

# 目 次

## 第1章 計画の策定にあたって

1 当麻町健康づくり計画策定の趣旨	1
2 当麻町健康づくり計画の計画期間	2
3 計画の位置づけ	2

## 第2章 当麻町の現状と前期計画の評価

1 保健統計からみた健康の状況	4
(1) 人口動態	
① 人口の推移	4
② 平均寿命・平均自立期間	5
③ 出生の状況	6
④ 死亡の状況	7
⑤ 主な死因別死亡率	7
(2) 医療費の状況	
① 1ヶ月の医療費が高額になる疾病	10
② 6か月以上の入院	11
③ 1人あたりの医療費	12
④ 生活習慣病全体の治療状況	13
(3) 介護保険認定者の状況	14
(4) 健康診査・がん検診の実施状況	
① 健康診査	17
② がん検診	23
(5) 自殺に関する状況	
① 自殺者数・自殺死亡率の推移	25
② 男女別・年齢別死亡状況	26
③ 自殺の特徴と課題	26
(6) およこの健康に関する状況	
① 子どもの歯の健康（3歳児）	27
② 子どもの就寝時間（3歳児）	28
③ メディアと接する時間（3歳児）	28
④ 妊産婦の喫煙	29
⑤ 妊産婦の夫の喫煙	29
2 健康づくり意識調査の結果	30
3 前期計画の評価	
(1) 第1期健康増進計画	31
(2) 第1期自殺対策計画	35
4 当麻町民の健康に関する課題	
(1) 地域の特性・健康寿命	36

(2) 栄養・食生活	36
(3) 運動・身体活動	37
(4) たばこ	38
(5) 歯の健康	39
(6) 疾病予防・健康管理	39
(7) こころの健康、自殺対策	41

### 第3章 計画の基本的な考え方

#### 【健康増進計画】

1 基本理念	43
2 基本方針	43

#### 【自殺対策計画】

1 基本理念	44
2 基本認識	44
3 基本目標	45

### 第4章 計画の目標と取り組み

1 栄養・食生活	46
2 運動・身体活動	47
3 たばこ	48
4 歯の健康	49
5 疾病予防・健康管理	50
6 こころの健康・自殺対策計画	52

### 第5章 健康づくり推進体制

資料1 当麻町健康づくり計画策定委員会設置規則	58
資料2 健康づくり計画策定委員	60

### 別冊 健康づくりのために関する意識調査報告書