

## 山菜採り

- 行き先を告げる
- 携帯電話、笛等を持つ
- 目立つ明るい服装にする
- 欲を出さない



## 迷つたら

- 落ち着いて行動する
- 薄暗い時に行動しない
- 視界が開けた場所に行く
- 自分が思う程体は動かない**



## 事前に熊情報

を確認する

鈴を鳴らす等、

音で存在を

アピールする

## 絶対に

「自分は大丈夫」と思わない



# 山岳遭難防止

北海道警察  
山岳守

いざというとき身を守る!  
防寒着とヘッドランプを  
日帰り登山でも忘れずに!!

自分の居場所を  
知る&知らせる三種の神器  
携帯電話・GPS・ホイッスル

北海道警察 キャラクター  
ほくと君

金重  
乳  
洞

当麻駐在所  
84-2013

## 自転車の安全利用の促進

## ヘルメット 着ひもカチッと 出発!

- 令和6年11月1日から自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されました。

## ○ 運転中のながらスマホ

スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象となりました。

## ○ 酒気帯び運転および帮助

自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備されました。

- 頭部の損傷は致命傷となり、重度の後遺症が残る場合があります。

事故の衝撃から頭部を守るために、必ずヘルメットを着用しましょう。

旭川東警察署ホームページ  
QRコードはこちら→→→  
各種情報を掲載中です！！



## 北海道警察からのお知らせ

悪質業者は う・そ・つ・き  
うまい話を信用しない!  
そうだんする!  
つられて返事をしない!すぐに契約しない!  
きっぱり!はっきり!断る!



問合せ先 北海道警察

警察に偽装した  
電話番号に注意!

ここ最近、  
実在する警察署の、本物の電話番号  
を画面に表示させて電話をかけ、  
詐欺に誘導する手口が急増しています。

警察から、あなたが捜査対象となっている  
などと電話で伝えることはありません。  
もしそのような電話があれば、詐欺です。  
一旦、電話を切って、必ず#9110に電話  
をしてください。

#9110は、警察の相談ダイヤルです。  
あなたを詐欺から守ります。

暴力団を「利用しない」「恐れない」「金を出さない」「交際しない」

詐欺電話がきたら #9110