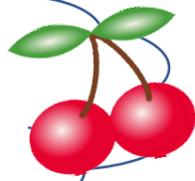


# あっち たっち こっち



<地域子育て支援拠点「たっち」>は  
育児真っ最中の人、これから始まる人  
に楽しい子育てを拡げる広場です。  
親子でおおいに利用して「友だち」  
「あそび」の輪をあげませんか？

No. 247

R7. 7. 10

《電話番号》84-5440 《FAX》84-5448

《受付時間》月～金 9:00～17:00



お子さんの成長や育児について、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

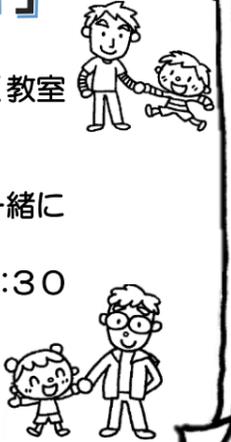
6月から気温・湿度共にぐんぐん上がり、一足先に夏が来ました。  
北海道とは思えないほど連日暑い日が続く中、先日、講師の先生を招いて  
年に1度の「親子水慣れ体験」が町民プールで行われました。  
初めて参加したお母さん達は「大丈夫かな?」「泣かないかな?」と心配し  
ていましたが、あまり泣く子もなく慣れてくるとニコニコ笑顔も!  
中には、足を伸ばしてリラックスする子やバタ足ができた子もいましたよ!  
お母さんと一緒なので子ども達も安心してプールに入ることが出来たよう  
です。「楽しかったね」「また来ようね」という声も聞かれました!  
暑い日は、家族でプールに涼みに行くのも良いですね...



さて、今月もたっちでは夏ならではの「水あそび」を沢山  
予定していますので、親子で一緒にあそびましょう!  
この暑さもあって体調を崩したという話も聞かれます。  
体調管理に気をつけて元気に過ごしましょう!

## 第43回「パパ観日」

今年度1回目のパパ観日です!  
いつもはお母さんとやっている、わくわく教室  
の活動をお父さんと一緒に行きますよ!  
平日はお仕事で忙しいお父さん。  
お父さん同士も交流しながら、子どもと一緒に  
体を動かして遊びましょう!!  
日時: 7月27日(日) 9:30~11:30  
場所: 子育て総合センター  
内容: サーキットあそび  
持ち物: 飲み物、タオル、着替え  
締切: 7月23日(水)まで



月	火	水	木	金	
*わくわく教室 (2・3歳児) 9:30~11:30 *よちよち教室 (1歳児) 9:30~11:30 *ましゅまる教室 (0歳児) 10:00~11:30 			10 開放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	11 よちよち教室 *水あそび ↑新聞あそび	
14 子育て講演会 『子どもの成長を 喜びに子育てを!』 ※先月号参照※	15 開放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	16 わくわく教室 *水あそび ↑スタンプあそび (汚れてもいい服装)	17 開放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	18 ましゅまる教室 ※次回は8/22です※	
21 海の日 	22 開放 (9:00~11:30) 5歳児健診 (13:00~17:00)	23 わくわく教室 *水あそび ↑フクフク泡あそび (汚れてもいい服装)	24 開放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	25 開放 (9:00~11:30) スタッフ会議 (13:00~17:00)	26 27 パパ観日 ※上記参照※ 
28 開放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	29 開放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	30 わくわく教室 *色水あそび ↑色水氷あそび (汚れてもいい服装)	31 開放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	8/1 開放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	
4 開放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	5 開放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	6 わくわく教室 製作「七夕」 	7 開放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	8 よちよち教室 *色水あそび ↑感触遊び (汚れてもいい服装)	
11 振替休日	12 担当者不在となります				
18 開放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	19 開放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	20 わくわく教室 *色水あそび ↑ゼラチンあそび (汚れてもいい服装)	21 開放 (9:00~11:30) (15:00~17:00)	22 ましゅまる教室 ※次回は9/5です※	

### お知らせ

~写真販売の変更について~  
今年度からオンライン写真サービスを導入し、オンライン上で閲覧・購入できるようになりました。  
ご利用の際は事前に会員登録とパスワードが**必要**となります。  
詳しくはスタッフまでお声掛けください。  
今回、閲覧・購入できるのは『ベビーマッサージ、親子交通安全教室、イチゴ狩り、くるみなの庭』の写真です。  
販売期間-7/1~7/31まで

### 子育てのほほん日記

「大丈夫、大丈夫!(何とかなる)」という  
ある時、先輩ママに言ってもらった言葉に  
何度も救われてきました。3人の見守り  
の子育てに、他のママさんと自分を比べて、  
できていない自分を責めたり、その時は  
いつも自分に言い聞かせてきた魔法の言葉  
です。そう聞き直ることができると悩んでいた  
こと、あほげなほどの様に思えました。  
見守りたち、3人3様、好きなのを見守り、  
たくましく育ててくれて、あんなに  
手抜きをしても、ママが明るく楽しい  
ことが、子どもたちには一番のしあわせ  
と信じて、今度は私が「大妖、大妖!」と  
伝えられたらいいなと思っています。  
緑の組 O.M



画用紙の上に「ぷーっ！」



しゃぼん玉を「ツツン♪」

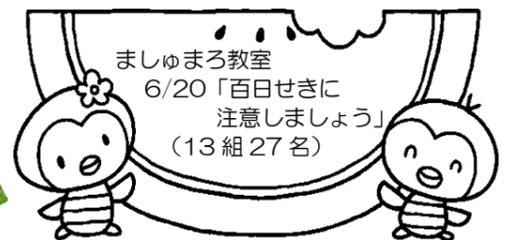
# 6月のあそび



<くるみなの庭>  
「フリスビー  
やってよかな？」



<公園あそび>  
ボールや遊具であそんだ後、  
ダンボールすべりもして  
いっぱいあそんだよ!!



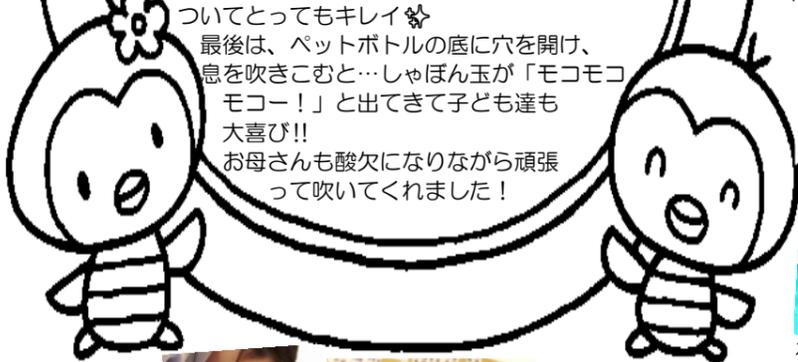
ましゅまる教室  
6/20「百日せきに  
注意しよう」  
(13組27名)



公園デビュー!  
「わあーい!!」

うんていに挑戦中!

6/4 色付きしゃぼん玉  
(5組10名)  
画用紙にクレヨンでお絵かきした後、  
しゃぼん液に好きな色の絵の具を混ぜて吹き付けます。  
画用紙の上でしゃぼん玉が割れると淡い色が  
ついてとってもキレイ☆  
最後は、ペットボトルの底に穴を開け、  
息を吹きこむと…しゃぼん玉が「モコモコ  
モコー!」と出てきて子ども達も  
大喜び!!  
お母さんも酸欠になりながら頑張  
って吹いてくれました!



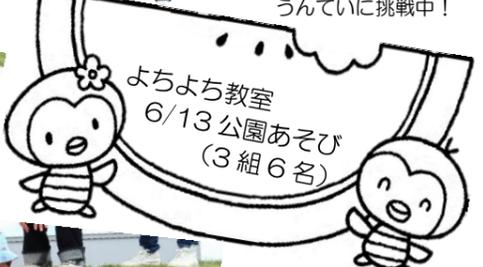
6/11 くるみなの庭 (7組16名)  
6/18 公園あそび (6組14名)  
(ダンボールすべり)  
6/25 水あそび (6組13名)



水てっぽうで  
「シュッシュ  
シュー!!」



初めての  
ダンボールすべりデス!



よちよち教室  
6/13 公園あそび  
(3組6名)



最後はみんなと一緒に「それ〜!」



「もう1回すべろう!」  
「よいしょ、よいしょ」  
何度も坂を上りました!

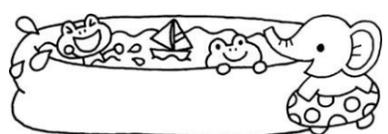
「いくよー!  
フューッ!!」



「見て見て!  
しゃぼん玉がいっぱい!!」



水あそびに  
夢中デス!



## 子育ててくてく

1歳9ヶ月の娘と、いつもたちを利用させていただいています。  
親子共に先生方が大好きで、教室や開放日に遊びに行ったりは  
先生やお友達、ママさんたちと楽しく遊び、お話をすることが日課  
となっています☆娘は2歳を目前にして色々出来ることが増え、  
日々の成長を感じます。子育てをしていると、あ〜という間に過ぎていく日常  
の中で、喜びや悩み等、色々ありますが、親も子どもと一緒に1から  
成長していくんだなあと思改めて感じます。子どもがいてくれるおかげで、  
親もまた人として成長できることに感謝です。子に負けじと親もバージョン  
アップしながら、よく寝て、よく食べて、よく笑う娘と楽しい日々を過ごしてい  
たいと思います! 初佳(ういか・1)母♡

## 夏に注意! 熱中症・食中毒・感染症

プール遊びや夏祭りなど、楽しいことが沢山ある夏!  
夏を思いきり楽しめるように、子ども達の健康に配慮しましょう!



### 熱中症に注意を

熱中症は、汗がかけなくなり、体温調節ができ  
なくなることで起こります。子どもはおとなよりも  
体内の水分の比率が高いので、水分が失われる  
と脱水症状を起こしやすくなります。子どもは、  
遊びなどに夢中になると水分補給を忘れてしま  
いがちなので、こまめに声をかけ、  
水分をとらせるように心がけま  
しょう。

また、外で遊ぶ時には、帽子  
をかぶらせて、木陰などの涼し  
いところで休ませながら、水分  
を補給するようにします。



### 普段の飲み物は 何を飲ませていますか?



水分補給のために普段  
からジュースやスポーツ  
ドリンク、炭酸飲料、乳  
酸菌飲料などを飲ませ  
ていませんか? これらの  
飲み物を日常的に飲んで  
いると、糖分のとりすぎになり、おなかがいっぱ  
いになって、ごはんを食べたがらなくなったり、むし  
歯になりやすくなったりします。普段の水分補給に  
は、水やカフェインの含まれていない、麦茶や水を  
飲ませるようにしましょう。

### 家庭でできる 食中毒の予防のポイント



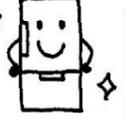
つけない!

調理前や肉や魚などを取り扱う  
前後、食卓につく前などには、石  
けんでしっかり手洗いをします。



増やさない!

購入した食材や惣菜などは低温  
保存します。購入後は速やかに冷  
蔵庫に入れ、早めに食べましょう。



やっつける!

多くの細菌やウイルスは加熱に  
よって死滅します。特に肉は中心  
部を75℃で1分以上加熱します。



※加熱殺菌は、ほとんどの細菌で効果がありますが、加熱に強い菌もあります。また、ノロウイルス予防のためには、85~90℃で90秒以上の加熱をします。

### ・・・ヘルパンギーナ・・・

**症状** 夏に多く流行するウイルス性の感染症。  
急な高熱(38~40℃)と、のどの痛みが  
おもな症状で、のどの痛みのため、食欲  
が低下し、乳幼児はよだれが増えます。

**注意  
すること** のどの痛み、熱のある間は安  
静にします。食事はのどごしの  
よいものにします。熱が下がり、  
口の中の痛みがなく、全身状態  
がよければ登園が可能です。



### ・・・咽頭結膜熱(プール熱)・・・

**症状** 夏に多く見られる感染症です。急な高  
熱とのどの強い痛みと共に、だるさを訴  
えます。目やにや目の充血、首のリンパ  
節がはれます。熱は3~4日続きます。

**注意  
すること** 感染力が強いため、おもな症  
状(発熱、目の充血、のどの痛  
みなど)がなくなってから、2  
日を経過するまで、登園するこ  
とはできません。



### ・・・手足口病・・・

**症状** 夏に多く見られる病気です。口の中や  
手のひら、足の裏、おしりなどに小さな  
水疱ができます。口の中が痛み、水分や  
食事がとりにくくなります。

**注意  
すること** 口の中が痛む時は、のどごし  
のよいものにします。全身状態  
がよく、元気で食欲もあれば登  
園可能です。ウイルスの種類に  
よって、脳炎をとまなう場合も。

