

食育 木育 花育から
つながる心育



我が郷土

8

August 2020 (令和2年)
No.1102
広報とうま



みんなのお米
何センチ育ったかな?



とともに



大人の水遊びを楽しむ

世の大人の皆さん、暑い日が続いていますね。ジリジリと照り付ける太陽。

そんな日は「子どものように水遊びではしゃぎたい！」と思うことはありませんか？

でも、プールで子どもたちに混ざってはしゃぐわけにもいかないし…

そんな時はカヌーで大人の水遊びを楽しみませんか？

国道39号線沿いを流れる石狩川。

大雪山から生まれる水を運び、山や水田に潤いを与え、私たちの生活用水としてもかけがえない水源です。

この川で楽しめる水遊びが「カヌーの川下り」比布大橋(愛別町との境界)から栄園橋(比布町との境界)までは、水は少なめですが平地のため、流れが緩やかでゆったりと川下りを楽しめます。

穏やかな水のきらめきを感じながら、流れに身を任せるもよし。

所々にスリリングなポイントがあるので、舵を取りアクティブに楽しんでもよし。

河川の真ん中から見る景色は新鮮です。

見上げると上を通る橋では忙しく車が往来する様子が目に映りますが、自分の周りは穏やか。

静かな自然の音だけが耳をかすめます。ヒューッと通りすぎる風の音、ピチャピチャと船体に跳ねる水の音…、自分の頭上では世界が回って



YouTube



いるのに、ここだけは止まった空間。
水の涼しさを感じながら、いつもと違う当麻の
魅力を感じることができます。

途中には岸辺があるので、カヌーを休ませ一息
つくこともできます。暖かいコーヒーを飲みな
がらゆっくりと過ぎる時間を満喫するのも、大
人ならではの楽しみ方ではないでしょうか？

大人ですから、「ただ楽しむだけ」ではなく、
マナーを守ることも重要。プロの指導を受け、
命綱となるライフジャケットは必ず着用。ゴミ
はちゃんと持ち帰ること…
たしなみが整ってこそ「大人の水遊び」は成立
します。

※撮影はプロガイド同行、ライフジャケットを
着用した上でを行っています。





当麻町農業委員会 委員13人決まる



任期満了に伴う当麻町農業委員会委員の改選が行われました。農業委員会等に関する法律に基づき、農業者、農業者が組織する団体からの推薦および非農業者や青年・女性層からの公募による募集を経て、議会の同意を得た13人が町長から任命されました。

任期は令和2年7月20日から3年間です。



※会長、会長職務代理以降の並び順は議席番号順（氏名、年齢、住所、推薦・応募の順に表示）

当麻町民のための

パソコン講座

パソコンの基本から便利な使い方をみなさんにお伝えします。
実践して学びたい！という方は、当麻町でも開催している
「ポテト無料パソコン講座」にもぜひご参加ください。
(コロナウイルス感染拡大防止の観点から7月の講座は休講します)

子どもにも安心のネット環境を「i-フィルター」のご紹介
& 落雷のときには (告知端末リセット方法)

Windows 用 フィルタリングソフト

i-フィルター for プロバイダー

有害サイトの脅威から 子どもを守る

1台目は無料
(2台目以降
月額200円(税抜))

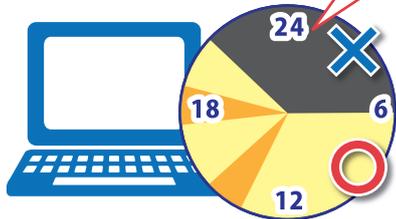
子どもに見せたくないページの表示を制限できます。



家族一人ひとりにあわせた
フィルタリング設定ができます!



例 平日の21時から6時までの利用NG
1日の利用時間は2時間までなら利用OK



「i-フィルター」は、お子様が安心してインターネットを使えるように、
有害サイトからお子様を守るためのサービスです。

表示を禁止するページやインターネットの利用時間を保護者の方が
制限することができます。たとえば、曜日や時間帯ごとに何時間利用
できるかを制限できるので、夏休み期間など保護者の目が届かない時
間帯の利用も制限できるでしょう。また、1台のパソコンをご家族で使
用されている場合にも、利用者ごとに見せたくないカテゴリを設定した
り、見せたくない単語を登録して閲覧を制限するなど、きめ細やかな対
応が可能です。

ソフトのダウンロード、利用開始のご申請はポテトホームページから

落雷・停電の ときには

落雷・停電があった後は、
町内放送の機器が起動しな
くったり、町内無料電話がか
けられないといったお問い合
わせをお受けします。

多くの場合はコンセントの抜
き差しで復旧しますが、右記
の作業で復旧しない場合は、
機器に異常な電圧がかかり故
障している場合がありますの
で、ポテトまでご連絡くだ
さい。



電源ランプ 状態ランプ《WAN/告知/IP電話》

を確認してください。これらのランプが緑で点灯していれば正常です。

電源ランプ 状態ランプ《WAN/告知/IP電話》

が点灯していない・点滅を繰り返す

電源コンセントの抜き差しで復旧します。

※抜き差し後、使用可能になるまで数分かかります。

数分待っても点灯にならない場合は、
各端子が正しく接続されているか確認した上でポテトにご連絡下さい。

インターネット環境導入については、旭川ケーブルテレビ「ポテト」にご相談ください!

総務省では多額の国費補助で整備された情報通信基盤施設の有効活用を事業実施自治体へ指導するとともに、インターネットサービスの一層の利用率向上を目指しています。当麻町では、パートナー電気通信事業者である、旭川ケーブルテレビ「ポテト」と連携し、取り組みを進めています。

お誕生おめでとう

あかちゃん(住所性別・父または母)

- 生島 千晴ちゃん(3西3・女・康弘)
- 村岡 青ちゃん(3東3・男・快斗)
- 小西 凜ちゃん(中 2・女・健太)
- 中瀬 湊斗ちゃん(5西3・男・憲一郎)
- 中瀬 湊雅ちゃん(5西3・男・憲一郎)

お悔やみ申し上げます

- 大久保貞子さん(中 5・92歳)
- 国分 和子さん(3東2・68歳)
- 酒井 圭子さん(4東2・90歳)

(令和2年6月21日～7月20日届け出分・町に住民登録がありました承りいただいた方のみ掲載)

ありがとうございました

香典返しを廃して社協に

- 大久保善邦さん(4西3) 2万円
- 小笠原久美子さん(4東2) 2万円

まちづくり寄付金(ふるさと納税)として町に(6月分)

1348人の皆さんより寄付いただきました。

行事の変更及び中止について

10月に開催を予定していた「新米・新そば祭り」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

9月9～10日に行われる当麻町忠魂祭典は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9日の前夜祭は中止し、

10日の慰霊祭は規模を大幅に縮小して行いますので、ご遺族の方の参列は控え願います。

9月12日に開催を予定していた「当麻町防火パークゴルフ大会」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

求人情報

職種：工場内作業

内容：機械での鋼材切断・穴あけ、溶接での部品組み立て、型枠製作の補助作業

雇用形態：パート(正社員雇用もあり)

勤務時間：午前8時～午後5時(時間は応相談)

休日：日、祝日、その他当社規定カレンダー(週3～4日勤務も可)

給与：時給900円(交通費別途支給)

応募方法：電話連絡の上、面談(写真付履歴書持参)

日成工機株式会社(当麻町宇園別1区) ☎84-5300 担当/森本

特別定額給付金申請状況 詳しくは…役場総務課 ☎84-2111

国が一人あたり10万円を給付する「特別定額給付金」の申請受付を行っています。お手元に送られている申請書および返信封筒により手続きを済まされるようお願いいたします。申請期間は令和2年8月17日(月)までとなっていますのでご注意ください。(8月4日現在、対象者6,383人のうち6,361人が手続きを完了しています)

文壇

俳句

習ったばかりの方もぜひご登壇ください

義父十八番「奥飛驒慕情」梅雨に逝く 清和
巢を撤去番鳥の目の暗さ

今日といふ日ありてうれし夏の月 忠

木下闇向はず語りの納骨堂 誓子

川柳

父偲ぶ食べておしゃべり三姉妹 櫻井 清和

父の日に少し派手めの衣更 佐仲

虫達の疎開が続く我が郷土 林 義明

うつしえの すみっこぐらし むずかしい 石田 瑠美(小学2年)

おべんとう おいしいものが いっぱいだ 射場 悠(小学2年)

ゆめではね ピアノすらすら ひけている 林 明日菜(小学2年)

おとうさん いつもやさしい でもこわい 福土凜鈴愛(小学2年)

花のいろ いろいろあつて きれいだな 渡部 柚香(小学3年)

いっぺんに 花がさいたら いいのにな 坂本 夕真(小学4年)

五年生 多くてこまる 6時間 大原 恵達(小学5年)

中学校 何もかにもが 新しい 佐藤 結梨(中学1年)

何事も 支えてくれる 友がいる 谷 純菜(中学1年)

Library

らいぶらりい

図書館からのお知らせ



マスコットキャラクター
「TO-マン」と「ライちゃん」

当麻町立図書館 (☎84-2566)
ホームページ <http://lib.net-bibai.co.jp/tohma/>

- 休館日 毎週月曜日/年末年始/祝祭日(11/3を除く)
特別整理期間
- 開館時間 午前9時30分～午後5時15分
(木曜日は午前11時～午後7時)

みんなに愛されるミリオンセラーえほん

書店取次大手のトーハンが企画した「ミリオンぶっく 2020 フェア」が3月より全国の約1000店の書店で開催されています。

ミリオンセラーになった絵本を紹介する企画。大人が読む本でミリオンセラーという言葉はよく耳にしますが、実際に100万部以上も売れた絵本はどんなお話なのでしょう。今月は雑誌「MOE」7・8月号でも特集を組んでいるミリオンセラーえほんを紹介します。

ミリオンセラーえほんランキング～ベスト10～

順位	タイトル	作者	出版社	販売部数
1位	いない いない ばあ	松谷みよ子	童心社	682万部
2位	ぐりとぐら	なかがわりえこ	福音館書店	523万部
3位	はらぺこあおむし	エリック・カール	偕成社	420万部
4位	しろくまちゃんのほっとけーき	わかやまけん	こぐま社	319万部
5位	てぶくろ	エウゲーニー・M・ラチョフ	福音館書店	318万部
6位	おおきなかぶ	A・トルストイ	福音館書店	312万部
7位	ねないこ だれだ	せなけいこ	福音館書店	311万部
8位	ぐりとぐらのおきゃくさま	なかがわりえこ	福音館書店	301万部
9位	きんぎょがにげた	五味太郎	福音館書店	284万部
10位	じゃあじゃあ びりびり	まついのりこ	偕成社	282万部

町立図書館でも約100冊のミリオンセラーえほんを展示していますので、どうぞご覧ください。

はせ せいしゅう
馳 星周 (1965～)

Bookトピア

この度、デビュー作『不夜城』以来7回目のノミネート作『少年と犬』で第163回直木賞を受賞した馳星周さん。北海道浦河町で生まれた馳さんは大学卒業後、フリーのゲームライターなどの職業を経て、1996年にデビューしました。その後も『約束の地で』、『アンタッチャブル』などの裏社会やテロリズム、戦争のジャンルで活躍を続ける一方、愛犬を題材にした『走ろうぜ、マージ』など犬が登場する作品も多く手掛けています。

なお、馳星周のペンネームはファンである香港の俳優・映画監督のチャウ・シンチー（周星馳）を逆にしたもので、本名や他のペンネームでも文芸、プロレス、ゲームなど幅広いジャンルの評論を執筆しています。その他在館本：『ゴールデン街コーリング』、『ソウルメイト』シリーズなど

ピックアップ! 今月の3冊

風を結う
あさのあつこ



刺繍職人を志し、武士の身分を捨てて、深川の縫箔屋・丸仙に弟子入りした一居。不審死した町医者宗徳は、一居の過去を知っていたのだろうか。剣術を愛する丸仙の娘・おちえと元若侍の一居は事件を追う。ふたりの葛藤と成長を描く時代青春ミステリー。

夢をかなえるソウ 4
水野敬也



「自分、今の生き方やったら死ぬときめっちゃ後悔するで。」突然、医者に余命宣告され、途方に暮れる主人公のもとにあのガネーシャが降臨! 余命に限りがある中で人は夢をかなえられるのか?

漂流者の生きかた
五木寛之・姜尚中



私たちは皆、故郷をねこそぎにされた「漂流者」ではないか。うつつ時代、家族の死における無力と慈悲、漂流者の覚悟…。現実の切実な問いに、2人の知の巨人がともに向き合った対話集。

新刊書

今ここをどう生きるか	塩沼亮潤
おいしいハーブ暮らし12か月	北村光世
大江戸火龍改	夢枕獏
オフマイク	今野敏
女だてら	諸田玲子
かわべ式子育てスイッチ	川邊研次
黄色い夜	宮内悠介
君に読ませたいミステリがあるんだ	東川篤哉
君は君の道をゆけ	齋藤孝
きょうのおやつ	井上真里恵
「国語」ってなんだろう	安田敏朗
コロナ黙示録	海堂尊
サキの忘れ物	津村記久子
三体 2 上・下	劉慈欣
志村けん「笑いの神様」の一生	
心霊探偵八雲 12	神永学
世界現代怪異事典	朝里樹
宇宙の彼方の色	ラヴクラフト
田辺聖子の万葉散歩	田辺聖子
チーム・オベリベリ	乃南アサ
吊い百物語	郷内心瞳
囚われの山	伊東潤
日本蒙昧前史	磯崎憲一郎
凧に溺れる	青羽悠
美女ステイホーム	林真理子
ホーム	堂場瞬一
ボニン浄土	宇佐美まこと
黙示	今野敏
夢は捨てたとやわらないで	安藤祐介
来世の記憶	藤野可織

新刊児童図書

雨ふる本屋と雨かんむりの花	日向理恵子
SDGsのきほん 1	稲葉茂勝
ガリガリ君ができるまで	岩貞るみこ
鬼滅の刃 3 (小説版)	矢島綾
じりじりの移動図書館	廣嶋玲子
スーパー図解工作図鑑	かざまりんぺい
絶望鬼ごっこ 14	針とら
なぜ僕らは働くのか	池上彰
まんがで読む星座と神話	藤井旭
わけあって絶滅しました。も〜っと	丸山貴史



子育て支援センター

子育て総合センター内
☎84-5440※来園の際は、スポーツセンターまたはテニスコート横の駐車場
をご利用ください

わくわく教室 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
8月19日(水)	晴天時/色水あそび 荒天時/ゼラチンあそび (汚れてもいい服装でお越しください)
8月26日(水)	片栗粉ねんど (汚れてもいい服装でお越しください)
9月9日(水)	晴天時/公園あそび(紙皿ひこうき) 荒天時/かさ袋であそぼう
9月16日(水)	探検ラリー第1弾 ※事前にお申し込みください

よちよち教室(1歳児対象) 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
9月11日(金)	晴天時/公園あそび(ダンボールすべり) 荒天時/サーキットあそび

ましゅまる教室(0歳児対象) 午前10時～11時30分

開催日	8月21日(金)	9月4日(金)

あそびの広場(開放) 午前10時～11時30分

開催日	8月17日(月)	8月31日(月)	9月14日(月)

きんぎょん通信

(ふた)

比べないのは当たり前 みんなで上がる愛の地域

⑪障害者差別解消法 発達障がいについて①

発達障がいとは…

発達障がいは脳の働きの違いと言われています。幼児のうちから症状が現れ、通常の育児ではうまくいかないことがあります。成長するにつれ、自分自身の持つ不得手な部分に気づき、生きにくさを感じることもあるかもしれません。発達障がいを持つ方は、コミュニケーションや対人関係をつくるのが苦手で、その行動や態度は「自分勝手」とか「困った人」と誤解され、敬遠されることも少なくありません。

脳の働きが違うということは、見たり、聞いたり、感じたりする情報の受け止め方、処理の仕方、理解の仕方が私たちとは異なるということです。当たり前だと思っているようなことでも、発達障がいを持つ方は同じように理解していないということが少なくありません。



特別行事

開催日	内容
8月24日(月) 10時～11時30分	コーチング 場所 子育て支援センター 内容 「～笑顔で子育てできるママになる♡～ ママと子どものHappyコーチング」 講師 曾我部 友紀子 氏 持ち物 筆記用具 資料代 300円 ※資料代を添えてお申し込みください 定員 10組(定員になり次第締切ります) 託児 あり 締切 8月19日(水)
9月2日(水) 10時～11時	乗馬体験 行き先 旭川乗馬倶楽部(現地集合・解散) 持ち物 帽子、タオル、着替え、飲み物、上着、 雨具、汚れてもいい服装(または長靴)、 ベビーカー(おんぶひも) 参加費 乗馬代として親子で1周800円 (参加費を添えてお申し込みください) 締切 8月26日(水)
9月7日(月) 10時～11時30分	青空ヨガ 場所 当麻町スポーツセンター (雨天時は室内柔道場) 講師 フリーヨーガインストラクター 青木 こずえ 氏 持ち物 ヨガマット、レジャーシート、タオル、 飲み物 服装 動きやすい服装 定員 10組(定員になり次第締切ります) 託児 あり 締切 9月2日(水)

●絵本・DVDの貸し出し 午前9時～午後5時
開館日であればいつでも利用可能。
貸し出し期間は2週間までです。
絵本～1回5冊まで DVD～1回2枚まで

●子育て相談 午前9時～午後5時
開所日であればいつでも相談に応じます。
・来所相談(事前に電話をお願いします)
・電話相談(☎84-5440へお電話ください)

発達障がいのタイプ

自閉症、アスペルガー症候群、注意欠如多動性障がい(ADHD)、学習障がい、チック障がい、吃音(症)などが含まれます。これらは、生まれつき脳の働きの違いがあるという点が共通しています。同じ人に、いくつかのタイプの発達障がいがあることも珍しくなく、そのため、同じ障がいがある人同士でもまったく似ていないように見えることがあります。個人差がとても大きいという点が「発達障がい」の特徴と言えるかもしれません。



- 上川中部基幹相談支援センター
当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場内)
☎84-7111 FAX84-7333
メール kitayon@potato.ne.jp
- 虐待防止センター専用電話
☎84-7222 (※24時間対応)

安心と価格で選ぶなら!

ポテトスマートフォン

お持ちのスマホを
そのまま使える!
SIMカードのみの契約もOK!
※対応の機種が確認します!



基本料金

※端末代除く

月額

1,380円(税抜)~

ポテトサービス(ケーブルテレビ or インターネット or ポテトでんき)加入割引適用後の料金です。
未加入の場合は基本料金 月額1,880円(税抜)

1回につき10分以内の国内電話が、何度でもかけ放題!



10分かけ放題

好評受付中!

月額料金 860円(税抜)

スマートフォン端末

新型 iPhoneSE が新登場! 「らくらくプラン(端末代36回払い)」で毎月の料金をオトクに!



NEW Apple iPhone SE (64GB)

らくらくプラン
端末代月額料金
[36回払い] **1,500円**(税抜)

または スマホ端末代
月額料金
[24回払い] **2,250円**(税抜)

本体価格 54,000円(税抜)



Apple iPhone XR (64GB)

らくらくプラン
端末代月額料金
[36回払い] **2,000円**(税抜)

または スマホ端末代
月額料金
[24回払い] **3,000円**(税抜)

本体価格 72,000円(税抜)



SHARP AQUOS sence3 SH-M12

あなたに優しく進化したセンス

スマホ端末代
月額料金
[24回払い] **1,500円**(税抜)

本体価格 36,000円(税抜)



ご利用中のiPhoneがそのまま安く使えます!

ドコモ / au / ソフトバンクで契約したiPhone や、SIMフリーのiPhone は、ポテトスマホのSIMカードに差し替えるだけで、そのまま安く使えます!

アプリやLINEも変わらずそのまま使えます!
※iPhone6S以降・SIMロック解除が必要な場合があります。
詳しくはお問い合わせください。



訪問契約も可能になりました!

ご要望に応じて、ポテトのスタッフがご自宅に訪問してのご契約が可能になりました!!
是非一度お気軽にお問合せください。



地域に「貢献・密着・活性化」

ポテトモバイルサービスの体験・相談・申込は

ポテトサービスセンターへ!

旭川市2条通7丁目買物公園通 ☎0166-67-2277

営業時間 / 9:30~18:00(年中無休) お越しの際は近隣駐車場をご利用ください。



自衛隊募集

●自衛官候補生

- ・資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女
- ・受付期間 9月7日(月)まで
- ・試験期日 9月24日(木)・25日(金)いずれか1日
- ・試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

●一般曹候補生

- ・資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女
- ・受付期間 9月10日(木)まで
- ・試験期日 第1次試験/9月18日(金)19日(土)・20日(日)いずれか1日
- ・試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

●航空学生

- ・資格 日本国籍を有し、令和3年4月1日現在18歳以上23歳未満の男女(海)、令和3年4月1日現在18歳以上21歳未満の男女(空)(高卒・見込み含む)
- ・受付期間 9月10日(木)まで
- ・試験期日 第1次試験/9月22日(火・祝)
- ・試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

●詳しくは…

自衛隊旭川地方協力本部北地区隊(☎54-5617)
役場総務課防災係(☎84-2111内線112・114)

市民後見人養成研修説明会

旭川成年後見支援センターでは、市民後見人養成研修についての説明会を開催します。(後日開催される市民後見人養成研修の受講を希望される方は、説明会への参加が原則必須です)

市民後見人とは、成年後見制度における成年後見人を市民が担うことです。同じ地域で、同じ市民が後見人になることによって、身近できめこまやかな対応が可能となると期待されています。判断能力が低下された人の立場に立ち、その人の生活を支援するために何が最善かを考えることのできる、成年後見制度の新たな担い手です。

- 主催 旭川成年後見支援センター、旭川市、鷹栖町、東神楽町、当麻町、比布町、愛別町、上川町、東川町、美瑛町

●日程及び会場

- ①説明会 8月21日(金)
 - ・時間 午後6時30分～8時30分
 - ・会場 ときわ市民ホール
- ②研修会 10月3日、10日、24日、11月7日、14日
 - ・時間 おおむね午前9時～午後5時
 - ・会場 ときわ市民ホール、旭川勤労者福祉会館、上川教育研修センター

- 申込期日 8月18日(火)

- 詳しくは… ☎070-0035 旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階 旭川成年後見支援センター(☎23-1003 FAX23-1118)

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間がある場合は、全額納付した時に比べ、将来受け取る老齢基礎年金が少なくなります。

減額された年金受取額を補うために、「追納制度」があります。

「追納制度」とは、免除の承認を受けた期間の保険料を10年以内であれば、過去10年にさかのぼって納めることができる制度です。

例えば、令和2年8月に追納する場合は、平成22年8月分以降の期間が追納できます。追納した期間の保険料は「全額納付」として算定されます。

追納制度を利用するには申し込みが必要です。詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」(☎0570-003-004)またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

火災・救急出動状況

【火災】

7月合計	0件
令和2年累計	1件

【救急】()内は搬送人数

7月	急病	17件(16人)
	一般負傷	2件(2人)
	交通	1件(1人)
	その他	3件(2人)
	合計	23件(21人)
令和2年累計		155件(139人)

【交通事故】

人身	件
物損	件
死者	人
傷者	人
北海道内の死者数	69人

児童扶養手当現況届

全ての児童扶養手当受給者は、8月1日から31日までに現況届を役場に提出する必要があります。

また、次の①～④に該当する方については、一部支給停止適用除外事由届を合わせて提出してください。(案内はすでに個別に郵送しております。なお、提出がない場合は手当額の一部または全部が停止される場合があります)

- ①支給開始月から5年を経過する予定の方(※)
- ②支給要件に該当した日の属する月から数えて7年を経過する予定の方(※)

- ③認定請求時に児童が3歳未満だった場合は、児童が3歳に達した日の属する月の翌月初日から数えて5年を経過する予定の方(※)
- ④すでに上記①～③の期間を経過した方
※令和2年8月から令和3年7月までの間に期間を経過する方が対象です。

●詳しくは…

上川総合振興局社会福祉課 (☎46-5900)
役場福祉課福祉係 (☎84-2111内線192・193)

普通救命講習

9月9日は救急の日です。この日を含む1週間を救命医療週間とし救急業務の正しい理解と認識を深めてもらい適正な救急利用を呼び掛けています。

これに伴い、当麻消防署では町民を対象とした普通救命講習会を実施します。受講を希望の方は、8月31日までにご連絡ください。

- 実施日時 9月6日(日)午前9時～午後12時
- 実施内容 当麻消防署研修室
- 講習内容 心肺蘇生法・AEDの使用法他
※実施日以外でも講習会は随時行いますので、受講を希望される方はぜひお問い合わせください。
- 詳しくは… 当麻消防署(☎84-2135)

敬老会中止と敬老祝い金の配布

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の敬老会は中止します。

なお、白寿、米寿、喜寿の敬老祝い金に該当する方には9月1日に町職員がご自宅などまでお届けします。対象となる方には個別に案内文書を送付します。

●敬老祝い金対象者

- ・白寿 大正11年1月1日～12月31日生
- ・米寿 昭和8年1月1日～12月31日生
- ・喜寿 昭和19年1月1日～12月31日生

- 詳しくは… 福祉課福祉係(☎84-2111内線191・192・193)

げんきの素 204 お魚好きやね

生活習慣病を予防するためには、食事や運動などの生活習慣が大切です。その中でも、今月号では血液をサラサラにする食品のキーワード「オサカナスキヤネ」を紹介します。

- オ：お茶
- サ：魚(特に青魚)
- カ：海藻
- ナ：納豆
- ス：酢
- キ：きのこ
- ヤ：野菜
- ネ：ネギ類(長ネギ、玉ねぎ、にんにくなど)



「オサカナスキヤネ」は、血液をサラサラにするために摂りたい食品の頭文字です。血糖値の上昇を穏やかにする、悪玉コレステロールや中性脂肪を低下させる、などの効果がある食品ですので、参考にしてみてください。

生活習慣病の予防には食事だけではなく、運動も必要です。適度な運動やバランスの良い食事が大切です。

- 詳しくは… 健康課健康推進係 ☎84-2111(内線173・174)

子ども・重度心身障害者・ひとり親家庭等医療費受給者証

子ども医療費受給者証については、有効期限が、7月31日までとなりますので対象者に、有効期限が令和3年7月31日までの受給者証を送付しています。重度心身障害者・ひとり親家庭等医療費受給者証につきましても、同じく有効期限が7月31日までとなりますので、引き続き要件に該当する方には、有効期限が令和3年7月31日までの受給者証を送付しています。ただし、後期高齢者医療保険に加入している方で、市町村民税課税世帯（現役並み所得者を除く）の方は、同保険により一部負担金の割合が1割となり、助成制度の負担割合と同じになることから受給者証は交付していません。

受給者証が届いていない方のご連絡ください。また、受給者証の交付を受けていない方で、次の要件に該当している方は交付申請の手続きをしてください。

●受給者の要件

【子ども医療費受給者】

- ・中学校卒業までの児童

【重度心身障害者医療費受給者】

- ・身体障害者手帳1級、2級、3級（内部障害）をお持ちの方
- ・精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方（通院のみ対象）
- ・IQがおおむね35以下の方（重複障害者はIQがおおむね50以下の方）

【ひとり親家庭等医療費受給者】

- 20歳未満の児童を扶養または18歳未満の児童を監護している母子・父子家庭の母・父および子

※子が18歳に達すると、その年度の3月31日までが受給者証の有効期限になります。就学などにより引き続き母・父が扶養している場合は申請をしてください

- 所得制限** いずれも主たる生計維持者の所得が限度額を超えないこと。

所得制限の限度額

子ども医療受給者証	所得制限なし
重度心身障害者医療費受給者証	特別障害者手当の「配偶者および扶養義務者の所得制限の限度額」
ひとり親家庭等医療費受給者証	児童扶養手当の「孤児等の養育者、配偶者、扶養義務者の所得制限の限度額」

限度額早見表（参考）

扶養親族の数	重度心身障害者医療費受給者証	ひとり親家庭等医療費受給者証
0人	6,287,000円	2,360,000円
1人	6,536,000円	2,740,000円
2人以上	1人につき 213,000円加算	1人につき 380,000円加算

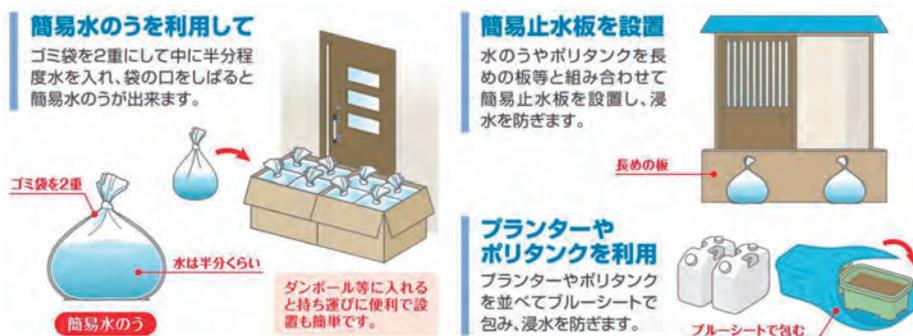
※限度額の判定に用いる所得の額は、障害者控除など各種控除後の金額です。また、限度額は老人扶養親族の有無などにより異なりますので、詳しい内容についてはお問い合わせください

●詳しくは…

健康課保険医療係（☎84-2111内線181）

★家庭でできる浸水対策★

毎年全国では台風や大雨など大きな災害が発生しています。警報などの防災情報を利用して被害を未然に防いだり、軽減することが重要です。今回は初期の浸水対策をお知らせします。



大雪消防組合
当麻消防署



- 詳しくは… 当麻消防署予防広報係（☎84-2135）

ひとり親のご家庭へ、大切なお知らせ



ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内

ひとり親世帯を支援するため、給付金を支給します！

1. 基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方への給付^{*1}

●給付金の対象となる方

■以下、①～③のいずれかに該当する方

- ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方
- ②公的年金など^{*2}を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方^{*3}
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

^{*1} 児童扶養手当法に定める「養育者」の方も対象となります

^{*2} 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

^{*3} 既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります

●給付額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

2. 追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付

●給付金の対象となる方

上記、基本給付金対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

●給付額

1世帯5万円

手続きの方法などについては右記に続きます。必ずご確認ください。

給付金の支給手続き

令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方

(左記1.①に該当する方)

▶基本給付は申請不要です。

▶8月頃、令和2年6月分の児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

【ご注意ください】

※給付金を希望しない場合は、送付する届出書を返送してください。

※児童扶養手当の支給に当たって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをお願いします。

▶追加給付は申請が必要です。

▶定例の現況確認時（8月）などに合わせて、収入が減少している旨の申請を簡易な方法で行っていただきます。申請内容を確認して可能な限り速やかに振り込みます。

それ以外の方 (左記1.②、③に該当する方)

▶基本給付、追加給付(1.②に該当する方)ともに申請が必要です。

▶申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに当麻町の窓口へ直接、または郵送でご提出ください。

▶給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。

ひとり親世帯

(1) 給付金の申請手続き

①当麻町の窓口へ直接か郵送でご提出ください。

(2) 指定口座へ振込み

②提出された申請書から、給付金の支給要件に該当するかを判断した上で、振り込みが行われます。

お住まいの自治体

お問い合わせ先

●厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター
0120-400-903 (受付時間 平日 9:00 ~ 18:00)

●当麻町役場 福祉課福祉係

☎84-2111 (内線 191・192・193)

HDL（善玉）コレステロール、LDL（悪玉）コレステロール、中性脂肪などの血液中の脂肪分を“血中脂質”と言います。

血中脂質はどれも身体に必要な成分ですが、何らかの理由でLDLコレステロールや中性脂肪が増えすぎたり、HDLコレステロールが減りすぎたりすることがあります。これが『脂質異常症』です。

◎次の項目のうち、どれか1つでも当てはまれば脂質異常症です。

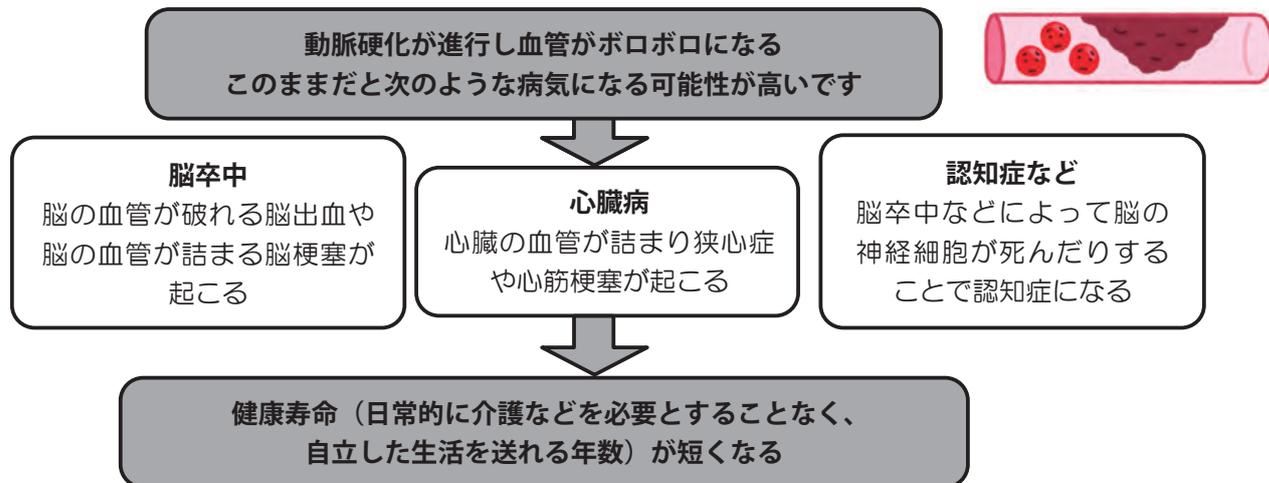
- ・LDLコレステロール 140mg/dl以上
- ・HDLコレステロール 40mg/dl未満
- ・中性脂肪 150mg/dl以上



高血圧や糖尿病のある方は、より動脈硬化が進行しやすいです。

●脂質異常症による直接的な自覚症状はありません。

このまま脂質異常症を放っておくと…？



●脂質異常症を改善するために

脂質異常症を改善する目的は動脈硬化を進行させず、上記のような“重大な病気になるのを予防すること”です。生活改善と、必要な方には投薬で日々の脂質コントロールを行うことが大切です。

①生活改善

食習慣

1日3食、バランス良く食べることが基本です
 ▽コレステロール値が気になる方は
 減らす：肉の脂身、乳製品、洋菓子、菓子パンなど
 増やす：青魚、オリーブ油、野菜、大豆製品
 ▽中性脂肪値が気になる方は
 減らす：甘いお菓子や飲み物、白米やパン、お酒
 増やす：魚

運動習慣

運動不足を感じている人は、今よりも10分多く身体を動かしましょう
 ▽動脈硬化を防ぐには
 こま切れでOK、1日30分の運動を
 ▽内臓脂肪を減らすには
 連続20～30分の運動を

嗜好品

・タバコはやめる ・お酒はほどほどに

②薬物治療

薬物治療は生活習慣の改善を行った上で始めるのが基本です。薬は大きく分けて①コレステロールが作られないようにする薬、②コレステロールが吸収されないようにする薬、③中性脂肪を低下させる薬があります。脂質異常症はほとんど症状がないため油断している方が多く、薬を自己判断でやめてしまう方も多くみられますが、脂質異常症を放置すると脳卒中・心臓病などの危険性が高まり大変危険です。生活習慣の改善とともに医師の指示に従って薬の服用を根気強く続けることが重要です。

日	月	火	水	木	金	土
		11 ・広報「我が郷土」発行日 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:00	12 ・医科診療所午後休診 ・ふれあいサロン	13 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:00 ・乳児健診 ・1歳6カ月児健診 保セ 13:00～	14	15 ・屋内遊技場の開放 保セ 10:00～18:00
16 ・屋内遊技場の開放 保セ 10:00～18:00 ・道民家庭の日	17	18 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:00	19 ・医科診療所午後休診 ・イチイ学園開設日	20 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:00	21	22 ・屋内遊技場の開放 保セ 10:00～18:00
23 ・屋内遊技場の開放 保セ 10:00～18:00	24	25 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:00 ・心配ごと相談	26 ・医科診療所午後休診 ・ふれあいサロン	27 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:00	28	29 ・屋内遊技場の開放 保セ 10:00～18:00
30 ・屋内遊技場の開放 保セ 10:00～18:00	31 ・国保税第2期納期 ・後期高齢者医療保険料 第2期納期 ・介護保険料第2期納期 ・町民プールクローズ	1 ・声かけあいさつ運動	2 ・医科診療所午後休診	3 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:00	4	5 ・屋内遊技場の開放 保セ 10:00～18:00
6 ・町民救急講習会 ・屋内遊技場の開放 保セ 10:00～18:00	7 ・心配ごと相談	8 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:00	9 ・医科診療所午後休診 ・ふれあいサロン	10 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:00 ・乳児健診 ・1歳6カ月児健診 保セ 13:00～ ・広報「我が郷土」発行日	11	12 ・屋内遊技場の開放 保セ 10:00～18:00
13 ・屋内遊技場の開放 保セ 10:00～18:00	14	15 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:00 ・5歳児健診 保セ 13:00～ ・声かけあいさつ運動	16 ・医科診療所午後休診 ・イチイ学園開設日	17 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:00	18	19 ・屋内遊技場の開放 保セ 10:00～18:00
20 ・屋内遊技場の開放 保セ 10:00～18:00 ・道民家庭の日	21 ・屋内遊技場の開放 保セ 10:00～18:00	22 ・屋内遊技場の開放 保セ 10:00～18:00	23 ・ふれあいサロン	24 ・リハビリ器具開放日 保セ 9:00～11:00	25 ・心配ごと相談	26 ・屋内遊技場の開放 保セ 10:00～18:00

保セ 保健福祉センター

医科診療所受付時間 ※水曜日は午後休診、土・日・祝祭日は休診

〔午前〕月～金曜日 8:30～11:30 〔午後〕月・木曜日 13:00～18:30 / 火・金曜日 13:00～16:30

「生活・仕事相談会」の開催

「かみかわ生活あんしんセンター」は、さまざまな理由から生活に困っている方のご相談にのるために、北海道上川総合振興局が業務委託をしている相談窓口です。

- 開催日時 8月20日(木)
- 時間 ①午後1時～1時50分 ②午後2時～2時50分
- 場所 当麻町公民館まとまーる 小会議室2
- 相談対象者 生活・仕事についてお悩みの方
- 相談料 無料
- 申込期日 8月19日(水) 午後3時
- 申込先 自立支援事業所「かみかわ生活安心センター」(☎38-8800 FAX33-0021)

アウトドアショップ秀岳荘旭川店が7月11・12日に当麻山キャンプ場でキャンプテントの展示会を行いました。

自然の中でゆっくりとした時間を過ごせる健康的なレジャーとして、コロナ禍の中でさらに高まるキャンプ需要。今回の展示会では、日本や北欧のテントメーカーの大小さまざまな形をしたテントが多数展示されました。

大自然の中での展示会

当麻山キャンプ場で
テント展示会



30日、催しを企画した(株)とうま振興公社(佐藤利博社長の石黒康太郎さんが町長室を訪れ、村椿哲朗町長に寄付金を手渡しました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための移動自粛要請が解除された直後ということもあり、多くの人でにぎわったイベント。石黒さんは「美しい当麻山の景観を守るために、今後も継続して行っていきたいです」と笑顔で話していました。

美しい景観を守るために

当麻山保全のために寄付金



旭川市内に本社を置く(株)生駒組(生駒雅彦取締役社長)が7月3日、町道2号道路の清掃活動を無償で行いました。

国が行う当麻永山用水地区導水幹線水路工事の一部を同社が請け負っていることから地域貢献として実施した。この日は社員約20人が参加し、道路脇に捨てられたごみ拾いを行いました。

町道2号道路は旭川紋別自動車道愛別インターチェンジ完成後、直結する道路として自動車の往来が増え、投棄されるごみが絶えません。毎年春に当麻町で清掃活動を行っています。この日も空き缶や菓子袋などのごみが散乱しており社員は袋を片手にごみ拾い作業を行いました。土木部工事長の谷村康弘さんは「当麻町は美しい自然の景観がたくさんあるので、往來する人は道路もきれいに使用してもらえればうれしいです」と話していました。

当麻町の道路をきれいに

生駒組が清掃奉仕



NECネットスエスアイ(株)北海道支店が7月11日、当麻山周辺の清掃活動を無償で行いました。

町内、行政の情報通信ネットワークを担っていることがきっかけで社会貢献活動の一環として実施したもの。この日は社員約11人が参加し、道路脇に捨てられたごみ拾いを行いました。

今年にはコロナ禍の影響でクリーン作戦が中止となった当麻山。社員の皆さんは当麻山のすみずみまできれいにごみを拾っていただきました。営業部の南諒さんは「当麻山にキャンプなどでくるお客さんにきれいに使ってもらいたいです」と話していました。

当麻山をきれいに

NECネットスエスアイ(株)が
社会貢献活動



農業と触れ合い 知識深める



田んぼの教室開講

水士里ネットとうま（当麻土地改良区・伊林久信理事長）が7月1日と22日、農業体験学習「田んぼの教室」を開催しました。

毎年、町内の小学5年生を対象に5回開催。給食米を育てる食農教育施設「田んぼの学校」を拠点に、苗の観察、田植え、稲刈りへの参加などを行っています。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で児童たちの手によって田んぼの学校の田植えを行うことができなかつたため、カリキュラムを変えての開催となりました。

1日に行われた1回目は、田んぼの学校校長で町内農家の舟山賢



治さんが講師となり、稲が田んぼに植えられるまでの過程や児童に代わって舟山さんが田植えを行った様子、稲を植えてからの生育状況について勉強しました。舟山さんのお米クイズでは、お茶碗一杯のご飯の値段が23円だという意外な答えに児童たちは驚きの声をあげながら回答を書き留めていました。22日は、あいにくの雨だったため、田んぼの学校農舎での開催となりました。土地改良区職員から農業・農村の多面的機能などについて学んだ後、舟山さんが田んぼの学校で育っていた稲を事前に準備し、稲の生育状況や出穂前の様子、田んぼに住む生物の観察などを行いました。子どもたちは稲がどれくらい育ったかをメジャーで測ったり、稲を手に取り出穂前の籾を観察。また、田んぼで見つけた生物を興味津々で観察していました。

プロの技術を間近で

当麻町でサッカークリニック

旭川市内の少年サッカークラブチーム「ビアンコネロFC」によるサッカークリニックが7月22日、グリーンヒル運動場で行われました。

プロ選手と触れ合い、その技術を学んでもらおうと開催したもので約40人が参加。講師には元日本代表 鈴木隆行氏と本山雅志氏、元プロサッカー選手である池内友彦氏を招へいし、ともにドリブルや練習試合などを行う中で、そのボールさばきなどを間近で体験しました。

町内の小学生がクラブ生として加入していることから本町での実施が実現したもので、参加した子どもたちは「とても上手で見本になった」と目を輝かせていました。



ハンドメイドで

町をPR

旭川のイベントで当麻を宣伝

当麻町地域おこし協力隊員として活動する佐々木しのぶさんが、7月23・24日にコープさっぽろ東光店（旭川市豊岡1条5丁目）でハンドメイド作家によるイベントを開催しました。

自身がハンドメイド作家であり、これまでも市内で同様のイベントを開催してきた佐々木さん。今回のイベントブースでは、作品の他に町の冊子やくるみなの木遊館で製作された小物など、まちづくりをPRする物も並びました。

当麻町の木育活動に魅力を感じると話す佐々木さんは「今後は町産木材を使った小物製作のワークショップなども開催し、木育の魅力を発信していきたいです」と話しました。

8月からはくるみなの木遊館内で、自身やつながりのある作家の作品を展示販売しています。



日々 勉強
日々 感謝

⑥

子育て環境の充実で進む移住定住
「ハートフルタウンとうま全区画分譲

全国で進む人口減少。地方から首都圏への人口流出による、転出者が転入者を大きく上回る社会減は、どの自治体にとっても頭を悩ます重要課題となっている。

そのような中、当麻町では総務省の人口動態調査において、2017年に11年ぶり社会増2人に転じ、2018年に社会増26人を記録。2019年の数値はまだ公表されていないが、小幅の社会減に食い止められる見込み。

高齢の方の死亡者数が多く、出生者数が少ない自然減の影響が大きく、人口減少は進んでいる。一方で、社会減による人口流出ペースを抑えることができていることは、食育・木育・花育による当麻町ならではのまちづくりが、非常に良い方向に向かっている証であると、私はとらえている。

当麻土地開発公社では、「ハートフルタウンとうま」を造成し2017年8月より分譲を開始。全32区画あるのだが、当初見込みを上回るペースで分譲が進み、今年7月をもって全区画が分譲済となった。同公社役員、事務局員の尽力、そし

て、当麻町の魅力を売り込んでいただいたすべての方々に、お礼を申し上げる。

「ニュータウンとうま」についても、残り分譲区画数は3区画であり、当麻町に移住・定住を希望されるご家族が多い中、そのお気持ちにこたえべく、新たな分譲地造成計画とともに、既存住宅団地での空家・空地の循環利用促進の可能性について検討するなど、宅地を確保するための新たな方策を練る必要がある。考えていきたい。

町の木に囲まれたマイホーム。当麻町は町産木材を活用して住宅を新築する際の補助制度である当麻町産材活用促進事業を2013年度に打ち出し、これまでに同事業を活用して令和元年度までに106棟、おかげで令和元年度までには17棟が新築されてきた。

50年から60年ほどかけ成長し、伐期を迎えているドドマツやカラマツの木々。利用価値の高い、人々の日々の暮らしを支える建築材として活用するため、林業、木材加工業、町内外のハウスメーカーや工務店などが一つのチェーンとなり、当麻町産建築材の供給と、活用を可能にしている。官民連携の力による柔軟な当麻町ならではの取り組みである。

消費税増税や、現在はコロナ禍による影響など、新築住宅市場は厳しい状況を迎えているが、当麻町は今年度もすでに9棟の制度活用申請があり、感謝したい。

ハートフルタウンとうま分譲申込書にアンケート項目があるのだが、「子育て環境」という項目が多くの申込者にとって決め手になっていることが、際立って読み取れる。

当麻町が進めてきた、食育・木育・花育による当麻町ならではのまちづくりの方向性が、ご家族にとつてこの町に未来を、可能性を、感じていただけていることの評価であり、うれしく思う。

一歩一歩、歩みの積み重ねが、今である。これまでの挑戦の歩みに感謝の気持ちを忘れず、進んでまいりたい。未来を創るため、一歩ずつ。

村椿哲朗／当麻町長

人のうごき 7月末現在・（ ）内は前月比

総人口	男	女	世帯数
6,385(2)	2,942(5)	3,443(-3)	3,054(-1)
うち65歳以上			
2,643(0)			



今月の表紙写真
「みんなのお米
何センチ育ったかな？」
夏を迎えすくすくと成長した「田んぼの学校」の稲子どもたちが給食で食べるお米です7月に行われた田んぼの教室でメジャーを片手に観察苗の時から何センチ育ったかな？新米が楽しみだね！

次号発行は9月10日(木)です

「我が郷土」8月号(令和2年8月11日発行)通巻1102号
●発行/当麻町●編集/情報発信戦略課
〒078-1393 北海道上川郡当麻町3条東2丁目11番1号
☎0166-84-2111 FAX0166-84-4883
ホームページ <http://town.tohma.hokkaido.jp>
Eメール kouhou@town.tohma.hokkaido.jp
フェイスブック <https://www.facebook.com/town.tohma>
ユーチューブ <https://www.youtube.com/user/TohmaTownHokkaido>

Hello! Baby

1歳 おめでとう



平田 舞央ちゃん (中2)



大沼のんなちゃん (4西3)

7月31日現在で当麻町に住民票のある令和元年7月生まれの赤ちゃんです(町広報撮影)
※7月号に「内海康太郎ちゃん」と掲載いたしましたのが「内海孝太郎ちゃん」の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。