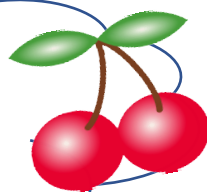


あっち たっち こっち



＜地域子育て支援拠点「たっち」＞は
育児真っ最中の人、これから始まる人
に楽しい子育てを広げる広場です。
親子でおおいに利用して「友だち」
「あそび」の輪を広げませんか？

No. 249

R7. 9. 10

《電話番号》84-5440 《FAX》84-5448

《受付時間》月～金 9:00～17:00

 お子さんの成長や育児について、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

記録的な暑さとなった今年の夏...

旭川の6～8月の平均気温はなんと！平年よりも3.2度も高く、更に真夏日
は過去最高の37日間を観測したそうです...

とても暑かったけど...夏ならではの水あそびを沢山楽しむ事ができました。
これからもまだ暑さが続くようなので、十分な睡眠、栄養をしっかりとって体
調管理に注意したいですね！

9月・10月は戸外あそびやミニ運動会・子育て講座等、楽しい行事を予定し
ています。また、当麻中学校の生徒が職場体験に来てくれますよ！

親子で一緒に様々な遊びを通して色々な事を経験し、楽しみながら共に子ど
も達の成長を見守っていきたいですね！

子育て講座

『乳幼児の心肺蘇生法』



日 時：① ましゅまろ教室
9月19日（金）10:00～11:30
② わくわく教室
9月24日（水）10:00～11:30

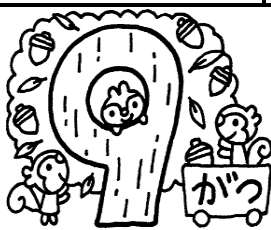
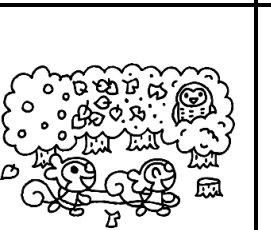
場 所：子育て総合センター
講 師：大雪消防組合当麻消防署職員
締 切：9/17（水）まで



お礼

9/8（月）の窓拭きには、沢山の方にお手伝いいただき、窓も
ピカピカになりました。ご協力ありがとうございました！



月	火	水	木	金
		10 わくわく教室 公園あそび （ダンボールすべり） ダンボールあそび	11 開 放 9:00～11:30 15:00～17:00	12 よちよち教室 公園あそび （ダンボールすべり） サーキットあそび
15 敬老の日 	16 開 放 9:00～11:30 15:00～17:00	17 わくわく教室 リトミック ※先月号参照※	18 開 放 9:00～11:30 15:00～17:00	19 ましゅまろ教室 『乳幼児の 心肺蘇生法』 ※ 上記参照 ※ ※次回は 10/17 です
22 開 放 9:00～11:30 15:00～17:00	23 秋分の日 	24 わくわく教室 『乳幼児の 心肺蘇生法』 ※ 上記参照 ※	25 開 放 9:00～11:30 15:00～17:00	26 開 放 9:00～11:30 15:00～17:00 スタッフ会議 13:00～17:00
29 保育園 いっぱい！ 見 学 日 ※ 下記参照 ※	30 開 放 9:00～11:30 15:00～17:00	10/1 わくわく教室 しゃぼん玉 色付きしゃぼん玉 （汚れてもいい服装）	2 開 放 9:00～11:30 乳児健診 13:00～17:00	3 開 放 9:00～11:30 15:00～17:00
6 開 放 9:00～11:30 15:00～17:00	7 開 放 9:00～11:30 15:00～17:00	8 わくわく教室 ミニ運動会 ※ 右記参照 ※	9 開 放 9:00～11:30 15:00～17:00	10 よちよち教室 秋の製作 職場体験学習（当麻中）
13 	14 トーマスチャイルド ハウス緑郷 見 学 日 ※ 下記参照 ※	15 わくわく教室 チョークあそび	わくわく教室（2～3歳児）9:30～11:30 よちよち教室（1 歳 児）9:30～11:30 ましゅまろ教室（0 歳 児）10:00～11:30 	

ミニ運動会

10/8（水）のわくわく教室では
『ミニ運動会』を行います！
親子で楽しめる内容を考えていますので
お楽しみに！（^^）/
※人数把握の為、お申し込みを
忘れずをお願いします。
締 切：10/1（水）まで



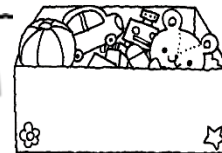
子育て講座

『親子で作る米粉ピザ』

日 時：10月20日（月）10:00～12:00
場 所：当麻町農村環境改善センター
調理室・大広間
講 師：mogu kitchen
切田 恵梨花 氏
参加費：1,500 円（当日集金します）
持ち物：エプロン、三角巾、飲み物
手拭きタオル
定 員：8 名（定員になり次第締切ります）
締 切：10/15 日（水）まで
（受付-10/1 日（水）からになります）



ゆずってください



今年度「子ども服」「おもちゃ」
等をお譲する場を夏と冬の2回設けています。
今回は『冬物』のみになりますが、使わなくな
った子ども服やオモチャ、絵本等があれば譲っ
て下さい。

 服は名前を消して、サイズがわかる
ようにして頂けると助かります！


締切—10/31（金）

（土・日曜日はセンターがお休みになります）

～ 幼稚園・保育園見学について ～



今年も町内の幼稚園や保育園を見学する時期になりました。
「1人で行くのはちょっと...」「幼稚園と保育園はどう違うの？」等々、この機会に是非参加して見ませんか？



見 学 日	園 名	対象年齢	時 間	締切	～おねがい～ ・各園見学の際は、現地集合・解散 なります ・見学時間の5分前までに玄関、 または駐車場に集合して下さい
9／29（月）	保 育 園 いっぱい！	0～2歳	10：30～11：30	9／24（水）まで	
10／14（火）	トーマスチャイルドハウス緑郷	3～5歳	10：30～11：30	10／8（水）まで	
12／4（木）	当 麻 幼 稚 園（上靴持参）	3～5歳	10：00～11：00	後日、お知らせします	
12／5（金）	当 麻 保 育 園	0～5歳	10：00～11：00		

8月のあそび

8/6 製作「七夕」(6組 14名)

今回はうちわを使って七夕の製作をしました。

流れ星の短冊に願い事を書いてうちわの片面に貼り、もう片面には天の川に見立てたハニカムシートをビヨーンと伸ばして貼りました。その周りに織姫、ひこ星の顔、キラキラシールで飾りをつけて完成！

みんなの願い事が叶いますように！

「ビヨーン」



8/26「いもほり」(5組 11名)

お天気が心配されましたが今年も「いもほり体験」が出来ました！

茎を引っばると土の中からおいもが出てきてビックリ！

「おいもだよ！」と言っても子ども達の反応は「……………」(笑)

収穫体験しながら畑の周りを探検し、自然に触れる良い経験となりました！



8/20 色水あそび (7組 16名)

8/27 片栗粉ねんど (7組 15名)

ましゅまる教室

8/22「ことば育てはからだ育てから」

(11組 25名)



「色水あそび」
水の入ったペットボトルのキャップに絵の具をつけてシャカシャカ振ると「あら不思議！」魔法の色水の完成！

「片栗粉ねんど」
両手で「ムギュ」不思議な感触です！



水が少ないと丸めることも！
キレイな水色を見て「あっ！ガリガリ君だ！」

よちよち教室

8/8「小麦粉ねんど」(3組 8名)

小麦粉に食紅、水、油を入れてギュッギュッとこねると粘土の出来上がり！ねんどを作る過程で、粉がサラサラからベタベタへと変わる感触を楽しみながら作りました。完成した粘土を丸めて食べ物に見立てたり、型抜きをしてあそびました！



「おだんご どうぞ！」

よちよち 3人組です！

粉をツツツ！



子育ててくてく

近頃どんな声かけにも返事は必ず「ヤダ!!」の息子(2歳8ヶ月)とズリバイで自由に動けるようになった娘(8ヶ月)。おもちゃを触りたくて兄に近づいていき、「今使ってるからダメ」と怒られることも増えてきました。しかし、ママの姿が見えなくて泣いている妹に、「一緒にママ来るの待ってよっか」と話しかけている声が聞こえてきて優しさもいっぱいのお兄ちゃん。仲良く笑い合っているカワイイ2人を見て癒されています♡ ぎすぎはママ

『みたらしだんご風いももち』

<材料(6個分)>

- じゃがいも(大)…2個(350g)
- 片栗粉…40g
- 塩…ひとつまみ
- サラダ油…大さじ1~1と1/2

<みたらしあん>

- 砂糖…大さじ2強
- 片栗粉…大さじ1/2
- しょうゆ…大さじ2
- 水…50cc



<作り方>

- じゃがいもは皮をむき一口大に切り、水に5分程さらし水気を切る。
- 耐熱ボールに入れふんわりとラップをかけ電子レンジ(600w)で6分程加熱する。
- じゃがいもが熱いうちに潰し片栗粉・塩を入れゴムベラで良く混ぜ、6等分に分ける。
- 手に少量の水をつけ厚さ1cm程の円形にする。
- フライパンに油を入れ中火で熱し、こんがり焼き色がつくまで両面を2~3分ずつ焼き、器に盛る。
- 耐熱ボールにみたらしあん材料を入れて混ぜ、ラップをかけずに電子レンジで30秒程加熱する。
- 取り出したら、あんが透き通るまでよく混ぜ、いももちにかけて完成！

子育てのほほん日記

23・19・13・11・7才の子供たち。子供たちがいくつになってもバカや小悪みは5人分。あの時こうしていたら…と思うことはたくさんあるし、大変なこともたくさんありました。でも、今もこれからも5人分の楽しみがあると思うとわくわくします。大変だった「あの時」も大きくなった上の2人を見ると、あっという間でした。まだこれからの下3人の子育て。なんとかする！と肩の力を抜いて楽しみます☆ 望月

『中秋の名月』

今年の『中秋の名月』は10/6です。日本では秋の収穫祭と結びつき豊作を感謝する風習になりました。別名「芋名月」とも言われています。また、翌10/7は満月。この機会に是非、親子でお月見を楽しんでみませんか？月見と言えば…やっぱり「お団子！」ですね！



元気な体作りはよい生活リズムから

睡眠中には、脳や体の成長を促す成長ホルモンがたくさん分泌されるため、しっかり眠ることは小さな子どもにはとても大切です。また、体の疲れを癒やし、細胞の修復なども進みます。健やかな体作りのために、睡眠を中心に生活のリズムを整えましょう。

朝



生活リズムを整えるためには、まずは朝、早めに起こすところからスタートしましょう。いきなり寝る時間を早めても、眠くないのに布団にいることになり、なかなかうまくいきません。朝早く起きるほうが、夜に早く眠くなるため、リズムを整えやすいのです。朝起きる時間を決めると、自然と就寝時間も安定してきます。

しっかり朝食をとりましょう

毎朝決まった時間に起き、余裕をもって朝食をとるようにしましょう。子どもは日中、元気に活動するだけでなく、成長するのにもたくさんのエネルギーが必要です。しっかり朝ごはんを食べることで、1日を元気にスタートし、活動的に過ごすことができます。



昼



体を動かし、十分にあそびましょう

日中たくさんあそぶことで心も体も満たされます。また、夜、寝つきやすくなつて睡眠を深める効果も期待できます。



夜



寝る前はゆっくり過ごしましょう

眠りにつきやすくするために、寝る前は絵本を読むなどして、静かに過ごしましょう。絵本と一緒に読む豊かな時間が、子どもには心の栄養となり、大人には子どもとゆっくりかかわる大切な時間となります。

1日の睡眠時間は、生まれたばかりの赤ちゃんは18時間ほど。成長とともに必要な睡眠時間は短くなりますが、3歳頃で12時間、5歳頃になっても11時間ほどは必要です。小学校低学年までは、夜間の睡眠時間は10時間以上が理想と言われています。

