



# 我が郷土

9

September 2021 (令和3年)  
No.1114  
広報とうま

夏の  
ふんわり思い出





## 当麻の記憶 130 memory

歴史公園交差点の風景。右は昭和33年頃に撮影したもの

当麻町は令和4年5月に開拓130年を迎えます。当麻がたどってきた歴史は当麻町史(昭和50年発行)や当麻百年史(平成4年発行)などの資料で知ることができそうですが、町民の皆さんがどのような生活を送ってきたのか?その記憶を未来に残すために、当麻町に長くお住まいの方にお話を聞き、その内容を「当麻の記憶」と題して来年5月号まで毎月、我が郷土に掲載していきます。

北條憲太郎さん(昭和8年12月15日生)はフタバ時計店2代目店主として店頭から町の歴史を見守り続けています。フタバ時計店は昭和7年に現在の場所ではなく、交差点角(旭川信用金庫跡地)で商いを始めました。当麻小学校が「当麻尋常小学校」だった当時、現在の消防庁舎から銀行にかけては学校のグラウンドだったそうで、100メートル徒競走ができる広さがあったそうです。この頃は総合グラウンドや野球場が無い時代だったので草野球や相撲、村民運動会なども盛んに行われていたそうです。

フタバ時計店が店舗を構える市街中心部。今は多くの自動車が往来していますが、昭和35年までは未舗装で馬や人が道路を往来していました。道幅も今よりずっと狭く、道路の脇にはU字溝が設置され水が流れていたそうで当時、町内会単位でU字溝の清掃活動をしていたことを鮮明に覚えていると北條さんは話します。5差路の交差点では夏に櫓(やぐら)を建て盆踊りも行われていたそうです。

現在の店舗を構えたのは昭和37年。向かいにある歴史公園には商店が2店ありました。笹本歯科医院の隣(交差点側)にも酒屋がありました。当時は多くの店舗が並んでいました。ちなみにスーパーチェーンふじ当麻店は40年代にできたボーリング場で当時の原型を留めています。7月の当麻神社祭には現在と同じく中西薬房さんから駅に向かい出店が並んでいましたが数はずっと多く、山本精肉店さんがある交差点から左右の道路にも出店がありました。例大祭の演芸もこの付近に櫓を建て行われていたそうです。

北條さんは、公民館ましまる建築以前に公民館として町民から親しまれてきた当麻文化センター

(昭和33年〜平成26年)の管理人も長年務めていました。現在、消防庁舎がある場所に建っていた文化センターは当時、演芸だけでなく映画館としても活用されていました。隣には同じ年に完成した互楽館という建物があり町民の憩いの場として活用されていました。当麻町立幼稚園が始まった当初(昭和52年4月)は、今の園舎が完成(同年10月)するまで、短い期間ですが互楽館が使われていたそうです。

北條さんは、赤レンガ時代の当麻小学校(昭和33年〜平成11年)の夜間見回りも任されていたそうです。文化センターが閉館する夜9時以降に見回り、365日ほぼ休みなく巡回していたそうです。ストンプが消えているか、窓が閉まっているか、ゴミがちゃんと処理されているかを確認。レンガ時代の小学校に通っていた人は石炭小屋などに関する怖い話などを聞いた人も多いことでしょう。北條さんも真つ暗な中を巡回するのは嫌だったと当時を思い出しながら話していました。





## 当麻の記憶 130 memory

当麻中学校に向かう柏ヶ丘の風景。左の写真ではまだ舗装がされていない

当麻神社鳥居の向かい側、宮前橋の横に商店の名残がある建物があります。ここで居を構えているのは中富實さん(昭和13年2月2日生)、恵子さん(昭和12年7月7日生)ご夫婦です。

この場所で商いを始めたのは、恵子さんのお父さん。お店を建てる前は地区の会館があり、恵子さんが小学生の時に土地を購入し、住居を構えたそうです。始めは住居の一部でたばこ少数のお菓子の販売から始まり、少しずつ改築を繰り返して、昭和45年頃に現在の建物で「サンマートなかとみ」としてスタートしました。店先には恵子さんや姉妹が立ち、實さんは注文や配達を担当。食料品、お酒、文房具、たばこなどを取り扱っていました。

当麻神社や当麻中学校があるエリアにお住いの中富さん。それらにまつわるお話を伺いました。

当麻神社が旧神社跡(現在も中央1区に町指定文化財としてその名残が残っています)から今の場所に移ったのは昭和32年7月8日のこと。当麻町史では午後8時に約200人の人が新社殿に向かい、道中は多くの村民で埋め尽くされていたと記されています。恵子さんもその記憶が鮮明に残っており、白衣を着て燈明をかざした人たちが笛や太鼓を鳴らしながらも静々と歩いていたと話してくれました。

当麻中学校が今の場所に建築されたのは昭和27年のこと。その前は当麻小学校の教室を借りて授業が行われていました。自動車がない時代ですから机や自分の荷物は生徒一人一人が持ち運んだそうです。道中に流れる当麻川で机を洗い、きれいに磨いてから新校舎へ運び込んだそうです。この頃、柏ヶ丘の麓には建物はまだありませんでしたが、中学校が完成して徐々に住宅が建ち並びにぎやかになっていったそうです。

實さんからは当麻山スキー場の思い出を教えてくださいました。子どもの頃、当麻山のスキー場は現在の緑郷方面に向かった斜面ではなく、市街方面(西側)の斜面を使っていたそうです。ここにはジャンプ場があったそうで、ジャンプ台整地のために支柱になる木を伐る作業を手伝った記憶があるそうです。町史によるとジャンプ場は昭和26年に整備され

20メートル級のジャンプ台が備わっていたそうです。實さんはそれほど高いジャンプ台ではなかったが、急斜面で両脇も木に囲まれていたから幅も狭かったと話してくれました。完成した当初は第1回村民スキー大会が盛大に行われるなど大々的にこけら落としが行われましたが、積雪の悪さとあまりに急斜面だったためにその後はあまり利用されませんでした。實さんはジャンプの選手として学校から選抜され、上川や札幌の大会に出場していたそうです。当麻山の麓、現在の総合グラウンドや北海道の池がある場所にはばん馬場もあったそうです。

宮前橋を流れる当麻川は今よりも水量が多く、雪解けの時期はあふれるくらいの水が流れていたそうです。堤防もずっと低く恵子さんの妹が川に流されたこともあったそうです。川では子どもたちが泳いだり、冬は凍った川面でスケートも楽しんでいました。





## 当麻町プレミアム付商品券 【第3弾】

新型コロナウイルス感染症終息に願いを込めて、プレミアム付商品券第3弾を販売します



### 2,500円もお得

町内各店舗(全店共通)で利用できる1冊7,500円(500円×15枚)分の商品券をなんと5,000円で販売！2,500円もお得な商品券です！

利用可能店舗 当麻町商工会加盟店  
利用可能期間 令和3年11月1日(月)～令和4年2月28日(月)

### 商品券は全て予約販売となります

予約受付期間 令和3年10月1日(金)～10月14日(木)  
購入可能数 世帯人数×3冊まで  
購入可能者 当麻町民  
予約申込方法 後日郵送する案内文書に同封された申込用紙で申し込み  
購入方法 申込後に郵送される引換券を持参し、指定の販売所(金融機関)で購入  
※日時の指定はありません。代理の方でも購入可  
引換期間 令和3年11月1日(月)～令和4年1月31日(月)

### 残った商品券も抽選で販売します

予約販売で商品券に売れ残りがあった場合、希望者に抽選で販売します。  
※購入するには事前に申し込みが必要です

購入可能数 1人3冊まで  
申込方法 後日郵送する案内文書に同封されている追加希望申込書にて、予約と合わせて申し込み

※予約・販売方法など詳しくは令和3年10月上旬に全世帯に郵送する案内文書でお知らせします

当麻を元気に！ 当麻で元気に！

当麻町民のための

# パソコン講座

パソコンの基本から便利な使い方をみなさんにお伝えします。

実践して学びたい!という方は、当麻町でも開催している

「ポテト無料パソコン講座」にもぜひご参加ください。

(コロナウイルス感染拡大防止のため対面の講座はしばらくお休みします)

## いろいろな方法で写真を整理!

今年の夏の思い出を残すために、デジタルカメラやスマートフォンで写真をたくさん撮った方もいらっしゃるのではないでしょうか。「撮るのも消すのも簡単!」という反面、「たくさん撮りすぎて整理が間に合っていない・・・」なんてことはありませんか?  
せっかく撮った写真をなくした、保存先のカードが使えなくなった・・・といったことを避けるためにも、整理やバックアップの活用方法をご紹介します。



### 印刷し保管する

フィルムカメラと同じ方法ではありますが、大切な写真はプリントし手元に残しておきましょう



### プリントする

大切な写真はアルバムやフォトフレームでいつでも見返せるように。家庭用プリンターはもちろん、カメラ店で依頼すると高品質な仕上がります。

### フォトブックをつくる



本の形のオリジナル写真集が作れます

カメラ店やネット上から申し込みし、写真集が作れます。表紙やレイアウトを選べたり、1冊から作れるところもあります。

### データで保存する

データで保存をすると、メールやSNSなどで送るやりとりもカンタンですね。コストや使いやすさを考慮して、自分にとって使いやすい保存方法を見つけましょう。



### インターネット上に保存する

家族・友人と共有するのが簡単です

インターネット上で写真を管理できる「クラウドストレージサービス」が便利です。パソコンが故障してもネット上にデータが保存される一方、心配なのがセキュリティ面です。共有しやすい反面、データが第三者に流出されるのを防ぐためにもパスワードの管理には十分気を付けて扱ってください。



### 外付けHDD ハードディスクドライブ (1TB~)

とにかくたくさんデータをバックアップしたい

大容量で速度も速いので、パソコンの中身をまめに保存するのも簡単です。

#### データの容量 (めやす)



写真データ (1800万画素)  
...約 6 MB / 1枚

(例) 1枚 6MB の写真データ



700MB の CD-R  
...写真データ 約 116 枚分



16GB の USBメモリ  
...写真データ 約 2666 枚分



1TB の USBメモリ  
...写真データ 約 16万6666 枚分

## インターネット環境導入については、旭川ケーブルテレビ「ポテト」にご相談ください!

総務省では多額の国費補助で整備された情報通信基盤施設の有効活用を事業実施自治体へ指導するとともに、インターネットサービスの一層の利用率向上を目指しています。当麻町では、パートナー電気通信事業者である、旭川ケーブルテレビ「ポテト」と連携し、取り組みを進めています。

お誕生おめでとう

あかちゃん(住所性別・父または母)

外石 凌(れい)徠(らい)ちゃん(3東3・男・敬大)
坂田(さかた) 陸(りく)ちゃん(3西3・男・陽祐)
山本(やまもと) 七(なな)々(なな)華(はな)ちゃん(3東3・女・伸哉)

お悔やみ申し上げます

樋田 叔子(しゅし)さん (中 6・86歳)
串橋 隆雄(たかお)さん (伊 3・90歳)
荻野 次枝(つぎえ)さん (開 1・97歳)
上田 哲雄(てつお)さん (3東4・80歳)
古田 洋子(ようし)さん (3西4・73歳)
板垣(いたがへ) 八重子(やえこ)さん (3西4・79歳)

(令和3年7月21日〜8月20日届け出分・町に住民登録がありました承りいただいた方のみ掲載)

ありがとうございました

香典返しを廃して社協に

樋田 守昭(しゅしょう)さん(中 6) 1万円
串橋 和子(わし)さん(伊 3) 2万円
荻野 敏春(みんはる)さん(開 1) 1万円
上田(かみ) 佐喜子(さきこ)さん(3東4) 5万円
板垣(いたがへ) 孝男(たかお)さん(3西4) 2万円

まちづくり寄付金(ふるさと納税)として町に(7月分)

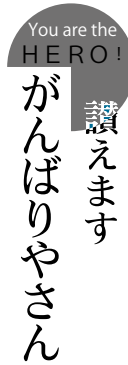
1219人の皆さんより寄付いただきました

ニトリル手袋の寄贈

(有)コスメットさんよりニトリル手袋Mサイズ5000枚、Sサイズ1000枚を寄贈いただきました。町関係部署および町内福祉施設で活用させていただきます。

マスクの寄贈

(株)クワバラさんよりマスク10000枚を寄贈いただきました。町内福祉施設で活用させていただきます。



第71回社会を明るくする運動標語入選作品

【中学生の部】

【1年生】 始まりは 友にあいさつ おはようと

さよならは 次の日会える おまじない

あいさつは 人をつなぐ かけ橋だ

届けよう 皆の笑顔と その勇氣

【2年生】 疲れたら 心と体に 深呼吸

一人より みんなで分け合う 思いやり

距離とおく 心の距離は すぐそばに

川端 風沙

鎖解く 恥じらいを捨て 意見言う

つながろう 五輪のような 大きな輪

【3年生】 こんにちは みんなつながる 第一声

人の目を 気にしないでさ さあ変わる

マスクごし あの時みたいに 笑いあおう

不安でも 口角あげれば はい!笑顔

あなたのね ふとした言葉で 生きられる

【小学生の部】

【小学4年生】 君の心が みんなをつなぐ 明日への道

マスクでも にっこり笑顔 わすれずに

上をむけ いつも心は はれやかだ

見ないふり してはいけない すぐ相談

【小学6年生】

当小 岡崎 由奈

当小 田村 愛月

当小 舟山 優羽

文壇

俳句

習ったばかりの方も ぜひご登壇ください

遠雷や一列列車軋みゆく

老残の遠き想いや夏の雲

万緑や君を迎える陽も土も

柱きず白髪祖母こす夏休み

川柳

青春だなんて言ってた夏の雲

かきごおり頭キンキンパラも金

歩道にはポイ捨てマスク犬の糞

がくどうの けんだまとも たのしいな

コロナはね どうしてできた しりたいな

ランドセル おもくてとも たいへんだ

すこしずつ へんかしていく お月さん

おみこしを みんなでかつぐ おもたいな

なつのかぜ じめじめあつい あせをかく

4年生 むずかしいけど がんばろう

はれとあめ 自分の心も あめよほう

あしたはね 修学旅行 たのしみだ

春風に チューリップがね ゆれている

汗だくに なって弟 たち帰る

好

忠

誓子

清和

佐仲

清和

林

義明

小谷

孝心

小学1年

林

依菜

小学2年

谷口

和花

小学2年

射場

悠

小学3年

斎藤

優来

小学3年

なつのかぜ

じめじめあつい

あせをかく

谷口

瑛信

小学3年

4年生

むずかしいけど

がんばろう

大塚

心々

小学4年

はれとあめ

自分の心も

あめよほう

坂本

夕真

小学5年

あしたはね

修学旅行

たのしみだ

小林

史佳

小学6年

春風に

チューリップがね

ゆれている

佐藤

杏咲

小学6年

汗だくに

なって弟

たち帰る

佐藤

結梨

中学2年

町長への  
手紙町長への手紙と  
町長からご返答

**最**近マスクがおちています。コロナの為、皆さんが使うため。一人一人が気を付けてほしいです。早朝散歩中に5枚〜6枚見ます。その他(チリ紙、犬のフン)。町をきれいにしましょう。

**町**長への手紙ありがとうございませす。コロナ禍により当分の間、マスクを着用しての生活は続くものと思われまますので、使用済みマスクを含みますゴミのポイ捨て禁止や、犬を散歩される方への糞の後始末の徹底を広報紙や告知放送などで啓発しておりますが、再度町民の皆さまへ周知をしてまいりたいと存じます。

**毎**日きょうしつの中はあついです。今日のきょうしつの中のおんどは36.0でした。やくばはクーラーのきいたところでお仕事をしていたなげ小学校でべんきょうする、ぼくたちのきょうしつにはクーラーがないのですか？ぼくたちも快適なかんきょうでべん強したいです。税金で屋上にソーラーパネルをせっちして自然エネルギーでクーラーをつけて下さい。

**町**長への手紙ありがとうございませす。今年の特に暑い日が続き、児童の皆さんも大変な思いで授業を進めていることと思います。現在、北海道の学校施設へのエアコ

“みんなのひろば”は皆さんから寄せられた情報などが集まるスペースです。投稿・情報提供などお待ちしています。

ン整備はなかなか進んでいません。しかし、近年の気候の変化を受けて当麻町では令和3年度に小中学校の各教室にエアコンを設置する調査・設計を行い、令和4年度にエアコン設置工事を行う予定で計画を進めています。大きな工事になるため、設置までご不便をおかけしますがご理解いただきたいと存じます。

また、屋上にソーラーパネルを設置するご提案ですが、校舎の屋上や学校の敷地にソーラーパネルを設置する場所の確保が難しいため、設置する計画はありません。

貴重なご意見ありがとうございませす。

**輝**きにクーラーの設置はできないので考えてください。デイサービスもクーラーがないと聞いています。お年よりは一日中、暑い中で色々な事をして過ごしているのはいへんだと思います。暑くて行きたくないと言っています。役場はがんがんクーラーをきかせて必要としている所があるのを思いやして下さい。

**町**長への手紙ありがとうございませす。ふれあい交流センター輝きおよび第2デイサービスを利用されている方々にはご不便をお掛けしております。利用される方の健康管理のため、冷房機設置は有効であると考えますが、町内には冷房機設置が必要と思われる施設が複数あり、今後計画的に設置を進めてまいりますのでご理解をお願いいたします。

地域おこし  
協力隊  
通信

こんにちは！地域おこし協力隊通信9月号担当の鈴木です。

今年の夏は暑い日が続きましたが、急に寒くなつてしまいました。季節の変わり目は体調を崩しやすいですが、皆さんいかがお過ごしですか？

さて、今回は最も暑さが厳しかった時期に、私を元気にしてくれた特別な食べ物「滑莧(スベリヒユ)」をご紹介します。畑や道端で一度は見たことがあるのではないのでしょうか。赤い茎に丸い葉がついている、とても生命力が強い植物です。しかも、オメガ3脂肪酸を非常に多く含んでいるそうです。私も食べる事ができるなんて知らなかったのですが、町の食堂で教えてもらい、お世話になってる有機農家さんで新鮮な滑莧をたくさん収穫させてもらいました。

山形県では「ひょう」と呼ばれる生野菜として、また干したものは干しひょうと言って郷土料理にも用いられています。乾燥させるには一度茹でる必要があるとのこと、実際にやってみると天日干し3日ほどで綺麗に仕上がりました。

ちようど滑莧を干している時期に、麦わらで蛸かごを作るワークショップを開催しました。蛸かごというのは捕まえた蛸を入れ、室内でその光を染しむために使われていたものです。

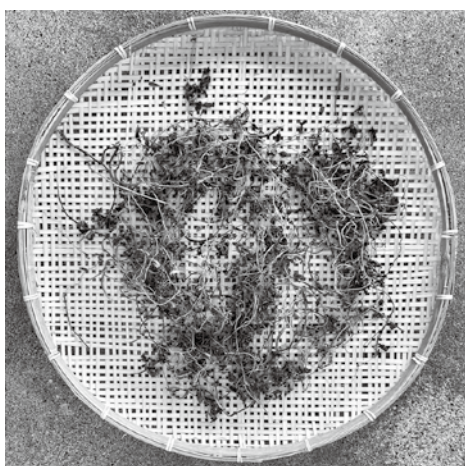
昔の人は趣のある夏の楽しみ方をしていたのですね。麦わら、稲わらなどの自然素材を用いた品は、知恵や工夫が詰まっています。ワークショップ会場には滑莧に興味を持ってくださる方がいらつしやつたので、干している様子を見てもらいおすすめの食べ方も説明しました。今後、滑莧仲間も増えていきそうです。

このように身近にある暮らしの知恵をリサーチしたり、実際に試してみたりしながらその可能性を探っています。皆さんのご家庭に受け継がれる郷土の味、昔ながらの自然素材を生かした手仕事など、ぜひ教えていただけると嬉しいです。共有できる機会も予定していきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひします。

次回は、11月号に掲載します。

地域おこし協力隊員

鈴木 真帆



求人情報は当麻町ホームページでも紹介しています。掲載を希望する事業主の方は、まちづくり推進課(☎84-2111)にお問い合わせください。

栄養士募集	
募集企業	当麻柏陽会 ☎0166-84-5050
雇用形態	正社員
給与	月額159,000円～243,000円
勤務時間	午前8時30分～午後5時30分(8時間)
休日	日曜、祝日他。4週8休、希望休有
勤務内容	献立の作成や食材発注、栄養管理
待遇	諸手当有、賞与年5カ月分、社保完備
応募資格	栄養士または管理栄養士、要普通自動車免許
勤務先	ケアハウス柏寿園 当麻町4条東3丁目4番35号
応募方法	電話連絡の上、履歴書を郵送
備考	選考前に待遇や業務の説明を行います

パート・アルバイト募集	
募集企業	麺や和泉 ☎0166-56-7560
雇用形態	パート、アルバイト
給与	時給900円
勤務時間	(昼)午前10時～午後2時 (夜)午後5時～9時
休日	月曜日
勤務内容	出前、店内接客、清掃
待遇	労災保険有
応募資格	普通自動車免許、高校生可
勤務先	麺や和泉 当麻町4条南3丁目2番2号
応募方法	電話連絡の上、履歴書を持参
備考	長期勤務可能な方歓迎します



## 情報

町内企業の求人情報をご紹介します。就業希望の方は直接事業所にご連絡ください。学生アルバイトについては学校規則を遵守願います。

介護員募集	
募集企業	当麻柏陽会 ☎0166-84-5050
雇用形態	正社員
給与	月額155,000円～225,000円
勤務時間	午前8時30分～午後5時30分(8時間)
休日	日曜他。4週8休、希望休有
勤務内容	デイサービスでの介護業務、送迎業務有
待遇	諸手当有、賞与年5カ月分、社保完備
応募資格	ヘルパー2級または介護職員初任者以上、要普通自動車免許
勤務先	当麻柏陽園第1 デイサービス 当麻町6条東4丁目6番1号
応募方法	電話連絡の上、履歴書を郵送
備考	選考前に待遇や業務の説明を行います

介護員募集	
募集企業	当麻柏陽会 ☎0166-84-5050
雇用形態	正社員
給与	月額186,000円～271,000円
勤務時間	シフト制による1日8時間勤務、夜勤月4回程度
休日	シフト制による4週8休、希望休有
勤務内容	特別養護老人ホームでの介護業務
待遇	諸手当有、賞与年5カ月分、社保完備
応募資格	無資格、未経験者歓迎
勤務先	当麻柏陽園 当麻町6条東4丁目6番1号
応募方法	電話連絡の上、履歴書を郵送
備考	選考前に待遇や業務の説明を行います

看護師募集	
募集企業	当麻柏陽会 ☎0166-84-5050
雇用形態	正社員
給与	月額193,500円～315,500円
勤務時間	午前8時30分～午後5時30分他、日勤のみ(8時間)
休日	シフト制による4週8休、希望休有
勤務内容	バイタルチェック他、看護業務全般
待遇	諸手当有、賞与年5カ月分、社保完備
応募資格	看護師または准看護師
勤務先	当麻柏陽園 当麻町6条東4丁目6番1号
応募方法	電話連絡の上、履歴書を郵送
備考	選考前に待遇や業務の説明を行います

作業員募集	
募集企業	日成工機(株) ☎0166-84-5300
雇用形態	パート(正社員雇用も有)
給与	時給900円(交通費別途支給)
勤務時間	午前8時～午後5時(時間は応相談)
休日	日、祝日、その他当社規定カレンダー(週3～4日勤務も可)
勤務内容	機械での鋼材切断・穴あけ、溶接での部品組み立て、型枠製作の補助作業
待遇	
応募資格	
勤務先	日成工機(株) 当麻町宇園別1区
応募方法	電話連絡の上、面談(写真付履歴書持参)
備考	



# Library

らいぶらりい

図書館からのお知らせ



マスコットキャラクター  
「TO-マン」と「ライちゃん」

当麻町立図書館(☎84-2566)

ホームページ <http://lib.net-bibai.co.jp/tohma/>●休館日 毎週月曜日/年末年始/祝祭日(11/3を除く)  
特別整理期間

※9月19日・20日は農村環境改善センター工事のため臨時休館します

●開館時間 9時30分～17時15分(木曜日は11時～19時)

## 作家、老いを書く、老いを読む

今月は作家が“老い”をテーマに執筆した本を紹介します。

半世紀以上にわたり書き続ける佐藤愛子「九十歳。何がめでたい」、サスペンスや時代小説など幅広く活躍する森村誠一「老いる意味」、直木賞、吉川英治文学賞などを受賞している五木寛之「林住期」や「人生百年時代の「こころ」と「体」の整え方」、もうすぐ百歳の瀬戸内寂聴「笑って生ききる」、数々のベストセラーを送り出した曾野綾子「老境の美德」など長きにわたり活躍する作家たちが綴る“老い”の考え方やエピソードにはいろいろな気付きがあると思います。

作家以外の方でも、桐島洋子「ほんとうに70代は面白い」、中村メイコ「老いてほどほど」、山藤章二「老いては自分に従え」、吉沢久子「100歳。今日も楽しい」、篠田桃紅「一〇三歳、ひとりで生きる作法」などがそれぞれの視点から“老い”を語っています。他にも老人が主人公の小説も多くありますし、エッセイ以外でも酒井順子「おばあさんの魂」、藤原智美「暴走老人!」、住田裕子「シニア六法」、養老孟司・南伸坊「老人の壁」といった本も“老い”について考えさせられます。敬老の日にかうした読書もいかがでしょうか。

なす まさもと  
那須 正幹 (1942～2021)

Bookトリビア

広島県広島市で誕生した那須さんは3歳で被爆を体験。原爆の傷跡が残る町で青春を過ごし、大学卒業後に東京でサラリーマンになりましたが、2年余りで退職。広島に帰郷後、児童文学の世界と関わり“新しい児童文学をつくる”ことをテーマに30歳で作家デビューしました。

1978年に1作目が刊行された『ズッコケ三人組』シリーズは2004年の完結まで全50巻、文庫本を含め2,100万部が刊行、日本の児童文学シリーズとして史上最大のベストセラー。一方で、激動の人生経験から強力な反戦意識を持つ那須さんは「現在進行形の戦争児童文学」といわれる物語や『絵で読む広島原爆』などの作品も手掛けました。

その他在館本：『ズッコケ中年三人組』シリーズ、『ヒロシマ』3部作他

兇人邸の殺人  
今村 昌弘



神紅大学ミステリー同好会の葉村譲と剣崎比留子は、依頼で連れてこられた廃墟テーマパーク内にある「兇人邸」という奇怪な屋敷に班目機関の研究資料を探し求めるグループと共に侵入する。だが、そこで彼らを待ち構えていたのは無慈悲な首切り殺人鬼だった! 「屍人荘の殺人」シリーズ第3弾。

噂を売る男  
梶 よう子



古本販売を営む藤岡屋由蔵が家業を隠れみのに売っていたのは、裏が取れた噂や風聞の類。ある日、幕府天文方の役人が逃げてくるがその裏にはシーボルト事件が絡み、由蔵の手下が命を落とす。果たして事件の真相は?

昆虫館はスゴイ!



みんなの「推し虫」、昆虫の魅力と楽しみ方、ブログが自慢する飼育のすご技など、北は北海道、南は与那国島まで全国22の昆虫館に勤める昆虫マニアのスタッフが、昆虫と昆虫館に対する熱い思いを本気で語る。

## 新刊書

明日は結婚式	小路 幸也
忌名の如き贅るもの	三津田 信三
オーバーヒート	千葉 雅也
貝に続く場所にて	石沢 麻依
仮面家族	悠木 シュン
硝子の塔の殺人	知念 実希人
巨鳥の影	長岡 弘樹
霧をはらう	栗井 脩介
QUEEN	麻生 幾
死者の告白	奥野 修司
征服少女	古野 まほろ
たまごの旅人	近藤 史恵
チンギス紀 11	北方 謙三
月の淀む処	篠 たまき
日本語を教えよう! 2022	
能面検事の奮迅	中山 七里
彼岸花が咲く島	李 琴峰
白光	朝井 まかて
Phantom	羽田 圭介
プラモはじめます!	香坂 きの
ブランド	吉田 修一
兵諫	浅田 次郎
北条氏康 2	富樫 倫太郎
星のように離れて雨のように散った	島本 理生
まぜるな危険	高野 史緒
水たまりで息をする	高瀬 隼子
ミラーワールド	柳月 美智子
もういちど	島中 恵
琉球警察	伊東 潤
ロータスコンフィデンシャル	今野 敏

## 新刊児童図書

あべ弘士のシートン動物記 3	あべ 弘士
開廷! こども裁判	山崎 聡一郎
火星は・・・	スレード
北里柴三郎	おおつき べるの
ジェンナー	十常 アキ
宿題ファイター	よしなが こうたく
植物ないしょの超能力	田中 修
どっちでもいい子	かさい まり
ミシシッピ冒険記	モロジノット
みんなのためいき図鑑	村上 しいこ

## ピックアップ! 今月の3冊

兇人邸の殺人  
今村 昌弘



神紅大学ミステリー同好会の葉村譲と剣崎比留子は、依頼で連れてこられた廃墟テーマパーク内にある「兇人邸」という奇怪な屋敷に班目機関の研究資料を探し求めるグループと共に侵入する。だが、そこで彼らを待ち構えていたのは無慈悲な首切り殺人鬼だった! 「屍人荘の殺人」シリーズ第3弾。

噂を売る男  
梶 よう子



古本販売を営む藤岡屋由蔵が家業を隠れみのに売っていたのは、裏が取れた噂や風聞の類。ある日、幕府天文方の役人が逃げてくるがその裏にはシーボルト事件が絡み、由蔵の手下が命を落とす。果たして事件の真相は?

昆虫館はスゴイ!



みんなの「推し虫」、昆虫の魅力と楽しみ方、ブログが自慢する飼育のすご技など、北は北海道、南は与那国島まで全国22の昆虫館に勤める昆虫マニアのスタッフが、昆虫と昆虫館に対する熱い思いを本気で語る。



地域子育て支援拠点

子育て総合センター内  
☎84-5440

※来園の際は、スポーツセンターまたはテニスコート横の駐車場をご利用ください

わくわく教室 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
9月15日(水)	晴天時/砂あそび(汚れてもいい服装でお越してください) 荒天時/新聞あそび
9月22日(水)	晴天時/しゃぼん玉 荒天時/色付きしゃぼん玉(汚れてもいい服装でお越してください)
9月29日(水)	晴天時/公園あそび(ダンボールそり) 荒天時/ダンボールあそび
10月6日(水)	乳幼児に起こりやすい事故
10月13日(水)	リトミック

- 絵本の貸し出し 午前9時～午後5時  
開館日であればいつでも利用可能。  
貸出期間は2週間までです。  
絵本～1回5冊まで

よちよち教室(1歳児対象) 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
10月8日(金)	晴天時/公園あそび(ダンボールそり) 荒天時/サーキットあそび

ましゅまる教室(0歳児対象) 午前10時～11時30分

開催日	内容
9月17日(金)	

特別行事

開催日	内容
10月4日(月) 10時～ 11時30分	子育て講演会 場所 子育て総合センター 演題 「子どもの心の発達と親の関わり」 講師 臨床発達心理士 中山 美知子氏 定員 10組(定員になり次第締め切ります) 託児あり 締切 9月29日(水)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加される方は、事前にご連絡をお願いします。

- 子育て相談 午前9時～午後5時  
開所日であればいつでも相談に応じます。  
・来所相談(事前に電話をお願いします)  
・電話相談(☎84-5440へお電話ください)

## ききよん通信

比べないのは当たり前 みんなで上がろう愛の地域

### ⑧ 障がいのある方を理解するために(1)

障がいには、さまざまな種類があり同じ障がいでもその人ごとに症状や程度は違い、外見だけではわからない障がいもあります。

障がいのある方は、日常生活や社会生活を送る中で、不便や困難に感じていることがたくさんありますが、周囲の人の理解やサポートがあれば生活しやすくなります。皆さんに知ってもらうために、それぞれの障がいの基本的な例について掲載します。

#### ○視覚障がい

視覚障がいは、物を見ることが難しい状態をいい、全く見えなかったり、眼鏡などで矯正しても視力が弱い、見える範囲が狭く見えにくい方がいます。



#### 《気をつけること》

- ・周りの状況が分からないので、「お手伝いしましょうか?」などとこちらから声を掛けましょう。
- ・説明をするときには、「こちら」「これ」などの表現ではなく、実際の方向、長さ、大きさなど、具体的に伝えましょう。

#### ○聴覚障がい

聴覚障がいは、人の声や物音が聞こえない、聞こえにくい、全く聞こえない方がいます。



#### 《気をつけること》

- ・聴覚障がいのある方との会話には、手話、指文字、筆談、口話(口の動きで話している内容を読み取る)などの方法があります。どのような方法が良いか確認しましょう。

#### ●上川中部基幹相談支援センター

当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場内)

☎84-7111 FAX84-7333

メール kitayon@potato.ne.jp

#### ●虐待防止センター専用電話

☎84-7222(※24時間対応)



地域に「貢献・密着・活性化」

# 業務拡大のため パート社員募集

旭川ケーブルテレビ ポテトは、「地域に密着貢献・密着・活性化」をスローガンに暮らしを支えるサービスを展開する地域密着型のインフラ企業です。一緒に地域の未来のために働きましょう!

## 内容 スマートフォン、モバイルサービス等 契約受付業務

ポテトが提供する格安スマートフォン (MVNO) をはじめ、ポテトサービス全般に関して、窓口での契約内容の説明やお客様の問合せなどに応じます。また、スマートフォンの操作説明をはじめとする契約後のアフターフォローも行います。※採用後に研修を行いますので、未経験の方もご安心下さい。

勤務 10:00~16:00 (要相談)・平日シフト制 休日 土・日

場所 ポテトサービスセンター (Plus・愛別・当麻 [2022年開設予定])

給与 時給 1,000円

応募 まずはお気軽にお電話ください。☎0166-22-0707 (電話受付/9:00~17:00)  
担当/総務部 茅野(チノ)、上田



## ポテトスマートフォン

→ 番号  
そのまま

LINE facebook  
ゲーム

Android  
iOS  
どちらもOK!

月額基本料金

**980円** (税込1,078円)

(音声機能付帯料  
+  
バンドルクーポン0GB)

家族みんなで  
お得に  
乗り換え♪

**+ 選べる通信容量!** 1GB 200円 (税込220円) ~ **最大20GB!**

※【ポテトサービス (ケーブルテレビ or インターネット or ポテトでんき) 加入割引月500円] 適用後の料金です。未加入の場合は基本料金 月額+500円 (税込550円)

最新機種 iPhone12 取扱スタート! 「らくらくプラン (端末代36回払い)」で毎月の料金をオトクに!

**NEW** Apple iPhone 12 (64GB)

らくらくプラン  
端末代月額料金  
[36回払い]

**2,750円** (税込3,025円)

一括・24回払いも選べます

本体価格 99,000円 (税込108,900円)

**NEW** Apple iPhone12mini (64GB)

らくらくプラン  
端末代月額料金  
[36回払い]

**2,440円** (税込2,684円)

一括・24回払いも選べます

本体価格 87,840円 (税込96,624円)

掲載以外のスマホもご相談ください! 他社でご利用の iPhone や Android スマホもそのまま使えるかお調べします!

### <新店舗>ポテトサービスセンター Plus

旭川市8条西2丁目1-15 ☎0166-22-0707

営業時間 / 9:30~16:00 電話受付 / 9:00~17:00

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間営業時間を短縮させていただきます。

### ポテトサービスセンター愛別サテライト

愛別町本町 170 番地 共生型交流館 ぽんて内1階

☎0166-67-2250

営業時間 / 平日のみ 10:00~17:00 (土日祝休み)

## 年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金とは、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

【対象者】 老齢基礎年金、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給し、以下の支給要件を全て満たしている方

### ●老齢基礎年金の受給者

- ・65歳以上
- ・世帯全員の市町村民税が非課税
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

### ●障害基礎年金または遺族基礎年金受給者

- ・前年の所得が約472万円以下

### 【請求手続き】

#### ●新たな年金生活者支援給付金の対象者

日本年金機構から8月下旬頃から請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和4年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和3年10月分からさかのぼって受け取れます。

#### ●年金を受給し始める方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません

●詳しくは… 給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル ☎0570-05-4092)

## 狂犬病予防注射接種

狂犬病予防注射は、法律により室内犬、室外犬を問わず、必ず受けなければいけないと義務付けられています。

狂犬病予防注射を接種していない場合は、動物病院で接種し、交付される「狂犬病予防注射済証」を持参の上、役場で狂犬病予防注射済票の交付手続きをしてください。

なお、予防注射済票の交付手数料として560円が掛かります。

●狂犬病予防注射を受けなければならない犬  
生後91日以上の子犬は毎年1回、必ず受けなければなりません

●注意事項 他の予防注射(混合ワクチンなど)を接種した時や病気などの治療中の場合は、かかりつけの獣医師に相談し、狂犬病予防注射接種の判断をしてください

●次の場合、犬の飼い主は届け出が必要です

- ・飼い主の住所および氏名が変わった
- ・飼い主が変わった(家族や親類、近所での譲渡においても届け出が必要です)
- ・飼い犬が死亡した

●詳しくは… 税務住民課環境生活係(☎84-2111内線134)

## 野犬掃とう

当麻町畜犬取締及び野犬掃とう条例に基づく野犬掃とうを10月1日から令和4年3月31日まで行います。

野犬掃とうは、野良犬や浮浪犬による人などへの被害を防ぐために実施するものです。期間中、町民の皆さんが飼われている犬が捕獲されないようにつないでおいってください。ご理解とご協力をお願いします。

●詳しくは… 税務住民課環境生活係(☎84-2111内線134)

### ★住宅用火災警報器について★

皆様のご家庭に設置されている住宅用火災警報器は、鳴るかどうかのテスト(1カ月に1度が目安)を実施していますか?

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、設置してから約10年で交換を推奨しています。

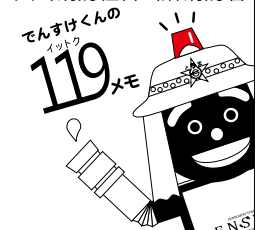
交換時期が近づくと「ピッ」と音で知らせるタイプと、機器に交換時期が明記されたシールが貼ってあるタイプがあります。いざという時に動かなくては困りますので、定期的に点検しましょう。

※10年たっていないくても、故障などの場合は交換が必要です

●詳しくは… 当麻消防署(☎84-2135)



大雪消防組合当麻消防署



## 新型コロナウイルス感染防止対策

5月から新型コロナウイルスワクチン接種が始まり、約73%（9月1日時点）の方が2回目接種を完了しています。

ワクチンを受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、他の方への感染をどの程度予防できるかはまだわかっていません。そのため、ワクチン接種を受けた後も以下の感染防止対策を継続していただくようお願いします。

- 3密(密集・密接・密閉)の回避
- マスクの着用
- 石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒
- 保健福祉課健康推進係（☎84-2111内線172・173）

## 農業後継者・新規参入者の就農支援

地域農業の後継者の確保を図るとともに、将来の農村コミュニティを支える新しい担い手の育成に資することを目的に、研修活動と住環境整備を支援する「当麻町アグリサポート事業」を行っています。本事業は就農前の研修を支援するもので、各事業メニューごとにその他要件などがありますので、令和4年度に申請予定の方は10月8日（金）までにお問い合わせください。

● **進学補助** 将来、経営移譲などにより農業経営を行うために、大学、短大などの農業に関する学科(農業大学校含む)に進学し就学するために必要な経費の一部を助成

【補助内容】 年額24万円を限度。最大適用期間は4年間

● **家賃補助** 農家でない世帯の方が行う1年間以上の農業研修活動に伴う負担を軽減するため、家賃の一部を助成。

【補助内容】 家賃の2分の1以内。月額2万円を限度。最大適用期間は2年間

● **研修受入補助** 農家でない世帯の方を受け入れて行われる農業研修活動に伴う負担を軽減するため、研修受入経費の一部を助成。

【補助内容】 1年間以上にわたる長期受入の場合、月額3万円を限度として最大適用期間は2年間。4週間以内の短期受入の場合、1日当たり1,000円を基本として、それに宿泊が伴う場合は2,000円を上乗せ

● 詳しくは… 農林業合同事務所内(JA当麻2階)農林業振興課農政係（☎84-2123）

## 生活・仕事相談会

「かみかわ生活あんしんセンター」は、さまざまな理由から生活に困っている方のご相談にのるために、北海道上川総合振興局が業務委託をしている相談窓口です。

- **開催日時** 9月16日(木)
- **時間** ①午後1時～1時50分  
②午後2時～2時50分
- **場所** 公民館まとまーる 小会議室2
- **対象者** 生活・仕事についてお悩みの方
- **相談料** 無料
- **申込期日** 9月15日午後3時まで
- **申込・問い合わせ先** 自立支援事業所「かみかわ生活安心センター」（☎38-8800FA X33-0021）

## 農業経営に伴う補助

山間部における田畑をエゾシカ被害などから対処するための電気牧柵等装置、農産物の生産性と品質の向上・地力増進のための堆肥場設置、農作物被害を防止するためのアライグマ捕獲用おり購入に対し補助を行っています。令和4年度中に設置をお考えの方は、10月8日（金）までにお問い合わせください。なお、対象は町税などを滞納していない町民の方で予算の範囲内で補助します。

● **電気牧柵等設置**

- **補助額** 事業費の3分の1以内（千円未満の端数は切り捨て）
- **対象設備** 電気牧柵、バラ線牧柵、発光式防除機または音響式防除機（音響式防除機は爆音機を除く）

● **堆肥場設置**

- **補助額** 3.3㎡(1坪)当たり2,000円以内
- **対象基準** 33㎡(10坪)以上、330㎡(100坪)以下とし、堆肥場の4辺のうち、2辺以上に60cm以上の擁壁を設置。また、堆肥場内の汚水の用排水などへの流入防止を行う

● **アライグマ捕獲用おり購入**

- **補助額** アライグマ捕獲用おり購入費の2分の1以内(千円未満の端数は切り捨て)とし、上限額は15,000円
- **補助基準** アライグマ被害に遭われている町民の方

● 詳しくは… 農林業合同事務所内(JA当麻2階)農林業振興課農政係（☎84-2123）

## 行政相談所

行政相談週間(10月18～24日)を前に、行政相談所を開設します。国など行政についての相談や意見、要望などを行政相談委員の菅克則さん(5東4)がお受けします。なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、相談時間は一人30分以内で、相談者の方はマスクの着用をお願いします。

- 日時 10月5日(火)午後1時～4時
- 場所 農村環境改善センター1階第3研修室



## 火災・救急出動状況

## 【火災】

8月合計	0件
令和3年累計	2件

## 【救急】( )内は搬送人数

8月	急病	22件( 8人)
	一般負傷	2件( 0人)
	交通	1件( 1人)
	その他	2件( 2人)
	合計	27件( 21人)
令和3年累計		161件(137人)

## 【交通事故】

人身	1件
物損	10件
死者	0人
傷者	1人
北海道内の死者数	77人

## 小動物合同慰霊祭

愛別町外3町塵芥処理組合では、富沢衛生センターで、本年度の「小動物合同慰霊祭」を行います。富沢衛生センター内獣魂碑前で行いますので、お時間の許される方の参列をお願いします。

- 対象者 令和2年10月1日から令和3年9月30日までに小動物焼却施設を利用された方
- 日時 10月1日(金)午後3時～
- 場所 富沢衛生センター
- 詳しくは… 愛別町外3町塵芥処理組合 富沢衛生センター (☎01658-6-5194)

## Jアラート訓練

10月6日(水)午前11時ごろに全国の自治体を対象としたJアラートの訓練が実施されます。

この訓練は、緊急時に皆さんに情報伝達が行われることを確認するために実施されています。

町では、屋外スピーカー、IP告知端末から訓練放送が流れますが、機器の正常動作を確認するものですのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

## ゴミのマナー

最近、使用済みのマスクなどのごみや犬のふんが道端に落ちているとの苦情が寄せられています。使用済みのマスクに限らずごみのポイ捨てはしないようにしましょう。また、犬を散歩させる際には、袋を持ち歩き、ふんを放置せずに必ず始末するようにしましょう。

- 詳しくは… 税務住民課環境生活係 (☎84-2111内線134)

## ★交通安全大使りゅうたくんからのお願い★

旭川東交通安全大使のりゅうたくんです。ドライバーの皆さん、スピードの出し過ぎは大変危険です。スピードが速くなると

- ・視野が狭くなり歩行者や車の発見が遅れ回避できない
- ・ブレーキを踏んでもすぐには止まらない
- ・速くなるほど事故時の衝撃が大きくなる

など、重大な事故につながる危険性があります。制限速度は必ず守って、安全運転をお願いします。



焦るときほど  
スピードダウン  
急がば回れで  
事故防止

ヘルシーシャトー

ヘルシーシャトーは設備更新工事、定期点検のため次のとおり休館します。大変ご迷惑をお掛けしますがご理解、ご協力をお願いします。

- ・10月3日(日) 午後9時で営業終了
- ・10月4日(月)～9日(土)まで休館
- 詳しくは… ヘルシーシャトー (☎58-8112)

町産木材活用事業

木材製材加工工場需要過多により、町産木材を活用した事業の受け付けを一時中止します。皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【事業名】

- ・町産木材活用促進事業
- ・未来へつなぐ宅地循環促進事業
- ・とうまのお店元気事業 (町産木材活用部分のみ)
- 詳しくは… 建設水道課建築係 (☎84-2111内線156)、まちづくり推進課企画商工係 (☎84-2111内線122・123)

公証週間

10月1日(金)から7日(木)までは公証週間です。

公証人は、公証役場で遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。公証人は、法務大臣に任命される公務員です。

【遺言は公正証書で】

遺言者の家族関係にふさわしい形で財産を承継させるには、遺言をしておくことが一番です。遺言争いを予防し、紛失の心配もないので偽造、変造の心配もありません。また、公証人が自宅や病院(施設)へ出向いて遺言書を作成することもできます。公証制度の詳細は、公証役場または法務局にお問い合わせください。

●詳しくは…

- ・旭川公証人合同役場 旭川市6条通8丁目37番地22 68ビル5階(☎23-0098)
- ・旭川地方法務局 旭川市宮前1条3丁目3番15号(☎38-1144)


げんきの素

216

高血圧の治療

“高血圧の治療=薬を飲む”というイメージはありませんか？ 実は、“生活習慣の修正”も高血圧治療の1つです。生活習慣の修正は、正常血圧者(120/80mmHg未満)以外の全ての人に推奨されています。生活習慣の修正をしても十分な降圧効果が得られない場合には、薬物療法を行う必要があります。

●生活習慣の修正項目

○減塩	食塩摂取6g/日未満	} ダッシュ DASH食	
○野菜・果物	野菜・果物の積極的摂取		
○脂質	飽和脂肪酸、コレステロールの摂取を控える 多価不飽和脂肪酸、低脂肪乳製品の積極的摂取		
○減量・適正体重の維持	BMI 25未満 * BMI = 体格指数 (体重kg ÷ 身長cm ÷ 身長cm)		
○運動	有酸素運動を毎日30分または180分/週以上		
○節酒	アルコール量で男性20~30g/日以下、女性10~20g/日以下 *アルコール量20g=ビール中瓶1本、焼酎半合、日本酒1合、ウイスキーダブル1杯、ワイン2杯程度		
○禁煙	受動喫煙の防止も含む		
○その他	寒冷、情動ストレス、睡眠、便通への配慮		

<参考>高血圧治療ガイドライン2019

生活習慣は一人一人異なるため、生活習慣の修正による降圧の程度も異なりますが、減塩と運動、減量など多項目の修正ができればより効果的です。高血圧の薬は生活習慣の修正により、減量または中止になることもあります。ぜひ生活習慣を見直してみましょう！

- 詳しくは… 保健福祉課健康推進係 (☎84-2111内線172・173)



広く深い理解と健全な判断力を養い、知識と経験を培う高等学校などに在学して学ぶ生徒の就学支援と経済的負担軽減を目的に、生徒の保護者に対し、補助金を交付します。

●補助金の対象者

- ①基準日(10月1日)において、学校教育法に定める高等学校(高校)の全日制および定時制に在学している第1～3学年の生徒
- ②基準日において、学校教育法に定める高等専門学校(高専)に在学している第1～3学年の生徒
- ③基準日において、学校教育法に定める特別支援学校のうち、高等部(高等養護学校)に在学している第1～3学年の生徒

●補助金の申請者

上記の対象者に対して親権を行う方(保護者)、親権の行う方がいないときは後見人である方

●補助金の額 当該年度において、補助金対象者1人あたり一律 5万円

●補助金の交付を受けられない場合

- ①基準日において、申請者が当麻町に住所を有していない場合
- ②申請者が、10月2日以降に当麻町内に転入した場合
- ③申請者および同一世帯に属する方が、地方税などを滞納している場合
- ④学校給食費を滞納している場合
- ⑤生活保護受給世帯の場合

●補助金申請方法 10月から教育委員会学校教育係にて申請を受け付けます(所定の申請書に必要事項を記入していただきます)。

●申請に必要な物

- ・高校、高専または高等養護学校に在学していることを証明する書類(在学証明書、在学している学校が発行する身分証明書・学生証)
- ・印鑑(シャチハタ不可)
- ・補助金の交付を受ける申請者名義の金融機関、口座などを確認できるもの(通帳など)
- 詳しくは… 教育委員会教育課学校教育係 (☎84-2111内線403・405)

## 停電情報をLINE・チャットでお知らせします

お友だち追加はこちらから

エリア登録をすると、停電の発生時・解消時に  
停電情報がLINEから送られてくる!



お問い合わせチャットはこちらから

停電、設備の故障などのお問い合わせを受付しています。  
平日 9:00～17:00

ほくでんネットワーク



【お問い合わせ】

北海道電力ネットワーク(株)  
旭川支店お客さまサービスグループ

TEL: 0120-060-124

(ガイダンス「5」を押して下さい。)

受付時間: 平日 9:00～17:00



各種健(検)診申し込み

令和3年度の各種健(検)診は9月から集団検診が始まります。新規申込・申し込み後の日程変更などを随時受け付けていますのでご連絡ください。

●料金・対象者

検診内容	料金	対象者
国保特定健診・健康診査※1	500円	◇30～39歳の方◇当麻町国民健康保険に加入し40～74歳の方◇後期高齢者医療保険に加入している方
エキノコックス症検診	無料	国保特定健診、健康診査を申し込んだ方のうち5年以上エキノコックス症検診を受けていない方(希望者のみ)
◇胃がん検診(バリウム検査) ◇ピロリ菌検査(検便1日分)	各1,000円	30歳以上の方※注：ピロリ菌検査は、胃がん検診(胃バリウム検査)を受ける方のうち希望者が対象です。ピロリ菌検査のみでは受けることができません
肺がん検診(エックス線検査※喀痰検査は該当者のみ)	500円 1,000円	
大腸がん検診(検便2日分)	1,000円	
前立腺がん検診(血液検査)	1,000円	50歳以上の男性
◇子宮がん検診(頸部の検査、超音波検査※体部の検査は該当者のみ) ◇ヒトパピローマウイルス(HPV)検査(子宮がん検診と同時実施)	2,000円 1,000円 1,500円	20歳以上の女性 ※ただし、令和2年度町の検診未受診の方 HPV検査は子宮がん検診を申し込んだ20～60歳の女性
乳がん検診(乳房エックス線検査)	2,000円	40歳以上の女性 ※ただし、令和2年度町の検診未受診の方
骨粗しょう症検診(腕の骨のエックス線検査)	500円	20歳以上の女性

※1：国保特定健診・健康診査の健診内容 問診、身体計測、腹囲測定(30～74歳)、診察、血圧測定、血液検査(脂質代謝、肝機能、糖代謝、腎機能)、尿検査。貧血、心電図、眼底検査は該当者のみ

●健康診査、特定健診、胃・肺・大腸がん検診、前立腺がん検診の日程※全て午前中に実施

月日	会場	対象地区	健康診査 特定健診	がん検診			
				胃	肺	大腸	前立腺
10月17日(日)	農村環境改善センター	全町	○	○	○	○	
10月18日(月)		中央2・4・7、市街9	○	○	○	○	
10月19日(火)		中央1・3、宇園別、市街4・8	○	○	○	○	
10月20日(水)		中央5、市街1・2・5	○	○	○	○	
10月21日(木)	保健福祉センター	中央6、北星、開明、市街6	○	○	○	○	
10月22日(金)		伊香牛、東、緑郷、市街3	○	○	○	○	

●子宮、乳がん検診、骨粗しょう症検診の日程

旭川がん検診センター(旭川市末広東2条6丁目)で実施。無料送迎バスがあります(集合時間・場所は申し込みをした方にご案内します)。同日に健康診査・特定検診、胃・肺・大腸がん検診も受けられます。

月日	対象地区	月日	対象地区
9月14日(火)	中央2、市街2・4・5	12月9日(木)	中央5・7、北星、東、緑郷、市街6
10月11日(月)	中央1・3・4、市街3	令和4年1月21日(金)	宇園別、伊香牛
11月10日(水)	中央6、開明、市街1・8・9		

※集団健(健)診の日程は地区ごとに指定していますが、指定日に都合がつかない場合、日程を変更することができます。お問い合わせください。また新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言などが発令された場合は、変更になる可能性があります。

●詳しくは… 保健福祉課健康推進係 (☎84-2111内線172)

心臓病や脳卒中の発症率を高める『メタボリックシンドローム』に注意！

腹囲が… 次のうち2つ以上該当  
 男性85センチ以上、女性90センチ以上 ・ 血糖値が高い ・ 血圧が高い ・ 中性脂肪が高いか善玉コレステロールが低い

メタボリックシンドロームとは、お腹の周りにつく内臓脂肪の蓄積によって、高血糖、高血圧、脂質異常を合併した状態を言い、危険因子が重なることで心臓病や脳卒中の発症率を高めます。

特定健診・健康診査は、メタボ予防・改善のための大切な機会となります。年に1回、忘れずに受けましょう。



新型コロナウイルス感染予防のため、「新しい生活様式」を取り入れて日常生活を過ごすことが求められています。外出や運動の機会が減ったり、友人や離れて暮らす家族と気軽に会えなくなったりしていませんか？そのような状態が続くと、高齢者の方は筋力が落ちて動けなくなるだけでなく、気持ちが落ち込んでしまう、認知機能が悪化するなど、精神的な衰えが心配されます。このように、加齢により心のはたらきが弱くなった状態を『**精神・心理的フレイル**』と言い、長期間放っておくと要介護状態(寝たきり)になる可能性があります。

### あなた自身やご家族に次のような兆候はありませんか？

- 以前と比べて物忘れが多くなった
- 今日が何月何日何曜日かわからなくなることがある
- 5分前に聞いた話の内容を忘れることがある
- 不安や考え事を自分の中にため込みがちだ
- 自分なりのストレス解消法がない



1つでも✓がついたら…  
『**精神・心理的フレイル**』  
かもしれません！  
**不安やストレスは、  
心の病気や認知機能  
に影響します！**

### ■精神機能の低下を防ぐためのポイント

#### ①他者との関わりを続ける

他者との交流が制限されると、「孤独感」を感じることで、精神機能はさらに低下していきます。

#### 友人や知人に積極的に連絡をとる

手紙や電話、メールなどで週1回以上交流している人はうつになるリスクが少なく、直接会ったの交流と比べても大きな差がないことがわかっています。直接会うことができない時も、さまざまな手段で交流の機会を意識的につくりましょう。



#### ②「楽しい」「うれしい」といった、ポジティブな感情を感じる

ポジティブな感情が脳にとりこまれると、脳は「幸せホルモン」と呼ばれる神経伝達物質を分泌します。幸せホルモンが分泌されることで脳が活性化され、集中力が高まり、やる気が出るなど、心身ともに良い循環をつくることができます。

#### 意識して笑顔をつくる習慣をつける

◎笑いにはたくさんの健康効果があります

免疫力が高まる、痛みを和らげる、ストレスの解消、脳の血流がよくなる、など  
**毎日笑う人と笑わない人を比較した認知機能の調査では、笑っていない人ほど  
認知機能低下が多くみられ、将来認知症になりやすいこともわかっています**



※声を出して笑うと効果的ですが、**口角を上げるだけの作り笑いでもOK**。口角が上がると脳は笑っていると錯覚し幸せホルモンを分泌するので、脳が活性化され気持ちが前向きになります。

外出の機会が減り、生活リズムが乱れてしまう方もいるのではないのでしょうか？

家に閉じ込もって一日中テレビを見ていたり、昼まで寝て食事を抜いてしまったり…という生活を続けていると生活リズムが乱れて、気分が優れなかったり、物忘れがだんだん増えてきたりと体も心も健康状態が悪くなってしまいます。

**新型コロナウイルスのペースに乱されず、今まで通りの規則正しい生活を送るように心掛けましょう。**

●詳しくは… 当麻町地域包括支援センター（保健福祉課介護係） ☎ 84 - 2 1 1 1

日	月	火	水	木	金	土
	13 ・ 広報「我が郷土」発行日	14 ・ リハビリ器具開放日 保セ9:00~11:00 ・ 子宮・乳がん検診(対象地区=中央2区、市街2・4・5区)	15 ・ 道民交通安全日 ・ 医科診療所午後休診 ・ 声かけあいさつ運動の日 ・ イチイ学園開設日	16 ・ リハビリ器具開放日 保セ9:00~11:00	17	18 ・ 屋内遊技場の開放 保セ10:00~18:00
19 ・ 町立図書館臨時休館 ・ 屋内遊技場の開放 保セ10:00~18:00 ・ 道民家庭の日	20 ・ 町立図書館臨時休館 ・ 屋内遊技場の開放 保セ10:00~18:00	21 ・ 秋の全国交通安全運動(30日まで) ・ リハビリ器具開放日 保セ9:00~11:00 ・ 5歳児健診 保セ13:00~	22 ・ 医科診療所午後休診 ・ 当麻小学校開校記念日 ・ ふれあいサロン開設日	23 ・ 当麻町交通安全日 ・ 屋内遊技場の開放 保セ10:00~18:00	24	25 ・ 屋内遊技場の開放 保セ10:00~18:00
26 ・ 屋内遊技場の開放 保セ10:00~18:00	27 ・ 上・下水道使用料納入期限 ・ 心配ごと相談	28 ・ リハビリ器具開放日 保セ9:00~11:00 ・ 5歳児健診 保セ13:00~	29 ・ 医科診療所午後休診	30 ・ 町税第2期納期限 ・ 国民健康保険税第3期納期限 ・ 介護保険料第3期納期限 ・ 後期高齢者医療保険料第3期納期限 ・ リハビリ器具開放日 保セ9:00~11:00	1 ・ 声かけあいさつ運動の日 ・ 赤い羽根共同募金運動 (12月31日まで)	2 ・ 屋内遊技場の開放 保セ10:00~18:00
3 ・ 屋内遊技場の開放 保セ10:00~18:00	4	5 ・ 心配ごと相談 ・ リハビリ器具開放日 保セ9:00~11:00 ・ 行政相談所開設	6 ・ 医科診療所午後休診	7 ・ リハビリ器具開放日 保セ9:00~11:00 ・ 乳児・1歳6ヵ月健診 保セ13:00~	8	9 ・ 屋内遊技場の開放 保セ10:00~18:00
10 ・ 屋内遊技場の開放 保セ10:00~18:00	11 ・ 広報「我が郷土」発行日 ・ 子宮・乳がん検診(対象地区=中央1・3・4区、市街3区)	12 ・ リハビリ器具開放日 保セ9:00~11:00	13 ・ 医科診療所午後休診 ・ ふれあいサロン開設日	14 ・ リハビリ器具開放日 保セ9:00~11:00	15 ・ 道民交通安全日 ・ 声かけあいさつ運動の日 ・ 秋の全道火災予防運動(31日まで) ・ 国民年金・厚生年金支払日	16 ・ 屋内遊技場の開放 保セ10:00~18:00
17 ・ 宇園別小学校学習文化発表会 ・ 道民家庭の日 ・ 健康診査、特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診(対象地区=中央2区、中央4区、中央7区、市街9区) ・ 屋内遊技場の開放 保セ10:00~18:00	18 ・ 健康診査、特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診(対象地区=中央1区、中央3区、宇園別全區、市街4区、市街8区)	19 ・ 健康診査、特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診(対象地区=中央1区、中央3区、宇園別全區、市街4区、市街8区)	20 ・ 医科診療所午後休診 ・ イチイ学園開設日 ・ 健康診査、特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診(対象地区=中央5区、市街1区、市街2区、市街5区)	21 ・ 健康診査、特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診(対象地区=中央6区、北星全區、開明区、市街6区)	22 ・ 健康診査、特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診(対象地区=伊香牛全區、東区、緑郷区、市街3区)	23 ・ 当麻町交通安全日 ・ 屋内遊技場の開放 保セ10:00~18:00

**保セ 保健福祉センター**

医科診療所受付時間 ※水曜日は午後休診、土、日・祝祭日は休診  
 [午前]月～金曜日 8:30～11:30 [午後]月・火・木・金曜日 13:00～17:30  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大により、日程が変更になる場合があります

**観光列車「HOKKAIDO LOVE! ひとめぐり号」がやってきます**

JRが新造した多目的車両「はまなす編成」や「ラベンダー編成」を使用し、全道を3泊4日で回る観光列車「HOKKAIDO LOVE! ひとめぐり号」が石北線を走ります。これに合わせ、当麻町もJR北海道と連携し、おもてなしイベントを開催します。皆さんの参加をお願いします。

●地域住民によるお出迎え・お見送り ひとめぐり号の発着に合わせ、りゅうたくんと一緒にお出迎えとお見送りをを行います。

・日時 10月24日(日) 午後1時10分～1時15分 ・場所 JR当麻駅ホーム

●沿線でのお手振り歓迎 ひとめぐり号を沿線で見掛けたら、歓迎の気持ちを込めて手を振って歓迎してください。

●運転日・発着時間(すべて網走からの上り)

運転日	駅名	到着時間	出発時間
10月3日(日)、24日(日)	伊香牛駅	12時57分	13時3分
	当麻駅	13時10分	13時15分
10月11日(月)、17日(日)	当麻駅	14時35分(終着)	



はまなす編成車両



ラベンダー編成車両

●詳しくは… まちづくり推進課企画商工係 (☎84-2111内線122・123)

## 夏の夜空彩る

打ち上げ花火を実施

7月31日、当麻駅周辺で打ち上げ花火が行われました。

コロナ禍の影響で昨年に続き、さまざまな催しの中止が余儀なくされる中、新型コロナウィルス感染症の収束と、町民皆さんが元気に過ごせることを願い、当麻町商工会（佐々木利光会長）と当麻町青年会議（坂田陽祐議長）が企画したもの。午後7時30分から打ち上げられた285発の花火は、夏の夜空を色鮮やかに彩りました。

この日は数人の小学生が、管理者立会いの下、当麻山展望台に登り打ち上げ花火を鑑賞。広大な大地に咲いた花のような美しい姿に歓声を上げていました。



## 笑顔で奉仕活動

商工会クリーン作戦

当麻町商工会工業部会（中島明幸部会長）が8月3日、クリーン作戦を実施しました。

毎年「商工会の日」である6月10日に併せて行っていました。新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が発令されていたため、昨年と同様に時期をずらしての実施。7条道路を中心に、ゴミ拾いをしました。商工会青年部も参加し、32人が早朝からうっすらと汗をかく暑さの中、笑顔で奉仕活動を行いました。



## 花の命を感じて

少年ふるさと教室で  
草木染

町内の小学校4年生が1年を通して当麻町の郷土や自然などを学ぶ「少年ふるさと教室」（年8回実施）。2回目の教室が8月7日、く

るみなの庭で行われました。

この日は、42人の子どもたちが草木染を体験。始めにくるみなの庭で咲いた花やブルーベリー、トマトなどを収穫。その後、沸騰したお酢と水に入れ色を煮出し、その中にハンカチを入れ染色しました。



多年草が植えられていて、一般の方でも自由に花を摘み収穫することができくるみなの庭。花の命を身近で感じ、その命を大切にしたいという願いが込められています。

教室に参加した子どもたちは、黄色や紫色など色とりどりの花を根から抜くのではなく花の部分のみをハサミで丁寧に摘み取っていました。照り付ける太陽の下、花の命を感じながら自分だけのハンカチを作っていました。

草木染体験は「夏休み企画」として一般向けのイベントでも実施。用意したハンカチが全て無くなる盛況ぶりでした。

## 昔のおもちや 作り体験

くるみなの庭で  
竹の工作

8月14日、くるみなの庭でとうま振興公社(株)主催の竹を使った水鉄砲作りが行われました。千葉県で林道を作るために支障となった竹の提供を受け行われたもので、町が進める木育の観点から、自然の恵みを有効活用しようとして活動する原弘治さんと石黒康太郎さん(いずれも町内在住)が講師となり実施しました。夏休み期間中だったことから参加者は小学生以下の子どもたちが多く、このぎりで竹を採寸する工程から体験し、昔ながらのおもちや作りを楽しみました。

くるみなの庭では8月中に、夏休み企画として本事業の他に草木染め体験も実施。いずれも早期に用意した材料が無くなる好評ぶりでした。



## 朝日のもと元気に

朝のラジオ体操会

「朝のラジオ体操会」が7月27日から8月5日まで、公民館まとまいる前で行われました。子どもたちの夏休みに合わせ、当麻町スポーツ協会(小野寺孝一会長)と当麻町スポーツ推進委員会(達郁夫委員長)、教育委員会が主催、かんぽ生命の協力を得て開催したものです。多くの小学生を始め、町民が参加。すがすがしい朝日のもと、元気に体を動かしていました。



### 当麻町の新型コロナウイルスワクチン接種状況 (9月7日現在：接種対象者約5,900人)

1回目接種終了 **4,924**人      接種完了 **4,647**人

※受ける方の同意なく接種が行われることはありません

～接種会場に来られる方へのお願い～



指定時間に来場



予診票は書いておく



腕を出しやすい服装



封筒の中身を全て持参

### 連携協定により旭川市内でも集団接種ができます

【接種日】 9月4日(土)から26日(日)の毎週土曜、日曜

【接種場所】 ・旭川市総合防災センター(旭川市東光27条8丁目) 1日当たりの受け入れ人数は12人

・イオンモール旭川駅前(旭川市宮下通7丁目) 1日当たりの受け入れ人数は6人

・イオンモール旭川西(旭川市緑町23丁目) 1日当たりの受け入れ人数は6人

### 予約は旭川市新型コロナコールセンター(☎25-3501)へ

※旭川市内の医療機関で接種を希望する場合は、旭川市ホームページ内「新型コロナワクチン接種医療機関予約受付状況」で医療機関と対象者を確認の上、直接医療機関にお申し込みください

# 日々 勉強

17



当麻町長 村椿哲朗

「社会増38人」人口減少ペースを大きく抑制、「ウッドショック」危機をチャンスに

地方から首都・都市圏への人口流出による、転出者が転入者を大きく上回る社会減をいかに抑制し、進む人口減少を抑えられるか。日本全国での重要課題となっている。

当麻町では総務省の人口動態調査において、2017年に11年ぶり社会増2人に転じ、2018年に社会増26人。2019年は18人の社会減。最新の8月新聞報道で2020年は38人を超える社会増を記録したと、大変嬉しく明るい結果が報じられた。北は音威子府村から南は占冠村まで、広い上川管内23市町村の中で社会増を記録したのは3自治体。24年ぶりの社会増となった旭川市79人、昨年に続く東川町119人、そして当麻町38人であった。

高齢の方の死亡者数が多く、出生者数が少ない自然減の影響が大きく、人口減少は進んでいる。一方で、社会増による人口減少ペースを大きく抑えることができていることは、食育・木育・花育による当麻町ならではのまちづくりが非常に良い方向に進んでいる証であると、私はとらえている。持続可能なまちづくりの実現へ今後も真摯に向き合い、チャレンジしてまいりたい。

当麻町で暮らしたい。町産木材を活用し新築住宅を建てたいとの希望をいただいているが、町産材活用促進事業の受け付けを一時中止した。「ウッドショック」の影響だ。

新型コロナウイルスの影響により米国や中国の需要が高まったことから輸入材が調達しにくくなり、住宅業界に深刻な影響を与え始めている状況下、輸入外国産材から国産材への需要が急激に増加。当麻町森林組合製材工場もフル稼働で対応しているが、先の工程で連携する道内の集材加工工場において、生産能力が追い付かない状況となっている。

当麻町では令和3年度においてコロナ禍にありながらも、町産材活用促進事業に加え、空家解体・町産材活用新築支援セットの「新築事業」未来へつなぐ宅地循環促進事業「など、順調な流れであったが、相談・受け付け済の17棟ほどで締め切り、町産木材を活用した関連事業受け付けを一時中止することとした。マイホーム新築を希望される方々に対し大変心苦しいが、国際情勢がからむ大きな問題だけにご理解をお願いしたい。

ピンチではあるが国産材に注目が集まるチャンスでもある。北海道が鈴木知事が強く打ち出した脱炭素化・経済活性化・持続可能な地域づくりを同時に進める「ゼロカーボン北海道」の考えを戦略的に取り入れ、林業振興・木育推進により力を尽くしてまいりたい。

当麻町が体現してきた先駆的な取り組み「地材地消」の理念。今こそ、全道、全国へ。

# Hello! Baby

1歳 おめでとう



長尾 咲玖ちゃん (3西3)



山本 おうか 風禾ちゃん (3西3)



菅野 りゅう 流ちゃん (伊1)



岸 ゆずき 柚貴ちゃん (4西3)

## 人のうごき 8月末現在・( )内は前月比

総人口	男	女	世帯数
6,293(-14)	2,909(-5)	3,384(-9)	3,035(-7)
0~19歳	20~39歳	40~64歳	65歳以上
901(-5)	859(-1)	1,911(-10)	2,622(2)



今月の表紙写真  
「夏のふんわり思い出」

夏休みを迎えたくるみなな  
の庭  
優しい色の花たちが  
来場者を迎えました  
心がほっこり  
ふんわりした思い出作り

次号発行は10月12日(火)です

「我が郷土」9月号(令和3年9月13日発行)通巻1114号  
●発行/当麻町 ●編集/情報発信戦略課  
〒078-1393 北海道上川郡当麻町3条東2丁目11番1号  
☎0166-84-2111 FAX0166-84-4883  
ホームページ <http://town.tohma.hokkaido.jp>  
Eメール [kouhou@town.tohma.hokkaido.jp](mailto:kouhou@town.tohma.hokkaido.jp)  
フェイスブック <https://www.facebook.com/town.tohma>  
ユーチューブ <https://www.youtube.com/user/TohmaTownHokkaido>

8月31日現在で当麻町に住民票のある令和2年8月生まれの赤ちゃんです (町広報撮影)