



我が郷土

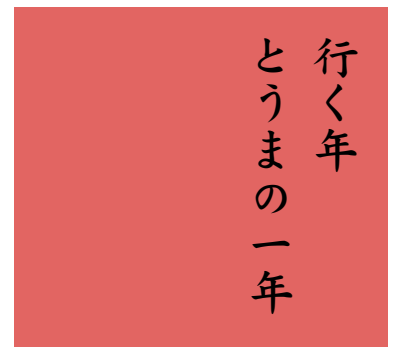
新春

2025(令和7年)
No. 1150
広報とうま



謹賀新年





①令和5年11月8日／当麻町そ菜研究会
キュウリ部会が令和5年キュウリ総販売
額8億円を達成。祝賀会を挙行。②
令和5年11月18日／「ほっかいどう企業
の森林づくり」協定をきっかけに、広葉
樹合板株式会社主催の植林研修会が親子
山で行われた。③令和5年12月／PT
A活動振興功労者として元全道PTA連
合会長の菊川哲平さん（5西4）が文部
科学大臣より全国表彰を受ける。④令
和5年12月／当麻野球少年団に所属の深
谷理将君、山本一輝君（いずれも当時当
小6年）が旭川東チームの選拔選手とし
て全国野球大会に出場。⑤令和5年12
月25日／当麻町、上川町、比布町、愛別
町の4町が構成する愛別町外3町塵芥処
理組合が、(株)JEPPLANとペットボト
ルの再利用についての包括連携協定を締
結。⑥令和6年1月／当麻町の食育事
業「田んぼの学校」が第10回北海道食育
推進優良活動表彰を受賞。⑦令和6年
2月6・9日／当麻中学校へ進学する町
内の小学6年生が、くるみなの木遊館
で「ふるさと思い出机」を製作。7年目
となった今年からデザインを一新した。
⑧令和6年2月22日／当麻農協青年
部が創立70周年を迎え、祝賀会を挙行。
⑨令和6年3月／JOCジュニアオリ
ンピックカップ2024全日本ジュニア
スキー選手権大会に当麻クロスカント
リースキー少年団所属の浜頭冬和さん
（当時当小6年）が出場し、入賞を果た
した。⑩令和6年4月1日／森林組合
と農協が協働で、マツの新種「クリーン
ラーチ」の栽培に取り組む。⑪令和6
年5月28日／食育拠点「田んぼの学校」



で町内の子どもたちとボランティア総勢400人が手植えによる田植えを実施。

⑫令和6年6月13日／でんすけすいか
が12日に初収穫を迎える。13日の丸果旭川青果卸売市場(株)の初競りでは、昨年に引き続き過去2番目となる70万円で落札。

⑬令和6年7月7日／大雪消防組合当麻消防団が消防演習をスポーツセンター前駐車場で実施。小隊訓練やポンプ車操法のほか、来年行われる全道大会出場に向けて、小型ポンプ操法も披露。

⑭くみなの木遊館横に「防災備蓄品保管倉庫」を整備。

⑮令和6年7月／地域ぐみで子どもたちの安全を守る「こども110番の家」。今年、新たに旗やステッカーを刷新。

⑯令和6年8月4日／第31回とうま蟠龍まつりを公民館まとまる前特設会場で開催。過去最高となる1万2千人の来場者数を記録。

⑰令和6年8月／全国中学校体育大会柔道競技団体戦に、当麻北柔会道場所属の当麻中学校生徒4人が出場。

⑱令和6年9月13日／町内の幼稚園、小中学校給食で食育の一環として鹿のもも肉を食材にした献立が出された。鹿肉は、当麻有機農業を考える会の会員であり、町内在住ハンターである福山萌子さんが害獣駆除で捕獲したもの。

⑲令和6年9月18日／三井住友海上女子柔道部が当麻町へ来町。2日間にわたり、柔道合宿や町民を招いてのトークショーを開催した。

⑳令和6年10月13日／東日本学校吹奏楽大会に当麻中学校出身で旭川志峯高等学校吹奏楽部所属の高沢悠衣さん(高3)と宮田心想さん(高2)が出場し、金賞を獲得した。

日々 勉強 日々 感謝

令和7年の新春を迎えて



当麻町長
村 椿 哲 朗

あけましておめでとうございます。
令和7年の新春を心からお喜び申し上げます。

町民皆様のご理解、ご協力をいただき、当麻町開町132年の歩みが進んでいること、心から感謝を申し上げます。

終わりの見えないロシアによるウクライナ侵攻など国際情勢の混乱から、燃油・電力・物価高の影響、私たちの暮らしを直撃しています。ですが、オール当麻の力を結集し一歩一歩、前へ。町民皆さんが安心して暮らせる、持続可能なまちづくりを推し進めてまいります。

当 麻町のまちづくりの根幹である基幹産業、2本柱。「かせぐ力」全道を代表する農業、「循環サイクル」推進で活性化する林業。農業、林業、基幹産業の発展なくして、連携の力なくして、当麻町の未

来は、描くことはできない。その思いで、2期目の町長再選を果たさせていただきました。

開設20年、節目を迎えた日本で唯一の連携機関「農林業合同事務所」の存在は欠かせません。更新と循環、持続可能な森林管理により農地に水が、災害にも強い豊かな土壌が保たれる。農業と林業は、まさに一心同体。さらには、その豊かさを五感を通じて学び、心を育む当麻町ならではの「食育・木育・花育」のまちづくりへと、つながっています。

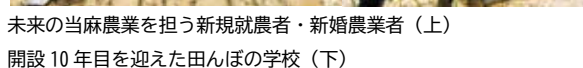
当麻農業には、北海道有数の食味を誇る米どころ水稲を軸に、日本に誇る、でんすけすいか、北海道一の生産量キュウリ、ミニトマトなどのそ菜、北海道一の生産量キク、バラやカーネーション



開設20年を迎えた当麻町農林業合同事務所



未来の当麻農業を担う新規就農者・新婚農業者（上）



開設10年目を迎えた田んぼの学校（下）

などの花き、全道・全国に誇る高品質な施設園芸作物の栽培を組み合わせた複合経営による「かせぐ当麻農業の力」があります。
常に改善と成長へ向けチャレンジ。現状に甘んじることなく、時代に合わせ変化する姿勢が大きな強みであり、当麻農業の未来には希望があふれている。将来の夢は「農家」と卒業文集に書く子どもたちが増えています。昔ながらの農作業体験から、先端技術を活用したスマート農業に ついても学ぶ田んぼの学校を中心に、当麻町が誇るスターそりい踏み の農作物を育てる憧れと誇りが生む「農業はカッコいい」という思

い。開設10年の節目を迎えた今年、目を輝かせ泥んこになりながら学んだ田んぼの学校卒業生が、若き農業者として就農。さらにはご結婚。こんなにうれしいことはありません。

当麻農業に夢を抱き意欲的に営農、新規就農いただける環境づくり、積極的な魅力の情報発信。生産者、当麻農協、町、関係機関が連携し、全道、全国に誇れる産地の維持・発展へと力を尽くしてまいります。



上川地区ゆめびりかコンテスト金賞、当麻農協2連覇



若き力が次代を創る当麻農協青年部創立70周年

全 国初、農林業連携・官民連携のすべてを町内で。二酸化炭素の吸収、材密度が高く材積が大きくなる優れた新品種クリーンラーチ（コンテナ苗）試験的栽培に、当麻町森林

「地材地消」当麻モデル拡大展開。
旭川市地域材活用住宅建設補助



当麻農協施設（上）から、当麻町森林組合施設（下）へ移し栽培管理されるクリーンラーチ

組合が主体となり当麻農協が連携し挑戦。当麻農協が誇る育苗施設内で新たに導入したICT設備管理のもとで一定期間、集中管理した後、当麻町森林組合の苗圃に新設した栽培管理施設へと移され、順調に生育が進んでいます。

木育、林業の町、当麻町。「地材地消」の取り組みが、ついにこまで迫り着いた。前例のない挑戦、独自の知見を蓄えて。農林業連携によるこれまでのチャレンジが思い返され、胸が熱くなります。私たち当麻町は、社会インフラを広く支える木材の価値、産業振興と環境保全、持続可能な未来を切り開くグリーンの力を最大化し、挑戦を続けてまいります。



町産木材を活用し建築される木造新築住宅



旭川市役所にて自治体間連携・官民連携を進言

事業」がスタート。地材地消の取り組み気運が当麻町から中核市・旭川市へ波及したこと大変うれしく、今津寛介旭川市長、旭川市へ感謝の気持ちでいっぱいです。旭川市と当麻町とが力を合わせ「地材地消」の取り組みを、北海道、日本全国へ広げてまいりたいと思います。

当麻町は、転出よりも転入者が多い社会増を実現する上川管内で数少ない自治体です。空き家・中古住宅とその土地を購入・除却し当麻町産木材を活用して住宅の新築等を行う場合、除却費用と新築町産材費用をセットで支援、補助額は最大で450万円となる「未来へつなぐ宅地循環促進事業」を展開しています。

定住、空家の解消を促進する当麻モデルの一つ。官民連携の力、不動産の需要、人気の高さを生かし、危険な空家の発生を抑えたいと思います。



成長を続ける当麻町スタートアップ企業「旬オフィス甲斐」。
町ヘダウンウェアを寄贈

当 麻町商工会が新たに実施する電子地域通貨「でんすけペイ」。専用カードに現金を入金（チャージ）すると町内の対応店舗で利用できるもので、スマホアプリだけでなく、スマホをお持ちでない高齢の方なども専用カードで利用できます。デジタルの時流をつかみ果敢にチャレンジ。商工会が主体となり地域経済活動の促進、町民みなさんが便利に買い物できる環境の充実へ、官民連携の力で推進します。

対象業種、支援メニューを充実させた「当麻町商工業振興補助事業」では、特色あふれる専門店の新規開業など多様な起業、既存店の魅力向上、商工事業者の設備・機械の更新・充実を後押ししています。

自 然の猛威大雨被害発生、観測史上最多雨量・当麻川「越水」。道内は令和6年7月24日、前線を伴う低気圧の通過の影響で、道北を中心に激しい雨。24時間降水量は旭川市江丹別で206・5ミリ、比布町で172ミリと、気象台観測史上最多を更新。大雨被害は当麻町にも及びました。

令和5年度新設「地域防災拠点施設」。支援物資、資機材の備蓄を一



プレミアム付商品券売払代金1億円でプレミアム率30%の3,000万円を町が上乗せ



電子地域通貨「でんすけペイ」

「当麻を元気に！当麻で元気に！」当麻町商工会と連携してプレミアム付商品券(第7弾)を発行。お互いさま、地域で支え合う町民皆さんの温かなお気持ちの輪が広がりました。お礼を申し上げます。

元集約できる保管倉庫機能などをもち、土のう製作場、越水した水を汲み上げる排水ポンプ・大型発電機、災害専用搬送トラックでの対応など、各所の河川氾濫へ初動対応しました。災害対応協定を結ぶ当麻建設協会は重機で大型土のう積み作業、町職員は地先浸水を防ぐ土のうづくりと備蓄作業、消防署員も緊急対応。避難所を4カ所開設し北星と伊香牛の公民分館に11世帯16人が避難、外は蒸し暑くも室内は涼しく、避難時にも備えるエアコン整備が間に合っていたこと、せめてもの心安めになったのであれば幸いに感じます。

いまだ北海道では遅れている公共施設へのエアコン整備問題ですが、当麻町では先がけて小中学校をはじめ主要施設・指定避難所など、公共施設の設置が必要な箇所へのエアコン整備をすべて完了させました。災害時への備えとともに、町民・利用者をはじめ、その場で働く職員・スタッフ、だれもが快適に猛暑の中でも過ごることができる、全道トップクラスの公共施設環境が整ったこと、大変うれしく感じます。

「災害はいつやってくるか分から

ない」。道管理河川である牛朱別川は年次計画で改修工事が進んでおり効果を発揮しましたが、今回の大きな被害発生は流末「当麻川」によるものが多く、この点が対策されなければ町管理河川を改善させても、逆流、越水が発生してしまいます。改善に向けた治水対策を道に求めてまいります。当麻消防団のお力をはじめ、町民皆さんとともに防災講話・訓練などを通して、もしもの事態に備える意識と力、より向上させてまいります。



当麻川越水箇所を設置された大型土のう



令和5年度新設「地域防災拠点施設」物資保管倉庫



主要公共施設・指定避難所すべてにエアコン設備を整備

当 麻町のふるさと納税額は、上川管内23市町村の中でも上位となる5.6億円。食育・木育・花育による当麻町ならではのまちづくりは、ふるさと納税を通して、全国皆さんから温かな応援をいただき、進めることができます。

「今摺米きたくりん」が結ぶ共感の力。株式会社関西スーパーマーケットより当麻町へ企業版ふるさと納税200万円を受領。全国初チャレンジ農林業連携の力・官民連携の力「クリーンラーチ」苗木生産へ活用させていただきます。

「選ばれる町」。個人ふるさと納税のほか、新たなアプローチとして注目が集まり始めている企業版ふるさと納税へも注力し、積極的これからもSNSなどを活用した情報発信、都市圏イベントPR出展、企業へのPR営業活動など、当麻町応援団の輪を広げてまいります。



包括連携協定締結事業者開催「ふるさとチョイス大感謝祭」出展



ふるさとチョイスAWARD「ノミネート賞」受賞
ふるさと納税返礼品直売会「やぐばいち」



関西スーパーマーケット代表取締役社長 中西淳氏より企業版ふるさと納税受領

イ ベントや学びの場、にぎやかに開催。過去最大規模ではと言われるほど多くの人出でにぎわった蟠龍まつり、文化の風が流れた生涯学習フェスティバルをはじめ、「食育・木育・花育のまち」郷土教育・体験など、子どもから大人まで町民皆さんの力で創り上げる町の誇りと学びの数々。たくさんの当麻愛をありがとうございました。

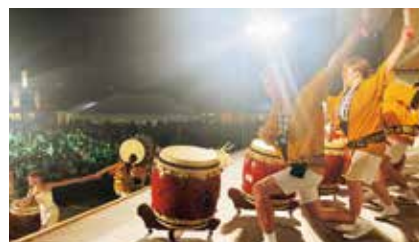
新 新たに設けた奨学金返還支援事業。若年層の定住促進のため、当麻町内に居住し、当麻町を含める上川中部の近隣1市8町に勤務する若者が、大学などの在学中に借入れた奨学金の返還を支援するもの。「当麻町に住み当麻町で働く」に限定せず「当麻町に住み近隣市町の当麻町外で働く」若者も対象とし柔軟に支援。月2万円・上限3年間、最大72万円を支援します。



郷土史研究会による「歴史を学ぶ会」



中学校生活を送る学習機制作



町産木材を全面的に活用する当麻町ならではの整備計画。令和6年度実施設計、令和7年度建設工事、令和8年度旧園舎撤去、令和9年度グラウンドなど整備。国・道の



認定子ども園建設地となる当麻幼稚園グラウンド

老 朽化が進む当麻幼稚園。取り壊し、幼稚園型認定こども園の新園舎建設を令和6・9年度にかけて行います。



支援事業を活用、総事業費は7億円を見込みます。

電

力使用量の削減へ。当麻小学校、ヘルシーシャトー・保健福祉センター、北星地区体育館のほか、グリーンヒル運動場、スポーツランド施設などの照明をLEDに改修しました。国・道の支援事業を積極活用し、維持管理コスト削減、省エネ、カーボンニュートラルへの実現へ、当麻町では公共施設LED設備整備を年次計画で継続実施していきます。



消費電力を約73%削減した地区体育館LED照明

D X電子行政の積極推進。利便性の向上や事務事業の効率化を進めるため、国の支援事業を活用し、住民票や印鑑証明書、税の証明書などをコンビニで交付できる

システムを導入。また、LINEアプリによる情報配信と電子申請・公共施設予約システムを導入します。



LINEアプリによる情報配信

食

育・木育・花育の町、当麻町。新たな価値を官民連携の力で果敢に創造し、子どもたちに誇れる持続可能なまちづくりを目指してまいります。

本年が自然災害などなく、ロシアによるウクライナ侵攻、中東での悲惨な戦火が止まりますこと、町民皆さんにとりまして、笑顔あふれる輝かしい年でありますことを願い、新年を迎えての所信、ごあいさついたします。

大腸がん手術後の予防治療を終えて
手術後に再発防止のため、通院型抗がん剤補助化学療法を受けてまいりましたが、11月上旬をもって予防治療を終えることができました。多くの温かな励ましのお気持ちいただきました。ありがとうございました。

令和7年の年頭にあたり

新年明けましておめでとうございます。

町民皆さまにおかれましては、輝かしい令和7年の新春を、晴れやかに迎えのことと心からお喜び申し上げますとともに、日ごろより議会活動に対し、温かいご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

令和7年の年頭にあたり、議会を代表いたしまして謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

本年は、「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマにEXPO2025大阪・関西万博が大阪夢洲^{ゆめしま}で開催されます。AIによる会場内のナビゲート、走りながら自動給電する自走式EVバスの運行などデジタル社会やカーボンニュートラル（脱炭素）に向けた先進的な技術の詰まった、今回の万博コンセプトのとおり「未来社会の実験場」となることと思います。

町では、昨年、商工会電子地域通貨「でんすけペイ」が導入され、加盟店で電子マネーでの買い物が可能となり、また、コンビニエンスストアで住民票や課税証明等を取得できるコンビニ交付がはじまりました。

本年は、オンラインによる公共施設の予約が可能となり、秋以降はデマンド交通の導入が予定され、少しずつではありますが、スマート化・デジタル化などにより利便性が向上するものと感じております。

今後ますますデジタル化が進んでまいります。町民誰一人取り残されないよう、議決機関として町民皆さまのご意見を町政に反映させ、二元代表制の一翼を担う議会として役割を果たせるよう取り組んでまいりますとともに、町には何が必要なのか、課題はどこにあるのかを把握し、将来、皆さまが心豊かに健康で安心・安全に暮らしていける社会基盤を築いていくため、議員一同日々研鑽し、精進してまいりますので、今後とも皆さまの一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、町民皆さまの益々のご健勝、ご多幸を衷心よりご祈念申し上げ、年頭のご挨拶いたします。



当麻町議会議長
中港 勝

明けまして
おめでとうございます

当麻町議会

議長 中港 勝
副議長 澤田 なぎさ

総務文教常任委員会

委員長 上杉 達則
副委員長 加藤 功
委員 善光 英治
深谷 俊文

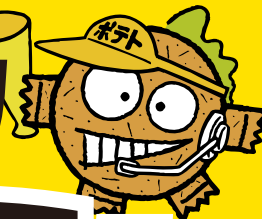
産業福祉常任委員会

委員長 岸山 尚弘
副委員長 西川 泰弘
委員 澤田 なぎさ
片原 康夫
餌取 秀信



特典
てんて盛り!

2024年11月1日～2025年1月31日まで



マニマニ キャンペーン

6ヶ月間

テレビ・ネット・スマホ
全部あわせて

なんと!

月額 **4,070円!**



インターネット

光ハイブリッド120コース

6ヶ月間

通常月額

~~5,500円~~

▶ 月額

550円

さらに

他社からの乗り換えで
他社違約金

最大 **55,000円** キャッシュバック!



ポテトスマートフォン

月額基本料

+ 通信容量3GB

6ヶ月間

通常月額

~~1,518円~~

▶ 月額

550円

通話の頻度が高いあなたにさらに特典!

通常月額 ~~1,760円~~

フルかけ放題 **半額!**

月額 **880円**



アンテナなしで地デジもBSもCSも見放題!

ケーブルテレビ

半額に!

6ヶ月間

通常月額

~~4,180円~~

▶ 月額

2,090円

さらに

追加で9チャンネルがお楽しみ頂ける
ベーシックプラスコース

通常月額

~~1,100円~~

▶ 6ヶ月間

無料!

工事費も実質無料!

引込工事費・宅内工事費(標準工事)が

0円!

Wチャンス!

お友達紹介キャンペーン

今なら紹介された方にも同額の商品券をプレゼント!

最大 **8,000円分!**

●詳しくは弊社まで
お問い合わせください。

※表示価格は全て税込価格です。※全サービスにおいて、新規加入の方が対象です。※各種キャンペーンには適用条件がございます。詳しくはお申込み時にご確認ください。※キャンペーン適用期間はセット割引の適用はありません。※各最低利用期間は、サービス開始翌月からの起算となります。最低利用期間については、お申込み時にご確認ください。※解約から3ヶ月以内に同一サービスに再加入する場合、キャンペーン適用はできません。※キャンペーン適用には、サポートバックサービス(月額330円)のご加入が必要です。
【ケーブルテレビ月額2,090円(6ヶ月間)】※サービス開始の翌月から起算して6ヶ月間ケーブルテレビの月額利用料を割引します。7ヶ月目以降は通常料金となります。※金額の上限は55,000円で1,000円未満端数切り上げとします。
【インターネット月額550円(6ヶ月間)】※サービス開始の翌月から起算して6ヶ月間インターネットの月額利用料を割引します。7ヶ月目以降は通常料金となります。※光1Gコースやよくそく割は2年自動更新のサービスとなります。詳細はスタッフまでご確認ください。
【他社違約金相当額キャッシュバック】※他社からの乗り換えでキャンペーン期間内に新規加入の方が対象です。※他社契約解除料の支払いを証明する書類のご提出が必要です。(当社工事月を1ヶ月目として6ヶ月目の末日までに弊社までご提出ください)※月額料金・オプション料金・インターネット回線以外のサービス等はキャッシュバック対象外です。※金額の上限は55,000円で1,000円未満端数切り上げとします。
【工事費実質無料】※このキャンペーンは工事費を最低利用期間(24ヶ月、当麻受別および対応MSの場合は12ヶ月)の割賦とし、毎月割賦代相当額を値引きすることで無料とします。最低利用期間中に解約された場合は、残月数分の工事費をいただきます。
【ポテトスマホ3GB付月額550円(6ヶ月間)】※ケーブルテレビのサービス(ケーブルテレビ・インターネット・固定電話)いずれかにご加入の方が対象です。※サービス開始の翌月から起算して6ヶ月間、基本料金+バンドルクーポン料金(3GB以上)を月額968円割引いたします。(バンドルクーポンなし・1GB・2GBの場合は対象外です)※契約月はキャンペーン対象外となり、日割りでのお買出しとなります。
※キャンペーン期間内のバンドルクーポン変更はできません。※7ヶ月目以降は通常料金に自動的に移行となります。
【ポテトスマホフルかけ放題月額880円(6ヶ月間)】※ケーブルテレビのサービス(ケーブルテレビ・インターネット・固定電話)いずれかにご加入の方が対象です。※サービス開始の翌月から起算して6ヶ月間、880円割引いたします。※7ヶ月目以降は通常料金に自動的に移行となります。

お誕生おめでとう

小玉 鹿乃ちゃん(宇 1・女・恭平)
嘉屋 眞華ちゃん(3東3・女・富男)
滝上 巧翔ちゃん(3東3・男・貴文)
楠木 律花ちゃん(4南3・女・孝)
大脇 宇未ちゃん(3西4・女・健太)
グエン チャン ミントウちゃん
(5西4・女・グエン ミントリ)
太田 終々翔ちゃん(4南3・男・貴仁)

お悔やみ申し上げます

中村 次夫さん (3東4・91歳)
今井田 鶴子さん (4東2・68歳)
角田 法子さん (北 1・92歳)
谷口 五月さん (伊 1・91歳)
後藤 芳夫さん (5東4・94歳)
相原 セツさん (5西3・90歳)
石田 晃治さん (中 6・85歳)
五十嵐 久男さん (宇 1・81歳)
木村 宣彦さん (4東3・88歳)
松坂 稔さん (中 6・87歳)
植田 一克さん (6東3・81歳)
(令和6年10月21日～11月30日届け出
分・町に住民登録がありました承りた
た方のみ掲載)

ありがとうございました

香典返しを廃して社協に
中村 スミ子さん(3東4) 2万円
今井 英哲さん(4東2) 2万円
角田 光広さん(北 1) 3万円
後藤 好一さん(旭川市) 1万円
石田 タキ子さん(中 6) 2万円



2月7日は北方領土の日です。
1月21日～2月20日までの間、
全道各地で返還運動を実施します。
各種啓発事業への参加や返還署
名活動へのご協力をお願いします。

五十嵐 實智代さん(宇1) 1万円
木村 寛さん(4東3) 1万円
松坂 治子さん(中 6) 1万円
まちづくり寄付金(ふるさと納税)とし
て町に(10月分)
1310人の皆さんより寄付いた
きました。
企業版ふるさと納税寄付金として町に
上山 試錐工業株式会社様、株式会社
安井組様、株式会社木本動力工業所
から寄付いただきました。



募金
10月下旬に実施した集団健(検)診で
北海道がん対策基金への募金箱を設置
したところ、皆さんから356円が集
まりました。ご協力ありがとうございました。
寄贈
糠谷和子さんより4冊の図書を寄贈
いただきました。町立図書館で活用さ
せていただきます。
国際ソロプチミスト旭川(東みつよ
会長)様より当麻町へ、乳がん教育用
視触診モデルを寄贈いただきました。
健康教室などで活用させていただきます。

文壇
俳句
習ったばかりの方も
ぜひご登壇ください

山装う遠き想いに帯解く 秋葉 文子
振り返る里の辺りは山装う 東森 栗人
里神楽音の乱れて過疎の秋 佐藤 忠
山眠る木の年輪は一つ増え 清和
川柳
旭岳白くなったと郷便り 文子
過半数届かず鈍る金バツジ 栗人
文通も切手も死語になる時代 ただ誌
復興にブレーキかける汚染水 佐々木京子
つばやきが五七五になって来る 小倉 正夫
秋風がほおを静かにささやく日 梁川 則子
回復する信頼元よりない政治 中辻 明
今朝は孫次は私が掲載だ 大原とも子
永田町流れる曲は未完成 林 義明
17はシャンパンファイト輪のなか 櫻井 清和
冬休みおばあちゃんちでおとまりだ 佐藤 光(小学2年)
今日はねみんなのえがおすてきな 地主依千瑠(小学2年)
バスケのねドリブルとてもたのしいな 渡部 翔平(小学2年)
寒中の空手練習きびしいな 北島 桜絆(小学3年)
テレビでねスイッチ出来て楽しいな 坂本 渉(小学3年)

“みんなのひろば”はみなさんから寄せられた情報などが集まるスペースです。投稿・情報提供などお待ちしております。

●情報発信戦略課情報発信係（☎84-2111）



**ハートフルタウン
とうま**

とうまが、
わたしたちの
ふる里になる。







分譲中！



**「ハートフルタウンとうま」のオアシス、
幅5mの自由スペース**

ハートフルタウンとうまでは、宅地と宅地の間に住民の方に自由に使って頂ける、幅5mのスペースを設けました。バーベキューをするもよし、ランニングや子どもの遊び場など使い方はいろいろです。



明日を守る。という、やりがい。

自衛官募集中。詳しくはこちらから⇒

自衛隊旭川地方協力本部旭川地区隊（☎54-5617）または役場総務課防災係（☎84-2111）



先生はいつもここにこしているよ	佐藤 未来（小学3年）
学どろは遊びがいっぱい楽しいな	藤井 恭花（小学3年）
おもしろいマンガたくさんありすぎる	盛内 凛（小学3年）
パズルのね小さいピース出来ないな	吉田 華音（小学3年）
冬休みスキーいっぱいやりたいな	浅見 莉杏（小学4年）
けんかはね悲しくなるよやめようね	今村 優絃（小学4年）
お年玉お正月が楽しみな	大澤 心湊（小学4年）
クリスマスパーティーこれから楽しみな	小谷 孝心（小学4年）
冬休みずっとコタツで寝たい	澤本創士郎（小学4年）
自然はねいつ見ても美しい	田中 柚（小学4年）
学どろの自主活動は楽しいな	舟山 柚愛（小学4年）
なんでかな冬がこんなに寒いのは	米田 光杏（小学4年）
雪ダルマみんなで早く作りたい	石黒 あや（小学5年）
ねむたいな6時に起きて9時に寝る	石坂 逞（小学6年）
寒すぎてすいこまれたよコタツにね	射場 悠（小学6年）
まとまるいろいろやつて楽しいな	小松 千桜（小学6年）
図書館は本がたくさんすごいな	瀬部優希菜（小学6年）
勉強は終わらせないとけないな	大橋 来那（中学1年）
クリスマスサンタさんには何たのも	山崎 乃愛（中学1年）
夏終わり黒く染まる空淋しいな	坂本 夕真（中学1年）
部活動金賞目指し猛練習	小林 史佳（中学3年）
あまりにもコロナインフル多過ぎる	佐藤 結梨（高校2年）
ぼくの名をえらんでいただきありがとう	井東 泰至（小学1年）

忘れずに！

確定申告

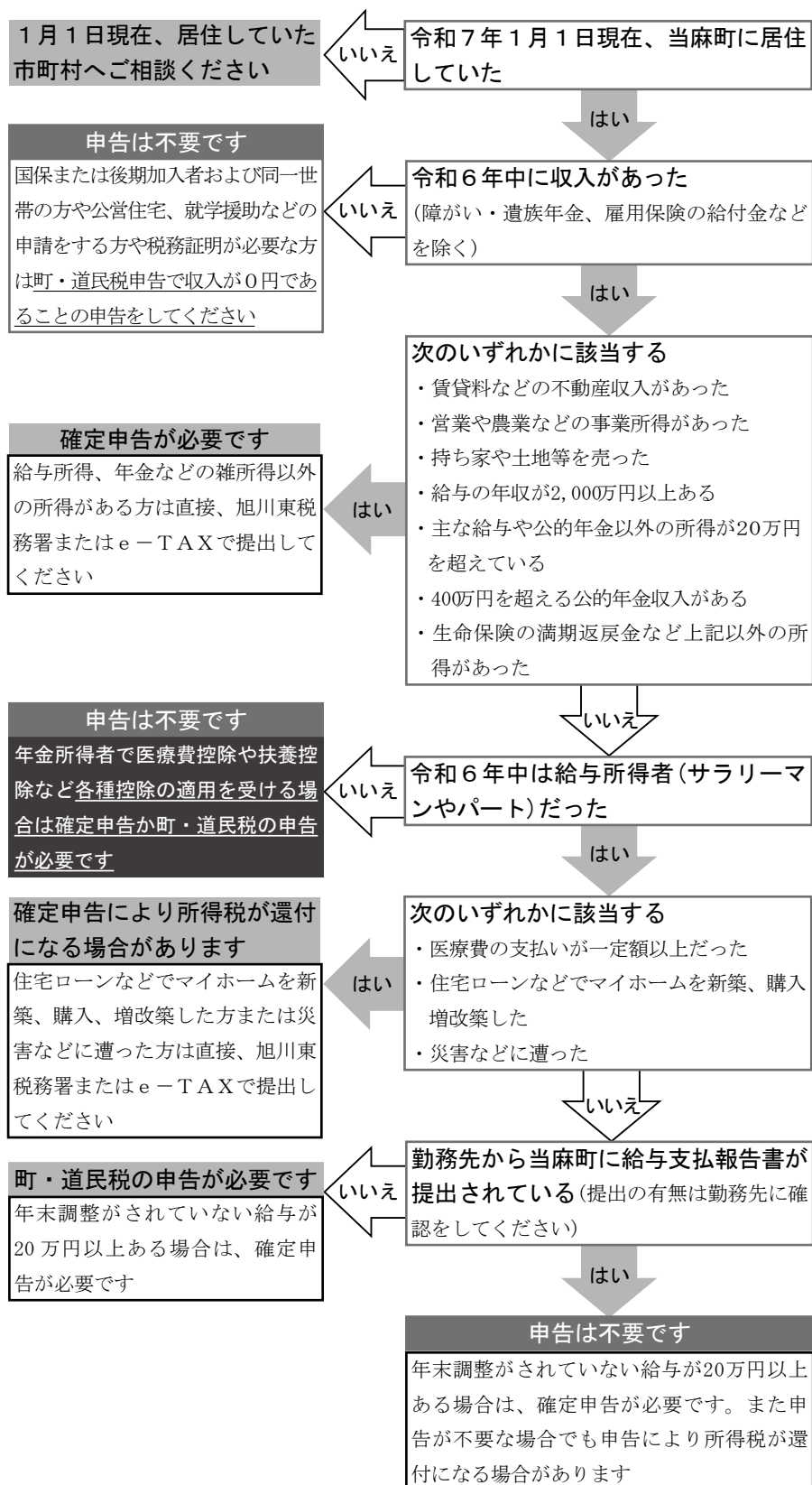
町・道民税申告

あなたは確定申告が必要？

“はい”・“いいえ”の矢印に沿って進んでください ※一般的な事例です。詳しくはお問い合わせください

「確定申告」とは、1年間に生じた全ての所得や控除を計算し、すでに納めた源泉徴収税や予定納税で納めた所得税などを精算する手続きです。所得税を納める申告だけではなく、所得税が還付される「還付申告」があります。

また、「町・道民税申告」は確定申告が必要ではない方で、次年度の町・道民税や国民健康保険税、介護保険料などの算定をする際に必要となるものです。



【復興特別所得税の計算】

平成25年1月から復興特別所得税が創設されており、所得税の源泉徴収義務者は、平成25年1月1日から令和19年12月31日までの間に生ずる所得について源泉所得税を徴収する際、復興特別所得税を併せて徴収し、源泉所得税の法定納期限までに、その復興特別所得税を源泉所得税と併せて国に納付しなければなりません。

源泉すべき復興特別所得税の額は、源泉徴収すべき所得税の額の2.1%相当額とされており、年末調整、確定申告も所得税および復興特別所得税の合計額で行います。



【還付申告および確定申告について】

- **会場** イオンモール旭川駅前4階イオンホール(旭川市宮下通7丁目)※会場周辺の駐車場は大変混雑しますので公共交通機関をご利用ください。
 - **受付期間** 2月17日(月)～3月17日(月)午前9時～午後4時(土・日・祝日は除きます)
 - **詳しくは…** 旭川東税務署(旭川市東6条1丁目2番15号 ☎23-6291)
- ※役場税務住民課でも確定申告書を提出できます。なお自宅などで作成した申告書などはイオンホール内の確定申告会場では提出できませんのでご注意ください。

【町・道民税の申告について】

- **提出先** 当麻町役場税務住民課
 - **受付期間** 2月12日(水)～3月17日(月)午前9時～午後4時(土・日・祝日は除きます)※午後4時以降は受付できませんのでご注意ください。
 - **必要な物** 源泉徴収票など収入のわかるものや所得控除の各種証明書、医療費控除の明細書(必ず作成してご来庁ください)、医療費通知、申告者本人の「マイナンバーカードの表面、裏面それぞれのコピー」または「通知カードのコピー+運転免許証などの身元確認書類のコピー」(控除対象配偶者および控除対象扶養親族などのマイナンバーの分かるもの)
 - **対象となる方** 前ページのフローチャートにより次に該当する方は町・道民税申告が必要となります。
 - ・勤務先から給与支払報告書が、役場に提出されていない方
 - ・無収入の方(国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されている方および同一世帯の方が未申告の場合、軽減を受けることができません)
- ※令和6年中の収入が障害者年金、遺族年金のみで非課税証明書などが必要となる場合、また、確定申告が不要の方で、配偶者控除や医療費控除などの各種控除の適用を受ける場合、16歳未満の扶養親族の申告がされていない場合も町・道民税申告が必要となります。ご不明の方は、必要書類をお持ちになり、税務係へご相談ください。
- **詳しくは…** 税務住民課税務係(☎84-2111内線136・137・138)

【医療費・障害者控除の証明書を発行します】

- ・ **おむつ代の医療費控除に係る確認書** 要介護認定を受けていて尿失禁などの要件が介護認定資料で確認できる方(初めて控除を受ける方は医師によるおむつ使用証明書が必要です)※確定申告にはおむつ代の領収書も必要。
- ・ **障害者控除対象者認定書** 障がい者手帳の交付を受けておらず、要介護認定者などで、身体状況や認知症の状態が身体障がい者に準ずる基準に該当する方

【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額証明書を発行します】

確定申告をする方で保険料を納付した証明書が必要な方は「納付額証明書」を発行します。必要な方は本人確認のできるもの(運転免許証・健康保険証など)を持参の上、税務住民課・保健福祉課窓口へお申し出ください。

- **詳しくは…** 税務住民課税務係(☎84-2111内線136・137・138)
保健福祉課保険医療係(☎84-2111内線176・177)
保健福祉課介護係(☎84-2111内線183・184)

役場窓口での
受付期間

- 【還付申告】 2月12日(水)～3月13日(木)
- 【確定申告】 2月17日(月)～3月13日(木)
- 【町・道民税の申告】 2月12日(水)～3月17日(月)

確定申告はスマホやパソコンから申告できます！

国税庁ホームページでは、マイナンバーカードを利用したWEB申告の方法を紹介しています。ご活用ください。

WEB 申告
メリット
3つ

- 1 自宅から、24時間いつでも申告可能
- 2 添付書類の提出は必要ありません！ 医療費など、必要な内容は入力するだけ。
- 3 還付が早い！ 還付申告は3～4週間程度で処理されます。



国税庁ホームページ

求人
情報

- 求人情報は町ホームページでも紹介しています。掲載を希望する事業主の方は、まちづくり推進課(☎84-2111)にお問い合わせください。
- 町内企業の求人情報をご紹介します。就業希望の方は直接事業所にご連絡ください。

[illegible]

当麻町民のための

パソコン講座

パソコンの基本から便利な使い方を皆さんにお伝えします。
インターネット接続にまつわるお困りごとやスマホに関する
ご相談は、旭川ケーブルテレビへどうぞ。

年末年始はビデオ通話を使ってみよう

コミュニケーション手段として活躍の場が増えたオンライン通話。かつては1対1の通話が主流でしたが、近年はビデオ通話も簡単な操作でできるようになり、仕事の打ち合わせだけでなく、離れて住む家族やなかなか会えない友人と顔を見て話せるツールとして利用する方も増えています。今回はLINEアプリを使ったビデオ通話にチャレンジしてみましょう！

パソコン・スマホ講座を開催中！

ポテトサービスセンター当麻では
楽しく身につくポテトパソコン講座や
スマホ講座を毎月開催しています！

受講料は無料です。
パソコンやスマホの事をもっと
詳しく学びたい方にピッタリ！
詳しくはポテトHPを
ご覧ください。



HPはこちら

LINEアプリ「ビデオ通話」の方法をご紹介!!

必要な 機器

パソコン ・WEBカメラ(内蔵カメラもOK)・マイク・イヤホンやスピーカー
スマホ タブレット カメラ、マイクを内蔵しているものが多いです。

使用前の 注意点

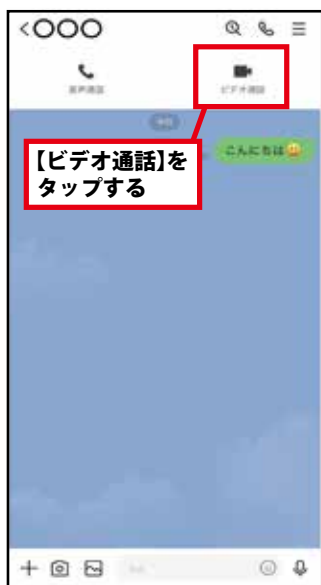
- ・LINEのインストール、アカウント設定、通話したい相手の友達登録が必要です。
- ・はじめて使用する際には、カメラとマイクの使用許可が求められますが「許可」を選択してご利用ください。
- ・通信容量(ギガ)を消費しますのでWi-Fi環境下で行うことを推奨します。



1 画面右上にある 【電話】アイコンをタップ



2 画面に表示された 【ビデオ通話】をタップ



3 相手が通話に出たら ビデオ通話がスタート!



通話画面の機能

- ①画面縮小ボタン
- ②カメラ切り替えボタン
- ③画面分割表示ボタン
- ④マイクボタン
- ⑤ビデオボタン
- ⑥通話終了
- ⑦エフェクトボタン
- ⑧画面シェアボタン

この印をタップして
通話終了となります



※一部画面の表示が異なる場合があります

インターネット環境導入については、旭川ケーブルテレビ「ポテト」にご相談ください!

総務省では多額の国費補助で整備された情報通信基盤施設の有効活用を事業実施自治体へ指導するとともに、インターネットサービスの一層の利用率向上を目指しています。当麻町では、パートナー電気通信事業者である、旭川ケーブルテレビ「ポテト」と連携し、取り組みを進めています。



子育て総合センター内
☎84-5440

わくわく教室 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
1月8日(水)	お正月あそび
1月15日(水)	晴天時/雪あそび 荒天時/シーツあそび
1月22日(水)	リトミック
1月29日(水)	製作「節分」
2月5日(水)	晴天時/色水雪あそび 荒天時/色水氷あそび
2月12日(水)	お店屋さんごっこ

※内容が「製作」の場合は、開催日の2日前までにお申込みください

よちよち教室(1歳児対象) 午前9時30分～11時30分

開催日	内容
1月10日(金)	新聞あそび
2月14日(金)	晴天時/雪あそび 荒天時/シーツあそび

ましゅまる教室(0歳児対象) 午前10時～11時30分

開催日	1月17日(金)
-----	----------

- 子育て相談 午前9時～午後5時
開所日であればいつでも相談に応じます。
・来所相談(事前に電話をお願いします)
・電話相談(☎84-5440へお電話ください)

特別行事

開催日	内容
1月19日(日) 9時30分～11時30分	パパ観日 場所 子育て総合センター 内容 雪あそび (天候によっては室内あそび) 参加費 100円(景品代) ※参加費を添えてお申込みください。 服装 親子とも雪あそびができる服装 締切 1月15日(水)まで
2月17日(日) 9時30分～11時45分	親子deヨガ 場所 子育て総合センター 対象 ①9:30～10:30「親子ヨガ」 (1～3歳) ②10:45～11:45「ベビーヨガ」 (3か月～1歳) 講師 フリーヨガインストラクター 青木こずえ氏 持ち物 ①ヨガマット(②バスタオル)、 タオル、飲み物 服装 動きやすい服装 締切 2月10日(月)まで

- 絵本の貸し出し 午前9時～午後5時
開館日であればいつでも利用可能。
貸出期間は2週間までです。
絵本～1回5冊まで

～ご利用の際のお願い～

- ・来園の際は、事前にご連絡をお願いします。
- ・駐車場はスポーツセンターまたはテニスコート横をご利用ください。



12月3日から9日は『障害者週間』です③

『障害者週間』は、障がいのある人についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある人があらゆる分野に対する活動意欲を高めることを目的としています。障がいのある人は、生活のさまざまな場面で不自由や不快を感じることがありますが、日常生活の中で周囲が障がいについて理解した上での配慮や工夫により、障がいのある人の社会参加の機会が広がってきます。

生まれつきの障がいや、病気や事故などによる障がい、外見からは判断できない障がいなど、状態は一人一人違います。障がいは誰



にでも起こり得る、身近なものです。

生活の中で障がいを持つ人を見かけた時は、「何かお手伝いすることはありますか」と優しく声をかけてみましょう。また、お手伝いをする際には、本人に何を手伝え方がいいのか確認しましょう。

障がいのある方にとって暮らしやすい地域は、みんなが暮らしやすい地域につながっていきます。



- 上川中部基幹相談支援センター
当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場内)
☎0166-84-7111 / F A X 0166-84-7333
メール kitayon@potato.ne.jp
開設時間 月曜日から金曜日 8時30分から17時15分
(土日、祝日、年末年始(12/31～1/5)を除く)
- 障がい者虐待防止センター専用電話
☎0166-84-7222 (※24時間対応)



お問い合わせはこちら

Library

らいぶらりい

図書館からのお知らせ

当麻町立図書館(☎84-2566)

休館日 毎週月曜日／年末年始／図書整理期間

祝祭日(11/3を除く)

開館時間 9時30分～17時15分(木曜日は11時～19時)

町立図書館ホームページ



開館日や開館時間など
詳しくはこちらから⇒

●当麻ライオンズクラブより図書を寄贈していただきました！(27p参照)
今回寄贈いただいた図書は、特設コーナーを設けて紹介しています。ぜひご利用ください。

【寄贈図書（一部抜粋）】

- ・宇宙の神秘～時を超える宇宙船
- ・プロダイバーのウニ駆除クエスト
- ・きみ、だあれ？（きょうりゅう絵本）
- ・焼けあとのおにぎり
- ・チャレンジミッケ！12
- ・伝記を読もう など

○冬のスタンプラリー、開催中

本を借りてスタンプを集めよう！4個集めた方には景品をプレゼント。

・期 間 12月1日（日）～令和7年1月31日（金）



『人魚が逃げた』
青山 美智子



3月の週末、SNSで「人魚が逃げた」が話題に。
銀座をさまよう「王子」を名乗る青年の奇妙な言動が注目される中、5人の男女は人生の転機を迎えていた。

新刊書

青い絵本	桜木 紫乃
朝比奈さんと秘密の相棒	東川 篤哉
架空犯	東野 圭吾
気の毒ばたらき	宮部みゆき
恋とか愛とかやさしさなら	一穂 ミチ
婚活マエストロ	宮島 未奈
罪名、一万年愛す	吉田 修一
坂の中のまち	中島 京子
雫	寺地はるな
眠れない夜のために	千早 茜
PIT特殊心理捜査班・蒼井俊	五十嵐貴久
ひまわり	新川 帆立
森田繁子と腹八分	河崎 秋子
夜更けより静かな場所	岩井 圭也

新刊児童図書

しごとをなくしたサンタさん	クレンスキー
せかいの国鳥にっぽんの県鳥	小宮 輝之
虹いろ図書館司書のぼくと運命の一年	櫻井とりお
ノラネコぐんだんピザをやく	工藤ノリコ
モモ 絵本版	エンデ

空き家問題が深刻化する中、平成27年に全面施行された「空き家対策の推進に関する特別措置法」。この法律では、「特定空き家」とみなされた場合、「固定資産税が6倍増になる」と定められています。

【特定空き家とみなされる要素】

- ☑ 保安上、著しい危険がある状態(倒壊など)
- ☑ 著しく景観を損なっている状態
- ☑ 衛生上、著しく有害となるおそれがある状態
- ☑ 放置することが不適切である状態

特定空き家に指定されると、固定資産税が1/6に軽減される特例措置の対象外に！

昨年12月に「空き家対策の推進に関する特別措置法」の一部が改正され、「管理不全空き家」というカテゴリーが新設されました。これにより特定空き家になるおそれがある空き家に対しても行政が指導・勧告できるようになり、従来は「特定空き家」に該当する場合のみ固定資産税が増額していましたが、特定空き家に該当しなくても、「管理不全空き家」に指定されると、固定資産税の負担が増えるようになりました。さらに、管理状況次第で市町村が管理者に対して撤去や修繕などを勧告・命令できる権限が付与され、行政代執行による撤去が行われる場合もあります。(撤去費用は所有者に請求されま

貸したい
売りたい
譲りたい

空き家相談窓口

売買・賃貸情報を掲載したい

【北海道空家情報バンク】

0円で譲りたい

【みんなの0円物件】

不動産の相続が発生した

【当麻町版不動産相続ガイド】

町では空き家の相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。 ☎84-2111(役場まちづくり推進課)

●詳しくは…まちづくり推進課企画商工係(☎84-2111内線123)

二十歳になったら国民年金



国民年金は20歳から60歳までの全ての方が加入し、共通の基礎年金を支給することを目的とした制度です。20歳になった方には、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」が送付されます。公的年金は老後の暮らしをはじめ、病気やけがで障害が残った時や一家の働き手が亡くなった時に、みんなで暮らしを支え合うという制度です。

●納付方法 納付書のほか、口座振替・クレジットカードによる納付も可能です

※お得な前納割引もあります。詳しくは、QRコードをご確認ください

●詳しくは…

・旭川年金事務所(☎25-5606)

・役場税務住民課戸籍年金係(☎84-2111 内線134・135)

結婚新生活支援

経済的理由で結婚に踏み出せない方に対し、結婚に伴う新生活を経済的に支援します。

●対象世帯 世帯所得500万円未満の新規に婚姻した世帯（令和6年3月1日から令和7年3月31日までに婚姻届が提出されていること）で、婚姻日時点で夫婦ともに39歳以下の世帯

●補助対象 新婚世帯の新生活に係る費用（新居の住宅費、引越費用・リフォーム費用）

●補助金額 夫婦ともに29歳以下の世帯は上限60万円、それ以外の世帯は上限30万円

●申請期限 令和7年2月28日

●詳しくは… まちづくり推進課企画商工係(☎84-2111 内線123・124)

リチウムイオン電池

最近、リチウムイオン電池を原因とするごみの出火事故が全国で相次いでいます。多くの充電式の電化製品にはリチウムイオン電池が入っています。過度な力をかけると発熱・発火する危険があります。ごみとして出す場合は次の点を守り「有害ごみ」として出すようによろしくをお願いします。

・無理に器具から外そうとしない

・水に濡らさない

・端子部分はテープなどで覆う

●詳しくは… 税務住民課環境生活係(☎84-2111 内線132・134)

償却資産申告

会社や個人が事業用(工場、飲食店、小売店、農業など)として所有している償却資産(土地、家屋を除く)は申告が必要です。令和7年1月1日現在の状況を、令和7年1月31日(金)までに税務住民課固定資産係へ忘れずに申告してください。対象事業者へ12月中に申告書などを送付していますが、送付されていない方(新規事業者など)は下記までご連絡ください。

●詳しくは… 税務住民課固定資産係(☎84-2111 内線136・139)

認知症サポーター養成講座

認知症は誰にでも起こり得る脳の病気です。多くの方に認知症を理解していただき、認知症になっても支えあい、安心して生活できるまちを目指してサポーター養成講座を開催します。

●日時 令和7年1月24日(金)午後1時30分～3時(受付は1時10分～)

●会場 農村環境改善センター大広間

●講師 社会福祉法人じねん

●料金 無料

●申込期日 1月17日(金)まで

●申し込み・問い合わせ先 保健福祉課介護係(☎84-2111 内線181・182)

新年交礼会

令和7年当麻町新年交礼会を次のとおり開催します。町民の皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 令和7年1月6日(月)午後5時～

●会場 公民館まとまる

●会費 2,000円(当日会場で申し受けます)

●申し込み 12月23日(月)までに、総務課庶務係(☎84-2111 内線112・114)へお申し込みください。

土地利用について

土地の売買、貸借、交換、営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合は国土利用計画法の規定により、その土地が存在する市町村に届け出が必要です。届け出をしないと法律で罰せられることがありますのでご注意ください。

●対象土地 1万平方メートル以上(当麻町の土地の場合)

●届出期限 契約締結日から2週間以内

●提出書類

- ・土地売買届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・売買土地の位置図
- ・地番図

●詳しくは… まちづくり推進課企画商工係 (☎84-2111内線124)

相続登記義務化

所有者が亡くなった後、相続登記がされていない場合、登記簿を見ても持ち主が分からず災害の復興事業や取り引きが進められないなどの問題が発生します。このような「所有者不明土地問題」を防ぐため、令和6年4月1日より相続登記が義務化されています。正当な理由がなく、不動産の相続を知ってから3年以内に相続登記の申請をしなかった場合、10万円以下の過料が課せられる可能性があります。相続登記について不明な点がある場合はお近くの法務局や司法書士会などにご相談ください。

●詳しくは… 旭川地方法務局(旭川市宮前1条3丁目3番15号 旭川合同庁舎 ☎38-1111)

火災・救急出動状況

【火災】

11月合計	0件
令和6年累計	3件

【救急】()内は搬送人数

11月	急病	15件(13人)
	一般負傷	4件(4人)
	交通	1件(1人)
	その他	0件(0人)
	合計	20件(18人)
令和6年累計		334件(291人)

【交通事故】

人身	2件
物損	9件
死者	0人
傷者	2人
北海道内の死者数	91人

訓練生募集

「北海道障害者職業能力開発校」では、障がいをお持ちの求職者を対象に令和7年度の訓練生を募集します。

●願書受付期間

- ①11月18日(月)～令和7年1月15日(水)
- ②1月16日(木)～2月17日(月)
- ③2月18日(火)～3月27日(木)

●選考試験日

- ①1月24日(金) ②3月3日(月)
- ③4月3日(木)

●選考場所 北海道障害者職業能力開発校

●試験内容 国語、数学、面接

●詳しくは… 最寄りのハローワークまたは北海道障害者職業能力開発校(〒073-0115砂川市焼山六十番地 ☎0125-52-2774 FAX0125-52-9177)

ヒートショックの危険性

ヒートショックとは、急激な温度差が体に及ぼす影響のことです。暖房の効いた暖かい部屋から、冷え切った浴室での熱いシャワー、実はこの当たり前の入浴が心臓に大きな負担をかけてしまいます。ヒートショックによる心筋梗塞・脳梗塞・脳卒中・不整脈リスクは高く、軽い失神だけの場合でも浴室のため滑って頭を打つなど、大変な危険が伴います。

【お風呂でのヒートショック防止策】

- ・脱衣所を暖房で暖める、湯船のフタを開けておくなど温度差をなくす
- ・湯温41℃以下
- ・夕食前に入浴する
- ・お風呂から出るときはゆっくりと
- ・湯船につかる前に必ずかけ湯をする

高齢者に多いヒートショックですが、誰にでも起こり得る症状でもあります。

家族全員が注意し、みんなでヒートショックを防ぎましょう！

●詳しくは… 当麻消防署(☎84-2135)



多くの高齢者が悩む便秘。高齢になると腸内環境や腸の運動が悪化し、便を出しづらくなります。また、神経の老化により便意に気付にくくなります。さらに持病の薬が便秘を引き起こすものもあります。そこで手助けになるのが下剤です。下剤は、大きく3種類に分けられます。



①便のかさ増しをする下剤(膨張性下剤)

- ・食物繊維の摂取量が少ない人に適している
- ・多めの水分と一緒に服用することで便中の水分量を増やすとともに、便のかさを増し、腸管を刺激して排便を促す

②便を柔らかくする下剤

- ・便がコロコロと硬いときに使う
- ・水分を大腸の中に引き込んで便を柔らかくする

③腸の運動を高める下剤(刺激性下剤)

- ・腸の運動を高めることが目的の下剤。大腸を直接刺激するため腹痛を伴うことがある
- ・連用により耐性が高まり長期の使用で効果が弱まることもある



医師や薬剤師に便秘を相談する時には、排便回数だけでなく、便の状態についても一緒に伝え、自分の便通の状態に合わせた下剤を選択してもらうことが重要です。

「毎日便が出ないから下剤を使っている」という声もよく聞きますが、毎日出なくてもスッキリ排便できれば問題なく、毎日便が出ないことにこだわる必要はありません。下剤を無理に使用せず、体に合ったリズムを見つけましょう。

便秘解消には、できる限り「食事をしっかり食べる」「水分摂取を心がける」「体を動かす」などの生活改善を行い、排便を習慣づける事が大切です。しかし、便秘には腸疾患や腸の周囲の腫瘍など、大きな病気が潜んでいることもあります。便通のことで気になることがある時には、自分で判断せず、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。

高齢期に関する健康のこと、介護のこと、生活の相談は、お気軽に下記までご相談ください。

●詳しくは… 保健福祉課介護係(☎84-2111)

お酒は適量を楽しく飲むことで、ストレスの解消や、コミュニケーションを円滑にするなどの効用をもたらしてくれます。令和4年に行った「健康づくりアンケート調査」では、41.9%の方が「適正な飲酒量を知らない」と回答していました。年末年始はお酒を飲む機会が増える時期です。今号では、お酒との付き合い方についてご紹介します。

●適度な飲酒量とは？

1日あたりの適量は、純アルコール摂取量で男性20g以下、女性・高齢者10g以下とされています。

【1日の飲酒量(純アルコール20g)の目安】

日本酒	1合180ml:アルコール度数14%
ビール	中ビン1本500ml:アルコール度数5%
ワイン	1.5杯180ml:アルコール度数14%
焼酎	1杯100ml:アルコール度数25%

お酒に強い体質の人でも、多量の飲酒が心身に及ぼす影響は、お酒に弱い人と同じです！

●お酒を飲むときに心がけたいこと

- ・食事をとりながら飲む
- ・強いお酒は薄めて飲む
- ・最低でも、週2日は休肝日をつくる
- ・長時間飲み続けない

〈健康に関することなど、ご相談がありましたらお気軽にご連絡ください〉

●詳しくは… 保健福祉課健康推進係(☎84-2111)



日	月	火	水	木	金	土
					20 ・広報「我が郷土」発行日	21 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
22 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	23 ・町民交通安全の日	24 ・運動器具の開放日 保セ9:00～11:30	25 ・町立診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日 ・心配ごと相談 ・上・下水道使用料納入期限	26 ・国民健康保険税第6期納期限 ・後期高齢者医療保険料第6期納期限 ・介護保険料第6期納期限 ・運動器具の開放日 保セ9:00～11:30	27	28 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
29 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	30 ・役場仕事納め ・町立診療所臨時休診	31 とうま山スキー場 休業（1月2日まで） スポーツセンター 休館（1月3日まで） 道の駅とうま物産館 休館（1月3日まで）	1 ・ヘルシーシャワー休館 ・葬斎場休業	2 ・葬斎場休業	3	4 ・燃やせるごみ臨時収集 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
郷土資料館ここから 休館（1月5日まで）						
公民館まとまーる 休館（1月5日まで）						
加工研究センター・改善センター・子育て総合センター・くまの木の遊館・ふれあい交流センター輝き・図書館 休館（1月5日まで）						
5 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	6 ・新年交礼会 ・役場仕事始め	7 ・運動器具の開放日 保セ9:00～11:30	8 ・町立診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日	9 ・運動器具の開放日 保セ9:00～11:30 ・乳児・1歳6ヵ月健診 保セ13:00～	10	11 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
12 ・二十歳を祝う会 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	13 ・消防出初式 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	14	15 ・道民交通安全の日 ・イチイ学園開設日 ・声かけあいさつ運動の日 ・町立診療所午後休診	16 ・運動器具の開放日 保セ9:00～11:30	17	18 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
19 ・道民家庭の日 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	20	21	22 ・町立診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日	23 ・町民交通安全の日 ・運動器具の開放日 保セ9:00～11:30 ・子宮・乳がん検診(対象地区=東区、開明区、緑郷区、市街4・9区)	24 ・町立診療所午後臨時休診	25 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
26 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	27 ・上・下水道使用料納入期限 ・心配ごと相談	28	29 ・町立診療所午後休診	30 ・運動器具の開放日 保セ9:00～11:30	31 ・後期高齢者医療保険料第7期納期限 ・介護保険料第7期納期限 ・国民健康保険税第7期納期限	1 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
2 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	3 ・声かけあいさつ運動の日	4	5 ・町立診療所午後休診	6 ・運動器具の開放日 保セ9:00～11:30 ・乳児・1歳6ヵ月健診 保セ13:00～	7	8 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
9 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	10 ・広報「我が郷土」発行日	11 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	12 ・町立診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日	13 ・運動器具の開放日 保セ9:00～11:30	14 ・国民年金・厚生年金支給日 ・子宮・乳がん検診(対象地区=中央5区、北星全区、市街6・8区)	15 ・道民交通安全の日 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00

保セ 保健福祉センター

町立診療所受付時間 ※水曜日は午後休診、土・日・祝祭日は休診
 [午前]月～金曜日 8:30～11:30 [午後]月・火・木・金曜日 13:00～17:30

相談窓口

困った時の
いずれも相談は無料。秘密はかたく守ります。

	内容	日時	場所	事前予約	申込・問い合わせ先
生活・仕事 相談会	相談員による生活や仕事の 相談	1月16日（木） 13:00～14:50	公民館まとまーる	必要	自立支援事業所「かみかわ 生活安心センター」（☎38- 8800 FAX33-0021）

町長と語ろう「まちづくりトーク」

- 開催日 11月25日(月) ●場所 緑郷公民分館
- 主催団体名 緑郷全区



「水田活用の直接支払金」について、期限である令和8年までに水を張れなかった場合の取り扱いは？

令和8年度までに水稲作付け、もしくは1カ月の水張りができなかった場合、交付金の対象から外れてしまいますが、対象外となっても水田面積として含める考えであり、毎年聞き取りしている「水稲の作付調査」の対象面積に含めることになるかと思えます。

畑地化に移行した際の補助金「定着促進支援」が2026年以降無くなるが…

「定着促進支援」の助成は、採択された年を含め5年間の助成となっています。当町では畑作物に対する助成がありませんが、全道的に課題となっていますので、国・道の動向を注視してまいります。

農業後継者および経営体が減少する中、圃場基盤整備などで作業効率を良くすることが大切だと考えるが、町としての対策は？

町では「土地条件整備事業」として、簡易的な区画整理には事業費の1/5以内で10a当たり5,000円を上限に補助しています。規模の大きな事業の場合は土地改良区とも協議が必要となります。

農機具の大型化や作業機の台数増加に伴い格納する農業施設の補助事業は無いのか？

「強い農業づくり総合支援交付金」がございますが、国費事業であり、条件が定められていますので、個別にご相談ください。

町道の路肩が土砂などで高くなっている箇所があり大雨が降ると被害が発生する。対策は？

取付道路部分の舗装を一段高く(3cm程度)する処置を行っています。

町道に設けた排水路に土砂が堆積し、排水機能が低下している箇所がある。対応してほしい

予算の範囲内で順次対応します。

電気牧柵の設置助成を町が1/3、農協が1/3しているが、北海道でも電気牧柵事業があり、申請すると町に1/2程の補助金が出ると聞いた。当麻町はそれを申請しないのか？

北海道が行う「鳥獣被害防止総合対策事業」のことだと存じます。この事業は個別農家ではなく、地域がつくる協議会など大きな規模が対象です。

中央6区に建設しようとしている太陽光パネルについて、当麻町は住民を守る対策をしっかりとしてほしい

現在、町が調整させていただき、地域住民の皆さんが組織する団体と企業との協議が進められています。さらに北海道も入り、助言を受けているところです。

旧緑郷小学校の解体はいつの予定か？また跡地の利用計画は？

解体は来年を予定しています。跡地利用については現在、グラウンドが緑郷トーマスチャイルドハウスの運動会などでご利用いただいていますので、今後も子どもの学び場などを尊重して考えていきます。

我が郷土配布と合わせて回覧が配られているが、高齢化などにより回覧が滞っている地域がある。戸別配布してほしい

寄付金以外の回覧を広報紙我が郷土の記事の中に入れることを検討しています。

【その他要望】道道145線の歩道設置や道幅を広くする要望をしてほしい。事故が発生しており危険だ

有料広告



営業時間 11:00 ~ 14:30
17:00 ~ 20:30

定休日 月・火曜(祝日は営業)

tel/fax 0166-84-5938

当麻スキー場向い(カーナビで当麻スキー場を検索)

今年もお世話になりました。2025年もよろしくお願いします
(年末は29日まで、年始は1月3日から営業)

【年末年始のライブスケジュール】

- 12月23日/木村マサト(町内在住) ●1月13日/湯本じゅんき(鷹栖在住)
- 1月27日/名も無きジャズバンド(町内在住) ●2月10日/東田トモヒロ(熊本在住)

有料広告

極限の背徳感に、沼る…
汁なし次郎系まぜそば専門店



麵屋 龍家

旭川市流通団地1条1丁目35-4
営業時間
11:00~15:00、16:30~LO22:30
土日は通し営業 水曜定休日
駐車場 8台

電話回線非開通のため
連絡はInstagramから



背徳 極 普(麺300g)1500円
24ヶ月熟成チーズ・マヨネーズ・バター・うずらの卵・背徳半熟卵のトッピング付き



背徳丼 1,350円

今年4月にオープンした同店の「背徳まぜそば」は、3時間かけて仕込む背脂と、ワシワシ食感の太麺が特徴。シャッキシャキのもやしと秘伝のタレに漬け込んだチャーシューを乗せたこだわりの一杯。圧巻の満足感を是非一度はお試しを。

シーズン到来、大雪への備えを

气象台
一口メモ

上川・留萌地方では、12月から1月にかけて年間を通して最も降雪量が多くなります。气象台では大雪による災害が心配される場合、早期注意情報(警報級の可能性)や大雪警報・注意報の発表を通じて、災害への注意喚起を行います。

気象庁ホームページでは、「警報・注意報」により市町村単位での注意警戒期間(いつからいつまで)を、「今後の雪」では、各地域の積雪の状況や6時間先までの降雪量の予想(どこでどれだけ)を、細かく確認することができますので、ぜひご利用ください。

●詳しくは… 旭川地方气象台(☎32-7102)

●警報・注意報



●今後の雪





令和6年度「第39回当麻町火災予防作文コンクール」の表彰式が11月27日、当麻消防署で行われました。町内の小学4年生から募集し、当麻町長賞、当麻町教育長賞、当麻消防団長賞、当麻町危険物安全協会長賞にそれぞれ1名が、佳作には6名が選ばれました。本誌では最高賞である町長賞の作文をご紹介します。

- 当麻町長賞 白鳥 優来（当小） 「私のお父さんはがんばりや」
- 当麻町教育長賞 林 野枝（当小） 「いがいとみ近にある火災」
- 当麻消防団長賞 金木 ゆきの（当小） 「火事をなくすために」
- 当麻町危険物安全協会長賞 中川 朝陽（当小） 「火事にならないために」
- 佳作 森脇雫・木下湊翔・今村優絃・千葉笑璃・太田結子・島津怜翔

私のお父さんはがんばりや

当麻町立当麻小学校 白鳥 優来



私のお父さんは、消防団員です。火事になると、すぐかけつけます。そんなお父さんがカッコいいと思ったので、実っさいのお話を聞いてください。

その日はかみなりや雨がすごい日でした。その火事の話は夜中に火事がおきました。どこから大きな音でアラームみたいなのが外全体にひびきました。お父さんのけいたいにはけいほうになりひびいていました。お父さんはすぐけいほうを止め、電話をしながら消防の服を着てかけつけました。父が家に帰って来た時、くが十二時すぎだったそうです。でもそのもえたお家がけつきよく全しょうしてしまつて、お父さんにとっては、悲しかったんだそうです。ひなんくんれんでも火事はおきるからこわいとおもいました。火事をなくすために花火や、やきにくとかする時の火が、火事のもとになるか気をつけたほうがいいと思いました。そんな消防団員の人を見て、自分がもし消防団員だったらそんなすぐ着がえてすぐげんばに行つて私はできないと思います。なので、消防の人、消防団員の人はずごくそんけいします。着がえる時間が2分ぐらいですごいと思いました。その火事のお話は、外がこくなつていました。

「ピーピー、火事です。火事です。」

となつていたと思います。去年のお話なので、かすかにおぼえています。火事はいつおきるかわからないから自分たちの命は自分で守る。そういうのを自分の心に入れたいならぜったいに死なないです。火事をなくすとみんな毎日元気もりもりでいたいなと思います。消防署と、消防団員の人には練習して、がんばつてをくりかえしたりしているから、あんなに、うまく服を着たりしているのが分かりました。

火事で亡くなった人はいっぱいいるけど、でも、火事がもっとひろがつていたらまだ人は死んでいたかも知れなかったから、消防署と消防団員の人には本当にすごいと思いました。

生涯学習で 生き生きと

～当麻町生涯学習フェスティバル



11月3日、文化の日に当麻町生涯学習フェスティバル実行委員会（門脇幸夫実行委員長）主催「当麻町生涯学習フェスティバル2024」が、公民館まともるや農村環境改善センターなど4会場で開催されました。

「ここで行われるさまざまな発表や体験が、人生を楽しむきっかけになってほしい」という、門脇委員長からの挨拶からスタートした、当麻町最大の文化の祭典。

まともるホールでは、初出演を含む26団体・個人がステージでダンスや演奏、歌を披露し、観客から大きな拍手が送られました。ま

た、会議室やばりゆうもーるには33団体・個人の活動紹介や作品が展示され、多くの親子が作品鑑賞を楽しむ姿が見られました。

農村環境改善センターでは、さをり織りや木工箸作りの体験、地元商品の販売が行われたほか、図書館でも「図書館フェスティバル」が開催され、ジャズ演奏や読み聞かせなど多くの人でにぎわいました。

スポーツセンターでは、アリーナ天井の支柱を利用して屋内ツリーイング体験を実施。本来は自然の中で行うアクティビティですが、多くの参加者が新しい楽しみを発見する機会となりました。

ジャンルを超えた催し物満載のプログラムで、来場者は文化の秋を満喫していました。



ふるさと納税
返礼品でつくる

当麻の美味しいもの19

コーヒーゼリー

材料（1人前）

- ・さぼーとカラフル
シングルドリップコーヒー
（コロンビア）：1袋
- ・ゼラチン：5g
- ・ゼラチン用の水：50ml
- ・ドリップ用の熱湯：200ml
- ・砂糖：お好みで
- ・ミルクや生クリーム：お好みで

作り方

- 1 ゼラチンに水を加えてよく混ぜます。
- 2 ドリップコーヒーをカップにセツトし、お湯を注ぎます。
- 3 コーヒーカップに砂糖と1のゼラチンを加えてよく混ぜます。
- 4 冷蔵庫で1時間ほどよく冷やしたら完成です。お好みでミルクや生クリームを足しても。



ぷるんと弾む食感に、ほろ苦さが広がる贅沢なひと口。
自宅で簡単に本格コーヒーゼリーを楽しんでみませんか？

さぼーとカラフル
シングルドリップコーヒー コロンビアc0



返礼品に新たに加わったエチオピアET、ブラジルBR、コロンビアC0、タンザニアTZ、グアテマラGTのシングルコーヒー豆。
コーヒー豆本来の味を引き出すため、ひとつひとつ手作業で豆を選別。雑味のない風味豊かな味わいを楽しめます。

■就労継続支援B型事業所 さぼーとカラフル
当麻町宇園別2区 ☎ 56-1524

ふるさと納税返礼品を募集しています。当麻町の魅力を、返礼品として全国の方に届けてみませんか。興味のある方は、情報発信戦略課（☎ 84-2111）までご連絡ください。

地域通貨で 地域を元気に

「でんすけペイ」住民説明会



当麻町商工会が進める地域通貨「でんすけペイ」の住民説明会が、11月17日、公民館まとまーるで行われました。

地域通貨は、現金をチャージして使える電子マネー。町内の経済循環と住民支援を目的に、110円の利用につき1ポイント（1円相当）が付与されます。また今後、行政が指定する健診や健康推進事業に参加することで「行政ポイント」を付与する取り組みも行う予定です。

この日、説明会には約150人が参加。入金や支払いの仕方、スマホアプリの登録方法などについてデモストレーションが行われた後、実際にカードの作成とアプリの登録が行われました。

○カードの作成には必ず現金チャージが必要です。当麻町商工会、または加盟店で作成できます。詳しくは、当麻町商工会（電話84-2325）までお問い合わせください。



俳句の楽しさ 感じて

「夏井いつきの句会ライブ」



当麻町公民館文化事業実行委員会（安部克蔵委員長）主催の「夏井いつきの句会ライブ」が11月30日、公民館まとまーるで行われました。

TBS系人気バラエティ「プレバト!!」の俳句コーナーにおいて辛口コメントが人気の俳人 夏井いつきさん。「句会ライブ」とは夏井さんが考案した句会の形式で、5分できる俳句の作り方のレクチャーを受けた観客が実際に俳句を作成、観客の評価によりグランプリを決めるというもの。経験がない人でも俳句の世界を楽しめると全国各地で開催されています。

この日、夏井さんから俳句のルールや技法、季語の使い方な



どを学んだ約270人の来場者は、「冷蔵庫」をテーマに俳句を作成。夏井さんが七句の特選句を選定した後、来場者がグランプリに推薦したい俳句を、気に入った箇所や作成者の意図を想像しながら発表。それらの評価を聞いた上で、多数決によりグランプリを決定しました。決定後は作者が、作品の意図や背景を説明。観客が想像した部分と大きく違う作品もあり、夏井さんは「人それぞれで描き方、感じ方が違う」と俳句の面白さを伝えました。

テレビのとおり辛口でもわかりやすく、そして来場者と掛け合いながら、テンポよく進める夏井さんのライブは終始、場内から笑いが湧き起こっていました。

【グランプリ作品】
寒星になれぬ卵の黄味二つ

当麻農業担い手を祝福

「新規担い手就農者を祝う会」

新規担い手就農者を祝う会が11月8日、当麻農協3階大ホールで開催されました。

今年には羽根有哉さん(中4)が新規就農、小林靖典さん・真由さん夫妻(開2)、開田将伍さん・莉子さん(宇2)が新婚農業者として就農しました。村椿哲朗町長は「町が進める食育事業、田んぼの学校を体験した子どもたちが、農業者として当麻町に戻ってきた。自身が見てきた『カッコいい農家』の背中を、当麻の子どもたちに見せていってほしい」と激励。福井幸司当麻農業協同組合代表理事組合長も、「農業は大変難しい仕事だが、ロマンがある。やりがいのある農業経営のためにバックアップします」と励ましの言葉を送りました。

二十歳で就農した羽根さんは、「意欲的に農業に取り組み、魅力的な当麻農業にしていきたい」と力強く誓いました。



読書で心を豊かに

「当麻ライオンズクラブ寄贈」

12月11日、当麻ライオンズクラブ(菊地正修会長)が町立図書館へ児童図書45冊、計7万円相当を寄贈しました。

青少年の健全育成を目的に毎年行われている児童書の寄贈も、今年で40年目。これまで贈呈された蔵書数は4282冊に及びます。

菊地会長は、「読書は、物語を楽しむだけでなく、人生の幅を広げ、心を豊かにする大切な習慣です。たくさん子どもたちが読書の魅力に触れられることを期待しています」と話していました。

町立図書館では、寄贈図書特設コーナーを設置し、利用者へのPRと貸し出しを行っています。ぜひご利用ください。



昭和57年～昭和59年製の トヨトミ石油ファンヒーターを探しています

有料広告

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

LCR-3タイプ



LS系タイプ



型番表示部

対象機種

LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先

株式会社 トヨトミ 〒467-0855
名古屋市瑞穂区桃園町5番17号

フリーコール **0120-104-154**

お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

年末・年始期間中のごみの臨時収集

年末年始に伴い、ごみ収集は12月31日から令和7年1月5日までお休みとなりますが、“燃やせるごみ”のみ臨時収集を次の日程で行います。皆様のご協力をお願いします。

●収集日 令和7年1月4日（土）

※各地区の収集時間は決まっていますので、**必ず午前8時30分までに**出してくださいようお願いします

※燃やせるごみ以外の収集はできません

●詳しくは 税務住民課環境生活係 ☎84-2111 内線132・134

年末・年始、主な公共施設の休日案内

●町立診療所	12月28日～1月5日	●農林業合同事務所内（農林業振興課、農業委員会事務局）	12月31日～1月5日
●郷土資料館ここから	12月29日～1月5日	●町立図書館	12月31日～1月5日
●くるみなの木遊館	12月31日～1月5日	●農村環境改善センター	12月31日～1月5日
●公民館まとまる	12月30日～1月5日	●加工研究センター	12月31日～1月5日
●スポーツセンター	12月30日～1月3日	●ふれあい交流センター輝き	12月31日～1月5日
●とうま山スキー場	12月31日～1月2日	●ヘルシーシャトー	1月1日(12月31日は午後6時まで)
●スクールバス	12月31日～1月5日	●葬斎場	1月1日～2日
●道の駅とうま物産館	12月31日～1月3日		
●役場	12月31日～1月5日		

マイナンバーカードに関する手続き

年末年始に伴いカード管理システムなどが運用停止するため、次の期間中はマイナンバーカードに関する手続きが行えませんが、ご注意ください。

●運用停止期間 12月29日～1月5日

※12月30日は役場開庁日ですが、手続きは行えません

人のうごき 11月末現在・（ ）内は前月比

総人口	男	女	世帯数
6,047(-7)	2,808(-5)	3,239(-2)	3,028(-4)
0～19歳	20～39歳	40～64歳	65歳以上
852(4)	826(0)	1,848(-6)	2,521(-6)

コンビニで証明書発行



住民票の写しや所得証明書などが
全国のコンビニで発行できます。
詳しくはホームページで！



Hello! Baby

1歳
おめでとう



なぎと
海野 風叶ちゃん
(3東3)



こはる
池田 心遥ちゃん
(3西4)

11月30日現在で当麻町に住民票のある令和5年11月生まれの赤ちゃんです
(町広報撮影)