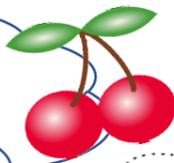


あっち たっち こっち



No. 245
R. 7. 5. 12

<地域子育て支援拠点「たっち」>は
育児真っ最中の人、これから始まる人に
楽しい子育てを広げる広場です。
親子でおおいに利用して「友だち」
「あそび」の輪を広げませんか？



 お子さんの成長や育児について、一人でなやまずにお気軽にご相談ください。

《電話番号》84-5440 《FAX》84-5448
《受付時間》月～金 9:00～17:00

連休前にはまだ蕾だった桜が後半には一気に満開に！
ようやく日差しが暖かく感じられる心地よい季節になりました。
センター横の公園でも、元気いっぱいあそび子どもたちの姿が見られるようになりました。
今月は「たっち」でも戸外あそびやバス遠足を予定しています！
身体を動かして親子で一緒に楽しみましょうね！

また、新年度がスタートして1か月。
そろそろ大人も子どもも環境の変化や連休中の疲れから体調に
変化をきたしやすい時期。
更に寒暖差が大きいこの季節は、思っている以上に疲れているこ
ともありますので、いつもよりも早めに休むなど生活リズムを整
えて元気に過ごしましょう！！



バス遠足「イチゴ狩り」

みんなでバスに乗って行きます！
親子で一緒にイチゴの収穫体験をしませんか？



日 時：5月28日(水) 9時30分～11時30分
※9時30分までに子育て総合センターへ集合して下さい
行 先：菜ん野らん野ふぁーむ (旭川市東旭川町日ノ出 13-15)
(ビニールハウス内の為、雨天決行)
対 象：2～3歳児の親子
定 員：10組 (定員を超えた場合は利用年齢の大きい子から優先となりますので
ご了承ください。)
参 加 費：大人1,400円 幼児700円(3歳以上)
※当日集金しますのでお釣りのないようお願いします
持 ち 物：帽子・タオル・着替え・飲み物・おんぶひも
締 切：5月21日(水) (LINEからお申し込みをお願いします)

月	火	水	木	金
12 開 放 (9:00~11:30) (15:00~17:00) ※窓拭き 10:00~	13 開 放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	14 わくわく教室 ※公園あそび ☂かさ袋であそぼう	15 開 放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	16 ましゅまる教室 ※次回は6/20です
19 開 放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	20 開 放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	21 わくわく教室 サーキットあそび	22 開 放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	23 開 放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)
26 開 放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	27 開 放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	28 バス遠足 ※ 上記参照 ※	29 開 放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	30 開 放 (9:00~11:30) スタッフ会議 (13:00~17:00) ※避難訓練 10:30~
6/2 開 放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	3 開 放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	4 わくわく教室 ※しゃぼん玉 ☂色付きしゃぼん玉 (汚れてもいい服装)	5 開 放 (9:00~11:30) 乳児健診 (13:00~17:00)	6 開 放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)
9 開 放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	10 開 放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	11 わくわく教室 ※くるみなの庭 ☂エアポリン ※ 下記参照 ※	12 開 放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	13 よちよち教室 ※公園あそび ☂シートあそび

・わくわく教室(2・3歳児) 9:30~11:30 ・ましゅまる教室(0歳児) 10:00~11:30
・よちよち教室(1歳児) 9:30~11:30

おなかい

ご利用の際は、事前申し込みとなっておりますので当麻町公式LINEからの申し込みをお願いします。但し、「講座・行事のキャンセルは電話対応のみ」となりますのでお間違いのないようにお願いします。(今後、変更になることもあります)



ゆずってください

先月号に引き続き…
使わなくなった乳幼児服や絵本、おもちゃ
チャイルドシート、ベビーベット、三輪車
自転車等

『捨てるにはもったいない!!』
というものがあれば譲ってください!!
締切—5/30(金)
(土・日曜日はセンターがお休みになります)



服は名前を消して、サイズがわかるようにして頂けると助かります!

おしらせ

★クリスマス会の写真が来ています。
お申し込みされた方は、ご都合のつく日に子育て総合センターまでお越しください。

★親子ヨガ、当麻山スキー場、親子クッキング、レジンでアクセサリ作り、修了式の写真を掲示します。
ご希望の方は写真代を添えてお申し込みをお願いします。
掲示期間：6/2(月)～6/20(金)まで



6/11のわくわく教室は…
『くるみなの庭』であそびます!
時 間：10:00～11:30
(現地集合・解散)
持ち物：飲み物・帽子・タオル
着替え
締 切：6月4日(水)まで
※雨天の場合は、子育て総合センターで「エアポリン」をします※



カワイイ足形も!!

4/11 よちよち教室『お絵かきあそび』
(5組 10名)

画用紙にクレヨンでお絵かきした後、えの具を塗ると...あら不思議!クレヨンが水をはじいて絵が浮き出てきました。
画用紙の上に乗かって、絵の具が手や足についても気づかないほど夢中で「ぬりぬり...」
全身でお絵かきあそびを楽しみました。
「こんなに遊べるなんて」とお母さん達もビックリ!!



ダイナミックにお絵かき中!!

4/9 新聞あそび (8組 19名)

4/30 お絵かきあそび (6組 14名)

<ましゅまる教室>

4/18 「味覚を育てていくために」(8組 17名)



シーツあそび

ママと一緒に乗れました!

4/16 わくわく教室『シーツあそび』
(8組 16名)

大きなシーツを広げると「待ってました!」と飛び乗ってくる子ども達。
1人ずつシーツに乗ってお母さんに引っ張ってもらいます。子ども達は座ったり、寝転がったり、中には後ろ向きで座る子も。
さあ、「シーツそりのしゅっぱーっ!」
ちょっと怖がる子もいたけど、みんな泣かずに乗ることが出来ました!

両手を広げてあのポーズ!?



みんないい笑顔😊

シーツあそび

4月のあそび

4/23 製作『こどもの日』(8組 16名)

大きな色画用紙で兜を折り、ピカピカの鍔形や飾りをつけてリボンで紐をついたら...
「かぶれる兜」の完成!
色とりどりのステキな兜が出来ました!

お絵かきあそび

『みんな元気に大きくな~れ!!』



「ハイ、ポーズ!!」

子育てのほほん日記

「子どもは あっという間に大きくなるよ」とよく言われたし、子育て本なんかにもよく書いてあったから、あっという間なんだろうな...とは思ってはいたけれど、予想を大きく上回る、あっという間さ。子どもが大きくなれば「なるほど」、もっと遊んであげれば良かった、もっとたくさんおけば良かった、という気持ちも大きくなり、「あっという間だよ」とあんなに聞いていたのに... 実際、子どもが大きくなってみて、わかる。このあっという間さ。そして、子どもたちが親元を離れていくまで、どうせまた あっという間なのでしょ。どんなに あっという間に過ぎようとも、お母さんの愛は、永久に不滅です。
市街区 横山 智美 (高松 朝日 4 歳の母)

子育て てくてく

2歳の男の子を育てています。当麻母へ引越しをして開放なわくわく教室に通うようになってからは2ヶ月になります。最初は母子共に馴染めるだろうかと緊張しながらの参加でしたが、みなさんとても優しくまたまたべっぴんな息子ですが、最近、笑顔や声も出てきてとても楽しそうにしているので安心しました。子育てでは、お喋りやスプーンワークが上手になってきて急成長に驚いています。自分でやりたい!けどできない!ことが多いので、そっとサポートしつつ子育てを楽しみたいと思います。

楓真(2)母

トイレトレーニングのすすめ方

オシッコの間隔が2時間以上あいてきたら初めどき!

目安は、おしっこの間隔が2時間以上あくと。おむつを替えてから2時間たってもぬれなければ、トイレへ。座らせてみると、偶然におしっこが出ることもあります。その「出た!」経験をくり返して、子どもはおしっこが出る気持ちよさをつかんでいきます。
そして、最も重要なのは、ママとの信頼関係。失敗しても怒らず、じょうずにできたらたくさんほめて、子どもの気分をのせてあげて。おむつはずしには時間がかかって当然。「いつかはとれる」と信じて、楽しみながら進めましょう。かぜをひいたり、引っ越しをしたり、下の子が生まれたたり、体調や環境の変化によって順調に進んでいたトイレトレーニングが、一転、うまくいかなくなってしまうこともあります。行きつ戻りつ、ときには休みながら、あせらず大らかにとり組みましょう。

あせらないで トイレトレーニング

トイレトレーニングの開始は個人差があり、一概に何歳だから始めるというものではありません。ほかのお子さんくらべて遅れているとか、早く始めなければとあせらないことが大切です。お子さんのペースに合わせてすすめましょう。

脱ぎ着がラクな洋服を選ぶ

せっかくだとトイレに誘っても、洋服を脱ぐのに時間がかかって失敗してしまったりはやる気をそいでしまうことも。トレーニング中は、なるべく薄着にし、ウエストがゴムのズボンやスカートなど、すばやく脱ぎ着ができる服を選んで。チュニックなど丈が長い服も、おしっこでぬれやすいので避けたほうがベター。

Q&A

うんちのトレーニングはどう進める?

朝食のあとに誘うのが効果的!

食事をすると胃や腸の動きが活発になり、うんちがどんどん送られてきます。特に、朝食のあとはうんちがいちばん出やすいタイミング。長い睡眠のあとの食事で、胃や腸の動きがとても活発になるからです。朝食のあとにトイレやおまるに誘うと成功率も高く、うんちを習慣化させるという点からもおすすめです。1才前後になると、1日のうんちの回数が多い1~2回程度になってきます。個人差があるので、子どものうんちを見ながら誘ってあげて。