



# 我が郷土

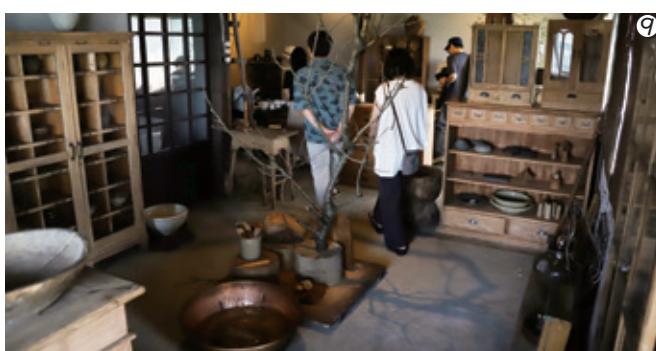
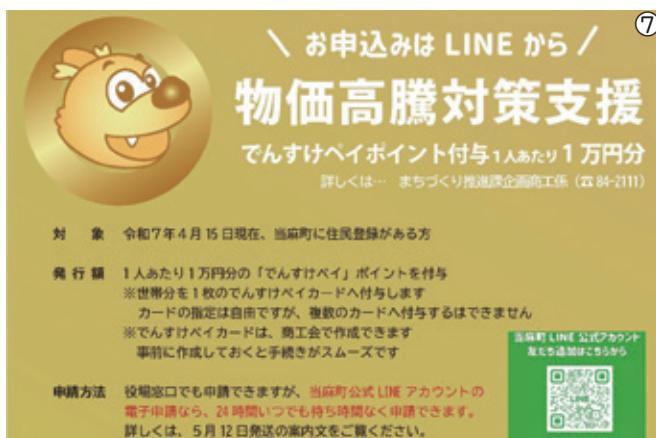
新春

2026(令和8年)  
No. 1161  
広報とうま



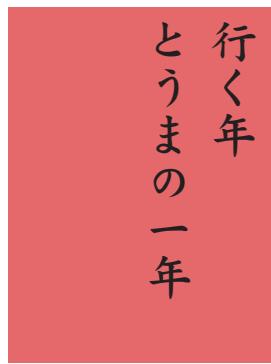
謹賀新年





①令和6年11月18日／当麻町商工会が進める地域通貨「den-suke-pai」が始まる。3月には同スマホアプリで、歩いてもらえるウォーキングボイントを開始。  
②令和6年12月25日／当麻町と株式会社エヌコープが再生可能エネルギーの活用に向けて連携協定を締結。  
③令和7年2月／当麻町LINE公式アカウントスタート。町内放送と同じ内容をお知らせするほか、ごみに関する情報の発信や電子申請にも対応。  
④令和7年3月／当麻町LINE公式アカウントスタート。町内放送と同じ内容をお知らせするほか、ごみに関する情報の発信や電子申請にも対応。  
⑤令和7年3月／当麻町が当麻駅前賃貸のため、町有地長期借地権を付与。馬場商店オープン。  
⑥令和7年4月7日／地域活性化起業人として株式会社GLOCALの早河洋子さんが着任。7月1日に同社の岩岡勝人さん(写真右)が後任として着任。10月1日には、株式会社リトルパークの浪岡叶実さん、株式会社ピーエイの染谷和臣さんが新たに着任。  
⑦令和7年5月／物価高騰対策支援として一人あたり「den-suke-pai」1万円分のポイントを付与する動画が上映される。  
⑧令和7年5月10日／開拓記念日に当麻町開町記念式を開催。当麻町の歴史を振り返る貴重な映像を収めた動画が上映される。  
⑨令和7年6月／地域おこし協力隊として、当麻町の広報活動を行っている箭内恒奎さんが古道具店「二季」をオープ

ン。  
⑩令和7年5月10日／開拓記念日に当麻町開町記念式を開催。当麻町の歴史を振り返る貴重な映像を収めた動画が上映される。  
⑪令和7年6月／地域おこし協力隊として、当麻町の広報活動を行っている箭内恒奎さんが古道具店「二季」をオープ



⑩ 令和7年7月5日 / 当麻町文化連盟が令和7年文化事業として「当麻コールデイジー創立50周年記念コンサート」を開催。⑪ 令和7年7月18日 / 消火活動の基礎的な動作を競う「北海道消防操法訓練大会」に当麻消防団が出場し、小型ポンプ操法の部で準優勝に輝く。⑫ 令和7年8月13日 / 当麻町戦没者追悼式が執り行われ、当麻町から出兵したと思われる日本兵の慰靈品、日章旗が当麻町遺族会へ返還された。⑬ 令和7年9月6日・7日 / 公民館まとまるとスポートセンターで北海道最大級のダンスイベント「オドリバ」が開催。2日間で延べ1万人が来場。⑭ 令和7年9月24日 / 旭川信用金庫が公金収納に係る指定金融機関として決定し、契約を締結。⑮ 令和7年10月1日 / 当麻町と東川町が「当麻町木材の提供に関する連携協定」を締結。⑯ 令和7年10月6日 / A.Iオンデマンド交通「のるーと当麻」の実証運行がスタート。⑰ 令和7年10月16日 / 株式会社J-EPL ANの岩元美智彦会長が「ケミカルリサイクル」について当麻中学校と町民に向けて講演。「みんな参加型の循環型社会」をテーマに、来年度から当麻中学校が制服リサイクルを取り組むことなどについて語った。⑱ 令和7年10月17日 / 当麻農業協同組合と当麻町森林組合の協働により、令和5年度から町内で本格的に生産が始まったクリーンラークの植樹が町有林で行われた。

# 日々 勉強 感謝

## 令和8年の新春を迎えて



当麻町長  
村椿哲朗

あけましておめでとうございま  
す。令和8年の新春を心からお喜  
び申し上げます。

燃料・電力の高止まり、物価高騰、  
ロシアによるウクライナ侵攻や中東  
情勢など、世界は依然として不安定  
な状況にあります。その影響は、地  
方の一つである当麻町の暮らしにも  
直結しています。だからこそ、私た  
ちは足元を見つめ、「オール当麻」  
の力を結集し、一歩一歩ではあって  
も、着実に前へ進んでいかなければ  
ならないと強く感じた一年でした。  
町民皆さんのご理解、ご協力をいた  
だき、当麻町の歩みを止めることな  
く進めることができましたことに、  
心から感謝を申し上げます。



す。子どもから大人までが「食育・  
木育・花育」を通じて学び合い、そ  
の豊かさを享受する。誇れる基幹産  
業がより強く形成されています。

春、田んぼの学校では、泥んこに  
なりながら田植えをする子どもたち  
の笑顔が広がりました。『将来の夢  
は農家』と書く子が少しずつ増え、  
『農業はカッコいい』という思いが、  
確かな実感として子どもたちの心に  
育つっています。開校から11年を  
迎えた取り組みの成果が、今まさに  
芽吹いています。

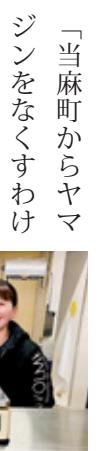


新規就農者を祝う会では6人が就  
農。「親のような農家になりたい」  
「規模拡大した兄の力になりたい」  
「妻の祖父が師匠」——。町内出身  
者のほか、東京や  
広島の出身者が移  
住され新しい力に。  
当麻町の大地で農  
業にかける夢と希  
望、人と人とのご  
縁の温かさが、当  
麻農業を押し上げ  
ます。



昨年に続き、田んぼの学校の舟山  
賢治校長先生が送り出した卒業生3  
人が、今年も力強くふる里の大地に  
帰ってきました。その姿はまるで、  
ふる里の川へ帰つてくるシャケのよ  
う。胸を張り、  
迷いなく「当  
麻で農業をや  
る」と決断し  
た若き担い手  
たちは、当麻  
農業の未来そ  
のものです。

名物ジンギスカン「ヤマジ  
ン」。72年の歴史、山本精  
肉店のバトンを引き継ぎ事業承継。



ソウルフードは不滅です。  
店長の一つ柳亜梨  
沙さんの頼もしい  
宣言。当麻町民の  
ソウルフードは不滅です。

昆虫館パピヨン  
シャトーでは、地  
域おこし協力隊と  
して活動してきた

白木雪乃さんが館  
長に就任。「生き  
物つておもしろい」と  
世界のカブトムシ、チヨウ、水生昆  
虫などにワクワク  
する子どもたち。

事業承継での新た  
な挑戦です。



旭川の名店「和  
酒角打うえ田舎」  
の姉妹店として、  
当麻駅前に馬場商  
店がオープン。

「当麻ピース」生みの親である馬場剛さんが店主に就き、酒屋、立ち飲み、交流の場として、商いと同時に当麻愛を発信します。

「当麻で挑戦したい」という思いは連鎖する。さまざまな起業・開業が続き、まちにぎわいが広がる一年となりました。

物価高騰対策として1人1万円分のポイントを与。家計を支えるとともに、町内での消費を後押しする力となりました。

80歳をこえる先輩の言葉「毎日8000歩、歩かない」と気がすまなくなつちゃってね。でんすけウォーキングアプリで歩いて、でんすけペイで買

い物。おかげさまで毎日元気です」。

「健康」と「経済」を同時に元気にする仕組みが、暮らしの中に根付いて始めています。

「いきいき笑顔——いつまでも元気で過ごすために」全12回、官民連携の力、どうまりハビリ体操指導士養成講習会がスターづくりだけでなく、家族や地域の「元気の輪」が広がつ



町内の経済域内循環を促進する「でんすけペイ」。物価高騰対策として1人1万円分のポイントを与。家計を支えるとともに、町内での消費を後押しする力となりました。

お申込みはLINEから!  
物価高騰対策支援  
でんすけハイポイント付与 1人あたり1万円分  
詳しくは、まちづくり実業課企画課(☎011-211)

ていくことを願っています。

移転により空いた北洋銀行当麻

支店の建物は、当麻町商工会としで生まれ変わりました。取得に際し町も助成で後押し。

商工業の拠点としてさらなる活躍が期待されます。



林業の分野では、「クリーンラーチ」という新品種の苗木

増産と植栽が、本格的なステージに入りました。当

農協育苗施設がもつ強み「さし木増殖」で幼苗を生み出し、当麻町森林組合が復活させた苗圃でコンテナ苗として丁寧に育て上げた後、町有林へ植栽、30年後に伐採し木材として活用。長年、夢として描いてきた図が現実のものに。

えて」農林業連携当麻モデルは新たな段階へと進んでいきます。

「当麻町×東川町」広葉樹木材の

価値向上へ連携協定を締結。森林資源の価値を高めてきた当麻町と、木

工家具文化を磨き上げてきた東川町。

次世代に誇れる持続可能な林業・木材産業・家具製造

産業の未来を、官民連携の力で共に切り開いてまいります。

北海道ウッドビルディングへの役

場庁舎などの認定。町産材を活用した建売住宅建築へも支援対象を拡大し促進。「地材地消 当麻モデル」は着実に広がりを見せてています。

幼稚園型認定こども園の建設に着工。町産木材をふんだんに活用する

整備計画、令和9年度の開園予定です。国の支援事業を活用、総事業費は7億3千万円を見込みます。



先進的チャレンジ、町有林のCO<sub>2</sub> 吸収量を価値として創出する J クレジット販売を進めます。私自身 トップセールスに入れ、新たな 歳入源の獲得を目指していきます。

社会インフラを支える木材の安定供給、カーボンニュートラルへの貢献。持続可能な循環型林業とまちづくり、当麻モデルの挑戦は、道内外から注目を集めています。

**近**年、当麻町でも「これまでの常識が通用しない」レベルの暑さや、局所的ゲリラ豪雨が現実のものとなつており、公共施設・指定避難所のエアコン整備は具体的な備えの一つです。

「外は蒸し風呂のようでも、ここの来れば涼しい」「万ーの時、涼しく安心して避難できる場所がある」。声をいただくたびに、先行的に整備を進めてきた意義を強く感じます。



上川地域で大規模停電が発生した際には、不安の声が寄せられました。町公式LINE、防災行政告知放送、



当麻消防団が創立以来初となる北  
海道消防操法訓練大会・小型ポンプ  
操法での準優勝を果たす快挙。1年  
半の厳しい訓練と仲間の絆が生んだ  
誇り高い成果、郷土を誇り守る熱い  
当麻愛に、最敬礼。水槽付きポンプ  
自動車「天山」更新導入。



停電や自然災害への備え。エネコープとの連携協定を通じて、重要な生活インフラ設施である浄水場、指定避難所など、命と健康を守る施設の自家消費エネギー創出確保の取り組みを進めていきます。



三國別墅園からのお出で者の思い  
と共に帰郷。痛みの激しい日章旗  
が戦争終結から80年の時を経て、  
「二度と戦争をしてはいけない」  
私たちに語りかけている思いで  
した。



**交**通の面では、AIオンドマンド交通（予約制乗り合いバス）

「のるーと当麻」の実証運行がスタートしました。LINEや電話で予約をすると、自宅まで車が迎えに来ます。高齢化・人

口減少が進む中で、「車がなくとも暮らし続けられるまち」をどう実現するかという問い合わせに対する、当麻町の重要な挑戦です。



SNSを活用した情報発信、都市圏イベントでのPRなど、当麻町応援団の輪をさらに広げてまいります。

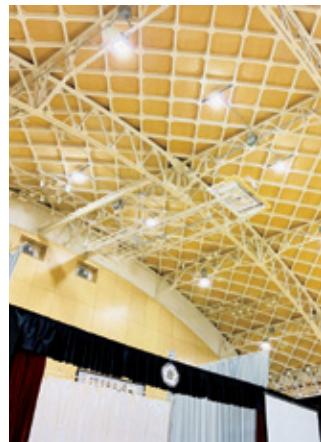
日本銀行広報誌「にちぎん」

2024年冬号、「主要産業の林業や農業を基盤とし、前例のない取り組みを柔軟に推し進めていく。北海道の当麻町は前向きな姿勢を維持しながら、今、多くの人や企業を惹きつけている」全7ページにも及ぶ特集記事面。大変光榮な評価をいただき、全国の金融・投資機関、自治体などの関係者に広く紹介されました。



イベントでのPRなど、当麻町応援団の輪をさらに広げてまいります。当麻町では令和8年度より「多様性を尊重した未来へつなぐ循環型制服」へ刷新します。

専門知見を有する複数の企業人材が、地域活性化起業人として着任。DX推進、空き家利活用、交流・関係人口の創出、観光施設の魅力向上



み出す世界初のケミカルリサイクル技術の革新性と広がる可能性に、子どもたちは目を輝かせました。当麻町では令和8年度より「多様性を尊重した未来へつなぐ循環型制服」へ刷新します。

ボンニュートラルの実現へ。当麻町では国・道の支援事業を積極活用し、公共施設LED設備整備を年次計画で継続実施していきます。

など、町職員や関係団体と協働する官民連携の新たな推進力が生まれました。今後の展開が期待されます。

維持管理コスト削減、省エネ、カーボンニュートラルの実現へ。当麻町では国・道の支援事業を積極活用し、公共施設LED設備整備を年次計画で継続実施していきます。

令和8年も、基幹産業である農業・林業を軸に、デジタルや

新しい交通、教育・福祉・文化・防災減災力を向上させ、先人へ、先輩皆さんへ恥じない、子どもたちに胸を張つて手渡せる当麻町づくりを目指してまいります。

本年が、町民皆さんにとりまして、健康で、穏やかで、笑顔あふれる一年となりますことを心からお祈り申し上げ、新年を迎えての所信、ございさつといたします。

# 令和8年の年頭にあたり

新年明けましておめでとうございます。

町民皆さまにおかれましては、輝かしい令和8年の新春を、晴れやかにお迎えのことと心からお喜び申し上げますとともに、日ごろより議会活動に対し、温かいご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

令和8年の年頭にあたり、議会を代表いたしまして謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

本年は、冬季オリンピックがイタリアのミラノとコルティナ・ダンペツツオで開催されます。今大会は8競技116種目が実施され、冬季競技のアスリートたちの熱戦が繰り広げられます。チーム「ジャパン」は、『ともに、一歩踏み出し勇気を。』をコンセプトとし、世界へ挑む選手たちが夢に向かつて一步を踏み出します。

また、3月にはWBC（ワールドベースボールクラシック）が開催されます。多くのメジャーリーガーの出場が予想され、大谷選手も出場を表明しています。さらに6月からはサッカーワールドカップが開催されます。アスリートたちのスーパープレーを期待しています。

さて、町では、昨年10月からAIオンデマンド交通「のるーと当麻」の実証運行が始まりました。「のるーと当麻」は、町内運行の新たな乗り合いバスサービスで、時刻表に縛られず、電話やLINEで予約することで運行時間内であればいつでも、町内のどこでも利用できます。今後、高齢化が進むとともに運転免許証の返納が増えることと思います。本年4月より「のるーと当麻」の本格運行が始まりますが、町民がより便利に利用できる仕組みとし、持続可能な交通手段となることを願います。最後になりますが、本町議会は、町民誰一人取り残されないよう、議決機関として町民皆さまのご意見を町政に反映させ、二元代表制の一翼を担う議会として役割を果たせるよう取り組んでまいりますとともに、町には何が必要なのか、課題はどうあるのかを把握し、将来、皆さまが心豊かに健康で安心・安全に暮らしていく社会基盤を築いていくため、議員一同日々研鑽し、精進してまいりますので、今後とも皆さまの一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げますと同時に、町民皆さまにとりまして最良の年となりますよう、心よりご祈念申し上げますと同時に、年頭のごあいさつといたします。

新年明けまして  
おめでとうございます

## 当麻町議会

議長 中港 勝  
副議長 澤田 なぎさ

## 総務文教常任委員会

委員長 上杉 達則	副委員長 西川 泰弘
委員 片原 康夫	深谷 俊文

## 産業福祉常任委員会

委員長 岸山 尚弘	副委員長 加藤 功
委員 善光 英治	澤田 なぎさ
餌取 秀信	



当麻町議会議長  
中港 勝



## 学びが育む、文化の営み



生涯学習  
フェスティバル開催



11月1日、当麻町生涯学習フェスティバル実行委員会(安部克歳実行委員長)主催「当麻町生涯学習フェスティバル2025」が公民館まとまる、農村環境改善センターなどで開催されました。

公民館まとまる、農村環境改善センターでは、学校や幼稚園をはじめ、41の町内団体や個人によるさまざまな作品の展示が行われ、来場者の目を楽しませていました。

水づくりや箸づくりなどの体験コーナー、フリー・マーケットや食品販売など、子どもから大人まで楽しめる企画が充実。図書館では、「図書館フェスティバル」として、古本市や読書コンクール作品展示、本の読み聞かせなども行われました。

本格的な冬の訪れを前に、多彩な文化に触れられる充実した一日となりました。

また、まとまるホールでのステージ発表では、初出演を含む22の団体・個人による歌やダンス、樂器演奏などが行われ、会場は観客の大きな拍手に包まれました。

農村環境改善センターでは、香

## 当麻林業の発展に 多大な貢献



当麻町功労表彰式



町の発展に貢献された方を表彰する当麻町功労表彰式が11月4日、公民館まとまるで行われ、当麻町森林組合 前代表理事組合長の中瀬亘さん(85)が表彰されました。

中瀬さんは昭和37年に当麻町役場へ奉職。平成5年からは収入役として、平成9年からは助役として町行政をけん引。平成9年からは当麻町森林組合理事を務め、助役退任後は同組合代表監事、平成21年から令和7年5月まで代表理事組合長として当麻町の主要産業である林業の発展に尽力されました。



当麻町のまちづくりである「育・木育・花育」の一つ、木育の基盤となる林業。町産木材の活用や若手林業従事者の育成をはじめ、栽培の取り組みなど、中瀬さんの林業発展への功績は計り知れないものがあります。式典で村椿哲朗町長は「中瀬さんが撒いていたいた希望の種をしっかりと育てていくことを誓います」と話し、表彰状と勲章を手渡しました。

町職員時代より長い期間にわたりて当麻林業に携わってきた中瀬さん。功績をたたえようと集まった100人の出席者を前に、これまでの道のりを振り返り「当麻の山林は素晴らしい。これからもきれいな空気を町民に送り続ける町であることを確信しています」と笑顔で話しました。

ふるさとの思いをつなぐ  
～第32回東京当麻会開催



10月26日、東京都秋葉原で「第32回東京当麻会」が開催され、全国各地から当麻町出身者が集まり、久しぶりの再会を喜び合いました。村椿哲朗町長は、当麻町の取組みが掲載された広報紙「にちぎん」(日本銀行発行)を配布し、町の様子を紹介。さらに、当麻町森林組合の佐藤勇介さんからは、森林組合と当麻農協、そして当麻町が連携して進める全国初の「クリーンラーチ」「コンテナ苗木栽培について報告がありました。

# 東京当麻会 公式アンバサダー 募集 (1名)

## 活動内容 【令和8年6月～令和9年3月任期】

- ・令和8年開催「とうま蟠龍まつり」のもちまき大会でまき手として参加！
- 参加後、感想の提出をお願いします。
- ・東京当麻会の活動に関する助言・支援

## 応募条件

東京都近郊に在住の18歳以上30歳未満で、当麻町出身者、もしくは親族が当麻町在住歴のある方

## 活動特典

参加旅費 無料（交通費・宿泊費として上限6万円）

## 応募締切

令和8年4月30日（必着）

## 応募先

東京当麻会事務局（高島）

090-2675-1644

※応募者多数の場合、事務局による選考で決定、当選者には後日連絡します



# 新春初売り イベント開催!

イベント当日に  
ケーブルテレビ  
ご成約で  
さらにお得な  
キャンペーンも!

2026年1月17日(土) 10:00 ~ 15:00

## ポテトスマホ ご相談会

スマホ代が高いと感じる方・  
スマホ操作に不安がある方へ  
スタッフが丁寧にサポート!  
なんでもご相談ください!

先着  
50名 ご来店特典

アンケートのご記入で

日用品  
プレゼント!

先着  
50名 小学生以下の  
お子様限定

おかし  
プレゼント!



## 初売りキャンペーン

見やすい大画面に、安心の大容量バッテリー!

OPPO A5x (128GB)

スパリ  
割引後  
価格  
5,500円



限定  
5台

人気のiPhoneがおトクな価格に!

Apple iPhone16 (128GB)

スパリ 当店通常価格 166,320円(税込)から

22,000円引

高性能  
スマホ

台数限定



新春初売りキャンペーン詳細は公式HPをご確認ください!

## ポテトサービスセンター当麻

当麻町4条南3丁目 1-27

営業時間 / 10:00 ~ 16:00 定休日 / 水・土日祝

年内の営業は12月30日(火)をもって終了し、新年は1月5日(月)から営業いたします。

0166-56-0909

ポテト  
公式HP



※大変混雑が予想されますので、事前予約を受付しております。ポテトサービスセンター当麻へご連絡ください。

無料  
駐車場  
あり

※お車でお越しの際は  
必ず専用駐車場をご利用ください。



## お誕生おめでとう

あかちゃん  
性別・父または母

菅野結菜ちゃん	(北2・女・有祥)
川上誠也ちゃん	(3東3・男・貴広)
三戸煌太ちゃん	(3東3・男・裕太)
山下月綺ちゃん	(北2・女・保勝)
柴田粹ちゃん	(3西3・男・彪)
千代琴ちゃん	(3東3・女・響)

## お悔やみ申し上げます

熊谷 静子さん	(4西3・歳)
金山 忠彦さん	(北1・歳)
植村 清一さん	(5西4・歳)
大場 明夫さん	(6東4・歳)
山口 憲治さん	(3東3・歳)
土橋 正幸さん	(開2・歳)
有好 栄子さん	(中7・歳)
柏倉美代子さん	(宇2・歳)
山中ミツ子さん	(中2・歳)
森重 武昭さん	(宇2・歳)
北嶋 玲子さん	(中91・歳)

(令和7年10月21日～11月30日届け出  
分・町に住民登録があり了承いただい  
た方のみ掲載)

ありがとうございました

香典返し社協へご寄付

金山 光子さん (北1)

植村 貴志さん (旭川市)

山口 真弓さん (3東3)

土橋 花子さん (開2)

柏倉利四秀さん (宇2)

森重 健司さん (中2)

信孝さん (札幌市)

社会福祉活動資金として社協へ  
当麻町老人クラブ連合会  
(高谷博之会長) 2万2785円

まちづくり寄付金(ふるさと納税)とし  
て町に(10月分)  
424人の皆さんより寄付いただき  
ました

## 図書の寄贈

木原修一さんより2冊の図書を寄贈  
いただきました。町立図書館で活用さ  
せていただきます。

## 団員募集のお知らせ

### 当麻剣道少年団

小学生・園児を対象に団員を募集し  
ています。見学・体験大歓迎。

・稽古日 毎週火・水・金曜日

・時間 午後5時～6時30分

・場所 当麻スポーツセンター剣道場  
・連絡先 山崎 090-5985-7882  
片原 090-3774-175

## 自衛官募集



- ・役場総務課防災係 (☎84-2111)
- ・自衛隊旭川地方協力本部
- 旭川地区隊 (☎54-5617)



## 子育て支援拠点

# たっちは



【今月の活動内容はこちらから↑】

子育て支援拠点たっちは、子育て中の皆さんを全力応援！いつでも遊びにきてね！

●詳しくは… 子育て支援拠点「たっちは」(当麻町4条西3丁目 ☎84-5440)



## 俳句

仮前の柿鮮やかに灯りたり

バイク便銀杏の香りと共に来る

踊り場の置配秋の日溜りに

大谷のない日湯豆腐つつきあう

東森 栗人

清和

川柳

名月や地球は蒼く見えるかと

父母えお陰で卒寿を迎えたと

栗人

熱戦譜納めて祈の音千秋楽

遠雷が夏の終わりを告げて去り

冬近し白鳥たちのV飛行

小倉 正夫

朝露に幾何学模様蜘蛛の糸

大原とも子

エアコンの風なれぬまま秋きたる

梁川 則子

初ライン届いているかと電話入

折坂 政廣

秋告げる夕焼け雲と虫の声

林 義明

トランプのハートどこにも見当たらず

佐々木京子

盆の夜過ぎて気が付く虫の声

折坂真理子

なつやすみプールにいつてあそんだよ

井東 泰至(小学2年)

盆の夜過ぎて気が付く虫の声

稗田 百華(小学1年)

プレゼントまだかまだかとねがうぼく

霜月は一年生とこまあとび

おぼん休みいろいろなどこいつてきた

伊井 えみ(小学2年)

習つたばかりの方も  
ぜひご登壇ください

みんなのひろばはみなさんから寄せられた情報などが集まるスペースです。投稿・情報提供などお待ちしています。

ふるさと納税返礼品を募集しています。当町の魅力を、返礼品として全国の方に届けてみませんか。興味のある方は、情報発信戦略課（☎ 84-2111）までご連絡ください。

## 彩り野菜とえびの にんにく炒め

当麻の美味しいもの 30  
ふるさと納税  
返礼品でつくる

# 当麻の美味しいもの30 作り方

作り方

えびは背ワタを除き、玉ねぎ  
は粗みじん、パプリカとエリ  
ンギはひと口大に切ります。

オリーブオイルをひいたフラン  
イパンで玉ねぎを炒め、しり

なりしてきたらえびを加えて炒めます。

材料(4人前)

- えび : 300g
  - 玉ねぎ : 1 / 2 個
  - パプリカ : 2 個
  - エリンギ : 1 本
  - 美頭農園にんにくオリーブ
  - オイル漬け : 大さじ2
  - オリーブオイル少々
  - しょうゆ : 大さじ1
  - ・ 塩・黒コショウ : 少々
  - ・ パセリ : 適量



にんにくの香りが食欲をそそる一品。

## 美頭農園 にんにくオリーブオイル漬け



自社農園で栽培したにんにくをふんだんに使用した万能調味料。パスタや炒め物、スープなど幅広く使えます。食欲をそそる香りや旨味はパウチでも健在。手軽に使いやすい大きさです。

■美頭農園  
当麻町開明2区  
84-3681

## 大雪シーズンの心得

気象台  
一口メモ

上川・留萌地方では、年間を通して12月から1月までの降雪量が最も多くなります。大雪

による交通障害の心配がある場合、気象庁ホームページをご覧ください。

「警報・注意報」により市町村単位での注意警戒期間(いつからいつまで)を、「今後の雪」では、各地域の積雪の状況や6時間先までの降雪量の予想(どこでどれだけ降るか)を確認することができます。

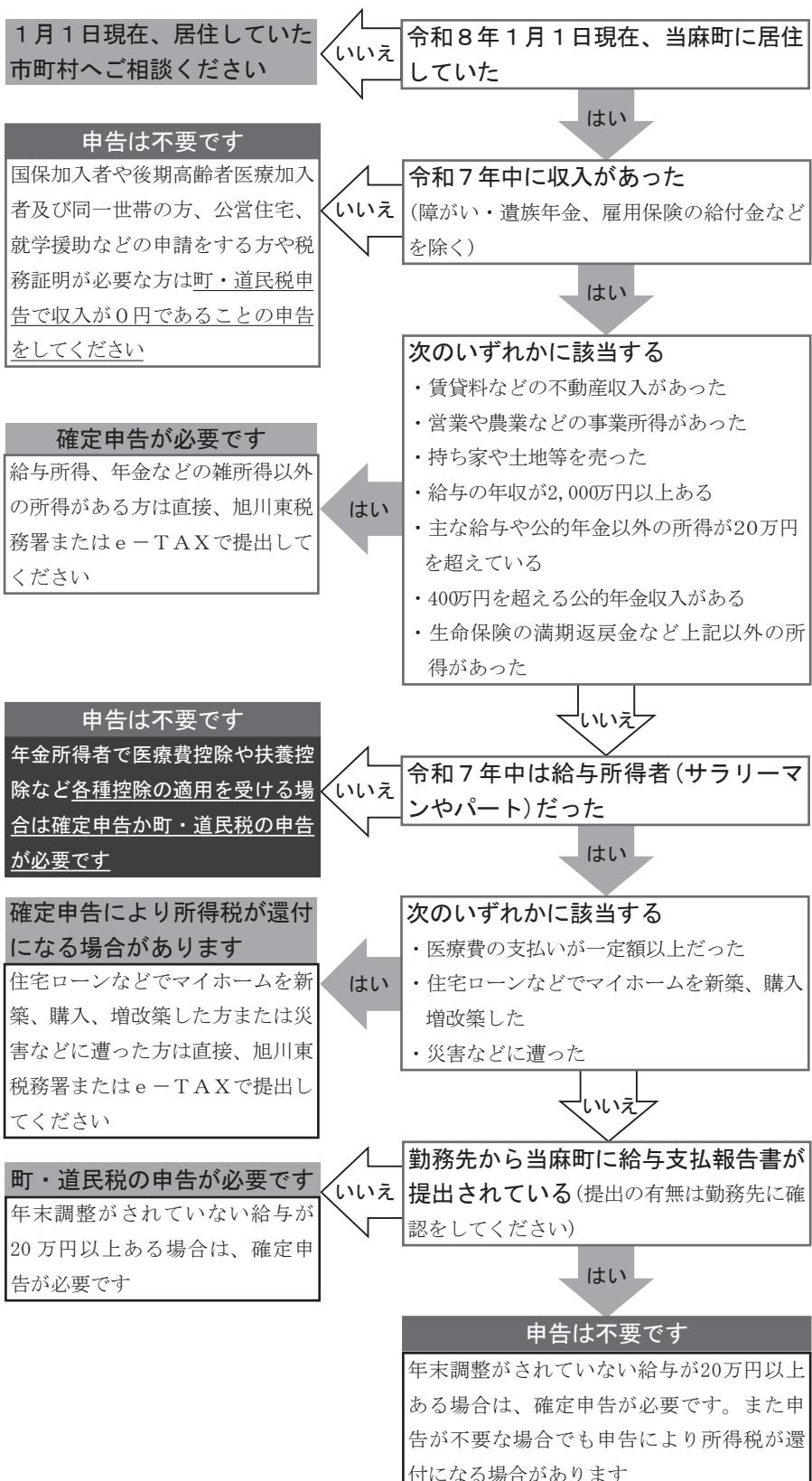
最新の天気予報や気象情報を確認して行動するよう心がけましょう。



気象庁HP「今後の雪」

●詳しくは… 旭川地方気象台(☎32-7102)

キャンプしてたのしかったななつ休み	石黒　あい(小学2年)
しりあいとおでかけしたよたのしいな	飼取　あい(小学2年)
あしたのねたんじょう会がたのしみだ	岸山　聰甫(小学2年)
夏やすみたのしかったなおとまり会	田中　志乃(小学2年)
おうちがねもうすぐかんせいたのしみだ	塙田　凜(小学2年)
外は今雨がふってるザーバーと	林　悠人(小学2年)
チャレンジでうつし絵したよ楽しいな	林　賢司朗(小学2年)
学どうのふんいきとも楽しそう	藤井　綸花(小学2年)
学校の中休みはねたのしいよ	白鳥　蒼右(小学3年)
かきごおりみんなで食べておいしいな	村岡　晴(小学3年)
好きなこといっぱいあつてうれしいな	馬場　こま野(小学3年)
ししまいは頭をかむよかわいいな	渡部　翔平(小学3年)
折り紙で口べにつくるたいへんだ	佐藤　未来(小学4年)
クッキーを食べるといつもいい気分	吉田　華音(小学4年)
学どうは夏休みにも大切だ	大澤　心湊(小学5年)
真夏の日セミがうるさくねむられぬ	高沢　奈々(小学5年)
ここからはすぐにきがるに楽しめる	大友　菜々(小学5年)
夏休みすることなくひましてた	本間　みう(小学5年)
夏が来て秋来てやがて冬が来る	坂本　夕真(中学1年)
中学校忙しすぎるよ三年生	射場　悠(中学1年)



# 町・道民税申告

## 忘れずに!

「確定申告」とは、1年間に生じた全ての所得や控除を計算し、すでに納めた源泉徴収税や予定納税で納めた所得税などを精算する手続きです。所得税を納める申告だけではなく、所得税が還付される「還付申告」があります。

また、「町・道民税申告」は確定申告が必要ではない方で、次年度の町・道民税や国民健康保険税、介護保険料などの算定をする際に必要となるものです。

### 【復興特別所得税の計算】

平成25年1月から復興特別所得税が創設されており、所得税の源泉徴収義務者は、平成25年1月1日から令和19年12月31日までの間に生ずる所得について源泉所得税を徴収する際、復興特別所得税を併せて徴収し、源泉所得税の法定納期限までに、その復興特別所得税を源泉所得税と併せて国に納付しなければなりません。

源泉すべき復興特別所得税の額は、源泉徴収すべき所得税の額の2.1%相当額とされており、年末調整、確定申告も所得税および復興特別所得税の合計額で行います。



### 【還付申告および確定申告について】

●会場 イオンモール旭川駅前4階イオンホール(旭川市宮下通7丁目)

※会場周辺の駐車場は大変混雑しますので 公共交通機関をご利用ください。

●受付期間 2月16日(月)～3月16日(月)午前9時～午後4時(土・日・祝日は除きます)

●詳しくは… 旭川東税務署(旭川市東6条1丁目2番15号☎23-6291)

※役場税務住民課でも確定申告書を提出できます。

なお、自宅などで作成した申告書などは、イオンホール内の確定申告会場では提出できませんのでご注意ください。

### 【町・道民税の申告について】

●提出先 当麻町役場税務住民課

●受付期間 2月12日(木)～3月16日(月)午前9時～午後4時(土・日・祝日は除きます)

※午後4時以降は受付できませんのでご注意ください。

●必要な物 源泉徴収票など収入のわかるものや所得控除の各種証明書、医療費控除の明細書(必ず作成してご来庁ください)、医療費通知、申告者本人の「マイナンバーカードの表面、裏面それぞれのコピー」または「通知カードのコピー+運転免許証などの身元確認書類のコピー」(控除対象配偶者および控除対象扶養親族などのマイナンバーの分かるもの)

●対象となる方 前ページのフローチャートにより次に該当する方は町・道民税申告が必要となります。

・勤務先から給与支払報告書が、役場に提出されていない方

・無収入の方(国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されている方および同一世帯の方が未申告の場合、軽減を受けることができません)

※令和7年中の収入が障害者年金、遺族年金のみで非課税証明書などが必要となる場合、また、確定申告が不要の方で、配偶者控除や医療費控除などの各種控除の適用を受ける場合、16歳未満の扶養親族の申告がされていない場合も町・道民税申告が必要となります。ご不明の方は、必要書類をお持ちになり、税務係へご相談ください。

●詳しくは… 税務住民課税務係(☎84-2111内線136・137・138)

### 【医療費・障害者控除の証明書を発行します】

・おむつ代の医療費控除に係る確認書 要介護認定を受けていて尿失禁などの要件が介護認定資料で確認できる方(初めて控除を受ける方は医師によるおむつ使用証明書が必要です)※確定申告にはおむつ代の領収書も必要。

・障害者控除対象者認定書 障がい者手帳の交付を受けておらず、要介護認定者などで、身体状況や認知症の状態が身体障がい者に準ずる基準に該当する方

### 【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額証明書を発行します】

確定申告をする方で保険料を納付した証明書が必要な方は「納付額証明書」を発行します。必要な方は本人確認のできるもの(運転免許証・健康保険証など)を持参の上、税務住民課・保健福祉課窓口へお申し出ください。

●詳しくは… 税務住民課税務係(☎84-2111内線136・137・138)

保健福祉課保険医療係(☎84-2111内線176・177)

保健福祉課介護係(☎84-2111内線183・184)

役場窓口での  
受付期間

【還付申告】

2月12日(木)～3月12日(木)

【確定申告】

2月16日(月)～3月12日(木)

【町・道民税の申告】

2月12日(木)～3月16日(月)

## 確定申告はスマホやパソコンから申告できます!

国税庁ホームページでは、マイナンバーカードを利用したWEB申告の方法を紹介しています。ご活用ください。

WEB申告  
メリット  
3つ

- 1 自宅から、24時間いつでも申告可能
- 2 添付書類の提出は必要ありません! 医療費など、必要な内容は入力するだけ。
- 3 還付が早い! 還付申告は3～4週間程度で処理されます。



国税庁ホームページ

当麻町民のための

# パソコン 講座

パソコンの基本から便利な使い方を皆さんにお伝えします。  
インターネット接続にまつわるお困りごとやスマホに関する  
ご相談は、旭川ケーブルテレビへどうぞ。

## おうちでWi-Fiを活用しよう!

スマホを利用する機会が増え、インターネットを無線でつなげる「Wi-Fi（ワイファイ）」が以前よりずっと身近なものになってきました。Wi-Fiはスマホやパソコンなどをインターネットにつなげる便利なしくみですが、「どうやって使うの?」「本当に必要なの?」と感じている方もいらっしゃるかもしれません。Wi-Fiをうまく使うことで、実際にどんな場面で役立つかをご紹介します。

### Wi-Fiってどんなしくみ?

【注意】Wi-Fiのご利用にはインターネットサービスのご契約と無線LANルーターの設置が必要です。

#### ポテトインターネットでWi-Fiをご利用されている場合



無線LANルーターからの電波をキャッチ!  
各機器でWi-Fi接続設定をすると  
インターネットが使用できるようになります。



### Wi-Fi環境があるメリット!～活用例3選～

**例1** 家族や友人とビデオ通話

Wi-Fi接続したタブレットなら通信容量を気にせず  
大きな画面で、家族や友人と顔を見ながらお話しできます。



**例2** 趣味や学びの動画を見る

Wi-Fiを繋いでいれば  
居間、寝室、台所など、  
場所を選ばずに動画が見放題!\*



**例3** 家電や機器と通信連携できる

Wi-Fiがあれば、エアコンやテレビなどの家電をスマホで  
遠隔操作したり、防犯カメラなどの機器と通信したりする  
ことができます!

\*「スマホ、使えるかしら…?」という不安を解消!



2025年

12月23日(火)  
11:00~12:00

2026年

1月20日(火)、27日(火)  
11:00~12:00

#### 講座内容

- ・LINE基本講座(友達追加の方法、メッセージの送り方等)
- ・当麻町公式LINEの追加および基本的な使い方

各開催前日正午まで要予約

☎(0166)22-0707

インターネット環境導入については、旭川ケーブルテレビ「ポテト」にご相談ください!

総務省では多額の国費補助で整備された情報通信基盤施設の有効活用を事業実施自治体へ指導するとともに、インターネットサービスの一層の利用率向上を目指しています。当麻町では、パートナー電気通信事業者である、旭川ケーブルテレビ「ポテト」と連携し、取り組みを進めています。

タクシー運転手募集	
募集企業	(有)HEYタクシー ☎0166-58-8811
雇用形態	正社員
給与	月額185,975円~
勤務時間	①8:00~17:00(7.25時間) ②17:00~25:15(8時間)
休日	月4~9日 シフトにより指定する日
勤務内容	当麻町内乗客送迎(旭川方面の乗務もあり)
待遇	交通費支給、各種保険完備、試用期間3ヶ月
応募資格	普通二種免許必須、運行管理者資格あれば尚可
勤務先	当麻町3条西2丁目6-5
応募方法	電話連絡後、面接

# 求人情報



ハンドメイド支援員募集	
募集企業	ワークプレイスさんれっど ☎0166-76-1753
雇用形態	パート
給与	時給1,108円~
勤務時間	9:30~15:30
休日	土・日(4週8日)
勤務内容	利用者の支援、利用者様と一緒にハンドメイドの制作・助言
待遇	雇用・労災保険、健康診断、通勤手当、資格手当(~5,000円)あり
応募資格	要普通免許、ハンドメイド制作・販売経験がある方、歓迎
勤務先	ワークプレイスさんれっど
応募方法	電話連絡後、履歴書持参のうえ面接

町内企業の求人情報をご紹介します。  
就業希望の方は直接事業所にご連絡ください。

有料広告

# とうまde冬の ニもの市

2026年2月1日 Sunday 10:00~15:30

～あたたかい手仕事の世界を紹介。～

当麻町および近郊で活躍している作家さんや事業所による  
ハンドメイド雑貨やアクセサリー等の販売会。ワークショップで楽しい体験も!!  
素敵なものや美味しいものが大集合!!

会場 当麻町公民館 まとまるホール  
住所 上川郡当麻町3条東2丁目

主催 とうまde冬のこもの市実行委員会 後援 当麻町・当麻町教育委員会・当麻町商工会  
お問い合わせ TEL: 090-2057-2301 (堀江)・TEL: 090-6877-3671 (美頭)

～出店者の一部ご紹介（当麻町内）～

雜貨 ルーラルガーデンWS・drops・north Rabbit・wakky・moss green・Bronte・ワークショップさんれっど  
Cululuかぶり・HUKUON・世良鉄工(株)・当麻かたるべの森・ねぼ＆らいや・Mysig&Sugarless・RabiRabi  
フード 美頃農園・カラフルコーヒー・(有)当麻グリーンライフ・丘の上のベーカリーkigi・waracas・馬場商店・土のたね  
当麻のむすび屋さんmusubi・Kawasaki・koo's garden・キッチンカー CafeRestDen その他 荒井特殊刺繍商店

第4回

@TOHMA\_DE\_FUYUNOKOMONODICHI

↑  
イベント情報はこちら

# Library

らいぶらりー

図書館からのお知らせ

当麻町立図書館(☎84-2566)  
 休館日 毎週月曜日／年末年始／図書整理期間  
 祝祭日(11/3を除く)  
 開館時間 9時30分～17時15分(木曜日は11時～19時)

図書館ホームページ



## 冬のイベントのお知らせ

### ●冬のスタンプラリー

- ・開催期間 12月2日(火)～令和8年1月31日(土)
- ・内容 本を借りて、スタンプを4個集めると景品をプレゼント

### ●「冬休み特別貸し出し」開催します！

- ・開催期間 12月16日(火)～30日(火)
- ・貸出冊数 小学生 5冊→10冊まで  
中学生以上 10冊→15冊まで
- ・貸出期間 14日間→21日間

職員おすすめの  
1冊を紹介『転生したらスライムだった件 23』  
伏瀬

リムルの帰還により、士気が上がるテンペスト陣営。しかし事態はますます混迷し、総力戦の行方はいざこに？全ては一匹のスライムに委ねられた。大人気転生ファンタジー、ついに本編完結！

## 新刊書

蒼き海の涯に	伊東 潤
いちばんうつくしい王冠	荻堂 訓
うまれたての星	大島真寿美
遠慮深いうたた寝 続	小川 洋子
火星の女王	小川 哲
彼女たちは楽園で遊ぶ	町田そのこ
彼の左手は蛇	中村 文則
研修生	多和田葉子
最後の一色 上・下	和田 竜
私労働小説	ブレイディみかこ
シークレット・オブ・シークレット 上・下	ブラウン
ちゃぶ台ぐるぐる	群 ようこ
豊臣家の包丁人	木下 昌輝
龍の守る町	砥上 裕将

## 新刊児童図書

お米はすごい！	秋元さくら
きれてる	鈴木のりたけ
100にんのサンタクロースの12かげつ	谷口 智則
ぼくはうんのいいねこゆき	池田あきこ
	三浦 太郎

# きたよん 通信

(ひたい)

比べないのは当たり前 みんなで上がろう愛の地域

上川中部基幹相談支援センター  
 当麻町3条東2丁目11番1号(当麻町役場内)  
 ☎84-2111 FAX84-7333  
 【虐待防止センター専用電話】  
 ☎84-7222 ※24時間対応

きたよんホームページ



### 『障がい』ってなんだろう③

#### ●知的障がい

知的障がいは、生活や学習面で現れる知的な働きや発達が同年齢の人の平均と比べてゆっくりしています。身の回りの全面的な支援が必要な人や社会生活を送れる人もおり、個人差が大きく支援の方法は一人一人異なります。



#### 《私たちができること》

- 多くのことを理解・判断することや、自分の考えをうまく伝えることが苦手です。
- 具体的な表現を使い、わかりやすい言葉を選んで話しましょう。

#### ●発達障がい

発達障がいは、脳の機能の発達に影響がある障がいでいます。コミュニケーションなどが苦手ですが、優れた能力が発揮されている場合もあり、周りから見て様子が理解されにくい障がいです。どのような配慮が必要かは個人により大きく違います。

#### 《私たちができること》

- あいまいな表現は苦手なので、具体的な表現で伝えます。
- 図や文字で視覚的に説明すると、よりわかりやすいです。

次号へつづきます

### きたよん相談会のご案内

- 12月16日(火)比布 福祉会館  
 1月21日(水)愛別 総合センター  
 2月25日(水)上川 かみんぐホール



時間はいずれも午後1時30分～午後3時30分です。  
 4町内(当麻町・比布町・愛別町・上川町)にお住まいの方、ご家族、関係機関の方がご利用できます。  
 予約は必要ありません。当日、会場にお越しください。

# お得 当麻町にドコモがやってくる!!

今のお支払い高くないですか?

## ドコモ節約 相談会!!

au、softbank、他社ユーザーもOK!!

ドコモ料金  
ケータイ料金

### 出張販売会も!

プラン見直し、  
機種変更  
お気軽に  
ご相談下さい!

1. 6 tue  
1. 7 wed  
1. 8 thu  
3日間限り!! 11:00-18:00

会場は  
コチラ

当麻町公民館  
まとまる 大会議室3  
当麻町3条東2丁目11番1号



2026年3月31日で

FOMA折りたたみ携帯のサービスが終了します!

**FOMAからの機種変更  
一括1円の機種  
ご用意致します!!**

今なら  
選べます! ガラケー・スマホ

訪問販売限定! その場で使える! ▶

機種変更時の  
本体価格を

最大11,000円値引き!

まずは下記電話番号に  
お電話ください!!

ドコモスタッフが  
家庭訪問いたします!

ケータイ  
インターネット

**お悩み  
を解決!**

プランの相談や携帯の機種変更、他社乗り換えなど…  
普段ドコモショップへ足を運びにくいお客様や、  
ご自宅でゆっくりご相談したい方のご要望にお答えします!

\*訪問スタッフは、「各種法令・ガイドライン」に基づき、ルール厳守のもと活動しております。

\*訪問スタッフは、「ドコモショップ名刺」を携帯しております。\*訪問可能地域は限られておりますのでご了承ください。

### ファミリー紹介特典

iモードケータイご利用のご家族を 紹介・スマホデビューで!

dポイント(期間・用途限定)



**5,000 ポイント進呈!**

キャンペーン期間 ▶ 2020.8.1~\*2

あんしんスマホや  
らくらくホンも  
対象!



### キャンペーンの流れ

- Step 1 スマホ利用のご紹介者さま\*3が右記キャンペーンサイトへアクセスし、事前エントリー! スマホデビューをご家族さまに紹介! ▶
- Step 2 ご紹介いただいたご家族さま\*4が iモードケータイからスマホデビュー!
- Step 3 スマホデビューしたご家族さま\*4 お一人につき\*5、ご紹介者さまへ dポイント(期間・用途限定) **5,000 ポイント**

\*1 ご紹介いただいたご家族がFOMAからXi/5G/ahamoに契約変更いただく必要があります。端末をドコモでご購入いただく必要はございません。\*2 本キャンペーンの終了時期は未定です。\*3 Xi/5G/ahamo契約を締結されていることが条件です。\*4 ご家族とは、FOMAからXi/5G/ahamoへの契約変更実施時点での紹介者と同一ファミリー割引グループ内であることを指します。\*5 被紹介者が紹介者のエントリー翌日以降から翌月末までにFOMAからXi/5G/ahamoへの契約変更を行った場合、キャンペーン対象となります。エントリー前に契約変更された場合は、進呈対象者と契約変更対象者は異なるため、キャンペーン対象となりませんのでご注意下さい。※ご利用条件・進呈ポイントの詳細はドコモショップスタッフへおたずねください。

**docomo ドコモショップ旭川永山店**

0120-913-750

旭川市永山10条4丁目(環状線沿い)

営業時間/10:00▶19:00 定休日/第2水曜日 駐車場有



## 民生委員児童委員が改選されました

令和7年12月1日、民生委員児童委員が全国一斉に改選されました。当町においても民生委員推薦会の推薦を受けて22名の方が厚生労働大臣から委嘱されました。任期は令和10年11月30日までの3年間です。民生委員児童委員は地域の中で相談や支援を行うボランティアで、児童相談所や学校等と協力して、いじめや児童虐待などの予防活動に取り組んだり、地域住民の方が安心して暮らせるよう介護や日常生活でのさまざまな相談に応じています。そのほかに役場や社会福祉協議会と協力して地域福祉ニーズを調査する活動も行っています。

また、民生委員児童委員の中には児童福祉を専門に担当し、活動する“主任児童委員”が2名います。

民生委員児童委員には守秘義務があり、相談内容や秘密がほかに漏れることはございませんので、担当地区の民生委員児童委員にお気軽にご相談ください。なお、写真下の表示は委員の氏名・担当行政区です。



主任児童委員  
国沢 真由美  
全町



主任児童委員  
佐伯智子  
全町



今井 孝行  
中央1・7区



北村 紀代美  
中央2区



濱 私恵  
中央3・4区



角谷みか  
中央5・6区・東区



土屋 きよえ  
宇園別1・4区



河村政計  
宇園別2・3区



今橋祐美  
伊香牛全区



菅野安男  
北星全区



青森暁美  
開明区



成田治  
緑郷区



柳田光則  
市街1区



樋渡太子  
市街2区



日下祐子  
市街3区



森脇ひとみ  
市街3区



中島よし子  
市街4区



飛世享子  
市街5区



鳥居正宏  
市街5区



鎌田耕作  
市街6区



塙田麗子  
市街8区



川西玉江  
市街9区

**償却資産申告**

会社や個人が事業用(工場、飲食店、小売店、農業など)として所有している償却資産(土地、家屋を除く)は申告が必要です。令和8年1月1日現在の状況を、令和8年1月30日(金)までに税務住民課固定資産係へ忘れずに申告してください。対象事業者へ12月中に申告書などを送付していますが、送付されていない方(新規事業者など)はご連絡ください。

●詳しくは… 税務住民課固定資産係(☎84-2111内線139)

**二十歳になつたら国民年金**

国民年金は20歳から60歳までの全ての方が加入し、共通の基礎年金を支給することを目的とした制度です。20歳になった方には、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」が送付されます。公的年金は老後の暮らしをはじめ、病気やけがで障害が残った時や一家の働き手が亡くなった時に、みんなで暮らしをえ合うという制度です。

●納付方法 納付書のほか、口座振替・クレジットカードによる納付も可能です

※お得な前納割引もあります。詳しくは、QRコードをご確認ください

●詳しくは…

- ・旭川年金事務所(☎25-5606)
- ・役場税務住民課戸籍年金係(☎84-2111内線134・135)

**新年交礼会**

令和8年当麻町新年交礼会を、次のとおり開催します。町民皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 令和8年1月6日(火)午後5時～
- 会場 公民館まとまる
- 会費 2,000円(当日会場で申し受けます)
- 申込 12月22日(月)までに、総務課庶務係(☎84-2111内線112・114)へお申し込みください。

**結婚新生活支援**

新婚世帯の住宅・引っ越し費用を補助します。

●対象

令和7年1月1日～令和8年3月31日に婚姻届を提出した新婚世帯

●条件

- ・婚姻日時点で、夫婦ともに39歳以下
- ・世帯所得500万円未満

●補助額 上限30万円

※夫婦ともに29歳以下の場合は上限60万円

●申請期限 令和8年2月27日(3月に婚姻予定の場合はご相談ください)

●詳しくは… まちづくり推進課企画商工係(☎84-2111内線124)

**土地利用について**

土地の売買、貸借、交換、営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合は国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届け出が必要です。届け出をしないと法律で罰せられることがありますのでご注意ください。

●対象土地 1万平方メートル以上(当麻町の土地の場合)

●届出期限 契約締結日から2週間以内

●提出書類

- ・土地売買届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・売買土地の位置図
- ・地番図

●詳しくは… まちづくり推進課企画商工係(☎84-2111内線124)

**火災・救急出動状況****【火災】**

11月合計	0件
令和7年累計	3件

**【救急】( )内は搬送人数**

11月	急病	28件(26人)
	一般負傷	8件(8人)
	交通	5件(6人)
	その他	2件(1人)
	合計	43件(41人)
令和7年累計		334件(302人)

**【交通事故】**

人身	2件
物損	17件
死者	0人
傷者	2人
北海道内の死者数	116人

冬は気温、湿度の低下により体調を崩しやすい季節。  
以下のポイントに気を付けて、冬を元気に乗り切りましょう！



## ポイント1. 体を温める

人間の体は、体温が下がると免疫力も落ちてしまいます（体温が1度下がると免疫力は30%も低下します）

- 重ね着で保温（首・手首・足首を温めると効率的）
- 38~40度のお風呂に10~15分かかる
- 温かい飲み物を飲む



## ポイント2. 風邪・感染症を予防する

空気が乾燥しているほど、感染リスクが高くなります

- 手洗い・うがいの習慣化（人混みではマスクを使用）
- 加湿器の使用（湿度40~60%を維持）
- 十分な睡眠で免疫力を保つ



## ポイント3. 急激な温度変化を避ける

暖かい部屋から、寒い脱衣所やトイレへの移動など、急激な温度変化が血圧の急変動を招き、心筋梗塞や脳卒中を引き起こします

脱衣所の寒さで血圧上昇→裸で寒い浴室に入ることで血圧上昇→温かい浴槽につかると血圧が急低下→めまいや立ち眩み、失神→溺死 の危険性

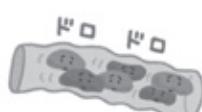
- 10度以上の温度差がある場所には注意する



## ポイント4. 水分補給も忘れずに

冬は水分を失っている自覚が少なく、夏に比べ水分摂取が減りやすい  
暖房の使用で湿度が下ることで、肌が乾燥し多くの水分が奪われます  
→ドロドロ血になり心筋梗塞や脳梗塞などのリスクが高まります

- 冬も1日1.5ℓを目安に飲む
- 朝・晩しっかり保湿を行う



## ポイント5. 運動不足を防ぐ

- ウォーミングアップをしっかりする（寒いと怪我しやすい）
- 運動の前後には水分補給をする
- 薄手を重ね着して運動中の体温調整をしやすくする

令和8年1月から、月1回（第3火曜日）運動器具開放日  
おかおと理学療法士による運動のアドバイスが受けられます



一緒に頑張りましょう！

寒くなり、体を動かす機会は減っていませんか。今回は運動が血糖値にもたらす効果について紹介します。

＜運動と血糖値の良い関係＞

【すぐに得られる効果】 ⇒ 筋肉への血流が増えると、ブドウ糖がたくさん細胞の中に取り込まれ、血糖値が下がる

【続けることで得られる効果】 ⇒ 血糖値を下げるホルモン(インスリン)が効きにくくなっている状態を改善する

＜血糖値を下げるために効果的な運動＞

有酸素運動

歩行  
ジョギング  
水泳  
など

筋力トレーニング

腹筋  
ダンベル運動  
腕立て  
スクワット  
など

バランス運動

片足立ち  
体幹  
バランス運動  
など

※糖尿病で治療されている方は運動に制限がある場合があります。

主治医に相談のうえ、運動することをおすすめします。

○有酸素運動と筋力トレーニングを同時に使うことが、より血糖値のコントロールに有効です。

※軽く息が上がる程度の運動を週3回以上行なうことが効果的です。

○高齢の方は、バランス運動を取り入れることで生活に必要な体の動きを保つことができると言われています。

運動は血糖値が気になる人もそうでない人も健康の保持増進のために無理なく続けることが大切です。

健康に関することなど、ご相談がありましたらお気軽にご連絡ください。

●詳しくは… 保健福祉課健康推進係 (☎84-2111)

空き家問題が深刻化する中、「空き家対策特別措置法」では、危険な状態にある空き家を「特定空き家」として扱うことができます。

「特定空き家」になると、土地の固定資産税の軽減が受けられず、結果として税金が最大6倍になります。

また、特定空き家になるおそれがある建物を「管理不全空き家」として指導できる仕組みもできました。管理が不十分な場合は、指導や勧告、行政代執行による撤去が行われ、その費用は所有者負担となります。空き家をお持ちの方は、早めの管理や活用を検討しましょう。

●詳しくは… まちづくり推進課企画商工係 (☎84-2111内線124)

所有者が亡くなった後、相続登記がされていない場合、登記簿を見ても持ち主が分からず災害の復興事業や取り引きが進められないなどの問題が発生します。このような「所有者不明土地問題」を防ぐため、令和6年4月1日より相続登記が義務化されています。正当な理由がなく、不動産の相続を知ってから3年以内に相続登記の申請をしなかった場合、10万円以下の過料が課せられる可能性があります。相続登記について不明な点がある場合はお近くの法務局や司法書士会などに相談ください。

●詳しくは… 旭川地方法務局(旭川市宮前1条3丁目3番15号 旭川合同庁舎 ☎38-1111)



訓練生募集



北海道障害者職業能力開発校は、令和8年度の訓練生を募集します。詳細は、QRコードよりホームページをご確認ください。

●募集期間

- ①11月12日(水)～令和8年1月15日(木)
- ②令和8年1月16日(金)～2月16日(月)
- ③令和8年2月17日(火)～3月26日(木)

●選考日

- ①令和8年1月29日(木)
- ②令和8年3月2日(月)
- ③令和8年4月2日(木)

●詳しくは… 北海道障害者職業能力開発校  
(〒073-0115 砂川市焼山60番地 ☎0125-52-2774 FAX 0125-52-9177)

職業訓練体験会



ポリテクセンター旭川では、求職中の方向けの職業訓練体験会を無料で開催します。在職中の方も参加可能です。

●内容 4コース(機械加工、溶接、電気工事、配管加工)の体験と、訓練や就職支援についての質問、相談

●日時 令和8年1月31日(土)午後0時40分～4時20分

●会場 ポリテクセンター旭川(旭川市永山8条20丁目3番1号)

●定員 20名

●駐車場 有(無料)

●申込方法 ホームページの申込フォーム、または電話でお申込みください。

●申込期限 令和8年1月28日(水)

●詳しくは… ポリテクセンター旭川訓練課  
(☎48-2337)

とうまが、  
わたしたちの  
ふる里になる。

分譲中!

「ハートフルタウンとうま」のオアシス、  
幅5mの自由スペース

ハートフルタウンとうまでは、宅地と宅地の間に住民の方に自由に使って頂ける、幅5mのスペースを設けました。バーベキューをするもよし、ランニングや子どもの遊び場など使い方はいろいろです。

12/22

2/14

マイタウン  
Diary

日	月	火	水	木	金	土
	22 ・広報「我が郷土」発行日 保セ9:00～11:30	23 ・町民交通安全の日 ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	24 ・町立診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日	25 ・上下水道使用料納入期限 ・心配ごと相談日 ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	26 ・国民健康保険税第6期納期限 ・介護保険料第6期納期限 ・後期高齢者医療保険料第6期納期限 保セ10:00～18:00	27 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
28 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	29 ・役場仕事納め ・町立診療所臨時休診	30 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～17:00	31 ・ヘルシーシャトー休館 葬斎場 休場(1月2日まで) スキー場 休場(1月2日まで)	1 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	2 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	3 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
			スポーツセンター 休館(1月3日まで)	道の駅とうま物産館 休館(1月3日まで)		
		郷土資料館ここから 休館(1月5日まで)	公民館まとまる・加工研究センター 休館(1月5日まで)	図書館・子育て総合センター・ふれあい交流センター「輝き」 くるみなの木遊館・改善センター 休館(1月5日まで)		
4 燃やせるゴミ臨時収集 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	5 ・新年交礼会 ・役場仕事始め ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	6 ・町立診療所午後休診 ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	7 ・乳児、1歳6ヶ月児健診 保セ13:00～ ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	8 ・声かけあいさつ運動の日 ・道民交通安全の日 ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	9	10 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
11 ・二十歳を祝う会 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	12 ・消防出初式 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	13 ・町立診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日	14 ・町立診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日	15 ・声かけあいさつ運動の日 ・道民交通安全の日 ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	16	17 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
18 ・道民家庭の日 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	19 ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	20 ・イチイ学園開設日 ・町立診療所午後休診	21 ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	22 ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	23 ・町立診療所臨時休診 ・町民交通安全の日 ・子宮・乳がん検診 《対象地区＝宇園別全区、伊香牛全区》	24 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
25 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	26 ・上下水道使用料納入期限 ・心配ごと相談日	27 ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	28 ・町立診療所午後休診 ・ふれあいサロン開設日	29 ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	30 ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	31 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
1 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	2 ・声かけあいさつ運動の日 ・国民健康保険税第7期納期限 ・介護保険料第7期納期限 ・後期高齢者医療保険料第7期納期限	3 ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	4 ・町立診療所午後休診	5 ・乳児、1歳6ヶ月児健診 保セ13:00～ ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	6	7 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00
8 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	9 ・広報「我が郷土」発行日 ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	10 ・広報「我が郷土」発行日 ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	11 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	12 ・運動器具開放日 保セ9:00～11:30	13 ・国民年金・厚生年金支給日 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00	14 ・屋内遊技場の開放 保セ10:00～18:00

町立診療所受付時間 ※水曜日は午後休診、土日・祝祭日は休診

保セ 保健福祉センター

【午前】月～金曜日

午前8時30分～11時30分

【午後】月・火・木・金曜日

午後1時～5時30分

## 困った時の 相談窓口

いずれも相談は無料。秘密はかたく守ります。

	内容	日時	場所	事前予約	申込・問い合わせ先
生活・仕事 相談会	相談員による生活や仕事の相談	①1月15日(木) 13:00～14:50	公民館まとまる	必要	自立支援事業所「かみかわ生活安心センター」(☎ 38-8800 FAX33-0021)



2月7日は北方領土の日です。

1月21日～2月20日までの間、全道各地で返還運動を実施します。

各種啓発事業への参加や返還署名活動へのご協力をお願いします。

11月7日、令和7年度新規担い手就農者激励会が、当麻町役場議事堂で行われました。今年新たに農業の担い手となつた就農者を激励しようと、当麻町、当麻農業協同組合（福井幸司代表理事組合長）、当麻町農業委員会（住田哲也会長）が共同で開催したもの。この日参加した4人を前に村椿哲朗町長は、町内の農業主が、経営安定化のために複合経営などさまざまなスタイルに取り組んでいることに触れ、「個々の特徴を生かした農業を開拓してほしい」と励ましの言葉を送りました。式典では激励状や地域通貨「でんすけペイ」ポイントなどが手渡され、就農者を祝いました。

「新規担い手就農者激励会



佐々木五詩さん（中1）、菅野好臣さん（北2）、飯田譲司さん（中6）、秀治さん（中1）、舟山宇1）、田中博さん



## ヒートショックの危険性

ヒートショックとは、急激な温度差が体におよぼす影響のことです。

暖房の効いた暖かい部屋から、冷え切った浴室での熱いシャワー。実はこの当たり前の入浴が心臓に大きな負担をかけてしまいます。ヒートショックによる心筋梗塞・脳梗塞・脳卒中・不整脈リスクは高く、軽い失神だけの場合でも浴室のために、滑って頭を打つなど大変な危険が伴います。

### 【お風呂でのヒートショック防止策】

- ・脱衣所を暖房で暖める、湯船のフタを開けておくなどし、温度差をなくす
  - ・湯温41℃以下
  - ・夕食前に入浴する
  - ・お風呂から出るときはゆっくりと
  - ・湯船につかる前に必ずかけ湯をする
- 高齢者に多いヒートショックですが、誰にでも起こり得る症状もあります。  
家族全員が注意し、みんなでヒートショックを防ぎましょう！
- 詳しくは… 当麻消防署（☎84-2135）



## 冬の除雪お困りですか？ ご自宅敷地内の除雪引き受けます！

有料広告



除雪作業(1時間以内)

排雪作業(4tダンプ1台)

屋根の雪下ろし

税込 **5,500** 円～

税込 **8,800** 円～

税込 **16,500** 円～

遺品整理、生前整理もお受けします（税込22,000円～軽トラにコンパネを立てた高さまで）。不用品の出張買取・処分も承ります。小さな物一つからでも対応。買取は相場に値段がついているものであれば可能です。

**ALL** 当麻町  
株 5条東4丁目9-10  
代表 伊藤謙吾（☎080-6089-8276）

## 町民の安全を 守るために



### 「緊急銃猟対策合同訓練」



クマなどの野生動物による被害や危険が差し迫った際、市町村長の判断で銃による捕獲などを認め、「緊急銃猟」制度。9月1日の改正を受け、11月19日、町民の安全を守るための合同訓練が開催されました。



緊急銃猟は、①クマなどが人の日常生活圏への侵入、②危害防止のために緊急措置が必要、③銃以外での捕獲などが困難、④弾丸が住民に届く恐れがない、の4条件を全てを満たす場合にのみ実施されるもので、この日は旭川東警察署と町、上川総合振興局、猟友会、当麻部会の4機関18人が集い、環境省による「緊急銃猟ガイドラ

イン」を基にした町独自のマニュアルの検討と、熊の出没を想定した実地訓練を実施。素案の検討の際には、猟友会から捕獲時の人数配置など実務的な意見が寄せられました。

また実地訓練では、町総合グラウンドで1・5メートルのヒグマの出没を想定し、通報受理から捕獲までの流れを確認。ドローンによる危険個体の搜索・監視・周辺の警戒や、「緊急銃猟捕獲者」の証票(腕章)の受渡し、発砲から駆除確認に至るまで、本番に沿った動きを共有しました。訓練後の検討会では、安全確保に向けた改善点が挙げられ、関係機関の連携体制強化につながる有意義な場となりました。

町では、今回の訓練を踏まえ、マニュアルの精度を高めつつ、有事に迅速で安全な対応ができる体制づくりを進めていきます。

## より良い当麻に



### 「当麻小学校6年模擬議会」



当麻小学校(松川弘校長)6年生が11月20日、当麻町役場内の議事堂で模擬議会を行いました。総合学習の一環として行ったもので、「伝えよう！当麻の良さ」をテーマに子どもたちがそれぞれ進行役、提案者、質問者に分かれ、町議会を模した議論が行



きました。提案グループは、農業や観光、情報発信などの分野において、独自アンケートやデータをもとに課題を提起し、その解決策を提案。農業宿泊体験や、閉校した学校の有効利用など具体的なアイデアを発表しました。これに対し、質問者側は解決策を行う上で財源確保や、連携する事業者の必要性など、大人顔負けの質問や意見を発言。約1時間の議事の中、「より良い町」にするため積極的に意見が交わされていました。

### 3 各家庭ができる5つの備え

#### 1 「暖」を確保する

- 電源不要の暖房の準備（石油ストーブなど）
- カイロ、毛布、寝袋
- 室温を下げる工夫（窓の目張り、二重カーテン、隙間風の対策）

#### 2 「灯り」を確保する

- LEDランタン（火災防止の観点から、ろうそくの使用は避けましょう）
- 電池・充電の確認
- 懐中電灯（家族人数分あると安心です）

#### 3 「食料と水」の備蓄

- 調理不要の食品（パン・レトルト・ゼリー・飲料など）
- 飲料水（1日3L×家族人数×3日分を目安に）
- トイレ用の生活用水の確保

#### 4 スマホなど「通信手段」の確保

- ポータブル電源、モバイルバッテリー
- 車載充電器
- 当麻町公式LINEの登録（ポテトサービスセンターでも登録できます）

#### 5 そのほか

- （車に乗る人）ガソリンは冬場は常に半分以上
- （車に乗る人）カイロ・毛布・スコップの車載
- （医療機器がある家庭）予備バッテリー

### 4 停電時に困った時の連絡先

停電情報に関すること ※音声ガイダンスで停電箇所がわかります。	北海道電力（停電情報自動応答専用ダイヤル） ☎ 0120-165-597（24時間対応）
救急車の出動を要請するとき	大雪消防組合当麻消防署 ☎ 119
避難所開設に関すること	当麻町役場 災害対策本部（総務課防災係） ☎ 0166-84-2111
公式LINE・放送機の不具合に関すること	当麻町役場 情報発信戦略課 ☎ 0166-84-2111

# 冬の停電に備えて

●詳しくは… 総務課防災係、情報発信戦略課



## 1 停電時の役場の動き

### 停電発生



### 【情報収集】

- ・北海道電力「停電情報」で確認
- ・警察・消防などからの情報
- ・町内の通報



### 【町の対応】

(停電が**3時間以上**続く場合)

- ・避難所開設を検討
- ・見守り対象者の確認 など



- ・避難所開設

10月末におきた全域停電時同様、北海道電力（以下ほくでん）から、**役場へ停電の通知は届きません。**

そのため、役場も町民みなさん同様、「ほくでん停電情報」を確認して状況を把握しています。



【ほくでん停電情報】

### ●全般的な停電の場合

気付きやすいため、情報を早期に発信することができます。

### ●一部地域での停電の場合

役場が気付くまで時間がかかる場合があります。町からのお知らせが届かない場合は、「いつ頃から停電が続いているか」情報を提供をお願いします。

また、停電が**3時間以上**続く見込みの際、避難所開設を検討します。3時間以内の停電では、各家庭での備えが非常に大切です。

## 2 停電時の情報配信

### ×停電時は使用できません



### ○停電時も使用可能

当麻町公式  
**LINE**



停電発生時は、「LINE」と「告知放送機」を活用して情報発信を行います。

ただし、告知放送機は電力を必要とするため、**停電時は使用できません**。このため、町ではスマホを活用した情報配信に重点を移行していきます。

※場合によっては広報車など複数の手段を使います

### ●「ほくでん停電情報」は公式LINEでも



## 年末・年始期間中のごみの臨時収集

年末年始に伴い、ごみ収集は12月31日から令和8年1月5日までお休みとなりますが、“燃やせるごみ”のみ臨時収集を次の日程で行います。皆さんのご協力をお願いします。

●収集日 令和8年1月4日(日)

※各地区の収集時間は決まっていませんので、必ず午前8時30分までに出していただくようお願いします

※燃やせるごみ以外の収集はできません

●詳しくは 税務住民課環境生活係(☎84-2111内線132・134)

## 年末・年始、主な公共施設の休日案内

●町立診療所	12月30日～1月5日	●農林業合同事務所内(農林業振興課、農業委員会事務局)	12月31日～1月5日
●郷土資料館ここから	12月29日～1月5日	●子育て総合センター内(子育て支援課)	12月31日～1月5日
●くるみなの木遊館	12月31日～1月5日	●町立図書館	12月31日～1月5日
●公民館まとまる	12月30日～1月5日	●農村環境改善センター	12月31日～1月5日
●スポーツセンター	12月30日～1月3日	●加工研究センター	12月30日～1月5日
●とうま山スキー場	12月31日～1月2日	●ふれあい交流センター輝き	12月31日～1月5日
●スクールバス	12月31日～1月5日	●ヘルシーシャトー	1月1日(12月31日は午後6時まで)
●道の駅とうま物産館	12月31日～1月3日	●葬斎場	1月1日～2日
●役場	12月31日～1月5日		

## マイナンバーカードに関する手続き

年末年始に伴い役場が閉庁もしくはカード管理システムが運用停止となるため、次の期間中はマイナンバーカードに関する手続きが行えませんので、ご注意ください。

●マイナンバーカード手続き停止期間 12月29日～1月5日

※12月29、30日は役場開庁日ですが、手続きは行えません

## 人のうごき 11月末現在・( )内は前月比

総人口	男	女	世帯数
5,943(-3)	2,769(-1)	3,174(-2)	3,004(-3)
0～19歳	20～39歳	40～64歳	65歳以上
838(+1)	778(-3)	1,827(-2)	2,500(+1)

Hello!  
Baby  
1歳  
おめでとう

## 年末年始のお休み



12月31日～1月5日まで

LINEで予約



電話で予約

(0166)

73-7732



ゲン チャン ミントウちゃん  
(5西4)



楠木 律花ちゃん  
(3東3)



太田 桃々翔ちゃん  
(4南3)



大脇 宇未ちゃん  
(3西4)

11月30日現在で当麻町に住民票のある令和6年11月生まれの赤ちゃんです  
(町広報撮影)