

食育 木育 花育から
つながる心育



我が郷土

10

October 2020 (令和2年)

No.1104

広報とうま

青い空
黄金の大地

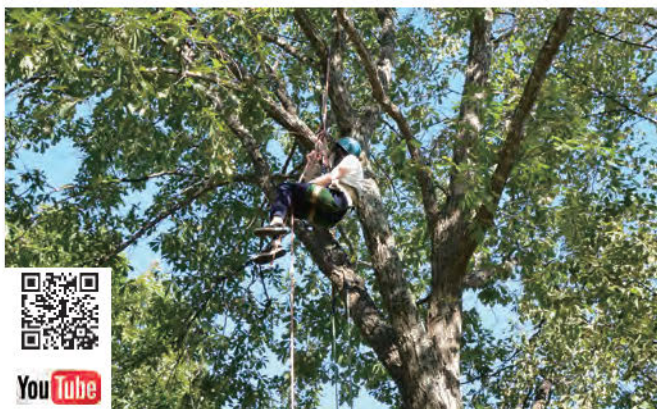




連載特集



とともに



まさに “全部ある当麻町” キャンプ

8月22・23日の2日間、当麻山キャンプ場で秀岳荘旭川店主催の「ハンモックオーバーナイト」が行われた。ハンモックは、海外では寝具として昔から使用されており、キャンプ需要の増加により、最近日本でも注目を集めている。今回は、ハンモックで一夜を過ごすことでその魅力を伝えるイベントだ。

しかし、ハンモックの魅力を発信するだけでなく当麻町の自然の魅力を感ずる活動がたくさんあったので、ご紹介したい。

このイベントでは、メインとなる「ハンモックで一泊する」他にグリーンウッドワーク、木登り体験、鍾乳洞探検ツアー、町特産物試食会、ランタンワークショップが行われた。

昼過ぎに、暖かな日差しが差し込む中でまず行われたのは、グリーンウッドワーク。当麻山の支障木で色鉛筆作り。削り馬に乗り、生木を削る独特の感覚を楽しみながら、小さきまま自分好みの色鉛筆を夢中で作りあげていた。

思い思いの色鉛筆が完成した後は、木登り体験。東川町で自然ガイドを務める鳥羽晃一さんに登るために必要なロープの結び方や道具の使い方を学び、登っていく。最初は登り方のコツがつかめず悪戦苦闘していたが、コツをつかむと女性でも無理なく登ることができた。目を輝かせながら木に登る姿を見た時、子どもの頃よく木に登っていた自分自身を思い出し懐かしくなった。

太陽も落ちかけた頃、当麻鍾乳洞に移動。とうま振興公社職員の石黒康太郎さんがガイドとなり探検ツアーが始まった。鍾乳洞に訪れたことはあったが、ガイド付きでの見学は初めてだ。今回は鍾乳洞の入り口を閉め、



ヘッドライトのみで奥へと進んでいく。探検しているみたいで胸が高鳴る。最深部ではヘッドライトの灯りを消しての暗闇体験。目を開けても何も見えない。瞑想しているかのような感覚で心がとても癒された。体をたくさん動かしたことで空腹を感じながら、キャンプ場に戻る。

お楽しみ夕食の時間だ。メニューはスープカレー。炭火でじっくり蒸し焼きした相馬ファーム(町北2)の野菜、ソーセージ、隠し味には龍乃泉の酒粕が入ったライスモルトディップ。スパイスの香りが食欲を刺激する。ダッジオープンでふつくと炊いた長谷川農園(町中1)のお米と一緒にいただく。みんなおいしそうにカレーをほおぼっていた。当麻の農産物を堪能している中、村椿町長が当麻の特産品である、でんすけすいか、龍乃泉を紹介。試食・試飲した人はおいしいと舌鼓を打ち、どちらもあつという間に無くなっていった。

夕食も終わり、辺りはすっかり暗くなった。夜空の下で行われた、ランタンワークショップ。秀岳荘旭川店のスタッフがランタンの着火方法や注意点を教えてくれた。ランタンのゆらゆらと揺らめく火を見ていると心が落ち着く。今日あった出来事をぼーっと思いつきながら眺めていた。

ハンモックの魅力を発信するイベントだが、今回のように自然に触れる体験の数々、当麻町の観光ツアー、特産品の試食・試飲など、たくさん体験が凝縮されたイベントはなかなかないだろう。

ランタンの火を眺めながら、まさに「全部ある当麻町」だなあと感じた。

官民連携でまちづくり

北洋銀行と当麻町が地方創生に関する連携協定を締結



当麻町は株式会社北洋銀行と「地方創生に関する連携協定」を締結しました。

昭和31年に北海道相互銀行旭川支店当麻出張所として町に進出し、昭和35年から現在に至るまで町の指定金融機関として関わりのある北洋銀行。当麻町と北洋銀行それぞれが持つ知識や経験を生かして町の発展に関する可能性を上げることが目的の連携協定で、①まちづくりの活性化に関する事業②地域経済の活性化に関する事業③観光産業の振興に関する事業④公共施設整備に関する事業⑤その他5項目の協定が盛り込まれています。

9月3日には、役場講堂で株式会社北洋銀行 若栗伸夫取締役と村椿哲朗町長による調印式を実施。若栗取締役は「これまで長きにわたり町の地域貢献に努めてきました。これからも食育、木育、花育のまちづくり政策をはじめ、さまざまな点で協力したい」と話しました。また地方の歩みを止めないために空き家対策や移住定住対策を強化する必要があると話す村椿町長は「この協定が実現でき、非常に心強く思います」と笑顔で話しました。

同月19日には、連携後初の取り組みとなる空き家無料相談会(夕張市と合同開催)を北洋銀行本社のある北洋大通センター(札幌市中央区大通西3丁目7番地)で実施(写真下段左)。会場には札幌圏内在住で当麻町に住宅や土地を所有する方が訪れ、行政書士など不動産に関する専門家からのアドバイスを受けました。



当麻町民のための

パソコン講座

パソコンの基本から便利な使い方をみなさんにお伝えします。

実践して学びたい!という方は、当麻町でも開催している

「ポテト無料パソコン講座」にもぜひご参加ください。

(コロナウイルス感染拡大防止のため対面の講座はしばらくお休みします)

個人情報を盗み取る迷惑メールに注意!

& 落雷のときには(告知端末リセット方法)

企業名などを騙る巧妙な迷惑メールが頻繁に出回っています。メール内のリンクをクリックするとパスワードや個人情報、クレジットカード番号など重要な情報を盗み取られる危険があります。すべて英語であったり不自然な日本語で書かれたものがありましたが、最近では銀行・運送会社・通販会社などのお知らせに似せた、コンピューターウイルスつきのももあり、一層注意が必要です。



被害にあわないために

身に覚えのないメールは要注意

企業や公的機関を騙ったメールは特に、添付されたファイルやアドレスを安易にクリックしたり、返信を求められても気を付けて判断してください。

Windows等の更新プログラムの適用は忘れず

ウイルスはパソコンの脆弱性を狙って感染をはかります。パソコンのOS・ソフトの更新プログラムは常に最新の状態であるようにしておきましょう。

セキュリティソフトは最新の状態で!

セキュリティソフトを入れておくと、ウイルスの検知・駆除のほか不正Webサイトへの接続も警告してくれます。日々更新ファイルが配布されているので、最新の状態で利用することが重要です。

セキュリティ対策ソフト

ウイルスバスター™ マルチデバイス 月額版

① 特別な設定や操作などは必要なく、かんたんに利用できます。

② お支払いはポテトのオプションとしてまとめてご請求。

③ 常に最新のバージョンが使える、更新手続きが不要です。

3台まで利用可

月額400円(税抜)

Windows



スマートフォン、タブレットPCもOK!

1つのライセンスで3台インストール可能!



Android



Mac



落雷・停電のときには

落雷・停電があった後は、町内放送の機器が起動しなくなったり、町内無料電話がかかれなかったといったお問い合わせをお受けします。

多くの場合はコンセントの抜き差しで復旧しますが、右記の作業で復旧しない場合は、機器に異常な電圧がかかり故障している場合がありますので、ポテトまでご連絡ください。



電源ランプ 状態ランプ《WAN/告知/IP電話》

を確認してください。これらのランプが緑で点灯していれば正常です。

電源ランプ 状態ランプ《WAN/告知/IP電話》

が点灯していない・点滅を繰り返す

電源コンセントの抜き差しで復旧します。

※抜き差し後、使用可能になるまで数分かかります。

↓
数分待っても点灯にならない場合は、

各端子が正しく接続されているか確認した上でポテトにご連絡下さい。

インターネット環境導入については、旭川ケーブルテレビ「ポテト」にご相談ください!

総務省では多額の国費補助で整備された情報通信基盤施設の有効活用を事業実施自治体へ指導するとともに、インターネットサービスの一層の利用率向上を目指しています。当麻町では、パートナー電気通信事業者である、旭川ケーブルテレビ「ポテト」と連携し、取り組みを進めています。

●新型コロナウイルス感染症対策について

東京など首都圏、地方都市を中心に、感染拡大が広がっており、道内でも繁華街などでクラスターが発生するなど、北海道では第3波の感染拡大に備え、予断を許さない状況であります。北海道では新型コロナウイルスの感染リスクを抑える新しい生活様式「新北海道スタイル」を推進し、8月から9月の2カ月間を「新北海道スタイル集中対策期間」として、あらためて感染拡大防止に取り組んでおります。

本町のにぎわいや活気を生み出し、町民皆さんの力で創り上げる「蟠龍まつり」などのイベントは、感染拡大防止対策である、「3密」を回避し、参加者の安全を確保した上で運営することが困難なことから、大変残念なことでありますが開催中止となっております。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するとともに、影響を受けている地域経済や住民生活を支援し、地方創生を図るため「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」を活用し、「当麻町地域経済応援チケット発行事業」などの生活支援、「当麻でお店を続けよう交付金事業補助金」などの事業者支援、「子育て応援臨時給付金事業」などの子育て支援を実施しております。

また8月21日開催の、第5回町議会臨時会でご議決いただきました「プレミアム付商品券発行事業」は、購入価格1万円で1万5千円分が利用できるプレミアム率50%の商品券を1万5千冊発行し町内の消費喚起を行うもので、10月下旬の販売を予定しております。

感染拡大防止と経済活動の両立については、相対することではありますが、国・道はもとより、各関係団体と連携をとりながら実施してまいります。

●農業関係について

水稲につきましては、上川農業改良普及センターによりますと、移植作業は5月21日に最盛期を迎え、平年よりも2日ほど早まりました。

移植時の低温、6月後半の低温、日照不足により、生育は停滞傾向となりましたが、幼穂形成期は、6月前半の好天が影響し、平年よりも2日早まり、幼穂形成期後に茎数が増加する「遅発分げつ」が目立ちました。

また早期異常出穂が散見され、例年に比べ穂揃いが悪い傾向でしたが、出穂時は気温が高く、開花条件は良好であったことから、大きな問題はなかったとのことです。

なお、北海道農政事務所が8月28日に発表した、

町長行政報告

9月8日 第3回町議会定例

8月15日現在の上川地域の作柄は「やや良」であります。

一方、水田内の病害虫については、すくい取りによる発生予察の強化や、防除のあり方、薬剤の選定について検討を重ねた結果、適期に適切な防除につながったとのことであります。

出穂後は好天が続き、徐々に「穂かがみ」が見られ、良き出来秋となるよう期待するところであります。

続きまして、そ菜の生育ならびに出荷状況についてであります。出荷量および販売額については、8月28日時点の数値でご報告させていただきます。

まずキュウリでございますが、昨年同時期とほぼ同じ2,167トンの出荷量、販売額では前年対比120%で6億3,400万円ほどとなっております。

ミニトマトにつきましては、6月中旬以降の天候不良の影響もあり、出荷量で前年対比96%の355トン、販売額においては2千万円増の2億2,400万円ほどとなっております。

でんすけすいかにつきましては、6月13日より出荷が始まり8月24日で本年度の出荷が終了しました。着果時期の低温の影響から製品歩留まりが若干低下したことにより、前年より6千ケース少ない4万9,800ケースの出荷となっております。

販売額では、昨年対比で645万円減の1億5,600万円ほどとなっております。

続きまして、花きの状況であります。出荷量および販売額については、8月22日時点の数値でご報告させていただきます。

菊類につきましては、コロナウイルス感染症の影響から葬儀需要が減少しており、特に輪菊の上位等級の販売が苦戦しました。販売額については作付面積の減少による出荷本数の減少もあり、前年より550万円少ない、6,300万円ほどとなっております。

バラにつきましては、春先から安定した出荷が見られ、出荷本数は12万2,000本で販売額は1,500万円ほどとなっております。

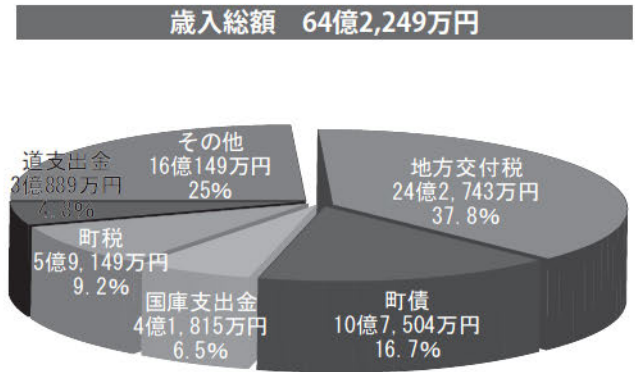
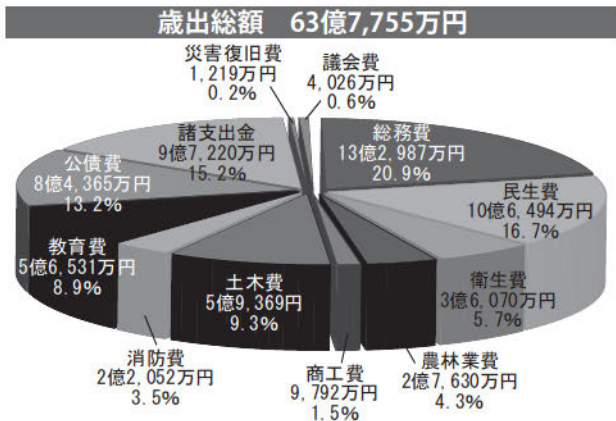
カーネーションにつきましては一輪、いわゆるスタンダードのカーネーションを主体とした出荷を行っており、販売については安定した価格で推移したものの、作付面積の減少もあり、販売額は前年より200万円少ない1,250万円ほどとなっております。

●町内建設工事の進捗状況について

令和2年度町発注建設工事、8月28日現在の発注率は、金額で算出しますと約84.7%、件数では約75.8%で全工事、計画通り順調に進んでおります。

決算は1年間のまちづくりの記録であり、いわば「まちの家計簿」といえるものです。町民の皆さんから納めていただいている町税や、国や道から交付されたお金がどのように使われているのかについて、決算の状況をお知らせします。また、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、当町における健全化判断比率・資金不足比率を併せてお知らせします。

令和元年度決算 「わがまちの家計簿」



●一般会計決算額の概要 町の会計の中心で、私たちの生活に最も関わり合いの深いのが一般会計です。令和元年度一般会計では、歳入が63億7,755万円、歳出が64億2,249万円となりました。その差引額約4,494万円から、2,250万円を地方自治法第233条の2の規定に基づき、基金に積み立て、残り約2,244万円を翌年度に繰り越しています。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険(事業勘定)	8億8,839万円	8億7,552万円
国民健康保険(医科診療施設勘定)	1億438万円	1億393万円
後期高齢者医療	1億1,273万円	1億1,271万円
介護保険	10億7,515万円	10億6,982万円
公共下水道事業	1億2,030万円	1億2,025万円

●町債の状況

項目	借入残高
一般会計	93億7,163万5千円
公共下水道事業特別会計	1億8,772万0千円
水道事業会計	6億5,498万3千円
合計	102億1,433万8千円

※一般会計 実質償還負担額

町債借入残高	将来普通交付税で措置される見込額	実質償還負担額
93億7,163万5千円	49億5,332万3千円	44億1,831万2千円

●健全化判断比率

項目	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
当麻町の比率	—	—	5.9%	28.0%
早期健全化基準	15%	20%	25%	350%

※実質赤字比率、連結実質赤字比率については、それぞれ赤字額がありません。

●資金不足比率

会計名	当麻町の比率	経営健全化基準
公共下水道事業特別会計	—	20%
水道事業会計	—	20%

※各会計について、それぞれ資金不足額がありません

実質赤字比率 一般会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです

連結実質赤字比率 全ての会計における収支額を合算して、赤字の程度を指標化し、町全体としての運営の深刻度を示すものです

実質公債費比率 借金の返済額やこれに準ずる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すものです

将来負担比率 借金の返済額や将来支払っていく負担額などを、現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです

資金不足比率 公営企業の資金不足を、公営企業ごとの事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すものです

早期健全化基準・経営健全化基準を超えてしまうと… 「財政健全化計画」・「経営健全化計画」の策定を国から義務づけられ、計画に沿った財政運営などを行い、財政健全化・経営健全化を図ることとなります

●基金などの状況（令和2年3月末現在）

【一般会計】

項目	積立額	
財政調整基金	6億 143万9千円	
減債基金	7億7,981万4千円	
その他 目的 基金	公共施設整備基金	5億 88万9千円
	地域福祉基金	1億 129万0千円
	農業振興基金	1億1,133万2千円
	森林環境整備基金	62万4千円
	まちづくり基金	7億2,855万9千円
小計	28億2,394万7千円	

項目	積立額
北海道市町村備考資金組合	2億 892万2千円

【特別会計】

項目	積立額
国民健康保険事業運営基金	9,320万0千円
介護給付費準備基金	9,045万9千円
小計	1億8,365万9千円

合計	32億1,652万8千円
----	--------------

●令和元年度まちづくり寄附金の状況を報告します

【寄附件数】 28,359件

【寄附金総額】 5億4,283万8,180円

令和元年度中にお寄せいただいた寄附金は、いただいた皆様のご意向を元に、次の事業に有効活用させていただきました。

～安全・安心な農産物の生産供給等農業振興に関する事業 1,458万3千円

- スマート農業推進事業 ○良食味米生産事業 ○新規就農相談事業 ○アグリサポート事業
- そ菜・花きハウス等導入事業 ○土壌診断事業 ○有害鳥獣駆除対策事業 ○電気牧柵等設置事業
- 中心経営体農地集積促進事業 ○土地条件整備事業 ○農業振興資金利子補給事業 ○地産地消推進事業

～環境の保全に資する森林整備、水源かん養、環境緑化等に関する事業 5,450万8千円

- 人工林保育事業 ○私有林作業路整備事業 ○森林総合整備事業 ○長期ビジョン推進事業
- 町産材活用促進事業 ○鍾乳洞グリーンパーク管理事業 ○未来につなぐ森づくり推進事業

～未来を担う子どもの育成支援に関する事業 7,938万4千円

- くるみなの庭管理事業 ○木育推進拠点施設管理事業 ○くるみなの散歩道管理事業
- 田んぼの学校管理事業 ○保育所特別保育事業 ○子育て総合センター管理事業
- 保育所給食費無償化事業 ○乳幼児健康診査事業 ○ふるさと思い出機製作事業 ○田んぼの学校運営事業
- はばたけふる里応援事業 ○特別支援教育事業 ○少年ふるさと教室運営事業
- 小中学生スポーツ振興補助事業 ○子育て支援図書贈呈事業 ○修学旅行経費助成事業
- 英会話講師配置事業 ○学力向上外部講師配置事業 ○心の教室相談員配置事業
- 学校図書館臨時職員配置事業 ○クラブ活動助成事業

町職員給与の お知らせ

町職員には、その仕事と責任に応じて給与を支給しています。今月は町民の皆さんに、町人事行政に対する一層のご理解をいただくため、町職員給与の状況をお知らせします。なお、「当麻町人事行政の運営等の状況」については、町ホームページまたは、総務課職員係の窓口でご覧いただけます。

●「当麻町人事行政の運営等の状況」閲覧方法
インターネットの町ホームページ (<http://town.tohma.hokkaido.jp/>) から「役場業務案内」へ進み、総務課職員係の詳細欄にある「平成31年度当麻町人事行政の運営等の状況」からご覧ください。

●人件費の状況 [一般会計決算] (地方財政現状調査より)

区分	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
元年度	6,377,547 千円	744,940 千円	11.7%

※人件費には一般職の給与のほか、町長や副町長などの常勤特別職に支給される給与、議員などの非常勤特別職の報酬が含まれます。その他、共済費や退職手当組合負担金などが含まれます。

●職員給与費の状況 [一般会計予算] (一般職)

区分	職員数 (A)	給与費				一人当り給与費 (B/A)
		給与	期末勤勉手当	職員手当	計 (B)	
2年度	90(2)	318,804 千円	129,000 千円	64,347 千円	512,151 千円	5,567 千円

※職員数・給与費は、当初予算に計上された一般職に関わるもので退職手当組合負担金は含まれていません。

※ () 内は再任用短時間勤務職員

●特別職の報酬等の状況 (令和2年4月1日)

区分	給与(報酬)月額	期末手当の支給割合
町長	750,000 円	6月 2.25 月分
副町長	595,000 円	12月 2.25 月分
教育長	565,000 円	計 4.50 月分 職制上の加算措置 有
議長	250,000 円	6月 2.25 月分
副議長	195,000 円	12月 2.25 月分
常任委員長	180,000 円	
議会運営委員長	180,000 円	
議員	170,000 円	計 4.50 月分 職制上の加算措置 有

●職員の平均給料月額および平均年齢の状況 (令和2年4月1日)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	291,107 円	40.0 歳

(給与実態調査より)

●職員手当の状況 (令和2年4月1日)

手当名	当麻町の内容	国の内容
扶養手当	・配偶者 6,500 円 ・扶養親族 子 10,000 円 父母等 6,500 円 ・満 16 歳から満 22 歳までの子 1 人 5,000 円加算	同 じ
住居手当	・自宅の場合 当麻町内に新築または購入した住宅に居住している場合に限り年数を設けず 7,000 円を支給 ・借家の場合 (家賃 12,000 円を超える者の限る) 町内在住 27,000 円を上限に支給 町外在住 21,500 円を上限に支給	・自宅の場合 は支給なし ・借家などの場合は 27,000 円を 限度に支給
通勤手当	通勤距離 2 km 以上の場合 2,000 円 / 月	運賃等相当額を支給

●部門別職員数の状況 (各年度4月1日現在) 単位=人

区分	職員数	平成31年度	令和2年度
一般行政部門		72	74(1)
特別行政部門(教育)		19	18
公営企業等	水道	3	3
	下水道	1	1
	その他(国保・介護事業)	17	15
	小計	21	19
合計		112	111(1)

() 内は再任用短時間勤務職員

●職員の初任給の状況 (令和2年4月1日)

区分	当麻町初任給	国初任給
一般行政職	大卒	182,200 円
	高卒	150,600 円

手当名	当麻町の内容	国の内容
期末手当 勤勉手当	(支給割合) 期末手当 6月 1.300 月分 勤勉手当 12月 1.300 月分 計 2.60 月分	同 じ
	職務の級による加算措置 有	同 じ
退職手当	(支給率) 自己都合 勤続20年 19.6695 月分 勤続25年 28.0395 月分 勤続35年 39.7575 月分 最高限度額 47.709 月分	定年・勲奨 24.586875 月分 33.270750 月分 47.709 月分 47.709 月分
時間外勤務手当	正規の時間を超過して勤務することを命じられた職員に支給	同 じ
寒冷地手当	職員の世帯の区分や扶養親族の数などに応じて支給	同 じ

◎町職員給与に関するお問い合わせは、総務課職員係 (☎ 84 - 2 1 1 1 内線 115) まで

お誕生おめでとう

あかちゃん(住所性別・父または母)

長尾 咲玖ちゃん(3西3・男・健一)
岸 柚貴ちゃん(4西3・男・宗孝)
菅野 流ちゃん(伊 1・男・昌寛)

お悔やみ申し上げます

増田 美さん (6東4・96歳)
両瀬ユキ江さん (3西3・89歳)
野内ユキ子さん (4西3・89歳)
谷川 忠一さん (中 3・86歳)
鈴木美津子さん (4東3・68歳)
坪井 誠さん (中 7・64歳)
福井 爲幸さん (3西4・64歳)
芦野 勝巳さん (伊 1・73歳)

(令和2年8月21日～9月20日届け出分・町に住民登録がありました承りいただいた方のみ掲載)

ありがとうございました

香典返しを廃して社協に
両瀬旬美子さん(3西3) 1万円
山本 光夫さん(北 1) 1万円
谷川 英子さん(中 3) 2万円
福井 昌子さん(3西4) 2万円
芦野真知子さん(伊 1) 1万円
まちづくり寄付金(ふるさと納税)として町に(8月分)
192人の皆さんより寄付いただきました。

イベントの中止について

11月に開催を予定していた「生涯学習フェスティバル」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

町長への手紙

町長への手紙と町長からご返答

除 雪サービスの利用料は除雪の内容が手作業と機械作業が同一なので同一料金にすべきではないのか。

除 雪サービスの理由は、虚弱、疾病など高齢者の方を対象に、地域住民の方のお手伝いをいただき、ボランティアにより実施しております。作業は1日1回、自宅玄関から道路までの生活路の除雪を行うもので、利用料は手作業250円・機械作業500円で、作業を短時間で終わらせるため、距離が短い場合は手作業、長いと判断した場合は機械作業としています。機械作業は除雪面積が広がるので利用料を高く設定しています。

求人情報

「我が郷土」への求人情報掲載

- 掲載の対象 公共性および町事業などに深く関わる私企業など
- 掲載場所 みんなの広場
- 情報掲載料 無料
- 問い合わせ 情報発信戦略課 情報発信係 (☎84-2111 内線126・128)

職種：工場内作業

内容：機械での鋼材切断・穴あけ、溶接での部品組み立て、型枠製作の補助作業

雇用形態：パート(正社員雇用もあり)

勤務時間：午前8時～午後5時(時間は応相談)

休日：日、祝日、その他当社規定カレンダー(週3～4日勤務も可)

給与：時給900円(交通費別途支給)

応募方法：電話連絡の上、面談(写真付履歴書持参)

日成工機株式会社(当麻町宇園別1区) ☎84-5300 担当/森本

文壇

俳句

習ったばかりの方もぜひご登壇ください

寝返りを打ちつつ浅き熱帯夜

忠

雨上がり天使の梯子黄金田に

好

ランチ会一部始終の夏終わる

誓子

コンバインたつやまかぜの秋の夕

櫻井 清和

川柳

森友も加計も桜すがたけす

櫻井 清和

サンマまで明治を真似て遠くなり

林 義明

げつようび はなびがどんと あがったよ

渡部 瑠香(小学1年)

夏休み しゅくだいいやだ めんどうだ

石坂 暎(小学2年)

あおいうみ きれいなそらと かきこおり

石田 瑠美(小学2年)

あそぶって たのしすぎてね すぐすぎる

射場 悠(小学2年)

せんせいは がんばりやさん すごいなあ

林 明日菜(小学2年)

なつやすみ トンポとんでる あきみたい

池澤 結愛(小学3年)

おべんとう つくってくれて ありがとう

坂本 夕真(小学4年)

夏の空 見上げてみれば 日本地図

佐藤 結梨(小学1年)

一緒にね 行こうよ世界のどこまでも

谷 純菜(小学1年)



子育て支援センター

子育て総合センター内
☎84-5440※来園の際は、スポーツセンターまたはテニスコート横の駐車場
をご利用ください

わくわく教室 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
10月14日(水)	子どもの成長記録を書いてみよう (すくらむ・母子手帳・筆記用具持参)
10月21日(水)	秋の製作 (汚れてもいい服装でお越しください)
10月28日(水)	ミニ運動会 対象 2～3歳の親子 締切 10月21日(水)
11月4日(水)	図書館に行こう
11月11日(水)	晴天時/公園あそび(ダンボールすべり) 荒天時/ダンボールあそび

よちよち教室(1歳児対象) 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
11月13日(金)	楽器あそび

ましゅまる教室(0歳児対象) 午前10時～11時30分

開催日	内容
10月16日(金)	

あそびの広場(開放) 午前10時～11時30分

開催日	10月12日(月)	10月19日(月)	10月26日(月)
	11月2日(月)	11月9日(月)	

特別行事

開催日	内容
11月6日(金) 10時～ 11時30分	ベビーマッサージ 場所 子育て支援センター 講師 RTA認定講師 藤野千加子氏 持ち物 バスタオル、オムツ、飲み物 参加費 300円(オイル代) ※参加費を添えてお申込みください 定員 10組(定員になり次第締切ります) 締切 10月30日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加される方は事前にご連絡をお願いします。

- 絵本・DVDの貸し出し 午前9時～午後5時
開館日であればいつでも利用可能。
貸し出し期間は2週間までです。
絵本～1回5冊まで DVD～1回2枚まで

- 子育て相談 午前9時～午後5時
開所日であればいつでも相談に応じます。
・来所相談(事前に電話をお願いします)
・電話相談(☎84-5440へお電話ください)

きん 通信

比べないのは当たり前 みんなで上ろう愛の地域

⑬発達障がいについて⑬

注意欠如多動性障害(ADHD)

年齢や発達段階にそぐわない不注意・多動性・衝動性を特徴とする行動の障がいです。次のような特徴が7歳以前に現れます。

- 多動性～話が止まらなかったり、待つことが苦手でうろうろしてしまう
- 注意散漫～注意・集中が苦手
- 衝動性～予測、考えなど無しに、直ちに行動を起こしてしまう

これらすべての症状が現れるわけではなく、その出方もさまざまです。多動だけが極端に現れたり、いくつかの症状が同じくらいの割合で出てくるなど、一人一人その様子に違いがあります。日常生活での支障は個人差があるた



め、「その子のADHD」を理解することが重要です。

学習障害(LD)

聞く、話す、読む、書く、計算する、推論する(見通しを立てること)などの特定の能力を学んだり、実行したりする時につまずきがあります。

学習障がいのある子は、知的能力の遅れがなく、学習上の困難が一部分にしか現れません。そのため、周囲から障がいだとは理解されにくく、自信・意欲を失ったり、困難が深まってくると不登校に発展したりすることもあります。このような状況を引き起こさないためにも、周囲の理解が重要です。



- 上川中部基幹相談支援センター
当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場内)
☎84-7111 FAX84-7333
メール kitayon@potato.ne.jp
- 虐待防止センター専用電話
☎84-7222 (※24時間対応)

Library

らいぶらりい

図書館からのお知らせ



マスコットキャラクター
「TO-MAN」と「RAY-CHAN」

当麻町立図書館 (☎84-2566)
ホームページ <http://lib.net-bibai.co.jp/tohma/>

- 休館日 毎週月曜日/年末年始/祝祭日(11/3を除く)
特別整理期間
- 開館時間 午前9時30分~午後5時15分
(木曜日は午前11時~午後7時)

この作家とあの作家が実は親子？兄弟？

今月は親子や兄弟の作家を紹介します。こうした作家のことを知り、皆さんのちょっとしたトリビアにするもよし、読書の興味や幅が広がれば幸いに思います。

○親子

親	子
阿川 弘之(小説家・評論家)	阿川 佐和子(エッセイスト・タレント)
有吉 佐和子(小説家)	有吉 玉青(エッセイスト・小説家)
井上 光晴(小説家)	井上 荒野(直木賞作家)
澤田 ふじ子(小説家)	澤田 瞳子(小説家)
白石 一郎(直木賞作家)	白石 一文(直木賞作家)
太宰 治(小説家)	津村 佑子(小説家)
中上 健次(芥川賞作家)	中上 紀(小説家)
新田 次郎(直木賞作家・気象学者)	藤原 正彦(数学者・エッセイスト)
吉本 隆明(詩人・評論家)	吉本 ばなな(小説家)
アレクサンドル・デュマ(小説家・劇作家)	デュマ・フィス(劇作家・小説家)

○兄弟姉妹

兄・姉	弟・妹
サトウ ハチロー(兄・詩人)	佐藤 愛子(妹・直木賞作家)
中川 李枝子(姉・児童文学作家)	山脇 百合子(妹・絵本作家)
原田 宗典(兄・小説家)	原田 マハ(妹・小説家・キュレーター)
グリム兄弟(言語学者・文献学者:兄・ヤーコプ、弟・ヴィルヘルム)	
ブロンテ姉妹(小説家:三女・シャーロット、四女・エミリー、五女・アン)	

いまいずみ ただあき
今泉 忠明(1944~)

Bookトリビア

近年子供たちの間で大人気の『ざんねんないきもの事典』シリーズ。全国の小学生が投票する「小学生がえらぶ!“こどもの本”総選挙」に2回連続で1位に輝いたこのシリーズを監修しているのが動物学者の今泉忠明さんです。

父も兄も動物学者である今泉さんは東京水産大学(現・東京海洋大学)を卒業後、哺乳類の調査・研究を長年続け、上野動物園で動物解説員、伊豆高原ねこの博物館館長などを歴任しています。また、1999年には北海道サロベツ原野にて、世界最小の哺乳類「トウキョウトガリネズミ」を世界で初めて生きたまま捕獲することにも成功しています。

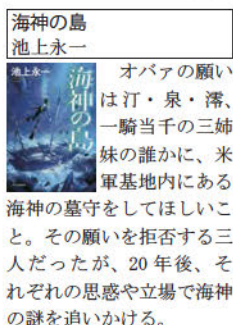
また、今泉さんは『ざんねんないきもの事典』シリーズを通じて、子どもたちに「がんばらなくてよいよ」と伝えています。

その他在館本:『世界珍獣図鑑』、『恋するいきもの図鑑』他

ピックアップ! 今月の3冊



北海道の小さな牧場が生んだ競走馬キタノアカリ。無敗のまま勝ち続け、いよいよG1に臨むことになり、町全体がそわそわ、大騒ぎ。どんなに苦しくてもダービー制覇を夢見る牧場主はじめ、家族、仲間、崖っぷちの騎手、多くの思いを乗せて希望の灯りがターフを駆ける。



オバアの願いは、江・泉・澤、一騎当千の三姉妹の誰かに、米軍基地内にある海神の墓守をしてほしいこと。その願いを拒否する三人だったが、20年後、それぞれの思惑や立場で海神の謎を迫りかける。

帝都争乱
池上永一

明治38年9月に勃発した暴動「日比谷焼打事件」。その裏で発見された死体に疑問を持った警視庁第一部第一課は探偵にして伯爵の孫である西小路や警官にして元新選組・斎藤一とともに捜査を開始する。

新刊書

赤ずきん、旅の途中で死体と出会う。	青柳碧人
あなたのご希望の条件は	瀧羽麻子
雨の中の涙のように	遠田潤子
海の怪	鈴木光司
えにし屋春秋	あさのあつこ
心淋し川	西條奈加
推し、燃ゆ	宇佐見りん
帰ってきたK2	横関大
かきあげ家族	中島たい子
銀閣の人	門井慶喜
獣たちのコロシウム	石田衣良
口福のレシピ	原田ひ香
死神の棋譜	奥泉光
志村けん160の言葉	志村けん
数学者の夏	藤本ひとみ
スキマワラシ	恩田陸
雪月花	北村薫
タクジョ!	小野寺史宜
償いの流儀	神護かずみ
テロリストの家	中山七里
灯台からの響き	宮本輝
ハリネズミは月を見上げる	あさのあつこ
fishy	金原ひとみ
武漢日記	方方
降るがいい	佐々木譲
僕の神さま	芦沢央
もう、聞こえない	菅田哲也
モノが私を助けてくれる	本多さおり
類	朝井まかて
我々は、みな孤独である	貴志祐介

新刊児童図書

あつかったらぬげばいい	ヨシタケシンスケ
イベントおりがみ	
ゾウともだちになったきつちゃん	入江尚子
だれだれ? ハロウィン	えがしらみちこ
地球ってすごい	すぎうらゆう
どうしてしっぽがないの?	いもとようこ
ねこはるすばん	町田尚子
ぶかぶかぼかぼか	ひだのかな代
ふしぎ駄菓子屋銭天堂	14 廣嶋玲子
めいたんていサムくん	那須正幹

インフルエンザ予防接種料金助成
 次のとおりインフルエンザ接種料金の全額および一部を助成しています。なお接種期間は令和3年1月31日までです。

対象者(注1)	1歳から中学生	65歳以上(注2)
接種場所	・当麻町立診療所 ・当麻内科ペインクリニック	・当麻町立診療所 ・当麻内科ペインクリニック ・旭川市内の指定医療機関
接種回数	13歳未満/2回 13歳以上/1回	1回
接種料金	無料	町内医療機関/1,250円 旭川市内医療機関/1,510円 ※生活保護受給者は無料
持ち物	・本人確認のできるもの(健康保険証など) ・母子健康手帳	・本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証) ※生活保護受給者は町発行の証明書
指定医療機関以外で接種した場合	申請により、支払った金額を助成します(上限2,750円) 【申請に必要なもの】 ・領収書 ・接種を証明するもの(予診票のコピーや母子健康手帳) ・印鑑 ・振込先口座の通帳の写し	1,510円を超える料金を支払った場合、申請により支払額から1,510円を差し引いた金額を助成します(上限2,400円) 【申請時に必要なもの】 ・領収書 ・接種を証明するもの(予診票のコピー) ・印鑑 ・振込先口座の通帳の写し

(注1) 予防接種を受ける当日の年齢で、当麻町の住民基本台帳に記載されている方が対象です。

(注2) 60～64歳の方で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり1級の身体障害者手帳を有する方、または同程度の障害を有する方も対象となります。

●詳しくは… 健康課健康推進係 (☎84-2111内線173・174)

交通安全町民集会

当麻町交通安全協会では、町民の交通安全啓発を目的として町民集会を開催します。

- 日時 10月24日(土)午後1時30分～2時30分
- 場所 公民館ままとーる
- 詳しくは… 総務課防災係 (☎84-2111内線112・114)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため来場者数を150人までとします。

巡回無料法律相談会

旭川弁護士会では、弁護士が無料で法律問題の相談に応じる、巡回無料法律相談会を実施します。予約制となっていますので相談希望の方は11月5日(木)までに役場総務課庶務係までお申し込みください。

- 相談日時 11月10日(火)午後1時～3時(一人30分)
- 相談場所 公民館ままとーる 大会議室3
- 詳しくは… 総務課庶務係 (☎84-2111内線112・113・114)

自衛隊募集

●自衛官候補生

- ・資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女
- ・受付期間 年間を通じて行っています(採用予定数に達した場合は実施しません)
- ・試験期日 10月18日(日)・19日(月)・11月15日(日)・16日(月)いずれか1日
- ・試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

●防衛大学校学生(一般)

- ・資格 日本国籍を有し、18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)
- ・受付期間 7月1日(水)～10月22日(木)
- ・試験期日 第1次/11月7日(土)・8日(日)
- ・試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

●医科・歯学幹部

- ・資格 医師・歯科医師の免許取得者
- ・受付期間 10月1日(木)～30日(金)
- ・試験期日 第1次試験/11月20日(金)
- ・試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

●詳しくは… 自衛隊旭川地方協力本部北地区隊 (☎54-5617) または役場総務課防災係 (☎84-2111内線112・114)

高齢者福祉サービス

高齢者が住み慣れた地域で暮らしていけるよう、生活に必要なサービスを提供しています。令和元年度の利用実績は次のとおりです。

事業名	事業内容	利用者数	延べ回数	単価	自己負担額	町負担額
外出支援サービス事業	福祉車両で居宅と医療機関などの間を移送して日常生活を支援します	町内11人 町外59人	町内46回 町外400回	町内1,500円/回 町外4,500円/回	町内500円/回 町外30km未満 2,000円/回 町外30km以上 2,500円/回	1,869,000円
生活援助ヘルパー派遣事業	ホームヘルパーが居宅を訪問して軽易な日常生活上の援助を行い、自立した生活の継続を支援します	0人	0回	1,200円/1時間	100円/30分	0円
除雪サービス事業	除雪が困難な高齢者などに対し、必要に応じて除雪のサービスを提供します	92世帯	1,635回	【人力】 800円または880円/30分 【機械】 1,600円または1,760円/30分	【人力】 250円/回 【機械】 500円/回	2,381,124円
配食サービス事業	調理が困難な高齢者などを定期的に訪問し、栄養バランスの取れた食事を提供するとともに安否確認を行い、健康保持および孤独感の解消を図ります	10人	1,803食	650円/食	350円/食	1,265,706円
緊急通報装置貸与事業	一人暮らしの高齢者などに対し緊急通報装置を貸与し、急病や災害時に迅速に、かつ適切な対応を図ります	31件	—	【機種代金】 ・緊急通報装置 1台12,312円(設置費含) ・緊急通報装置および子機 1台46,440円(設置費含) ・利用料 緊急通報装置 月418円	【設置費】(初回のみ) ・緊急通報装置2,000円 ・緊急通報装置および子機7,000円 【利用料】 緊急通報装置および子機設置者のみ月800円	375,587円
生活支援ショートステイ事業	介護福祉施設などの空きベッドを利用し、一時的な宿泊により養護し、生活習慣などの指導および体調の調整を図ります	0人	0日	【介助費用】 6,700円/日 【食費】 朝200円、昼400円 夕350円	【利用料】 1,400円/日 【食費】 朝200円、昼400円 夕350円	0円

※サービスを利用する場合、一定の要件があります

●詳しくは… 健康課介護係 (☎84-2111内線177・178)

生活・仕事相談会

「かみかわ生活あんしんセンター」は、さまざまな理由から生活に困っている方のご相談にのるために、北海道上川総合振興局が業務委託をしている相談窓口です。

●開催日 10月15日(木)

●時間 ①午後1時00分～1時50分
②午後2時00分～2時50分

●場所 公民館まともーる 小会議室2

●対象者 生活・仕事についてお悩みの方

●相談料 無料

●申込期限 10月14日(水)午後3時まで

●申込・問い合わせ先 自立支援事業所「かみかわ生活安心センター」(☎38-8800
FAX 33-0021)

除雪サービス

虚弱、心身の障がい、傷病などの理由で除雪をすることが困難な高齢者（おおむね500円以内に除雪を援助できる子または子の配偶者などが居住している場合は除く）や、障がいがある方の世帯に対して除雪サービスを実施します。

●対象世帯

- ・介護保険要支援・要介護の認定を受けている方のみの世帯または、要支援、要介護認定者と75歳以上の高齢者のみで構成されている世帯
- ・単身世帯などで緊急通報装置の貸与を受けている世帯
- ・生活援助ヘルパーの派遣、配食サービスを利用している世帯
- ・重度の身体障がい者と75歳以上の高齢者のみで構成されている世帯
- ・中度の肢体不自由者および内部障がいのある方のみで構成されている世帯
- ・病弱な75歳以上の高齢者のみで構成されている世帯などで地域ケア会議により必要と認められた世帯

※集合住宅などにお住まいの方は対象となりません

●除雪の内容

- ・除雪する場所は、玄関から道路までの生活路（歩行に支障のない幅）
- ・原則1日1回（町道の除雪作業が実施された日と同様に降雪量10センチを目安とする）
- ・除雪の時間は指定できません。また吹雪・視界不良時は危険なため作業ができません

※生活路以外の場所（車庫の前、ゴミ捨て場など）の除雪および排雪（除雪した雪の搬出）は行えません

※本事業は、地域住民皆様のご協力のもと実施しています

●利用料 作業員1回250円・機械作業1回500円

●申し込みに必要なもの 印鑑

●申込期限 10月26日（月）

●詳しくは… 健康課介護係（☎84-2111 内線177・178）

訓練生募集

北海道障害者職業能力開発校では障がいをお持ちの求職者を対象に、令和3年度の訓練生（訓練期間6カ月～2年）を募集します。

●願書受付期間 11月2日（月）～20日（金）

●選考試験日 12月7日（月）

●選考場所 北海道障害者職業能力開発校

●試験内容 数学、国語、面接

●詳しくは… 最寄りのハローワークまたは北海道障害者職業能力開発校（〒073-0115 砂川市焼山六十番地 ☎0125-52-2774 FAX 0125-52-9177）

新型コロナウイルス健康相談センター

北海道では新型コロナウイルスに感染した疑いのある方を、診療体制の整った医療機関に確実につなぐための「帰国者・接触者相談センター」と、「感染症に関する一般相談」の電話番号を全道で統一し、新たに「北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター」としました。

24時間相談窓口

0800-222-0018（フリーコール）

【次のいずれかに該当する場合はすぐにご相談ください】

- ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある
- ・重症化しやすい方※で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある

※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPDなど）の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方～上記以外で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合～

症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合はすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

【妊婦の方へ】

念のため重症化しやすい方と同様、早めに相談してください。

【お子様をお持ちの方へ】

かかりつけの小児科医院に相談してください。かかりつけ医が決まっていない・わからない場合はセンターへご相談ください。

地域づくり研修会

障がいへの理解・啓発の取り組みとして、年齢や障がいに関わらず“だれもが暮らしやすい地域づくり”についての研修会が下記のとおり開催されます。ぜひお気軽にご参加ください。

●日時 10月30日（金）午後1時30分～3時

●場所 公民館まとまーる

●内容 子どもから大人へつなぐ福祉と教育の連携、地域づくりの講話および当事者家族からの報告

●申し込み 10月20日（火）までに下記までご連絡ください。

●詳しくは… 上川中部基幹相談支援センター きたよん（☎84-7111 FAX 84-7333 メール kitayon@potato.ne.jp）

もちつき利用の登録

毎年、年末時期には地場産品加工研究センターでのもちつき利用申し込みが大変多く、希望通りの日程で利用することは難しい状況です。そのため、本年度も事前に登録した各グループの代表者による抽選を行い、利用日を決定します。

- 利用期間 12月1日(火)～30日(水)午後1時～5時
- グループ加入者資格 町内在住者
- グループ構成人数 5人以上
- 登録申し込み方法 申込用紙に記入の上、10月23日(金)までに農林業合同事務所内農林業振興課農政係へ提出してください(申込用紙は窓口にあります)。
- 利用日決定方法 登録グループの代表者の方による抽選で決定します(代表者が出席できない場合は必ず代理の方を出席させてください)。
- 抽選日時 11月12日(木)午後1時30分～
- 抽選場所 公民館まとまーる大ホール
- 注意事項
 - ・もち米は1グループ60kgまでしか加工できません。また他のグループと重複して登録することはできません
 - ・今回はもちつき以外の加工はできません
 - ・申し込み多数の場合、利用できない場合があります
- 詳しくは… 農林業合同事務所内(JA2階)農林業振興課農政係(☎84-2123)

年末調整説明会中止

例年実施していた年末調整等説明会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から参加される皆さんの安全を考え、開催を中止することとしました。

ご不便をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、年末調整関係の各種情報や用紙は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)に掲載していますので、こちらをご利用ください。

- 詳しくは… 役場税務住民課税務係(☎84-2111)または旭川東税務署(☎23-6291)

国民年金保険料控除証明

国民年金保険料について、社会保険料控除の適用を受ける場合には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が義務付けられています。令和2年中に年金保険料を納付された方には、次のとおり控除証明書が送付されます。年末調整や確定申告の際、控除証明書や領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

- 1月1日～9月30日に保険料を納付
11月上旬に控除証明書が送付されます
- 10月1日～12月31日に保険料を納付
令和3年2月上旬に控除証明書が送付されます
- 詳しくは… ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004) I P 電話などからは☎03-6630-2525)

★緊急自動車にご協力を！★

万が一、緊急自動車の進路妨害をしてしまうと、道路交通法により行政処分として違反点数1点が加点され、反則金は普通車で6,000円が科せられます。

救急車の緊急走行を故意に妨害したことで搬送中の患者が亡くなり、走行妨害と搬送患者の死亡との因果関係や過失が立証された場合、民事もしくは刑事上の責任を負うことになってしまいます。

走行中に緊急自動車が近づいてきた際の譲り方の基本は、道路の左側に寄り避けることです。

その上で…

- ①交差点または交差点付近では交差点を避け、道路の左側に寄って一時停止する
- ②一方通行では左側に寄ることで道を狭めてしまう場合もあるので、右側に寄って一時停止をする
- ③片側2車線の道路で追越車線を走行中であれば本線に戻り徐行する

緊急自動車の優先といっても“譲りたいのに譲れない”場合などは、緊急自動車の運転手も把握できますので、慌てずに譲れる状況になった時に譲ってください。その場に応じた最善の対応をしていただければ幸いです。

【秋の全道火災予防運動 10月15日～31日】

大雪消防組合当麻消防署



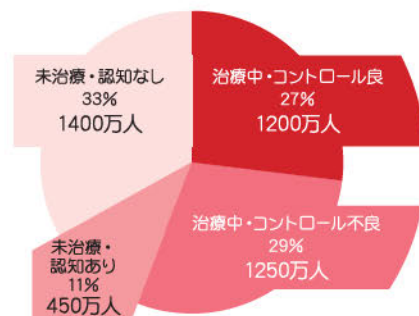
いきいき笑顔

40

健康寿命を伸ばそう！

③ 血圧のコントロール

なんと本町の40歳以上の国保加入者のうち、高血圧有病率は58.3%にも上ります。また右のグラフは、平成28年国民健康・栄養調査の結果で、高血圧有病者、薬物治療者、管理不良者の推計値です。コントロール良好な人はたったの27%…。ではなぜ血圧を正常に保つことが必要なのでしょうか？



高血圧は沈黙の暗殺者～サイレントキラー～

高血圧にはほとんど自覚症状がありません。しかし放っておくと次第に脳・心・腎など主要臓器の血管が傷み、ある日突然、心臓病や脳血管疾患などの大きな病気が発症します。腎臓の細かい血管をも徐々に傷めるため、最終的には人工透析などの治療が必要になるケースも出てきます。

高齢者 高血圧診療ガイドライン (2017) による

	降圧目標値	
日本高血圧学会では、	上	下
正常域血圧 (至適血圧)	< 120	< 80
正常血圧	120 - 129	80 - 84
正常高値血圧	130 - 139	85 - 89

と分類されています。特に高齢者の降圧目標値は右記のようになっており、他の疾患の有無や高齢者の多くの背景因子を総合的に判断して治療するとなっています。

75歳以上 脳血管障害 <small>両側頸動脈狭窄や脳主幹動脈閉塞(+)</small> CKD <small>タンパク尿(-)</small>	< 150/90	75歳未満 脳血管障害 <small>両側頸動脈狭窄や脳主幹動脈閉塞(-)</small> 冠動脈疾患 CKD <small>タンパク尿(+)</small> 糖尿病 抗血栓薬服用中
	< 140/90	

積極的な降圧治療のメリット

- 脳血管疾患、心臓病などの発症・再発を減らす
- 腎臓病の発症・増悪や透析治療の導入を減らす
- 中年期～前期高齢者での治療は、認知機能障害や認知症の発症を減らす
- 総合的に健康寿命を伸ばす



降圧剤と上手につき合う

生活改善を行っても血圧が安定しない時には降圧剤による治療が行なわれます。多くの種類があるため、個人の状態や、その他の病気の有無に合わせて処方されます。

作用	種類		気をつけたい副作用
血管を広げる	カルシウム拮抗薬		動悸、頭痛、むくみなど
	ARB	ACE阻害薬	めまい、ふらつき、空咳など
循環する血液量を減らす	利尿剤		脱水、腎機能低下、立ちくらみ、転倒など
交感神経活性を抑える	α1遮断薬	β遮断薬	立ちくらみ、転倒など 呼吸器病の悪化など

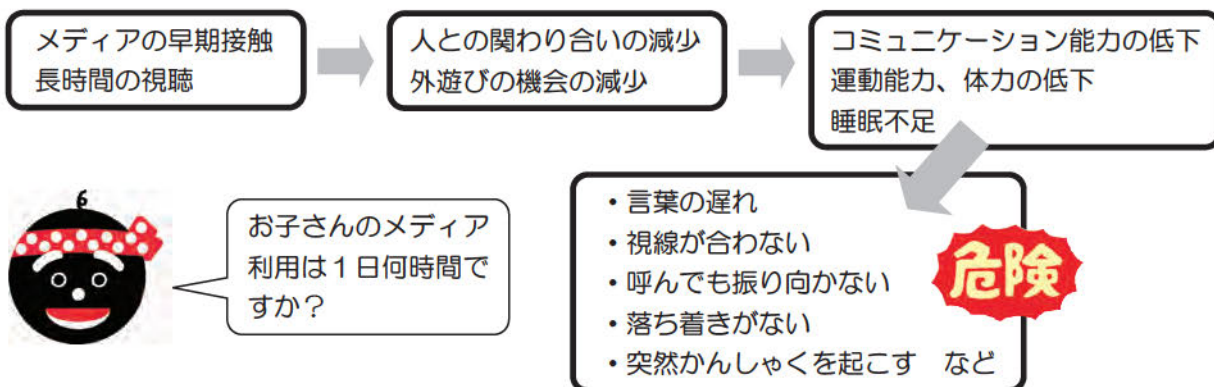
加齢とともに体が変化し薬の効き方が変わり、今までに無かった副作用が出ることもあります。いつもと何か違うと感じた時は、自己判断で減薬したり止めたりせず、必ず医師に相談しましょう。

何歳になっても生活習慣の改善は必要です

「減塩・運動・適正体重の維持」は降圧効果や、降圧薬の効果増強を期待するものと、「肥満・飲酒・喫煙」といった、それ自体が心血管病の発症の危険性を高めてしまうため改善が必要なものがあります。特に高齢期になると「味の濃い物」を好む傾向になりますので、減塩を心がけ、高血圧だけでなく、動脈硬化や胃がんなどの疾病予防に努めましょう。

メディアと上手に付き合うため

テレビ、スマホ、タブレットなどのメディアは現代の生活に欠かせないものとなりました。同時に、メディア利用の低年齢化が進んでおり、幼い頃からのメディア漬けが心身の発達過程にある子どもへの影響が懸念されています。



お子さんのメディア利用は1日何時間ですか？

- ・言葉の遅れ
- ・視線が合わない
- ・呼んでも振り向かない
- ・落ち着きがない
- ・突然かんしゃくを起こす など

危険

メディアとの接触が子どもへ影響を及ぼすことがあることを十分理解したうえで、メディアと上手に付き合い、利用していけるように教えていくことが必要となります。

【心掛けてみませんか】

- ・授乳中、食事時のテレビ・ビデオの視聴は止めましょう
- ・メディアの利用時間は1日2時間まで（このうち、テレビゲームは1日30分まで）
- ・たまには、家族でノーメディアデーにチャレンジ！！

●詳しくは… 健康課健康推進係 ☎ 84-2111 (173・174)

必ずチェック 最低賃金！ 使用者も 労働者も

厚生労働省北海道労働局労働基準監督署（支署）

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働く全ての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む）に適用される北海道最低賃金（地域別）が右のとおり決定されました。

北海道最低賃金

時間額

861円

効力発生日
令和元年10月3日

- 最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金および時間外等割増賃金は算入されません。
- 最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
- 特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）で働く労働者には北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

「我が郷土」への有料広告掲載

●広告掲載の対象

- ・町内の私企業など
- ・公共性および町事業などに深く関わる私企業など
- ・その他、広告として掲載することが妥当であると町長が認めるもの

●広告掲載できないもの

- ・広報の公共性および品位を損なう恐れのあるもの
- ・風俗営業の規制及び業務の適正化等に関する法律（昭和23年法律第122号）第2条に掲げる営業に該当するもの
- ・政治活動、宗教活動および意見広告に関わるもの
- ・公の秩序または善良な風俗に反するもの
- ・前号に掲げるもののほか、広報誌に掲載することが好ましくないと町長が別に定めるもの（要綱取り扱い内容）

●広告掲載料

- ・ページ1段（縦8.0cm×横18.2cm）
1回10,000円
- ・ページ2段（縦16.0cm×横18.2cm）
1回20,000円
- ・ページ3段（1ページ相当）
1回30,000円

●当麻町広報有料広告掲載要綱をご確認ください

詳しい内容は町の公式ホームページ（<http://town.tohma.hokkaido.jp/kouhou/kouhoukoukouku/>）へアクセスしてください。また、情報発信戦略課情報発信係窓口でもご覧いただけます。

●問い合わせ・申し込み先 情報発信戦略課情報発信係 ☎ 84-2111 内線126・128

お持ちのスマホを
そのまま使える！
SIMカードのみの契約もOK！
※対応の機種が確認します！



基本料金

※端末代除く

月額

1,380円(税抜)~

ポテトサービス(ケーブルテレビ or インターネット or ポテトでんき)加入割引適用後の料金です。
未加入の場合は基本料金 月額1,880円(税抜)

1回につき10分以内の国内電話が、何度でもかけ放題!



10分かけ放題

好評受付中!

月額料金 860円(税抜)

スマートフォン端末

新型 iPhoneSE が新登場! 「らくらくプラン(端末代36回払い)」で毎月の料金をオトクに!



NEW Apple iPhone SE (64GB)

らくらくプラン
端末代月額料金
[36回払い] 1,500円(税抜)

または
スマホ端末代
月額料金
[24回払い] 2,250円(税抜)

本体価格 54,000円(税抜)



Apple iPhone XR (64GB)

らくらくプラン
端末代月額料金
[36回払い] 2,000円(税抜)

または
スマホ端末代
月額料金
[24回払い] 3,000円(税抜)

本体価格 72,000円(税抜)



SHARP AQUOS sense3 SH-M12

あなたに優しく進化したセンス

スマホ端末代
月額料金
[24回払い] 1,500円(税抜)

本体価格 36,000円(税抜)



ご利用中のiPhoneがそのまま安く使えます!

ドコモ / au / ソフトバンクで契約したiPhone や、SIMフリーのiPhone は、ポテトスマホのSIMカードに差し替えるだけで、そのまま安く使えます! アプリやLINEも変わらずそのまま使えます!

※iPhone6S以降・SIMロック解除が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。



訪問契約も可能になりました!

ご要望に応じて、ポテトのスタッフがご自宅に訪問してのご契約が可能になりました!! 是非一度お気軽にお問合せください。



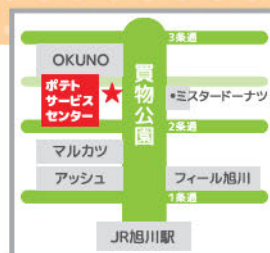
地域に「貢献・密着・活性化」

ポテトモバイルサービスの体験・相談・申込は

ポテトサービスセンターへ!

旭川市2条通7丁目買物公園通 ☎0166-67-2277

営業時間 / 9:30~18:00(年中無休) お越しの際は近隣駐車場をご利用ください。





日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
	・広報「我が郷土」発行日 ・子宮・乳がん検診《対象地区＝中央2区、市街4区、市街9区》 ・医科診療所臨時休診	・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00	・医科診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日	・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00 ・秋の全道火災予防運動(31日まで) ・声かけあいさつ運動の日 ・道民交通安全日 ・国民年金・厚生年金支払日		
18	19	20	21	22	23	24
・健康診査、特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診《対象地区＝全町》 ・道民家庭の日 ・宇園別地区学習文化発表会	・健康診査、特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診《対象地区＝中央5区、市街1区、市街2区、市街5区》	・健康診査、特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診《対象地区＝中央2区、中央4区、中央7区、市街8区、市街9区》	・健康診査、特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診《対象地区＝中央1区、中央3区、宇園別全区、市街4区》 ・医科診療所午後休診 ・イチイ学園開設日	・健康診査、特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診《対象地区＝伊香牛全区、東区・緑郷区、市街3区》	・健康診査、特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診《対象地区＝中央6区、北星全区、開明区、市街6区》 ・当麻町交通安全日	
25	26	27	28	29	30	31
・当麻町スタンプラリー付プレミアム商品券一般発売(まとまるホール13:00～15:00) ・観光施設クローズ	・ヘルシーシャワー休館日 ・心配ごと相談 ・上・下水道使用料納入期限	・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00	・医科診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日	・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00		
1	2	3	4	5	6	7
・消防団家庭査察日	・声かけあいさつ運動の日 ・国民健康保険税第4期納期限 ・介護保険料第4期納期限 ・後期高齢者医療保険料第4期納期限	・町立図書館祝日休館日	・医科診療所午後休診	・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00 ・心配ごと相談	・子宮・乳がん検診《対象地区＝中央5区、中央7区、北星全区、市街6区》	
8	9	10	11	12	13	14
		・広報「我が郷土」発行日 ・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00	・医科診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日 ・冬の交通安全運動(20日まで)	・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00 ・乳児、1歳6カ月健診 保セ13:00～		
15	16	17	18	19	20	21
・道民家庭の日 ・道民交通安全日	・声かけあいさつ運動の日	・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00	・医科診療所午後休診 ・イチイ学園開設日	・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00		・当麻保育園お遊戯会

保セ 保健福祉センター

医科診療所受付時間 ※水曜日は午後休診、土・日・祝祭日は休診

〔午前〕月～金曜日 8:30～11:30 〔午後〕月・木曜日 13:00～18:30 / 火・金曜日 13:00～16:30

火災・救急出動状況

【火災】

9月合計	0件
令和2年累計	1件

【救急】()内は搬送人数

9月	急病	17件(15人)
	一般負傷	5件(4人)
	交通	3件(1人)
	その他	0件(0人)
	合計	25件(20人)
令和2年累計		208件(183人)

【交通事故】

人身	2件
物損	9件
死者	0人
傷者	2人
北海道内の死者数	103人

生産者と 交流深める



旭川で有機野菜市

「オーガニックファーマーズ北海道」による有機野菜市が9月19日、旭川デザインセンター（旭川市永山2の10）で行われました。

この日は当麻町を含め旭川市近郊から6店舗が出店。新鮮な野菜などを求める人でにぎわいました。有機野菜生産者による生活市を企画運営することで、生産者と異業種、生産者と消費者などさまざまな人との交流を目的に発足した同団体。熱心に自分が育てた野菜の説明をする生産者の姿に、代表を務める福山寛人さん（町6東3）は「生産者同士の交流が少ない中で、情報交流の機会などさまざまな効果が生まれていると思います」と笑顔で話しました。

このイベント全体の演出を手掛けるのは、当麻駅前デザイン事務所 kochia（コキア）とギヤラリー簿木を営む荒木孝文さん。3回目を数える同会場での開催も荒木さんが旭川家具組合に加入していることから実現しました。会場内を彩るかわいらしいテントは、スウェーデン製のテントに支柱部分を町産木材に置き換えるという試みで製作されたもの。かたるべの森で育った間伐材や風



倒木を活用し、町内で喫茶店を経営する横井真順さんがかたるべの森メンバーとともに製作しました。今年3月まで当麻町地域おこし協力隊として活動してきた荒木さんが、地域との交流を深めたことよって実現したものです。町産木材に木育や地産地消の可能性を感じていると話す荒木さん、「当麻町に関わるイベントを開催することで、元気な当麻町の魅力を引き続き発信できればと思っています」と話しました。

※我が郷土9月号21ページ掲載の荒木さんギヤラリーオープンの記事で掲載誤りがありました。正しくは名称「ギヤラリー簿木」、インスタグラムアカウント「@kochia」です。訂正してお詫び申し上げます。

新鮮な農産物 味わう



雑誌スロウ 当麻町ツアー

北海道で生まれた物や人、暮らしを発信する雑誌「スロウ」が、9月12日、当麻町の日帰りバスツアーを行いました。

同誌は7月にも上川地方の農産品の産地を巡るツアーを実施（我が郷土9月号21ページ参照）し当麻町を訪問。参加者から非常に好評だったことから、今回は当麻町に絞ったツアーを企画しました。



この日は十勝地方など道内から16人が参加し、相馬ファーム（北2）で農場見学と野菜収穫体験、長谷川農園（中1）では場や精米施設の見学をしました。また当麻山キャンプ場で行われた昼食会では、見学したほ場で収穫された野菜やお米を堪能。相馬ファームの佐藤里緒さん、長谷川農園の長谷川新さんも参加し交流を深めました。参加者からは「野菜の収穫、お米農家の見学などはじめての体験ばかりでも楽しかった」「昼食で生産者と直接交流ができたのが良かった」と満足の声が多く上がっていました。

当麻を元気に！

青年会議と商工会による
打ち上げ花火

新型コロナウイルスの終息と町民皆さんが元気に過ごせることを願い9月12日、当麻駅周辺で花火が打ち上げられました。

コロナ禍の影響でさまざまな催しが中止となる中、いつも支援いただいている町民皆さんに少しでも恩返ししたいと商工会（佐々木利光会長）と青年会議（古田勝二議長）が企画。催しの中心となった長谷川浩保商工会総務委員長は「コロナ禍により商工業が疲弊している中、多くの方の非常に手厚い支援のおかげで助けられています」と感謝の気持ちを述べました。打ち上げ花火は、午後7時から65発打ち上げられ、秋の夜空を美しく彩りました。



当麻の自然を学ぶ

ふるさと教室

町内の小学校4年生が1年を通して当麻町の郷土や自然などを学ぶ「少年ふるさと教室」。

9月12日に当麻山で自然体験活動が行われました。

木育マイスターで当麻山キャンプ場を管理する石黒康太郎さんを講師に、割り箸を使ったマイ箸の作成、グリーンウッドワーク、薪割り体験、スラックライン、フアイヤースターターを使った火おこしを体験しました。子どもたちは日常でなかなかできない体験に悪戦苦闘しながらも楽しんで活動していました。

火おこしが終わると自分たちがおこした火でマッシュマロを焼き、美味しく味わっていました。



林業の基礎を学ぶ

当麻町で
林業就業支援講習

林業就業支援講習が9月13日から2週間、当麻町と比布町で行われました。

厚生労働省の林業就業支援委託事業として、林業への就業志望者を対象に行ったもの。講師は自伐型林業を生業としている旭川市の清水省吾さんが務め、比布町では実地講習、当麻町では当麻スポーツランドセンターハウスを会場に座学を行いました。

当麻町の座学では林業に関する基礎知識を学習。刈り払い作業での注意点や、事故時の対処法などを詳しく学びました。



寒さに負けず

プロ選手の
サッカークリニック

旭川市内の少年サッカークラブチーム「ピアニコネロFC」によるサッカークリニックが9月14日、グリーンヒル運動場で行われました。

プロ選手と触れ合い、その技術を学んでもらおうと行ったもので当麻町では7月に続き2回目の開催となりました。講師には元日本代表 本山雅志氏と元プロサッカー選手である池内友彦氏を招へいし、ともにドリブルや練習試合などを行う中で、そのボールさばきなどを間近で体験しました。

気温が11度まで下がったこの日、子どもたちは寒さに負けず元気にボールを追いかけました。



当麻山登山道をきれいに

平井建設工業(株)が清掃奉仕

平井建設工業(株)（平井健一郎代表取締役）が8月29日、当麻山展望台までの登山道の清掃活動は無償で行いました。

地域貢献活動の一環として実施したもので、この日は社員7人が参加し、登山道の落ち葉や倒木などの清掃を行いました。

大雪国立公園の登山道整備を手掛ける同社。工事中にゴミなどが目立つことから、地元の里山をきれいにしたいと思いボランティアを実施。

社長の平井健一郎さんは「当麻の登山道もきれいにし、利用する人が気持ちよく登ってもらえれば嬉しい。来年からも継続して行っていきたいです」と話しました。



広報物で当麻をPR

全道広報コンクール入賞

第66回（令和2年度）北海道広報コンクールにおいて、令和元年8月発行の「我が郷土」が広報紙・町村の部で特選、同じく町が撮影・編集・製作した「当麻鐘乳洞熟成日本酒龍乃泉」が、映像の部で特選に選ばれました。

今回の入選で本町は同コンクール21年連続入選。単年で特選に2つの作品が選ばれるのは初となります。これからも多くの人に当麻町の魅力を知っていただけるよう広報物の製作に取り組んでいきます。



観光施設の今シーズン営業終了

当麻鐘乳洞、フィールドアスレチック、キャンプ場、パピヨンシャトー、くるみなの庭、フィールドボール場、とうま山パークゴルフ場の今年度の営業は10月25日（日）で終了させていただきます。

なお、キャンプ場では24・25日にアウトドア用品の販売会や木登り体験を開催。くるみなの庭では、25日午前10時から午後2時までビンゴ大会やツリークライミング、お菓子のプレゼントのイベントを行います。



「当麻災害メール」に登録を！

当麻町では、災害などにより告知放送やテレビなどが使用できない時に、登録されたメールアドレスに状況をお知らせする「当麻災害メール」を行います。

●登録方法

STEP 1 「旭川ケーブルテレビポテト」ポテトライフメールページ(http://www.potato.ne.jp/lan-do/lifemail/manual_html.html) にアクセス

STEP 2 【ポテトインターネット利用者の場合】 ページ下部 **利用を開始する** ボタンをクリック。ポテトメールアドレスで会員登録後、「当麻災害メール」を選択し登録

【ポテトインターネットを利用していない場合】 ページ下部 **利用申し込みをする** ボタンをクリック。フォームに必要事項を記入。

●登録できる媒体 メールが受信できる物は全て可能

●使用料 無料。ただしメール受信に掛かる通信料は自己負担となります

●詳しくは… 情報発信戦略課情報発信係 ☎84-2111内線126・128

※「登録の方法がわからない」などの場合もお気軽にお問い合わせください



日々 勉強 日々 感謝

(8)

「森林の豊かな恵みをまちづくり」
「地材地消の歩みの軌跡」

「地元木材 まちを変えよう」と「くもり 人を呼ぶ」下「地材地消 浸透狙う」。北海道新聞にて特集連載記事として掲載された。まさに地材地消、木育推進を進める当麻町の試みの軌跡である。

2010年度、当麻駅前団地の公営住宅建築から始まった当麻町産材の柱や梁など、建築材としての活用。その後、国としても公共建築物の木材を推進するが、当麻町は国や道に先駆け積極的に事業を推進してきた背景がある。

2011年度には町産材の利用促進方針を定め、公共施設への木材活用指針をより明確化。40年から60年前に植林されたカラマツやトドマツの多くが伐期をむかえている中、付加価値の高い有効活用策として、菊川健一前町長が前面に掲げられた当麻町ならではの独自政策であった。菊川前町長は当時おっしゃっていた。「未来へ豊かな資源をつなげるため先人たちが一株一株植え込み植林し、北国の厳しい自然環境にも耐え長い年月を経て育ってきた木々は、当麻町にとって思いのこもった貴重な財産である。パルプ材や木質燃料として大量の木々が一律に消費されるより、可能な限りできれば住宅建材として、付加価値の高い材として、暮らしを身近で支える資源であるべきではなからうか。木々もきつとそう願っているはずだ」。

前例のない挑戦であったが、町内にとどまらず足りない力は町外事業

者の理解を得て参画いただき、川上（林業・素材生産業）、川中（製材・集成材工場）、川下（プレカット工場）の全てを一つのチェーンに。木材業界では難しいと言われていた木材流通加工のトレーサビリティを実現させた。

公共事業で培われた豊富なノウハウとネットワーク。地材地消の取り組みをさらに推進させるべく、一般の戸建住宅への活用促進を強力に後押しするため、2013年度、当麻町産材活用促進事業を立ち上げる。

住宅新築の建材の半分以上が町産材であれば、町産木材購入費を最大250万円助成する制度。事業啓発広報活動を積極的に展開した結果、事業開始初年にも関わらず2013年度に20件、その後も年平均15件ほどで推移し、2019年度までに106件が新築。

また、町出身Uターン者への別の助成制度による町産木材活用促進事業分を含めると、新築住宅への活用が15件ほど上乗せされる。

さらには、店舗への同様の助成制度も設けており、改築を除いた新規新築開業者でいえば6件を記録。魅力あふれるお店ばかりで、経営者も30歳代から。新たな風が吹き込まれ、商業活性化の大きな力となっている。

転入者から転出者を差し引いた社会増減は、この10年間で最も落ち込んだのが2015年の67人減であったが、2018年に2人増、2019年に26人増を記録した。

地域資源を最大限活用する「食育・木育・花育」による当麻町ならではのまちづくり。子育て環境の充実、教育、福祉、文化の向上が図られ、また特色ある農業振興、林業振興、商工業振興が進んでいる。当麻町のまちづくりが非常に良い方向に向かっている証であると私はとらえている。

新聞記事の中に、当麻町公民館まとまるホールにて上川中央部コーラスの集いが開催され、出演された方のコメントが掲載されている。

「木の香りが良く、歌いやすい」と出演者から好評だったこととともに、「ここでコーラスの集いを開いたのは初めて。町産材を使う施設で町民として誇りがあった」。

町民にとって「誇り」である。そう思っていたら言っていただけで、まちづくり。うれしいかぎりである。

当麻町はこれからも「継続と進化」、公民連携の力、オール当麻の力で令和の新时代を切り拓いてまいり。未来を明るく、あたたかく創るために。

村椿哲朗／当麻町長

人のうごき 9月末現在・（ ）内は前月比

総人口	男	女	世帯数
6,378(-5)	2,943(-1)	3,435(-4)	3,053(-2)
うち65歳以上			
2,647(2)			



我が郷土

今月の表紙写真
「青い空 黄金の大地」

本格的な稲刈りがスタート
シルバーウィークも
町内の田んぼでは
休み無く収穫が行われていました

秋の青空と
黄金色の大地
そしてコンバインの音
なぜか心が落ち着きます

次号発行は11月10日(火)です

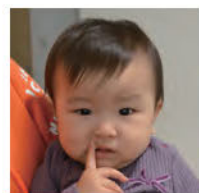
「我が郷土」10月号(令和2年10月12日発行)通巻1104号
●発行/当麻町●編集/情報発信戦略課
〒078-1393 北海道 上川郡 当麻町 3条東 2丁目11番1号
☎0166-84-2111 FAX0166-84-4883
ホームページ <http://town.tohma.hokkaido.jp>
Eメール kouhou@town.tohma.hokkaido.jp
フェイスブック <https://www.facebook.com/town.tohma>
ユーチューブ <https://www.youtube.com/user/TohmaTownHokkaido>

Hello! Baby

1歳 おめでとう



上野 愛来ちゃん (中5)



関場 ひなた 陽咲ちゃん (3西4)

9月30日現在で当麻町に住民票のある令和元年9月生まれの赤ちゃんです(町広報撮影)