



我が郷土

7

July 2022 (令和4年)
No.1123
広報とうま



「これカマキリ？」可愛いかも…

“自分らしさとは？”あらためて考えさせられた今回の取材だった。

水本篤志さん(37)は“髭モジャ”で、見た目は一種独特な雰囲気を出している。それに対して奥さんの瞳さん(42)はオーガニックな装いだが、顔立ちがシュッとされていて端正。都会的な雰囲気がある。お二人とも発する言葉が柔らかく、いわゆる“聞き上手”で、取材に伺ったこちらのほうが話を聞いてもらった感がある。

3歳の息子さんと猫3匹という家族構成の水本さん。住宅は当麻山スキー場を愛別方面を通り過ぎ、ちょうど当麻山の裏側に回り込んだ場所にある。「くるみなの散歩道から一番近い家じゃないですかね」と篤志さんは嬉しそうに話す。築65年というかなり年季の入った物件を取得。リノベーションを施し、現在の形にした。元々6部屋に分かれていた1階は壁を取り払い、居間プラスキッチンに作業部屋2室とシンプルな構成にした。ロフトに生まれ変わった天井を見上げると柱や梁が建築当時そのままの姿をのぞかせる。居間と



山とともに

リウカが紡ぐ
優しい時間

台所には大きなカウンターが鎮座し、いわゆる一般住宅とは違う雰囲気を醸し出している。

水本さんの住宅にはもう一つの顔がある。「リウカ」。住宅兼カフェの名称だ。アイヌ語で“橋”を意味するらしい。コーヒーやレモネード、ハーブティーなどが楽しめる。オーガニック栽培のコーヒーが出されるが、豆を挽いて落としたものではなく、お湯に溶かしたいいわゆる「インスタント」。その代わり価格は全て1杯100円(！)。時間制限もなくお店を開けている時間帯であればいつまでいても良いそうだ。厨房に立つ瞳さんは、カフェというよりはこの場所を皆さんに開放している感覚だと話す。「この場所が橋渡ししの役割を持ったらと思っっているんです。人と人をつないだり、人ともをつないだり」。今も知合いの作家さんのキャンドルなどを展示販売していますが、セレクトショップ(店主が買い付けてきた商品を取り扱う小売店)としての機能も持たせたいと思っっています」と話す。

篤志さんは作業部屋でウェブデザイン(インターネット)に表示されるページのデザインを制作すること

の仕事をごなす。以前住んでいた札幌でも同じ仕事をしていたが、当麻に住んでからは少しづつ仕事の量とプライベートの時間のバランスをとるようにしているという。だから今は、たまにカウンターへ顔を出し、瞳さんとともに訪れる人との会話を楽しむ。

篤志さんは大阪出身。大学では理工学部所属しナノテクノロジーを学んでいた。しかし、思うところがあつて大学を中退しフィリピンに飛んだ。「もともとサブカルチャーに興味があつて、イベントの手伝いやエクステ(髪の毛に直接つける毛束)の仕事などさまざまなことを経験するうちに、興味のあることに手を出してみようと思つたんです」。英語を学ぶために海を渡つたが、フィリピンではタガログ語が主に使われていたという。その後、オーストラリアに2年、ニュージーランドに1年間住んだ。ニュージーランドでは中南米の人数が多い町に住んでいて、コミュニティにスペイン語も使われ、働いていたレストランの厨房ではポルトガル語、メニューはイタリア語、お客さんとの会話は英語とい



築65年という“風合い”を敢えて残したリノベーション。至る所に当時の面影が残っていて、それが心地良い

うごちゃまぜ言語の生活を過ごしていたと笑う。瞳さんとはオーストラリアで出会った。30歳直前で日本に戻り、長野県のリゾート地白馬で昼間はカナダ人が経営するヴィーガン(完全菜食主義者・ベジタリアン)でさらに卵やバター、牛乳など動物由来の食材も一切口にしない)メニューのあるカフェ、夜はオーストラリア資本のホテルでバーテンダーとして働いていた。白馬での暮らしにしつくりこなく、やっぱり海外にでも…と考えていた頃、当時すでに交際していた瞳さんが北海道に住んでいたため北海道移住に踏み切ったという。

瞳さんは旭川市出身。美容専門学校で札幌に住んだことをきっかけに、ススキノでヘアメイクの仕事をしていた。瞳さんを追っかけ、札幌の地を踏んだ篤志さんの荷物はリュックと1箱の段ボールに入った荷物だけ。そこから2人の生活が始まった。「何でも拾ってくるんです」と話すのは瞳さん。「捨てられていたスノーボードを持って帰ってきた時には、これどうするの?」って怒られました」と篤志さんは笑いながら当時を振り返る。



店内にあるアルバムでリノベーションの様子を知ることができる。さまざまな人の協力で完成したこと、感謝の思いが綴られている

子どもが生まれたことをきっかけに、自然が多くて、安全安心な食材が食べれる場所に住みたいと考えるようになった瞳さん。この頃、すでに篤志さんはウエブデザインの仕事に就いており、札幌を拠点にした仕事を請け負っていたことから、恵庭や小樽銭函など「札幌通勤圏」で住居を探した。「あまりピンとこなかったところにちょうど、上川町の仕事を請け負ったんです。ちょっと行ってみようかと上川町、東川町を見たんですが、何か整いすぎていて…、イメージに合わなかったところに、友人が「当麻町は？」って声を掛けてくれたんです。宇園別で農場「のんの畑」を営む川端さんを紹介していただいて、田舎暮らしのことだったり、野菜の栽培とかいろいろと話すうちに求めていたのはここだと感じました。上川町を選択肢に入れた時点で札幌通勤圏内というのは消えていました。生業がウエブデザインですからね。パソコンさえあればどこでも仕事ができますんで…」

「子どもが生まれたことをきっかけに、自然が多くて、安全安心な食材が食べれる場所に住みたいと考えるようになった瞳さん。この頃、すでに篤志さんはウエブデザインの仕事に就いており、札幌を拠点にした仕事を請け負っていたことから、恵庭や小樽銭函など「札幌通勤圏」で住居を探した。「あまりピンとこなかったところにちょうど、上川町の仕事を請け負ったんです。ちょっと行ってみようかと上川町、東川町を見たんですが、何か整いすぎていて…、イメージに合わなかったところに、友人が「当麻町は？」って声を掛けてくれたんです。宇園別で農場「のんの畑」を営む川端さんを紹介していただいて、田舎暮らしのことだったり、野菜の栽培とかいろいろと話すうちに求めていたのはここだと感じました。上川町を選択肢に入れた時点で札幌通勤圏内というのは消えていました。生業がウエブデザインですからね。パソコンさえあればどこでも仕事ができますんで…」

「子どもが生まれたことをきっかけに、自然が多くて、安全安心な食材が食べれる場所に住みたいと考えるようになった瞳さん。この頃、すでに篤志さんはウエブデザインの仕事に就いており、札幌を拠点にした仕事を請け負っていたことから、恵庭や小樽銭函など「札幌通勤圏」で住居を探した。「あまりピンとこなかったところにちょうど、上川町の仕事を請け負ったんです。ちょっと行ってみようかと上川町、東川町を見たんですが、何か整いすぎていて…、イメージに合わなかったところに、友人が「当麻町は？」って声を掛けてくれたんです。宇園別で農場「のんの畑」を営む川端さんを紹介していただいて、田舎暮らしのことだったり、野菜の栽培とかいろいろと話すうちに求めていたのはここだと感じました。上川町を選択肢に入れた時点で札幌通勤圏内というのは消えていました。生業がウエブデザインですからね。パソコンさえあればどこでも仕事ができますんで…」

「子どもが生まれたことをきっかけに、自然が多くて、安全安心な食材が食べれる場所に住みたいと考えるようになった瞳さん。この頃、すでに篤志さんはウエブデザインの仕事に就いており、札幌を拠点にした仕事を請け負っていたことから、恵庭や小樽銭函など「札幌通勤圏」で住居を探した。「あまりピンとこなかったところにちょうど、上川町の仕事を請け負ったんです。ちょっと行ってみようかと上川町、東川町を見たんですが、何か整いすぎていて…、イメージに合わなかったところに、友人が「当麻町は？」って声を掛けてくれたんです。宇園別で農場「のんの畑」を営む川端さんを紹介していただいて、田舎暮らしのことだったり、野菜の栽培とかいろいろと話すうちに求めていたのはここだと感じました。上川町を選択肢に入れた時点で札幌通勤圏内というのは消えていました。生業がウエブデザインですからね。パソコンさえあればどこでも仕事ができますんで…」



当麻山の丁度裏側に位置するリウカ。門道路の長い家を目印にすると良い。営業日は毎週火・木曜の午後1時～4時

て「雪も良い」と感じるようになって。北海道の移り行く四季もはつきりと感じ取れるという。「仕事でギスギスすることは今でもありますが、気分転換に外に出てみようという気持ちになりましたね。札幌では家にももっつぱなしというのにも良くありましたから」

以前は美容師という職業上、自分の身なり服装が気になっていたという瞳さん。「新品の服を着て、新品の靴を履いて…。これって人の目を気にしているんじゃないかと思うようになってしまったんです。広い青空の下で外仕事をして、泥だらけになって…。当麻に住んでから、人がどう見るかじゃなく、自分がどうしたいかを考えるようになって。それから気持ちが悪く楽になりました。なんでも拾ってくる夫も少しは許せるようになりました(笑)」と話す。

取材時、リウカには今風の若い男性2人が来店しており、水本さん夫妻との会話を楽しんでいた。前日、ピザハウスココペリに食事に来ていた2人が、息子さんと散歩をしていた篤志さんと偶然出会い「お店やっているから寄っていった」と声を掛

けられたので立ち寄ってみたという。聞くと休暇を使って北海道旅行を楽しみ、今日の飛行機で本州に帰るそうだ。水本さんから語られる北海道の魅力に耳を傾けていた2人は、「北海道に住みてえー」と顔を見合わせ、時間を惜しんでいた。

リウカには看板が無い。みんなに「建てれば良いのに…」と言われるが、そのうちにと思っている。お店で収益があることはもちろん嬉しいことだが、それ以上にいろんな人に出会いたい。だから1杯100円という破格値でリウカを経営している。「遊びにおいでよ」と言うより、「お店をやっているから寄っていった」と声を掛けた方が人が来やすいと感じたからリウカを経営している。「お店」という言葉がすでにリウカの看板となっているようだ。

初夏の午後、強い西日が射し込むのを遮る当麻山の木々が、リウカの店内に心地良い風を届ける。レモンスカッシュが注がれたグラスは少し汗をかき、氷が「カララン」と軽くステップ音を奏でた。

優しい時間の中、その経過を忘れて会話は進んでいく。

過去最高の会員数につなぐ活動

当麻町商工会が北海道商工会連合会より表彰



当麻町商工会(佐々木利光会長)が、令和3年度の会員増強活動で、模範となる活動を行ったとして北海道商工会連合会より表彰を受けました。

当麻町商工会の会員数は、令和元年度の167事業所から令和3年度には227事業所と、60会員増加。特に令和3年度だけで46会員の増加を見せました。この増加数は令和3年度において北海道一の数値で、組織率も同様に北海道一でした。

「とつまのお店元気事業(店舗新築・増改築などの費用を補助)」、移住開業者を対象とした「チャレンジ支援事業補助金(引っ越しなど初期費用を補助)」、さらに地方創生臨時交付金と独自財源を投じた「商工会費免除事業補助」、「プレミアム付き商品券発行事業」を行っている当麻町。佐々木会長は「当麻町なら夢がかなう」と感じてもらった人が、会員増につなげたのでは」と笑顔を見せました。新規会員には新たな開業者だけでなく、これまで町内で開業していた農業法人なども加入。会員の情報協力や役員・事務局の地道な勧誘活動と、商工業支援の施策が相まって過去最高の会員数につながっています(これまでの最高会員数は昭和60年の226事業所)。

一番増加した業種はサービス業。これまで当麻町に無かった多種多様な業種が増えていることに関して佐々木会長は、田舎でも商売が成り立つと考えている人が増えていると期待します。また他自治体ではコロナ禍で事業所倒産などが相次ぐ中、当麻町にはコロナ禍が原因で廃業した事業所が1件もないことは非常に嬉しいことだとこの2年間で振り返りました。反面、シャッターの下りた商店街の一部や、後継者のいない事業所の存続が今後の課題であり、佐々木会長は「新規開業者を含め、事業が継続できるように、行政とともにバックアップしていきたい」と力強く語りました。

第29回

とらま 蟠龍まつり

太鼓が鳴る！龍が舞う！3年ぶり、熱いとらまが帰ってくる！！

2022.8.7 SUN 11:00~20:00



会場 当麻町公民館まとも一る前
特設会場
(上川郡当麻町3条東2丁目)

!!豪華賞品が当たる!!
千人踊り抽選会!
※千人踊りに参加した方対象

- ナイスイン!蟠龍玉入れ大会
 - 当麻中学校吹奏楽部演奏
 - みんなで!千人踊り
 - 仮装パフォーマンス
 - ダンスパフォーマンス
 - 蟠龍太鼓
 - 龍おどり
 - 花火(フィナーレ)
- ◆主催/蟠龍まつり実行委員会
- 協賛/当麻農業協同組合、当麻建設協会、当麻町商会、有旭川交通、旭川ケーブルテレビ株、株式会社ペリージャパン(ヘルシーシャワー)
当麻町森林組合、MOONLOID(ムーンロイド)、NANGA SHOP TOHMA、石川建設株、有佐々木衛生、NECネットエスアイ株
宇成鉄工建設株、有インテリア・サン、藤運上工務店、株とらま振興公社、株豊田重機、株中島工業所、有中西電設
西森建設株、平井建設工業株、北栄興業株、マルオ建設工業株、株北弘電社、NPO法人とらまスポーツクラブ

町立診療所向かい臨時駐車場から無料シャトルバス運行

マイナンバーカードへのポイント付与には 令和4年9月末までの申請が必要です！



マイナンバーカード
総合サイト

最大
5,000円
相当

新規申請で
最大5,000円相当の
マイナポイント

7,500円
相当

健康保険証の
利用登録で
7,500円相当の
マイナポイント

+

7,500円
相当

公金受取
口座の登録で
7,500円相当の
マイナポイント



マイナンバーカードって？

マイナンバーカードは、個人番号が記載された顔写真付きの証明カードです。本人確認が必要となる行政手続きがこのカード1枚で済みます。申請することで健康保険証としての利用なども可能です



マイナポイントって？

マイナポイントは、申請時にご自身が選択したキャッシュレス決済サービスに付与されます

- マイナポイント付与には、新規および健康保険証・公金受取口座のマイナンバーカードへの登録を令和4年9月末までに申請することが必要です。
- 当麻町役場で申請のサポートしています。次の物をご持参の上、お気軽にお越しください
【マイナンバーカード新規申請】個人番号が記載された通知カードと身分を証明できるもの
【マイナポイントの申請】マイナンバーカード、公金受取口座の通帳、クレジットカードなど
- 詳しくは…当麻町役場総務課庶務係(☎84-2111 内線112・114)

お誕生おめでとう

あかちゃん(住所性別・父または母)

井上 茉優ちゃん(伊 3・女・雅敬)

お悔やみ申し上げます

- 郡濱 康子さん(4南3・90歳)
- 山川 清子さん(4西4・90歳)
- 松岡 實さん(宇 2・83歳)
- 今野 勝利さん(中 1・78歳)
- 佐藤 秀子さん(5西3・88歳)

(令和4年5月21日～6月20日届け出分・町に住民登録がありました承いただいた方のみ掲載)

ありがとうございました

香典返しを廃して社協に

- 郡濱 英一さん(三重県) 3万円
- 山川 義明さん(4西4) 1万円
- 松岡 ミツさん(宇 2) 2万円
- 今野 京子さん(中 1) 2万円

まちづくり寄付金(ふるさと納税)として町に(5月分)

878人の皆さんより寄付いただきました。

You are the HERO!

讚えます

がんばりやさん

●第90回全町ゲートボール大会(6月6日・町民ゲートボール場)

- ・優勝 盛田紀隆チーム
- (盛田紀隆・佐々木清子・中山富夫・品川百合子)
- ・準優勝 川口功チーム
- (川口功・武田貞枝・古田寛子・近藤和夫)
- ・第3位 品川道雄チーム
- (品川道雄・杉山昭子・丸山昭雄・森谷アキ)

イベントの中止について

10月に開催を予定していた「新米・新そば祭り」は出店店舗数減などの理由により中止します。

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月5日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)～8/5(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会



今月の“当麻ピース” TOHMA PEACE



文壇

習ったばかりの方もぜひご登壇ください

俳句

術も無く只おろおろと初夏に入る 忠

俺は熊初夏の日差しに檻の中 直行

お小遣い使う楽しみ夜店の灯 清和

川柳

口癖のしつかりしつかり大丈夫? 佐藤 忠

千春さん国家独唱に感無量 櫻井 清和

ふわふわと二匹の蝶がそよ風に 林 義明

さむい日は モーフのなかに くるまるよ 浅見 莉杏(小学2年)

ミニバスは みんなにここに たのしそう 大澤 心湊(小学2年)

がっこうが とてもたのしみ 2年生 小谷 孝心(小学2年)

じてん車に ゆきかとけたら のりたいな 田中 柚(小学2年)

あつい日は みんなとそとで あそびたい 望月 颯真(小学2年)

うんどう会 もうすぐくるよ うれしいな 曾田 桃果(小学3年)

1週間 7日間だよ ながいなあ 谷口 和花(小学3年)

5月には えんそくがある たのしみだ 瀬部優希菜(小学4年)

あせかいて すつきりしたら いい気分 坂本 夕真(小学6年)

人気がね 今も変わらぬ ドラえもん 小林 史佳(中学1年)

幸せは 家族の笑顔 最高だ 佐藤 結梨(中学3年)

●当麻町開拓130年記念式およびタイムカプセル開封事業について

本年は我が町が開かれてから、130年目の節目の年であります。これまでご尽力たまわりました先人たちの英知や情熱、そしてご努力に對しあらためて敬意を表するとともに、町民の皆さん、さらには未来を担う子どもたちが夢と希望を持てる町づくりの実現に向けて、5月10日に当麻町開拓130年記念式を開催し決意を新たにしたところであります。また平成4年に開基100年記念行事として、町内の子どもたちの作品などを収納し、歴史公園に埋蔵したタイムカプセルを、30年が経過した本年、開封いたしました。子どもたちの作品につきましては希望者に返却しております。それ以外は6月まで郷土資料館「ここから」で展示しております。

●令和3年度各会計出納閉鎖後の状況について

一般会計につきましては、収入支出差引額が2億3535万8千円となっており、このうち繰越明許費繰越額として166万2千円、残額は地方自治法の規定により、財政調整基金積立金に1億7千万円、翌年度への繰越金として6369万6千円といたしました。この結果、基金の

1億7千万円の決算積立後、備荒資金を含めまして30億328万円で前年度と比較して8295万1千円の増となり、また地方債の年度末現在高は87億5千727万5千円で、前年度と比較して4億4075万3千円の減となっております。

国民健康保険特別会計事業勘定の収入支出差引額は、235万9千円で10万円を基金に積み立てし、225万9千円を繰り越しております。なお基金の現在高は、決算積立金10万円を含めまして、6211万4千円となっております。

医療診療施設勘定の収入支出差引額は102万2千円となり、全額翌年度に繰り越しております。

後期高齢者医療特別会計の収入額及び支出額は同額で、翌年度への繰り越しはございません。

介護保険特別会計の収入支出差引額は3674万1千円で、469万円を基金に積み立てし、3205万1千円を繰り越しております。繰越額の3205万1千円は介護給付費などの精算に伴う国、道および支払基金への返還金で、令和4年度で返還するものであります。なお基金の現在高は決算積立金469万円を含めまして、8320万4千円となります。

公共下水道事業特別会計の収入支

出差引額は7万9千円で、全額翌年度に繰り越しております。

水道事業会計は、収益的収支の差引額で869万8千円となっております。

●農業関係について

当麻町における令和4年産、米の生産の目安につきましては、前回の行政報告において面積換算で約2141畝、前年実績比で約186畝の減となったことをご報告させていただきました。その後、JAグループ北海道による他地区も含めた地区間調整が行われ、約23畝増となり2165ヘクタールとなりました。

経営所得安定対策につきましては、すでに交付申請事務を進めており、6月末日の期限までに終了する予定であります。交付対象予定者は351件を見込んでおり、農業センタ―で事務手続きを進めております。また米・麦・大豆などの収入下落の實際に補てんされる、「収入減少影響緩和対策」ナラシ対策について、令和3年産は米と一部品種の大豆が対象となり、109名の交付申請者に交付決定されました。今月上旬に直接国より入金されており、

次に農作物の生育および出荷状況でございます。上川農業改良普及センターの調査により、融雪は平年よりも7日早く、播種期は平年並で経過しました。播種作業期間は天候の変化が大きく、出芽までの日数は5日から7日とやや幅があり、

出芽後も周期的に天候が変わり、例年になく風の強い日が続いたため、育苗管理の難しい年となりました。耕起作業は平年より3日程度早まり

例年どおりに連休中に入水が始まり、代かき作業も順調に経過しました。連休明け頃より、苗の立ち枯れ症状が見えされましたが、適切な対応が行われたため被害は最小限に抑えられました。移植作業は5月9日から始まり、5月21日に最盛期を迎え、5月28日までにおおむね終了いたしました。移植後は植え傷みも軽度になり活着も順調な状況です。

野菜ならびに花きにつきましては、水稲同様に風の強い日が多く、生育に与える影響が心配されましたが、気温と日照に恵まれ順調に生育しております。キュウリは5月11日から出荷が始まっており、6月13日時点では日量16トンの受入れで出荷量は例年より若干少なく、価格も若干安値で推移しております。またミニトマトについては、出荷が6月6日から始まり、現在1日おきの出荷で日量1トンの出荷となっております。でんすけすけの初競りは昨年一昨年に引き続き、縮小して6月13日に行われ、札幌、旭川両市場ともに昨年同額の札幌市場50万円、旭川市場60万円が競り落とされ、本年作の出荷がスタートいたしました。

花きにつきましては、ギガンチュームが5月20日から、カーネーションが5月25日から、ソリダコが6月8日から出荷されており、菊類につい

ではスプレー菊が6月下旬、輪菊が7月上旬頃からの出荷を予定し、お盆出荷の輪菊については、7月下旬から最盛期を迎える見込みとなっております。なお花きの販売価格につきましては、新型コロナウイルスの影響により、依然として不安定な状況であります。

●町内建設工事の状況について

建設工事につきましては変化する世界情勢の中、原材料や原油価格高騰の影響から、資材価格が大幅に上昇しており、国土交通省では急激な物価変動により、請負代金が不相当となった場合、適正な請負代金へ変更する「スライド条項」について、適切な対応を図るよう通知されているところであります。また建設資材の調達におきましては、新型コロナウイルスによる供給網の混乱、ロシアのウクライナ侵攻がきっかけとなった原料不足などにより納入に時間を要するなどの影響が出ております。対応としましては、資材の納入状況を調査した上で、入札時期を前倒しするなど円滑に工事が実施できるように調整しているところであります。令和4年度実施予定工事の6月1日現在の発注率は、金額で算出しますと約42%、件数では約43%で、発注済み工事の進捗率は約11%となっております。計画どおり順調に進んでおります。

町民バスツアーを開催します

当麻町文化連盟では当麻町民を対象に次のとおりバスツアーを行います。

- 行き先 北海道開拓の村および北海道百年記念塔周辺
- 行程 9月4日(日) 午前7時45分：公民館まとまー前集合
午前8時： 公民館まとまー前出発
北海道開拓の村(昼食含む)～北海道百年記念塔
午後4時： 公民館まとまー前着

※詳細は参加者決定後、直接ご連絡します。

- 参加料 一人2,000円(入場料、昼食代、保険料など)
- 申し込み 8月4日(木) 午前10時～11時に公民館まとまー小会議室で受け付けを行います。参加料持参の上お越しください。定員は25人、先着順となります。
- 詳しくは… 当麻町文化連盟事務局 安部(☎84-3259)



夏のコンステレーション

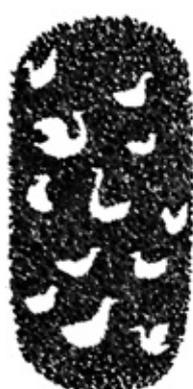
地域おこし協力隊 鈴木真帆

町の中で景色の良いところを探しているときと変わった建物に出会いました。丘の上の木々の間から屋上に天体ドームがあるのが見え、細い道を上がって行くと「朝倉力男記念美術館」という看板が立っています。

そこは旭川ゆかりの画家、朝倉力男(1903-1989年)の絵画作品を展示する個人美術館です。娘である画家の朝倉(土屋)るみ子さんが運営し、毎年お盆に開催されていましたが、現在はお休みしています。元々この場所は天体観測小屋を建て、星を見るために使っていました。夫の清さんが星を探していたからです。

るみ子さんは小学校教諭をしながら仕事を終えると絵を描き、清さんは裁判所に務め、夜は天体観測をするという毎日だったといいます。それぞれの好きなことに夢中になって、あつと言う間に時間が経ったのではないのでしょうか。清さんは彗星を発見したことがあるそうです。調べてみると、同時に同じ彗星を見つけた方との連

●町内では伊香牛ふらつとホールにるみ子さんの大きな絵画作品が展示されています。るみ子さん、これからお身体に気をつけて、素敵な絵を描いてください。



名で「Tsuchiya-Kiuchi(1990i) 彗星」という名前がついてることがわかりました。今度の彗星が地球に近づくとは遥か先のことで、もちろん私たちが生きている間に見ることはできません。清さんは5年前に亡くなり、お会いすることはできませんが、夜空を見ていると二人の思い出に少し近づけそうな気がしてきます。かつて人々は散らばっている明るい星をつないで、空にたちまち描き「星座」をつくりました。そこには何かを見立て、物語る人間の想像力が現れているように思います。

るみ子さんも清さんも私もひとつの星であるところをイメージしてみます。この町で出会った星もまだ知らない星も、結んでみると新しい星座が生まれそうです。

当麻町民のための

パソコン講座

パソコンの基本から便利な使い方を皆さんにお伝えします。インターネット接続にまつわるお困りごとやスマホに関するご相談は、旭川ケーブルテレビへどうぞ。

ウイルスに感染したかも!?とるべき4つの行動

パソコンがウイルスに感染したかも!?そんなときは焦らずに適切な対処をすることが必要です。今回は感染が疑われる場合に試していただきたい4つの対処法をご紹介します。



ネットワークの切断

LANケーブルを抜く!



Wi-Fiのスイッチをオフ!



セキュリティソフトで駆除

すぐにウイルススキャン

駆除が終わっても念のため再度実施すると安心



不審なプログラムの確認

タスクマネージャーを活用するのも有効



検索履歴やアプリの履歴を確認!

端末の電源を切らない

ウイルスによって再起動不能になる可能性も



PCのメーカーや、ウイルス対策ソフトなどでサポートが受けられる場合もありますのであわせてご確認ください!



サポート詐欺にも注意!

「ウイルスに感染した」と偽の警告メッセージを出し、サポート窓口の連絡を促す内容を記載することで、だまされてサポート料金を支払ってしまうという詐欺が多発しています。焦らずおちついて、表示された画面を閉じてください。PCの再起動も有効です。

インターネット環境導入については、旭川ケーブルテレビ「ポテト」にご相談ください!

総務省では多額の国費補助で整備された情報通信基盤施設の有効活用を事業実施自治体へ指導するとともに、インターネットサービスの一層の利用率向上を目指しています。当麻町では、パートナー電気通信事業者である、旭川ケーブルテレビ「ポテト」と連携し、取り組みを進めています。

Library

らいぶらりい

当麻町立図書館(☎84-2566)

ホームページ <http://lib.net-bibai.co.jp/tohma/>

●休館日 毎週月曜日/年末年始/祝祭日(11/3を除く)
特別整理期間

●開館時間 9時30分~17時15分(木曜日は11時~19時)

図書館からのお知らせ



マスコットキャラクター
「TO-MAN」と「RAI-CHAN」

夏休み期間中の臨時開館について

町立図書館では小中学校の夏休み期間に合わせて、通常は休館日である月曜日・祝日も臨時開館します。皆さんの来館をお待ちしています。

【臨時開館日】

7月25日(月)、8月1日(月)・8日(月)、11日(木・祝)、15日(月)

夏の催し物のお知らせ

【七夕飾りつけ】

短冊に願い事を書いてもらい、七夕飾りを行います。

期間：7月19日(火)~8月7日(日)

【夏休みスタンプラリー】

スタンプカードを配布し、期間中に本を借りスタンプを5個集めた方に景品を贈呈します。

期間：7月23日(土)~8月31日(水)

※現在、町立図書館横駐車場は工事のため、図書館をご利用の際はスポーツセンター側駐車場またはテニスコート駐車場に駐車をお願いします

やなぎだ りかお
柳田 理科雄 (1961~)

Bookトリア

マンガや特撮物の描写を科学的に考察する、子どもたちに人気のシリーズ『ジュニア空想科学読本』。その著者である柳田さんは幼い頃に見ていた特撮物が本物と信じ、友人と熱い議論を交わしていました。その後大学進学するものの中退し、塾講師を経て中学時代からの友人であり、編集者だった近藤隆史さんの勧めで1996年に『空想科学読本』を出版、最終的に60万部を超えるヒットとなり、その後シリーズ化しました。

1999年に近藤さんと共に「空想科学研究所」を設立、2000年より専業作家となり、明治大学の教員、ユーチューバーなど幅広く活躍しています。なお名前の理科雄は柳田さんが生まれた年に初の宇宙飛行が実現し、これから科学の時代と感動した父親によってつけられた本名です。

その他在館本：『スター・ウォーズ空想科学読本』、『空想科学昆虫図鑑』他

ピックアップ! 今月の3冊

子宝船
宮部 みゆき



宝船の絵から、弁財天が消えた? 江戸深川で起こる不可解な事件を引っ引き見習の北一と風呂屋の釜焚きの喜多次、2人の「きたさん」が立ち向かう。謎解き×怪異×人情で語られる三つの物語からなる宮部みゆきの時代劇新シリーズ「きたきた捕物帖」第2弾。

カレーの時間
寺地 はるな



ゴミ屋敷のような家で祖父と暮らすことになった孫息子。カレーを囲む時間だけは打ち解ける祖父が、半世紀も抱えてきた秘密とは? 終戦後と現在、ふたつの時代を「カレー」がつかなく絶品「からうま」長編小説。

両手にトカレフ
ブレイディみかこ



14歳のミアは、図書館でカネコフミコの自信を手にし、強い共感を感じるが、学校では自分の重い現実を誰にも話せなかった。けれど、同級生のウィルの依頼を受けてから、「世界」が変わり始めて・・・。

新刊書

あきらめません!	垣谷 美雨
〈磯貝探偵事務所〉からの御挨拶	小路 幸也
一心同体だった	山内 マリコ
雨滴は続く	西村 賢太
うまたん	東川 篤哉
俺ではない炎上	浅倉 秋成
奇跡集	小野寺 史宜
競争の番人	新川 帆立
今日は、これをしました	群 ようこ
朽ちゆく庭	伊岡 瞬
くるまの娘	宇佐見 りん
孤蝶の城	桜木 紫乃
死神と天使の円舞曲	知念 実希人
信仰	村田 沙耶香
スパイコードW	福田 和代
石礫	今野 敏
宙ごはん	町田 そのこ
空をこえて七星のかなた	加納 朋子
とあるひととき	三浦 しをん
棘の家	中山 七里
ナイトシフト	香納 諒一
忍者に結婚は難しい	横関 大
残された人が編む物語	桂 望実
化物園	恒川 光太郎
パイパイ・ママイヤ	乗代 雄介
広重ぶるう	梶 よう子
まっとうな人生	絲山 秋子
水の月	中江 有里
夜に星を放つ	窪 美澄
よろずを引くもの	西條 奈加

新刊児童図書

あそび室の日曜日	村上 しいこ
おぼけのかわをむいたら	たなか ひかる
おもちゃ屋のねこ	ニューベリー
きょうは選挙の日。	塚本 やすし
ジェニーのぼうし	キーツ
十年屋 6	廣嶋 玲子
すいかごろごろ	すとう あさえ
戦争が町にやってくる	ロマニーシン
つむちゃんとおそぼう	minchi
にじいろフェアリーしずちゃん 6	友永 コリエ



地域子育て支援拠点

子育て総合センター内
☎84-5440

※来園の際は、スポーツセンターまたはテニスコート横の駐車場をご利用ください

わくわく教室 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
7月13日(水)	町民プール
7月20日(水)	町民プール
7月27日(水)	晴天時/水あそび 荒天時/ゼラチンあそび (汚れてもいい服装でお越しください)
8月3日(水)	製作「七夕」
8月17日(水)	晴天時/色水あそび 荒天時/色水氷あそび (汚れてもいい服装でお越しください)

※内容が「製作」の場合は、開催日の2日前までにお申込みください。

- 絵本の貸し出し 午前9時～午後5時
開館日であればいつでも利用可能。
貸し出し期間は2週間までです。
絵本～1回5冊まで

よちよち教室(1歳児対象) 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
8月5日(金)	晴天時/色水あそび 荒天時/片栗粉ねんど (汚れてもいい服装でお越しください)

ましゅまる教室(0歳児対象) 午前10時～11時30分

開催日	内容
7月22日(金)	

特別行事

開催日	内容
7月24日(日) 9時30分～ 11時30分	パパ観日 場所 子育て総合センター 内容 サーキットあそび 締切 7月20日(水)まで

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、参加される方は、事前にご連絡をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言等が発出された場合は、内容が変更になることがあります。

- 子育て相談 午前9時～午後5時
開所日であればいつでも相談に応じます。
・来所相談(事前に電話をお願いします)
・電話相談(☎84-5440へお電話ください)

きたよん通信

比べないのは当たり前 みんなで上がる愛の地域(ぶたい)

⑨ 発達障がいってなんだろう ②

『自閉スペクトラム症』

特性として、コミュニケーションの場面で、言葉や視線、表情、身振りなどで相互的にやり取りをしたり、自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちを読み取ったりすることが苦手です。また特定のことに強い関心をもっていたり、こだわりが強かったりします。

かつては「自閉症」「広汎性発達障害」「アスペルガー症候群」など、さまざまな名称が用いられていましたが、人それぞれに異なり、区別がつけにくいいためスペクトラム(連続体)という単語を使い自閉スペクトラムと呼ばれるようになりました。



『注意欠如・多動性障害(ADHD)』

特性として、「不注意」「多動性」「衝動性」があり、集中力がない、落ち着きがない、よく考えずに行動する、物をなくす、時間を守れないなど、主に行動面に落ち着きがないことが挙げられます。



- 上川中部基幹相談支援センター
当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場内)
☎0166-84-7111/FAX 0166-84-7333
メール kitayon@potato.ne.jp
開設時間 月曜日から金曜日 8時30分から17時15分
(土日、祝日、年末年始(12/31～1/5)を除く)
- 障がい者虐待防止センター専用電話
☎0166-84-7222(24時間対応)

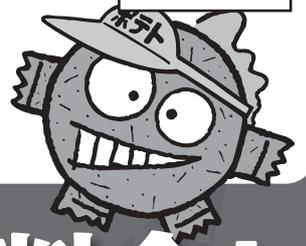


地域に「貢献・密着・活性化」

旭川ケーブルテレビ ポテト

インターネットサービス

有料広告

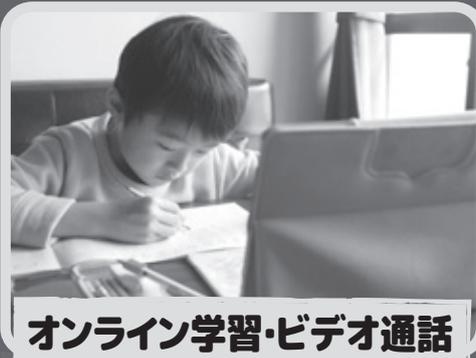


定額使い放題で明解な料金! Wi-Fi環境もおまかせ!

地元企業だから困った時も安心のサポート! 通信費 & プロバイダー料 & モデムレンタル料すべてコミコミ!



オンラインゲーム



オンライン学習・ビデオ通話



動画・VOD視聴

これらの用途は「光ハイブリッド120」コースをおすすめします

テレビとネットのセット加入で 月額利用料から 毎月1,000円引!

(料金例) インターネットスタンダード 3,900円 + ケーブルテレビ デジタルベーシック 標準STB 3,800円 → セット割引 1,000円引! 合計月額 6,700円 (税込 7,370円)

【インターネット月額利用料】 速度で選べる2コース!

※すべてベストエフォート型のサービスです。
通信設備の状況により、速度が低下することがあります。

👉 はじめての方にも。おてがる価格で!

スタンダードコース 下り最大 30Mbps

月額 **3,900円** (税込 4,290円)

👉 大容量コンテンツのダウンロードも快適!

光ハイブリッド120コース 下り最大 120Mbps

月額 **5,000円** (税込 5,500円)

お知らせ 4月・当麻地区インターネット通信速度の増強を行いました!

昨今のインターネットの利用方法の多様化などにより大容量通信を必要とする機会が増加しております。弊社にも通信速度高速化のご要望が多く寄せられていることを受け、4月にインターネット通信速度の増強を行いました。今後も通信量の増加に応じタイムリーに行って参ります。

◆「インターネットが繋がらない」「速度が遅い」と感じる場合…機器が不安定になっていたり、機器をつなぐケーブルの緩み、またはお客さまのご自宅内、ポテト区間、インターネット区間のいずれかの原因が考えられます。サポートにつきましては弊社までお問い合わせください。



地域に「貢献・密着・活性化」

旭川ケーブルテレビ株式会社

旭川市8条西2丁目2-16 Fax.0166-26-7730 <https://www.potato.ne.jp/>

お問い合わせお申し込み先

TEL **0166-22-0707**

電話受付時間 / 9:00~17:00 (年中無休)

町長への手紙



皆さんが日ごろから考えている町づくりについてのご意見、ご要望、ご質問などをお寄せください。全てのお手紙に町長が目を通しご返答します。

ただし内容が個人や団体への一方的な中傷の場合などについてはご返答しかねることもあります。

●郵送方法、投稿用紙について

本紙(我が郷土7月号)と一緒に配布した投稿用紙で封筒を作成し、意見を書き入れ郵送願います(切手は貼らなくて結構です)。なお、記入欄が足りない場合は違う紙に記入して同封願います。

※この手紙は、差出有効期限内(令和6年7月11日まで)であれば、いつでも町長宛てに郵送できます

※用紙は下記の場所にも常時設置しています
役場総合案内窓口・改善センターロビー・
商工会窓口・北洋銀行当麻支店窓口・旭川
信用金庫当麻支店窓口・当麻郵便局窓口・
当麻農協金融窓口

●お手紙の内容を我が郷土に掲載します

掲載のご了解をいただいている方のお手紙のみ、町長からのご返答とともに我が郷土に掲載しますが、お手紙を送られた方の名前は一切外部に公表しません。

※他の方と同意見であったり、内容によっては掲載できないこともあります。また、紙面スペースの関係で掲載できないこともあります
※町長に意見のみ伝えたい、我が郷土にお手紙が掲載されると困るという方は、手紙の筆記面の下にある四角のチェック欄(□)にチェックマーク(✓)を付け、その理由をお聴かせください

●詳しくは… 情報発信戦略課情報発信係
(☎84-2111内線126・128)

苦情審査委員



北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査などを行います。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。苦情の申立ての窓口は、道庁の道政相談センターまたは各総合振興局(振興局)の総務課です。

苦情申立書およびリーフレットを用意しています。北海道公式ホームページから苦情申請書をダウンロードできますので、必要な事項を記入し、苦情の申立ての窓口へ提出してください。

●詳しくは… 北海道総合政策部知事室道政相談センター(☎011-204-8181)または各総合振興局(振興局)総務課

放送大学

放送大学では、10月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回は9月13日までです。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学北海道学習センター(☎011-736-6318)までご請求下さい。

熱中症の予防について

熱中症を防ぐために、日常生活の中では、次のようなことに気をつけましょう。

- エアコン、扇風機を上手に使用する ○部屋の温湿度を測る
- 部屋の風通しを良くする ○必要に応じてマスクを外す
- こまめに水分補給をする ○シャワーやタオルで体を冷やす
- 暑い時は無理をしない ○涼しい服装をして、外出時には日傘・帽子を活用する
- 涼しい場所・施設を利用する ○緊急時・困った時の連絡先を確認している

高齢者や子どもは熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。周りで声を掛け合い熱中症対策をしましょう。



町税

町税を納期限までに納めないことを滞納といいます。滞納は、町の財政を圧迫し、行政サービスの低下につながるとともに他の納税者との公平性を損なうことになります。

町税の納付期限を過ぎると、滞納として督促状が送られ、本来納めるべき税額のほかに延滞金も合わせて納めなければなりません。

また、滞納したままでいると、各種行政サービスが受けられなくなったり、法律に基づいて財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることになります。

●納税相談 事情により、納期限までに納付が困難な場合は、年度内での分割による納付ができますので、令和4年度の納税通知書をお持ちの上、税務住民課へお越しください。

なお、相談により分割納付を行っても延滞金は発生しますのでご注意ください。

●固定資産共有者の連帯納税義務 共有物に係る町税は、2人以上の共有者が、同一の町税について連帯納税義務を負います。連帯納付義務者に対しては、納税の告知、督促および滞納処分をすることができることとなっています。

いま一度、納税通知書および登記事項証明書などにより権利者のご確認をお願いします。

●軽自動車税納税証明書(車検用)の送付

口座振替・スマホ決済をご利用の方の令和4年度軽自動車税納税証明書(車検用)は、8月中旬頃に送付します。

なお、至急必要な場合は、税務住民課窓口で発行しますので、振替日・支払日以後車検証をお持ちください。この際、支払いを確認できるよう通帳、またはスマホも併せてお持ちください。

●詳しくは… 税務住民課(☎84-2111内線131・136・137・138)

たばこは町内で買しましょう

町内で購入したたばこの税金は当麻町の収入となり、貴重な財源の一部として皆さんの暮らしに役立てられます。

たばこを購入するときはぜひ町内でお買い求めいただきますようお願いいたします。
※喫煙者の皆さんは引き続き、喫煙マナーの向上にご協力ください

国民年金

国民年金第1号被保険者が出産をされた際、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

●免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間。なお、多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から最大6カ月間。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産を含む)

●対象者 出産日が平成31年2月1日以降の方。

●届出方法 出産予定日の6カ月前から届出が可能です。

●必要なもの

・申出書…日本年金機構ホームページ「国民年金被保険者関係届出(申出書)」からダウンロードできます

・母子健康手帳など

●申し込み・問い合わせ

・旭川年金事務所(☎27-1611)

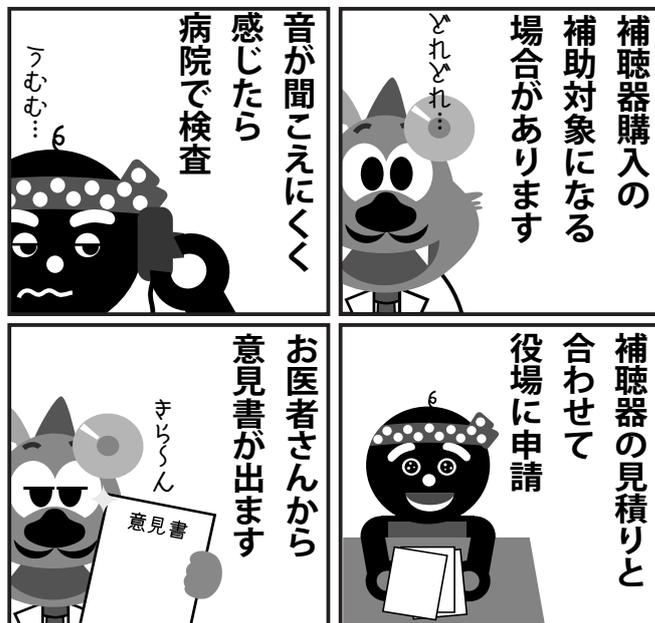
・役場税務住民課戸籍年金係

(☎84-2111内線134・135)

補聴器の購入

耳の聞こえが悪くなり、医師により補聴器が必要と診断され、身体障害者手帳に該当した場合に、購入費用の一部を助成します。助成を希望される場合は、補聴器を購入前に医療機関(耳鼻科)を受診し、医師とご相談ください。

●詳しくは… 保健福祉課福祉係(☎84-2111内線193)



当麻町職員採用試験

- 職種および採用人員
 - ・一般行政職 高校卒・大学卒若干名
 - ・建築職 高校卒・大学卒・社会人1名
 - ・保健師 高校卒・大学卒1名
 - ・消防職 高校卒・大学卒1名
- 受験資格
 - ・一般行政職 高校卒
- ①平成12年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方(4年生大学を卒業された方は受験できません)
- ②専門学校・短大を、平成31年から令和4年までに卒業および令和5年3月に卒業見込みの方
 - ・一般行政職 大学卒
大学を平成31年から令和4年までに卒業および令和5年3月に卒業見込みの方
 - ・建築職 高校卒・大学卒
一般行政職の受験資格と同じほか、2級以上の建築士の有資格者
 - ・建築職 社会人
令和5年4月1日現在の年齢が満30歳以下かつ、2級以上の建築士の有資格者
 - ・保健師 高校卒・大学卒
一般行政職の受験資格と同じほか、保健師

の有資格者または令和5年4月末までに取得見込みの方

- ・消防職 高校卒・大学卒
一般行政職の受験資格と同じほか、救急救命士の有資格者または令和5年4月末までに取得見込みの方

●申し込み方法 申込書に必要事項を記入の上、役場総務課職員係へ消防職は当麻消防署へ提出してください。

●受付期間 8月5日(金)までとし、郵送の場合は8月5日(金)までの消印があるものに限りです。

●試験日 9月18日(日)

●試験会場 旭川ときわ市民ホール・旭川勤労者福祉会館

●詳しくは…

- ・総務課職員係(〒078-1393 当麻町3条東2丁目11番1号 ☎84-2111内線115)
- ・大雪消防組合当麻消防署(〒078-1313 当麻町3条東3丁目10番15号 ☎84-2135)

自衛官募集

- 一般曹候補生
 - ・資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の男女
 - ・受付期間 7月1日(金)～9月5日(月)
 - ・第1次試験日 9月16日(金)～18日(日)のいずれか1日
 - ・試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)
- 航空学生
 - ・資格 日本国籍を有し、令和5年4月1日現在18歳以上22歳以下の男女(海)
令和5年4月1日現在18歳以上20歳以下の男女(空)(高卒・見込み含む)
 - ・受付期間 7月1日(金)～9月8日(木)
 - ・第1次試験日 9月19日(月・祝)
 - ・試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地
- 防衛大学校学生(一般)
 - ・資格 日本国籍を有し、18歳以上20歳以下の高卒者(見込み含む)
 - ・受付期間 7月1日(金)～10月26日(水)

・第1次試験日 11月5日(土)・6日(日)の2日間

・試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

●防衛医科大学校医学科学生

・資格 日本国籍を有し、18歳以上20歳以下の高卒者(見込み含む)

・受付期間 7月1日(金)～10月12日(水)

・第1次試験日 10月22日(土)

・試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

●防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)

・資格 日本国籍を有し、18歳以上20歳以下の高卒者(見込み含む)

・受付期間 7月1日(金)～10月5日(水)

・第1次試験日 10月15日(土)

・試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

●詳しくは… 自衛隊旭川地方協力本部北地区隊(☎54-5617)または役場総務課防災係(☎84-2111内線113・114)

当麻町立診療所からのお知らせ

【発熱外来の実施について】

町立診療所では、現在、発熱外来を実施しています。風邪症状などがあり、町立診療所の受診を希望される場合は、**必ず事前に電話予約**をして下さい。予約後、診療所で検査時間・検査場所を伝えますので、診療所の指示に従って受診して下さい。

予約電話番号 (0166)84-2335
 発熱外来診療 月・火・木・金 13:00～16:30
 ※混雑状況によっては検査時間が変動する場合があります

新型コロナ感染拡大防止の観点から、予約方法は電話のみとしています。(正面玄関を利用した窓口受付は固くお断りしています)

発熱外来の流れ

- ① 事前に電話予約(診療所から検査時間を伝えます)
- ② 裏口専用玄関でPCR・抗原検査を実施
- ③ 検査結果が出るまで、自宅か車で待機
- ④ 検査結果が陰性 → 診療所で追加診察・検査 → お薬の処方など
 検査結果が陽性 → 上川保健所に連絡し、以降は保健所の指示による

【一般診療はこれまでどおり受診可能です】

発熱外来は、一般患者と接することのないよう、裏口専用玄関にて検査を実施しています。また検査後の診察も専用診察室で行いますので、一般診療については、これまで通りの診察時間で受診可能です。

また所長および診療所スタッフも極力発熱患者との接触を避ける工夫と、感染防止対策を講じて実施していますので、安心して受診して下さい。

●詳しくは… 当麻町立診療所(☎84-2335)

ワクチン接種状況

令和4年7月5日現在

	対象人数	回数	接種済	率
65歳以上	2,625人	1回目	2,644人	100.72%
		2回目	2,627人	100.08%
		3回目	2,480人	94.48%
		4回目	315人	12.00%
12～64歳	3,298人	1回目	2,777人	84.2%
		2回目	2,765人	83.84%
		3回目	2,142人	64.95%
		4回目	17人	0.52%
5～11歳	312人	1回目	95人	30.45%
		2回目	92人	29.49%

- ・接種率：総人口と接種済人数の集計方法が異なるため参考値となります
- ・接種対象者：12歳以上は令和3年1月1日
5～11歳は令和4年2月22日現在で住民基本台帳に記載されている方です
- ・接種済人数：国のワクチン接種記録システムに入力されている人数。町発行の接種券で接種した方で死亡者、転出者を含みます
- ・年齢は接種時の満年齢です

自筆証書遺言書保管制度

遺言は、相続をめぐる紛争を防止する有効な手段です。自筆証書遺言書は自筆できれば本人のみで作成することができます。これまで自筆証書遺言書の保管は自身が保管、もしくは遺言執行者などに預けるなどの方法しかありませんでしたが、保管制度が創設され、法務局に預けることができるようになりました。手続きには一定の時間を要し、全て予約制となります。ご検討される方は最寄りの法務局にお問い合わせください。

●詳しくは… 旭川地方法務局供託課(☎38-1167) ※受付時間は年末年始・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分



子育て世帯生活支援特別給付金



国では、新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

- 支給対象者 次の両方に当てはまる方(ひとり親世帯分の給付金受給済みの方は除く)
 - ・令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合、20歳未満)を養育する父母など(令和4年4月から令和5年2月末までに生まれる新生児も対象)
 - ・令和4年度住民税(均等割)が非課税の方、または令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方
- 支給額 児童1人当たり5万円+1万円(北海道独自の上乗せ分)=6万円
- 支給手続き(申請が必要な場合と不要な場合があります)

【申請が不要な方】

令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で令和4年度住民税非課税

の方は、申請不要で給付金を受け取れます。受給拒否の届け出がない限り、令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座へ7月以降に振り込みます

【申請が必要な方】

令和4年4月分の児童手当を受給していない高校生のみを養育している方や、令和4年1月1日以降に収入が急変した方、令和4年5月～令和5年3月までの分の特別児童扶養手当の受給認定を受けた方などが給付金を受け取るには申請が必要です。町ホームページに掲載または子育て総合センター内子育て支援課で配布する申請書に必要事項を記入し、関係書類とともに子育て支援課まで提出してください。受付期間は令和4年7月中旬から令和5年3月15日(水)までです。申請内容を確認後、該当となる方へは指定口座へ振り込みます。

●詳しくは… 子育て支援課子育て支援係 (☎84-5440)

東京当麻会

「東京当麻会」は、ふるさと当麻町を離れ、東京やその近郊で暮らす当麻町出身の方が集う親睦会です。現在の会員は約200名で、年1回10月下旬に「東京当麻会の集い」を開催し、会員相互の交流と親睦を図るとともに、ふるさと当麻の発展のため、日頃より多くの方々へ当麻の魅力を広めるなど、PR活動も行っています。

当麻町出身で東京やその近郊にお住まいの方なら、どなたでも加入できますので、ご親戚やお知り合いの方へ「東京当麻会」をご紹介します。

●詳しくは… 東京当麻会窓口 高島(☎090-2675-1644) または、役場まちづくり推進課企画商工係(☎84-2111内線122・123)



「東京当麻会の集い」の様子

火災・救急出動状況

【火災】

6月合計	2件
令和4年累計	3件

【救急】()内は搬送人数

6月	急病	21件(18人)
	一般負傷	2件(1人)
	交通	2件(2人)
	その他	2件(2人)
	合計	27件(23人)
令和4年累計		143件(127人)

【交通事故】

人身	1件
物損	11件
死者	0人
傷者	1人
北海道内の死者数	43人

●減額認定証、限度証も新しくなります 現在ご使用の「減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)※以下、減額認定証と表記」および「限度証(限度額適用認定証)※以下限度証と表記」の有効期限が令和4年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証および限度証を交付しますので、8月1日からは水色の減額認定証および限度証をご使用ください。有効期間は1年間です。

新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、役場保健福祉課保険医療係へ申請してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税であり、次のいずれかに該当する方
	世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合はその受給額が80万円以下の方、給与所得がある場合はその金額から10万円を控除)
	老齢福祉年金を受給されている方

限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

●詳しくは…

北海道後期高齢者医療広域連合(〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保 会館6階 ☎011-290-5601)
当麻町役場保健福祉課保険医療係(☎84-2111内線181)



新しい減額認定証は水色です



新しい限度証は水色です

各種保険料(税)減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が著しく減少した場合など一定の基準を満たした方は、各種保険料(税)の減免を受けられる場合があります。

●対象の保険料(税)

①令和4年度分保険料で、令和4年4月1日から令和5年3月31日の間に納期限が設定されている国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料

②令和3年度分保険料で、令和3年度末に資格を取得したことなどにより令和4年4月1日から令和5年3月31日の間に納期限が設定されている国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料

●保険料の減免の対象となる方(世帯)

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または、重篤な傷病を負った方(世帯)

②新型コロナウイルス感染症の影響により、

主たる生計維持者の収入減少が見込まれる方(世帯)で、次の(1)~(3)の全てに該当する場合

(1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとにみた本年の収入のいずれかが、令和3年に比べて10分の3以上減少する見込みであること

(2) 令和3年の所得の合計額が1,000万円以下であること(介護保険料以外)

(3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下であること

●減免額

- ・上記①の場合 全額免除
- ・上記②の場合 保険料の一部を減額

●詳しくは… 保健福祉課(☎84-2111)

後期高齢者医療制度

令和4年度の保険料のお支払いと保険証(被保険者証)の一斉更新

●7月に保険料をお知らせします 令和4年度の保険料については、7月に個別にお知らせします。

【保険料の計算方法】

均等割 【1人当たりの額】 51,892円	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和3年中の所得－最大43万円)×10.98%	1年間の保険料 【限度額66万円】 (100円未満切り捨て)
-----------------------------	---	--------------------------------------

- ・1年間の保険料の上限額は、令和4年度は66万円になります
- ・年度の途中で加入した時は、加入した月からの月割りで計算します
- ※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです
- 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります

●保険料の軽減

①均等割の軽減(年額)

- ・軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します
- ・被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります
- ・昭和32年1月1日以前に生まれた方の公的年金などに係る所得は、さらに15万円を引いた額で判定します

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減割合
	令和4年度
43万円 + 10万円 × (給与所得者などの数 - 1)以下	7割
43万円 + (28万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者などの数 - 1)以下	5割
43万円 + (52万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者などの数 - 1)以下	2割

給与所得者などとは、以下のいずれかに該当する方となります

- ・給与などの収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- ・この制度に加入した時、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割は掛からず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります(51,892円→25,946円)
- ※被用者保険とは、協会けんぽなど主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険などは含まれません

●保険料の徴収猶予・減免 保険料の支払いが困難な場合は、役場保健福祉課保険医療係でご相談ください。災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料の支払いが困難な方については保険料の徴収猶予や減免が受けられる場合があります。

●保険料の支払い方法 保険料の支払い方法は、原則年金天引きです(申し出によって口座振替も可能)。年金天引きの対象とならない方は納付書または口座振替にてお納めください。

- ・口座振替を希望される方は、役場保健福祉課保険医療係へお申し出ください(申し込みに必要なもの：本人の保険証、支払う口座の預金通帳およびお届け印)
- ・税申告の際の社会保険料控除は、支払う方に適用されます(年金天引きの方は本人に、口座振替の方は口座名義人に適用されます)

●保険証が新しくなります 現在ご使用の保険証の有効期限が令和4年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、**黄色**の保険証をご使用ください。

- ・新しい保険証の有効期限は、令和4年9月30日までです
- ・窓口負担割合の見直しに伴い、9月中に全ての被保険者の方を対象に新しい保険証を交付します(窓口負担割合が変更とならない方も含みます)
- ・紛失した時や、汚れた時は再交付しますので、役場保健福祉課保険医療係までお申し出ください



新しい保険証は黄色です

介護保険

●介護保険とは？ 原則として40歳以上の方全員が加入者(被保険者)となり、加入者の保険料と公費により市町村が保険者として運営しています。介護が必要となった方が安心して自立した生活を送れるように社会全体で支えていこうというもので、介護サービスを提供するために必要な経費の半分は加入者の大切な保険料で賄われています。当麻町の介護保険は皆さんに支えられています。

●令和4年度の保険料の算定方法(65歳以上) 基準額(下表第5段階)をもとに、所得によって9段階の保険料に分かれます。

所得段階	対象者		基準額 ×調整率	保険料年額
第1段階	本人が市町村民税非課税 世帯員全員が市町村民税非課税	・生活保護受給者 ・高齢福祉年金受給者 ・本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.3	22,600円
第2段階		・本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下の方	基準額×0.5	37,800円
第3段階		・本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超の方	基準額×0.7	52,900円
第4段階	世帯に市町村民税課税者がいる	・本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.9	68,000円
第5段階		・本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超の方	基準額	75,600円
第6段階	本人が市町村民税課税	・合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.2	90,700円
第7段階		・合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	基準額×1.3	98,200円
第8段階		・合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.5	113,400円
第9段階		・合計所得金額が320万円以上の方	基準額×1.7	128,500円

●保険料の納め方(65歳以上) 保険料の納め方は次の方法があります

【特別徴収】 年金から天引きされる方法です。年金の年額18万円以上の方が対象となります。

※4・6・8月の徴収額は前年度所得段階を基に計算し“仮徴収”として天引きされるため、7月に年間の介護保険料が決定した後、差額分を10月以降の徴収額から調整します。なお今年から新たに特別徴収が開始になる方へは別途通知します。

【普通徴収】 納付書により納付する方法です。年金の年額18万円未満の方や、年度途中で65歳になった方、転入した方が対象となります。

※7月に年間の介護保険料が決定した後、納入通知書を郵送します。なお、保険料の納付には便利で確実な口座振替も利用できます。手続きには通帳・届け出印・納入通知書をご持参の上、次の金融機関で手続きをお願いします。

～口座振替できる金融機関～ 北洋銀行、旭川信金、当麻農協、ゆうちょ銀行および郵便局

●保険料はいつから納めるの？ 65歳以上の方の介護保険料は、65歳になる月(1日が誕生日の場合はその前月)分から保険料を納めることとなります。

●40歳～64歳の保険料 加入中の健康保険から介護保険料を納めています。

●詳しくは… 保健福祉課介護係(☎84-2111内線177・178)

●健康長寿のために大切な、年1回の健診

高齢期の健康づくりは、例えばやせすぎにも気を付けなければならないなど、必ずしも若い時と同じではありません。また“年だから”と不活発な生活を続けていると体はどんどん衰えてしまいます。人生100年の時代を健康で自立して生きるためには、次の2つのポイントが大切です。

① 病気とうまく付き合う(持病などの重症化を防ぐ)

～異常の早期発見・早期対応と持病のコントロールで重症化予防～

健診には、心身の異常を早期に発見する役割と、生活習慣病などの持病が悪化していないかをチェックする役割があります。

「自覚症状はないから大丈夫」などと過信せず、定期的に健康状態をチェックすることが大切です。検査結果を見て、基準範囲を超えていたり、前回より検査値が悪い値に変わっていたら、病気にならないよう、また悪化しないよう、生活習慣を見直したり、医療機関を受診して医師の指示に従いましょう。



② 加齢に伴う心身の働きを保つ(フレイル予防)

～心身の働きの衰え(フレイル)に早めに気付いて対策～

高齢期は、加齢にともなう心身の働きの衰え(フレイル)を予防したり、衰えに早めに気付いて回復に向けて生活習慣を改善したりすることが大切です。



●健診で調べる項目と健康の関係

【体重、BMI】

～肥満よりもやせに注意～

やせすぎは衰弱を招きやすくなります。BMIが正常範囲内でも意図せず半年で2kg以上体重が減った場合は注意しましょう

【血圧、血中脂質】

～脳卒中・心臓病・認知症～

これらの異常があると動脈硬化が進行し脳卒中や心臓病を招きます。特に高血圧は脳卒中の最大のリスクです！

【血糖・尿糖】

～糖尿病の人は合併症に注意～

高血糖が続くと、腎症や網膜症など合併症の危険があります。糖尿病の恐れがある場合は必ず受診して自分に合ったコントロールの仕方を相談しましょう

【肝臓】

～薬の副作用が原因も～

高齢期は服薬による副作用など、肝臓に負担がかかりやすいので、異常が見られたら受診して原因を調べましょう

【腎臓・尿たんぱく】

～重症化させないことが大切～

加齢とともに腎機能は衰えますが、特に高血圧や高血糖の人は腎機能の低下するおそれがあるので、異常を指摘されたら必ず受診をしましょう

【問診】

～フレイル危険度チェック～

『後期高齢者の質問票』を使用し、低栄養や口の機能の衰え、筋肉の衰えや運動、認知機能の低下をチェックします

●通院している人も、毎年必ず健診を

持病があり「通院先で定期的に診てもらっているから健診を受けていない」という方はいませんか？他の病気が潜んでいる場合もあるので、通院中であつてもきちんと健診を受けることが大切です。

令和3年度 当麻町の後期高齢者健診(75歳以上)の状況

受診者の6割に血糖コントロール不良、5割に高血圧、4割に脂質異常が見つかっています(受診率は13.42% ※全道は12.75%)



●詳しくは… 当麻町地域包括支援センター(保健福祉課介護係)電話 8 4 - 2 1 1 1

へりカルCT肺がん検診

日本人の3人に1人はがんで亡くなっており、中でも死亡の増加傾向にある肺がんは、北海道の部位別がん死亡割合でも第1位となっています。そこで、肺がんの早期発見に有効であるへりカルCT検診を実施します。従来の胸部エックス線写真では見えづらい5ミリ位の小さな病変でも見つけることができると言われていますので、進行が早く難治がんといわれている肺がんをより早く発見するためにもへりカルCT検診を受けてみましょう。

- 日時・受付時間 8月8日(月)
 - ・午前の部：午前8時30分～11時
 - ・午後の部：午後1時～2時
- 場所 旭川がん検診センター(旭川市末広東2条6丁目)
 - ※役場前から無料送迎バスがあります

- 料金 へりカルCT：2,000円
 - 喀痰検査(希望者・必要者)：300円
- 対象者 原則50歳以上の方。また40歳以上で以下のいずれかに当てはまる方
 - ・採鉱・採石・採掘・石綿関連の職歴がある
 - ・喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が男性600以上、女性400以上の方
 - ・身内に肺がんになった方がいる
 ※心臓ペースメーカー装着の方、妊娠中の方は検診対象外となります
- 申込締切 7月21日(木)
 - ※定員は午前の部、午後の部ともに30人
- 申し込み・問い合わせ 保健福祉課健康推進係(☎84-2111内線172・173)

内臓脂肪CT検査

内臓への脂肪の蓄積によって、高血圧、高血糖、脂質異常などが同時に進行すると、「内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)」になり、やがて動脈硬化による脳卒中、心筋梗塞に発展する可能性があります。CT検査は服を着たままで内臓脂肪面積を測ることができます。お腹周りが気になる方、運動療法や食事療法の効果を確認したい方は受けてみましょう。

- 日時・受付時間 8月8日(月)
 - ・午前の部：午前8時30分～11時
 - ・午後の部：午後1時～2時

- 場所 旭川がん検診センター(旭川市末広東2条6丁目)
 - ※役場前から無料送迎バスがあります
- 料金 1,000円
- 対象者 40歳以上の方
- 申込締切 7月21日(木)
 - ※定員は午前の部、午後の部ともに30人
- 申し込み・問い合わせ 保健福祉課健康推進係(☎84-2111内線172・173)

知って得する農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」への加入がおすすめです。

- 農業者なら誰でも入れる終身年金
 - ・年間60日以上農業に従事し、国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く)である20歳以上60歳未満の方は加入できます。また、状況に応じていつでも保険料の変更ができる積立方式・確定拠出型年金のため、少子高齢時代に強いです。80歳前に死亡した場合は、死亡一時金を遺族が受け取れます。
- 一定要件を満たす方への保険料の国庫補助
 - ・認定農業者で青色申告の方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など、一定要件を満たす方には、保険料の国庫補助(最大1万円、通算すると最大216万円)があります。
- 生涯を通じて税制面での大きな優遇措置
 - ・支払った保険料は、家族の分も含めて全額が社会保険料控除の対象となる
 - ・所得税、個人住民税、復興特別所得税の節税になる
 - ・将来受け取る農業者年金には公的年金等控除が適用される
 - ・保険料の運用益が非課税
 - ・死亡時の一時金は非課税
- 詳しくは… 農林業合同事務所内(JA当麻2階)農業委員会事務局(☎84-2123)

みそ・五目の具など製造利用申し込み

加工場の利用について、希望どおりの利用が難しい状況となっています。そのため本年度も、みそ、五目の具などの加工グループを別々に登録していただき、抽選で利用日を決定します。

- 利用期間 10月7日(金)～12月30日(金)
令和5年1月6日(金)～3月30日(木)
- 利用グループ 町内在住の方。1グループ5～15人
- 申込期限・方法 7月29日(金)までに申込用紙を提出してください(申込用紙は農林業振興課窓口にあります)。
- 利用日の決定 登録されたグループの代表者による抽選で決定します。なお、当日出席できない代表者は必ずグループ内から代理の方を出席させてください
- 抽選日・場所 8月31日(水) 午後1時30分から公民館まともーるホール
- 注意事項
 - ・1人の方が他のグループに重複して登録することは認められません
 - ・みそと五目の具などは別々に登録の申し込みをしてください
 - ・みそ製造に支障のない場合、鍋などが空いていれば貸し出しますので、その際はお互いに協力して使用してください

	みそ	五目の具など	うち豆腐
加工期間	2月～3月(みそ加工グループの登録数により前後します)	10月7日からみそ加工期間を除く3月30日まで	10月7日からみそ加工期間を除く3月30日まで
工程	午後1時から翌日午後5時までの1.5日(2日目の午後は次のグループが蒸気釜を使用します)	1日1工程	午後3時から翌日午後5時までの1.5日
備考	工程のある1日目の午後3時から大豆を水に浸し、2日目に仕込みを行い、午後5時までに終了してください		工程のある1日目の午後3時から大豆を水に浸し、2日目に仕込みを行い、午後5時までに終了してください

●詳しくは… 農林業合同事務所内(J A 当麻2階)農林業振興課農政係(☎84-2123)

職業訓練

ポリテクセンター旭川では職業訓練受講者を募集しています。

- 訓練期間 9月2日(金)～令和5年3月28日(火)
- 訓練科 機械加工技術科、電気設備技術科、ビル管理技術科
- 募集期間 7月11日(月)～8月9日(火)
- 応募資格 求職中の方
- 受講料 無料(ただしテキスト代などの実費が必要)
- 申し込み ハローワークで受付
- 詳しくは… ポリテクセンター旭川(☎48-2327)

令和4年度見学会

北海道障害者職業能力開発校では、入校を希望される方などに訓練内容や寮生活に関する理解を深めていただくことを目的に、見学会を開催します。

- 日時 7月25日(月)午後1時30分～
- 申込期限 7月19日(火)まで
- 申込方法 下記までお問い合わせください。
- 詳しくは… 〒073-0115 砂川市焼山六十番地 北海道障害者職業能力開発校(☎0125-52-2774 FAX0125-52-9177)

盲ろう者通訳・介助員養成講座

一般社団法人北海道身体障害者福祉協会では「盲ろう者通訳・介助員養成講座」受講者を募集しています。

- 募集定員 20名程度
- 開催日 9月17日・18日、10月1日・2日・15日・16日・29日・30日の全8日間(全て土日)
- 開催場所 道民活動センタービル(札幌市中央区北2条西7丁目)
- 受講料 無料
- ※ただし、テキスト代など自己負担です
- 申し込み 8月10日(水)までに、所定の様式の申込書で申し込みが必要です。
- ※盲ろう者とは「視覚と聴覚の両方に障害を併せ持つ人」を言います。
- 詳しくは… 一般社団法人北海道身体障害者福祉協会(☎011-251-1551 FAX011-251-0858)

生活・仕事相談会

「かみかわ生活あんしんセンター」は、さまざまな理由で生活に困っている方の相談にのるため、北海道上川総合振興局が業務委託をしている相談窓口です。

- 開催日時 7月21日(木)
- 時間 ①午後1時～1時50分
②午後2時～2時50分
- 場所 公民館まともーる 小会議室2
- 対象者 生活・仕事についてお悩みの方
- 相談料 無料
- 申込期日 7月20日午後3時まで
- 申込・問い合わせ先 自立支援事業所「かみかわ生活安心センター」(☎38-8800 FAX33-0021)

要約筆記者養成講座

北海道聴覚障がい者情報センターでは「要約筆記者養成講座」受講者を募集しています。

- 募集定員 30名程度
- 開催日 9月3日・4日・24日・25日、10月8日・9日・22日・23日、11月5日・6日・26日・27日、12月10日・11日の全14日間(全て土日)
- 開催場所 道民活動センタービル(札幌市中央区北2条西7丁目)
- 受講料 無料
※ただし、テキスト代などは自己負担(約4,800円)です
- 申し込み 7月20日(水)までに所定様式の申込書で申し込み
- 詳しくは… 公益社団法人北海道ろうあ連盟 北海道聴覚障がい者情報センター(☎011-221-2695 FAX011-281-1289)

げんきの素

224

健康診査の検査項目
血中脂質編

先月号では、血圧についてのお話でした。今回は血中脂質についてのお話です。血中脂質とは、血液に含まれる脂質のことで、主なものは中性脂肪とコレステロールです。脂質は本来、人間の体に必須の栄養素ですが、食生活の欧米化や運動不足、喫煙などが原因で中性脂肪やLDLコレステロールが増えすぎたり、HDLコレステロールが減りすぎるなどの「脂質異常」になっているかもしれません。ぜひ検査値を下の表で確認してみてください。

●検査値の見方

	中性脂肪	LDL(悪玉) コレステロール	HDL(善玉) コレステロール
基準値	149mg/dL以下	119mg/dL以下	40mg/dL以上
生活習慣の改善が必要	150～299mg/dL以下	120～139mg/dL以下	39～35mg/dL以下
医療機関への受診を勧める	300mg/dL以上	140mg/dL以上	34mg/dL以下
検査値の考え方	増えすぎると、LDLコレステロールを小型化させ、より血管の壁の中に入り込みやすくさせる。	増えすぎると、余った分が血管の壁の中に入り込み、動脈硬化を進行させる。	低すぎると本来の役割である、LDLコレステロールの回収が追い付かなくなり、動脈硬化を進行させる。

動脈硬化が進行すると、血管が詰まりやすい状態になります。心筋梗塞や脳梗塞など大きな病気を予防するためにも、バランスの取れた食事、適度な運動、適正体重の維持、禁煙などを心がけてみましょう。

- 詳しくは… 保健福祉課健康推進係(☎84-2111内線172・173)

ホール厨房補助募集	
募集企業	和のみ ☎0166-56-5011
雇用形態	パート
給与	時給900円
勤務時間	午前11時～午後3時
休日	月曜
勤務内容	ホール厨房補助
待遇	車通勤可、賄いあり、制服貸与、給料週払い
応募資格	経験不問
勤務先	当麻町6条東4丁目1-6
応募方法	電話連絡後、履歴書持参面談
備考	週4日程度 土日出番は月に5～6回あり

求人
情報

町内企業の求人情報をご紹介します。
就業希望の方は直接事業所にご連絡ください。
求人情報は当麻町ホームページでも紹介しています。
掲載を希望する事業主の方は、まちづくり推進課(☎84-2111)にお問い合わせください。

有料広告

特別割引 プレゼント!

お住まいの方限定

当麻町に

広報当麻見たよ!で

いつでも手ぶらでOK!

入館料全日 大人

1,400円 (税込)

■バスタオル ■フェイスタオル ■浴衣付

入館料が通常 1,400円(税込)のところが

1,100円 (税込) + アイスクリームプレゼント!!

※期限: 2022年7月31日まで ※特別時間を除く ※万葉の湯旭川館限定 ※他券サービス併用不可

ご利用の際は、当麻町にお住まいであることが証明できるものご提示と、万葉プレミアム会員へのご登録をお願い致します。



新型コロナウイルス 感染症予防対策実施中!!

「4つのお願い」にご協力お願い致します。

- 1 まずはご入浴
- 2 マスクの着用
※ご入浴・ご飲食を除く。
- 3 館内着のご着用
- 4 LINEで万葉プレミアクラブの会員登録

万一、感染症陽性者の利用履歴等が判明した様な場合には会員様へLINEで情報を伝達致します。



旭川高砂台

年中無休 / 23時間営業 (午前10:00～翌朝9:00) ※深夜2時より別途料金加算となります。

お問い合わせご予約は **TEL.0166-62-8910**

〒070-8061 北海道旭川市高砂台1-1-52

当麻山を美しく

当麻町商工会が清掃活動

当麻町商工会工業部会(中島明幸部会長)が6月10日、当麻山周辺のクリーン作戦を実施しました。「商工会の日」に併せて行ったもので部会員の他に、同商工会員や当麻ライオンズクラブから約50人が参加しました。例年4月末に町民による当麻山周辺の清掃活動が行われていますが、新型コロナウイルス感染症まん延を防止するため中止となったことから、道端には多くの空き缶やごみなどが捨てられており、参加者はゴミがいつばいに詰まった袋を手に清掃活動を行いました。

コロナ禍前と比べて約50事業者の会員増となった同商工会(詳しくは6P)。清掃活動に新規会員が積極的に参加してくれて嬉しいと話す中島部会長は「当麻山を利用する方がきれいな環境で気持ちよく使っていただければ」と笑顔を見せました。



森林の保育を評価

今井さん森林コンクール優秀賞

森林所有者に対し、森づくりへの意識高揚を図るため上川総合振興局が実施する「森林づくりコンクール」。今井園江さん(町6東4)の所有する森林が優秀賞を受賞しました。

今井さんは緑郷に所有する森林を、当麻町森林組合(中瀬巨組合長)の協力を受け整備。その経過や状態が評価されました。

6月10日に伝達式が行われ、施設に入所している園江さんに変わって表彰状を受け取った長男の英哲さんは「母親が守った森林を、これからも大切に守りたい」と笑顔で話しました。



でんすけの季節到来

初収穫・初競り



6月12日、でんすけすいのかの初収穫が町そ菜研究会でんすけすいのか部会長伊林和彦さん(宇このハウスで行われました)。

3月24日に定植が始まり、4月に入ると好天となる日が続きましたが、5月頭から日中夜の天候不良や低温が続いたほか、北風が冷たく例年とは異なるハウス管理が必要になりました。それでも、生産者の保温管理と臨機応変なハウス管理により、無事収穫日を迎えました。

まんまるに育ったすいかを軽く叩き、音で熟し具合を確認しながら



ら一玉一玉丁寧に収穫。機械で磨きをかけ、さらに手磨きを加えられ、真っ黒で光沢のあるすいかがお目見え。重さごとに箱詰めし出荷されました。伊林さんは「いつもよりも元気に育ってくれたと思っている。2〜3年マスク生活が続いているが、暑い夏に皆さんが口にしていただけたら嬉しい」と笑顔で話しました。

翌日13日には、丸果旭川青果卸売市場(株)と札幌みらい中央青果(株)で初競りが行われ、旭川では過去3番目となる60万円の高値で道北アークス(株)が落札。札幌でも50万円の高値で落札されました。

今年には36戸が10・7畝で栽培。7月中旬から出荷最盛期を迎え、年間5万玉、1億5千万円の売り上げを見込んでいます。



大空に親しむ

スカイスポーツ教室開催

公益社団法人北海道スカイスポーツ協会(堰八義博会長)が6月19日、当麻スカイパーク(伊1)でスカイスポーツ教室を開催しました。

この日は熱気球の無料体験搭乗とスポーツカイトの実技を実施。また公民館ましまるでは、ふしぎヒコキーンストラクターとして活動する飯島実さんを講師に体験教室が行われました。

「北海道スカイスポーツフェア」を道内各地で開催している同団体ですが、2020、2021年はコロナ禍により中止。今後はコロナ感染状況を見据えながらイベントの再開を考えていきたいとしています。



若い力でまちづくり

当麻町青年会議が研修会

当麻町青年会議(二島知浩議長)が6月15日、公民館ましまるでまちづくり研修会を行いました。

青年会議は町内に就業している10〜40歳代が構成する団体で、ボランティアの他、自主イベント開催などまちづくりに関わる活動を行っています。コロナ禍により活動が減少する中、若者が寄与できるまちづくりを見つめなおそうと元議長の村椿哲朗当麻町長を講師に招き講演会を行いました。

村椿町長は自身が進めるまちづくりは青年会議での活動が基礎になっていると振り返り、「当麻町は可能性に満ちた町です。皆さんの力で盛り上げてほしい」と話した。約50人の参加者は講演後、グループ討議を行い、まちづくりについて思い思いの意見を交わしました。



夏の街並みを美しく

夏の街並みを美しく



植栽や花壇整備などにより、夏を迎えた当麻の町並みが美しく彩られています。

- ① 当麻町商工会女性部 北洋銀行当麻支店横および武道館前に植栽
- ② 歴史公園 開拓130年を記念して植栽。デザインは花工房「比呂」によるもので龍がデザインされている
- ③ 当麻町商工会青年部 商店街など市街地に木製プランターを設置
- ④ 道の駅とうま 花と緑のまちづくり推進協議会が整備
- ⑤ 学園別小学校PTA 小学校PTAが学校前にプランターを設置
- ⑥ 役場庁舎前 町職員が整備。花壇のデザインは花工房「比呂」によるもの



本番さながらの訓練

当麻消防演習

大雪消防組合当麻消防団(佐藤孝団長)の消防演習が6月26日、公民館まとまる前駐車場で行われました。

コロナ禍により3年ぶりとなった演習には、町内6つの分団から90人の団員が参加。当麻中学校吹奏楽部の先導により市街地を行進した後、小隊訓練やポンプ車操作方法を行いました。その後、「郷土資料館ここから」を出火場所に想定した模擬火災訓練を実施。本番さながらの緊張感の中、団員は消火活動に当たりました。



森で遊べる広場を

少年ふるさと教室で森づくり

町内の小学4年生が1年を通して当麻町の自然や文化を学ぶ「少年ふるさと教室」(年8回実施)。1回目の教室が6月18日、くるみな庭で行われました。

この日は木育の一環として、参加した28人の児童が、くるみな庭に隣接する林内に林道と広場を整備。ハンモックを張ったり、焼き肉が楽しめるスペースなど、作り出したい空間をイメージした後、枝払いなどの森林整備を行いました。

除去した枝などは整備した森に敷くウッドチップとして再利用する予定。またこの森づくりは今後5力年ほど行われ、毎年この教室に参加する子どもたちが整備を行っていく予定です。



仮装・子ども盆踊り大会

8/18(木) JR当麻駅前広場特設会場



- ・子ども盆踊り(午後5時30分～6時30分)
 - ・仮装盆踊り(午後7時～8時30分)
 - ・成績発表・賞金授与(午後8時45分～)
- ※10人以上でエントリーの団体賞および個人賞を用意
【問い合わせ】当麻町商工会(☎84-2325)



営業時間は午前9時から午後5時。様々な昆虫の生態を楽しむことができる



昆虫に触れる

昆虫館。パピヨンシャトー



当麻山という豊かな自然に囲まれている昆虫館「パピヨンシャトー」。平成4年に開館し、今年で30周年を迎えます。現在は、管理を請け負うインセクト企画代表の陶みどりさんと地域おこし協力隊員の白木雪乃さんが管理しています。

北海道には2箇所の昆虫館があり、そのうちの一つが当麻町にあるパピヨンシャトーです。「実は貴重なものが当麻町にあるんだよね」と話す陶さん。

この昆虫館は、およそ二千種類一万点とかなりの数の標本を保有しています。珍しいカブトやクワガタといった甲虫だけでなく、きれいな蝶や不思議な模様をした蛾が標本として展示されています。

これらの標本をより魅力的にしているのが、展示の工夫。日本の昆虫館が展示している標本の多くは、ケースの中にケースと、二重にしている場所が多いのですが、ここではこれらの標本がケース一つで展示されています。そのため、標本を近くで見ることが出来ます。

標本の中には古くなり、見た目が悪くなってしまうものがあります。それらはシーズンが終わった後に交換されます。甲虫は年季が入ったものでもあまり変化はありませんが、蝶だとそうはいきません。羽が色あせてしまうと、見ている人に標本が古くなっているという印象を与えてしまいます。特に赤い羽の



甲虫にエサをあげる陶さん。世界最大のカブトムシとして知られるヘラクレスも飼育している

蝶々は色あせやすいため、変えることが多いそうです。

「きれいな見え方を常に考えて、お客さんに展示を楽しんでもらいたい」。多くの工夫を重ね、標本は常にフレッシュな状態で展示されています。

一階の奥にある生体館では、珍しい昆虫を見ることが可能です。ヘラクレスオオカブトといった人気の甲虫のほか、大きな蝶、水生昆虫などの普段の生活ではなかなか見ることができない昆虫が生活しています。

「細かい知識がないとわからない展示というよりも、一般の人がすごいと思うようなもの、みんなが楽しんでもらえるような展示をする」。その言葉からは、お客さんを第一に考えて展示を工夫する思いが伝わってきます。

お客さんに面白くと言われる展示は、甲虫のさなぎ。さなぎはあまり動かないという印象があることから、さなぎが動いた時は見た人にインパクトを与えます。

生体館にいる昆虫は、ここでふ化させたものもあれば、外部から購入した成虫もあります。時期によって変わりますが、同館生まれの昆虫の割合は5割ほど。多い時には、7割ほどになります。

「なるべくなら一から自分で育てた昆虫を展示したいよね」と、陶さん。この言葉からは、長年甲虫を飼育してきたからこそその強いこだわりを感じます。

生体館では、外国の甲虫に触れられるというブースがあります。ここは子どもたちに大人気でしたが、コロナ禍の影響でしばらく展示ができませんでした。今年は落ち着きが見えるので、展示を復活させる予定です。「子どもたちはやっぱり虫に触りたいんだと思う。珍しい甲虫を展示して、喜んでもらいたい」と笑顔で話していました。



生態館で虫たちの世話をする白木さん。ここでは虫の育っていく様子を見ることができる

今年で30周年を迎えるパピヨンシャトー。節目を迎えることもあり、例年よりも規模を大きくして8月11日にイベントを行います。その計画のうちの一つがキッチンカーの出店。「入場料がからないため、お盆にキャンプ場へ訪れた方に気軽に寄って楽しんでほしい」。内容はハンバーガーやたこ焼きなどの食べ物が並び予定です。

同時に、パピヨンシャトー館内では、ちびっこ縁日が行われます。新型コロナウイルスの影響があり、3年ほど行えない状況が続いていました。縁日では、昆虫などを景品とした輪投げなど、子どもたちが楽しめるようなイベントが用意されています。

今年から、地域おこし協力隊員として白木雪乃さんがパピヨンシャトーの管理に携わるようになりました。

白木さんは平成16年から30年まで旭山動物園に飼育員として在籍。退職後は、イラストレーターとして仕事を行い、令和元年度には、四季を通じて当麻山の魅力を伝える「とうまやまつぶ」を制作しています。

パピヨンシャトーでは生態館の管理を主に行っている白木さん。管理の一環として、昆虫のお世話をしています。

「昆虫は本当に難しい。動物には表情があつて喜怒哀楽は見れば何となくわかるけど、昆虫はそれが無い。感情を訴えてこない」と、動物と昆虫の違いを話す白木さん。動物のお世話を14年間行っていたというベテランでも、苦戦をしているようです。

「昆虫を制する者は、動物も制する」。この言葉をモットーに、白木さんは日々昆虫について学びを深めています。

「協力隊として、どんなことに取り組みたいですか?」
 そう質問すると、白木さんは生態館の昆虫を見つめながら答えてくれました。



棒のような見た目で見ても枝や茎に擬態するナナフシ(左)と鮮やかな色合いや角が特徴のニジイロクワガタ(右)

「まずは昆虫の解説の看板を作りたいです。せっかく昆虫が生きたままで見ることができると、名前と最低限の情報しかないのもつたいないから」。訪れたお客さんは生態館にいる昆虫を見ると、「かっこいい」「不思議」などさまざまな感想を伝えてくれます。そんな感想をもらえるのは、お客さんにより楽しく感じてほしいと工夫を続けている努力のたまものなのでしょう。

「かっこいいや不思議という感想からさらに、なぜ? どうして? と疑問に思っただけで考えてもらえれば」。どうしてこんな体なのか、形なのか。そんな疑問を持ち、調べてもらうきっかけになるような展示の工夫もしたい。そんな管理人としての思いを語ってくれました。

「当麻町を通じてパピヨンシャトーを盛り上げたい」。地域おこし協力隊の白木さんは、この目標実現のために一歩を踏み出します。それが、7月23日に行われるイベント「夜の観察会」。

懐中電灯を片手に散歩をして身近な虫を見つけるほか、投光機を使って虫を集めて観察します。

「夏休み前に子どもたちが、この経験を自由研究の発想につなげてくれると嬉しい。自然と触れ合うことの楽しさを知ってもらいたい」。子どもの時に興味を持ったことを探求していく姿勢は、将来、大切な経験として残るでしょう。

「こういうイベントを通して、一人でも多く自然や生き物に興味をもってほしい」。幼少期から自然や生き物に触れてきた白木さんは、そう話しました。

二人の管理人の個性が混ざり、見ごたえがある昆虫館パピヨンシャトー。今や当麻山を代表する施設の一つとなっています。これから始まる夏のシーズンに昆虫館を訪れ、虫と触れ合ってみませんか?

「町長と語ろう『まちづくりトーク』」をスタート

まちづくりを進める上で、とても大切なこと。それは、町民皆さんの声をお聴かせいただくこと。新事業「町長と語ろう『まちづくりトーク』」を開始する。

町では「町長への手紙」を実施し私に直接、郵送による手紙に加え、ホームページ「町長への手紙WEB版」にて多くの意見をお聴かせいただいているが、新事業の開始によりさらに、お声をお聴かせいただく機会を広げてまいりたい。

先月発行の広報とうま「我が郷土」6月号にて、折込チラシを配布。広く町民皆さんへ周知させていただいた。行政区や町内会などの地区団体、また5人以上のグループでお申し込みいただければ私が訪問し、まちづくりへの要望、質問、アイデアなど、お話を聴かせたい。詳しくは折込チラシをご覧ください。

インターネットの普及による情報化社会。現代においては、自治体におけるタイムリーで柔軟な「広報広聴」活動の重要性が高まっている。

【広報】官公庁・企業・団体などが、その業務や活動について一般に広く知らせること。また、その知ら



せ」・【広聴】行政機関が広く住民の意見や要望を聞くこと（広辞苑）。

広報と広聴は、常に連動して動かなくてはいけないと考えている。町長への手紙、そして新事業「町長と語ろう『まちづくりトーク』」においても、広く町民皆さんの意見や要望をお聴かせ願ひ、その内容やお答えについて、広報紙はじめインターネットを活用し情報共有、広く周知をしていく。そのことが、より良いまちづくりにつながると考える。

夢を語り合える、子どもたちに誇れる、持続可能なまちづくり。コロナ禍も落ち着きをみせてきており、ぜひお気軽に地域の集会のタイミングに併せてなど、お声かけいただければ幸いです。

日々 勉強
日々感謝 (25)

当麻町長 村椿哲朗

人のうごき 6月末現在・()内は前月比

総人口	男	女	世帯数
6,232(-5)	2,900(-3)	3,332(-2)	3,040(-3)
0～19歳	20～39歳	40～64歳	65歳以上
885(-1)	828(-4)	1,893(-1)	2,626(1)

Hello! Baby
1歳
おめでとう

我が郷土 7月号(令和4年7月11日発行)通巻1123号

●発行/当麻町 ●編集/情報発信戦略課
〒078-1393 北海道十勝郡当麻町3条東2丁目11番1号
☎0166-84-2111 FAX0166-84-4883
ホームページ <http://town.tohma.hokkaido.jp>
Eメール kouhou@town.tohma.hokkaido.jp
フェイスブック <https://www.facebook.com/town.tohma>
ユーチューブ <https://www.youtube.com/user/TohmaTownHokkaido>

今月の表紙写真
「これカマキリ?」可愛いかも…

ランの花に似ていることから花にちなんで名付けられた「ハナカマキリ」真っ白で…小さくて…虫は大の苦手。でもこの子なら可愛いと思えるパピヨンシャトーにはそんな愛らしい昆虫がたくさんいます

次号発行は8月10日(水)です



ゆあ 柚杏ちゃん (宇3)



うた 詩ちゃん (4西3)

6月30日現在で当麻町に住民票のある令和3年6月生まれの赤ちゃんです (町広報撮影)