



我が郷土

3

March 2023 (令和5年)
No.1130
広報とうま



心をつなげる
温もりの道

山とともに

大自然と音と人と 



―2月上旬、とあるご縁があつて、親近者だけで行われた「ミニコンサート兼新年会」に参加させていただいた。

演奏するのは緑郷の山奥から音楽活動を発信する「敦賀ひろき」さん。ひろきさんは住居の一室に置かれた小さなグラウンドピアノでオリジナルの曲を数曲披露した。中には歌入りの曲もある。実体験から生まれたという曲はピアノ伴奏と歌声だけというシンプルな構成ながら、目を閉じるとその情景が手に取るように浮かんでくる。

宅内でのコンサートが終わると、ひろきさんは「皆さんでこの素晴らしい情景を楽しみましょう！」と外へ飛び出し、マイナス10度以下、大粒の雪が降る中、電子ピアノで1曲の演奏を始めた。通常のコンサートでは90分間の演奏を披露するひろきさんだが、続けて10分以上ソロピアノを演奏することはまだできないと話す―

緑郷の「秘境」

ひろきさんの住居兼音楽事務所「音むげん工房」、「ひろきの音塾」、妻あきさんの美容室「かみごとの森」があるのは、「長峰」と呼ばれる山中の地区。大家さんの話では、以前は20戸ほどの家があったらしい。しかし今、住宅の前の道路にあ

るのは敦賀さん宅を含め2戸だけだ。町民でもどこにあるかわからないこの場所を本人は「秘境」と呼び、移住を繰り返す人生の中でようやくじっくりする場所に出会ったと話す。「都会暮らしが長くて、土の上を感じる場所が憧れでした」。「不夜城」と呼ばれる東京に住んでいた頃は、人間が時間を支配していると感じていた。今は太陽が昇れば明るくなり、沈めば暗くなる。だから日が昇ると同時に活動を始め、夜9時には寢床に入る生活を続けている。人間がコントロールできない時間。自分が「自然が生み出す時間」に合わせなければならぬ。しかしそのことにより、地球上でほんの小さな「人間」という生き物が生かしてもらっていることを実感するという。

ここで起きること一つ一つにいつも感じている。春の訪れを感じる雪解け、芽吹く樹木たち、白鳥が飛来する姿…。もともと住んでいる人にとっては当たり前だが自分が自分にとってはこの場所が宝物だという。不向きは感じない。これが生き物のあるべき姿なのだろうか。ひろきの音塾には、ピアノで音を出す楽しさ、声を発することの楽しさを感じようと幼児から大人までが足を運ぶ。中には遠方から何時間もかけて訪れる人もいる。ピアノや歌を学ぶだけの場所ではな



自宅でひろきさんはピアノと声の「ひろきの音塾」を開く。その隣には東京都杉並区で長年、美容室を営んできた、あきさんの「かみごとの森」がある。

く、情操教育の場。この素晴らしい環境で音というものを感じるために訪れること、音旅を楽しんでほしいと話す。営業のために広く周知するということはない。多くの人を招き入れることはしたくないから。「この場所は大切な場所。だからこの価値をわからない人に荒らされたくないという思いがあるんです。でもこの価値観を共有できる人と分かち合いたいとも思っています…。いつも心の中で葛藤しているんですよ(笑)」。

降り立つ楽曲

プロの音楽家として活動するひろきさんと生み出しているが、本人は「作曲」といいののかな?と笑いながら首をかしげる。「ある時、突然、音が降ってくるんです。それを楽譜に書き写しているだけです。だから何もせずにポーツとしている時の方が多いかな?(笑)。「こんな曲を書きたい」と思ったら、どうもしっくりこないんですね」。

先述のコンサートの時だ。代表曲「紫雲の風詩」というピアノ曲をひろきさんが披露した。

この曲は讃岐・瀬戸内海の夕暮れの情景を表現したものだが、作曲した時は一度も当地を訪れたことが無かつたらし

い。その後、東京から香川県に移住し、実際の景色を目にした時に驚いたという。「作曲した時に頭に降り立っていた情景が、行く先々で現実のものとして目の前に現れたんです」。そうやって生まれてきた楽曲だから、瀬戸内海を見たことも無い自分にも手に取るように情景が思い浮かんだのかもしれない。

本来の魂と違う器

彼は「彼女」として生を受けた。本人は「魂が違う器に降り立った」と話す。ベッドの自分を愛おしく覗き込む母親の顔を見て「本当の自分を見せてはいけない。この人を傷つけてはいけない」と直感していた。幼い頃から自分という存在が何者なのかと考えていた。歴史や神話を読み漁り、伝説上の異形の者や自然界に存在する不思議なものを見つけては自分を重ねたという。

旭川市で産声を上げたひろきさんは、国家公務員(林野庁)である父親と、教員やピアノ講師として働いていた母親から、たつぷり愛情を注がれ育てられた。3歳の頃からピアノを始めたのは「母親がピアノ講師」という必然的な流れだった。始めは母親から手ほどきを受け、小学生からは転勤族として移住する先々で、著名なピアノ講師に師事した。

いつも心の中には「いつしか母親を傷つける時が訪れる。それまでは期待に応えたい」という決心が、いつもブレることなく存在していたという。

音楽と向き合うこと

ピアノは好きで始めたわけではない。厳しい作法、しきたり、コンクール出場……。発表会やコンクールで「女の子」として着飾らなくてはいけないこと、バレエやピアノといえば女の子がするものという当時の固定概念が嫌でしようがなかった。しかし、ピアノそのものが嫌いというわけではなかった。

大学は、北海道大学と武蔵野音楽大学に機会を得た。

歴史・神話・伝説・民俗学・考古学・宇宙などが、自分としては好きで探求したかった世界かと思ったが、選んだのは音楽の道だった。

在学中、とあることがきっかけで「自身の資質」が公のものとなった。母親にも……。親に、自身の存在を肯定してほしいがため続けてきたピアノだったからか、目標を失い、ピアノと向き合うことができなくなった。そんな時に同級生の何気ない一言が、ひろきさんの人生を大きく左右するきっかけになる。

—あなたの資質を自己表現の根源として



生かしたら良い。芸術家であつたら、むしろ手にしたいような境遇なのだから——心の中で「お前に何がわかる」と思った。「資質をさらけ出してプラスに働くのは大きなバックアップがある一部の人のみだけですからね。それ以外の人はマイナスでしかない」。

しかし、そこからまた音楽と向き合うようになる。なぜなら音楽がひろきさん自身を表現できる唯一の媒体だったから。歌うことも好きではなかった。声を発するのが嫌だった。それは自らの口から生まれる声が「女声」だったから。会話をすることすら苦手だった。相槌をうつだけだったという。「歌を歌い始めた時はドからソの五つの音階ぐらいいしか出せなかったんですよ」

1967年生まれのひろきさん。時代は彼にとつて冷たかった。大学卒業した頃の頃、東京の大手音楽教室に講師として少しだけ勤めていたことがある。しかし教室の同僚から社員に自分の資質の噂を流され、「教育上良くない」とクビにされる状況に陥った。敦賀さんはその空気を察知して自主退職を選んだという。某芸能事務所に所属したこともある。しかし女性として売り出されそうになり逃げ出した。

生きていくため東京都特別区職員と

なった。首都圏にこだわったのは大勢の中で自分の存在が紛れるから。公務員にこだわったのは採用が試験制度による男女平等の扱いだったから。在職期間16年となった。本来の「器」に戻るため、2004年に施行された性同一性障害特例法（GID特例法※2018年にWHOが性同一性障害を「精神疾患」の分類から除外している）、ガイドラインに沿って、5年間で6度のオペを経て38歳で男性戸籍を得た。公務員時代は自費でミュージカルを主宰していた。その理由は音楽という自己表現を続けることもあったが、自身の心のバランスを保つためでもあった。自分という存在と向き合っていたこの頃に生み出していた曲は今の音と全く違い、混沌としていたという。ミュージシャンのインタビュー記事で「昔から音楽が好きで…」とか「こういうミュージシャンに憧れて…」という内容を必ず目にする。しかし、ひろきさんにとつての音楽とは、自身の存在への肯定を導く一つの方法だったのかもしれない。

ピアノへの思い

ここまでのひろきさんの言葉からは、ピアノはあくまで表現の道具という印象を受ける。しかし、自身が発信するYouTube動画では、道具であるはずのピ



アノへの多大な愛情を感じる。

「ピアノありき」という大学生活を送っていたが、長くグランドピアノを手放した時期もあった。公務員時代、ピアノ無しで音楽活動をするひろきさんを見かねて同僚が、亡くなった画家である夫のアトリエにあったグランドピアノを譲ってくれた。狭い六畳一間の部屋を埋める程大きなピアノだったという。年若いピアノ。しかし恩人の夫の大事な場所ですぐに大事にされてきた大切な物。移住する先々、引っ越しが大変でも必ず共に過ごした。しかしそのピアノも当麻に移住した頃から弦が切れたりピンが緩んだりすることが頻繁に起きるようになった。自ら調整しながら何とか使っていたが、とうとう中身をそっくり取り替えるか本体を入れ替えるかの選択を迫られる時が来てしまった。

そんな時、ひろきさんを支援する会の会員がグランドピアノを寄贈してくれた。ピアノについては素人だが、内緒で中古のグランドピアノを探し回ってくれたらしい。グランドピアノといっても1968年製の小さなピアノ。これまでのピアノよりもさらに年老いていたが、その人の気持ちが好きだった。「色んな人に支えられ、ここまで続けられてます」とひろきさんは話す。



敦賀さんの動画チャンネル
珍獣ヒロの当麻秘境「音むげん工房」だより

ピアノ入れ替えの日。運送業者が新しいピアノの搬入準備をする横で、搬出されるピアノをきれいに磨き、「これまでありがとう」と語りかけるひろきさん。別れの時、古いピアノを載せたトラックをずっと追いかけて、見えなくなるまで見送っていた姿が映っていた。

「ピアノをやらせてもらったおかげでいろんな人とつながることができました。僕にとって音楽は命の共振共鳴そのものです」

敢えて痛みを

ユーチューブチャンネル「珍獣ヒロの当麻秘境「音むげん工房」だより」は2年前、コロナ禍の中で立ち上げた。不定期だが、DIYのリフォームや田舎暮らしの動画を発信している。その中の1本をぜひ紹介したい。

場所は苦前の海岸。海のさざ波音やカモメの鳴き声の中、はしゃぐひろきさん。その隣で妻のあきさんは静かに気功を行っている。あきさんにフォーカスを当てた動画だ。この中であきさんが大腸がんを患い大手術を受けたことを明かしている。

2019年春に大腸がんステージ4と分かった。肝臓、甲状腺にも…。5年後の生存率は50%と診断された。

幸い大腸と肝臓のがん細胞は2度の手術で取り除くことができた。医師からは当然のように抗がん治療を進められたが、ひろきさんとともに食を改め、自分を見つめ直すことに集中した。この出来事は今まで以上に命や生き方の軌道を修正するありがたい機会になったという。その一つ一つを動画の中で告白している。あきさんに自然と寄り添うひろきさんの姿、そして表情には出さないがひろきさんを信じるあきさんの姿が印象的だ。

映像には、ひろきさんの左腕の傷跡が映っている。本来の器に戻るために性別適合手術で左上腕皮弁を切除した跡だ。一時期は神経麻痺を伴い演奏不能となりピアノを断念した時期もあったという。今でも10分以上続けて演奏することができない。この事情を以前は公表していなかった。しかし事実を知った人から“生きる力をもらったか”と言ってもらえたことから、今はプロフィールにも明記するようになった。「誰でも人生の終焉が訪れます。僕は今を生ききる一つとして、ソロピアノを弾き切る挑戦を続けています」。

ひろきさんには、その活動をサポートする「ケイオス会」のメンバーがいる。皆ひろきさんの生み出す音に感銘を受け集

音むげん工房オフィシャルウェブサイト <https://otomugen.com/>

まったメンバーだ。ケイオスの語源はCHAOS(カオス)。混沌や無秩序という意味で広く知られる単語だが、ギリシャ神話では最初の神の名称であり、宇宙はカオスから生まれたとされている。名付け親のひろきさんは「高エネルギー体の塊であり、同じ音の共振から何かを生み出す源という意味も含めています」と話す。

「音むげん工房」。ひろきさんは「音」という存在にこだわる。音楽、環境音など音の中にカテゴリーは存在するが、音は音以外の何者でもなく、万物共通の物である。音により心を震わせ合うことができれば、きつと互いの命を尊べるはずと話す。

「ゆつくりと静かに過ぎゆく時間、ひろきさんの歌声とピアノが力強く、しかし優しく心に語りかけてくる。」

もうすぐ雪解けが訪れる。緑郷の森にもさまざまな草花たちが芽吹き、さまざまな生き物が冬眠から目覚め、にぎやかな季節が訪れる。この場所に立つと生きとし生ける全てのものからエネルギーをもらっている実感がわく。「夏にはこれまでより大きな会場で長時間の演奏を皆さんにお届けします！」とひろきさんは意気揚々と話した――

本来はひろきさんのサポート団体「ケイオス会」会員のみで行うミニコンサート兼新年会、そして旭川市主催で行われたひろきさんの講演、さらに長時間にわたるインタビュート、ひろきさん、あきさんをはじめ多くの会員の方にご協力いただいたこと大変感謝申し上げます。今回ご紹介した内容は敦賀さんの伝えたいことのほんの一部にすぎませんが、ひろきさんの「苦しかったことばかりではなく、今を生きていることを伝えてほしい。こういう人が当麻に暮らしていることを知ってほしい」という願いをかなえる助力になれば幸いです。

10周年音むげんコンサート

「いま 生ききる！ あなたと」

- ・開催日時 令和5年7月2日(日) 午後1時～
- ・会場 旭川市民文化会館小ホール
- ・料金 4,000円(前売り)
※当日4,500円。小中高1,000円、小学生未満無料
- ・問い合わせ 敦賀ひろき応援プロジェクト事務局
(Tel. 090-9964-0465)



みんなのひろば はみなさんから寄せられた情報などが集まるスペースです。投稿・情報提供などお待ちしています。

●情報発信戦略課情報発信係 (☎84-2111)

お誕生おめでとう

あかちゃん(住所性別・父または母)

小林 咲心ちゃん(3西3・女・俊貴)
川上 稜真ちゃん(3西3・男・貴広)

お悔やみ申し上げます

桑原 洋子さん (中 6・64歳)
大内キクエさん (緑 2・96歳)
山田クリ子さん (宇 2・85歳)
横山 貞夫さん (4東3・79歳)

(令和5年1月21日〜2月20日届け出分・町に住民登録があり了承いただいた方のみ掲載)

ありがとうございました

香典返しを廃して社協に
桑原 敏さん(中 6) 2万円
大内 信和さん(旭川市) 2万円
山田 雅夫さん(宇 2) 3万円

文壇

俳句

習ったばかりの方も
ぜひご登壇ください

除雪車は 月の高さえ 積み上げる 忠
立春の 声聞く朝の 樹水かな 直行
立春や 我がふるさとほ 寒冷波 仲
久しぶり 窓より校歌 卒業す 清和

川柳

疫病い 願いて鬼に 豆預け 佐藤 忠
外間も 恥も捨てずに 八十八 野 直行
健診の ニセンチ縮む 腹囲かな
灯をともし 未来へつなぐ 櫻井清和 町民歌
聞く耳を 持ってたはずの 安部克歳 思い込み
まとまる 文化の灯り 暖かい 小倉正夫
まっ白な 歩いてみたい 中辻 明
夜が明ける 閃しさ増した 林 義明
今だなお 不安がよぎる 脱マスク 梁川勝利
たのしみだ はるになったら いちねんせい 梁川則子
ふゆやすみ いとこにあえる たのしみだ 久保慶太郎(年長)
とこやさん かみをちよきちよき うれしいな 佐藤 未来(小学1年)
冬にはね 外あそびがね さいこうだ 吉田 華音(小学1年)
えんぴつは いつもけずられ やせていく 小谷 孝心(小学2年)
冬にはね 町中いっばい 雪たるま 米田 光杏(小学2年)
美しい 自然をこわす 温たんか 佐藤 依菜(小学3年)
参かん日 みなきんちよう しているよ 射場 悠(小学4年)
ミニバスの ドリブルシュート 楽しいな 林 明日菜(小学4年)
ストーブで ぬくぬく幸せ あったかい 渡部 柚香(小学5年)
冬の日の 天気どんどん 変わってく 坂本 夕真(小学6年)
一面に 雲一つない 冬の空 大原 恵達(中学1年)
佐藤 結梨(中学3年)

「春の風」

地域おこし協力隊 鈴木真帆

コラム「風のお便り」 Vol.9

日に日に暖かくなり、季節が変わっていくのを感じますね。

今月をもって地域おこし協力隊を卒業するにあたり、6月号から連載を行なってきたコラムも最終回となります。町で出会ったあの方、この方を思い浮かべながらお手紙のような気持ちで書いてきました。9回にわたり拙い文章にお付き合ひありがとうございます。コラム読んでいます、今月号よかったね、などと感想の声もいただき、とても励みになりました。

活動の中では、興味・関心のあるデザインや美術の分野で様々な研修を受ける機会に恵まれました。また、アウトプットとして地域素材を活用した体験会を開催しました。そこではデザインや美術教育の観点を考慮することで、参加者がお家に帰ってからも取っておいてくれるものにしたと計画しました。少しずつではあります、学んだことを企画として形にすることができました。

そして何より、町内に住むみなさんと知り合うことができたことに感謝しています。多様な人生の経験をお裾分けしてもらったような気持ちです。自然環境の恵みを

大切に暮らしている方が、たくさんいらつしやるのがわかりました。昔のことを調べる中では、お話を聞いてみたかった方、食べてみたかった味、見てみたかったもの：とも出会い、生活文化を学び・伝えていくという、取り組みでみたい課題も生まれました。今後はデザイン業を中心に、気軽に立ち寄りいただける喫茶や生活雑貨の販売など幅広く活動し、日々の小さな楽しみや繋がりをお手伝いできたらと考えています。今後ともよろしく願っています。

お知らせです。「暮らしのお茶会」と題して交流サロンを行います。あわせて連載してきたコラムの挿絵の展示会も開催します。3月25日(土)〜3月26日(日)の午前11時から午後3時まで。会場は4条南3丁目3の10。予約なしでもご来場いただけますが、準備のためQRコードよりお申し込みの協力をお願いします。



当麻町民のための

パソコン講座

パソコンの基本から便利な使い方を皆さんにお伝えします。
インターネット接続にまつわるお困りごとやスマホに関する
ご相談は、旭川ケーブルテレビへどうぞ。

便利に使える!タブレットを活用しよう
& 停電のときには (告知端末リセット方法)

「スマートフォンは画面が小さくて見にくい」「パソコンを使うたびに立ち上げるのは面倒」そんなお悩みをお持ちの方にはタブレットの利用をおすすめします。操作はスマートフォンと同様に、画面をタッチしたりスライドするなど簡単。今回はタブレットを初めてみたい、気になっている方へ是非知っていただきたいタブレットを使ってできることをご紹介します。

ポテトパソコン講座も開催中!

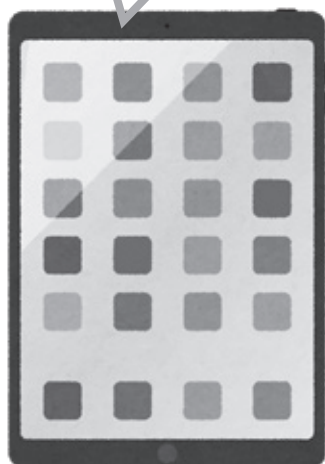
ポテトサービスセンター当麻では
楽しく身につくポテトパソコン講座も
毎月開催しています!

受講料は無料です。
パソコンの事をもっと詳しく
学びたい方にピッタリ
詳しくはポテト HP を
ご覧ください。



HPはこちら

インターネットがあれば
お家でタブレットが大活躍!



動画を視聴する

動画配信サービスなどを使った動画視聴も、大画面のタブレットなら
より楽しむことができます。
Wi-Fi のある環境であれば、どこでも快適に視聴できます。



電子書籍を読む

文字や画像を大きく表示できるため、快適に読むことができます。
またデータをタブレットの中に保存できるので、本を何冊も持ち
歩くことなく、読書を楽しむことが可能です。



ビデオ通話を行う

タブレットはスマホと同様、マイクやカメラ、スピーカーを搭載した
モデルが多いです。ご家族やお友達など複数人でのビデオ通話の
際は、タブレットがおすすめです。



停電の ときには

停電があった後は、
町内放送の機器が起動しな
くったり、町内無料電話がか
けられないといったお問い
合わせをお受けします。

多くの場合はコンセントの
抜き差しで復旧しますが、
右記の作業で復旧しない
場合は、機器に異常な電
圧がかかり故障している
場合がありますので、ポ
テトまでご連絡ください。



電源ランプ 状態ランプ《WAN/告知/IP電話》

を確認してください。これらのランプが緑で点灯していれば正常です。

電源ランプ 状態ランプ《WAN/告知/IP電話》

が点灯していない・点滅を繰り返す

電源コンセントの抜き差しで復旧します。

※抜き差し後、使用可能になるまで数分かかります。

数分待っても点灯にならない場合は、
各端子が正しく接続されているか確認した上でポテトにご連絡下さい。

インターネット環境導入については、旭川ケーブルテレビ「ポテト」にご相談ください!

総務省では多額の国費補助で整備された情報通信基盤施設の有効活用を事業実施自治体へ指導するとともに、インターネットサービスの一層の利用率向上を目指しています。当麻町では、パートナー電気通信事業者である、旭川ケーブルテレビ「ポテト」と連携し、取り組みを進めています。

そろばん指導員募集	
募集企業	パワーっこクラブ旭川 ☎0166-66-2481
雇用形態	パート
給与	時給930円～(担当教室の生徒人数により変動)
勤務時間	午後3時～6時
休日	土・日・祝日および年末年始・お盆休み
勤務内容	珠算講師(そろばん指導員)
待遇	使用期間4カ月、研修、段位養成制度有、昇給有
応募資格	珠算3級以上、車通勤できる方
勤務先	当麻町農村環境改善センター内
応募方法	電話連絡後、面談
備考	勤務は週1日～、週2回以上希望の場合は旭川市内および近郊の教室で勤務可能(曜日は応相談)



アウトドアサウナ・宿泊施設スタッフ募集	
募集企業	Koti Private SAUNA Cottage ☎080-3504-3577
雇用形態	パート
給与	時給920円
勤務時間	午前10時～午後9時のうち5時間以上(面接時に相談) 週2～3回
休日	希望に応じて要相談
勤務内容	サウナ・宿泊等の管理・接客、その他施設管理等
待遇	交通費支給
応募資格	経験不問、サウナやアウトドアが好きの方
勤務先	当麻町北星2区
応募方法	電話連絡後、履歴書持参の上面接
備考	サウナ利用の予約が入っていた日には、勤務後サウナに入れます!

- 町内企業の求人情報をご紹介します。就業希望の方は直接事業所にご連絡ください。
- 求人情報は町ホームページでも紹介しています。掲載を希望する事業主の方は、まちづくり推進課(☎84-2111)にお問い合わせください。

公共施設および観光施設のWi-Fiスポット

町内の公共施設および観光施設にあるWi-Fiスポットをお知らせします。このスポットではどなたでも無料でWi-Fiをご利用いただけます(施設によってはパスワードが必要になります。施設に表記されているSSIDを確認、パスワードを入力の上、ご利用ください)。

道の駅 FREE

公民館まともる

SSID : matomaru-room01 PASS : 0166842111
 SSID : matomaru-room02 PASS : tohma01454
 SSID : matomaru-hall01 PASS : 0166842111
 SSID : matomaru-hall02 PASS : tohma01454

郷土資料館ここから FREE

センターハウス
FREE

くるみなの庭
FREE

当麻鐘乳洞 FREE

くるみなの木遊館
FREE

スキー場
FREE

- 詳しくは… 情報発信戦略課情報発信係 (☎84-2111 内線126・128)

Library

らいぶらりい

図書館からのお知らせ



マスコットキャラクター
「TO-MAN」と「RAI-CHAN」

当麻町立図書館(☎84-2566)

ホームページ <http://lib.net-bibai.co.jp/tohma/>

●休館日 毎週月曜日/年末年始/祝祭日(11/3を除く)
特別整理期間

●開館時間 9時30分~17時15分(木曜日は11時~19時)

今また「壁」が話題になっています

2003年に刊行し、ベストセラーになった医学博士・養老孟司さんの『バカの壁』。その後養老さんは『死の壁』、『超バカの壁』、『「自分」の壁』、そして2021年には『ヒトの壁』と、「壁」シリーズと呼ばれるこれらの作品で独自の視点から人間論を説いてきました。

それから19年後の2022年、また「壁」が題名となった図書が話題になりました。精神科医で作家の和田秀樹さんの『80歳の壁』です。80歳からの人生のヒントが満載の同作はベストセラーになり、他にも老化を遅らせ明るく前向きに過ごすための『ぼけの壁』、定年後の生活を前向きに楽しむための『「65歳の壁」を乗り越える最高の時間の使い方』から、子ども時代の悩みに答える『15歳の壁』など、人生の節目に立ちはだかる壁をどう乗り越えるのか教えてくれる著作を次々発表しています。

日々の生活の中で壁を感じたとき、どうすれば乗り越えられるのか迷った時、これらの図書がそのヒントを与えてくれるかもしれません。

ちはや あかね
「千早 茜」(1979~)

Bookトリア

2度のノミネートを経て、今年1月に第168回直木三十五賞を受賞した『しろがねの葉』の作者である千早茜さんは北海道・江別市出身の道産子ですが、子どもの頃は父の仕事の関係でアフリカ・ザンビアにて4年間過ごすという体験をしています。

その後北海道に戻り、高校卒業後に立命館大学に進学、美術活動に打ち込み、絵に詩をつけた作品を発表したところ、詩の評判がよく、映画部の友人の依頼でストーリーを作り始めたことから執筆活動を始め、2008年、29歳の時にデビューしました。現在は京都在住です。

その他在館本：『透明な夜の香り』、『ひきなみ』、『胃が合うふたり』他

数学の女王
伏尾 美紀



博士号を持つ警察官・沢村依理子は、道警本部の警務部に異動となる。新札幌の新設大学で爆破事件が発生し、沢村は突然捜査一課課長に。公安との駆け引きの中で進めていく捜査。しかも沢村は班長を任されることに。北海道を舞台に様々な思いが交錯する話題作。

よき時を思う
宮本 輝



90歳の記念に祖母が計画した、家族のための豪華絢爛な晩餐会。そこに秘められた16歳の日の出会いと別れの記憶…。一人の命が今ここに在ることの奇跡が胸に響く感動長編。

京都 '24



人気の社寺めぐり、町家ごはんやおぼんざいなどの京グルメや甘いもん、和体験、和雑貨みやげなど、今だからこそ楽しむ京都旅の最旬情報がギュギュッと満載! まっふるマガジン「京都」最新版です。

新刊書

アジア多情食堂	森 まゆみ
明日も一日きみを見てる	角田 光代
荒地の家族	佐藤 厚志
折れない言葉 2	五木 寛之
開墾地	ケズナジャット
風を紡ぐ	あさの あつこ
固結び	山本 一力
がらんどろ	大谷 朝子
川崎警察下流域	香納 諒一
木挽町のあだ討ち	永井 紗耶子
今日はいい天気ですね。	群 ようこ
グレイスレス	鈴木 涼美
月下の黒龍	神永 学
蝙蝠か燕か	西村 賢太
答えは市役所3階に	辻堂 ゆめ
この世の喜びよ	井戸川 射子
残照	田中 芳樹
審議官	今野 敏
真珠とダイヤモンド上・下	桐野 夏生
書楼弔堂 待宵	京極 夏彦
東大に名探偵はいない	市川 憂人
猫にならって	佐川 光晴
霸王の轍	相場 英雄
方舟	夕木 春央
パレードのシステム	高山 羽根子
火狩りの王 3	日向 理恵子
不思議カフェ NEKOMIMI	村山 早紀
浮遊	遠野 遥
松雪先生は空を飛んだ上・下	白石 一文
ラブカは静かに弓を持つ	安壇 美緒

新刊児童図書

イサベル1世	迎 夏生
おぼけのやだもんだいすき! ソフトクリーム	ひらの ゆきこ
音楽について知っておくべき100のこと	マーティン
かいつゾロリのドキドキなぞときパズル城	田守 伸也
カムイの大地	泉田 もと
そつえんセブン	もとした いずみ
とんでやすんでかんがえて・・・	五味 太郎
ねこライオン	梅田 真理
ホッキョクグマのブック	あずみ虫
ポボンパボンボン	高島 純

ピックアップ! 今月の3冊



地域子育て支援拠点

子育て総合センター内
☎84-5440※来園の際は、スポーツセンターまたはテニスコート横の駐車場
をご利用ください

わくわく教室 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
3月15日(水)	製作「スタンプ帳」(汚れてもいい服装でお越しください)
3月22日(水)	修了式
4月12日(水)	新聞あそび

※内容が「製作」の場合は、開催日の2日前までにお申込みください。

よちよち教室(1歳児対象) 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
3月10日(金)	修了式
4月14日(金)	お絵かきあそび(汚れてもいい服装でお越しください)

ましゅまる教室(0歳児対象) 午前10時～11時30分

開催日	開催日
	3月17日(金)

特別行事

開催日	内容
3月13日(月) 10時～ 11時30分	スマホ講座 場所 子育て総合センター 講師 はびすま 中館 みゆき 氏 持ち物 携帯(充電を満タンにし、容量を空けておいてください。) 定員 10組(定員になり次第締切ります)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、参加される方は、事前にご連絡をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言等が発出された場合は、内容が変更になることがあります。

●絵本の貸し出し 午前9時～午後5時

開館日であればいつでも利用可能。

貸し出し期間は2週間までです。

絵本～1回5冊まで

●子育て相談 午前9時～午後5時

開所日であればいつでも相談に応じます。

・来所相談(事前に電話をお願いします)

・電話相談(☎84-5440へお電話ください)

きよん通信

比べないのは当たり前 みんなで上がろう愛の地域

⑨ 障害者差別解消法

(障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)
その②

●『合理的配慮をしないこと』ってなに？

たとえば…

- ・障がいを理由に施設利用を断られた
- ・聴覚障害のある人に声だけで話をする
- ・視覚障害のある人に書類だけを渡すだけで読み上げない
- など…



同じ障がいであっても、困ることやこうしてほしいと思うことは1人1人違います。

どちらか一方の立場が強くなる関係ではなく、他にやり方はないのかなど、お互いに話し合いながら必要な工夫ややり方を考えることが大切です。

障がいのある人もない人も、すべての人が違いを認め合い、つながりを持ち、だれもが暮らしやすいまちづくりに繋がっていくといいですね。



●上川中部基幹相談支援センター

当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場内)

☎0166-84-7111 / FAX 0166-84-7333

メール kitayon@potato.ne.jp

開設時間 月曜日から金曜日 8時30分から17時15分

(土日、祝日、年末年始(12/31～1/5)を除く)

●障がい者虐待防止センター専用電話

☎0166-84-7222 (24時間対応)

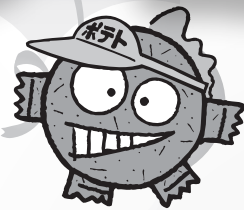
『合理的配慮』とは、「障がいが理由で困っている人への手助け」です。困りごとを聞き、可能な範囲でご本人が求めるサポートをすることです。

旭川ケーブルテレビ「ポテト」

ポテトサービスセンター当麻

当麻町
4条南3丁目

OPEN!



ポテトの各種サービス、スマートフォン、ケーブルテレビ、インターネット、固定電話などのご契約、サポートなどお困り事のご相談はポテトサービスセンターにお越しください!



ポテト
わいわいまつり

入場無料

3/18^土

10:00~12:00

13:30~15:30

ハズレなし!

お楽しみちゅうせん会

ぬりえコーナー

おかしプレゼント

※お子様だけの入場はできません。

毎月の通信費を見直しませんか?

「ポテト」なんでも
ご相談会

ご加入前の不安なことや迷っていること
ご加入後の困ったことや分からないこと
どんな事でもご相談ください。

新規ご加入・お見積りで
日用品グッズプレゼント!

ポテトサービスセンター当麻

当麻町4条南3丁目 1-27

営業時間 / 10:00 ~ 16:00 定休日 / 土・日・祝日

旭川ケーブルテレビ株式会社

旭川市8条西2丁目2-16 ☎0166-22-0707 営業時間 / 9:00 ~ 17:00

ポテトサービスセンター Plus

旭川市8条西2丁目1-15 ☎0166-22-0707 営業時間 / 9:30 ~ 16:00 電話受付 / 9:00 ~ 17:00

ポテトサービスセンター東川

東川町東町1丁目 KAGUの家D棟 ☎0166-56-0907 営業時間 / 10:00 ~ 16:00 定休日 / 月曜・火曜

ポテトサービスセンター愛別サテライト

愛別町字本町170番地 共生型交流館ぼんて内 ☎0166-67-2250 営業時間 / 10:00 ~ 15:00 定休日 / 水・土日祝

無料
駐車場
あり



固定資産税

【固定資産の縦覧】

町内の土地・家屋の所有者(固定資産税の納税者)とその代理人の方は、4月から固定資産の縦覧ができます。これは自己の資産と他の土地・家屋の評価額を比較できるようにするためのもので、「土地価格等縦覧帳簿」には地番・地目・面積・評価額が、「家屋価格等縦覧帳簿」には所在地番・種類・構造・床面積・評価額が記載されています。

●縦覧期間 4月1日～7月31日(土・日、祝日を除く)

●縦覧方法 納税通知書・運転免許証など本人確認ができるものを持参し、税務住民課固定資産係窓口へお越しください。

※代理人の方は委任状と、代理人の本人確認ができるものがが必要です。縦覧帳簿には所

有者名がありませんので、事前に地番(所在地)をご確認ください

【固定資産課税台帳閲覧】

4月から、固定資産税の納税者と借地・借家人は納税者の「固定資産課税台帳」を閲覧できます。

●閲覧期間 4月1日から(土・日、祝日、年末年始を除く)

●注意事項 閲覧される方は運転免許証などの本人確認ができるもの(借地・借家人は契約書などの賃借関係が確認できる書類も必要となります)を持参し、税務住民課固定資産係窓口へお越しください。閲覧手数料は1回300円です(7月31日までは無料)

●詳しくは… 税務住民課固定資産係(☎84-2111内線131・136)

令和5年4月から 税金や料金の支払い方法が増えます！

昨年より、当麻町の税金や料金がコンビニから支払い可能となりましたが、今年4月より、スマホ決済「J-Coin、d払い、auPAY、支払秘書」からの支払いが可能となります。休日夜間でも手数料無料で支払い可能。これまでどおり役場会計課、指定金融機関、収納代理金融機関でも支払い可能です(北海道銀行は今年3月末で終了)。

納付できる税金や料金は？

【税金】 個人住民税、固定資産税、軽自動車税
国民健康保険税

【料金】 公営住宅等使用料、上下水道料金
給食費、学童保育料、保育料

※介護保険料、後期高齢者医療保険料はコンビニ納付できません

納付の仕方は？

コンビニ納付用の納付書は各期ごとに分かれていますので、窓口へ納付する納付書だけを出してください。納付する際は、記載している納期および納期限を必ずご確認ください。

スマートフォンでも納付ができます

納付書に印字されているバーコードを読み取り、スマホ決済アプリ「PayPay」、「LINE Pay」、「J-Coin」、「d払い」、「auPAY」、「支払秘書」の請求書払いで支払うことができます。

※スマホ決済アプリでは領収書や納税証明書は発行されません。納付後、役場で確認できるまでに数日かかりますので、早急に納税証明書が必要な場合は、窓口での納付をご利用ください。

●詳しくは…税務住民課(☎84-2111内線137・138)

支払えるコンビニは？

セブン・イレブン、ローソン、セイコーマート
サンクス、ファミリーマートなど ※クレジットカードや電子マネーは利用できません

コンビニで取り扱いできない納付書は？

- ・バーコードが印刷されていないもの
- ・納付書1枚で納める額が30万円を超えるもの
- ・納付書の破損や汚れによりバーコードを読み取ることができないもの
- ・納付書に印字されている金額を訂正したもの

後期高齢者医療制度

●高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた時は、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。なお、手続きには役場窓口での申請が必要となります。

！後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません

！支給額が500円以下の場合には支給されません
自己負担限度額表

(期間:令和3年8月1日～令和4年7月31日)

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	【課税所得690万円以上】212万円	
		【課税所得380万円以上】141万円	
		【課税所得145万円以上】67万円	
2割	一定以上所得者 一般	56万円	
1割	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税で、全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金受給者

野犬掃とう

当麻町畜犬取締及び野犬掃とう条例に基づく野犬掃とうを4月1日から9月30日まで行います。野犬掃とうは、野良犬や浮浪犬による人などへの被害を防ぐために実施するものです。期間中、町民の皆さんが飼われている犬が捕獲されないようにつないでおいください。ご理解とご協力をお願いします。

●詳しくは… 税務住民課環境生活係(☎84-2111内線132)

イチイ学園

令和5年度の「イチイ学園」受講生を募集しています。イチイ学園に参加して新しい仲間を作りながら毎月1回、さまざまな学習に取り組み、生きがいや豊かな生活を見出しましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

●対象 町内に在住する60才以上の方(昭和38年4月1日までに生まれた方)

※すでにイチイ学園を卒業・修了された方も参加可能。

●定員 50人

●会場 公民館まともー他

●開催日 毎月1回(基本的に毎月第3水曜日)午前9時～正午(午後から軽スポーツを行う場合や1日を通しての活動日もあります)

●内容 講話や軽スポーツ、創作活動、社会見学などの活動を組み合わせ、学習します。

●受講料 年間1,000円

●申込先 3月24日(金)までに教育委員会教育課社会教育係(☎84-2111内線408・409)へお申し込みください。

ストーブの輻射熱に注意

石油・電気ストーブなどの暖房器具は輻射熱を発生し、部屋を暖めてくれます。この輻射熱は熱源に近いほど高温で、熱源に触れていなくても紙や布団・洗濯物など燃えやすいものを発火させる危険性があります。暖房器具の近くには燃えやすいものを置かず、また暖をとる場合でも近づき過ぎないように気をつけましょう！

当麻消防署公式SNS



Facebook

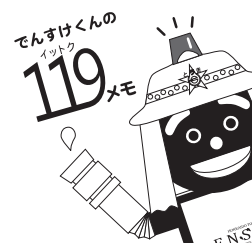


Instagram

消防署の活動や防火・防災などの情報を毎日発信しています。ぜひフォローしてください！



大雪消防組合当麻消防署



出産・子育て応援給付金

全ての妊婦や子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう、出産・育児関連用品の購入や子育て支援サービスの利用などにおける負担を軽減する経済的支援として、出産・子育て応援給付金を支給します。

●出産応援給付金

・対象者 令和4年4月1日以降に母子健康手帳の交付を受けた妊婦

・支給金額 妊婦一人につき5万円

●子育て応援給付金

・支給対象者 令和4年4月1日以降に出産した子の養育者

・支給金額 出生児1人につき5万円

※出生届出後に死亡した児童の養育者や、妊娠届出後に流産・死産した場合も対象となります。なお令和4年4月1日から令和5年2月14日までに妊娠届出・出生届出を提出した方には個別にご案内しています。

●申請方法 面談(妊娠届出時、出産後は赤ちゃん訪問時)後のアンケートと申請書、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなどの写し)、振込先口座が確認できるもの(通帳、キャッシュカードの写し)が必要となります。

●申込および問い合わせ 子育て世代包括支援センター内子育て支援課(☎84-5440)

国税専門官募集



札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。令和5年度から国税専門官採用試験に新区分「理工・デジタル系」が創設されます。新区分では、基礎数学、情報数学・情報工学、物理、化学等が試験科目に設定されており、幅広く理工・デジタル系の方が受験しやすい試験となっています。法文系は「国税専門A区分」、理工・デジタル系は「国税専門B区分」でお申し込みください。

●受験資格

・平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれ

・平成14年4月2日以降生まれで大学を卒業する見込みなど別に定める者

●申込受付期日 3月20日(月)まで(受信有効) ※申込みはインターネットで行ってください

●第1次試験【基礎能力試験、専門試験(多肢選択式及び記述式)】 6月4日(日) ※合格者発表は6月27日(火)午前9時

●第2次試験【人物試験及び身体検査】 7月3日(月)～14日(金)のうち指定する日

●最終合格者発表日 8月15日(火)

●詳しくは… 札幌国税局人事第2課採用担当(☎011-231-5011内線2315)または最寄りの税務署(総務課)にお問い合わせください。

火災・救急出動状況

【火災】

2月合計	1件
令和5年累計	1件

【救急】()内は搬送人数

2月	急病	19件(17人)
	一般負傷	4件(4人)
	交通	1件(0人)
	その他	0件(0人)
	合計	24件(21人)
令和5年累計		62件(57人)

【交通事故】

人身	0件
物損	14件
死者	0人
傷者	0人
北海道内の死者数	16人

ワクチン接種の状況

令和5年3月7日現在

	対象者	回数	接種済	接種率
65歳以上	2,589人	初回接種完了	2,517人	97.22%
		追加接種(1価ワクチン)	291人	11.24%
		追加接種(2価ワクチン)	2,165人	83.62%
12～64歳	3,109人	初回接種完了	2,773人	89.19%
		追加接種(1価ワクチン)	876人	28.18%
		追加接種(2価ワクチン)	1,424人	45.80%
5～11歳	318人	初回接種完了	84人	26.42%
		追加接種(1価ワクチン)	4人	1.26%

・接種率：総人口と接種済み人数の集計方法が異なるため参考値となります

・接種対象者：総人口(令和5年1月31日)

・接種済人数：国のワクチン接種記録システムに入力されている人数。町発行の接種券で接種した方で、死亡者、転出者を除きます

・年齢は接種時の満年齢です

自衛官等募集

●予備自衛官補(技能)

・資格 日本国籍を有し、令和5年7月1日現在18歳以上で国家資格等を有する男女(資格により年齢上限は52歳以下から54歳以下)

・受付期日 4月6日(木)まで

・試験日 4月15日(土)

・会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

●予備自衛官補(一般)

・資格 日本国籍を有し、令和5年7月1日現在18歳以上33歳以下の男女

・受付期日 4月6日(木)まで

・試験日 4月16日(日)

・会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

●幹部候補生(一般)

・資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在22歳以上25歳以下の男女

・受付期日 4月14日(金)まで

・第1次試験日 4月22日(土)・23日(日)のいずれか1日

・会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

●幹部候補生(歯科・薬剤科)

・資格 日本国籍を有し、専門の大卒で採用予定月の1日現在20歳以上29歳以下の男女

・受付期日 4月14日(金)まで

・第1次試験日 4月22日(土)

・会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

●一般曹候補生

・資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の男女

・受付期日 5月9日(火)まで

・試験日 5月20日(土)・21日(日)のいずれか1日予定(変更になる場合があります)

・会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

●医科・歯科幹部

・資格 日本国籍を有し、医師・歯科医師の免許取得者

・受付期日 6月8日(木)まで

・試験日 6月23日(金)

・会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

●詳しくは… 自衛隊旭川地方協力本部北地区隊(☎54-5617)または役場総務課防災係(☎84-2111内線113・114)

浄化槽設置補助

合併処理浄化槽を新たに設置する方に、設置の補助を行っています。令和5年度中に設置し、補助を希望する方は、期日までに要望書を提出してください。なお新築住宅を優先し、希望者多数の場合は抽選となります。

※専用住宅、店舗併用住宅の浄化槽(10人槽以下)に対して、維持管理費の1/3を補助する制度もあります

●補助内容 専用住宅および店舗併用住宅(10人槽以下)、居住の用途がある事業所などに設置する浄化槽で、次の区分の額を限度として補助金を交付します。

・5～6人槽 500,000円

・7人槽以上 650,000円

●対象および条件

・当麻町民または当麻町に住宅を建設し、当麻町民となる予定であること

・当麻町公共下水道認可区域外に合併浄化槽を設置するものであること

・設置場所が申請者の所有地であること。借地の場合は地主の承諾を得ていること

・設置工事は当麻町合併処理浄化槽設備工事指定業者により行うこと

●受付期間 4月14日(金)まで※期日以降は随時受け付けとなります

●詳しくは… 建設水道課管理係(☎84-2111内線152・153)

生活・仕事相談会

「かみかわ生活あんしんセンター」は、さまざまな理由で生活に困っている方の相談にのるため、北海道上川総合振興局が業務委託をしている相談窓口です。

●開催日時 3月16日(木)

●時間 ①午後1時～1時50分

②午後2時～2時50分

●場所 公民館ままとまーる 小会議室1

●対象者 生活・仕事についてお悩みの方

●相談料 無料

●申込期日 3月15日午後3時まで

●申込・問い合わせ先 自立支援事業所「かみかわ生活安心センター」(☎38-8800 FAX33-0021)

当麻町が実施する健康診査の項目のうち、血圧が高い方など一部の方へ心電図検査を行っています。心電図検査は心臓の動きを外から見ている検査で、健診では、24時間動き続ける心臓の1分間の動きを見えています。心臓は鼓動を打つことで全身に血液を送り出している重要な臓器です。心臓の鼓動は電氣的信号でコントロールされているため、その電気信号を波形として記録し、その波形から心臓の状態を把握します。

【心電図検査でわかること】 心電図の波形から心臓の筋肉や血管、鼓動が正常か確認します。不整脈(脈の乱れ)や虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)、心肥大といった心疾患の可能性を見つけることができます。

【健診結果の活かし方】 異常波形の種類はたくさんあります。受診の必要がない場合から要精密検査となる場合もあります。異常波形の種類によっては放っておくと命にかかわるものもあるため、要精密検査の場合は循環器科を必ず受診してください。

高血圧や糖尿病、肥満、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病は、心臓の機能を低下させるリスクとなります。心当たりのある方は、食生活や運動習慣、喫煙、飲酒などの生活習慣を見直してみてください。

●詳しくは… 当麻町保健福祉課健康推進係(☎84-2 1 1 1 内線173)

有料広告

当麻町にお住まいの方限定!

広報当麻見たよ!で

ゆづり **ときめき割引** プレゼント!

広報
見たよ!

いつでも
手ぶらでOK!

入館料全日 大人

1,400(税込)円

■バスタオル ■フェイスタオル ■浴衣付

入館料が通常
1,400(税込)円のところ

1,100(税込)円

※期限:2023年3月31日(金)まで ※特別時間を除く ※万葉の湯旭川館限定 ※他券サービス併用不可
ご利用の際は、当麻町にお住まいであることが証明できる物
ご提示と、万葉プレミアム会員へのご登録をお願い致します。

+ アイスクリーム
プレゼント!!





新型コロナウイルス 感染症予防対策実施中!!

「4つのお願い」にご協力お願い致します。

- 1 まずはご入浴
- 2 マスクの着用
※ご入浴・ご飲食を除く。
- 3 館内着のご着用
- 4 LINEで万葉プレミアクラブの会員登録

万一、感染症陽性者の利用履歴等が判明した様な場合には会員様へLINEで情報を伝達致します。



旭川 高砂台

年中無休 / 23時間営業(午前10:00~翌朝9:00) ※深夜2時より別途料金加算となります。

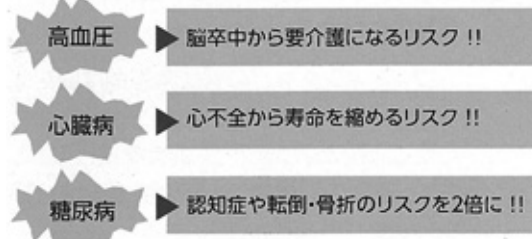
お問い合わせご予約は **TEL.0166-62-8910** ☎070-8061
北海道旭川市高砂台1-1-52

いきいき笑顔 65 | やつぱり健康が大事！元気で自分らしい毎日を！

今年度、このコーナーでは、自分の“人生の最期”について、さまざまな視点で掲載してきました。最期まで自分らしく生活するためには、元気なうちからの取り組みがとても重要です。

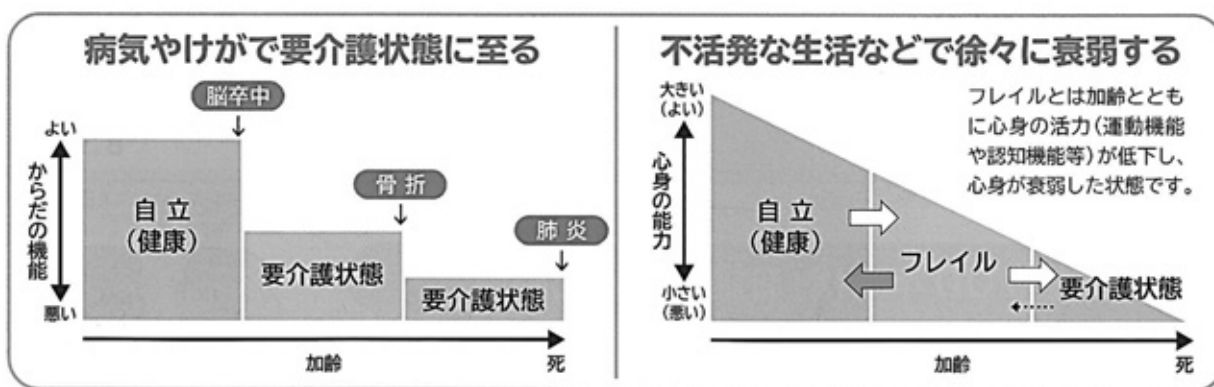
●病気の重症化予防

生活習慣病をきちんとコントロールせず、動脈硬化が進行すると、深刻な病気を発症し、後遺症などの影響で、生活が不自由になってしまいます。生活習慣病をしっかりと自己管理し、重症化を防ぐことは、高齢期の生活を不自由なく過ごすために重要です。



●徐々に衰弱することを防ぎ、心身機能の維持・向上を

加齢に伴い、不活発な生活を送ると心身の機能が衰え、生活するのに必要な機能が衰え、病気がなくても日常生活に支障が出る場合があります。



「病气やけがの予防」「不活発な生活の改善」のどちらの対策も重要です!!

●高齢期の健康づくりのポイント

<p>運動(身体活動)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・座り続ける時間を減らす ・足腰を使う筋トレを ・散歩やその場足踏みなど動くことを意識する 	<p>栄養(食生活)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・定期的に体重を測る ・1日3食、主食・主菜・副菜を揃えて食べる ・肉や魚、卵、大豆製品、乳製品を意識して食べる 	<p>口腔ケア</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎食後や寝る前の歯磨きや、うがいをする ・おしゃべりや、口の体操をして、口を動かす
<p>社会参加(人との交流)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1日1回は外に出る ・週1回以上は人と交流を(電話やメールなども活用する) ・月1回は、趣味やボランティア、地域活動に参加する 	<p>病気のチェックと重症化予防</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健(検)診は年1回受診する(通院中の人も) ・精密検査、再検査は必ず受診する ・持病は主治医と連携してコントロール良く過ごす 	<p>適切な服薬</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かかりつけ薬局を決め、お薬手帳で重複内服や飲み合わせをみてもらう ・飲み忘れた時の対処方法を確認しておく

●詳しくは… 当麻町地域包括支援センター(保健福祉課介護係) ☎84-2111(171・175・176)

日	月	火	水	木	金	土
					10 ・当麻中学校卒業式 ・広報「我が郷土」発行日	11 ・当麻保育園卒園式 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
12 ・屋内遊技場開放日 保セ10:00～18:00	13	14 ・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00	15 ・声かけあいさつ運動の日 ・イチイ学園開設日 ・医科診療所午後休診 ・道民交通安全日	16 ・当麻幼稚園修了証書授与式 ・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00	17	18 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
19 ・道民家庭の日 ・トマスチャイルドハウス緑園卒園式 ・屋内遊技場開放日 保セ10:00～18:00	20 ・当麻小学校卒業式	21 ・屋内遊技場開放日 保セ10:00～18:00	22 ・ふれあいサロン開設日 ・医科診療所午後休診	23 ・当麻町交通安全日 ・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00	24	25 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
26 ・屋内遊技場開放日 保セ10:00～18:00	27 ・心配ごと相談 ・上・下水道使用料納入期限	28 ・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00	29 ・医科診療所午後休診	30 ・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00	31 ・保育園いっぽ！卒園式	1 ・当麻保育園入園式 ・保育園いっぽ！入園式 ・屋内遊技場の開放 保セ9:00～11:00
2 ・消防団家庭查察 ・屋内遊技場開放日 保セ10:00～18:00	3	4 ・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00	5 ・医科診療所午後休診	6 ・小中学校入学式 ・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00 ・乳児、1歳6か月児健診 保セ13:00～	7 ・当麻幼稚園入園式	8 ・トマスチャイルドハウス緑園入園式 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
9 ・屋内遊技場開放日 保セ10:00～18:00 ・道知事および道議 会議員選挙投票日	10 ・広報「我が郷土」発行日	11 ・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00	12 ・ふれあいサロン開設日 ・医科診療所午後休診	13 ・リハビリ器具開放日 保セ9:00～11:00	14 ・国民年金・厚生年金支給日	15 ・道民交通安全日 ・パークゴルフ場オープン ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00

保セ 保健福祉センター

医科診療所受付時間 ※水曜日は午後休診、土、日・祝祭日は休診 [午前]月～金 8:30～11:30 [午後]月・火・木・金 13:00～17:30 ※新型コロナウイルス感染症拡大により、日程が変更になる場合があります

選
挙
説
明
会

令和5年4月23日執行の当麻町議会議員
選挙立候補予定者説明会を、次のとおり行い
ます。

- 日時 3月17日(金) 午後1時30分～
- 場所 公民館ままとまーる
- 詳しくは… 選挙管理委員会事務局(☎84
- 2 1 1 1 内線112・114)

警
察
官
募
集

北海道警察では警察官を募集します。

- 受付期限 3月31日(金)まで
 - 募集人数 200人程度(うち女性50人程度)
 - 受験資格 平成3年4月2日から平成18
年4月1日までに生まれた方
- ※詳しくは旭川東警察署または藤間駐在所に
お問い合わせください。

- 第48回読書感想文コンクール
- ・小学校中学年 最優秀賞 渡部瑠香
(当小3年) / 優秀賞 石黒あや(当
小3年)、林和瑚(宇小4年)
- ・小学校高学年 最優秀賞 高柳凜子
(当小6年) / 優秀賞 池沢早代(当
小5年) 丸山桃佳(当小6年)
- ・中学1年 最優秀賞 大野咲穂 / 優
秀賞 伊藤柊那、佐藤杏咲、増茂蒼太
- ・中学2年 最優秀賞 椎原悠渡 / 優
秀賞 大橋美音、高橋諒羽、平野心菜
- ・中学3年 最優秀賞 谷純菜 / 優秀
賞 菊地斗夢、佐藤拓人、佐橋泰樹

- 第18回ウィンタースポーツフェス
ティバル(2月19日・町教育委員会主催)
- ・滑降幼児男子 ①國分奏来②山本祐
樹③村岡晴
- ・滑降幼児女子 ①小林優子②内海一
華③星陽莉
- ・滑降小学1年女子 ①三浦あかり②
星陽葵
- ・滑降小学2年男子 ①内海晴仁
- ・滑降小学2年女子 ①竹内羽那香②
浅見莉杏③光田光杏
- ・距離小学2年女子1キ ①浜頭季子
- ②林野枝
- ・距離小学3年女子3キ ①亀山静華
- ・距離小学4年女子3キ ①石田瑠美
- ②松澤琴
- ・一般男子3キジャストタイム ①村
岡快斗②鈴木智法③林翼
- ・一般女子3キジャストタイム ①鈴
木真奈美



環境に配慮した局舎

当麻郵便局新局舎営業開始

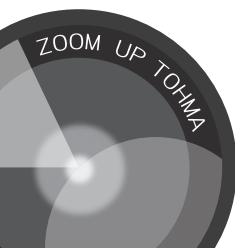


当麻郵便局新局舎(町3東3)が2月27日から、営業を開始しました。

当麻郵便局は「郵便受取所」として明治35年に市街1区(現在の旭川ケーブルテレビポテトサービスセンター駐車場)に設置。その後昭和8年、昭和33年、昭和54年と新築移転を重ね、今回の新局舎は5代目の建物となります(新局舎の場所は昭和33年に建てられた先々代の局舎と同じ敷地となります)。

新局舎は、日本郵便(株)が地域のカーボンニュートラル化推進に合わせ、再生可能なエネルギーを活用する取り組みである「+」(プラス)エコ郵便局を取り入れたもので、全国では8カ所目、北海道では初の建物となります。北海道産と当麻町産の木材を使用したC L T材(板状の木材を縦横交互に貼り合わせた厚型のパネルで断熱性が高い)を活用。さらに暖房には木材チップ(当麻町産)を燃料とする木質バイオマスボイラーを全国の郵便局として初めて導入。二酸化炭素の発生抑制に配慮した建物となっています。さらに電力を賄うため、太陽光発電設備も導入。パネルは雪に覆われることを防ぐため壁面設置となっています。

17日に行われた落成式には、及川裕之日本郵便(株)北海道支社長を始め約20人が出席。太田英樹当麻郵便局長は「これからも住民皆さんのコミュニティの拠点として活用していきたい」とあいさつ。また村椿哲朗町長は町が進める木育や地材地消の取り組みに触れ、「まちづくりの推進を後押しする取り組みに感謝します」と話しました。



冬の森の楽しみ方

～当小3年が木育授業



当麻小学校(今村雅之校長)3年生が1月23日、当麻山でスノーシューでの登山を体験しました。当麻町が進める食育、木育、花育をテーマにした総合学習授業の一環として行ったもの。2学期の始めにも当麻山を散策した子どもたちは、東川町で自然ガイドとして活動する鳥羽晃一さんと榎とうま振興公社の石黒康太郎さん案内のもと、笹が生い茂り、入ることができなかったエリアに足を踏み入れ、展望台を目指しました。道中には小動物の足跡などがあり、当麻山に生息する樹木や動物の説明を受けながら冬の森の楽しみ方を学びました。

暮らしの知識を深める

～中央1区が勉強会



中央一区町内会(小野寺孝一区长)が1月29日、公民館まとまるで地区住民を対象に町内会行事を開催。「健康、防災、防犯」のテーマに沿った講演会が行われました。健康をテーマにした講演会では、町保健師が講師となり、無理なく体を動かす軽い体操を交えながら実施。防災では、令和4年度から新たな役職として町役場に設置された防災監が、防災意識を高めるための講演を実施。さらに、防犯では旭川東警察署宇園別駐在所 林裕也所長が特殊詐欺について実際に起きた事件の例を交えながら説明しました。24人の参加者は身近で起きている問題について関心を深めていました。

可愛らしい小物の数々

～とうまde冬のこもの市



「とうまde冬のこもの市」が2月5日、公民館まとまるで開催されました。町内農家 美頭農園が町内外で活動する小物作家に声掛けをし実施したもの。ドライフラワーや木工、布など小物販売の他、麦わらを使用したモバイル「ヒンメリ」のワークショップも行われ、可愛らしい作品に来場者からは笑顔がこぼれていました。自社で製造したにんにくオイル漬けを出品した主催者の美頭由美子さんは「農作業が一段落した冬の時期にやってみようという事で開催しました。これからもさまざまな方とつながりを持ち、催し物を開催できたらと考えています」と笑顔で話しました。

まちの魅力を発信

～地域おこし協力隊着任



当麻町の新しい地域おこし協力隊員として箭内恒奎さん(29)が着任しました。箭内さんは札幌市出身。学生時代に建築デザインを学び二級建築士の資格を所持しています。今後、動画や写真をメインに、町の魅力を発信する広報活動を行います。2月1日の辞令交付式で村椿哲朗町長から辞令を受け取った箭内さんは「まずはこの町に馴染むようになりたいです。これからさまざまな場所で町民の皆さんとお会いすると思いますので気軽に声を掛けていただけたらと思います」と笑顔で話しました。

雪中の温もり

～キャンドルライトフェス

当麻町青年会議(三島知浩議長)主催のキャンドルライトフェスティバルが2月5日、歴史公園郷土資料館(ここから横)で開催されました。

コロナ禍や雪不足により4年ぶりの開催となった冬のまちあかりイベント。会場内では、240個のアイスキャンドルのほか、町内の子どもたちが将来の夢を書きつづった紙コップキャンドルが並べられ、幻想的な空間を作り出していました。



イベントでは、来場した子どもたちへお菓子が配られたほか、温かいコーンスープを無料で配布。マイナス10度以下で雪もちらつく中、心温まるおもてなしに来場者からは笑顔がこぼれていました。

10年後の未来へ

～当中夢手紙

当麻中学校(加藤信彦校長)3年生45人が2月8日、10年後の自分に宛てた「夢手紙」の作成を行いました。卒業を間近に控えた3年生が毎年取り組んでいるもので、今年で11回目を迎えました。生徒たちはこの日、大人になった自身へのメッセージとともに、高校受験を目前にした今の心境や、楽しかった中学生生活、将来の夢などを書き綴りました。現在サッカーのクラブチームに所属しているという國行悠斗君(15)は「将来はプロのサッカー選手を目指します。後悔しない人生を歩んでほしいという思いを込めて書いた」と話しました。生徒が作成した手紙は10年間、町立図書館で保存され、25歳の誕生日に自宅へ郵送されます。



中学生生活を共に

～ふるさと思い出机

2月7、8日の2日間、4月に当麻中学校へ進学する町内の小学6年生49人が、くるみなの木遊館で学習机の組み立てを行いました。中学校生活で使用する学習机の天板を、生徒自らが製作するもので、町産トドマツ材を使用し、加工はくるみなの木遊館で行っています。町が進める地産地消と木育の取り組みの一つで、今年で5年目を迎えました。この日、子どもたちは金つちや電動ドライバーを使用して、自身の氏名が彫られた天板の組み立てを行いました。ダボやネジを入れるのに苦労したという斎田彩央那さん(12)は、「一から自分で作った机なので、大切に使用したい」と笑顔で話しました。製作した天板は中学卒業と同時に生徒にプレゼントされます。



樹齢千年のイチイを観る

～スノーシュー体験ツアー

2月12日、当麻町東1区の道有林で、スノーシュー体験ツアーが行われました。

木育体験の一環として北海道上川総合振興局が主催したもので、約30人の参加者は、北海道公認の木育マイスターとして町内で活動する石黒康太郎さんと東川町で自然ガイドとして活動する鳥羽晃一さんの案内のもと、雪に閉ざされた山林を散策しながら、樹齢千年のイチイの木「黎明の松」までの道のりを楽しみました。



安心安全な町のために

～第一生命と見守り活動協定

当麻町は第一生命保険株式会社と「地域見守り活動に関する協定」を締結しました。

第一生命保険は2016年に北海道と包括連携協定を締結後、道内の各自治体と地域のニーズに合った協定を締結。当麻町とは同社の生涯設計デザイナー（外交員）が訪問する際に住民の安否を確認し異常があった際に町と連携をとるといった内容のものです。

2月15日に役場講堂で締結式を挙行。村椿哲朗町長は「コロナ禍により外部の人と接する機会が減っています。安全安心なまちづくりを進めるために心強く思います」と話しました。また、坂本一郎旭川支社長は「生涯のパートナー」という自社のキャッチフレーズに触れ、「お住いの方が安心して暮らせるお手伝いができればうれしいです」と話しました。



今年の出来に期待

～龍乃泉鍾乳洞の熟成始まる

2月19日、「龍乃泉」が当麻鍾乳洞内へ搬入されました。

今年の搬入には、町民ボランティア39人が参加。1450本をバケツリレー方式で搬入しました。龍乃泉は約2カ月間の熟成期間を経て、4月16日に搬出。火入れ（加熱処理。日本酒の劣化防止と酒質安定のため）後、同22日から町内店舗販売と当麻町ふるさと納税返礼品の限定で取り扱われる予定です。



プロの技を学ぶ

～日ハム野球教室

プロ野球チーム北海道日本ハムファイターズによる野球教室が2月19日、旧北星小学校体育館で行われました。

今年度は当麻町が、同チームの「北海道179市町村応援大使プロジェクト」の応援自治体に選ばれており、その一環として開催されたものです。教室には当麻野球少年団のメンバー15人が参加。2人のベースボールアカデミーコーチからキャッチボールなど基礎的な練習を学びました。



冬山救助を想定して

～消防署員訓練

2月20日、大雪消防組合当麻消防署が東1区の道有林で、署員を対象にした冬山救助訓練を行いました。雪山での事故を想定したもので、スノーシューを履き、同敷地内にある樹齢千年のイチイの木「黎明の松」を目指しました。当麻消防署は令和3年に、当麻山でも同内容の訓練を実施。バックカントリースキーなどの事故が多発していることから、さまざまな地形での訓練を行っています。





ハートフルタウン とうま



とうまが、
わたしたちの
ふる里になる。

「ハートフルタウンとうま」のオアシス、 幅5mの自由スペース

ハートフルタウンとうまでは、宅地と宅地の間に住民の方に自由に使って
頂ける、幅5mのスペースを設けました。バーベキューをするもよし、
ランニングや子どもの遊び場など使い方はいろいろです。

夢のマイホームをお得に建てるチャンス!!

1. 当麻町産の木材を使う新築住宅に 最大250万円を補助。SDGs達成への貢献 となる森林認証を受けた住宅が建てられます!

- 対象者 / 当麻町内に戸建て住宅を新築し、当該住宅に入居する方。
- 対象要件 / 当麻町内に新築される戸建専用住宅。(住宅と同時に施工される車庫、物置も含むことが可能)
当麻町内に新築される店舗兼用住宅のうち、住宅の用途部分。
- 補助金額 / 250万円を限度とし、建設に要する町産材の販売額、各部位の使用量に応じた額とします。

2. 木質燃料ストーブの補助をします!

- 木質燃料ストーブ等設置補助 / 暖房用として木質燃料ストーブの設置をする場合、
設置に係る経費の1/2の補助(上限20万円)をします。

3. 太陽光パネルの補助をします!

- 太陽光発電システム設置補助金 / 太陽光発電システムを設置する場合、10万円を補助します。

4. 融雪槽の補助をします!

- 融雪槽等設置補助 / 融雪槽やロードヒーティングなどを設置する場合、
個人は事業費の1/2以内(限度額30万円)、2戸以上の共同設置の場合は
事業費の2/3以内(限度額40万円)の補助をします。

ハートフルタウンとうまの分譲ご案内

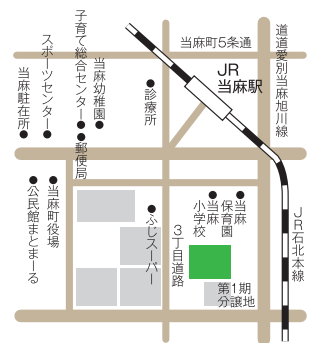
■分譲面積 / 287.25㎡(86.89坪)~292.37㎡(88.44坪) ■分譲価格 / 2,937,000円~3,278,000円

申込随時受付中

分譲区画案内図



●は3月7日現在です。



全区画
南向き

ハートフルタウンとうま 第2期 全61区画好評分譲中!

子育て応援します。

子育て環境No.1のまちを目指して。
心を育む「食育・木育・花育」を推進しています。

共働きの子育て世代をサポート!

- 預かり保育 ●一時預かり保育を実施。
- 認可保育園保育料の負担軽減も行っていきます。

1才の誕生日を「オール」とうまでお祝い!

- 町長が似顔絵、絵本、バラの花束をプレゼント。

2才から6才の誕生日に「絵本とバラ」でお祝い!

- 誕生日ごとに絵本とバラの花束をプレゼント。

小中学生の誕生日に「図書贈呈」!

- 小学1年生から中学3年生までの誕生日に本をプレゼント。

小中学生の修学旅行を全額補助!

- 小中学生の修学旅行費を全額サポート。

高校生も応援! (はばたけふる里応援事業)

- 高校生へ就学支援助成金(3年間15万円)

中学生以下の医療費無料!

- 中学生以下の医療費無料及び予防接種の一部無料。

とうまはこんなに近いんです!(当麻中心部から車で)

- 上川総合振興局 / 約9.0km(10分) ●永山パワース / 約13.3km(15分)
- 旭川空港 / 約22.9km(25分) ●イオンモール旭川西 / 約19.6km(25分)

お問い合わせ 当麻町・当麻町土地開発公社

- 住所 / 北海道上川郡当麻町3条東2-11-1 ■定休日 / 土・日・祝日
- 営業時間 / 8:30~17:15

TEL.0166-84-2111

ハートフルタウンとうま 検索

<http://www.heartfultowntohma.com>



【分譲概要】 ■分譲区画数 / 61区画 ■分譲対象 / 個人または建築業者 ■用途の指定 / 50㎡(15.15坪)以上の
居住用住宅(工場等併用、アパート、マンションの建設は不可) ■受付方法 / 分譲申込書に必要事項を記入、押印
のうえ当麻町土地開発公社事務局(役場まちづくり推進課)へ提出 ■購入可能区画数 / 個人は1区画、建築業者は
制限なし ■契約・支払等 / 分譲代金の20%以上を支払い、契約締結。残金は、契約後3か月以内に完納していただき、
その後所有権移転登記、住宅建築は、所有権移転登記後となります。 ■土地の転売 / 住宅建築完了後、または
所有権移転登記後5年経過した場合は可
【回地概要】 ■所在地 / 上川郡当麻町3条東3丁目 ■地目 / 宅地 ■用途地域 / 無指定 ■開発行為許可面積
29,872.85㎡ ■回地内道路 / 幅員11m ■設備 / 上下水道・車歩道分離舗装道路・融雪槽専用排水管・LED街灯・
車止め ■ガス / LPガス ■通信 / 光通信ケーブル ■交通 / 道北バス停「当麻3丁目」(徒歩6分) JR当麻駅(徒歩
11分) 旭川空港(車25分) 旭川北IC・愛別IC(車15分)

日々 勉強
日々 感謝

31



当麻町長 村椿哲朗

北海道初

「十エコ郵便局」当麻郵便局誕生

北海道初となる環境配慮型郵便局「十(プラス)エコ郵便局」当麻郵便局。日本郵便株式会社当麻郵便局太田英樹局長、関係皆さんにお招きいただき2月17日、落成式に出席。当麻町の節目、開町130年を記念する年に、華を添えていただいた。とてもうれしく、誇らしい瞬間であった。

当麻町産木材を活用した道内でも数例しかない、構造の大部分にCLT(※)を全面活用した木質化局舎をはじめ、当麻町役場庁舎と同様に木質バイオマスボイラーを導入。当麻町森林組合製材工場から製材後に出る端材を余すことなく活用される木質チップが、原料として供給される。また、積雪寒冷地の冬の北海道においても安定的な発電が可能な壁面垂直設置型、太陽光パネル発電設備を導入。全国の「十エコ郵便局」の中で、太陽光パネルに加え、木質バイオマスボイラーも導入する規模は、当麻郵便局のみとなる。日本郵便によると、新しい局舎は従来の一般的な郵便局と比べて、年間の二酸化炭素の排出量を7割削減できるという。



林業の町、木育の町、当麻町。地の木材を活用する地材地消の積極活用は公共建築物、さらに一般戸建住宅への活用へと展開してまいった。そして今回、日本郵便株式会社による取り組みを評価いただき、ゼロカーボン北海道、カーボンニュートラルの実現への後押し、当麻町が有するグリーン地域資源の最大限の活用を計画いただいたことに、心より敬意と感謝を申し上げます。

先に新築建替された北洋銀行、旭川信用金庫に続き、隣接する立地に移転新築された当麻郵便局。金融機関は地方から撤退されることが増えている時代において、真新しい金融機関が集積し町民皆さん、利用者皆さんの利便性向上のほか、当麻町郷土資料館ここから、商店街との相乗効果による、街中にぎわい創出効果

も期待される。当麻町の未来に対し、大きな民間投資いただいた判断に、しっかりと応えられる、魅力的で活気あふれるまちづくり、持続可能なまちづくり、引き続き、力を尽くしてまいります。北海道初「十エコ郵便局」当麻郵便局、誕生。誠におめでとございます。

※CLT(クロス・ラミネイティッド・ティンバー)・・・長い板状の木材を縦横交互に張り合わせた厚型のパネルで、強度、耐熱性に優れ、コンクリートや鉄に比べCO₂の発生を抑制。

人のうごき 2月末現在・()内は前月比

総人口	男	女	世帯数
6,165(-5)	2,861(-1)	3,304(-4)	3,023(3)
0~19歳	20~39歳	40~64歳	65歳以上
873(-4)	816(-1)	1,898(2)	2,578(-2)

我が郷土 3月号

今月の表紙写真
「心をつなげる温もりの道」

巻頭特集の取材と同日にキャンドルイベントが行われました。敦賀さんのお話と、温もりの明かり雪上に生まれた温もりの道が心をつなぐ物のように感じずにはいられませんでした。一冷たさの中にも温もりは生まれる。

次号発行は4月10日(月)です

「我が郷土」3月号(令和5年3月10日発行)通巻1130号
●発行/当麻町 ●編集/情報発信戦略課
〒078-1393 北海道上川郡当麻町3条東2丁目11番1号
☎0166-84-2111 FAX0166-84-4883
ホームページ <http://town.tohma.hokkaido.jp>
Eメール kouhou@town.tohma.hokkaido.jp
フェイスブック <https://www.facebook.com/town.tohma>
ユーチューブ <https://www.youtube.com/user/TohmaTownHokkaido>

Hello! Baby
1歳 おめでとう



あき 明ちゃん (3東3)

2月28日現在で当麻町に住み票のある令和4年2月生まれの赤ちゃんです(町広報撮影)