

## 2 健康づくり意識調査の結果

町民の健康状態、健康増進に関する考え方を調査し、当麻町における健康に関する課題整理を行う基礎資料とするため、下記のとおり調査を行っています。

調査結果については、別冊の「健康づくりに関する意識調査報告書」をご参照ください。

### (1) 調査方法

20歳～74歳までの町民1,000人を、年代に偏りがないよう抽出し、令和4年1月20日～令和5年1月31日にかけて調査票を郵送、回収しました。

### (2) 調査内容

食習慣、運動、たばこ、歯の健康、こころの健康、健康管理について調査を実施しました。

### (3) 回収数・回収率

回収数 589 (回収率 58.9%)