6区	○	○	○	○	
10月25日(金)		伊香牛全区、東区、緑郷区、市街3区	○	○	○	○	

●子宮、乳がん検診、骨粗しょう症検診

旭川がん検診センター(旭川市末広東2条6丁目)で実施します。当日は無料送迎バスがあります(集合時間・場所は申し込みをされた方にご案内します)。同日に健康診査・特定健診、胃・肺・大腸がん検診も受けられます。

月 日	対象地区
9月27日(金)	中央2区、市街1・4・9区
10月16日(水)	市街2・3・5区
11月6日(水)	中央1・3・4・6区、開明区、市街8区
12月10日(火)	宇園別全区、伊香牛全区
令和2年1月16日(木)	中央5・7区、北星全区、東区、緑郷区、市街6区

集団健(検)診の日程は地区ごとに指定していますが、指定日に都合がつかない場合、日程を変更することができます。お問い合わせください。



●問い合わせ先 健康課健康推進係(☎84-2111内線174)

特定健診に関する問い合わせは健康課保険医療係(☎84-2111内線180・181)

とうま新米・新そばまつり

田が黄金色に色づく季節が近づいてきました。当麻町収穫祭実行委員会では、この時期恒例のとうま新米・新そばまつりを開催します。

当日は、素材が自慢の当麻産新米のおにぎりや、新鮮な挽きたてのそば粉を使った手打ちそばをご賞味いただける他、J A当麻による新米販売、太鼓の演奏、ダンスグループの踊り披露、各種露店の出店など、さまざまな催しが行われます。

また、会場内で新米10kg以上を購入された方または、そば3食毎にお楽しみ抽選ができます。

ご家族そろって来場いただき、当麻ならではの天高く馬肥ゆる秋をご体感ください。

●日時 10月6日(日)午前10時～午後3時

●会場 J R当麻駅前広場

●問い合わせ先 農林業合同事務所内(当麻農協2階)農業振興課(☎84-2123)

農業用「ため池」届出制度

平成30年7月豪雨など、近年、多くの農業用ため池が被災し甚大な被害が発生しました。これにより、決壊による災害を防止するため、「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」が制定されました。

それに伴い、農業用ため池の所有者や管理者の方は、ため池の情報を北海道に届け出ることが義務づけられました。

つきましては、農業用ため池の所有者または、管理者の方は農業振興課農政係までご連絡ください。

●届け出が必要となるため池

・農業に利用している「ため池」

※現在農業用に利用されていない施設でも、過去に農業用に利用され、利用可能な状態にある施設も含まれます

●問い合わせ先 農林業合同事務所内(J A当麻2階)農業振興課農政係(☎84-2123)

防災用ストーブ購入費補助

町では、地域における防災力の向上や防災意識の高揚と定着を図ることを目的に、冬期間の停電対策として防災用ストーブを購入した方に対し、購入費の一部を補助します。

●防災用ストーブ AC電源を必要としないポータブルストーブを対象としています。

●補助対象者 ※全ての要件に該当する方

①町内に住所を有する世帯主

②町内小売業者より購入した方

③町税を滞納していない方

●補助金の額

防災用ストーブの購入費用(消費税含む)に2分の1を乗じた額(100円未満は切り捨て)とし、上限は5,000円です。

国民年金保険料前納制度

前納は、一定期間分の国民年金保険料を一括して納めることで割引されるお得な制度です。さらに口座振替は、安心・便利な上、保険料がお得です。ぜひご利用ください。

●令和元年度の国民年金保険料額

・定額保険料〔現金納付〕月額16,410円

・定額保険料〔口座振替当月末引落〕月額16,360円(割引額50円)

・6ヶ月前納定額保険料(今年10月に令和元年10月分から令和2年3月分を前納する場合)

〔現金納付〕97,660円(割引額800円)

〔口座振替〕97,340円(割引額1,120円)

※前納を希望される方は、お早めに旭川年金事務所にお問い合わせください。

●問い合わせ先

旭川年金事務所(☎27-1611)

生活・仕事相談会

生活や仕事のことでお困りの時、「かみかわ生活あんしんセンター」にお気軽にご相談ください。「かみかわ生活あんしんセンター」は、さまざまな理由から生活に困っている方のご相談にのるために、北海道上川総合振興局が業務委託をしている相談窓口です。

●開催日時 9月19日(木)

①午後1時～1時50分

②午後2時～2時50分

●場所 公民館ままとまーる

●対象者 生活・仕事についてお悩みの方

●相談料 無料

●申込期日 9月18日 午後3時まで

●申し込みおよび問い合わせ 自立支援事業所「かみかわ生活安心センター」(☎38-8800 FAX33-0021)

【例1】防災用ストーブ購入費

$9,500円 \times 1 / 2 = 4,750円 \rightarrow 4,700円$ の補助金額

【例2】防災用ストーブ購入費

$15,500円 \times 1 / 2 = 7,750円 \rightarrow 5,000円$ の補助金額

●補助金の申請に必要なもの

防災用ストーブの購入した領収書(レシート含む)の原本、申請者の通帳、印鑑

※補助金交付申請書は総務課にあります

●注意

①補助金の申請は、1世帯につき1回限りです。

②期限は令和2年3月31日までとします。

※補助金の支払いは銀行振り込みを原則とします

●問い合わせ先

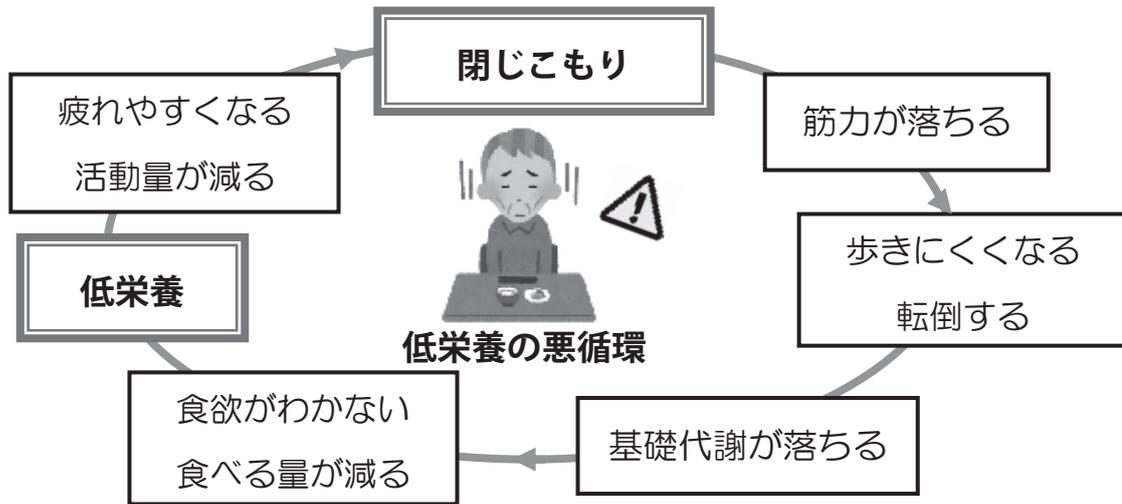
総務課防災係(☎84-2111内線112・114)

いきいき笑顔 28 | 閉じこもりが引き金となる高齢者の低栄養 |

◎閉じこもりと低栄養

低栄養とは健康な体を維持するために必要な栄養素(特にエネルギーとタンパク質)が足りない状態のことをいいます。週1回以上の外出がない人はある人に比べて低栄養の傾向が高いことが研究でわかってきており、閉じこもりと低栄養は密接な関係があるといえます。

◎閉じこもりが引き起こす低栄養の悪循環



閉じこもりによる食欲低下・低栄養がきっかけで要介護状態へつながることがあり、

高齢期だからこそしっかり食べ、活動する必要があります。

◎あなたや家族は大丈夫？低栄養チェック！

- 年齢とともに、食欲が落ちてきた
- 料理をするのが、面倒になってきた
- 過去3ヶ月で体重が減ってきた
- 肉や魚を食べなくなった
- 1日3食、食べない日がある



1つでも当てはまると、
低栄養の可能性あります。
以下の生活習慣のポイントを意識し、
低栄養を予防しましょう！

◎低栄養を予防する生活習慣のポイント！

①少しずつでも欠食をせず、1日3回規則正しく食べましょう
食事を抜くと1日に必要なエネルギーを補うことが難しくなります。
バナナや乳製品など、少しでもよいので、3回食べることを意識しましょう。



②肉・魚・卵・乳製品・豆類などのたんぱく質を取りましょう
筋肉や血液など身体を作る役割があるたんぱく質は取れていますか？
1日の必要量は両手分といわれています。



③閉じこもらずに外出し、身体を動かす機会を作りましょう。
活動することでエネルギーの消費される、腸の動きが促進されるなど、
食欲が増進するためいいことづくしです！積極的に外出し、しっかり食事をとることが低栄養の予防につながります。



9月は健康増進普及月間

●統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命をのばしましょう～

病気やけがなどにより介護が必要な状態になると日常生活にも制限がかかります。“健康寿命”とは、健康面で日常生活に制限なく自立して過ごせる期間のことです。健康寿命が長ければ、それだけ自分らしい生活を楽しむことができます。そのためには日頃から適度な運動、バランスの良い食事、そして禁煙などに取り組むことで生活習慣病を予防することが大切です。この機会にできることから改善してみましょう。

●適度な運動：日本人に足りない運動時間は「あと10分」。ウォーキングや庭いじり、家事など、日常で身体を動かしましょう。

●適切な食生活：1日プラス70gの野菜を！日本人は1日平均280gの野菜を摂取しています。推奨量である350gを目指すにはあと70g(目安は、トマト半分)

●禁煙：喫煙による健康への影響は、心臓血管疾患、呼吸器系疾患、がんなどがあります。特に、がんのリスクはさまざまな部位で、非喫煙者と比べ高いことがわかっています。

●問い合わせ先

健康課健康推進係 ☎84-2111(内線173・174)

自衛官等募集案内

①自衛官候補生(男女)

・資格 日本国籍を有し、採用予定月1日現在18歳以上33歳未満の男女

・受付期間 年間を通じて行っております。

※採用予定数に達した場合は実施しません

・試験期日 10月20日(日)・23日(水)いずれか1日

・試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

②防衛大学校学生 一般採用試験

・試験期日 第1次試験：11月9日(土)・10日(日)

③防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)

・試験期日 第1次試験：10月19日(土)

④防衛医科大学校医学科学生

・試験期日 第1次試験：10月26日(土)・27日(日)
—②・③・④共通—

・資格 日本国籍を有し、高卒(見込み含む)21歳未満の男女

・受付期間 9月5日(木)～9月30日(月)

・試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

●お問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部北地区隊(☎54-5617)

役場総務課防災係(☎84-2111内線112・114)

公証週間

10月1日から7日までは公証週間です。

公証人は公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。公証人は、法務大臣によって任命される公務員です。

【遺言は公正証書で！】

公正証書遺言は、直筆遺言書のように裁判での検認は不要で、原本は公証役場で保存しているため、偽装・変造や紛失の心配もありません。

また、公証人が自宅や病院へ出向いて遺言書を作成することもできます。

公証制度の詳細については、公証人役場または、法務局にお問い合わせください。(日本公証人連合会のホームページにおいても、公証制度を紹介していますので、ご利用ください)

●問い合わせ先

旭川公証人合同役場 旭川市6条通8丁目37番地22
68ビル5階(☎23-0098)

旭川地方法務局 旭川市宮前1条3丁目3番15号
(☎38-1144)

火災・救急出動状況

〈8月中火災出動・令和元年累計〉

月合計	0件
累計	0件

〈8月中救急出動・令和元年累計〉()内は搬送人員

急病	16件(15人)
一般負傷	6件(5人)
交通	1件(1人)
その他	2件(2人)
月合計	25件(23人)
累計	218件(194人)

交通事故状況〈令和元年累計・8月末現在〉

当麻町	発生件数	人身物損	4件 96件
	死者数	傷者数	0人 5人
道内での死者数			85人

給排水工事事業者

町では、新たに次の事業者を当麻町給排水工事事業者として指定しました。

●名称 有限会社 アップ

●代表者 代表取締役 松本 光弘

●所在地 旭川市神居5条13丁目2番20号

(☎63-0005 FAX 63-0057)

●問い合わせ先

建設水道課上下水道係(☎84-2111内線159)

我が国では、年間約2万人の方が自ら命を絶っています。自殺は、人間関係の悩み、介護・育児疲れ、心の病などさまざまな要因が複雑に絡み合っています。自殺を予防するためには、個人の問題としてではなく、社会全体での取り組みが必要です。そこで、国では「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指し、9月10日からの1週間を「自殺予防週間」と定めています。

【あなたにもできる自殺予防のための行動】

「気づき」

周囲に普段の様子と違う人はいませんか？

心のSOSサインに気づいたら、
勇気を出して声をかけてみましょう



心配していたのよ。
よく話してくれたね。

「傾聴」

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。

(助言するのではなく、じっくりと話を聴き、共感することが大切です)

「つなぎ」

早めに専門の医療機関や相談機関に相談するように促しましょう。

※上川保健所ホームページに『自殺対策相談窓口一覧』(上川保健所管内の町、旭川市、旭川市内医療機関等の相談窓口)を掲載しています

「見守り」

温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。

●問い合わせ先：健康課健康推進係 ☎84-2111 (内線173・174)

★消防関係製品の悪質な訪問販売・詐欺などについて★

全国において消防署を名乗り「消火器や住宅用火災警報器の販売している」などの不審な訪問販売や電話連絡があったとの報告があります。

その実例をご紹介します。

～住宅に背広を着た30代位の男性が「〇〇の消防署(実在する消防署)から消火器の交換に来ました」と訪問してきた。その男性が持っていた紙に「〇〇消防署」と書かれていたので信用してしまい、住宅にあった消火器2本を交換し、容器が1万9千円、中身が1万1千円の合計3万円を支払った。その後、領収書を持ってくると言って立ち去り、そのまま戻って来なかった～

こういった被害に遭わないために、次のことに注意しましょう！！

- ・消防署では消火器や住宅用火災警報器の販売をしていない
- ・怪しいと思ったら、勇気を持ってきっぱりと断ること
- ・契約書をよく読み、むやみにサインしないこと
- ・相手が脅迫行為に出た場合には、速やかに警察に通報すること



大雪消防組合当麻消防署



●問い合わせ先 当麻消防署(☎84-2135)



広く深い理解と健全な判断力を養い、知識と経験を培う高等学校等に在学して学ぶ生徒の就学支援と経済的負担軽減を目的に、生徒の保護者に対し、補助金を交付します。

●補助金の対象者

- ①基準日(10月1日)において、学校教育法に定める高等学校(高校)の全日制および定時制に在学している第1～3学年の生徒
- ②基準日において、学校教育法に定める高等専門学校(高専)に在学している第1～3学年の生徒
- ③基準日において、学校教育法に定める特別支援学校のうち、高等部(高等養護学校)に在学している第1～3学年の生徒

●補助金の申請者

上記の対象者に対して親権を行う方(保護者)、親権の行う方がいないときは後見人である方

●補助金の額 当該年度において、補助金対象者1人あたり一律 5万円

●補助金の交付を受けられない場合

- ①基準日において、申請者が当麻町に住所を有していない場合
- ②申請者が、10月2日以降に当麻町内に転入した場合
- ③申請者および同一世帯に属する方が、地方税等を滞納している場合
- ④学校給食費を滞納している場合
- ⑤生活保護受給世帯の場合

●補助金申請方法 10月から教育委員会学校教育係にて申請を受け付けます(所定の申請書に必要事項を記入していただきます)。

●申請に必要な物

- ・高校、高専または高等養護学校に在学していることを証明する書類(在学証明書、在学している学校が発行する身分証明書・学生証)
- ・印鑑(シャチハタ不可)
- ・補助金の交付を受ける申請者名義の金融機関、口座等を確認できるもの(通帳など)

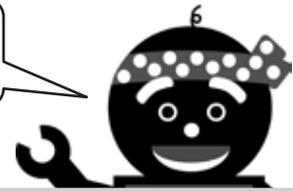
●問い合わせ先 教育委員会教育課学校教育係(☎84-21111内線403・405)

公共交通機関を利用しましょう！

公共交通機関は、一度に大勢の人を効率的に運べることから、二酸化炭素の排出量も少なく環境に優しい移動手段となっており、私たちの生活にとって欠かすことのできないものです。特に車の運転免許証を持たない方や学生、高齢者にとって、無くてはならないものとなっています。

しかし近年、人口減少や少子高齢化、自家用自動車の普及などにより、町内のみならず北海道全体の公共交通機関の利用者が減少している状況となっており、それに起因する収支悪化により、将来的に必要な公共交通機関の確保が難しくなることが懸念されます。将来的にも必要な公共交通機関の維持、また、環境の観点からも町民の皆さんの利用促進に向けたご協力をお願いします。

国が実施するプレミアム付商品券について、当麻町の概要をお知らせします



とうまプレミアム付商品券

消費税の引き上げが低所得者と子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、低所得者と3歳未満のお子さんがある世帯を対象とした20%のプレミアムが付いた商品券の発行・販売を行います

【対象者】

- ①令和元年度の住民税が非課税の方(申請が必要です)
! 住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護を受けている方は対象となりません
- ②3歳未満の子(※)が属する世帯の世帯主(申請は不要です)
※平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子

【申請方法】

- ①令和元年度の住民税が非課税の方
 - ・該当と思われる方へ9月17日に申請書を発送します。9月24日より申請を受け付けますので、購入を希望される方は福祉課へ申請書を提出して下さい。申請書の内容を審査し、該当要件を満たしていることが確認できた方へ、9月下旬より購入引換券を発送します
 - ・ご自身が対象と思われる方で、9月24日までに申請書が届かない場合は、福祉係までお問い合わせください
- ②3歳未満の子が属する世帯の世帯主
申請は不要です。対象となる方へ9月24日に購入引換券を発送します

【商品券の購入】

- ◆町内3カ所の郵便局(当麻・伊香牛・宇園別)で商品券を販売しますので、いずれかの郵便局に購入引換券と申請する方(代理申請の場合は代理の方)の本人確認ができるものを持参し、購入して下さい。商品券の販売期間は令和2年1月31日までとなります
- ◆1冊5,000円分(500円券×10枚)を4,000円で販売します
 - ①非課税の方は1人につき最大5冊まで購入できます
 - ②3歳未満の子がいる世帯の世帯主は、5冊×3歳未満の子の数まで購入できます

- ・1冊(5,000円分)を4,000円で販売
 - ・2冊(10,000円分)を8,000円で販売
 - ・3冊(15,000円分)を12,000円で販売
 - ・4冊(20,000円分)を16,000円で販売
 - ・5冊(25,000円分)を20,000円で販売
- ※1人分の購入上限数は5冊です。また1冊単位で何度かに分けて購入することも可能です

【商品券の使用可能期間と使用可能な店舗】

- ◆使用可能期間は令和元年10月1日から令和2年2月29日まで
- ◆購入引換券に使用可能な店舗の一覧を同封します。また使用可能な店舗には見やすい場所に「とうまプレミアム付商品券取扱店」と表示しています



商品券イメージ

【問い合わせ】

福祉課福祉係(☎84-2111内線191・192・193)

スマホデビューを応援します!

お子さまにも、初めての方にも、低価格で安心なスマホです。

ポテトスマートフォン

ポテトスマートフォン
基本料金 月額
(データ&通話SIM)
2GBの場合

1,680円

(税抜)

+ 機種代 (分割か一括か選べます)

ただいまお申込み受付中! ポテトスマートフォンの体験・申込・サポートはポテトサービスセンターへ!

ポテトサービスセンター ☎ 0166-67-2277

旭川市2条通7丁目買物公園通

営業時間 / 10:00~18:30 お越しの際は近隣駐車場をご利用ください。



倉本聰に鍛え抜かれた俳優とスタッフが贈る愛と再生の物語。

ポテト Presents

富良野塾OBユニット公演2019

「愛の書く物語」

11月10日(日) 14:00開演(13:30開場)

当麻町 まとまーる ホール

共催: 当麻町・当麻町教育委員会



作・演出 太田竜介
出 演 久保隆徳/松本りき
栗栖綾濃/小野洋子

富良野塾OBユニットとは

脚本家・倉本聰氏が主宰する俳優と脚本家を養成する私塾「富良野塾」の卒業生で2008年に結成された演劇集団。団員は、富良野塾OBユニット公演のほか、倉本聰脚本・演出の「富良野GROUP」公演やテレビドラマ「道〜やすらぎの刻」など数多くの映画、CMなどに出演している

旭川ケーブルテレビ 無料ご招待!

ご加入者様を本公演に

※要事前応募

応募方法 ①ポテトホームページ
②9月号番組表にて、詳細ご確認のうえご応募ください。

応募締切 2019年10月18日(金)まで(当日消印有効)

無料 パソコン講座 当麻

会場: 当麻町公民館
「まとまーる」

パソコンの貸し出しもあります。(台数限定)
ご自身のノートパソコンをお持ちいただいてもOK!

9月21日(土)

「Microsoft Office ソフトの Word (ワード) や Excel (エクセル) の基本操作を覚えよう!」
初歩的な操作で簡単な文章を作成しながら、文字の入力、編集、装飾などを身につけます。

当麻つ子 大舞台で活躍



小・中学生
全国・全道大会に出場

●全道中体連ソフトテニス競技

7月5、6日に旭川市で行われた北海道中学校体育大会上川代表決定戦女子ソフトテニス競技団体戦で当麻中学校女子ソフトテニス部が優勝。また個人戦で、今野愛菜さんと佐藤みなみさんのペアが1位、新野ひなたさんと粥川美咲さん(いずれも3年)のペアが3位と優秀な成績を残し、7月30日〜8月1日に千歳市で行われた全道大会への出場を決めました。今野さんは「応援してくれる町民の皆さんに感謝し、全国というステージに立てるよう全力を尽くします」と話しました。(結果は、団体3位。個人は今野・佐藤ペアが3位で全国へ。新野・粥川ペアは1回戦敗退)

今野愛菜さんと佐藤みなみさんのペアは8月20〜22日に京都府宇治市で開催された全国大会に出場。1回戦で東北ブロック1位のペアと対戦し、ファイナルゲームまで健闘しましたが惜しくも敗退しました。28日、出場報告に役場を訪れた2人は「中学生生活最後の試合で一番良いゲームができました」と口を揃えました。

●全道中体連ソフトボール競技

当麻中学校女子ソフトボール部と東神楽中学校女子ソフトボール部の合同チームが7月26日〜28日に帯広市で行われた全道大会への出場を決めました。主将の佐古桜来さん(2年)は「一つ一つのプレーを大切に、仲間とともに全力を尽くします」と決意しました。(結果は1回戦敗退)

●全道中体連卓球競技

7月6日に比布町で行われた北海道中学校体育大会上川代表決定戦男子卓球競技個人戦で当麻中学校男子卓球部の徳島成竜君(2年)がベスト8に入賞。7月31日〜8月2日に富良野市で行われた全道大会への出場を決めました。徳島君は「日頃の成果を発揮し、自信を持って試合に臨みます」と話しました。(結果は4回戦敗退)

●全道中体連陸上競技

6月7日に旭川市で行われた北海道中学校体育大会上川代中央地区・富良野地区陸上競技大会で当麻中学校陸上部の小板橋優哉君(3年)が100m、200mともに2位に入賞。7月26〜28日に旭川市で行われた全道大会への出場を決めました。小板橋君は「これまでの練習を大事にし、良い結果を残せるように頑張りたい」と話しました。(結果は予選敗退)

●全道中体連柔道競技

7月5日に旭川市で行われた北海道中学校体育大会上川代表決定

戦女子柔道競技個人戦で当麻中学校の村北美桜さん(1年)が優勝。7月30〜31日に登別市で行われた全道大会への出場を決めました。村北さんは「全力で悔いの残らない試合をしたい」と話しました。(結果は予選敗退)

●ミニバス北海道ブロック大会

6月8〜16日に当麻町で行われた旭川地区ミニバスケットボール大会当麻大会で当麻ミニバスケットボール少年団(男子)が優勝。8月2〜4日に北見市と美幌町で行われた北海道ブロック大会への出場を決めました。主将の田中太陽君(小6)は「全力でプレーします」と話しました。(結果は1勝1敗)



道の駅で

交通安全呼び掛け

夏の交通安全運動

夏休み中の旅行客でにぎわう道の駅とつまで8月19日、グッドライダーキャンペーンが行われました。

主に自動二輪車のドライバーに対し交通安全を呼び掛けるために内閣府が定めている「バイクの日(8月19日)」に合わせ、安全運転を心掛けてもらおうと、当麻町女性ドライバークラブ(深谷洋子会長)が行ったもの。メンバーは啓発グッズを手渡しながら「交通事故に気をつけてくださいね」と笑顔で安全運転を呼び掛けました。



夏休みの 思い出作り

当麻山少年自然体験会



当麻ライオンズクラブ(高島直樹会長)が8月16日、当麻山少年自然体験会を開催しました。

当麻山の自然を活用して夏休みの思い出作りをしておうと企画したもので、24人が参加しました。始めに林業試験場道南支場長の佐藤孝弘さんを講師に当麻山を散策。「この草はなあに?」という子どもたちの質問に次々と答え、さらにその特徴などを詳しく説明する佐藤さんの話に子どもたちは



興味津々。散策後は、同じく佐藤さんを講師に「森の香水作り」を体験。樹木を蒸留して作った香水を組み合わせて、自分だけの香水作りを楽しみました。その後は、地域おこし協力隊員の原弘治さんを講師に木工体験が行われました。既に加工された箸置きをやすりとおイルで仕上げていくという小さな子どもでもできる体験。家族へのお土産にと真剣な顔で製作をしていました。最後は散策で見つけた樹木や植物から採れる蜂蜜を試食。植物によって変わる蜂蜜の風味を楽しんでいました。

参加者は心地よい風の中、当麻山の自然を満喫していました。

鮮やかな衣装で舞う 子ども・仮装盆踊り

仮装盆踊り大会実行委員会主催の子ども・仮装盆踊り大会が8月18日にJR当麻駅前広場特設会場で開催されました。

今年は大雨により開催日が1日延期となつてしまいましたが、会場には多くの人が集まりました。盆踊りの音楽と蟠龍太鼓の演奏に

合わせて、鮮やかな浴衣に身を包んだ子どもたちが踊り始めると、沿道で眺める人から穏やかな笑みがこぼれていました。

仮装盆踊りには、団体9チーム171人、個人の部に18人が参加。手の込んだ衣装を身にまとい、キャラクターに合わせた踊りで会場を盛り上げました。

団体の部では「ザ・ホタテマーマイド」が、個人の部では「QUEENクイーン」が優勝を飾りました。



日	月	火	水	木	金	土
			11 ・5歳児健診 保セ 13:00～ ・医科診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日 ・広報「我が郷土」発行日	12 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30	13 ・当麻町敬老会	14 ・防火パークゴルフ大会
15 ・道民家庭の日 ・道民交通安全日 ・全町フィールドボール大会	16	17 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・声かけあいさつ運動の日	18 ・イチイ学園開設日 ・医科診療所午後休診	19 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30	20	21 ・秋の全国交通安全運動(30日まで)
22 ・当麻小学校開校記念日	23 ・当麻町交通安全日	24	25 ・医科診療所午後休診 ・上・下水道使用料納入期限 ・ふれあいサロン開設日 ・心配ごと相談	26 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30	27 ・子宮・乳がん検診 《対象地区＝中央2区、市街1区、市街4区、市街9区》	28
29 ・くるみなの散歩道ウォーキング会	30 ・町税第2期納期限 ・国民健康保険税第3期納期限 ・後期高齢者医療保険料第3期納期限 ・介護保険料(普通徴収)第3期納期限	1 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・声かけあいさつ運動の日 ・赤い羽根共同募金運動(12月31日まで)	2 ・医科診療所午後休診	3 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・乳児健診 保セ 13:00～ ・1歳6ヶ月児健診 保セ 14:30～	4	5
6 ・新米・新そばまつり	7 ・心配ごと相談 ・行政相談 13:00～16:00	8 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30	9 ・医科診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日	10 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・広報「我が郷土」発行日	11	12
13 ・宇園別区学習文化発表会	14	15 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30 ・声かけあいさつ運動の日 ・秋の全道火災予防運動(31日まで) ・国民年金・厚生年金支払日 ・道民交通安全日	16 ・イチイ学園開設日 ・子宮・乳がん検診(対象地区＝市街2区、市街3区、市街5区) ・医科診療所午後休診	17 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:30～11:30	18	19

保セ 保健福祉センター

医科診療所受付時間 ※水曜日は午後休診、土・日・祝祭日は休診

〔午前〕月～金曜日 8:30～11:30 〔午後〕月・木曜日 13:00～18:30 / 火・金曜日 13:00～16:30

当麻町4条南3丁目5番5号

☎ 84-2062

午前8時～午後7時

日・祭日は6時まで

定休日 不定休



1 kg 1,296円(肉 600g タレ 400g)

山本精肉店 「ジンギスカン」

とうま 食の玄人

昭和27年に創業し、今年で67年目を迎えた山本精肉店。当麻に住んでいけば一度は食べてほしい秘伝のタレに漬けたジンギスカン。先代から変わらぬ生姜のきいたタレが印象的で甘さの中に少し辛みがあるのも丁度いい。町内だけではなく町外からもこの味を求めて買いに来る人がいるという。

たつぷり野菜にしつかり味のしみ込んだジンギスカンに最後は残ったタレでうどんをたべるのが定番。

当麻町のふるさと納税の中でも大人気で、一度食べると必ず誰かにおすすめしたくなるような一品。



連載特集



どくんとともに

「どくんと」と「たちつてどうま」



8月11・12日の2日間、当麻山スキー場で、町民有志で構成された実行委員会による「劇団どくんと」当麻公演「誓いはスカーレット」(シートラ)が行われた。

どくんとは本拠地を鹿児島県に置き、「犬小屋テント劇場」と名付けた自前の劇場で全国を飛び回り公演を行う劇団。超独創的な演出は一度見ると病みつきになり「追っかけ」もいるという。当麻公演でも2日とも満員御礼の盛況ぶりだった。

犬小屋といっても1000人の観客が収容できるその設備は巨大。開催するにはそれなりの広さの土地が必要となる。劇場を設置でき、さらに駐車スペースの確保が可能な場所として当麻山スキー場が選ばれた。

劇は2日とも夜に行われた。草原の真ん中、日が落ちゆくのと

時に劇場に明かりが灯る。劇場に入ると小さなステージ、そしてそれを囲うように観客席が何段にも積み重なっている。幼い頃見たサーカス小屋を思い出し心躍る。出演者は5人。全員が演者であり裏方。約5分ほど一人芝居を演じ、次の演者と入れ替わる。ストーリー性は全くないが、全身を使って表現する演技は笑いあり、涙ありで飽きることがない。小さなステージは背景の幕が都度変化し、大きな空間のように見せていた。

終盤に差し掛かった頃、背景の幕が取り去られ、そこに当麻山の草原が広がった。演者も「草原のステージ」へ飛び出していく。赤や緑にライトアップされた幻想的な草原で迫真の演技を続ける。セリフは当麻山にこだまし、静寂の闇に響き渡る。

道道を車で走りながら横目でい



つも見ているスキー場の雰囲気とは全く違う。空想と現実が混じり合い、どこか懐かしくも感じる空間。宮沢賢治や宮崎駿の作品の世界を、見ているようだった。

12日にはこの公演に合わせて地域おこしイベント「たちつてとうま」が開催された。来場者に立ち寄ってもらい当麻の魅力を知らせてもらおうと当麻町の地域おこし協力隊員3人が主催したもの。スキー場向かいにある「ピザハウスココペリ」の森林を借りて、木育ワークショップや各種店舗の出店が行われた。

イベントの中心となったのは3人の隊員による木育ワークショップ。生木を加工するグリーンウッドワーク、木のブロックの1面に彩色し、その隣の裏面に反対色、残った面にその2色を混ぜた色で彩色をするカラーバランスのデザインワークショップ、そしてかなな掛けの体験とそれぞれの隊員の特技を生かした内容だった。小さな子どもから大人まで存分に「木遊び」を楽しんでいた。

このイベントをさらに盛り上げ

たのが町内外から集まった出店だった。すべての店舗がこのイベントのために当麻町に關係したものを販売。「当麻ブランド」と名付けたブランドコーヒー豆、町の特産品バラの花にちなんだ紅茶、でんすけすいかをイメージしたキャンドル、そして当麻の野菜…。イベントのコンセプトをより濃く、魅力的にしていた。

「劇団どくんどくんど公演」、「たちつてとうま」どちらも敢えて舗装して整備された場所を選ばなかったことは正解だったと実行委員は口を揃える。確かに木に囲まれ、自然あふれる場所を会場にしたことで、その魅力が何倍にもなっていた。都会的なイベントを田舎で行っても都会には敵わない。逆に田舎らしさを全面に出すことで、都会にはない魅力を発信することができる。

2日間ともあいにくの雨に見舞われた。屋外でのイベントはできるだけ晴天が良い。しかし、すこし霽が掛かった空と緑の草木、そしてテントに雨粒が落ちる音を聞きながら、こういうイベントも風情があつて良いと感じた。

町長室の窓から (177)

無くそうあり運転・考えよう運転
マナー

茨城県の常盤道で、あおり運転をした上、男性を殴ったとして逮捕された事件以来、あおり運転に対する国民の関心は一気に高まっている。ドライブレコーダーの普及により、現場での様子がより伝わりやすくなったこともあり、自らに押し寄せて来るかもしれない危険と照し合せながら、考えさせられること大である。

昨年、全国であおり運転で摘発された件数が、一万件を超えていることにも驚かされる。宮崎容疑者の言動は論外であるが、車を運転する方は大なり小なり、過去の経験の中で思い当る節があるのではないかと思う。

運転中はストレスと怒りとが共有しており、さ細なことであおりドライバーに変身してしまうイライラポイントが、数多く潜在していると報道されている。

私も胸に手を当てて考えてみれば、反省しなければいけない点の一つや二つでは無いような気がしている。

ノロノロ運転の先行者に、「制限速度に沿って運転すべき」と少しイラついたり、ウインカーを出し忘れて進路変更する車に、「マナーが悪い。何をしているんだ」とむかついたことも数多い。

自らの運転行動も顧みず、クラクションやパッシングに、「何をそこまで」とイラついたことも経験して

いる。私は今回の事件を契機に、過去の一つ一つの出来事を反省しながら、より慎重な運転に心掛けていかなければと思っている。

まして私は、先月免許証の更新を終えた真正正銘の高齢者ドライバーである。より安全運転に努めていきたいものである。

2時間の高齢者講習を受講し、3年間有効の新免許証は安全運転へのパスポートである。

自分の人生の中で、これから幾度更新の機会が訪れて来るのだろうと考えると、手にした新免許証に愛おしさが募る。

クラクションやパッシングは極力使用せず、相手を思いやり、いたわりの心で運転してまいりたい。イラっとした瞬間は6秒間待て、怒りの感情のピークは6秒間と言われている。

警察庁は、あおり運転の被害に遭った場合は、●落ち着いて相手を先に行かせる ●パーキングエリアなど人目のある安全な場所に避難する ●ドアをロックし窓を閉めた状態で110番するよう呼び掛けている。

何よりも、あおり運転に遭わないことが一番であるが思いやりの心でハンドルを握ってまいりたい。

「人々が心を寄せ合う中で文化が育つ」、そんな願いを込めて「令和」の時代を迎えたが、あおり運転、京都アニメーションの悲しい事件など、願いに反した出来事に心が痛む。

日本が世界に誇る文化は、美しい心である。

菊川健一／当麻町長

人のうごき 8月末現在・()内は前月比

総人口	男	女	世帯数
6,442(3)	2,976(2)	3,466(1)	3,059(-1)
うち65歳以上			
2,634(2)			



今月の表紙写真
「アツイ!!」
今年から会場を変更した「蟠龍まつり」餅まきではステージ前がたくさんの人で埋め尽くされ餅争奪の熱いバトルが…この日は30度を越える暑さ
アツイ当麻の夏でした
次号発行は10月10日(木)です

「我が郷土」9月号(令和元年9月11日発行)通巻1092号
●発行/当麻町 ●編集/まちづくり推進課
〒078-1393 北海道上川郡当麻町3条東2丁目11番1号
☎0166-84-2111 FAX0166-84-4883
ホームページ <http://town.tohma.hokkaido.jp/>
Eメール kouhou@town.tohma.hokkaido.jp
フェイスブック <https://www.facebook.com/town.tohma>
ユーチューブ <https://www.youtube.com/user/TohmaTownHokkaido>

「当麻災害メールに登録を！」

当麻町では、災害などにより告知放送やテレビなどが使用できない時に、登録されたメールアドレスに状況をお知らせする「当麻災害メール」を行っています。

●登録方法
「旭川ケーブルテレビポテト」ポテトライフメールページ (http://www.potato.ne.jp/lan-do/lifemail/manual_html.html) にアクセス。ポテトインターネットサービスを利用している場合はページ下部の「利用を開始する」ボタン、利用していない場合は「利用申し込みをする」ボタンをクリック。それぞれページの指示に従って登録。

●登録できる媒体 メールが受信できる物は全て可能

●使用料 無料。ただしメール受信に掛かる通信料は自己負担となります

●問い合わせ先 まちづくり推進課広報係 (☎84-2 1 1 1 内線124・125)

※登録の方法など、お気軽にお問い合わせください